

JORNAL DO GUARÁ

Ano 21 - nº 315

15 a 31 de outubro de 2004

Distribuição gratuita



FLORES DO GUARÁ

As flores dos flamboyants da orla do Guará II (entre as OEs 17 e 19) são as maiores atrações da primavera no Guará. Cercar toda a orla da cidade com plantas ornamentais é um projeto

do administrador Heleno Carvalho, que será lançado nos próximos dias, em parceria com a comunidade. A proposta é transformar as áreas verdes da cidade num grande jardim.

PESQUISA REVELA QUEM SÃO OS PREFERIDOS DO GUARAENSE PARA 2006

Terminadas as eleições municipais, as atenções se voltam para o pleito de 2006, especialmente para o brasileiro, que está com saudade do voto. Está praticamente deflagrada a campanha e os candidatos já não escondem mais suas pretensões. Por outro lado, a comunidade começa a definir suas preferências. Pesquisa realizada por uma universidade mostra os candidatos favoritos do guaraense, por enquanto (Página 7).



Ginástica nas Quadras tem cerca de 800 praticantes no Guará. Veja onde praticar (Pag.15)

Câmara Legislativa veio discutir Orçamento do Guará

A Comissão de Orçamento da Câmara Legislativa discutiu a proposta de orçamento para o Guará (Página 3).

ENTREVISTA

Alírio pensa em voltar a se candidatar

Região do Guará vai ganhar grande condomínio vertical

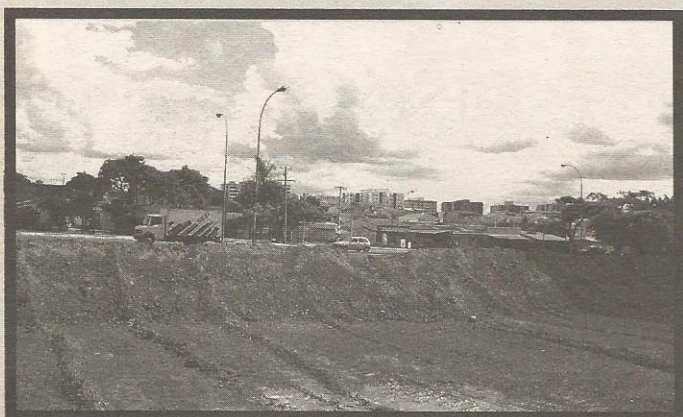
Página 5

Página 11

Poucas & Boas



ALCIR DE SOUZA



Barreira contra o entulho

Para evitar que a área entre a OE 19, Cozinha do Sesi e Posto de Saúde se transformasse em novo depósito de entulho, a Administração do Guar4 ergueu um muro de terra, para evitar o acesso de carroças e caminhões.

Quiosque incomoda

Moradores do edifício Mediterranée, na OI 25 do Guar4 II, não sabem mais a quem recorrer contra um dos quiosques instalados ao lado do prédio. Eles reclamam do barulho provocado pelo som alto dos carros e das conversas em voz alta dos frequentadores. Alguns moradores foram reclamar na Administração do Guar4 mas foram informados de que a fiscalização nada poderia fazer, mesmo diante da informação de que o quiosque funcionava além do horário permitido (até 22h durante a semana e até 1h nos finais de semana).

De peão

Por falar em som alto, existe coisa mais brega do que aqueles carros estourando os tímpanos da gente em locais públicos? O pior é que a música geralmente é de qualidade duvidosa - sertaneja ou tuntistun - evidenciando o nível cultural do dono do carro. Cá pra nós, é coisa de peão. Ou de quem precisa de algum tipo de afirmação.

Calçada do Guar4 II

O leitor Edson Nascimento critica a obra de reconstrução da calçada em volta do Guar4 II, que segundo ele, não deve durar muito. Segundo ele, a massa de cimento é fina, sem a proporção da mistura indicada e está sendo montado sem junta de dilatação, o que deve provocar rachaduras em pouco tempo. Vamos conferir.

Parque do Guar4

Está chegando o prazo final para a desocupação completa do Parque do Guar4, prometida pela Secretaria de Conservação e Implantação de Parques (Conparques). Há vários meses o secretário Ênio Dutra, confirmado pelo governador Joaquim Roriz, vem anunciando que até 30 de novembro todos os chacareiros e ocupantes do parque estarão removidos. Promessa é promessa...

Show cancelado

Depois de tudo pronto, os organizadores tiveram que cancelar o show da banda Swing & Simpatia no Guar4. Faltou patrocínio.

Se o governo não tomar providências vão aterrar o corr4go Vicente Pires na altura das colônias Bernardo Sayão e IAPI. Os aterros estão cada vez mais próximos do leito do córrego.

Os técnicos das secretarias de Habitação, da Coordenação das Administrações Regionais (Sucar) e da Administração Regional do Guar4 envolvidos no projeto acreditam que o Plano Diretor Local do Guar4 seja concluído ainda no primeiro semestre do próximo ano, a tempo de ser votado pela Câmara Legislativa antes do recesso legislativo. Ou logo após a retomada dos trabalhos legislativos em agosto. Os estudos estão bem adiantados.

Aumento do IPTU

O IPTU médio da Região do Guar4 vai aumentar apenas 4,2%, segundo a proposta encaminhada pelo governo para votação na Câmara Legislativa. Este é o índice de valorização dos imóveis da cidade no último ano. Bem menos do que no exercício anterior.

PFL Mulher

O segundo encontro organizado pelo PFL Mulher do Guar4, realizado na igreja católica da Quadra Lúcio Costa, provocou um estresse entre o administrador regional Heleno Carvalho, o deputado federal José Roberto Arruda e a organizadora Andrea Andrade. Marcado para ser servido às 9h da noite, o jantar ia sendo deliberadamente protelado por Andreia, a espera do senador Paulo Octávio, que estava em outro evento. Como a demora impacientava cerca de 200 pessoas presentes, inclusive um grupo de idosos da quadra, Heleno e Arruda resolveram intervir e tomaram o microfone de Andrea para anunciar o início do serviço, isso às 11h da noite. O estresse não acabou aí. Como alugou o salão da igreja até às 22h, o padre desligou as luzes no horário combinado, deixando algumas pessoas com o prato na mão, inclusive o senador Paulo Octávio. Pelo que fez, o padre ouviu alguns desaforos, no que foi defendido por zelozas seguidoras presentes.

Pelo menos a qualidade do jantar foi elogiada por todos, ao contrário da galinhada oferecida pelo mesmo PFL Mulher em setembro, que provocou um piriri em cerca de 200 pessoas.

Estado do Planalto

A Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ) do Senado Federal volta a discutir a proposta de emenda à Constituição (PEC 27/02), do ex-senador brasileiro, que cria o Estado do Planalto Central. A Região do Guar4 continuaria no Distrito Federal com Núcleo Bandeirante, Candangolândia, Cruzeiro, Octogonal, Sudoeste, Lagos Sul e Norte e Plano Piloto.

Fim dos quebra-molas

A empreiteira contratada pelo Detran conclui até o final de novembro a retirada de todos os quebra-molas irregulares do Guar4. Só vão ficar os que estiverem dentro dos padrões técnicos.

Asfalto em Águas Claras

A nota da edição anterior em que o administrador Heleno Carvalho anunciava a construção do asfalto na via principal da Colônia Águas Claras provocou um tremendo rebu. Como a obra já estava sendo tocada pelos próprios moradores com recursos próprios, muitos deles se recusaram a continuar pagando suas cotas, sob o argumento de que o governo iria fazê-la. Depois de muitos protestos e reuniões com o administrador, veio o esclarecimento. Na verdade, a Administração Regional é parceira na obra ao fornecer o cascalho para a base do asfalto e máquinas para ajudar no serviço. Mas ainda tem gente protestando e se recusando a pagar.

JORNAL DO GUAR4

Editor: Alcir Alves de Souza

(Jornalista Profissional, reg. 766/80/DRT/DF)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei, salas 113/114
Guar4 II - CEP: 71.065-315

Fone: 381-4181 Fax: 381-1614

E-mail: jornaldoguara@terra.com.br

CIRCULAÇÃO

O *Jornal do Guar4* (tiragem comprovada de 10 mil exemplares) é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guar4; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, no Clube do Comerciarío; na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e em 6 mil residências, por edição (4 quadras do Guar4 I e 4 do Guar4 II, em rodízio).

E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guar4 ou que interessam à cidade; empresas do SIA, SOF Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa e agências de publicidade.

Novos cartórios

A Justiça suspendeu temporariamente a reformulação cartorial do DF. Na reforma proposta pelo Tribunal de Justiça do Distrito Federal, o Guar4 ganharia um novo cartório de registro de títulos em substituição à sucursal do cartório do Núcleo Bandeirante, que funciona na OI 11

ÓRGÃOS PÚBLICOS

Administração
Regional do Guar4

Administrador:
Heleno Nogueira de
Carvalho
Centro Administrativo
Vivencial e Esportivo
(CAVE)
Fone: 382-3344

Chefe de Gabinete:
José Teixeira
382.2744

Diretor de Administra-
ção Geral:
Haroldo Alberto de Matos

Diretor de
Planejamento:
Manoel Duarte Noronha

Diretor de
Fiscalização:
Josebias

Diretor de
Licenciamento
P4lvio Antonio 4vila

Diretora de
Serviço Social:
Alamarque Bernardes de
Paula

Diretor de
Aprovação de
Projetos
Daliane Cardoso
Mendonça Ribeiro

Diretor de
Serviços P4blicos
Wiliam Ney de Sousa
Fernandes

Diretor de Cultura
Samuel Lima de Oliveira

Diretor de Desportos,
Lazer e Turismo
Ildeu L4zaro de Oliveira

Assessoria de
Comunicaç4o:
Zuleika Aparecida Lopes

Sub-administrador
do SIA:

Marco Lima

Instituto Candango de
Solidariedade

Gerente: Camila Carvalho
Clube de Vizinhança II
Fone: 382-4478

Centro de
Desenvolvimento
Social - CDS

Diretora: Sueli Aparecida
Miranda
EQ 15/26 AE

C4mara Legislativa vem ao Guar4 discutir orç4amento

Lideranç4as da cidade ouviram as propostas de investimentos para o pr4ximo ano na cidade

O Guar4, que tem uma das maiores arrecadaç4es de impostos do DF, segundo suas lideranç4as, n4o vem recebendo investimentos p4blicos na medida de suas necessidades. Esta foi uma das muitas manifestaç4es de prefeitos e moradores na quinta audi4ncia p4blica promovida pela Comiss4o de Economia, Orç4amento e Finanç4as (CEOF) realizada no audit4rio da Administraç4o Regional no Guar4, para debater a lei orç4ament4ria de 2005.

O deputado Odilon Aires (PMDB), presidente da CEOF e relator do orç4amento de 2005, explicou que, com essas reuni4es, a comiss4o est4 cumprindo o que disp4e a Lei de Diretrizes Orç4ament4rias e

a Lei de Responsabilidade Fiscal, ao assegurar e transpar4ncia do processo.

O secret4rio de Planejamento do DF, Ricardo Pena, exp4s aos presentes a forma como o orç4amento 4 montado antes de ser encaminhado 4 C4mara Legislativa. Segundo ele, o orç4amento vai dispor, em 2005, de R\$ 8,3 bilh4es, os quais, somados aos recursos provenientes do Fundo Constitucional, de R\$ 4,8 bilh4es, trabalhar4 com R\$ 12,1 bilh4es.

Para o administrador regional Heleno Carvalho "foi uma 4tima oportunidade para que a comunidade guraense apresentasse suas reivindicaç4es a quem define o orç4amento. 4, tamb4m, mais democr4tico".



Lideranç4as foram ouvir as propostas do Orç4amento de 2004 para ao Guar4. Secret4rio de Planejamento do GDF, Ricardo Pena (quadro), explica o que 4 o Orç4amento

Administraç4o quer fazer decoraç4o natalina com pets

Transformar o lixo em uma bonita decoraç4o natalina no Guar4 4 o que pretende a Administraç4o Regional para este ano. Para que isso aconteça est4 sendo feito uma campanha de arrecadaç4o de pets (embalagens descart4veis pl4sticas de refrigerantes), nas escolas p4blicas da cidade. A escola que arrecadar o maior n4mero de pets ser4 premiada com um dia de lazer, com muita festa e brincadeiras.

A populaç4o guraense tamb4m pode colaborar com o projeto, doando garrafas va-

zias na Assessoria de Comunicaç4o da Administraç4o Regional ou telefonar para mais informaç4es no fone 382.3344, ramal 208 ou 226.

"Queremos implantar na comunidade guraense a consci4ncia ecol4gica da reciclagem dos materiais descart4veis e nada melhor do que começarmos com as embalagens de refrigerante e as utilizarmos na decoraç4o natalina, em que todos podem participar e visualizar os resultados da reciclagem", explica o administrador regional Heleno Carvalho.

FESTIVAL DE TORTAS TODOS OS S4BADOS

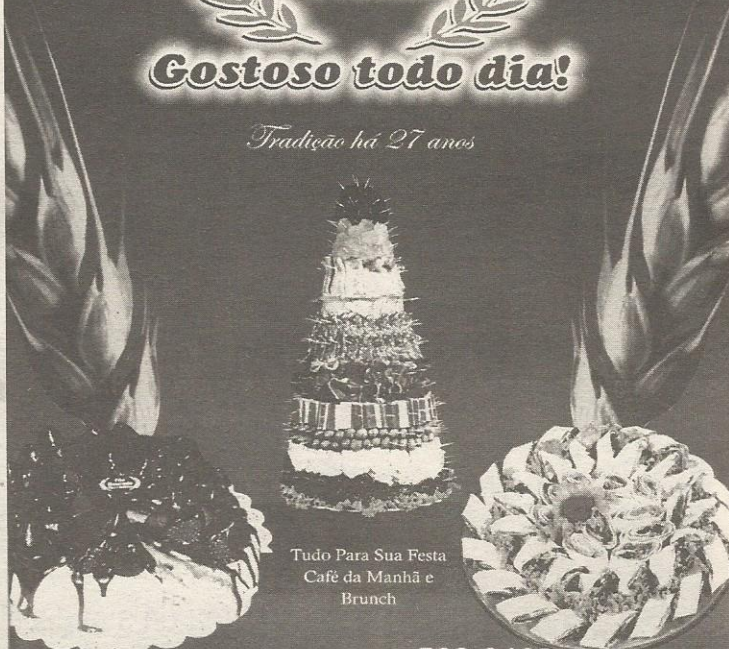
Certificado de
Qualificaç4o
"OURO"

Pr4mio TOP
BAKER 2002
Pr4mio TOP
BAKER 2003



Gostoso todo dia!

Tradiç4o h4 27 anos



Tudo Para Sua Festa
Caf4 da Manh4 e
Brunch

Tele encomendas: 568-0468
QE 15 - bloco A - loja 03 - Guar4 II
QI 25 - bloco A - loja 25 - Guar4 II
www.paodourado.com.br



C 3777
**CAPRICHO
IM4VEIS**

SUA TRANQUILIDADE IMOBILI4RIA

E-mail: caprichoimoveis@bol.com.br

QI 11 conj. U n4 124 - fone: 381-6060 - fax: 381-9293



RENOVAÇÃO AUTOMÁTICA DE MATRÍCULA. NÃO DEIXE O PAPA-AULA SE RENOVAR.



O DF DÁ UMA LIÇÃO
DE EDUCAÇÃO E
UMA LIÇÃO NO PAPA-AULA.

Aluno que faltou 50 dias ou mais, em 2004, deve renovar a matrícula na secretaria da sua escola, entre os dias 25 de outubro e 5 de novembro.

Aluno que freqüentou a escola em 2004 tem renovação automática.

Secretaria
de Educação



Novo bairro na Região do Guará

Terracap retoma terreno do Jockey Clube e planeja lançar 240 prédios no local em quatro anos

A Região Administrativa do Guará vai ganhar 240 novos edifícios residenciais com a criação de um novo bairro no terreno de 200 hectares ocupado pelo Jockey Clube, entre a quadra Lúcio Costa, Estrutural e Vicente Pires. A Terracap recuperou a área na Justiça sob a alegação de desvio de destinação depois que o clube arrendou parte da área para duas empresas em 1995, que planejavam construir um parque temático no local.

O empreendimento entretanto deve ser lançado somente após a venda de todos os terrenos de Águas Claras, daqui a há quatro anos. Pelos estudos iniciais dos técnicos da Terracap, o novo bairro deve ter um padrão intermediário entre Sudoeste e Águas Claras, o que corresponderia hoje ao preço de R\$ 2.500 por metro quadrado.

A área foi reintegrada à Terracap pelo Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Território depois de uma briga judicial de seis anos. Em 1998, a empresa resolveu acionar o Jockey depois que o clube assinou, em 1995, contrato de arrendamento de duas áreas de 200 mil metros quadrados cada para as empresas Saneo, de propriedade do ex-senador cassado Luis Estevão, e Principal, do senador Paulo Octávio. As duas empresas pretendiam construir um grande parque aquático aprovei-

tando o boom desse tipo de empreendimento no País na época.

A retomada se baseou no contrato de doação do terreno feito pelo Governo do Distrito Federal em 1960, que proibia a utilização para qualquer outro uso que não fosse para a atividade proposta. Mergulhado em dívidas e sem perspectivas de saná-las, o Jockey resolveu parcelar parte da área em oito lotes de 200 mil cada, mas conseguiu arrendar apenas dois. Assim que a Terracap ingressou na Justiça, as duas empresas desistiram do negócio mas já haviam construído as arquibancadas do Jockey por conta do acordo.

Como a decisão do TJDF foi por unanimidade, cabe recurso apenas no Superior Tribunal de Justiça (STJ), com pouquíssimas chances de reversão porque o arrendamento foi com-



A pista está sempre pronta para novas provas

provado através da prova do contrato entre o clube e as empresas. Além disso, o clube não exerce mais suas atividades há dois anos.



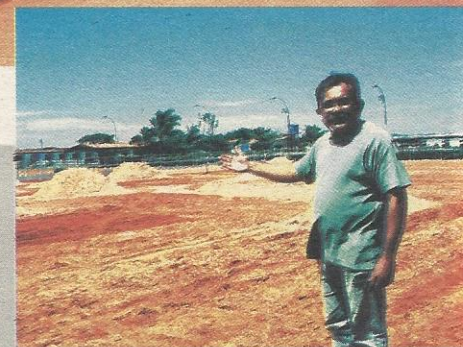
A arquibancada é uma referência do Jockey Clube

Clube ainda bate o coração

De um dos pontos de mais movimento em Brasília nas décadas de 60 e 70, quando chegava a reunir cerca de 5 mil pessoas nos finais de semana para apostar nos vários páreos que promovia, o Jockey não passa de uma referência de um passado glorioso. Os páreos são cada vez mais raros, como os frequentadores. As corridas foram interrompidas há quase dois anos por falta de apostadores. "O turfe está em decadência em todo o País. O único que ainda sobrevive é o da Gávea (RJ)", revela Rubens Ladislau, administrador do Jockey.

Dos quase 7 mil sócios até há cinco anos, restam apenas 70 e apenas alguns em dia com a mensalidade de R\$ 100. A renda de R\$ 4 mil mensais é completada com o aluguel de área para uma torre de telefonia celular. O que sobra é aplicado em pequenas obras e na manutenção. O que também ajuda é o Hospital Veterinário, que arrenda uma área no clube.

"O Jockey ainda não morreu e vamos reerguê-lo", aposta o administrador. O presidente do clube, Ruy César Vasconcelos Azeredo, reclama da falta de apoio. "Não



Rubens mostra as obras de melhoria



Hospital Veterinário ajuda a manter clube vivo

temos recursos para voltar a promover corridas com a intensidade de antes e nem investir na melhoria das instalações". Mesmo assim, ele pretende recorrer da decisão da Justiça, sob a alegação de que os contratos com as construtoras foram cancelados há cinco anos.



CONFIE SEU PROJETO ARQUITETÔNICO A QUEM OFERECE AS MELHORES E MAIS CRIATIVAS SOLUÇÕES. LIGUE PRA GENTE AGORA!

O MAIS COMPLETO ESCRITÓRIO DE ARQUITETURA DO GUARÁ

- ✓ Projetos residenciais e comerciais baseados em três princípios: beleza, funcionalidade e economia.
- ✓ Maquete eletrônica
- ✓ Projeto de interiores e decoração.
- ✓ Acompanhamento e execução de obras.
- ✓ Consultoria técnica.



FONE: 568-4198 TELEFAX: 3037-3344
markprojetos@terra.com.br

AE 04 Lote A Sala 107
Ed. Emival Shopping - Guará II
(Altos do BRB)

Site: www.markprojetos.com.br

Aluguel de salas no melhor localizado, mais bem acabado e mais confortável edifício empresarial do Guará

Edifício Guará Professional Center

Informações 381.1170

CONCESSIONÁRIA
FIAT

Usados Bali

Se você não gostar, devolve.



A BALI É A ÚNICA CONCESSIONÁRIA FIAT QUE OFERECE GARANTIA DE ARREPENDIMENTO.

Isso mesmo, você compra o seu usado e, se não gostar, devolve até 5 dias após a compra e recebe seu dinheiro. Tudo isso com garantia de procedência, as melhores condições de financiamento e um preço que não tem comparação. Venha até a Bali escolher o seu usado. Você só vai se arrepender de não ter conhecido tantas vantagens antes.



SIA Trecho 3 Lote 855 Tel.: 362 6237 | 362 6207
Cidade do Automóvel Tel. 363 9099

O veículo poderá ser devolvido em até 5 dias após a compra, por qualquer motivo, desde que esteja nas mesmas condições de quando adquirido. Não garantimos a devolução do veículo recebido em troca. Foto ilustrativa.

BALI
AUTOMÓVEIS

Pesquisa indica preferidos do guararaense para 2006

De presente, moradores ganham reforma do asfalto, urbanização da entrada e de praças.

Depois de acompanhar as eleições municipais pela televisão ou participado em outras regiões, o brasiliense começa a ter saudades do voto. O fim das eleições municipais passa a ser a senha para a campanha no Distrito Federal. Começam a aprofundar as discussões sobre apoios, coligações e candidaturas. Até março do próximo ano o quadro das eleições no DF estará delineado, calculam os especialistas.

Enquanto isso, a população começa a exercitar as suas preferências respondendo a pesquisas de opinião. Uma delas foi direcionada diretamente ao guararaense. Promovida por professores e alunos da Faculdade Cenequista de Brasília (Faceb), a pesquisa ouviu 1.054 moradores da cidade - 548 homens e 506 mulheres, a partir de 16 anos - de 1 a 15 de outubro.

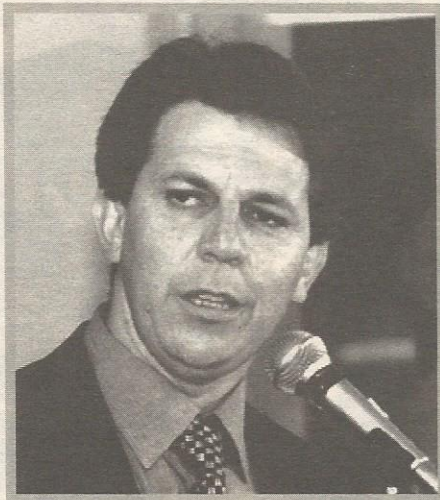
De acordo com o enunciado da pesquisa, os questionários foram aplicados a moradores de vários graus de instrução para que pudessem retratar a preferência da maioria da população. A maior parte dos pesquisados tem o ensino médio. Foram ouvidos 291 moradores do Guarará I, 669 do Guarará II, 59 dos assentamentos (QEs38, 42, 44 e 46) e 35 do Lúcio Costa.

A maior surpresa da pesquisa é que 57% erraram o nome do administrador regional do Guarará e apenas 30% acertaram o nome de Heleno Carvalho. Os outros 13% não arriscaram responder. Entre os que sabiam quem era o administrador, 77% atribuíram a ele conceitos *ótimo*, *bom* e *regular* e 15% consideraram que ele é *ruim* ou *péssimo*.

Arruda é o preferido ao governo

Na planilha apresentada aos entrevistados com os possíveis candidatos ao Governo do DF (Arruda, Paulo Octávio, Fillippeli, Abadia, Sigmaringa Seixas, Cristovam, Rodrigo Rollemberg, Benedito Domingos e Geraldo Magela), o deputado José Roberto Arruda é o preferido de 26%, seguido de Paulo Octávio com 13% e Cristovam Buarque com 12%.

Confirmando a tendência de votar mais na esquerda, mesmo na falta de candidatos definidos, Cristovam Buarque (12%) e Geraldo Magela (10%) têm a preferência do guararaense. Empatados estariam Benedito Domingos, Maria de Lourdes Abadia e Rodrigo Rollemberg com 4% da intenção de



Alírio, Izalci e Arruda seriam os mais votados no Guarará se a eleição acontecesse hoje, de acordo com a pesquisa

votos. Depois, viriam Tadeu Fillipelli (3%) e Sigmaringa Seixas (2%). 22% ainda não têm candidato ao Palácio do Buriti.

Para o Senado, Paulo Octávio seria o mais votado no Guarará, com 18%, seguido de Arlete Sampaio, com 17%, e Arruda, com 11%. Depois, viriam Jofran Frejat e Roriz (10%) e Fillipelli (7%).

Izalci para federal ou distrital

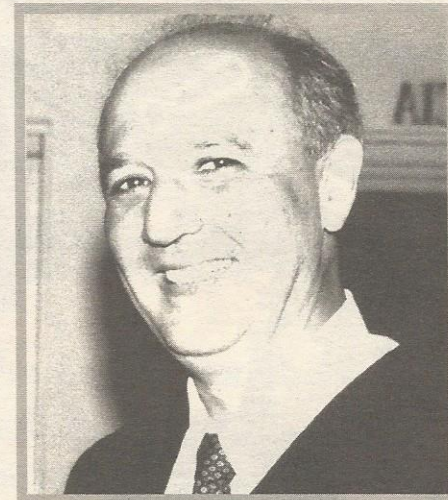
Se as eleições fossem hoje, o deputado distrital e secretário de Desenvolvimento Tecnológico Izalci Lucas Ferreira seria o preferido do guararaense com 16% das intenções de voto. Depois, viria o deputado distrital Augusto Carvalho, que sempre foi bem votado no Guarará. Abaixo deles, estariam Maria José Maninha (8%), Osório Adriano (7%), Chico Vigilante e Jofran Frejat (6%), Pastor Jorge e Wigberto Tartuce (5%). Foram lembrados também Coronel Fraga (3%), Lindberg Aziz Cury, Pedro Celso e Wasny de Roure (2%), Rogério Rosso e Roney Nemer (1%).

Como foi o deputado distrital mais votado na cidade em 2000 e é o atual padrinho político do administrador regional, Izalci Lucas também seria o preferido para deputado distrital no Guarará. Izalci teria a preferência de 15,18% da população e o mais próximo dele seria o ex-deputado distrital e ex-administrador regional da cidade, Alírio Neto, com 8,53%. Bem abaixo deles, estariam Chico Vigilante (4,84%), Augusto Carvalho (3,41%), Gim Argele, Chico Floresta e o administrador do Guarará Heleno Carvalho (3,32%), Arlete Sampaio (3,03%), Chico Leite (2,37%), Benício Tavares (2,18%), Delegado



Crisanto (1,8%), Eurides Brito (1,77%), Eurides Brito (1,71%), Paulo Tadeu (1,52%), Peniel Pacheco (1,42%), Daniel Marques e Odilon Aires (1,33%), César Lacerda, Lúcia Carvalho e Jorge Cauhy (1,23%).

Os pesquisados opinaram também



sobre o índice de rejeição, ou seja, em quem não votariam em qualquer situação. José Tatico não seria votado por 6,3% dos entrevistados, seguido de José Edmar (4,27%), Eurides Brito (4,17%), Chico Vigilante (3,61%) e Arlete Sampaio (2,37%).

Outra pesquisa diz que PO é favorito ao governo

Pesquisa do Instituto Exata Opinião Pública sobre a intenção de votos para o governador do DF em 2006, realizada no período de 22 a 24 de outubro, ouviu 1220 pessoas, nas principais regiões do DF.

Foram apresentados para os eleitores os nomes de Paulo Octávio, José Roberto Arruda, Cristovam Buarque, Maria Abadia, Geraldo Magela, Tadeu Fillipelli, Arlete Sampaio e Agnelo Queiroz.

Paulo Octávio é o primeiro colocado com 26,4% de preferência dos eleitores e tem um dos menores índices de rejeição, apenas 7,9%. Na análise da

pesquisa feita pelo diretor do Instituto Exata, Marcus Caldas, a vitória de Paulo Octávio deve-se ao seu tra-

balho no Senado e ao trânsito junto à área federal na defesa dos assuntos de interesse de Brasília.

Também contribuiu para este resultado, o desencanto dos servidores públicos com o governo federal e os altos índices de rejeição de exponenciais do PT, como Cristovam Buarque e Geraldo Magela.

Segundo Marcus Caldas, a pesquisa mostra um eleitor

brasiliense, cada vez mais maduro, sensível a resultados e a nomes, independente de partidos.





Queremos você
aqui em 2005!

Escolher o Colégio Projeção vai fazer toda a diferença para o futuro do seu filho. Porque boa educação vem do berço e da escola.

- Mais de 27 anos de qualidade e tradição. • Segurança e um clima agradável de estudos e convívios.
- Salas de aula amplas e muito bem equipadas com recursos multimídia. • Laboratórios de ciências físicas e biológicas. • Laboratório de informática com Internet rápida. • Estrutura física privilegiada, quadras poliesportivas e quadra de grama sintética. • Completa área para lazer e brincadeiras educativas.

Você vai se surpreender!

Matrículas abertas

SRIA - QE 20 - Área Especial E - GUARÁ I

Tel.: 382-2772

Colégio

projecção

Educação para toda a vida

www.projecao.br



VESTIBULAR GRATUITO FACIBRA

Faça Administração e já
comece cortando custos.



VESTIBULAR GRATUITO FACIBRA

Faça Turismo e já
economize para
a primeira viagem.

Provas: 14/11

Inscrições até 12/11

ou Vestibular
Agendado Semanal



FACIBRA - O Ensino Superior do Guará.

A FACIBRA tem uma ótima equipe de professores, todos com mestrado ou doutorado, mensalidades atrativas, e está bem pertinho da sua casa. Faça já sua inscrição gratuita e venha para a faculdade de maior sucesso no Guará.



R\$ **428,00**

Administração
e Turismo

Vagas para alunos
graduados e transferidos.



FACIBRA

Em convênio com a Faculdade Projeção

381-3000 Guará I - QE 20

ASSOCIAÇÕES
EMPRESARIAIS

As. Com. Ind. do Guar4 (Acig)
Pres. Carlos Kobayashi
SIA Tr. 213 lote 1655 lj.2
Associação dos Empresários
do Pólo de Moda
Pres. Maria Lourdes Coelho
OE 40 Rua 11 lote 8

**As. Artesãos do Guar4
(Afagar)**
Pres: Maria Lourdes Silva
OE 36 - Conj. D - Casa 24

Prefeitura da OE 40
Pref: Nilton Soares de Oliveira
OE 40 - Conj. F - Lote 19

As. dos Emp. da OE 07
Pres: Edmar B. de Oliveira
OE 07 Bloco " B " Térreo

CLUBES SOCIAIS/ESPORTIVOS

**Clube do Comerc4rio
(Sesc)**
OE 4 Guar4 I
Diretor: Alvaro S4rgio
Barcelos

Clube dos Amigos
Pres: Alcir Alves de Souza
Cave AE

Clube de Regatas Guar4
Pres. Divino Alves dos
Santos
Est4dio do Cave

JUSTIÇA E DEFESA
DO CONSUMIDOR

**Juizado de Compet4ncia
Geral (Pequenas Causas)**

Juiza: Oriana Pisk Azevedo Pinto
Área Esp. n° 8 Lote F-Guar4 II
Fone: 304.1222
Funcionamento: 13h às 18h

**Delegacia Regional
do Trabalho**

Sebastião P. do Nascimento
OI 33-Ed. Pedro Teixeira-loja 25
Fone: 382.5999
Funcionamento: 13h às 18h

Procon

Ger: Gacir Pereira Alencar
OI 33 Ed. Pedro Teixeira-loja 22
Fone: 30381971 - 30381971
Funcionamento: 8h às 18h

CARTÓRIOS

Cartório Eleitoral (9ª Zona)

Titular:
Gleuciane F. Assunção
OE 15 Bl. A - Loja 10
Fone: 567.4067

1º Ofício de Notas

Titular: Emival Moreira
Araújo
OI 11 Bl. B- Loja 23-
Guar4 I
Fone: 567.0799 / 381.5112

4º Ofício de Reg. Imóveis

titular: Manoel A. Sobrinho
End: OE 07, Bl. "H"
Fone: 382.2501 / 382.7455

Telematricula
busca alunos
fora da escola

Até o dia 3 de dezembro os pais que ainda não matricularam seus filhos na rede pública poderão fazê-lo através do serviço Telematricula, fone 156.

A expectativa da Secretaria de Educação é matricular cerca de 55 mil novos alunos, sendo sete mil de 4 a 5 anos.

De acordo com a Secretaria de Educação, a ordem dos telefonemas não influenciará na seleção dos alunos. Basta que a confirmação seja feita até 3 de dezembro.

Quando ligar, o responsável pode indicar a escola de preferência mais próxima da casa ou do trabalho. A criança mais nova tem prioridade na vaga. No ensino médio o jovem tem direito a indicar dois colégios onde deseja estudar.

A telematricula deve conter o nome completo da criança, dos pais ou responsáveis, data de nascimento, telefones para contato e código postal.

FUTEBOL

Esportivo Guar4
na semifinal

Dois dos clubes da cidade que se inscreveram na Segunda Divisão do Campeonato Brasileiro de 2004 resta o Esportivo. O Maring4 foi desclassificado na primeira fase.

O Esportivo Guar4 disputa uma das duas vagas com Parano4, Bras4lia, Samambaia, Santa Maria e Aruc, os outros classificados.

Lançada frente contra o
TRANSPORTE PIRATA

Deputados distritais, sindicalistas e empresários do transporte se mobilizam para evitar mais preju4zos

Para cerca de 1.500 4nibus e 800 vans autorizadas, existem outros 4 mil ve4culos fazendo transporte pirata no Distrito Federal. Os preju4zos financeiros aos legalizados e ao pr4prio governo, que deixa de arrecadar impostos, é incalcul4vel. Para evitar que a situaç4o piore ainda mais, est4 sendo lançada a Frente Contra a Pirataria e em Defesa do Transporte Coletivo, com a participaç4o de todos os lados interessados na causa.

Criada na Comiss4o de Defesa do Consumidor da C4mara Legislativa, presidida pela deputada Erika Kokay (PT), a Frente definiu um calend4rio de aç4es, formaç4o de grupos de discuss4o e semin4rios para debater o problema. A primeira reuni4o realizada em setembro na C4mara Legislativa reuniu representantes do Sindicato dos Rodovi4rios, Detran, do transporte alternativo legalizado e do sindicato dos donos de empresas de transporte. Faltou representante da Secretaria de Transporte, acusada de conivente com a pirataria.

Para o presidente do Sindicato dos Rodovi4rios, Jo4o Os4rio, a Frente pode forçar o governo a tomar uma posiç4o, mesmo contra sua vontade. "É agora ou nunca. O transporte pirata est4 tomando o lugar do autorizado e est4 ficando fora do controle do governo", acu-



Piratas circulam pelo Guar4 sem serem incomodados pela fiscalizaç4o

sa. "A continuar essa situaç4o, em cinco anos as empresas de transporte estar4o falidas e a populaç4o ficar4 a merc4 dos riscos e da vontade dos piratas", completa o presidente do Sindicato das Empresas, Wagner Canhedo Filho.

"Vamos lançar uma cartilha e fazer um trabalho de sensibilizaç4o com o usu4rio para que ele se engaje na luta pela melhoria do transporte p4blico e com isso acabar

com a pirataria", informa a deputada distrital Erika Kokay.

Uma das propostas apresentadas à Frente pelo presidente do Serviço de Transporte P4blico Alternativo (STPA), Fontedejan Santa, é a implantaç4o de um sistema de transporte coletivo integrado, com catracas eletr4nicas nas paradas que reconheceriam somente os bilhetes legais, a exemplo do que acontece em Curitiba e Santos.

GUAR4 PRODUTOS METALÚRGICOS

ACESSÓRIOS PARA SERRALHERIA EM GERAL

Tubos
Metalon
Chapa Dobrada
Telas
Telhas Galvanizadas
Ferro Chato
Cantoneiras

Fones: 381-9301
3037-4444
Telefax: 382-2839

QE 40 • conj. R • lote 25 • Guar4 II
Rua 12 • lote 01 • P4lo de Modas • Guar4 II

ACADEMIA JULIO CARVALHAES

Musculaç4o e fisiculturismo
Musculaç4o personalizada
Artigos esportivos
Est4tica Feminina
Treinamento de hipertrofia
Condicionamento f4sico

Queima de gordura
Diets e suplementaç4o
Personal trainer
Professor de Ed. F4sica LP 22.075
Atle4ta nacional - IFBB- NABBA

QE 34 Bloco B Loja 27
Sala 101/201 - Guar4 II

568-8844

CLUBES
DE SERVIÇOS

Rotary Club do Guará

Presidente:
Fátima Olivera Souza
OE 38 AE
Reuniões: terças, 20h30
Presidente da Casa da Amizade:
Maria José Santana (Zezé)

Rotary Guará Águas Claras

Pres: Maria L.Magalhães
(Leo)
Cave - AE
Reuniões: quintas, 20h30
Presidente da Casa da Amizade:

Lions Club Gov. Almir

Pres: Elvira Oliveira de Jesus

Cave - AE

MAÇONARIA

Grande Oriente

LOJAS:
Ação e Silêncio
Ven: Alberto José Araújo
OE 38 AE G
Reuniões - 2ª feira, 20h
(Templo da Cavaleiros)

Cavaleiros da Ordem do Templo

Ven: João Elias Cardoso
OE 38 AE G
Reuniões: 5ª feira, 20h

Duque de Caxias

Ven: Lázaro Fernando Moraes
OE 20 AE V
Reuniões: 2ª feira, 20h

Demerval Cordeiro nº 14

Ven: Francisco Fomes Santos
OE 42 - AE 4
Reuniões: 5ª feira, 20h

Juscelino Kubstichek

Ven: Paulo Sérgio P. Silva
OI 20 - Guará I
Reuniões: 3ª feira, 20h

Jacques de Molay

Ven: Luis Carlos Galli
OE 38 AE G
Reuniões: 3ª feira, 20h
(Templo da Cavaleiro)

Mutirão

Ven: Natal F.da Silva
OE 20 AE V
Reuniões: 6ª feira, 20h

13 de Maio

Ven: Miguel Hajime Nomiyama
OE 40 - AE 6 Lote 1
Reuniões: 3ª feira, 20h

Grande Oriente

Obreiros da Arte Real

Ven: Anderson Santos
OE 40 lote 1
Reuniões: 2ª feira, 20h

Filhos de Salomão

Ven: Silânio Rocha
OE 40 AE 6
Reuniões: 5ª feira, 20h

ALÍRIO NETO

"Estou definindo meu futuro político"

Ex-administrador regional do Guará, morador e pioneiro da cidade, o ex-deputado distrital Alírio Neto determinou a si próprio um certo isolamento político e social "para repensar a vida" depois que não conseguiu reeleger-se nas eleições de 2002, mesmo tendo conquistado quase 11 mil votos, dos quais cerca de 4 mil no Guará. O distanciamento da política só não foi maior porque está trabalhando na Liderança do PPS na Câmara dos Deputados, cedido pela Secretaria de Segurança do GDF onde é delegado de polícia.

Passado o período da hibernação, Alírio volta a respirar política sem entretanto definir ainda o seu futuro. Nesta entrevista ao Jornal do Guará ele rompe o silêncio e fala sobre política local, a sua relação com o Guará e deixa em aberto a possibilidade de coligação entre o PPS e PSDB, a exemplo de São Paulo, para as próximas eleições.

O que o sr. andou fazendo neste dois anos depois que deixou a Câmara Legislativa?

- No primeiro momento, dei um tempo para mim e minha Família. Não é fácil sair de uma campanha eleitoral desgastante e seguir no mesmo ritmo. Este período inicial pós-eleição foi importante para muitas reflexões. Se aprende muito mais na derrota do que na vitória. Logo depois fui convidado pelo deputado Roberto Freire, Presidente Nacional do PPS, para assessorá-lo na Liderança do PPS, na Câmara dos Deputados, o que me deixou muito feliz, principalmente pelo que Roberto Freire representa na história política do Brasil. Fiz um curso de pós graduação na área de Segurança Pública e nas horas vagas também ministro aulas em cursos preparatórios para concursos públicos. Devo dizer que a experiência como professor tem sido muito gratificante, pois estou sempre fazendo novos amigos e isto me faz muito bem. Além disso fui contratado por uma editora e estarei lançando o meu primeiro livro na área do processo legislativo. Em suma, estou de bem com a vida, graças a Deus.

A que o sr. atribui a derrota nas últimas eleições, mesmo sendo bem votado, principalmente no Guará?

- Primeiramente, fico mui-

to feliz pelo reconhecimento dos guaraenses. No período que estive na Câmara nunca faltei um dia de trabalho, nunca viajei as custas do dinheiro público e sempre votei contra todas as propostas que fossem contra o interesse da população do Distrito Federal. Tenho orgulho do mandato que fiz. Tenho certeza que o Guará reconheceu este trabalho. A prova disso que continuei sendo o mais votado da cidade. Mas, minha relação com o Guará vai muito além da política. Eu cresci aqui e participei da formação do Guará e, como administrador regional, pude conhecer profundamente as características da cidade e contribuir com algumas iniciativas de que muito me orgulho, ainda hoje. Quanto ao fato de não ser eleito, faz parte do jogo. Na verdade estou entre os mais votados do Distrito Federal, mas, as regras eleitorais acabaram por nos atrapalhar - sete deputados eleitos tiveram menos votos do que eu.

Recentemente, em uma confraternização da Polícia Civil, com mais de 800 convidados o sr. foi incitado a lançar-se para a próxima eleição. O sr. será candidato novamente?

- Sinceramente, não sei. Existem muitas variáveis. Tenho sido muito cobrado pelos amigos, pelos militantes do meu partido e eleitores que sempre encontro nas ruas.

Meus amigos dizem que candidato que tem quase 11 mil votos não tem direito de não tentar novamente. Eu entrei e sai da Câmara Legislativa de cabeça erguida, e me orgulho muito disso. Mas a última palavra será sempre do eleitor. Qual é a sua previsão sobre a política no DF, no futuro próximo?

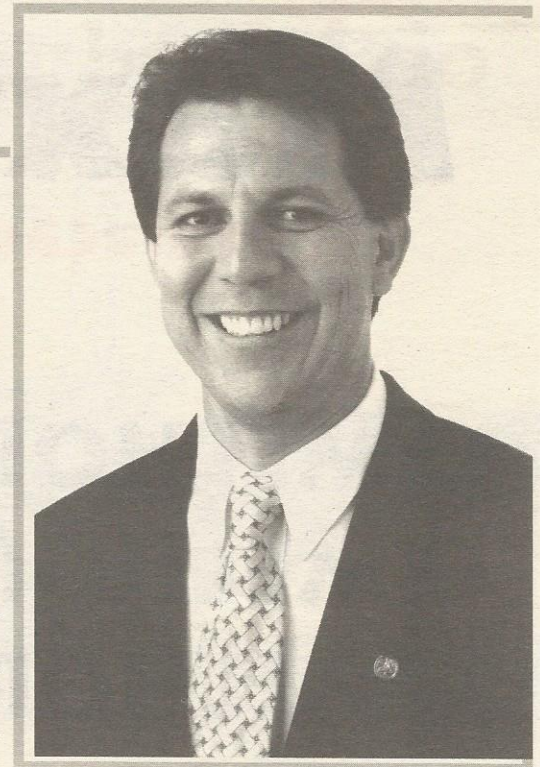
- Acho que a palavra mais apropriada para este momento é indefinição. Como diria Edson Melo, meu querido e saudoso pai, "ainda tem muita água para rolar debaixo da ponte". A reforma política, caso seja efetivada, vai definir mais claramente as peças deste tabuleiro de xadrez. Para você ter uma idéia da confusão desta verticalização esquizofrênica, se o PMDB se aliasse a Lula, na candidatura presidencial, teoricamente o Roriz teria que apoiar um candidato do PT no DF ou vice versa. Dá para acreditar que isso seja possível?

O sr. tem sido sondado para coligar-se com alguns candidatos de outros partidos ou possíveis frentes. Já pensou em mudar de partido?

- Não pretendo. Estou muito bem no PPS, me identifico com a militância, com os colegas e se voltar a me candidatar deve ser pelo partido.

Na sua avaliação, haveria a possibilidade da dobradinha PSDB/PPS, formalizada para a eleição de José Serra, poderia repetir-se em Brasília?

- É muito cedo para qualquer análise neste sentido, mas se a conjuntura política no momento devido for favorável a esta união, não vejo dificuldades intransponíveis para a aliança. Em política não se pode descartar qualquer aliança, a exemplo do que aconteceu nestas eleições municipais.

PASSAGENS AÉREAS
PACOTES TURÍSTICOS

Edifício
Consei,
sala 520
567.8034

Colégio

Maxwell

A evolução do ensino



Educação Infantil



Ensino Fundamental



Ensino Médio

**O MELHOR COLÉGIO DO GUARÁ
O MELHOR ENSINO E QUALIDADE
A MELHOR ESTRUTURA**

**FAÇA SEU FILHO
TAMBÉM
SER O MELHOR
EM 2005**

MATRÍCULAS ABERTAS

**QE 11 Área Especial B/C Guará 1 - Tel: 382 2007
www.colegiomaxwell.com.br**

Baile das Debutantes da 3ª Idade

Sucesso completo o Baile das Debutantes da 3ª Idade do Guará, promovido pelo Instituto Candango de Solidariedade do Guará, no Salão de Múltiplas Funções. Cerca de 600 pessoas se divertiram e aplaudiram as candidatas a rainha e princesa. Foram eleitas Iraci Enoki (rainha), Maria do Carmo Silva (princesa) e Maria Irene Temperine (2ª princesa). Parabéns à equipe de Camila Fonseca, representante do ICS no Guará, e ao pessoal do do Rotary Club do Guará, que fez o serviço de garçom.



Casal deputado Izalci Lucas e Ivone com arainha Iraci Enoki

Esta colunistacom arainha

NIVER DE BACABAL

Amigos e parentes foram abraçar Deusimar Bacabal, pelo seu Aniversário, numa animada festa na sede do Rotary do Guará, na QE 38



O deputado José Roberto Arruda foi abraçar Deusimar Bacabal



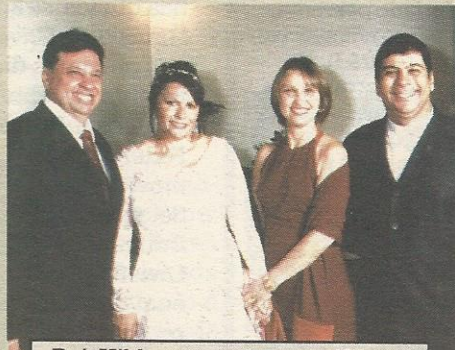
O deputado distrital Augusto Carvalho e seu chefe de Gabinete, Antonio Giroto, prestigiaram o amigo



O Conselho de Defesa Civil do Guará e a Administração Regional estão promovendo a campanha **Natal Sem Fome**. A arrecadação dos alimentos nas ruas será realizada nos dias 6, 7, 13 e 14 de novembro. A entrega aos carentes acontecerá em dezembro

Hilda & Rui

Num ambiente de muita e religiosidade, celebraram a feliz união. Eravisível a emoção dos noivos e dos familiares deles.



Rui, Hilda e o casal pastor Nilton Pinto Neto e Rosili



Os pais do noivo, MariaSelma Queiroz e Rui Bento da Silva



Eliedja Santana, Victor Hugo, Leni Santana, Rui e Hilda, Ester Santana e Rui Bento da Silva



Os padrinhos da noiva, Fátima e Alcir Souza, Cristiane Oliveira, Rafael Souza e o lindinho Gabriel de Brito



Rosana Queiroz Bento, Rosimere Queiroz Bento, Rosângela Queiroz, Roberto e Rosele Queiroz Bento, parentes do noivo



André dos Reis, Hilda e Rui, Renata Bento (filha do noivo)

Cida, Gleidson Santana, Carlos Queiroz, Almeri Froes e Manoel Noronha, padrinhos da noiva



Aderbal Luiz Imóveis
Intermediação - Compra - Venda

ImobiliáriALL, faz o melhor negócio!

aliaderbal@terra.com.br
www.aliimoveis.com.br



QE 11 Área Especial J - Guará I - Fone: 567-8300

GUARÁ VIVO

JOEL RODRIGUES
joelin@uol.com.br

**BRB - ESTACIONAMENTO A VISTA OU A PRAZO?**

Novidades sobre o estacionamento em frente a agência do BRB do Guará II. Felipe Santos, da Diretoria do BRB informa que a Logística do Banco está viabilizando uma solução para o problema, a curto prazo. Aguardemos, pois!

CALÇADA BBB

Não há meio mais barato para o gestor público agradecer rapidamente a população do que a construção de calçadas. Isto já foi escrito há mais de um ano nesta Coluna. É a chamada BBB, Bonita, Boa e Barata. Idéias boas são para serem usadas. Só falta dar um pouco de atenção para as calçadas internas da Cidade, que não aparecem tanto quanto as externas, mas também são importantes, principalmente em atenção aos portadores de necessidades especiais e a turminha da melhor idade.

Novo endereço eletrônico

Esta Coluna informa que está disponível mais um e-mail para críticas, elogios e sugestões. joelin@correioweb.com.br.

ESPECULAÇÃO IMOBILIÁRIA INVIABILIZA TRANSITO

A especulação imobiliária está mostrando seu lado perverso, nas vias de acesso aos blocos residenciais do Guará II. Na ganância de se construir mais e mais apartamentos, não se verificou o espaço para estacionamentos e até para as vias de circulação. Agora é um Deus nos acuda, principalmente nas proximidades dos templos religiosos.

CHUVA, ALEGRIA DOS BORRACHEIROS

O Detran poderia se encarregar de tapar os buracos do asfalto com a mesma eficiência que troca os quebra-molas. Tem mecânico ficando rico só de consertar rodas empenadas e pneus furados, no período chuvoso.

CIRI NO ROTARY

O conhecido professor Cícero mundialmente premiado na arte do karatê, está ministrando aulas no Rotary Guará-Aguas Claras, que fica ao lado da Casa da Cultura. Não perca essa.

Guará vai sediar encontro de ginástica rítmica

Cerca de 300 atletas femininas da modalidade de ginástica rítmica se apresentarão no Ginásio do Cave do Guará II, nos próximos dias 5 e 6 de novembro, durante o Encontro de Ginástica Rítmica do Distrito Federal, promovido pela Secretaria de Educação e Divisão Regional de Ensino do Guará, em parceria com a Administração Regional do Guará.

A abertura será no próximo dia 5 (sexta-feira), a partir das 19h, com a apresentação dos atletas da Ginástica Olímpica que praticam a modalidade no projeto Amigo da Gente. A diferença da Ginástica Rítmica para a Olímpica é que a primeira é praticada somente por mulheres e a Olímpica por homens

e mulheres. No dia 6, as competições se iniciarão a partir das 8h e vão até às 17h30 com premiações simultâneas.

Pólo de Ginástica

A professora de Ginástica Rítmica, Emília Borges, acredita que este primeiro encontro será um marco para a cidade:

"Hoje tenho 6 turmas praticantes de Ginástica Rítmica, com 189 atletas, entre 5 e 18 anos na rede oficial de ensino. Por que não transformar o Guará em um Pólo de Ginástica, já que temos tão poucas opções de lazer e

práticas esportivas?", argumenta a professora Emília.

As 300 ginastas de todo o Distrito Federal se apresentarão nas modalidades mãos livres, corda, arco, de fita, maças e de conjunto.



A guaraense *Jéssica Lima* é uma das atrações do encontro

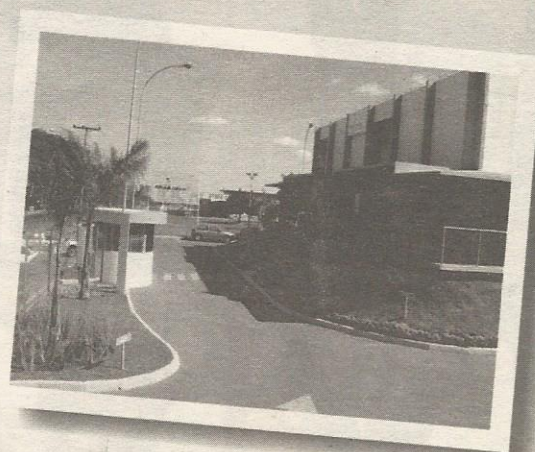
**Raquel Brasil expõe na Administração**

A artista plástica guaraense Raquel Brasil (foto) está expondo no rall da Administração Regional do Guará parte de suas obras. São telas abstratas e artesanato inspirado na natureza e no povo do cerrado.

Antes de chegar ao Guará, a exposição ficou um mês no barLuna Zen (207 Sul) e por um curto período em Pirenópolis.

Além de artista plástica, Raquel foi durante muito tempo cantora de MPB na noite brasiliense.

MedLabor
Medicina Laboratorial



NOVA
MATRIZ

361-4449

SGCV/Sul - Lote 24
Parte 1 (ao lado do
Carrefour Sul)

Asa Sul I

346-8686

SHLS 716 - 5º and
Ed. Pio X
Sala 510

Asa Sul II

346-2550

SEPS 713/913
Conj. G - subsolo
(Casa Saúde São Bráz)

Conjunto Nacional

326-9696

SDN - CNB
3º andar
Salas 3054/3055

Taguatinga

352-4116

QNA 41, Av. Com Norte
Ed. Meditarrané
(Clínica Cemed)

Núcleo Bandeirante

386-8622

3ª Avenida
Ed. Multi Shopping
Sala 27

Palmas-TO

(63) 215-7044

ACSO 1
Conj. 4 - lote 39
Lojas 3/4 - Centro

- ✓ Teste de paternidade
- ✓ Marcadores tumorais
- ✓ Exames toxicológicos
- ✓ Teste alérgicos
- ✓ Hormônios
- ✓ anatomia Patológica
- ✓ Biologia molecular
- ✓ Medicina do trabalho
- ✓ Imonologia
- ✓ Hepatites
- ✓ Citopatologia

- ★ Estacionamento próprio
- Salas de coleta especiais para atendimento infantil e para idosos
- ★ Unidade adaptada para portadores de necessidades especiais
- Liberação de resultados on-line
- Coleta domiciliar
- Atendimento aos sábados
- Atendemos todos os convênios

★ Somente nas novas unidades

O único laboratório da região que realiza análises e pesquisas nas 3 especialidades médicas laboratoriais afins:

- Patologia Clínica
- Anatomia Patológica
- Citopatologia



Ginástica de graça

Projeto da Secretaria de Educação oferece atividade física ao ar livre

Em tempo de culto ao corpo e à saúde, nada melhor do que malhar respirando ar puro, ou, quase puro. Melhor, se for de graça. duas vezes por semana cerca de 800 pessoas, de várias idades, praticam exercícios aeróbicos localizados e alongamentos ao ar livre no Guará. É o programa Ginástica nas Quadras, oferecido pela Secretaria de Educação a qualquer interessado, em 24 turmas e 11 locais na cidade, em horários que variam de 6h às 20h40 (ver quadro).

Apesar do programa não ser voltado para uma idade específica, a maior parte dos praticantes é de mulheres na faixa de 40 a 55 anos. Por reunir adeptos de diferente faixas etárias, os exercícios são leves, geralmente animados por música e incentivo dos monitores. "Além de praticar ginástica de graça, os praticantes são atraídos também para a oportunidade de fazer novas amizades, conviver com muitas pessoas diferentes", avalia o coordenador do projeto no Guará, professor Denilson José Garcia Resina.

O projeto tem crescido muito nos últimos anos. Há três anos, eram 400 praticantes, quantidade que dobrou em 2004. Segundo o coordenador do Ginástica das Quadras no Distrito Federal, o guaranaense Joel Costa, são cerca de 18 mil praticantes em todo o DF a meta é atingir 20 no próximo ano. Os dados são atualizados a cada três me-



Joel: projeto será ampliado

ses, mas Joel garante que não há muita rotatividade como nas academias. "Aqui as aulas são mais interativas, descontraídas e o compromisso que as pessoas estabelecem para si mesmas quando aparecem os primeiros resultados", completa.

Motivações

A gratuidade, a necessidade de praticar exercícios por alguma problema de saúde e a oportunidade de conhecer novas pessoas são as razões citadas pelos praticantes do Ginástica nas Quadras. Alzenir Barbosa, 55

anos, diz que adquiriu mais energia física nesses dois anos no projeto. "Estou na turma das 6h30, três vezes

por semana. Estou mais disposta e motivada para enfrentar o dia-a-dia", garante. É o mesmo caso da amiga Afra Slegeers, praticante há mais de cinco anos. "Tenho problemas de coluna e consigo controlá-los praticando ginástica", diz ela.

O projeto praticamente salvou o casal Antonio Carlos e Terezinha Carmona. Diabético, ele estava ficando paralisado. Com problemas de circulação e depressão, ela tomava o mesmo caminho do marido. Há três no Ginástica nas Quadras, eles garantem que estão renovados. "Em apenas três anos de exercícios e o convívio com tanta gente, estamos quase curados.

O projeto não é baseado apenas em exercícios físicos. Periodicamente, são promovidas confraternizações para

promover a interação nos grupos. são organizados lanches para celebrar cada data, cada aniversário.

Para quem quiser se inscrever, é necessário antes providenciar um atestado médico provando a necessidade ou as condições para exercícios físicos, colchonete e adquirir a camiseta do projeto.

Alzenir diz que se sente mais disposta depois que começou a praticar a ginástica



Com a ginástica, Afra ameniza os problemas da coluna



Exercícios são motivados por música e incentivo dos monitores

ONDE INSCREVER E PRATICAR

Estacionamento do Ginásio do Cave

2ª, 4ª e 6ª, às 6h, 7h20, 8h40.

Centro Educacional 2 (OE 7)

6h30, 7h50, 9h10, 18h, 19h20 e 20h40

Praça da OE 46 - 17h30

Centro Educacional 3 (EQ 17/19) - 6h30, 17h e 18h30

Centro de Ensino Fundamental 7 (EQ 28/30) - 19h e 20h30

Escola Classe 1 (EQ 1/3) - 18h

Escola Classe Vicente Pires - 7h20, 8h40, 18h10 e 19h30

Centro de Saúde 2 (OE 23) - 8h e 9h20

Quadra Lúcio Costa - 6h40

Quadra de Esportes da QI 1 - 18h

CJ 1704

Thaís
imobiliária

www.thaisimobiliaria.com.br

Administração. Avaliação.
Compra e Venda de Imóveis
com experiência de 25 anos
no mercado Imobiliário.

Ligue-nos ou faça-nos
uma visita, temos o
maior prazer em servi-lo

Vendas

PABX (61) 568-3355

Aluguel

(61) 568-2225

FAX (61) 568-7387

QE 07 bloco C
salas 105/108 - Guará I
(Centro Comercial do Guará I)

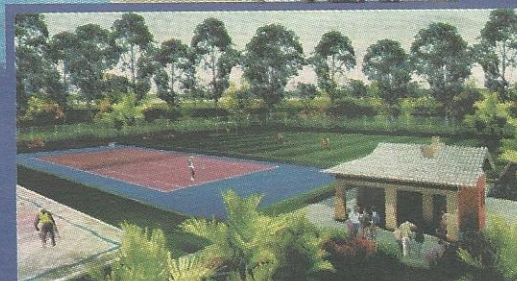
A JCGontijo resgata toda a qualidade de vida dos bons tempos. Venha conhecer a Superquadra Brasília, o seu novo endereço.



Perspectiva artística ilustrativa da piscina com raias semi-olímpicas e vista para os edifícios.

Terreno de 70.000m².

Totalmente cercado, com segurança 24 horas. Ampla lazer, muito verde, academia de ginástica e piscina com 3 raias de 25m.



Perspectiva artística ilustrativa do campo de futebol, da quadra de tênis, de vôlei de areia e das churrasqueiras.

4 ou 3 quartos (reversível para 4), 1 ou 2 suítes, 2 ou 3 vagas.



Perspectiva artística ilustrativa da portaria principal com palmeiras imperiais, pórtico de granito e cascatas.

- Portaria principal com palmeiras imperiais.
- Pista para caminhada e ciclismo e pista de skate.
- Área residencial totalmente cercada por tela e cerca viva.
- Estacionamento para visitantes.
- Campo de futebol, academia e sauna seca e úmida.
- Quadra de esporte (tênis, poliesportiva e vôlei de areia).
- Quiosque com churrasqueiras e pomar.
- Paisagismo com coqueiros, ipês, árvores frutíferas e muito mais.
- Comércio no local.

Entrega da 1ª etapa em 22 meses.

Obras já iniciadas.



Foto do local, outubro de 2009.

A JCGontijo traz de volta o conceito de superquadra como foi planejado originalmente por Oscar Niemeyer e Lúcio Costa, em um projeto que vai privilegiar o convívio em família e o lazer, com toda a comodidade e segurança. O resgate do bucolismo e da tranquilidade da vida nas quadras, com edifícios de seis pavimentos e pilotis, amplo clube e áreas de convivência.

E mais: todos os apartamentos são de canto, cômodos com ventilação natural, aquecimento solar nos blocos, condomínio inteligente e racionalizado.

Os móveis e objetos de decoração não fazem parte do projeto e não serão entregues com o imóvel.

Projeto arquitetônico: Dávila Arquitetura.

SUPERQUADRA BRASÍLIA

SQB

RESIDENCIAL

A distância entre viver bem e viver bem melhor.

Pela EPTG, a cerca de 7 minutos do Sudoeste. Rua Quaresmeira, 2A, lote 8.

www.jcgontijo.com.br

Aproveite esta oportunidade. Use seu FGTS. Visite apartamento decorado.

Stand de vendas: **381-1001**, aberto até as 21:00 horas.

Maneja, constrói e acalenta:

JCGontijo
JOSE CELSO GONTIJO ENGENHARIA

Vendas:

JCGontijo
403-0000

mark paulo imob baeta
225-5544