

JORNAL DO GUARÁ

Ano 28 - nº 475

Semana de 2 a 9 de abril de 2010

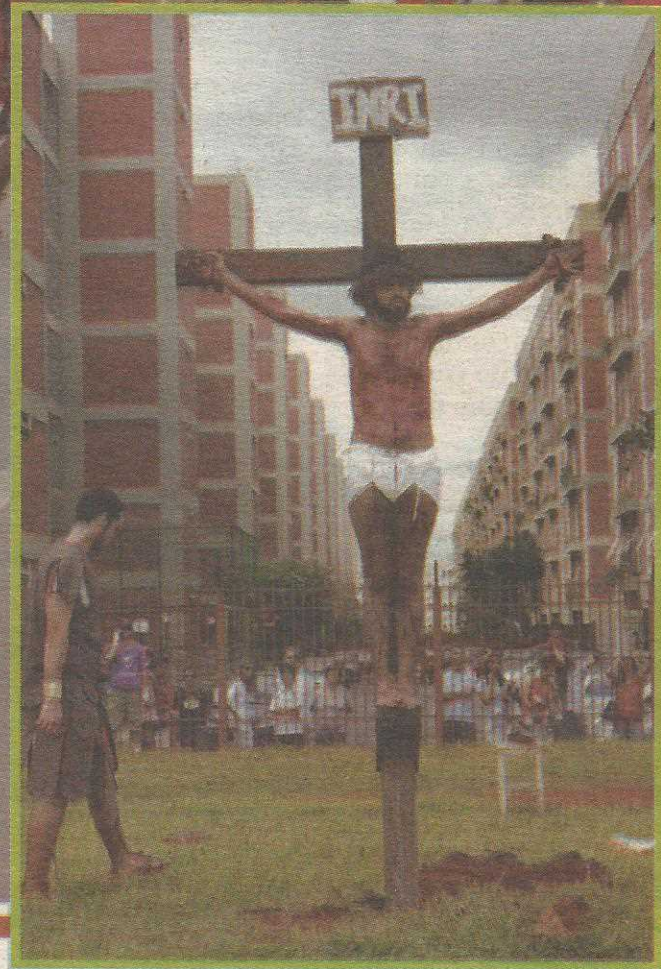
Distribuição gratuita

Via Sacra do Guará emociona público

A Via Sacra, encenada no Guará há 29 anos, mais uma vez emocionou o público que acompanhou a encenação do sofrimento de Jesus no percurso das 14 estações.

O percurso deste ano teve que ser alterado porque o local utilizado anteriormente para a crucificação de Cristo foi ocupado por um empreendimento imobiliário.

Página 3



PRAÇAS REVITALIZADAS

A Administração do Guará e a Novacap estão recuperando todas as praças da cidade. O serviço inclui roçagem, poda de árvores, recuperação de alambrados e pintura (Página 5)

Eleições 2010 - DF

Pesquisa mostra os primeiros favoritos

Márcia Fernandez, página 6

Guaraense nos palcos da música lírica

Sônia Nóbrega é considerada uma das maiores revelações brasilienses (Página 15)

Poucas & Boas



ALCIR DE SOUZA

palavra franca

27 anos do JG

Prezado jornalista
Alcir de Souza:

Sou morador do Guar4 desde os tempos daquela poeira vermelha que os 4nibus espalhavam pelo contorno da cidade colorindo as roupas estendidas nos varais das casas iguais. Fiquei muito feliz em saber que o seu sonho e empreendimento JORNAL DO GUAR4 est4 completando 27 anos de circula4o ininterrupta em nossa cidade. Saiba, Alcir, que a conquista 4 raz4o da sua obstinada e comprometida voca4o que s4 os empreendedores detem. Parab4ns e que voc4 com sua equipe contiuem levando informa4es, cr4ticas, cultura e saber 4 nossa popula4o. Abra4os. Adm.

Rui Ribeiro

Presidente do PHS/GUAR

•••••

Gostaria de externar a minha satisfa4o pelo anivers4rio do nosso **Jornal do Guar4**, o porta voz da nossa comunidade h4 mais de 27 anos. Como moradora do Guar4 h4 quase 40 anos, sou leitora ass4dua do JG, um jornal confi4vel, informativo e sempre presente.

Sou aposentada e uma das minhas ocupa4es 4 ler o **Jornal do Guar4** todos os finais de semana, o que fa4o com muito prazer.

Parab4ns a voc4s!

Levina Nascimento.

•••••

Parab4ns grande batalhador jornalista Alcir Alves de Souza por manter com tanta garra e imparcialidade o melhor jornal alternativo do Distrito Federal.

Como jornalista tamb4m e morador do Guar4, sou testemunha desse esfor4o e dessa qualidade.

Marcos M. Gadelha

leitor@jornaldoguara.com.br



Miss Guar4 fica em 5º lugar

Graziela Patr4cia, representante guaraense no Miss Distrito Federal, ficou em 5º lugar, resultado considerado injusto por parte do p4blico e da cr4tica presente no evento. Para essas pessoas que n4o torciam especificamente por qualquer candidata, a representante do Guar4 deveria ter ficado no m4nimo em 3º.

Ah!, o guaraense Luciano Lima foi o apresentador do concurso.

Audi4ncia p4blica

As audi4ncias p4blicas obrigat4rias para mudan4a de destina4o de terrenos s4o para "ingl4s ver". A convoca4o legal 4 feita atrav4s de edital que ningu4m l4 e s4 aparecem os convidados dos interessados e ningu4m para contrapor.

Aconteceu uma na semana passada na Administra4o do Guar4 para mudan4a de destina4o de um terreno no Sof Sul, Regi4o do Guar4. Nem os t4cnicos da casa sabiam. 4 apenas *pro forma*.

Candidatos

Os pr4-candidatos encontraram um meio de burlar a lei eleitoral, que proibe campanha antecipada. As campanhas se escondem em adesivos "fulanodetal.com.br", ou em faixas "amigos de fulano de tal".

Ser4 que o TRE vai conferir depois quem fez propaganda antecipada?

Pholhas no anivers4rio do Centr4o

Dia 30 de abril uma das bandas mais badaladas dos anos 70 e 80, vai animar o anivers4rio de 40 anos do GG (Gin4sio do Guar4) e os 27 anos da Academia 4gua Vida.

Os Pholhas, banda brasileira que s4o canta em ingl4s, ser4 a atra4o da festa no Sal4o de M4ltiplas Fun4es do Cave a partir das 21h30.

A mesa custa R\$ 150 e o ingresso individual R\$ 30.

Reservas e informa4es: 3382.3030

Al4rio articulador

O deputado guaraense Al4rio Neto 4 hoje um dos principais articuladores do movimento para escolha do pr4ximo governador do Distrito Federal. Com certeza, vai interferir e muito na escolha.

Inexpressivo

Durante o lan4amento do jornal Cidades Hoje, no restaurante Palho4a, o ex-administrador do SIA, Miguel Lunardi, criticou o **Jornal do Guar4**, que, segundo ele, "d4 espa4o somente aos pol4ticos e empres4rios de interesse pr4prio".

Quem conhece a nossa linha editorial sabe que o **Jornal do Guar4** abre espa4o 4 qualquer pessoa que interesse ao Guar4 ou tenha alguma express4o pol4tica, econ4mica ou social.

E Lunardi n4o se enquadra em nenhuma delas.

PDL do Guar4

Depois do depoimento de Durval Barbosa 4 Pol4cia Federal vem bomba sobre a aprova4o do PDOT, especialmente sobre o PDL do Guar4. Tem a ver com o tamanho dos edif4cios que est4o sendo construidos na cidade.

RJ x DF

Em sua coluna no jornal O Globo da semana passada, o colunista esportivo Fernando Calazans observou que a rodada da semana passada do campeonato carioca envolvendo os quatro grandes times teve p4blico total de pouco mais de 3 mil torcedores (em quatro jogos). Segundo Calazans, esse p4blico era menor do que o do jogo entre Botafogo DF x Brasiliense, no s4bado passado, que levou mais de 4 mil pagantes ao est4dio do Cave.

4 um orgulho para n4s brasilienses e guaraenses e uma vergonha para o futebol carioca.

Gastronomia no Guar4

H4 alguns anos (n4o muitos) quem quisesse comer alguma coisa, mesmo na hora do almo4o, n4o tinha muitas op4es na cidade. Eram poucos os restaurantes de qualidade no Guar4. Em pouco tempo, j4 s4o muitas op4es, ainda n4o no n4vel que boa parte da popula4o gostaria, mas j4 4 um avan4o. Embora a maioria seja self service, a cidade oferece boas op4es. No Polo de Moda por exemplo s4o quatro bons restaurantes.

JORNAL DO GUAR4

Editor: Alcir Alves de Souza
Jornalista Profissional, reg. 766/80/DRT/DF

Rep4rter: Graziela Bezerra

End: EQ 31/33 Ed. Consei, 113/114
71065.023 - Guar4 II

Fone: 3381.4181 - Fax: 3381.1614

redacao@jornaldoguara.com.br

Impress4o Imprima Gr4fica e Editora - 61. 8400.7969

CIRCULA4O

O **Jornal do Guar4** (tiragem comprovada de 9 mil exemplares) 4 distribuido gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guar4; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de servi4o, associa4es, entidades; nas ag4ncias banc4rias, no Clube do Comerc4rio; na Administra4o Regional; nos consult4rios m4dicos e odontol4gicos e portarias dos edif4cios comerciais do Guar4. E, ainda, atrav4s de mala direta a l4deres comunit4rios, empres4rios, autoridades que moram no Guar4 ou que interessam 4 cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, C4mara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e ag4ncias de publicidade.

ORGÃOS PÚBLICOS

Administração Regional do Guará
Administrador:
Joel Alves Rodrigues
Centro Administrativo Vivencial e Esportivo (CAVE)
Fone: 3383.7200

Diretoria Regional de Saúde
Diretor: Maria Jocilda Albuquerque
OE 06 Área Especial
Fone: 3353.1528 R. 149

Inspetoria de Saúde
Diretor: Carlos Alberto de Almeida Silva
OE 12 Área Especial
Fone: 3568-7867

Divisão Regional de Ensino
Dir: Maria Nazaré Oliveira Mello
OE 38 AE
Fone: 3901-6656

Centro de Referência de Assistência Social (CRAS)
Coordenadora: Patrícia Kopp
EQ 15/26 AE
Fone: 3567.2500

CAESB - Escritório Regional
QI 11 Bl. A
Gerente: Mauro Azevedo
Fone: 115

CEB - Escritório Regional
QI 20 Bl. A
Gerente: Selma Lúcia M. André
Fone: 3381-5933

Administração do Parque do Guará
Parque do Guará - em frente à OE 19
Admin: José Carlos de Oliveira
Fone: 3382.7176

4ª Delegacia de Polícia
Delegado: Jeferson Lisboa Gimenes
EQ 15/26 (Centro Comunal)
Fone: 3383.9400

4º Batalhão de Polícia Militar
Ten. Cel. Frederico Faulhaber
AE 10 Bl. A
Fone: 3383.3023- Plantão 190

Corpo de Bombeiros
Com: Cap. Deusdete Vieira de Souza Júnior
OE 2 - Guará I - 3901.2899

Agência do Trabalhador
Gerente: Roberto Santana
OE 2 Lote N AE
Fone: 3382.6781- 3382.0470

Procon
Sede da Administração do Guará
Chefe: Marco Aurélio F. Santos
Fone: 3905.6766 - 3905.6763

Juizado Especial de Competência Geral do Guará (Pequenas Causas)
AE 8 Lote F - Guará II
Diretor de secretaria: Cláudio Nunes Farias
Fones: 3301.3635 - 3301.4393

Cartório Eleitoral
Chefe:
Sandra Regina Gonçalves
QI 7 Lote C
Fone: 3382.7741

Encenação no Guará impressionou as cerca de 3 mil pessoas que acompanharam a crucificação de Cristo, no centro do Guará II

MUITO REALISMO

Uma das mais antigas encenações da Via Sacra do DF - está completando 29 anos - a do Guará firma-se também como uma das bem encenadas e concorridas do DF.

As cerca de 3 mil pessoas que acompanharam a encenação nesta Sexta-Feira da Paixão, se emocionaram e se impressionaram com o realismo das cenas da Paixão de Cristo.

A encenação durou cerca de 3 horas no percurso entre a Paróquia Maria Imaculada (EQ 15/17) centro do Guará II e crucificação ao lado do condomínio Sargento Wolf - anteriormente era feita em frente ao Centrão, local agora ocupado por um condomínio imobiliário.

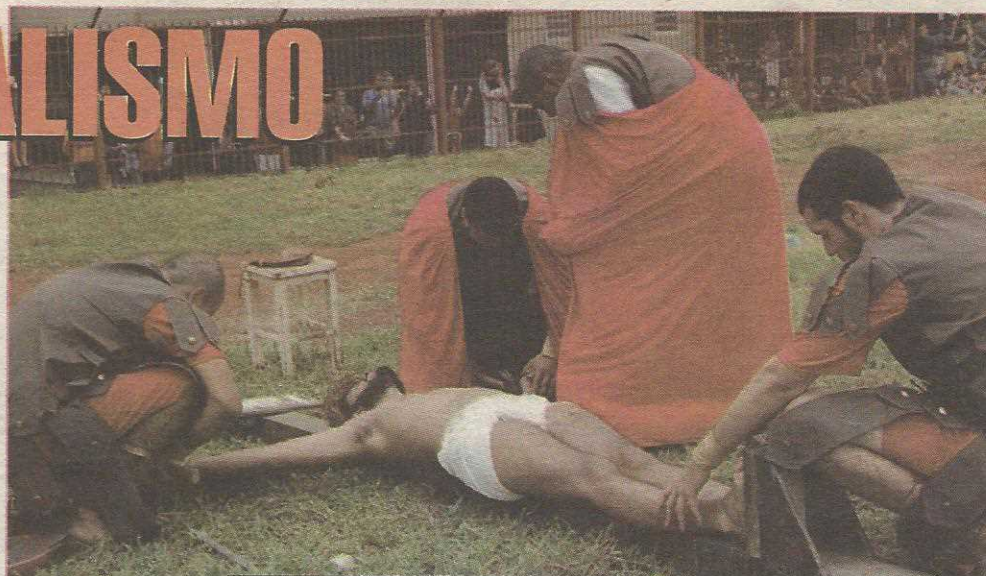
Cerca de 80 atores amadores participaram da encenação e outras 50 participaram da produção. Jesus continua sendo representado por Tiago de Tárzio, 25 anos, mas houve mudanças na representação das três Marias:

Foram quase três meses de ensaio, cerca de três horas to-

dos os sábados, de acordo com o coordenador da Via Sacra do Guará, Carlos Henrique dos Santos.

Faltou recurso

Embora faça parte do Calendário Oficial da Cultura de Brasília, a Via Sacra do Guará ainda não conseguiu apoio oficial do governo. Há dois anos, a Câmara Legislativa aprovou emenda no valor de R\$ 50 mil, mas o rigor das exigências burocráticas impediu que a Paróquia Maria Imaculada conseguisse receber o dinheiro. No no passado, outra emenda destinava R\$ 80 mil para o evento, mas os organizadores novamente não puderam utilizar o recurso por



causa das mesmas exigências.

De acordo com Carlos Henrique dos Santos, todo o custo

da Via Sacra do Guará é mantida pela Paróquia Maria Imaculada (EQ 15/17).

Continua segunda etapa da vacinação contra a Influenza A

Quatro postos do Guará vacinam gestantes, doentes crônicos e crianças de 6 meses a 2 anos

Os Centros de Saúde do Guará estão recebendo o segundo grupo para a vacinação contra a Influenza A (H1N1). Depois dos servidores da área de saúde e os indígenas, agora é a vez das gestantes, crianças de 6 meses a 2 anos (1ª dose) e doentes crônicos receberem a imunização contra a doença. As grávidas vão poder tomar a vacina até 7 de maio.

O objetivo da operação é proteger alguns grupos de maior risco de desenvolver doença grave ou evoluir para morte durante a segunda onda da pandemia influenza H1N1. A

A terceira etapa da campanha, na qual recebe a vacina a população de 20 a 29 anos, será realizada de 5 a 23 de abril. Na

quarta etapa, de 24 de abril a 7 de maio, as crianças de 6 meses a 2 anos receberão a 2ª dose da vacina e serão vacinadas também as pessoas com 60 anos ou mais que tenham doença crônica. Os demais idosos irão tomar a vacina contra a gripe comum (sazonal). A última etapa da imunização será entre os dias 10 e 21 de maio, direcionada à população de 30 a 39 anos.

Locais de vacinação no Guará

Centro de Saúde nº 01 - QI 06 AE - Guará I - 3568-329 - 7h a 11h e 13h30 a 17h
Centro de Saúde nº 02 - QE 23 AE - Guará II - 3381-7555 - 8h a 11h30 e 14h a 17h30
Centro de Saúde nº 03 - QE 38 AE - Guará II - 3301-1187 - 8h a 11h45 e 14h a 17h45
Posto de Saúde Lúcio Costa - AE - Guará I - 3382-3555 - 08h às 11h e 14h às 17h

Etapa	Data da vacinação	Grupos Prioritários
2ª a 4ª	22/03 a 07/05 (7 semanas)	Gestantes
2ª	22/03 a 02/04 (2 semanas)	População de 6 meses a menor de 2 anos (1ª dose) Doentes crônicos (em especial diabetes, doenças cardíacas, respiratórias hepáticas, renais, hematológicas, imunodepressão e obesidade grau III)
3ª	05/04 a 23/04 (2 semanas)	População de 20 a 29 anos
4ª	24/04 a 07/05 (2 semanas)	População maior de 60 com doença crônica População de 6 meses a menor de 2 anos (2ª dose)
5ª	10/05 a 21/05	População de 30 a 39 anos

Maturidade

Vip Service

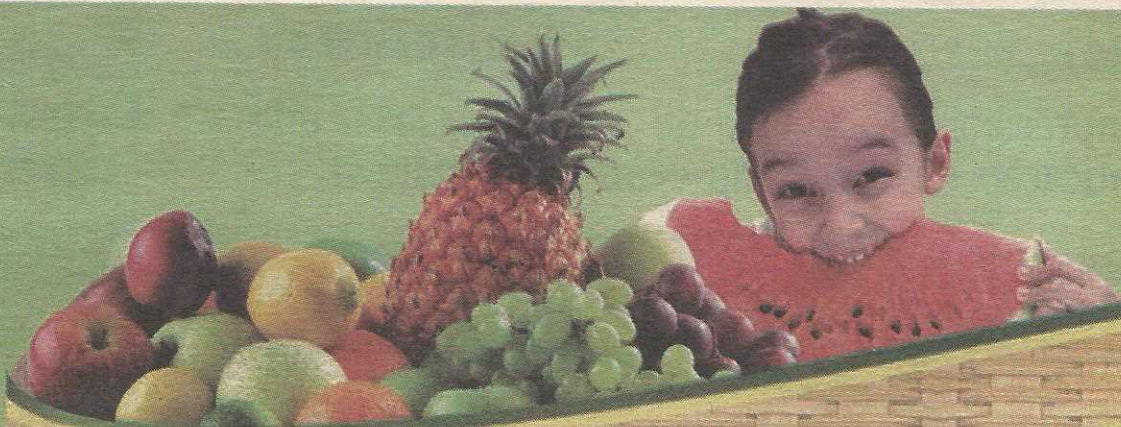
Programação para a melhor idade.

Levamos a teatro, cinema, shows, excursões, etc. 3382.0021

Vai viajar?

RAFA'S
TURISMO

Ed. Consel's/520 - 3567.8034 - Guará II



Supermercados Dona de Casa

Qualidade e melhor preço todo dia!



4,99

Café do Sítio
500g



2,89

Sabão em Pó
Surf 1kg



5,99

Arroz D'oura
5kg



1,89

Óleo de Soja
Granol 900ml

Lava Louça
Ypê 500ml

0,89



www.superdonadecasa.com.br

Tele-entrega **3381 6585**

QE 30 bloco A - Guarã II, QR 05/07 - Candangolândia e Sobradinho

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 10 DE ABRIL DE 2010



Serviço inclui poda de árvores, limpeza e recuperação dos jardins

PRAÇAS REVITALIZADAS

Operação está limpando e recuperando todas as praças da cidade

Mais uma vez, a comunidade guaraense pôde conferir de perto o trabalho da Administração do Guará. Durante a manhã de quarta-feira (24 de março), a praça central da OE 15 no Guará II recebeu toda a atenção da equipe da Diretoria de Obras (Dirob). Foram realizados os serviços de poda de árvores e arbustos, limpeza geral e pintura de meio fio. Essas mesmas atividades foram realizadas ao redor do comércio local, o que deixou muito satisfeitos os moradores e empresários da quadra. Foram feitos também pequenos reparos como con-

serto de bancos e das grades do quadradão de futebol.

A assessora comunitária da Administração, Tânia Sena, foi designada para atender durante a operação as dúvidas e sugestões dos moradores em relação ao serviço. O que mais chamou a atenção de quem passava pelo local foi a prática de topiária, uma arte de podar as plantas com ornamentação, realizada cuidadosamente pelo funcionário da Dirob José do Carmo, orientado pelo engenheiro agrônomo Rubens Solon, responsável pelo acompanhamento geral da recuperação das praças.

Integração com a comunidade

O administrador do Guará Joel Alves Rodrigues esteve no local para averiguar as melhorias na área e recebeu agradecimentos da comunidade pelo cuidado que a Administração tem tido com a cidade. Segundo o administrador, o objetivo é reparar todas as praças do Guará. "Esse serviço de revitalização nas praças nós fazemos sempre, mas agora estamos investindo numa ação mais ampla, envolvendo mais a comunidade nesse processo para que os moradores também se sintam responsáveis pela con-

servação das praças", ressaltou Joel Alves. A previsão é que as próximas quadras a serem visitadas são as OEs 17, 38 e 42. O aposentado Oscar Cândido, morador do Guará há 24 anos, elogia a postura da Administração e se diz aliviado com a poda dos arbustos, que estavam atrapalhando a passagem e a visão à noite. "As melhorias são boas para todo mundo, tanto para as crianças que jogam bola no quadradão quanto para os aposentados que jogam dominó nas mesas. Além de deixar nossa pracinha mais bonita, essa poda facilitou o caminho pelas escadas e tran-

quiliza quem sempre passa aqui à noite", comemorou seu Osmar.

Mais iluminação

Preocupado com o pedido dos comerciantes sobre a segurança da pracinha no período noturno, o administrador solicitou à Diretoria de Serviços Públicos da Administração (Diserv) que encaminhasse à CEB um pedido para a instalação de um novo poste no local.

Em caso de dúvidas sobre a operação, os moradores podem entrar em contato com a Assessoria Comunitária pelo telefone 3383-7275 ou com a Ouvidoria pelo 3383-7237.



Thaís

IMOBILIÁRIA

Bem-vindo à nossa casa.

www.thaisimobiliaria.com.br

QE 07 Cl bloco C - Guará I

- » ALUGUEL
- » VENDA
- » REVENDA
- » LANÇAMENTO

ATUAÇÃO
EM TODO DF

61 3031 2225
61 3031 2224

Disque
198

MADEIRAS

MADEIRART

MADEIRA DE TRADIÇÃO, QUALIDADE E MELHOR PREÇO A SERVIÇO DO GUARÁ

Setor de Oficinas AE 2A conj A, fundos, próximo ao Casarão, Guará II

3037 3347 3202 4208



falando em POLÍTICA



Márcia Fernandez

Você sabia?...

- Que o TRE já está cadastrando mesários voluntários?
 - Que para as eleições de 2010 continuam proibidas a distribuição de brindes como camisetas, bonés, chaveiros, canetas e etc?
 - Que é Lei nº 9.504/97, que regulamenta as eleições de 2010?
 - Que é facultado aos partidos políticos, dentro da mesma circunscrição, celebrar coligações para eleição majoritária, proporcional, ou para ambas, podendo, neste último caso, formar-se mais de uma coligação para a eleição proporcional dentre os partidos que integram a coligação para o pleito majoritário?
 - Que a escolha dos candidatos pelos partidos e a deliberação sobre coligações deverão ser feitas no período de 10 a 30 de junho lavrando-se a respectiva ata em livro aberto e rubricado pela Justiça Eleitoral?
 - Que o candidato que estiver ocupando algum cargo no executivo local tem que se desincompatibilizar seis meses antes da eleição conforme a Lei Complementar nº 64, de 18/maio/90?
 - Que é obrigatório para o partido e para os candidatos abrir conta bancária específica para registrar todo o movimento financeiro da campanha?
 - Que a propaganda eleitoral somente é permitida após o dia 5 de julho do ano da eleição?
 - Que as datas da eleição de 2010 são: Primeiro turno: 3 de outubro de 2010, domingo, de 8 às 17 horas; e se necessário o segundo turno: 31 de outubro de 2010, domingo, no mesmo horário?
 - Que o calendário eleitoral definido está disponibilizado no site abaixo:
- http://www.tse.gov.br/internet/eleicoes/normas_2010/arquivos/res23089.pdf



Candidatos do Guará

Dois moradores do Guará serão candidatos nas próximas eleições além dos dois representantes que já temos: Alírio Neto e Izalci Lucas. Pela primeira vez Heleno Carvalho, que já foi administrador regional do Guará por duas vezes e atualmente é Gerente do Projeto Orla, será candidato. Está apenas aguardando a decisão do PTB se é a distrital ou a federal (neste caso deverá tirar muitos votos do Izalci de quem foi coordenador de campanha). Já Giroto, do PPS foi candidato em outras eleições, mas antes não tinha ocupado nenhum cargo público que lhe desse maior visibilidade. Foi gerente dos postos comunitários de segurança e atualmente é administrador regional do Park Way. Desejo boa sorte a ambos

DEM-DF tem nova direção

O senador Aldemir Santana é o novo presidente do Diretório Regional do DEM, após a intervenção. Curioso foi o Senador Marco Maciel não ter incluído em sua lista os parlamentares em nível local e federal. Coube à Executiva Nacional incluir o Dep. Federal Fraga e os Distritais Eliana Pedrosa, Paulo Roriz e Raad Massouh. São Vices-Presidentes além de Fraga, Lindberg Cury e Osório Adriano. Caberá a esta comissão a missão de negociar com outras legendas as possíveis coligações para as eleições de 2010.

Pesquisa Soma - Eleições no DF

O Instituto Soma concluiu, em março, uma nova pesquisa com o cenário eleitoral para as eleições de outubro, Foram ouvidas 1.000 pessoas que residem em diversos pontos do DF. As margens de erro desta pesquisa são de 3,1%. Confira os resultados:

Intenção de voto para o GDF (estimulada com nomes de quem se declarou ser candidato)

Cenário 1

Joaquim Roriz (PSC) - 44%, Cristovam Buarque (PDT) - 20%, Agnelo Queiroz (PT) - 12%, Alberto Fraga (DEM) - 3%, Maurício Correa (PSDB) - 3%, Gim Argello (PTB) - 1%, Brancos/Nulos - 14% e Indecisos - 5%.

Cenário 2

Joaquim Roriz (PSC) - 46%, Agnelo Queiroz (PT) - 15%, José Antônio Reguffe (PDT) - 6%, Alberto Fraga (DEM) - 4%, Maurício Correa (PSDB) - 4%, Gim Argello (PTB) - 2%, Brancos/Nulos - 17% e Indecisos - 6%

Estimulada para distrital

Nesta pesquisa, o Soma usou como opções os 24 parlamentares eleitos em 2006, sem levar em consideração se planejam concorrer a outros cargos este ano. Confira os resultados: Branco/nulo - 23% e Indecisos - 9%
Jaqueline Roriz- 10%, Chico Leite - 7%, Paulo Tadeu- 6%, José Antônio Reguffe- 6%, Erika Kokay- 5%, Eliana Pedrosa- 5%, Paulo Roriz- 4%, Cabo Patrício- 4%, Wilson Lima- 2%, Cristiano Araujo- 2%, Benedito Domingos- 2%, Aguinaldo de Jesus- 2%, Benício Tavares - 2%, Junior Brunelli- 1%, Rôney Nemer- 1%, Raimundo Ribeiro- 1%, Dr. Charles- 1%, Alírio Neto- 1%, Milton Barbosa- 1%, Batista das Cooperativas- 1%, Leonardo Prudente (sem partido) - 1%, Aylton Gomes- 0%, Pedro Passos -0% e Rogerio Ulysses (sem legenda) - 0%

Já na pesquisa espontânea para distrital o número de indecisos é de assustadores:

71,7, Branco/nulo - 11,9% e Outros - 5,1%
Jaqueline Roriz- 1,2%, José Antônio Reguffe- 1,2%, Cabo Patrício - 0,9%, Cristiano Araújo- 0,8%, Rôney Nemer- 0,7%, Chico Leite - 0,7%, Alírio Neto- 0,6%, Erika Kokay- 0,5%, Sidnei Santos - 0,5%, Paulo Tadeu- 0,5%, Junior Brunelli- 0,5%, Pedro do Ovo- 0,4%, Wilson Lima- 0,4%, Eliana Pedrosa - 0,3%, Bispo Renato- 0,3%, Benedito Domingos - 0,2%, Dr.Charles-0,2%, Tadeu Filippelli- 0,2%, Chico Vigilante- 0,2%, Rogério Ulysses (sem partido)- 0,2%, Guarda Jânio- 0,2%, Cristovam Buarque- 0,2%, Raad Massouh- 0,2%, Benício Tavares - 0,2%.

Para deputado federal (pesquisa espontânea) o

número de indecisos também é grande. Indecisos - 76,8%, Branco/nulo - 12% e Outros - 2,7%

Paulo Tadeu (PT) - 0,7%, Rodrigo Rollemberg- 0,6%, Laerte Bessa- 0,6%, Alberto Fraga- 0,6%, Geraldo Magela- 0,5%, Eliana Pedrosa- 0,5%, Izalci Lucas- 0,5%, José Antônio Reguffe- 0,5%, Érika Kokay- 0,4%, Rogério Rosso- 0,4%, Bispo Renato- 0,4%, Tadeu Filippelli- 0,4%, Aguinaldo de Jesus- 0,3%, Joaquim Roriz- 0,3%, Raimundo Ribeiro- 0,3%, Paulo Otávio - 0,3%, Agnelo Queiroz - 0,2%, Osório Adriano- 0,2%, Roberto Policarpo- 0,2%, Cabo Patrício- 0,2%, Jofran Frejat- 0,2%, Chico Vigilante- 0,2% e Augusto Carvalho - 0,2%. Os nomes grifados são deputados hoje poderão concorrer à reeleição.

77,6 % dos pesquisados não têm candidato ao Senado

O eleitor poderá votar em dois candidatos a senador. Chances para todo mundo.

Indecisos - 77,6%, Branco/nulo - 12,3% e Outros - 3,4%.
Cristovam Buarque - 1,8%, Agnelo Queiroz - 1,2%, Geraldo Magela - 1,2%, Aldemir Santana - 0,6%, Joaquim Roriz - 0,4%, Tadeu Filippelli (PMDB) - 0,3%
Alberto Fraga (DEM) - 0,3%, José Roberto Arruda (sem partido) - 0,2%, Jofran Frejat- 0,2%, Chico Leite- 0,2%, Gim Argello- 0,1% e Arlete Sampaio- 0,1%.

Espontânea para o GDF

Indecisos - 50,7%, Branco/nulo - 11,3%, Outros - 1,4%, Joaquim Roriz - 20,5%, Agnelo Queiroz- 4,2%, Arruda (Sem partido) - 4,1%, Geraldo Magela- 2,2%, Cristovam Buarque- 2,1%,Reguffe- 0,7%, Wilson Lima- 0,6%, Rodrigo Rollemberg - 0,4%, Jaqueline Roriz - 0,4%, Arlete Sampaio- 0,3%, Alberto Fraga - 0,3%, Paulo Octávio (sem partido) - 0,3%, Cabo Patrício- 0,3%, Bispo Rodovalho- 0,2% e Toninho do PsoI - 0,1%

Eleição de segundo turno

Na simulação de um possível segundo turno para o Governo do Distrito Federal, o cenário é favorável para o ex-governador Joaquim Roriz contra o candidato petista Agnelo Queiroz. As intenções de voto ficaram assim: Roriz - 52%, Agnelo - 29%, Nulos/ Brancos - 14% e Indecisos - 5%.

Recuperação do asfalto continua

Operação tapaburacos vem junto

O morador do Guará tem visto constantemente as máquinas trabalhando. Desde setembro de 2009 a Novacap tem atuado na cidade recapeando as pistas de maior circulação. Trechos do Guará I, Guará II e Colônia Agrícola Águas Claras já receberam o recapeamento. Até o final da semana, a equipe estará atuando na QI 31. O serviço teve início no ano passado pelo Guará II e depois seguiu para o Guará I. Neste ano, o recapeamento asfáltico começou por um trecho da pista principal do Guará II, a Avenida Contorno.

A ação teve continuidade na Colônia Agrícola Águas, na via que segue das chácaras para a EPTG, atendendo a um pedido antigo da comunidade. Na sequência, a QI 11, por onde circulam muitos carros diariamente, recebeu novo asfalto na região do comércio local, próxima ao cartório. Agora a equipe contratada pela Novacap está atuando nas pistas em torno do Edifício Con-

sei, prédio comercial da QI 31.

O administrador do Guará, Joel Alves Rodrigues, lembra que é importante a comunidade ter paciência nesse período de obras. "A gente pede a compreensão dos moradores para alguns transtornos que possam surgir, como a interdição das vias enquanto as máquinas estão atuando. É um desconforto breve que depois resulta em benefícios muito maiores", ressalta o administrador. Ele destaca ainda a necessidade de os moradores contribuírem respeitando a sinalização e não jogando água nas ruas durante o recapeamento. "A água que escorre de uma garagem pode danificar o material que acabou de ser colocado. Então é preciso que as pessoas esperem um pouquinho antes de passar com o carro ou jogar água naquele local para garantir a qualidade do serviço", alerta o administrador.

Operação tapa buracos

Nas vias onde não foi reali-



Após mais mais de 20 anos, asfalto próximo ao Consei foi todo recuperado

zado o recapeamento asfáltico, a Diretoria de Obras (Dirob) da Administração Regional do Guará, com o apoio da Novacap, tem realizado constantemente a operação tapa buracos. A equipe tem atuado nas vias do Guará I e II e do Setor Lúcio Costa. Os moradores que quiserem fazer registros

sobre tapa buracos podem procurar a Ouvidoria da Administração pelo telefone 3383-7237. Os registros são repa-

sados diariamente para a equipe de obras, que insere as solicitações em um cronograma de trabalho.



Entrada da QI 11 também foi recuperada

Vamos a São Paulo, assistir os maravilhosos espetáculos, Cats e O Rei e Eu, comer o tradicional sanduíche de mortadela e o delicioso pastel de bacalhau, fazer compras, e rever a Capital da Cultura.

Vamos a São Paulo?

Maturidade VIP SERVICE

O pacote inclui:

- *Acompanhamento da equipe Maturidade Vip Service
- *Transporte aéreo BSB/SÃO/BSB
- *03 noites no Golden Tulip Belas Artes
- *03 cafés da manhã
- *Bolsa de viagem
- *Seguro de acidentes pessoais
- *Transporte e ingresso para os espetáculos
- *Transporte para compras na Rua José Paulino e Mercado Municipal

DE 17 A 20 DE JUNHO

www.maturidadevip.com.br **3382 0021**

CAPRICHOS IMÓVEIS

SUA TRANQUILIDADE IMOBILIÁRIA

caprichoimoveis@click21.com.br

QI 11 - Conj. U Nº 124 - Fone 3381-6060 Fax: 3381-9293

C 3777



ÚLTIMOS DIAS DE IPI REDUZIDO
NOVO PALIO ELX 1.4

R\$ 29.990,00 à vista
Financiamento com taxa a partir de 0,99%



BALI

Sia Trecho 3 Lote 855 Tel.: 3362 6230 / 3362 6200 Cidade do Automóvel Tel.: 3363 9099

Novo Palio ELX 1.4 2010/2010 por apenas R\$ 29.900,00 a vista. Pintura sólida e básico. Fotos ilustrativas. Promoção válida até 03/04/2010.

DF DIGITAL Uma unidade muito especial

Unidade inaugurada no Plano Piloto vai atender portadores de deficiências

Acesso aos portadores de necessidades especiais, com três vezes mais computadores que as demais e que poderá vir a funcionar por 24 horas ininterruptas. É a nova unidade do DF Digital especial, localizada no coração do Plano Piloto, junto à rodoviária e ao metrô, na sede do antigo Touring Club. A unidade nasce para dar atendimento aos portadores de necessidades especiais.

“Queremos proporcionar a inclusão a todos para lhes promover a democratização de oportunidades”, explica o secretário Izalci, que deixou a Secretaria de Ciência e Tecnologia nesta quinta-feira para concorrer novamente à Câmara dos Deputados nas próximas eleições.

A nova unidade do DF Digital tem condições de atender a 30 pessoas a cada duas horas, tempo estimado para as aulas dos cursos. Cinco computadores são destinados a portadores de necessidades especiais, contando com pro-



Deputado Izalci Lucas comemora a entrega da unidade especial do programa

gramas específicos para cada caso. Além de proporcionar acesso aos portadores de deficiência, o local servirá como mais uma base do programa de combate à criminalidade da Secretaria de Estado de Segurança Pública.

Na inauguração da unida-

de, Izalci voltou a falar da importância de o DF Digital se transformar em um programa de Estado e não apenas de Governo. “Pelos números que estamos alcançando - cerca de 140 unidades instaladas, mais de 205 mil alunos atendidos e além de 500 mil certificados

entregues - podemos afirmar que o DF Digital veio para ficar. Hoje, graças à propaganda feita pelos próprios alunos, não há como negar o seu sucesso”.

Programa como pesquisa de campo

Izalci valeu-se da presença, na inauguração, da presidente da Fundação de Apoio à Pesquisa, Maria Amélia Teles, para lembrar que o investimento na educação digital também é um trabalho de pesquisa. “Com o atendimento a tantas pessoas, já podemos traçar um perfil daqueles que procuram, por meio da inclusão digital, chegar ao patamar do cidadão. Afinal, ter conhecimento nada mais é que ser cidadão”.

Vitor Hugo Tocci Lima, um dos monitores da nova unidade do DF Digital, fala com entusiasmo do programa DOS Vox, especial para os portadores de necessidades visuais. Desenvolvido por estudantes da Universidade Federal do Rio

de Janeiro (UFRJ), permite completa interação com o computador. “Todas as instruções que o computador passa aos usuários são ouvidas por eles. Desta forma, não há nenhum tipo de prejuízo para ninguém”, explica.

Acesso a cadeirantes

Perseu de Oliveira Rufino, portador de necessidades especiais, é um velho conhecido do DF Digital: já fez três cursos na unidade de Riacho Fundo, da qual seu pai é um dos monitores. “Espero que esta unidade seja a primeira de muitas que deverão ser instaladas no DF”, diz Perseu

A líder comunitária, Maria do Desterro Lima vibra com a inauguração da Unidade Touring do DF Digital. “Esta unidade está bem localizada, pois fica próxima à rodoviária e ao metrô. Além disso, muitos portadores de necessidades trabalham no Plano Piloto e podem vir estudar aqui”, comemora.

SUPERMERCADOS-

Canteiros



O ÚNICO QUE VENDE BARATO O ANO INTEIRO



Biscoito Vitarella 400g



Achocolatado Nescau 400g



Sabão em pó Surf 1kg



Carveja Brahma 350 ml



Peça seu cartão SMART FACIL aprovação na hora, sem taxa ou adesão

3301 3572
3301 6564
QE 44 conj. F
e Polo de Moda rua 8

ABERTOS DE SEG. A SÁBADO DAS 8 ÀS 21H E DOMINGO DAS 8 ÀS 14H

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 18 DE ABRIL DE 2010

Alerta contra a dengue

Depois de 37 casos confirmados na cidade, de acordo com a Diretoria da Regional de Saúde, a população deve estar atenta aos cuidados que combatem a proliferação do mosquito da dengue (*aedes aegypti*)

Em parceria com a Diretoria Regional de Ensino, Vigilância Ambiental e Entidades de classe e de serviços, a Administração Regional tem realizado uma campanha de esclarecimento junto à comunidade afim de que não aumente o número de infectados na região. Medidas simples podem fazer a diferença. Em todo o Distrito Federal o número de casos de dengue têm aumentado, chamando a atenção para um risco de epidemia. No Guará, não está sendo diferente. "A ação de combate à dengue pode ser feita de duas maneiras. A preventiva impede que se criem locais propícios para o desenvolvimento da larva. A outra que é eliminar o mosquito com o fumacê", explicou Joel Alves, administrador do Guará.

Para que se eliminem os mosquitos transmissores, é necessário que todos os meios onde as larvas possam se desenvolver sejam eliminados também. "A administração já fez a campanha no Pólo de Moda e na OE 44, com carro de som. A equipe da administração com os parceiros fez a panfletagem na saída da estação do metrô. Fui às ruas conversar com as pessoas, à igreja panfletar, às agências bancárias, conversei com os gerentes para que liberassem a panfletagem lá dentro. Estamos procurando mostrar às pessoas que essa é uma questão de vida", disse Joel. De acordo com o administrador, a parceria com a Regional de Ensino propiciou que os panfletos chegassem às mãos de todos os professores para que eles falem em sala de aula sobre a questão da dengue.

PRIMEIRA COLHEITA

Horta Comunitária do Guará colhe sua primeira safra, distribuída entre creches

A horta comunitária do Guará, que fica na OE 38, teve a primeira colheita do ano. Na semana passada, servidores da Administração Regional, da Emater e moradores da região colheram cerca de 2 mil pés de alface crespa e de acelga e 5 quilos de vagem. A produção foi entregue aos participantes da colheita e distribuída em três creches públicas da cidade, que utilizam os alimentos para a produção das refeições das crianças atendidas.

Os coordenadores do projeto aproveitaram o período de férias escolares para dar uma pausa na plantação e renovar o tratamento e adubação do solo. Durante o intervalo, foi realizado o controle de pragas que, segundo o engenheiro agrônomo da Administração, Rubens Solo, surgem naturalmente em plantações orgânicas. "Agricultura orgânica é isso. Nós temos que conviver com as pragas e tentar controlá-las com produtos e técnicas naturais", explicou.

Mais produção

A plantação está sendo retomada aos poucos e dentro de 60 dias deve ser realizada mais uma colheita, ainda com a plantação parcial do terreno, que incluirá rabanete, beterraba e coentro. Na sequência, toda a área já estará produzindo novamente. As hortaliças são sempre destinadas às creches públicas, asilos e escolas do Guará e aos moradores que participaram dos cursos e agora contribuem nas colheitas.



Produção é doada para creches de atendimento social

No local, além do terreno da horta, a Administração construiu um galpão onde são ministrados cursos à comunidade. Em 2009, cerca de 150 pessoas participaram dos cursos de Alimentação Saudável, Aproveitamento Integral dos Alimentos, Horta Caseira (para a comunidade e para professores) e o curso de Pão Fácil. A Gerência de Desenvolvimento Social da Administração, que administra o espaço e coordena as aulas, está preparando para breve o curso de sabão caseiro, no qual a intenção é aproveitar óleo de cozinha coletado pelos próprios participantes.

Atualmente, a horta conta com o patrocínio de entidades e da própria comunidade para a aquisição de mudas, que a partir de junho voltarão a ser fornecidas pela Emater, que dá o suporte técnico para as hortas comunitárias do DF. No Guará, a implantação do projeto foi viabilizada e conta com o apoio do Gerente de Implantação das Hortas Comunitárias no DF, Roberto Bemfica.



Projeto precisa de continuidade

Para o administrador do Guará, Joel Alves Rodrigues, esse foi um dos projetos sociais mais importantes que a Administração conquistou para os moradores e deve ter continuidade. "A horta tem trazido muitos benefícios para a comunidade, tanto com a produção, que leva o alimento orgânico para a mesa das pessoas, quanto pelos cursos que são fornecidos. É uma escola de horta caseira, que tem sido repercutida em diversos luga-

res da cidade", relatou o administrador. Ele ainda completou "esse é um projeto da comunidade e precisa ser continuado independente das próximas gestões que possam vir. Nós estamos trabalhando para que ele possa ter seguimento para que a comunidade não perca esse espaço tão importante", destacou Joel Alves.

Mais informações sobre a horta, os cursos e como contribuir podem ser obtidas pelo telefone 3383-7271.

EXPERIMENTE O MELHOR FRANGO ASSADO DO GUARÁ

COCORICO

FRANGO NA BRAZA

o prato que faz a diferença

3568 7452

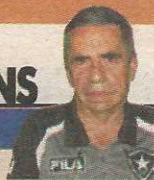
QUINTA A DOMINGO E FERIADOS

ACOMPANHAMENTO: MANTEIGA DE GARRAFA, QUEIJO E FAROFA

WWW.COCORICOFRANGONABRAZA.COM.BR QI 22 CONJ B CASA 5 GUARÁ I



JORGE MARTINS
CROCODILO



O Crocodilo gostou...

Das providências tomadas pelo administrador do Guará, Joel Alves, no estádio do Cave. Além da colocação de banheiros químicos, reparação da fiação elétrica, pintura das bilheterias, instalação de cerca para separar as torcidas na arquibancada e barras de segurança nas escadas, a administração solicitou à CEB a instalação de dois postes para melhorar a iluminação do gramado. Palmas também para a PMDF pelo perfeito esquema de segurança comandado pelo Tenente-Coronel Frederico Augusto Faulhaber. Nota mil!

Guará-Zoológico

PERGUNTAR não ofende: se a nova pista (EPIA, em frente ao Jardim Zoológico), destino Guará, já teve a sua parte superior asfaltada e aparentemente concluída, já que está sendo até utilizada, onde cargas de água colocaram as manilhas de escoamento das águas das chuvas? Esqueceram? Vão quebrar tudo de novo para colocá-las?

Luxa quer voltar

Na palestra que proferiu no auditório da Faculdade Estácio de Sá no encerramento do Congresso Brasileiro de Cronistas Esportivos, em Belo Horizonte, o técnico Wanderley Luxemburgo revelou que o seu atual maior sonho é voltar a dirigir a Seleção Brasileira: "Jamais torcerei contra o insucesso do Dunga e da Seleção, mas quem vive, sonha. E meu sonho é voltar a dirigi-la". Certo sim. Sinceridade não faz mal a ninguém

Croc's

ALGUNS políticos visados pela Operação Pandora deveriam ficar quietinhos em seu canto. A mostrarem muito a cara, a se assanharem excessivamente poderão sentir na própria pele que a Procuradoria-Geral da República e a Polícia Federal ainda têm muita bala na agulha para complicar suas vidas. Lembrem-se: malando demais se atrapalha!//SEGUNDO bochicho que circula esta semana na Secretaria de Esportes, a interdição do estádio Maná Garrincha para a reforma da Copa de 2014 está prevista para o próximo dia 31. Ué? Sem licitação? Tem algo errado.// ANOTEM: se os candidatos ao governo de Brasília não se comprometerem em 30 dias a endossar as obras do estádio e melhoramentos da cidade, como exigência da entidade, a Fifa poderá indicar outra cidade como sede do Mundial de 2014. O assunto já está na pauta. Posto isto, os incautos que se cuidem.// COLABORAÇÃO da coluna para a Cartilha do Lula: HOMICIDA-Marido da Cida. É isso aí!

Jorge Martins é presidente da Associação Brasiliense de Cronistas Desportivos (ABCD) e morador do Guará

Pé de valsa

Agora que teve o seu nome sacramentado pelo PT para candidatar-se a governador, não há como o botafoguense e gamense Agnello Queiroz (conhecido nos gramados do futebol soçaite como Pé-de-Valsa pelas largas passadas) adie por mais tempo seus contatos com a crônica

Pérolas do esporte

Campeonato Carioca. Em ação, o Bangu. Presente, o saudoso Castor de Andrade (banqueiro de bicho e patrono do clube rosado). Toninho "Cachorro", um dos integrantes do grupo de brucutus que ele mantinha a sua volta e encarregado de alguns "acertos", já resolvera tudo com o goleiro do adversário. À época, 30 pratas por cada um dos 3 gols que tomasse. Começada a partida, e eis que em apenas 30 minutos, 5 X 0 para o Bangu. Preocupado, Castor mandou "Cachorro" levar um recado para o goleiro:

- Olha, cara, o doutor mandou dizer que só paga pelos 3 gols combinados. Daí pra frente é por sua conta, ok?

A partida acabou em 5 X 0 mesmo.

Famílias se reúnem no no Parque do Guará para o

I TORNEIO ECOLÓGICO DO GUARÁ

O bom tempo do último sábado (27 de março) colaborou com o sucesso do I Torneio Ecológico do Guará, realizado nas quadras de esporte do Parque Ecológico Ezechias Heringer, localizado em frente à EPGU (ao lado do SESI). Cerca de 400 pessoas movimentaram-se durante toda a tarde no local para prestigiar o evento esportivo, que teve como principal objetivo alertar os atletas sobre a importância da ecologia e da preservação do meio ambiente.

Os jogos foram realizados na quadra do parque em meio à paisagem campestre para promover o contato direto da comunidade com a natureza. Famílias reuniram-se para conferir os jogos da garotada, que fazem parte das escolinhas de futebol do Guará. Muitos dos guaraenses estiveram no Parque do Guará pela primeira vez e aproveitaram a oportunidade para conhecer a beleza do lugar.

As equipes Ajax, Gênese, Fut'art e Moraes Rêgo garantiram uma acirrada competição dividida em duas



Cerca de 400 pessoas acompanharam o torneio

categorias: Sub-07 (crianças com 7 anos) e Sub-09 (em torno de 9 anos). A premiação contou com a presença do administrador do Guará, Joel Alves Rodrigues, que discursou sobre a importância da interação entre o homem e o verde, atualmente afastados devido ao ritmo acelerado da vida urbana.

Abrace Um Parque

O campeonato foi organizado pela Administração Regional, por meio de sua Ge-

rência de Esporte e Lazer, com o auxílio da Administração do Parque. A realização do torneio foi possível também pelo apoio da empresa Dan Herbert, que por meio do projeto "Abrace um Parque" fez a reforma das quadras.

A Gerência de Cultura e Educação da Administração deu continuidade ao evento com um descontraído Eco Lual Musical, onde os participantes curtiram ao ar livre o melhor do MPB, Smooth Jazz, New Age e Blues.

QUADRANGULAR FINAL DO CANDANGÃO 2010

BOTAFOGO DF CONTINUA NA LUTA

Depois de levar um chocolate do Brasiliense no primeiro jogo da semifinal (4 a 0 no Cave), o Botafogo DF reabilitou-se contra o Ceilandense, de quem ganhou por 1 a 0 no sábado passado, no Abadião. O gol foi marcado pelo garoto Elvis, 18 anos, revelação do clube guaraense, já com comprometido para jogar no Botafogo carioca.

No próximo sábado, 2 de abril, o representante guaraense volta a jogar em Ceilândia contra o próprio e na quarta recebe no Cave o Ceilandense.



Túlio Maravilha acompanha o gol de Elvis

Cursos na Casa da Cultura

A Casa da Cultura do Guará, sede da Gerência de Cultura e Educação da Administração Regional, está com diversas oportunidades de cursos para a comunidade. Com preços acessíveis, os cursos oferecem a chance para o morador melhorar o currículo, se capacitar para uma nova atividade ou até mesmo ter um momento de lazer. As aulas são ministradas na Casa da Cultura, onde também podem ser feitas as inscrições. Mais informações pelo telefone 3383-7277.

ATUALIZAÇÃO DA LINGUA PORTUGUESA

Segundas e quartas das 10h às 11h40 ou das 14 às 15h40
Professor: Sergio de Almeida
Início na 2ª quinzena de abril
Informações: 9996-6550
Valor: R\$ 40 mensal (mediante cadastro gratuito)

ARTE FRANCESA

Professora: Elizete Guedes
Segundas e quartas das 15 às 17h
Mensalidade: R\$ 50 + material

DANÇA DE SALÃO

Professor: Marco Aurélio
Segundas e quartas das 18 às 19h ou
Sábados das 9h às 10h30 e 10h30 às 12h

Valor: R\$ 50 mensais

DANÇA DO VENTRE

Professora: Cris Kalila
Terças e Quintas das 19h às 20h e 20h às 21h

Sábados das 14 às 16h ou 16 às 18h

Valor: R\$ 50 mensais

ARTE EM BALÕES

Professora: Janaina e Nilda
Neste Domingo 11/04 08h às 18h

Valor: R\$ 90 taxa única

PINTURA EM TELA

Professora: Deônes
Segundas e quintas das 14h às 17h

Valor: R\$ 50 mensais + material

OFICINA DE RECICLAGEM

Professora: Iva Furtado

Terças das 14h às 17h

Valor: R\$ 25 dia (material incluso)

DF DIGITAL – NÍVEL BÁSICO AO AVANÇADO

Segunda à sexta

Vários horários entre 8h às 22h

Gratuito a partir de 14 anos

Casa da Cultura do Guará – AE do CAVE – Guará II

(Ao lado do Pontão/Kartódromo)

Telefones: 3383-7277 / 3383-7278

E-mail:

casadacultura.guara@gmail.com

Culinarista do Guará comemora o sucesso fazendo o que mais gosta

BODAS DE PRATA COM A COZINHA

O que parece castigo para algumas mulheres, tornou-se fonte de renda e realização para Vera Ramalho. Há 25 anos, na garagem que virou seu ateliê culinário, ela ensina homens e mulheres de todas as idades, a encararem a cozinha como a amiga de todas as horas.

Vera casou-se aos 13 anos de idade e, desde então, quis ser mãe e dona de casa. Impossibilitada de trabalhar fora por conta dos afazeres domésticos, sem querer depender economicamente do marido, resolveu se virar. “Descobri que poderia fazer algo para ganhar dinheiro no meio das minhas panelas, fogão e geladeira”, relata.

Tudo começou quando resolveu fazer todos os quitutes da festa de um ano de seu primeiro filho. Os convidados aprovaram e começaram as encomendas. “O tempero, quando você cozinha com capricho, com prazer, fica mais gostoso ainda”, explica.

Com o aumento das encomendas cresceu também a necessidade de aprender mais. Então começaram os cursos. E foi logo em seu primeiro curso de culinária que ela descobriu seu talento de ensinar as artes da cozinha. E se enche de orgulho: “Esse ano faz 25 anos que eu dou aulas de culinária. É prazeroso ensinar aquela pessoa que não sabe e tem vontade de aprender”.

Além de gerar renda para si, Vera incentivou outras mulheres a terem profissão. “Gerei um emprego para mim e consegui passar isso para a mulher brasileira. Muitas mulheres podem trabalhar em casa sem perder o vínculo com a família “isso me traz satisfação”, orgulha-se.

Mas, para quem pensa que a cozinha é lugar apenas de “Amélia”, surpreende-se com a turma de aprendizes de Vera. São homens e mulheres, jovens



Vera Ramalho: cozinha como arte

e velhos, executivos, empresários e, é claro, as donas de casa. “Antigamente era um público só. Hoje é a mulher que trabalha, está cansada, estressada e usa a cozinha como terapia. Também o homem solteiro, que mora só e os casados”.

Especialidades

Vera ensina a fazer o trivial em uma cozinha, mas também ensina o aluno a ousar. Seja doce ou salgado, bolo ou macarrão, bombom ou salgadinho de festa. Até mesmo maquetes de bolo. Mas o que ela gosta

mesmo de fazer é o bolo de sorvete que tanto agrada a família. Se for para fazer felizes as netas, prefere cozinhar um estrogonofe de frango e preparar uma *mousse* de maracujá. Porém o campeão das preferências é o chocolate. Esse sem dúvidas é sua especialidade.

Hoje, aos 50 anos de idade, coleciona muitos trabalhos pela cidade, Brasil e pelo mundo. Sim! Sua fama chegou à Itália, onde em breve ministrará um curso de culinária.

Esbanjando alegria dá a receita do sucesso: “é dom, é talento, mas também é esforço”.

O avanço das técnicas, novas ferramentas lançadas pelo mercado e o acesso a matérias primas tem melhorado gradualmente o trabalho da culinária e também daqueles que almejam seguir a carreira de “boleira e doceira”. Basta investir em uma estrutura mínima e colocar, literalmente, a mão na massa. “Para quem quer começar a trabalhar com bolos, tortas e salgados, tem que ter no mínimo uma mesa, panelas, fogão e geladeira”, ensina.



Turmas sempre cheias

Onde fica

Escola de Culinária

Vera Ramalho

QE 28 - Conjunto R - casa 35 - Guará II.

Telefones: (61) 3383-2387/ 9931-4706

www.veraramalho.blogspot.com
cursosculinaria@gmail.com

Festa brega para Cassiana

Cassiana Ferraz Cesário resolveu comemorar seu aniversário de uma forma bem diferente, em sua casa, na colônia Águas Claras. Ela e os convidados se vestiram de brega. Apareceu cada figura! As músicas também eram no mesmo estilo.



Cassiana e o marido Ubiratã (Bira) Medeiros Pereira (lojas Atol das Rocas)



A aniversariante com a mãe Iris Ferraz Cesário e a irmã Erica



Parabéns em dobro

Em março os gêmeos Victor Augusto e Vinícius Miguel comemoraram 10 anos ao lado da mãe Sandra Resende e do pai José Resende. Sandra é professora e atualmente importante assessora do administrador Joel Alves.

Gente



Fabiana Souza

A coluna é sua

Divulgue seu evento aqui. Mande fotos e texto (nomes completos) para o e-mail redacao@jornaldoguara.com.br

Aniversário de Gilson Pacheco

Fazendo jus à fama de festeiro, o empresário Gilson Pacheco (Academia Água Vida) comemorou seu aniversário no sábado passado com muita animação. A festa começou às 16h e só terminou bem tarde da noite. Mais de 800 amigos foram abraçá-lo no Espaço Água Vida, no Park Way. A animação ficou por conta da ótima banda Matuskelas, que começou no Guará, nos anos 70.



A família - Gilson, Joana, Yuri e Bárbara - como sempre ótimos cicerones de centenas de amigos que foram abraçar o aniversariante



Massagem especial

O jovem casal Claudio de Paula Donaté, nascido em Paris, mas brasileiro desde os quatro anos, e a nutricionista mato-grossense abriu no Pier 21 a franquia do Kalmma Zen Spa, repetindo o sucesso da empresa que tem cinco unidades em São Paulo. O Kalmma oferece 19 tipos de massagens, banhos e tratamentos especiais para estética facial e corporal. Para Alana, de apenas 24 anos, trazer para Brasília o empreendimento foi também mostrar o amor pela cidade. "Adotamos Brasília e queremos mostrar o quanto a amamos, gerando empregos e renda. Queremos investir na cidade que escolhemos para viver.", afirma.



**NOS
50 ANOS
DE BRASÍLIA
VOCÊ VAI
GANHAR
MAIS
50 OBRAS
PRONTAS.**

As obras do GDF continuam em ritmo acelerado. E no aniversário de Brasília 50 delas vão estar prontas. A Feira da Torre vai ficar de visual novo para receber melhor turistas do mundo inteiro. No novo Clube do Choro vai funcionar também a escola de Música Raphael Rabello. E no dia 21 de abril estarão prontas a EPGU, com 6 pistas de cada lado, a Vila Olímpica de São Sebastião, a Nova Rodoviária, a Fonte Luminosa e muitas outras obras importantes. Pode comemorar, Brasília vai estar ainda mais linda na festa dos 50 anos.



GDF

SÔNIA NÓBREGA

Uma guaranaense nos palcos da música lírica

A guaranaense Sônia Nóbrega caminha para ser um dos grandes nomes da música lírica do DF e do país. O estrada está aberta até os palcos internacionais, na avaliação de críticos locais e de seus professores. O interesse pela música lírica começou com um curso de verão da Escola de Música de Brasília em 2000, com 11 anos. E nunca mais parou. Foram cinco anos de piano.

Em Brasília, participou da *Ópera Carmem de Bizet*, produção do maestro Silvio Barbato, - morto no acidente aéreo com o avião da Air France, que caiu no Atlântico, - no Teatro Nacional em 2000. Na opereta *Quem Quer Casar com a Dona Baratinha*, foi a solista principal no Teatro Levino de Alcântara, regência da maestrina Rosilda Köhler. Na Sala São Paulo, na capital paulista, fez parte do *Gran Finale*, do Festival Nacional de Corais Infantis de 2002 -, regência de Henry Leck.

Sônia participou ainda das montagens de *Sonho de Uma Noite de Verão*, *Carmina Burana*, *Don Pasquale* e *Don Giovanni*, produzidas pelo Teatro Nacional Cláudio Santoro. Na sala Martins Penna, fez o solo de Marzeline no quarteto do Fidelio, e trecho de *Orfeu ed Eurídice*, no concerto *Cantata ao Amor*.

Aos 18, em 2007, performou tanto a estréia da personagem Ariel do drama musical *Calibã* de Marcos Mota quanto da canção "Menino Chorando na Noite", do compositor Pablo Marquine sobre poesia de Carlos Drummond de Andrade.

Mais recentemente participou das primeiras montagens ao ar livre em Brasília, nas óperas *Carmem* e *Flauta Mágica*, com sucesso de crítica para um público de mais de vinte mil pessoas. Sob regência de Ira Levin, fez parte do coro de *Hänsel und Gretel* agora em 2009 na Sala Vila Lobos.

Carreira no exterior

Como produções desses gêneros são raríssimos em nossa cidade e até mesmo no País, a saída para estes ar-



tistas é buscar no exterior o que aqui não é oferecido. E esse pode ser o caminho



Sônia vivendo a personagem Ariel no musical *Calibã* e na ópera *Carmem* (com apenas 11 anos de idade)

dessa guaranaense talentosa, que aos 21 anos, colou grau em Educação Artística - Licenciatura de Música pela UnB.

ca - Licenciatura de Música pela UnB.

Vamos à Pousada?

Pousada do Rio Quente - de 20 a 23 de maio

O Pacote inclui:

- Acompanhamento da equipe Maturidade Vip Service, desde Brasília
- Transporte em ônibus confortável
- 03 noites no Hotel Pousada em apartamento standart
- 03 cafés da manhã
- 04 almoços
- Serviço de bordo com sorteios de brindes
- Seguro de acidentes pessoais
- Passeio a Caldas Novas
- 02 confraternizações na Pousada, com lanche e sorteios



Ed. Consel sala 520 Guará II

3382 0021



www.maturidadevip.com.br

UMA VERDADEIRA
SELEÇÃO DE CAMPEÕES.



DE APROVAÇÃO DOS ALUNOS DO 3º ANO NA UNB.
DO ENSINO FUNDAMENTAL AO ENSINO MÉDIO, A MELHOR ESTRUTURA PARA FORMAR CRAQUES.

Colégio

projecção

WWW.PROJECAO.BR