

Sempre R\$ 150 mil?

Entenda porque quase todas as obras da Administração do Guará custam quase o mesmo valor e são executadas por empresas convidadas pelo próprio governo (Página 5).

A difícil relação entre Estado e indivíduo pode melhorar

Na Hora mostra que é possível prestar serviços públicos com eficiência (Página 7).

Um ultramaratonista guaraense

Juvam Palmeira é um dos mais premiados corredores do país. Aos 41 anos de idade, ainda sonha em conquistar outros títulos (Página 17).

Carlinhos Nogueira lança campanha na feira

Página 8

Luciano Lima é mais um candidato do Guará

Página 9

À espera de um campeonato

Justiça determina suspensão da segunda divisão do Candangão. Clube de Regatas Guará está pronto e aguarda os adversários (Página 15).



9615 4181

Este é o número do WhatsApp do Jornal do Guará

A proximidade com o leitor é uma preocupação constante do Jornal do Guará. Por isso, mantemos contato permanente com os cidadãos do Guará através de nosso telefone, e-mail, Facebook, Twitter e nossa página eletrônica (veja as formas de contato na página 2). E agora, você pode

mandar mensagens, fotos e vídeos diretamente para o Jornal do Guará através do WhatsApp. Quem já usa o aplicativo, basta adicionar o nosso número na sua agenda de contatos do telefone e pronto, estará apto a nos enviar qualquer informação. Mande sugestões, dúvidas,

denúncias e qualquer tipo de contribuição para o Jornal do Guará. Além de publicarmos nas plataformas eletrônicas, sua mensagem pode virar uma reportagem no jornal semanal. Ajude-nos a fazer um jornal cada vez mais completo para nossa cidade.

POUCAS & BOAS



ALCIR DE SOUZA

Desecanto

No trânsito, percebe-se o desecamento do povo com a política. Pouquíssimos veículos ostentam propaganda de candidatos, bem diferente de anos anteriores.

Se o voto não fosse obrigatório...

Acessibilidade nas Eleições

O candidato a deputado distrital Luciano Lima é o único candidato que apostou na promoção a cidadania, inclusão social e digital de pessoas com deficiência e necessidades especiais. O site www.lucianolima23321.net.br está com conteúdo todo acessível para surdos, cegos, disléxicos, idosos e iletrados.

Respeito é bom e eles merecem.

De olho nas administrações

As constantes denúncias de irregularidades com gastos públicos em administrações regionais motivaram uma mudança na estrutura do Ministério Público do DF.

Por decisão do Conselho Superior do órgão, serão criadas três promotorias de defesa do patrimônio público regionais.

Todas as cidades serão distribuídas em três pontos centrais: Taguatinga, Paranoá e Santa Maria. Quem assumir o posto terá muito trabalho pela frente.



PO não é candidato

Acabou a expectativa: o ex-vice-governador Paulo Octávio não será candidato nestas eleições. PO poderia ser candidato a deputado federal na coligação do seu partido, o PP, com o PT e o PMDB, mas desistiu. Em nota, ele explica que tomou a decisão depois de ouvir a família e amigos e também porque a sua empresa está lançando três grandes empreendimentos imobiliários, com investimentos de R\$ 252 milhões, o que requer sua atenção mais próxima.

PO entretanto avisa que não deixará a política, até porque é o presidente regional do PP. Mas candidatura só em 2018.



Pode?

Instalada na lateral do alambrado do campo de grama sintética ao lado da QE 17 e posto de combustíveis, essa faixa anunciava a abertura de matrícula para uma escolinha de futebol do Santos. Nada demais, se a escolinha não estivesse se instalando num espaço construído com recursos públicos e estivesse cobrando mensalidade.

Consultada pelo Jornal do Guará sobre a legalidade ou não da iniciativa, a Administração do Guará informou que o projeto da escolinha estava "em análise técnica" e que ainda não tido sido autorizado. E mandou retirar a faixa.



Agnelo no Guará

O candidato à reeleição Agnelo Queiroz também visitou o Guará na semana passada. A visita aconteceu na Feira do Guará (na foto abraçado ao ex-administrador e candidato a distrital Carlinhos Nogueira).

alcir@jornaldoguara.com

PALAVRA FRANCA

Falta de educação

Sou leitor assíduo do Jornal do Guará, sobretudo pela temática local nele veiculada. Li a última edição e me solidarizo com o desabafo do morador da QE 28 sobre a falta de educação dos proprietários de cachorros. Tal como ele, eu também sou levado a, semanalmente, fazer a limpeza do beco limítrofe à minha residência. O que percebo é que a pretexto de levar seus cachorros para passear, os donos, em verdade, os levam é para evacuarem nas ruas da vizinhança, o que revela a total falta de educação. Eis aí um ótimo tema de reportagem para o JG tentar sensibilizar os donos de cachorros a se portarem de maneira civilizada.

Cícero Alves de Oliveira

Concordo plenamente com C.A.da Silva na edição da semana passada, onde ele critica a falta de educação de moradores da QE 28, que levam seus cães para sujar as ruas e ainda depositam entulhos nos becos.

Sou morador da QE 30 e na minha quadra acontece o mesmo. Moro próximo de um beco, que é frequentemente sujo pelos moradores, que fazem dali um depósito de lixo e entulho. Na área verde próxima acontece a mesma coisa.

Os moradores precisam se conscientizar que precisam cuidar do próprio ambiente em que vivem. Ao depositar lixo em área pública ele está comprometendo sua própria saúde, além de desvalorizar seu próprio imóvel.

Sugiro que o Jornal do Guará faça uma reportagem sobre o assunto.

Leiderman Gonzaga

Escola pública

Fiquei triste com a falta de professores numa escola do Guará, retratada na reportagem do Jornal do Guará. Estudei em escola pública e devo a ela a minha formação. Naquela época boa era a escola pública e aqueles que tinham dificuldade de aprendizado ia para a escola particular, porque "bastava pagar para passar".

Entretanto, com o tempo, o processo se inverteu. A escola pública se degradou por causa da incompetência dos governantes e do corporativismo dos professores. Infelizmente.

Luiz Carlos de Freitas

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei Sala 113/114
71065-315 • Guará • DF

Circulação

O **Jornal do Guará** (tiragem comprovada de 8 mil exemplares) é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



61 33814181



jornaldoguara.com



[/jornaldoguara](https://www.facebook.com/jornaldoguara)



contato@jornaldoguara.com



Dia - dos Pais

**INTENSO E MARCANTE
COMO TODO MOMENTO
AO SEU LADO**

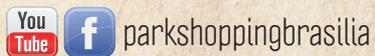
A cada 500 reais
em compras, você
ganha um cupom
para concorrer a
100 máquinas
multibebidas **TRES**
da 3 Corações.



tres por 

Imagem meramente ilustrativa.

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 30 DE JULHO A 10 DE AGOSTO.
REGULAMENTO E LOJAS PARTICIPANTES EM WWW.PARKSHOPPING.COM.BR



Completo pra você



Guará II - QE 30

É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores de 18 anos conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente.

 <p>Farinha Láctea Nestlé 400g 7,98 cada</p>	 <p>Mucilon Nestlé 400g 7,69 cada</p>	 <p>Alimento Infantil Nestlé 115g 2,99 cada</p>	 <p>Biscoito Recheado Passatempo, Negresco ou Bono 140g 1,79 cada</p>	 <p>Bebida Láctea Toddynho 200ml 1,29 cada</p>
 <p>Leite Longa Vida Piracanjuba "Zero Lactose" 1L 3,29 cada</p>	 <p>Iogurte Lacfree Sem Lactose Sabores 500g 4,99 cada</p>	 <p>Pão Wickbold Grão Sabor 500g 6,89 cada</p>	 <p>Requeijão Cremoso Itambé Tradicional 250g 3,89 cada</p>	 <p>Activia Sabores 1350g 9,89 cada</p>
 <p>Azeite Extra Virgem Andorinha 500ml 10,98 cada</p>	 <p>Filé de Salsami Copacol Congelado 1Kg 7,99 cada</p>	 <p>Filé de Tilápia Copacol Congelado 800g 19,90 cada</p>	 <p>Peito de Peru Sadia Defumado Light 100g 2,99 cada</p>	 <p>Catchup 397g ou Mostarda 255g Heinz 5,99 cada</p>
 <p>Suco de Uva Integral Casa Madeira 1L 11,98 cada</p>	 <p>Whisky Johnnie Walker Gold Reserve 750ml 149,90 cada</p>	 <p>Whisky 12 Anos Old Parr 1L 89,90 cada</p>	 <p>Vinho Chileno Tarapacá Cosecha 750ml 15,98 cada</p>	 <p>Sabão em Pó Omo Multiação 1Kg 5,99 cada</p>

Guará II - QE 30
(61) 3381-6585

Taguatinga - Samdu Norte QI 8
(61) 3354-1934

Sobradinho I - Qd. 6
(61) 3026-5685

Candangolândia - QR 5/7
(61) 3304-1561

Gama Leste - Qd. 8
(61) 3012-8282

Águas Claras - Rua 7 Sul
(61) 3043-5700

www.superdonadecasa.com.br

[f/donadecassupermercados](https://www.facebook.com/donadecassupermercados)

NOVA LOJA

Ofertas válidas para todas as lojas até 11/08/2014, ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Garantimos a quantidade máxima de 12 unidades/kg de cada produto por loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas e os preços expressos em Reais, salvo os erros de impressão e diagramação. NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA. ESTE FOLHETO TAMBÉM PODE SER RECICLADO. COLABORE COM O MEIO AMBIENTE.

Sempre R\$150 mil?

Entenda porque quase todas as obras da Administração do Guará custam quase o mesmo e são executadas pelas mesmas empresas

Nos últimos meses a Administração do Guará publicou no Diário Oficial algumas obras para a cidade. São desde equipamentos esportivos a pontos de taxi. Essas melhorias são licitadas pela própria Administração do Guará e pagas com recursos provenientes de emendas parlamentares. Ao ver o conjunto das obras, um fato chama a atenção: todas tiveram praticamente o mesmo custo, mesmo sendo obras muito diferentes umas das outras. Como exemplo estão a construção da pista de aeromodelismo no CAVE ao custo de R\$147.700,15, a reforma de um estacionamento da QE 3 ao custo de R\$ 137.779,80, o espaço Tai Chi Chuan a R\$ 145.129,00, a iluminação da pista de Cooper e quadra de esporte do 4º Batalhão da Polícia Militar a R\$ 145.149,00 e a reforma do muro e da fachada do kartódromo a R\$ 145.997,29. Todas elas bem próximas de R\$ 150 mil.

A coincidência de valores não é obra do acaso, mas uma brecha da legislação. A Lei 8.666/93, a Lei das Licitações, estipula que para contratar qualquer obra ou serviço, o governo deve promover uma concorrência pública. A lei determina que as licitações podem ocorrer em regimes diferentes, de acordo com o valor da obra contratada. Se a obra custar mais de R\$ 1,5 milhão, deve haver uma concorrência, modalidade em

que qualquer empresa pode participar se cumprir os requisitos mínimos. Se a obra for orçada em até R\$ 1,5 milhão pode ser feita uma tomada de preço, onde os interessados previamente cadastrados podem participar. E se a obra custar até R\$ 150 mil pode ser feita um convite. E é aqui o caso das obras no Guará. O convite é uma modalidade de licitação em que o poder público escolhe no mínimo três empresas para participar do certame. A escolha de quem vai participar ou não é um prerrogativa do administrador regional, que indica as empresas que podem realizar obras com o dinheiro público.

Para o servidor público aposentado e ex-presidente da Comissão de Licitação da Administração do Guará, Fúlvio Antônio Machado, a escolha pelo caminho mais simples tem dois motivos. O primeiro é a própria dificuldade do órgão em elaborar projetos mais complexos, por causa da falta de pessoal especializado, e o segundo é a conveniência de trabalhar com empresas conhecidas, ainda que isso possa gerar dúvidas. "Os órgãos fiscalizadores estão atentos, e por isso, há de se ter cuidado em tornar o processo o mais claro possível e evitar situações onde a mesma empresa, ou empresas do mesmo dono, sejam sempre convidadas", diz ele.

A Administração pode, se quiser, reali-



Uma das obras licitadas é a revitalização de uma praça na QE7, um dos principais centros comerciais da cidade. Rebatizado de Espaço Tai Chi Chuan, o local receberá novo gramado, a troca da pavimentação e mobiliário urbano, como bancos e pergolados.

zar uma tomada de preços ou concorrência pública, mesmo se a obra custar menos de R\$ 150 mil, ou pode licitar obras com valores bem inferiores. Não há obrigação de se fazer um orçamento tão próximo ao valor limite para o convite de empresas.

Mesmas empresas

Essa brecha legal permite que as mesmas empresas participem de todas as licitações. Há casos na cidade em que a mesma empresa venceu de quase 20 licitações de pequenas obras nos últimos quatro anos, recebendo cerca de R\$ 4 milhões no período. Curiosamente, há casos de tomadas de preço no último ano, onde todas as empresas cadastradas podem participar, em que a Ad-

ministração desclassificou todas as empresas interessadas, com exceção das duas que costumam realizar as obras no Guará, impedindo que outra empresa ganhasse o pleito.

Nesta semana, a própria Administração do Guará publicou uma retificação no Diário Oficial porque um ato falho da Comissão de Licitação publicou o prenome das duas empresas como vencedor da mesma licitação, justamente o nome das duas construtoras que mais realizaram serviços para a Administração do Guará nos últimos anos. No mesmo dia da publicação da retificação, duas empresas de terraplanagem, com nomes e razões sociais parecidas venceram as duas licitações da semana, depois de devidamente convidadas pela Administração.



GUARÁ OFFICE
ALUGUEL DE SALAS
QI 11 GUARÁ I - 3381 1170

FALANDO EM POLÍTICA



MÁRCIA FERNANDEZ

Pesquisa

O Instituto Veritá Pesquisa divulgou levantamento sobre o cenário eleitoral no DF: Arruda (PR), está na liderança com 36,8% das intenções de voto. O governador Agnelo Queiroz (PT), ocupa a segunda posição, com 17,1%. Considerando apenas os votos válidos, a disputa seria entre 48,5% contra 22,5%. Arruda estaria muito próximo de uma vitória em primeiro turno. Em terceiro lugar está o candidato do PSB, Rodrigo Rollemberg, com 13,3% da preferência do eleitorado. Os números mostram um empate técnico entre Agnelo e Rollemberg no limite da margem de erro, que é de dois pontos percentuais para mais ou para menos. O candidato Toninho do Psol, está em empatado em quarto lugar (4,4%) com o deputado Luiz Pitiman, do PSDB, com 4,1%. A candidata do PCO, Perci Marrara, não conseguiu 1% dos votos dos eleitores.

Tá falado

O senador Cristovam Buarque afirmou que "Combato a judicialização da política brasileira, mas hoje eu tenho que confessar que o Congresso não tem autoridade, diante da opinião pública, para apurar uma desconfiança que nela se passa. Talvez tenhamos que pedir que de fora haja um inquérito para apurar se, de fato, nossos colegas senadores da CPI do Petrobras fizeram o que fez um professor que demiti quando reitor, há anos, por ter passado informação relacionadas a uma prova a que seus alunos seriam submetidos".

Campanha difícil I

Essa é a eleição mais disputada do DF e que muitos concursos públicos e vestibular. São 1014 candidatos: são mais ou menos 42 candidatos por vaga. Várias nominatas contêm nomes "fortes", que tem chances concretas de se eleger. Fora os distritais que já tem mandato e levam uma certa vantagem. Alguns especialistas apostam que a Câmara Legislativa passará por uma renovação de 60% em seus quadros. Vale lembrar que depende da proporcionalidade.

Campanha difícil II

Para deputado federal também será uma disputa bem acirrada. Não pela quantidade, mas principalmente pela qualidade dos candidatos. Além dos que buscam reeleição: Izalci Lucas, Policarpo, Érica Kokay, Jaqueline Roriz e Ronaldo Fonseca. Alguns dos novos nomes são "peso pesado" na política do DF: Eliana Pedrosa, Alírio Neto, Fraga, Roney Nemer, Laerte Bessa, Patrício, Maria de Lourdes Abadia, Campanella, Eduardo Brandão, Gil Guerra, Olair Francisco, Rafael Barbosa, Rogério Rosso e Vitor Paulo. O eleitor tem muitas opções.

Campanha difícil III

Temos como candidatos a Senador: Aldemario, PSOL / DF, Expedito Mendonça do PCO / DF, Gim Argello do PTB / DF, Jamil Magari do PCB / DF, Magela do PT / DF, Reguffe do PDT / DF, Robson do PSTU / DF e a única mulher Sandra Quezado do PSDB / DF. Mas a disputa ficará entre Reguffe, (primeiro colocado em todas as pesquisas), Magela e Gim.

Maria Abadia candidata

Maria Lourdes Abadia (PSDB) poderá concorrer às eleições deste ano. Por unanimidade, os desembargadores do TRE-DF consideraram, que a candidata a deputada federal cumpriu a pena de inelegibilidade. Abadia foi condenada por captação irregular de recursos e compra de votos, em novembro de 2006, quando era candidata a governadora. Porém, uma decisão do TSE definiu que a condenação de oito anos, prevista pela Lei da Ficha Limpa, passa a ser contada a partir da data da eleição em que houve a condenação, no dia 3 de outubro daquele ano. Desta forma, a ex-governadora poderá participar da disputa, já que as eleições deste ano ocorrerão no dia 5 de outubro, dois dias depois de expirar a condenação.

Meritocracia

Até que enfim alguém se preocupa com um dos pontos fracos das administrações regionais. Para qualificar as hoje desprovidas de quatro técnicos de qualidade, o distrital Agaciel Maia apresentou projeto que torna obrigatória a titulação de funcionários nelas lotados. De acordo com o projeto, constituirá pré-requisito para a nomeação de diretores das administrações — assim como de subsecretários de Administração de todas as secretarias do GDF — formação acadêmica específica. Ou seja, sem grau universitário em Administração, nada de cargo. Isto é meritocracia.



A difícil relação entre Estado e Indivíduo pode ser melhor

Experiência bem sucedida com o Na Hora mostra que é possível prestar serviços públicos com eficiência, superando a burocracia governamental

O acesso aos serviços oferecidos pelo aparelho estatal sempre foi um problema para a grande maioria dos brasileiros. São vários órgãos e entidades públicas, que acumulam uma imensa quantidade de ações para regular a vida e o cotidiano de milhões de brasileiros.

Já no final do governo João Figueiredo, começava uma busca por alternativas para facilitar o acesso e a interação entre cidadão e Estado, com a criação do Ministério da Desburocratização, que teve vida curta.

De lá pra cá, várias iniciativas foram implantadas, tanto em nível federal quanto no estadual e municipal, mas nenhuma delas conseguiu a aprovação do usuário final do serviço, o cidadão.

Em termos do Distrito Federal, a ideia de juntar em locais específicos vários entes do Estado, tornou-se uma experiência de sucesso.

Já bastante conhecido pela população do DF, o Na Hora facilita o acesso do cidadão aos serviços públicos, reunidos em um único espaço, com atendimento de qualidade, eficiência e rapidez. Quem busca os serviços dessa central de atendimen-

to encontra em sua estrutura 25 órgãos federais e distritais e tem à sua disposição seis unidades fixas – Brasília, Taguatinga, Ceilândia, Sobradinho, Gama e Riacho Fundo I – que realizam cerca de quatro milhões de atendimentos por ano.

Com o nome técnico de Serviço de Atendimento Imediato ao Cidadão, o Na Hora teve a sua primeira unidade inaugurada em 2002, na Rodoviária do Plano Piloto. Em 2007, foi vinculado à Secretaria de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (SEJUS), com o objetivo de fortalecer a relação Estado-Cidadão. Na SEJUS, o Na Hora encontrou apoio político e administrativo necessário para desempenhar seu papel institucional, e em 2012, sob a gestão do deputado Alírio, passou a chamar-se Subsecretaria de Modernização do Atendimento Imediato ao Cidadão, Na Hora.

Durante a gestão de Alírio, Ceilândia e Taguatinga tiveram seus postos de atendimento reinaugurados, o Riacho Fundo I ganhou uma unidade e o Na Hora alcançou 98% de satisfação popular. O único serviço público do Brasil que conta com um índice tão alto de aprovação.

Uma das razões da excelência no atendimento do Na Hora deve-se ao sistema implantado de Avaliação do Cidadão-Usuário, implantada por Alírio durante sua gestão na SEJUS. Utilizando o teclado eletrônico logo após o seu atendimento, preenchendo o formulário disponível em qualquer uma das unidades, ou ainda, registrando sua avaliação no âmbito da Ouvidoria Geral do DF, o cidadão avalia o servidor por sua produtividade e qualidade do atendimento.

O servidor também é avaliado pelos seus supervisores e pela administração do órgão. Essa avaliação mensal possibilita a identificação das eventuais necessidades de capacitação e treinamento, além de beneficiar o servidor com a Gratificação de Atendimento ao Público (GAP), instituída em 10 de maio de 2002, pela Lei nº 2.983.

Para o deputado Alírio, a ava-



liação está baseada nos valores do Na Hora, na sua missão, nos resultados alcançados e, principalmente, na satisfação plena do usuário. Segundo ele, “é preciso ampliar ainda mais o serviço pois a experiência que tive como gestor no Na Hora mostrou que a iniciativa tem imenso potencial de integração entre a pessoa e o Estado”.

O deputado quer ver mais unidades espalhadas pelo DF, prestando ainda mais serviços. “Buscamos caminhos novos, como, por exemplo, a expedição de passaportes, que antes era

feita apenas em unidades da Polícia Federal”, explica Alírio, complementando que “o ideal é que o Na Hora possa também contar com atendimento para mais órgãos, como a Receita ou a Previdência. Mas isso tem que vir de lei federal”.

Alírio também acredita que a filosofia do Na Hora pode se expandir ainda mais, alcançando todas as unidades da federação. Para ele, “se cada cidade contasse com, pelo menos, uma unidade de atendimento como o Na Hora, o cidadão estaria muito mais próximo do Estado”.



O então secretário de Justiça Alírio Neto na unidade do Na Hora em Taguatinga. Em sua gestão, Alírio alcançou 98% de aprovação dos usuários dos serviços do Na Hora: recorde brasileiro

DELEGADO

CLEBER MONTEIRO

UM DF COM MAIS SEGURANÇA PARA VOCÊ

Deputado Distrital

31197

ALÍRIO É FEDERAL 5151

Carlinhos faz corpo-a-corpo na Feira do Guarará

O lançamento oficial da campanha do ex-administrador regional Carlinhos Nogueira a deputado distrital foi com um corpo-a-corpo na Feira do Guarará. Ele percorreu as bancas e recebeu manifestações de apoio dos feirantes e moradores, que reconhecem o trabalho feito no Guarará. Carlinhos administrou a cidade de 2011 a 2014 e deixou um legado de obras em infraestrutura, cultura, esportes e lazer que garantiu ao morador mais qualidade de vida.

Carlinhos mostrou a importância do Guarará ter um morador da cidade na Câmara Legislativa, já que Alírio é candidato a deputado federal. "A cidade precisa de

um distrital para garantir as emendas orçamentárias e continuar com o desenvolvimento do Guarará", diz ele.

Segundo Carlinhos, novas obras precisam ser executadas na cidade. Ele defende a construção da biblioteca, da escola técnica, da sede da regional de ensino, do Hospital Regional, da UPA e de mais duas creches, além da que está sendo construída no Lúcio Costa.

Ele lembra que falta implantar o sistema de esgotamento sanitário da Colônia Agrícola Bernardo Sayão e a sinalização do IAPI. Carlinhos destaca também a necessidade de se discutir a situação dos quadrações ociosos do Guarará I e dar prosseguimento



ao projeto de reforma das praças e de ampliação do sistema de iluminação pública.

Como Carlinhos conhece a cidade e o funcionamento da máquina administrativa, adquirida no período em que esteve na Administração do Guarará, ele desponta como um bom candidato a deputado distrital.



FEIRA DO GUARÁ
WWW.FEIRADOGUARA.COM.BR

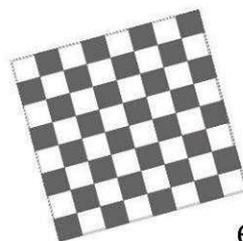
09 e 10
de agosto

Dia dos
Pais
Solidário

Norário: 09h30 às 17h30

Traga 1kg de alimento não perecível e aproveite as atrações*

JOGUE E GANHE*
CONCORRA À PRÊMIOS



ATRAÇÕES:
Mesa de sinuca, Dama, Dominó, Baralho e também cama elástica para as crianças.



Quem participar e ganhar na disputa concorre uma TV de LCD de 42 polegadas e aos que não ganharem concorre à Vale lava-jato.



CANDIDATOS DO GUARÁ

Luciano Lima

O jornalista e historiador Luciano Lima é morador do Guará há 32 anos. Cantou em várias bandas de rock e atuou como produtor cultural entre 1987 e 1998. Foi líder estudantil e membro da Juventude Latinoamericana pela Democracia (JULAD), atuou como assessor parlamentar, entre 1997 e 2006, no Senado Federal e Câmara dos Deputados. Entre 2007 e 2009, foi Subsecretário de Cultura e Juventude. É também um dos coordenadores do Movimento Amigos do Parque do Guará. Em entrevista ao **Jornal do Guará** o agora candidato a deputado distrital apresenta suas propostas de campanha.

Como morador do Guará há bastante tempo, como vê as mudanças que a cidade passou, principalmente o adensamento demográfico, nos últimos anos?

- Não é nenhuma novidade que todas as cidades do Distrito Federal estão crescendo de forma desordenada, e o Guará não é diferente. O grande problema é que as cidades estão crescendo e a estrutura e infraestrutura oferecidas pelo Estado não estão acompanhando esse crescimento. O Guará, uma das cidades mais valorizadas do DF, sofre com um trânsito caótico, a violência que bate em nossas portas e o consumo de drogas que, infelizmente, cresceu muito.

Em que área o governo deve investir mais nos próximos anos?

- Eu acredito na Educação como ponto fundamental para transformação de uma sociedade. Hoje existe uma escola desinteressante para estudantes desinteressados. Não podemos fazer da educação uma simples peça de retórica. Eu acredito que a escola deve ser um espaço onde se decide o futuro do Brasil. Vou defender o investimento na escola pública para que ela se torne um espaço que faça parte da vida dos jovens. Acredito que só conseguimos apostar no futuro do Brasil com uma escola em tempo integral. A escola tem que ter quadras de esportes cobertas, laboratórios de informática, bibliotecas e auditórios. Se a Educação não for prioridade zero não seremos nunca uma nação de primeiro mundo.

Nos últimos anos você tem cobrado muito dos governantes a solução de problemas no Guará, como a desativação das áreas de transbordo, a desocupação do parque, o investimento em educação. Faltou interesse para resolver esses problemas levantados?

- Faltam mais campanhas educativas que defendam a preservação do meio ambiente e eu não tenho dúvida que as escolas públicas e privadas poderiam ter papel fundamental. Eu vou defender a criação de uma gerência de gestão ambiental em todas as administrações regionais para que absurdos não sejam cometidos. A área de transbordo em frente a OE 36, do Guará 2, é uma dessas maluquices realizadas pelo poder público. A área, além de estar próxima as residências, é uma ameaça constante ao Parque Ecológico Ezechias Heringer.

Uma das suas bandeiras foi a substituição das pedras portuguesas por asfalto, com campanhas nas redes sociais e atos de mobilização pela cidade. A obra foi licitada, mesmo que a sua execução tenha sofrido vários problemas. Esse é um exemplo de que a mobilização social pode mudar uma cidade?

- Defendo a retirada das pedras portuguesas desde 2008. Pedras portuguesas não são adequadas para a prática esportiva. Eu estive conversando com profissionais ligados a clínicas de fisioterapia do Guará e há muitos pacientes

cuidando de problemas no joelho e coluna por causa das pedras portuguesas, que além de serem inadequadas, não eram bem cuidadas. Felizmente as pedras portuguesas foram retiradas a pedido da grande maioria da população do Guará. Mas infelizmente foram retiradas há dois meses e até agora a obra não continuou. Quem pratica corridas ou caminhadas está disputando espaço com os ciclistas na ciclovia, que também foi construída pela metade.

Você tem também uma militância conhecida na área de mobilidade urbana, sendo um adepto da bicicleta para se locomover no Guará. Como a cidade pode se beneficiar de ações mais claras para mudar a forma que as pessoas se descolam no espaço urbano?

- Mobilidade urbana virou questão de saúde no Distrito Federal. É preciso políticas públicas que pensem em quem anda de carro, de ônibus, de metrô, a pé e de bicicleta. Infelizmente, as políticas públicas só pensam em quem utiliza o transporte individual motorizado. É preciso implantar imediatamente a integração ônibus/metrô. Nós guaranenses poderíamos estar usando bastante o metrô se houvesse a integração. Defendo também a utilização do último vagon para as bicicletas. Precisamos investir na infraestrutura do Guará para oferecer mais qualidade de vida.

Como jornalista e promotor cultural, você acompanha de per-



"As Administrações Regionais não são feudos e as cidades satélites não são províncias"

to a gestão pública da cultura. Precisamos mudar alguma coisa? O DF ainda investe errado nessa área?

- Não existem políticas públicas que incentivem a cultura no Guará. Existe a realização de shows. É preciso transformar a Casa de Cultura em um ambiente que promova e profissionalize toda a indústria criativa. É preciso aproveitar melhor o Teatro de Arena para a realização de grandes espetáculos. O Teatro de Arena é um dos espaços mais bonitos do Distrito Federal e precisa ser melhor aproveitado para receber grande espetáculos que possam gerar empregos e divulgar os nossos artistas.

As administrações regionais podem ser mais eficientes?

- É preciso profissionalizar a administração pública. Vou defender que 50% dos cargos na estrutura das administrações regionais sejam ocupados por funcionários oriundos de concurso público. O Administrador Regional não pode ocupar um cargo somente para ajudar reeleger o deputado que o indicou ou para tentar se cacifar politicamente. O interesse público está acima de qualquer outro interesse. Outro grande equívoco que se comete é administrar só para quem faz parte desse ou daquele grupo político. Administração Regional não um feudo e as cidades satélites não são províncias.

OFERTAS QUE VÃO FAZER VOCÊ SE SENTIR NAS NUUVENS!



Novo Palio
Attractive 1.0
com Taxa Zero



Novo F500
Cabrio Dualogic
com teto conversível
por apenas R\$ 59.900,00



Bravo Essence
Completão
por apenas R\$ 51.990,00



Nova Freemont
Emotion 6 marchas
por apenas R\$ 89.900,00



BALI

SIA Trecho 3 • Cidade do Automóvel • Noroeste (SAAN EPIA Norte) • Aeroporto
61 3362 6230 61 3363 9099 61 3213 7800 61 2195 2111

Novo Palio Attractive 1.0 2014/2015 com ar condicionado e pintura sólida por apenas 36.690,00 à vista ou entrada de 60% + 24 parcelas sem juros. Bravo Essence pintura sólida a partir R\$ 51.990,00 e F500 Cabrio Dualogic pintura sólida a partir 59.900,00. Taxa de Cadastro e Registro do Detran NÃO inclusos no financiamento. O parcelamento sem juros terá acréscimo do IOF. Promoção válida até 20/07/2014. Freemont Emotion 5 lugares 2013/2014 por apenas R\$ 89.900,00, veículos sem opcionais com pintura sólida. Promoção válida até 15/08/2014.

GUARÁ NAS ELEIÇÕES

Guará sempre votou mais na esquerda

Eleições de 2010 comprovaram que voto do guaraense é mais ideológico, mas alguns candidatos da cidade cresceram em apoio

Em todas seis eleições realizadas no Distrito Federal, o guaraense votou mais nos candidatos da esquerda. Em 2010, a votação se repetiu, com pequenas variações por causa dos candidatos e não da ideologia política. A avalanche esquerdista começou com a votação para governador. Agnelo Queiroz teve 43.678 dos votos válidos da 9ª Zona Eleitoral, o que corresponde a 50,8%. Weslian Roriz alcançou apenas 26,46% de apoio dos guaraenses. Toninho do

PSol alcançou 17,23%, com 15.027 votos na cidade.

Para a presidência, Marina superou no Guará a média de todo o Distrito Federal, ficando com 44,75% do voto guaraense, contra 30,64% de Dilma Rousseff e 22,54% de José Serra. No caso do Senado, Cristovam Buarque (PDT) abocanhou 36,39% dos votos da 9ª Zona, mas foi seguido de perto por Rodrigo Rollemberg (PSB), com 33,29%. Depois deles, vem Fraga, com 21,72%.

Mas quem teve mais motivos

para comemorar o apoio do guaraense é Reguffe, que levou mais de 21 mil votos da cidade, ou 24% dos votos válidos. Izalci, ao contrário do que se imaginava, perdeu um pouco de espaço em relação a 2006, com 600 votos a menos em 2010. Paulo Tadeu, que havia sido o segundo deputado distrital mais votado no Guará em 2006, abaixo apenas de Alírio, foi o terceiro colocado na cidade para deputado federal, com 9,65% dos votos. Érica Kokay, com 5,85% foi a terceira colocada e o mo-

rador da cidade, Roberto Policarpo, ficou com a quarta colocação, com 4,70% dos votos válidos.

Para deputado distrital, Alírio Neto cresceu o eleitorado em 700 votos em relação a 2006, desta vez com 6.619 votos.

Mas a votação que mais surpreendeu no Guará foi a de Chico Leite (PT), que havia alcançado 2.097 votos em 2006 e em 2010 chegou a 3.543. Para comprovar o voto ideológico do guaraense de preferência na esquerda, a terceira vo-

tação na cidade foi de Arlete Sampaio (PT), com 1.791 votos. Eliana Pedrosa (DEM) quebrou a sequência com 1.701 votos, mas logo depois veio Rejane Pitanga (PT), com 1.442 votos, seguida de Raimundo Ribeiro (PSDB), com 1.430 votos. Wellington, com 1.410 votos, Peniel Pacheco com 1.348 votos e Professor Israel Batista, 1.302, Liliane Roriz, 1.271, e Dirsomar Chaves (PT), 1.247 votos, foram os mais votados pelo guaraense para deputado distrital.

Entre os dez melhores do país

Estudo da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ), publicado na revista VEJA, coloca o deputado federal **Izalci** entre os mais atuantes do país, e o melhor do DF. Na média dos últimos dois anos, **Izalci** fica em primeiro lugar do Brasil.

Um deputado que orgulha o Brasil.

CNPJ: 20.579.787/0001-03
COLIGAÇÃO POR UM FUTURO MELHOR II (PSDB - PPS - PSDC)

PSDB
SOCIAL DEMOCRACIA

DEPUTADO FEDERAL

IZALCI 4545

BOM NO QUE FAZ, PELOS VALORES QUE TEM!

"Não podemos fazer da educação uma simples peça de retórica. É preciso fazer da escola um espaço onde se decide o futuro do Brasil"

LUCIANO LIMA

DEPUTADO DISTRITAL

23321

CNPJ: 20.579.787/0001-03
VALOR R\$: 500,00

PPS23

www.lucianolima23321.net.br



Feliz dia dos Pais!!!

Ofertas Válidas até 12/08/2014.

Qualidade e variedade diariamente pra você!

Arroz BSB 5kg Tipo 1 Branco



R\$ **9,29**
UND.

Feijão Carioca Da Casa 1kg



R\$ **1,78**
UND.

Óleo de Soja Primor 900ml



R\$ **2,39**
UND.

Leite Comigo 1Litro Integral



R\$ **2,19**
UND.

Açúcar Da Mamãe 5kg



R\$ **5,98**
UND.

Bebida Láctea Polpa Batavo 540g Sabores



R\$ **1,89**
UND.

Isotônico Gatorade 500ml Sabores



R\$ **2,49**
UND.

Suco Pronto Nutri Néctar 1Litro Sabores



R\$ **2,48**
UND.

Achocolatado Nescau 400g



R\$ **4,48**
UND.

Leite Ninho 400g Inst/Integral



R\$ **8,98**
UND.

Sabão Pó Omo Multiação 1 Kg



R\$ **6,09**
UND.

Café Export 500g Almofada



R\$ **5,68**
UND.

Requeijão Batavo Tradicional 200g



R\$ **3,18**
UND.

Filé Frango Resf. Super Frango Kg



R\$ **6,99**
KG

Coxa e Sobrecoxa Resf Kg



R\$ **3,99**
KG

Costela Bovina Kg



R\$ **7,99**
KG

GUARÁ II-DF
QE 44 - CONJ. F - LT. 03/04
3301-3572

GUARÁ II-DF
QE 40 RUA 08 LT. 02 - PÓLO DE MODAS
3301-6564

ENTREGA EM DOMICÍLIO
GRATUITA



ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO/TICKETS ALIMENTAÇÃO



*Para melhor atender nossos clientes, não vendemos no atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade de produtos anunciados, 4 kg/unidades por cliente. Já as ofertas do Quarteto Fantástico somente 3 unidades por cliente, exceto leite apenas 01 caixa (12 unidades) por cliente.

Cursinho gratuito para concurso público

Professores voluntários ajudam quem não tem condições de pagar aulas particulares

O sonho de conseguir estabilidade no setor público e alcançar a tão sonhada vaga está cada vez mais difícil e concorrida. Pensando nisso, um time de professores graduados e voluntários oferecem gratuitamente curso preparatório para concursos na Paróquia Santíssima Trindade, no Guará II. As aulas acontecem de segunda a sexta, das 20h às 22h. Desde que foi criado em 2011, o curso já aprovou 13 estudantes em concursos públicos e atualmente conta com 130 inscritos. Os professores graduados em suas especialidades lecionam as disciplinas de Português, Matemática, Direito Administrativo, Direito Constitucional, Arquivologia, Lei Orgânica, Raciocínio Lógico e Lei Complementar 840/2011.

Alberto Ferreira, professor e coordenador, conta que tudo co-

meçou com uma turma bem reduzida e hoje possui um trabalho bem valorizado pelos alunos. Segundo ele, a comunidade do Guará pode contar com esse projeto que também vem atraindo vários alunos de outras regiões administrativas. "O diferencial deste curso para os demais, além do preço, está no tempo ilimitado que o aluno pode permanecer, até ser aprovado" explica o coordenador. Valdinei de Jesus ficou sabendo do curso e não pensou duas vezes, veio a Paróquia do Guará II fazer sua inscrição. Ele trabalha no Plano Piloto como garçom e mora na Cidade Ocidental. A distância não é problema para o jovem que deseja alcançar seu objetivo. Para o estudante Ryan Souza Guedes, o material oferecido é muito bom e ajuda a aperfeiçoar os estudos. "Apesar de ser um curso barato, os professores são muito bons e



Quase 130 alunos estudam diariamente no cursinho da Paróquia Santíssima Trindade, na QE 42/44

comprometidos" destaca. No caso da estudante Rosilene Souza, ela nunca tinha feito um cursinho antes. "Desde o primeiro dia que eu entrei na sala de aula eu gostei bastante e fui bem recebida por todos. A matéria é fácil de aprender, mas é claro que tem que estudar em casa. Eu não conseguiria pagar um curso em outro lugar devido ao preço" conta.

Para realizar um trabalho como esse, que não possui aju-

da financeira de nenhum órgão ou empresa, além dos professores, Alberto conta com a ajuda de Creusa Lopes, que é aluna e secretária e auxilia a equipe nos assuntos relacionados a todos os alunos e professores ativos na escola, ao pároco Mário Albuquerque e ao colaborador Georgeano Trigueiro. Para atender um número maior de pessoas, o professor Alberto Ferreira convida profissionais da área de educação para

juntar-se ao grupo e somar forças.

Para se inscrever, o interessado não precisa ser morador do Guará, porém tem que garantir frequência nas aulas. As vagas são limitadas, por isso os interessados devem comparecer pessoalmente para efetuar a sua inscrição. O curso possui uma simbólica contribuição mensal de R\$ 30,00 reais para aquisição de material, além de R\$ 60,00 reais ao efetivar a matrícula.

Conheça nossa nova linha de pães multifuncionais



QE 15 Bloco A - Loja 03- Guara II - 3568-0468

QI 25 Comércio Local - Lote A- Guara II - 3567-5517

GUARÁ - ÁGUAS CLARAS - ASA NORTE
JARDIM BOTÂNICO - SUDOESTE
NÚCLEO BANDEIRANTE
www.paodourado.com.br

Segundonda do Candangão é suspensa

Cinco clubes desistentes entram na Justiça. MP interdita estádios. Guará iria estreiar na sexta

Nada mais surpreende no combalido futebol brasileiro. Agora o imbróglcio é com a Série B, que começou no final da semana passada, teria jogo do Guará na sexta, mas a competição foi suspensa pelo Tribunal de Justiça Desportiva da Federação Brasileira de Futebol ao acatar recurso de cinco clubes que haviam desistido de participar. Dom Pedro, Brazlândia, Planaltina, CFZ e Bolamense alegaram que foram excluídos do campeonato sem que tivessem formalizado a desistência.

Os cinco clubes reclamam que apenas condicionaram a participação ao pagamento de R\$ 50 mil para cada, como ajuda de custo, que haviam sido prometidos pela própria Federação.

De acordo com o documento que encaminharam ao STJD/DF, como as equipes não tinham como montar elenco sem o apoio financeiro, pediram o adiamento do início do torneio e a Federação, violando – mais uma vez – o Estatuto do Torcedor, alterou a tabela e reduziu a participação para seis times, restando cinco dias para o início da competição.

O presidente do Tribunal de Justiça Desportiva (TJD/DF), José Carlos de Matos, aceitou as argumentações dos clubes e concedeu liminar, suspendendo a competição. Assim, as duas partidas realizadas no final de semana passado (Paranoá 0 x 0 Bandeirante e Samambaia 3 x 1 Cruzeiro) deverão ser anuladas. E o jogo do Guará contra o Planaltina, que aconteceria nesta

sexta, 8 de agosto, foi cancelado.

Além da liminar do Tribunal, a Segundona enfrenta outro problema: o Ministério Público do DF interditiou a maioria dos estádios do Distrito Federal por falta de segurança ao torcedor. No caso do Guará, o estádio do Cave já estava interditiado para o público desde o ano passado.

Guará é UPIS

O time do Guará que vai participar da Segundona será representado pelo time universitário da UPIS, que vem treinamento desde o ano passado. A parceria foi a única forma de garantir a participação do representante guaraense, porque não havia recursos para montar o time e custear as outras despesas da participação.



COLUNAÇÃO: PRA TIENITE QUE EU VOU - PENPSE, ESTE MATERIAL DESTINA-SE A INTERNET

DISTRITAL

Lennon

C U S T Ó D I O

51234

A MUDANÇA QUE QUEREMOS!

www.lennoncustodio.com.br

ANUNIO FÉRIAS 2014

PEN 51



Aero Fight na Casa da Cultura

Atividades mistura artes marciais e ginástica aeróbica

TEXTO E FOTO LÍGIA MOURA

Para quem procura uma atividade física que misture exercícios aeróbicos e neuromusculares e artes marciais a Casa da Cultura está oferecendo o Aero Fight. Mistura de boxe, muay thay e karatê, a modalidade é também uma ginástica aeróbica que promove a alta queima calórica, alta definição e enrijecimento muscular. Isso tudo acontece em uma mesma aula. Adultos e crianças, a partir de dez anos com acompanhamento dos pais podem participar. As aulas são realizadas às segundas, quartas e sextas, de 12h às 13h, na Casa da Cultura. Entre os principais benefícios estão à resistência cardiovascular e neuromuscular, o alívio do estresse, o trabalho dos movimentos inferiores e superiores, a agilidade e a coordenação motora e um alto gasto calórico, reduzindo a gordura corporal.

Qualquer pessoa que não tenha nenhum um tipo de lesão e doença cardíaca pode participar. A primeira aula experimental é gratuita. Ao se matricular, o aluno deve levar um exame médico e o professor vai dizer qual é a capacidade de treino e ritmo que ela deve praticar. Um exemplo de determinação, segundo o professor, é uma aluna de 65 anos que pratica a modalidade e tem mais energia do que muitos jovens. "Quando ela entrou o seu ritmo era lento e hoje ela

acompanha a turma sem parar", garante Alessandro Márcio. Os resultados são rápidos mas, para atividades físicas intensas é preciso tomar alguns cuidados. Antes da atividade deve ser realizado um alongamento. Durante o exercício a orientação é que cada pessoa treine de acordo com as próprias capacidades. Por ser uma aula que tem um ritmo calórico intenso, as pessoas devem ter um cuidado especial com a alimentação. O professor Alessandro pede que os alunos não se esqueçam de levar a garrafinha de água durante as aulas.

Alessandro Márcio teve seu primeiro contato com as artes marciais aos sete anos e treina até hoje. Ele é formado em capoeira, karatê shiryu, muai thay, boxe, jiu jitsu e outras modalidades como complemento, como é o caso do kung fu e kickboxing. Já foi campeão brasileiro de karatê em 2000 e ganhou várias medalhas em Brasília e no Brasil.

SERVIÇO

Aerofight na Casa da Cultura

Professor Alessandro Márcio
8453-4664

Coligação: ESPERANÇA PARA BRASÍLIA (PSC/PROS) CANDIDATO CNPJ: 20.574.153/0001-50

DISTRITAL
SARAIVA NETO
90901
Para construir uma Brasília melhor

PROS



JUÍZO DE DIREITO DA COMARCA DE JAGUAPITÃ – PARANÁ
ESCRIVANIA DO CÍVEL E ANEXOS

PRAZO DE TRINTA (30) DIAS

EDITAL DE CITAÇÃO

Edital de CITAÇÃO do réu executado FRIGOCORA COMERCIAL DE ALIMENTOS LTDA, inscrita no CNPJ nº 03.425.086/0001-92, na pessoa de seu representante legal, residente e domiciliado em lugar incerto e não sabido, de que por este Juízo e Cartório tramitam os autos nº 1403-312010.8.16.0099 de Ação de Execução de Título Extrajudicial em que é Exequente JAGUAFRANGOS – INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA e Executada FRIGOCORA COMERCIAL DE ALIMENTOS LTDA, CITA-O, para que no prazo de três dias efetue o pagamento do principal no valor de R\$ 54.340,45 (cinquenta e quatro mil, quinhentos e trinta reais e quarenta e cinco centavos) e demais acréscimos legais, sob pena de ser efetuada a PENHORA e AVALIAÇÃO dos bens de sua propriedade em tantos quantos bastem para a garantia da presente execução, lavrando-se o respectivo auto e INTIMA-O para que no prazo de quinze dias, querendo, possa embargar a presente execução, independente de penhora, depósito ou caução, CIENTE de que em

caso de pronto pagamento, os honorários advocatícios foram fixados em 10% e em caso de pagamento integral, no prazo de 3 (três) dias, a verba honorária será reduzida pela metade. Tudo de conformidade com o r. despacho de fls. 108, dos autos acima referido, adiante transcrito: “Diante do contido na certidão supra, determino o prosseguimento do feito. Defiro o pedido formulado pela exequente às fls. 103/104. Expeça-se edital para citação da ré FRIGOCORA COMERCIAL DE ALIMENTOS LTDA, na pessoa de seu representante legal, com prazo de 30 dias. Int. Dil. Necessárias. Jaguapitã, 25/ ABRIL/2013. (a) Ricardo Mitsuo Abe, Juiz de Direito.” Jaguapitã 13 de junho de 2013.

MARIA IVONE TRAPP CAMPANER

ESCRIVÃ (autorizada pela portaria
001/2010)

GUARÁ VIVO



JOEL ALVES



Aulas de economia de energia

O Agente CEB visita escolas públicas e ministra palestras sobre segurança com eletricidade e eficiência energética. Apenas no ano passado, 62 palestras foram apresentadas para as crianças de Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Paranoá, Recanto das Emas, Planaltina, Samambaia, Riacho Fundo I e II, Santa Maria, São Sebastião e Sobradinho II. O Agente CEB já passou pela Região do Guará, através de palestras na Estrutural, e deverá se estender a outras Escolas locais.

A palestra é uma oportunidade para as crianças aprenderem desde cedo sobre economia de energia. Elas são também multiplicadoras de conhecimento porque levam tudo o que aprendem na Escola para casa e acabam ensinando aos pais.

(fonte - Michele Castelo Branco COE/CEB)

Acordando cedo

Não é fácil, principalmente neste tempo frio, mas é super saudável, além de fazer o dia render mais. Muitas vezes ficamos enrolando o tempo, ficando na cama até tarde e perdemos quase a metade do dia. Levantar cedo também é bom para o organismo, principalmente se fizermos alguns exercícios físicos. Não se esqueça também de beber pelo menos um copo d'água, faz muito bem para os órgãos internos e para o corpo como um todo.

Burocracia

Uma dos graves problemas que emperra o andamento dos procedimentos do serviço público é a danada da burocracia. Tanto no Executivo, no Legislativo ou no Judiciário a lentidão contribui com a demora e gera a impaciência do povo. A necessidade de uma fiscalização constante é importante, mas não pode contribuir mais ainda com a morosidade.

Atleta do Guará é destaque em Ultramaratonas

Juvan Palmeira busca apoio para lançar projeto comunitário

TEXTO E FOTO LÚGIA MOURA

Como vários atletas nacionais, Juvam Palmeira passou por diversos desafios para chegar onde está. Aos 41 anos, o ultramaratonista tricampeão da Volta ao Lago Caixa (2010 a 2012) na corrida de 100 quilômetros, trabalha como mecânico e se dedica ao esporte que o transformou em um atleta.

Tudo começou há 15 anos, quando Juvam começou a praticar corrida porque estava acima do peso e quis buscar uma qualidade de vida. Ele era sedentário e não praticava esporte. Então, decidiu mudar a postura e convidou um vizinho para acompanhá-lo na corrida do calçadão ao redor do Guará. Juvam tomou gosto pelas caminhadas e aos poucos foi aumentando a distância, começou a participar de corridas e hoje é ultramaratonista. A ultramaratona se difere da maratona tradicional por ser corridas a pé que tenham uma distância superior a 42.195 metros.

No começo, Juvam disse que sua família não dava muito apoio. "Eu chamava meus familiares, mas eles não compareciam aos eventos. Quando eu comecei a ganhar as provas, eles mudaram de opinião e passaram a participar mais" conta. Dentre os destaques estão às provas Born to Run, Vice-campeão (Califórnia) e Key 100 Miles - Campeão (Flórida). Em 2001 um amigo de Juvam o presenteou com um jornal de São Paulo onde havia uma reportagem sobre o ultramaratonista Valmir Nunes. Este atleta venceu os 246 quilômetros (153 milhas) da prova Spartathlon na Grécia. Ao terminar de ler a matéria Juvam disse: "Quando crescer eu quero ser como o Valmir". O sonho ficou próximo de ser concluído. Em 2012 e 2013 Juvam viajou para a Grécia e participou da prova Sparta-



Juvam cruza a linha de chegada em primeiro lugar na Volta ao Lago Caixa. O atleta é tricampeão da prova

thlon. Ele não conseguiu terminar a prova devido às adversidades, falta de apoio e estrutura e por causa das extremas temperaturas que se contrastam durante o dia e a noite. "A ultramaratona exige muito do corpo, às vezes o atleta pode chegar a correr 25 ou 30 horas. Ao longo do tempo o desgaste é muito grande, porém é muito benéfico para o corpo e mente. Eu considero um vício do bem" brinca.

Busca de apoio

Juvam Palmeira, após participar de tantas corridas importantes, teve a ideia de lançar o projeto "24 horas nas capitais" como forma de chamar a atenção dos empresários da cidade a apoiarem os atletas. Ele correu 204 quilômetros no Parque da Cidade. O projeto que deveria ser levado para outras capitais brasileiras não deu certo por falta de patrocínio. Algum tempo depois a prova "24 horas de Brasília" tornou-se oficial em 2013. "Nesse ano eu estava em Brasília e participei da segunda edição. "Liderei 20 horas de prova, mas infelizmente

eu passei mal no final da competição e terminei a prova como vice-campeão", conta Juvam.

O esporte abre portas para os esportistas. Foi exatamente o que aconteceu com o atleta que teve o privilégio de conhecer vários países. "Nós dois últimos anos eu fiz quatro viagens internacionais, tive a oportunidade de conhecer gente do mundo inteiro, conhece lugares que nunca imaginaria conhecer" destaca o atleta. Ele costuma dizer que a ultramaratona é uma meditação dinâmica. "Quando eu saio para correr eu esqueço os problemas e coloco a cabeça em ordem, converso com Deus" explica Juvam.

Hoje, o principal objetivo do ultramaratonista é voltar à Grécia e concluir a prova de Spartathlon em setembro de 2015. "Essa prova é a mais glamorosa no mundo dos ultramaratonistas porque refaz o caminho de Fidípides, o mensageiro Grego, quando teve a invasão dos persas na Batalha de Maraton" destaca. Uma curiosidade é que a prova é restrita apenas para 350 corredores ao redor do mundo.

Feira do Guará promove final de semana solidário em homenagem aos pais

Evento terá atrações e atividades esportivas para entreter a família

A Feira do Guará promove no próximo final de semana, sábado e domingo, 9 e 10 de agosto, a partir das 09h30 horas, o Dia dos Pais Solidário. Na programaco estão previstas atividades como jogos de sinuca, pebolim, baralho e gincanas. Pais e filhos tero a oportunidade de participar, juntos, de uma competição de Domin e outras atrações.

O acesso ao evento é gratuito,

mediante a doação de um quilo de alimento não perecível por pessoa, que será destinado a três instituições sociais carentes do Distrito Federal.

Para encerrar o evento, serão sorteados brindes e uma TV de 42 polegadas LCD, para os pais que participarem das atrações. As atividades acontecem de 9h30 às 17h30 e para participar é preciso doar um quilo de alimento não perecível.

Secretaria de Cultura lança edital para oficinas, palestras e cursos

Artistas e educadores serão contratados para ministrar aulas de vários segmentos culturais. Casa da Cultura do Guará vai receber educadores ainda este ano

O Governo do Distrito Federal lançou um chamamento público para cadastrar artistas que possam ministrar palestras, workshops, oficinas, conferências e cursos das diversas modalidades culturais. O objetivo é montar um banco de educadores para suprir a demanda dos espaços culturais no Distrito Federal, como a Casa da Cultura do Guará. O formulário de inscrição está disponível na página eletrônica da Secretaria

de Cultura (www.sistemas.cultura.df.gov.br). A Secretaria vai remunerar os artistas e educadores de acordo com a formação de cada um, com valores variando de R\$ 60 a R\$ 380 por hora aula ou atividade.

Deverão ser contratados educadores nas áreas de arte e tecnologia, arte urbana, artes visuais, artesanato, audiovisual, circo, cultura afrobrasileira, cultura popular, dança, designer, fotografia, livro - leitura - biblio-

teca, moda, música, patrimnio e artes cnicas. A expectativa é que as primeiras oficinas aconteçam na Casa da Cultura do Guará, se a estrutura estiver pronta para receber o público. Mais de uma não após ser inaugurada, a Casa da Cultura ainda não dispo de conexão com a internet e nem mesmo telefone.

Podem participar pessoas físicas e jurídicas devidamente cadastradas no Siscult da Secretaria de Cultura.

ALIRIO  FEDERAL 5151

Partido Ecológico Nacional
PEN 51

Coligação: "Respeito por Brasília 1" (PEN, PHS, PV, PRP, PTN, PMDB, PTdoB, PSL e PPL)
CNPJ: 20578441/0001-82

DISTRITAL 51512

POR AMOR AO GUARÁ

CARLINHOS NOGUEIRA

Copyright às às 7/0001-03 Coligação: Por Frente que é seu PEN / PSL

UMAS E OUTRAS



JOSÉ GURGEL

Quioscas e gambiarras

Guaralândia, uma mistura de Guará com Disneylândia, um verdadeiro mundo de fantasia que foi criado no imaginário de alguma mente doentia onde as mazelas do nosso dia a dia passam longe ou não existem.

Num primeiro momento, parece que estamos em um mundo virtual onde o que vemos de errado é apenas fruto da nossa imaginação como se todos fôssemos alienados.

O resultado de uma pesquisa feita a respeito das nossas cidades e o padrão de vida de nossa população, publicada na edição da semana passada do Jornal do Guará, jogou por terra um pouco da nossa empáfia sobre o nosso querido Guará e esse choque talvez venha nos trazer de volta a realidade de uma cidade com problemas graves.

Uma cidade cheia de “gambiarras”, onde o imprevisto parece ser a tônica de quem é responsável pela cidade, tudo feito sem planejamento... basta dar uma olhada no plano urbanístico todo deixado de lado apenas para atender ao “clientelismo” desenfreado que tomou conta da Administração durante os últimos anos.

A população precisa acordar e tentar dar um basta nessa situação caótica em que se encontra o Guará. Está na hora dos moradores saírem do “Bosque de Berkana” (um mundo maravilhoso que faz parte do Facebook) e cair na cruel realidade da “quioscaçada”, puxadinhos, “gambiarras”, invasões e desmandos que campeiam por aqui.

Pesadelo continua

O sorriso irônico do Caixa Preta e a frase parodiando Martin Luther King: “Eu tive um sonho”... de ver a obra do calçadão terminada, mas o pesadelo continua.

Foi assim que me deparei com o velho Caixa que com um papel na mão dizia que iria morar no “Guará III” uma verdadeira ilha da fantasia estampada no jornal chapa branca A Voz do Guará, onde tudo era uma maravilha, problemas não existiam, dinheiro para execução de obras para os chegados não faltaria, pois tudo seria resolvido num toque de mágica. Confesso que quase embarquei na do velho Caixa. Pensei seriamente em me mudar de mala e cuia para esse paraíso implantado no meio do cerrado.

Praça da Moda

O Caixa Preta não gosta muito de passar pela Praça da Moda, pois segundo ele, a praça foi totalmente desfigurada e alterada do seu projeto original.

E para completar o festival de aberrações que revoltam a população do Guará, fincaram um “banner” no meio da calçada e que hoje serve de propaganda para candidatos, lojas da região...

Segundo o velho Caixa, parece que aquele monstrengo foi colocado ali com esse propósito, tudo na base do desleixo com a coisa pública.

Aproveita para avisar que esses cavaletes institucionais que estão espalhados pela cidade enfeando a nossa paisagem, atrapalhando passagens, tirando a visão de motoristas já deviam ter sido recolhidos a muito tempo.

Para pintar meio fio e varrer calçada não é necessário tal “trambolho”. Prá lembrar que está trabalhando para nós, pois não está fazendo nenhum favor.

legrug.gurgel@gmail.com

Contos de terror

O jovem escritor Gabriel Zanata publica seu segundo livro do gênero

Admirador de Stephen King, autor estadunidense referência em terror e suspense, o guaraense Gabriel Zanata começou a escrever seus próprios contos em 2012.

Publicou o primeiro livro, Contos da Morte, com textos de sua autoria, e um texto em parceria com seu irmão Rafael Rodrigues, e logo depois o livro Folclore, ambos de terror. Aventurou-se nos temas religiosos com uma série de quatro Apócrifos. “São livros sobre a infância de Jesus, o apocalipse escrito por outros apóstolos, evangelhos que não estão na Bíblia e a aparência de Jesus” descreve o autor.

Gabriel é servidor da Administração do Guará e escreve nos in-

tervalos do trabalho, ou em casa, enquanto assiste desenho animado, ao lado da esposa Lenilza, Gabriel sempre encontra tempo para escrever. “Por incrível que pareça, sempre tenho boas ideias assistindo Os Simpsons, um desenho muito engraçado e que não tem nada haver com o que escrevo, mas que me dá um pouco de inspiração. O que mais me motiva a escrever é incentivar as pessoas a lerem, não somente livros, mas qualquer coisa”.

Os livros de Gabriel Zanata estão à venda no site clube dos autores.com.br ou diretamente com o autor. Como são livros independentes, editados pelo próprio autor, são mais baratos e acessíveis que os livros normalmente vendidos nas livrarias.



SERVIÇO

Para comprar os livros de Gabriel Zanata

www.clubedeautores.com.br

gabrielzanata17@gmail.com

Facebook:
Gabriel Zanata Escritor

Rubão faleceu

Faleceu na última semana o percussionista guaraense Rubem Alvarenga, o Rubão, por complicações no fígado. Morador do Guará I, o músico deixou a esposa Vânia e dois filhos. Rubão era figura fácil na noite do Guará. Percussionista e baterista talentoso, acompanhou muitos músicos da cidade até o último mês em bares e projetos culturais nas praças. Foi integrante das bandas Bicho da Seda, Sumaúna, Alta Combustão e Skaravelho, que o consagrou no cenário musical brasileiro.

“Rubão cumpriu muito bem sua missão, criou e formou uma família linda, deixando dois filhos que são

muito unidos, que hoje são pais e estão prontos para dar continuidade à essa família e enfrentar as dificuldades de se viver. O melhor jogador de sinuca e o cara mais empolgado quando o assunto era fazer um som, era o mais antigo da galera e sempre o que mais pilhava para tocarmos. Tive a honra e satisfação de fazer parte do Skaravelho, banda que ele comandou por vários anos e teve várias formações. Legítimo boêmio boa praça, conhecido e querido na noite de Brasília, sempre com um sorriso franco no rosto e uma piada nova pra contar e nos trazer alegria” desabafou Celso Karlic, amigo de Rubão.



Saia do aluguel.
Parcelas fixas
por 12
meses*.



Previsão de ar
condicionado
na sala e quartos.

- 1 quarto - 42 e 44 m²
- 2 quartos - 57 m²
- 1 suíte
- cozinha americana
- varanda gourmet
- playground
- 4 elevadores
- lazer completo
- 8 apartamentos por andar
- 9 lojas
- vagas de garagem
- bem localizado

ENTREGA
EM JULHO
DE 2015

Rua das Figueiras
Águas Claras

Vista livre**

VISITE NOSSOS ESTANDES

SEDE: ED. NUMBER ONE - TÉRREO - (61) 3326 2222

ASA NORTE: EQN 208/209 NORTE

Águas Claras (Av. Araucárias) - (61) **3562 1111**

ACESSE O QR CODE
E CONHEÇA MAIS



HENRIQUE
Baeta
residencial

gabinete



Piscina



Sala de estar, jantar e cozinha



Suíte

OBRAS ADIANTADAS

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio[®]

A MARCA DA NOSSA CIDADE

www.paulooctavio.com.br

CJ 1700

*Todos os valores pagos no período de 12 meses, desde a data da compra, conforme Cláusula de Adimplência, serão fixos. Após o período de 12 meses, os valores em aberto do contrato serão corrigidos desde a data da compra, conforme tabela de vendas. Prazo da campanha até 31/08/2014. **Vista livre para as unidades com finais 01, 02, 07 e 08.

ADMITIDA 30