



Dupla Cosme e Damião de volta ao Guará

Os moradores do Guará estão se sentindo mais seguros com a presença das equipes de policiais militares conhecidas como Cosme e Damião. São mais de 20 duplas fazendo policiamento ostensivo nas áreas mais críticas da cidade. Enquanto isso, série de furtos no estacionamento do principal centro comercial do Guará II preocupa frequentadores. Estacionamento insuficiente e sem iluminação são os principais atrativos para os bandidos. **Páginas 3 e 5**

Escola de avós faz a festa dos idosos

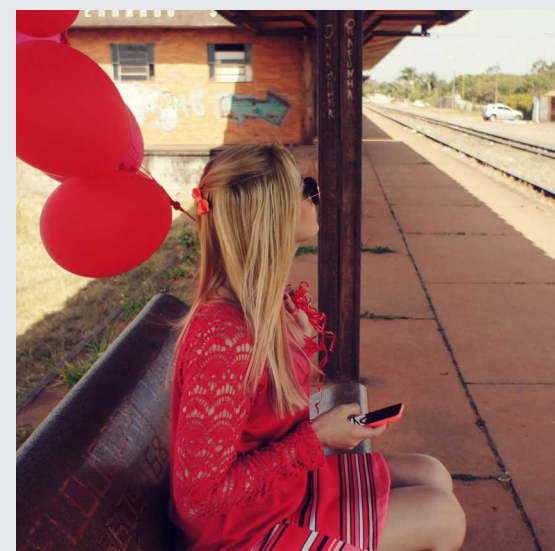
Os idosos do Guará participaram nesta sexta-feira (5 de setembro), das 9h às 12h, da 8ª edição da Escola de Avós, no Centro de Saúde 02, localizado na área especial da QE 17 (Página 13).

Pró-Vítima ameniza a dor da violência

Idealizado pelo Deputado Alírio Neto e implantado na Sejus, o Pró-Vítima é uma iniciativa pioneira que está se transformando em referência não apenas no Brasil (Página 9).

Abertas inscrições para Corrida de Rua do Guará

A competição será disputada nos percursos de 5 e 10 km. A prova será realizada no dia 28 de setembro e a largada será em frente ao Supermercado Pão de Açúcar da QE 04 (Página 15).



A moda de Pri Pimenta

A blogueira guaraense Priscila Pimenta fala de moda e estilo de vida na internet, e acaba de lançar sua própria grife (Página 17).



ALCIR DE SOUZA

POUCAS & BOAS

Profissionalismo

Não se trata de apologia ao candidato, mas impressiona o profissionalismo da campanha do guaraense Alírio Neto. São dois comitês muito bem montados – um na QE 13 e outro na QE 21 – com equipes para cada assunto, assistência completa aos 140 candidatos a deputado distrital que o apoiam (além de ser presidente regional do PEN, Alírio controla o PHS no Distrito Federal).

Aliás, o Guará pode ter a maior bancada por região na Câmara dos Deputados, com as possibilidades de reeleger Roberto Policarpo (PT) e Izalci Lucas (PSDB) e eleger Alírio Neto (PEN). Ou seja, seria quase a metade da bancada de oito deputados federais. Seria maior do que a representação da cidade na Câmara Legislativa.

Polo de Moda e o PDL

Moradores do Polo de Moda, principalmente os especuladores, se assustaram com a reportagem de capa da edição passada do Jornal do Guará, que informava da aprovação do PDL com as mesmas contradições da versão anterior. De acordo com o PDL aprovado na semana passada pela Câmara Legislativa, continua proibida a construção de quitinetes no Polo de Moda e também limita a altura das construções em até quatro pavimentos.

Mas os especuladores já estão se movimentando para alterar essa proibição na votação da Lei do Uso e Ocupação do Solo (Luos), que está na Câmara Legislativa para ser votada, quando poderão ser aceitos remendos ao PDL da cidade.

Futebol guaraense

Diante de mais um fracasso do Clube de Regatas Guará, que fez uma campanha pífia na segunda divisão deste ano mesmo com apenas quatro concorrentes, volta – se a comentar a possibilidade de se reunir um grupo de guaraenses influentes para a criação de um novo clube de futebol para a cidade.

Além da grande quantidade de ações na Justiça, o que inviabiliza o recebimento de qualquer patrocínio, o Guará é tratado como propriedade particular de um militante do PMDB. Nos últimos quatro anos, o direito do clube foi cedido a um ex-presidente do Brasília, ao presidente

do Clube da Saúde e este ano à Upis, que disputou o campeonato apenas com o objetivo de treinar seu time para o Campeonato Brasileiro Universitário. Até as cores do uniforme eram da universidade.

Se ninguém se interessar no próximo ano, o Lobo corre sério risco de não disputar o campeonato.

O outro clube da cidade, o Capital, também é propriedade particular porque é um clube empresa, e nunca conseguiu atrair o torcedor guaraense, mesmo quando chegou à primeira divisão do campeonato brasileiro.



Estádio

Mesmo órfão de um time para a torcer – o Clube de Regatas Guará chegou a ser o segundo clube brasileiro de maior torcida, depois do Gama e antes da criação do Brasiliense – o guaraense pode ganhar um moderno estádio, com a reforma do Cave, que já deveria ter sido iniciada no primeiro semestre. O GDF continua garantindo que o projeto da reconstrução do Cave está pronto e a licitação deve ser publicada nos próximos dias.

A ironia é que o novo estádio, do mesmo tamanho do atual mas bem mais moderno, no “padrão Fifa”, não terá um clube para levar o torcedor.

Mais candidatos

Depois de 31 anos editando o Jornal do Guará, imagino que conheço a maioria das lideranças comunitárias da cidade, ou quem tem algum trabalho relevante que o credencia a pedir o voto do guaraense. Por isso, fico surpreso com a quantidade de candidatos, principalmente a deputado distrital, que se apresenta como morador do Guará, mas que eu não conhecia e nunca tinha

ouvido falar.

Não estou questionando o direito de qualquer pessoa se candidatar, mas é de se perguntar quais as reais intenções de quem se candidata sem qualquer possibilidade de ser eleito ou de conseguir pelo menos uma votação melhor. Vamos repetir novamente as votações pífiyas de representantes da cidade, na casa dos 50 a 300 votos.

alcir@jornaldoguara.com

PALAVRA FRANCA

Calçada

Nós, moradores do Guará II, deveríamos fazer uma reclamação no GDF acerca da péssima qualidade da pista de caminhada de asfalto que está sendo construída às margens da via do Contorno. Primeiramente, a firma construtora não fez a terraplenagem corretamente deixando o piso irregular, nem mesmo fizeram a limpeza adequada. Depois colocaram o asfalto, que por sinal está ficando muito áspero, torto e mal feito, cheio de irregularidades, sendo que em determinados locais a camada de asfalto ficou finíssima.

Do jeito que está sendo feito não vai durar nada e ainda vai ficar pior que as pedrinhas portuguesas que foram arrancadas e jogadas no lixo, isto porque também não haviam colocado cimento adequadamente na época da construção. Não podemos deixar que nosso dinheiro seja jogado na lata de lixo. O GDF ou Novacap deveriam fazer uma fiscalização e notificar a empresa para corrigir o trabalho ou até mesmo embargar a obra.

Fernando Duarte

Polo de Moda

Li, surpreso e satisfeito, a reportagem de capa do Jornal do Guará, em que informa que o Plano Diretor do Guará continua proibindo a construção de quitinetes no Polo de Moda do Guará. Tudo bem que as quitinetes são uma realidade irreversível, mas, pelo menos não serão legalizadas.

O que deveria ser um projeto de fomento ao empreendedorismo, se transformou numa enorme especulação imobiliária, às nossas custas. Poucos, os especuladores, receberam ou compraram lotes quase de graça, subsidiados, construíram quitinetes para ganhar com o aluguel.

Pena que o governo não tenha tido vontade política de ter fiscalizado e impedido esse absurdo, que acabou se tornando realidade. Pelo menos essa decisão vai impedir que essas quitinetes sejam transferidas para outras pessoas.

E parabéns ao Jornal do Guará, cada vez melhor!

Raquel Arantes

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)
Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei Sala 113/114
71065-315 • Guará • DF

Circulação

O Jornal do Guará (tiragem comprovada de 8 mil exemplares) é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, SofSul e ParkShopping; GDF; Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



ÓRGÃOS PÚBLICOS

Administração Regional do Guará

Administrador:
Antônio Carlos Freitas
Centro Administrativo
Vivencial e Esportivo (CAVE)
Fone: 3383.7200

Diretoria Regional de Saúde

Diretora:
Marôa Santiago Gomes
QE 06 Área Especial
Ouvidoria: 3381.5953

Inspetoria de Saúde

Diretora:
Maria Carlos Moreira
QE 12 Área Especial
Fone: 3568-7867

Divisão Regional de Ensino

Diretor:
Selassie das Virgens Júnior
QE 38 AE D
Fone: 3901-6648

Centro de Referência em Assistência Social (CRAS)

Coordenadora:
Lucélia Aguiar Nogueira
EQ 15/26 AE
Fone: 3568-4059

CAESB - Escritório Regional

QE 13 conj. D/E 2º andar
Fone: 115

CEB - Escritório Regional

QI 20 Bl. A
Gerente: Selma Lúcia M. André
Fone: 3465-9009

Administração do Parque do Guará

Parque do Guará - em frente à QE 19
Fone: 3382.7176

4ª Delegacia de Polícia

Delegado:
Rodrigo Larizzatti
EQ 15/26 (Centro Comunal)
Fone: 3207.6572

4º Batalhão de Polícia Militar

Ten. Cel. André Luiz Borges
AE 10 Bl. A
Fone: 3910-1614

Corpo de Bombeiros

Major Fabiana Santos de Oliveira
QE 2 - Guará I - 3901-8368

Agência do Trabalhador

Gerente:
Kelly França
QE 2 Lote N AE
Fone: 3255.3872

Procon

Sede da Administração do Guará
Chefe: Diógenes Felipe de Araújo
Fone: 3383-7288

Cartório Eleitoral

Chefe:
José Wellington Mello Silva
QI 7 Lote C
Fone: 3382.7741

Conselho Tutelar do Guará

QE 26 conj. K casa 2
Chefe Administrativo:
Wandir Oliveira Moraes
Fones: 3568-3829/ 7812-0610

Dupla Cosme e Damião de volta

PM restabelece policiamento ostensivo no Guará. Foco é o uso e consumo de drogas

Quem anda pelo Guará tem visto duplas de policiais militares fazendo policiamento, principalmente em áreas de maior concentração da cidade. A dupla, que tanto fez sucessos em governos passados mas que foi desativada há alguns anos, está de volta em algumas regiões do Distrito Federal. A reativação do policiamento ostensivo a pé foi possível com o aumento do efetivo da Polícia Militar, que recebeu mais de 1 mil policiais formados pela Academia de Polícia.

No Guará, com a chegada de 86 novos policiais, foram formadas mais de 20 duplas, que vigiam os pontos de maior demanda por segurança, identificados através de pesquisas formuladas pelo 4º Batalhão da Polícia Militar com moradores, líderes comunitários e comerciantes.

O policiamento ostensivo a pé é feito das 7h às 20h, com o apoio de nove viaturas para dar suporte no caso de ocorrência, além do policiamento de bicicleta e moto. A cidade foi dividida em nove setores, cada um policiado por uma equipe completa. O principal foco das duplas Cosme e Damião

no Guará é o uso e o tráfico de drogas, a principal reclamação dos moradores.

De acordo com o comandante do 4º Batalhão, coronel André Luiz Borges, com a implantação da dupla de policiais a pé a quantidade de ocorrências duplicou a partir de agosto, quando o patrulhamento foi implantado na cidade. “Não é que a violência aumentou, são os flagrantes que aumentaram. Os policiais estão presentes nos locais onde o tráfico e uso de drogas são mais acentuados no Guará”, explica o comandante.

Pontos estratégicos

O mapeamento da violência no Guará começou a ser feito em julho, quando o comandante reuniu líderes comunitários e membros do Conseg para levantar as demandas da comunidade. “Depois dessa reunião, colocamos uma equipe para ouvir moradores das áreas mais afetadas pela insegurança e a partir desses relatórios fizemos a distribuição do policiamento ostensivo”, completa o coronel André Luiz. Além do relatório, uma outra equipe formada por policiais descaracterizados, foi para as ruas



fotografar e filmar a ação dos marginais nas áreas de maior incidência de drogas, roubos e furtos.

“O policiamento com viaturas é ostensivo, mas não é tão eficiente no combate ao crime mais leve ou no policiamento preventivo. O criminoso espera a polícia passar e comete o delito. Viatura não policia, transporta. O policial a pé é insubstituível e tem muito mais mobilidade para evitar o crime”, afirma o presidente do Conselho Comunitário de Segurança do Guará (Conseg), Antonio Sena.

Para o presidente da Federação dos Conselhos Comunitários de Segurança do DF, o guaraense José

Neife de Alcântara, “dois policiais trabalham melhor que um. Um serve de contrapeso para o outro. É uma forma de otimização e racionalização do serviço. E os policiais gostam de companhia, porque não se sentem isolados e vulneráveis”.

“Estou achando ótimo. Dá para perceber a mudança. Já vi as duplas em vários locais do Guará. A sensação de segurança para o morador é muito maior”, conta Jaqueline Gonçalves, que estava traumatizada por ter sido assaltada em maio nas proximidades da QE 7 depois de sair de uma agência bancária. “Agora não tenho mais medo”, garante.

DISTRITAL
Lennon
CUSTÓDIO

51234
A MUDANÇA QUE QUEREMOS!

CNPJ 20.567.140/001-53 COLIGAÇÃO PRA FRENTE QUE EU VOU (PEN/PSL)

www.lennoncustodio.com.br

MEMBRO REGULADO NACIONAL
PEN 51



Guará II - QE 30

 <p>Arroz Tipo 1 Tio João 5Kg 12,98 cada</p>	 <p>Feijão Carioca Delícia 1Kg 2,99 cada</p>	 <p>Coxa e Sobrecoxa Resfriada Superfrango 3,99 Kg</p>	 <p>Azeite Espanhol Borges Extra Virgem 500ml 9,98 cada</p>	 <p>Extrato de Tomate Elefante 340g 2,49 cada</p>
 <p>Café Três Corações Embalado Tradicional ou Extra Forte 500g 6,49 cada</p>	 <p>Leite em Pó Ninho Instantâneo 400g 9,79 cada</p>	 <p>Tapioca Akio 500g 5,99 cada</p>	 <p>Requeijão Cremoso Itambé Tradicional 250g 3,99 cada</p>	 <p>Lasanha Sadia Sabores 650g 8,99 cada</p>
 <p>Suco de Uva Aurora Integral 1,5L 10,98 cada</p>	 <p>Suco Sufresh Tradicional Sabores 1L 2,89 cada</p>	 <p>Água de Coco Kero Coco 1L 5,99 cada</p>	 <p>Leite Condensado Moça 395g 3,29 cada</p>	 <p>Geleia Queensberry Classic ou Gourmet 320g 8,99 cada</p>
 <p>Cerveja Skol 269ml 1,49 cada</p>	 <p>Desodorante Nivea Aerosol 89g 8,99 cada</p>	 <p>Amaciante Comfort 5L 19,98 cada</p>	 <p>Sabão em Pó Ariel 1Kg 4,99 cada</p>	 <p>Papel Higiênico Personal Vip Leve 16 Pague 15 14,98 cada</p>

É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores de 18 anos, conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente.

Guará II - QE 30 Taguatinga - Samdu Norte QI 8 Sobradinho I - Qd. 6 Candangolândia - QR 5/7 Gama Leste - Qd. 8 Águas Claras - Rua 7 Sul
(61) 3381-6585 (61) 3354-1934 (61) 3026-5685 (61) 3304-1561 (61) 3012-8282 (61) 3043-5700

www.superdonadecasa.com.br

[f/donadecasasupermercados](https://www.facebook.com/donadecasasupermercados)

NOVA LOJA

Ofertas válidas para todas as lojas até 15/09/2014, ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Garantimos a quantidade máxima de 12 unidades/kg de cada produto por loja. Fica reservada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas e os preços expressos em Reais, salvo os erros de impressão e diagramação. NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA, ESTE FOLHETO TAMBÉM PODE SER RECICLADO. COLABORE COM O MEIO AMBIENTE.

Onda de furtos assusta Edifício Consei

Estacionamento do maior centro comercial do Guará II é alvo de criminosos

Em apenas dois dias, cinco carros foram arrombados no estacionamento do Edifício Consei na semana passada. Em dois casos, os prejuízos materiais foram maiores – uma câmera fotográfica e uma bateria de música. Os arrombamentos tem acontecido no período da tarde e a polícia ainda não sabe quem são os autores porque não há testemunhas, nem mesmo dos “vigias” do estacionamento.

O professor de música Ismael Ribeiro ficou sem diversos instrumentos musicais e bolsas com acessórios de bateria e percussão, seu instrumento de trabalho. “Estacionei nas proximidades de um vendedor de caldo de cana por volta de 15h. Uma hora depois, ao retornar, encontrei o carro revirado, com o vidro traseiro quebrado e tudo o que tinha no porta-malas não estava mais. Era muita coisa. Impressionante é que ninguém viu, mes-

mo durante o dia”, reclama a vítima.

No mesmo dia, outro carro teve os vidros quebrados e o ladrão levou uma máquina fotográfica que estava em cima do banco traseiro da camionete. Ao lado, um Kia Soul foi aberto e todo revirado, mas não houve prejuízo material porque a proprietária diz que não costuma deixar nada aparente. “Mas estragaram a fechadura com chave de fenda”, lamenta a vítima, que não quer se identificar.

O síndico do Edifício Consei, Dionísio Carneiro Filho, diz que a preocupação com a falta de segurança na área tem aumentado com os frequentes arrombamentos e furtos. “O problema é que o estacionamento, por não ter outras construções ao lado, fica muito vulnerável e facilita a fuga dos marginais. Mas a segurança melhorou depois que recebemos a dupla Cosme e Damilão de policiais militares”, diz.



Acima, parte do equipamento roubado do músico Ismael Ribeiro. Diversos instrumentos de percussão, uma bateria completa, cases de instrumentos e ferragens foram tiradas de seu carro no meio da tarde no estacionamento do Edifício Consei. O síndico Dionísio Carneiro Filho diz que a insegurança tem aumentado no edifício



CNPJ: 06.877.092/0001-11
COLIGAÇÃO POR UM FUTURO MELHOR II (PSDB - PPS - PSDC)

Entre os dez melhores do país



Estudo da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ), publicado na revista VEJA, coloca o deputado federal **Izalci** entre os mais atuantes do país, e o melhor do DF. Na média dos últimos dois anos, **Izalci** fica em primeiro lugar do Brasil.

Um deputado que orgulha o Brasil.




DEPUTADO FEDERAL

IZALCI 4545

BOM NO QUE FAZ, PELOS VALORES QUE TEM!

CAMPANHA LIMPA É PAPO FIRME!



- Cavaletes
- Poluição visual
- + Propostas
- + Respeito ao eleitor

CNPJ: 20.579.787/0001-03 Valor R\$: 500,00



DEPUTADO DISTRITAL

LUCIANO LIMA 23321

JUNTOS PODEMOS ACREDITAR NA MUDANÇA

Guará é campeão de sucata

Nas últimas quatro operações realizadas pelo Detran, 82 carros foram retirados das vias públicas do Guará

POR JOSUÉ MARIANO*

A Polícia Militar e a Vigilância Sanitária em parceria com o Detran realizaram no dia 28 de agosto mais uma operação sucata. Desta vez, a Administração Regional de Taguatinga foi a escolhida. A ação foi feita no Setor de Desenvolvimento Econômico. O objetivo é retirar das ruas veículos e carcaças abandonados. Segundo o Administrador do Guará, Antonio Carlos Freitas, a ação é um projeto feito em parceria com todas as regiões administrativas de Brasília, visando a limpeza e segurança das cidades. “A operação é mui-

to positiva em vários aspectos. Entre eles, a limpeza nas ruas, a prevenção de doenças combatendo focos de dengue, e a retirada da sucata de locais que são utilizados por moradores de rua e para o uso de drogas”, justificou o administrador.

A retirada dos veículos abandonados em área pública é feita a cada dois meses. No Guará, várias equipes da Administração Regional foram de rua em rua para verificar a situação dos veículos. Todos enquadrados como sucata foram cadastrados e receberam uma notificação, informando o



prazo de 30 dias para a retirada. Durante a vistoria, as equipes técnicas da Administração e do Detran avaliam o aspecto e as condições dos veículos, e ainda recolhem depoimentos dos moradores.

Destino dos carros

As carcaças recolhidas ficam no pátio da Administração por 90 dias. Nesse prazo, o proprietário que quiser a carcaça de volta deve requerer a devolução e apresentar os documentos exigidos pela Regional e o Detran. Será necessária também a assina-

tura de um termo de compromisso com a vigilância ambiental sobre onde a carcaça recolhida será guardada. Após o prazo, e não havendo nenhuma manifestação dos interessados, a carcaça será considerada bem inservível e/ou lixo urbano, cabendo à Administração tomar as medidas legais cabíveis.

Para denunciar algum tipo de carro abandonado, o morador pode entrar em contato com a Administração do Guará.

*ALUNO DE JORNALISMO DA FACULDADE ICESP PROMOVE, ORIENTADO PELA JORNALISTA ANA SEIDL

ALIRIO É FEDERAL 5151

PARTIDO ECOLÓGICO NACIONAL
PEN 51

Coligação: "Respeito por Brasília 1º" (PEN, PHS, PV, PRP, PTN, PMDB, PTdoB, PSL e PPL)
CNPJ: 20578441/0001-82

DISTRITAL 51512

POR AMOR AO GUARÁ

CARLINHOS NOGUEIRA

Izalci denuncia congelamento de recursos de áreas essenciais



Para fechar as contas públicas, governo congela recursos de Fundos Setoriais. Com base nas informações publicadas pelo site "Contas Abertas" e publicado no Jornal Estado de São Paulo na segunda-feira (1), o deputado Izalci (PSDB/DF) subiu à tribuna da Câmara para denunciar a manobra usada pelo governo para fechar as contas no azul.

Os cinco fundos analisados têm um orçamento total de R\$ 11 bilhões para investimentos neste ano. No entanto, R\$ 7,2 bilhões são mantidos numa espécie de conta poupança para serem gastos somente em caso de emergência. É a chamada "reserva de contingência". No ano passado, o volume destinado à reserva de contingência nessa mesma amostra era de 44%.

"É uma opção equivocada. De-

vemos usar o fundo para o que ele é realmente destinado. Com essa decisão do governo, a aplicação de recursos em áreas importantes fica comprometida", alertou Izalci.

No entanto, parece que a estratégia não tem dado bons resultados para o governo, porque o setor público fechou julho no negativo e o mês foi considerado o pior desde dezembro de 2001. O déficit primário foi de R\$ 4,7 bilhões.

Mais Internet

Um dos fundos analisados, o de Universalização dos Serviços de Comunicação (Fust) é o mais prejudicado pela falta de recursos disponíveis. Alimentado por contribuições cobradas nas contas de telefone, ele dispõe de R\$ 6,2 bilhões. No entanto, nem 10% são utilizados para

investimentos na área. Izalci defende a aplicação das verbas do Fust na implementação da banda larga nas escolas. "Eu sempre digo que o analfabeto de hoje não é quem não sabe ler e escrever; o analfabeto de hoje é aquele que não tem acesso à tecnologia, à Internet, à informática", destacou o tucano na ocasião.

O governo ainda guarda nos cofres recursos que seriam destinados a ações de áreas prioritárias, como Educação no Trânsito e Apoio à Criança e ao Adolescente. Esse é o caso do Fundo Nacional de Segurança e Educação no Trânsito (Funset) que dispõe de R\$ 933 milhões este ano para campanhas educativas, projetos destinados à prevenção e redução de acidentes dentre outros, mas 81,9% dos recursos estão guardados e não serão aplicados.

Luciano Lima lança Comitê Sobre Rodas



Depois do sucesso do lançamento do projeto Comitê Sobre Rodas, no Eixão do Lazer no domingo, 31 de agosto, o candidato a deputado distrital pelo PPS Luciano Lima lança o comitê no Guará. A concentração será neste, domingo, 7 de setembro, no estacionamento do Edifício Pedro Teixeira (ao lado da QE 21/Guará 2), a partir das 8h.

A ideia Comitê Sobre Rodas é chamar a atenção do poder público para a importância de políticas amplas de mobilidade urbana para melhoria da qualidade de vida em todo o Distrito Federal. "Precisamos de políticas públicas para quem anda de carro, a pé, de transporte público e de bi-

cicleta. Não podemos investir somente no transporte público individual de quatro rodas", explica Luciano Lima.

Rua do lazer

Outra ideia que Luciano Lima pretende defender é a transformação da Avenida Central do Guará II é uma rua de lazer aos domingos, das 7h às 13h. "Eu sonho com a comunidade do Guará se divertindo e interagindo dentro da nossa cidade. Crianças andando de bicicleta, jovens de skate ou jogando golzinho e famílias inteiras caminhando seria maravilhoso. A Avenida Central do Guará tem essa vocação", ressalta Luciano.

Aderbal Imóveis
o nosso Distrital!

15051
Moradia, Educação e Trânsito.

PMDB - CNPJ 20.578.250/0001-10

GUARÁ NAS ELEIÇÕES

Eleição de 2002

Cidade conseguiu eleger apenas um representante

Na composição da Câmara Legislativa de 2003 a 2005 a cidade tinha apenas um representante, o deputado distrital Izalci, que, por isso, teve o direito de indicar o administrador regional da época, Heleno Carvalho.

Mesmo com a expressiva votação de quase 11 mil votos, Alírio Neto não conseguiu se reeleger por causa do quociente eleitoral.

Alírio foi também votado pelos guaraenses, com 5.389 votos, seguido de Izalci Lucas (foto), com 3.530 votos. Alírio tinha a visibilidade de ter sido o administrador regional por três anos, enquanto Izalci concentrou sua campanha na cidade. Mas a soma da votação dos dois mais fortes candidatos guaraenses foi de apenas 10% do total de eleitores da 9ª Zona Eleitoral na época. E a soma da votação de todos os outros candidatos da cidade não alcançou mais que 6% do eleitorado local.

Depois de Alírio e Izalci, os mais votados no Guará foram Zé Edmar (por causa dos votos da Estrutural, que na época ainda fazia parte da Região Administrativa do Guará), Augusto Carvalho, Érika Kokay e Chico Vigilante, o que confirma a preferência do voto ideológico em vez do voto em defesa da cidade.

O próprio Alírio, que não conseguiu ser reeleito em 2002, frustrou-se com a votação que recebeu nas eleições passadas. “Esperava entre 8 a 10 mil votos aqui, pelo que fiz pela cidade como administrador e como deputado. Nesses quatro anos, visitei quase todas as casas do Guará”, afirmava o ex-administrador ao *Jornal do Guará* da época.

Mesmo tendo sido o único representante da cidade eleito, Izalci Lucas praticamente não cumpriu seu mandato, porque ficou mais de três anos como secretário de Ciência e Tecnologia do Governo Joaquim Roriz. Nesse período, a Região do Guará perdeu o SIA, a Estrutural e o Sof Sul (que recuperou depois) e ainda teve aprovado o PDL que incluiu a permissão para a construção de edifícios de até 25 andares.



Como foi a votação dos guaraenses em 2002

Izalci	14.844
Alírio.....	10.578
Cafu	7.091
Maria da Guia	4.710
Raimundo Ribeiro	4.373
Cláudio Monteiro.....	3.965
Antonio Fúcio.....	2.704
Manoel Messias.....	1.370
Dal Molin	904
Flávio Leite	848
Gerônimo	831
Lennon Custódio... ..	723
Severino Marques.....	669
João Domingos	581
Prof. Fuica	516
Pastor Domingos	463
Valmir	458
Pastor Paranaguá	425
Jorge Cavadas	366
Tom Guimarães	345
Laurindo Teixeira.....	342

FALANDO EM POLÍTICA



MÁRCIA FERNANDEZ

Espertinhos

Os candidatos que estão fazendo investimentos em material de campanha estão sofrendo com os candidatos nanicos e sem estrutura. A denúncia é que estão sendo roubados os cavaletes espalhados pelas cidades aproveitando o esqueleto e trocando a foto. As empresas fornecedoras de material não reclamam porque estão sendo requisitadas muito além do que calculavam. Para quem tem muito dinheiro, o roubo não está sendo prejudicial, mas para quem não tem passa ser essencial. A polícia já rastreia os espertinhos.

Gim sem gás

Já está passando da hora dos candidatos Gim e Geraldo Magela darem um gás nas suas campanhas. Afinal, no caso de Gim fazer dobradinha com Arruda e Roriz ajuda, mas pode não ser suficiente pra ganhar. Daí a necessidade de botar o bloco na rua e dizer a que veio, principalmente para o eleitor indeciso. De nada adianta nadar, nadar e morrer na praia. Nunca na história desta cidade se viu uma campanha tão amarrada.

Guará e Detran

O Detran/DF tem candidatos. Um deles é o ex-diretor, Francisco Saraiva, mais conhecido como Neto Saraiva (PROS). Saraiva já foi presidente do sindicato que representa os funcionários do Detran. Ele é morador e empresário do ramo de materiais de construção no Guará, além de ser funcionário de carreira do Detran há 30 anos. Saraiva vai disputar uma cadeira de deputado distrital.

Quem pode substituir Arruda

Caso Arruda seja impedido pelo STF de disputar o governo, as opções que estão sendo discutidas são as seguintes: Jofran Frejat (PR) subiria para a cabeça de chapa. Nesse caso, outro nome ocuparia a vaga de vice, que poderia ser Flávia Peres Arruda, mulher do ainda candidato a governador. Alberto Fraga (DEM) seria outra opção, mas dificilmente ele trocaria uma eleição certa para a Câmara dos Deputados por uma aventura. Gim Argello (PTB) talvez seja a opção mais viável, já que teria mais chances para se eleger governador com apoio presente de Arruda nos palanques do que a senador, vaga praticamente preenchida por Reguffe. Outro plano B é a deputada distrital Liliane Roriz, filha de Joaquim Roriz, mas que dificilmente aceitaria pelos mesmos motivos de Fraga.

Por que Fraga não topa

O coronel Alberto Fraga faz um cálculo simples: após três mandatos consecutivos de deputado federal, o último com uma votação consagrada, já está há quatro anos sem mandato, justamente por ter buscado um mandato majoritário — de senador — na eleição passada. Só mantém visibilidade porque é o presidente regional do DEM, com direito a horário eleitoral ao longo do ano. Hoje, o ex-secretário tem 58 anos. Caso não se eleja, completará oito anos sem cargos. Correria um risco muito alto de estar encerrando a vida pública.

Pró-Vítima ameniza a dor da violência

Programa idealizado por Alírio Neto é referência no País

A perda de um ente querido toma conta da vida dos familiares. O sofrimento é imenso. Muitas pessoas se isolam, esquecem do restante da família, ainda mais quando isso ocorre de forma traumática, violenta. Estudos do Sistema de Vigilância em Saúde, do Ministério da Saúde apontam que, apenas no primeiro semestre deste ano, quase 57 mil pessoas

foram assassinadas no País. Número que deve engrossar a estatística do Mapa da Violência no Brasil, divulgado pela Faculdade Latino-Americana de Ciências Sociais – FLACS. Os dados da FLACS apontam que, entre 1980 e 2012, quase 2,5 milhões de brasileiros sofreram morte violenta, principalmente homicídios, acidentes de trânsito e suicídios. Segundo Júlio Jacobo Waiselfiz, coordenador do estudo divulgado pelo Ministério da Saúde, “não existe um enfrentamento da violência e do atendimento aos familiares das vítimas, que possa abranger todas as esferas de poder, de forma Federal”.

Se acabar com a dor não é possível, é preciso aprender a conviver com ela. Pouca gente sabe, mas no DF já existe uma iniciativa que vem dando resultado positivo. É o Programa de Proteção às Vítimas de Violência (Pró-vítima), da Secretaria de Justiça do DF (Sejus) que oferece, em até 72 horas após o fato, apoio psicológico, de assistentes sociais e de advogados aos familiares das vítimas, de forma gratuita.

Idealizado pelo Deputado



Unidade do Pró-Vítima do Guarά está instalada na quadra Lúcio Costa



Projeto de Alírio está sendo copiado em outras cidades e estados brasileiros

Alírio Neto e implantado na Sejus ainda durante a sua primeira passagem como Secretário, o Pró-vítima é uma iniciativa pioneira que está se transformando em referência não apenas no Brasil, mas também em toda a América Latina, como forma de levar a assistência e a presença do Estado às pessoas e famílias vítimas de violência.

"Sempre ouvimos falar de defesa de di-

reitos humanos para quem cometeu o delito, mas o Pró-Vítima tem um foco diferente, que é nas vítimas. A reconstrução de uma vida é a maior obra que um governo pode fazer", afirma o deputado Alírio Neto. O programa já opera em 6 núcleos, um deles localizado no Conjunto Lúcio Costa, tendo realizado em três anos quase 27 mil atendimentos.

Serviço

Núcleos do Pró-vítima

Sede: Estação Rodoferroviária, Ala Central, térreo, Brasília-DF
Fones: (61) 2104-1934/2104-1953/ 2104-1923

Núcleo Paranoá: Qd. 5, Cj. 3, Área Especial D
Fones: (61) 2191-8787/2191-8785/2191-8784

Núcleo Plano Piloto: Estação 114 Sul do Metrô, subsolo
Fones: (61) 2104-1191/2104-1195

Núcleo de Ceilândia: EQNM 5/7 – AE C – Ceilândia Norte
Fones: 2196-2703/ 2196-2705

Posto 6a DP/Paranoá: Área Especial, quadra 33, lote 4,
Fone: (61) 3369-9135

Núcleo Guarά: QELC, Alpendre dos Jovens, Lúcio Costa
Fone: (61) 9115 8744

COLIGAÇÃO PRA FRENTE QUE EU VOU (PHS/PTdoB) CNPJ 16.947.091/001-07

DELEGADO

CLEBER MONTEIRO

UM DF COM MAIS SEGURANÇA PARA VOCÊ

Deputado Distrital

31197

ALÍRIO É FEDERAL 5151

CANDIDATOS DO GUARÁ

Rafael MAGALHÃES

Rafael MAGALHÃES, candidato a Deputado Distrital, 28 anos, cristão e pai de um filho. Rafael é comerciante e estudante de Administração. Atualmente dedica a maior parte do seu tempo para cuidar de seu pai, que teve um membro amputado por conta de uma enfermidade.

Magá, como é conhecido, é nasceu e foi criado em Brasília, por isso entende e conhece os problemas da nossa cidade. Na Câmara Legislativa, se eleito pretende implantar diversos projetos nas áreas de Acessibilidade (Pro-Deficiente), Transporte (Metrô para Todos, Metrô Corujão, Itinerário no Ponto, e Bike Legal), Educação (Segunda Casa), Segurança Pública (Motovigilantes Legais), Esportes (Bolsa Esportiva Universitária), entre outros.

Entre as principais propostas está o Pró-Deficiente, programa oriundo do Pró-

Vítima, projeto de assistência multidisciplinar a vítimas de violência da Secretaria de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania do DF. “O Pró-Deficiente é um projeto que assegura à pessoa que sofreu um trauma, o direito aos tratamentos necessários para a sua readaptação na sociedade, incluindo fisioterapia, tratamento médico e psicológico, entre outros necessários para a adaptação total da vítima à lesão sofrida”, explica o candidato.

Outro projeto é o Bolsa Esportiva Universitária, que busca incentivar o acesso dos atletas do DF a ingressar no Ensino Superior. Magá defente parcerias com faculdades do DF, beneficiando, as entidades com incentivos fiscais, além de promover o desenvolvimento dos atletas da cidade, tanto no ramo esportivo quanto no intelectual.

Magá também diz que apresentará tam-



bém o projeto Itinerário no Ponto, fazendo com que todos os pontos de ônibus voltem a ter as placas informativas com o itinerário (horário e rotas) dos veículos, levando a informação do transporte público para perto do cidadão.

A população anseia por mudanças no cenário político e Magá garante que é a

peessoa certa para ajudar a promover essas transformações.

Para conhecer melhor as bandeiras do candidato basta acessar o site www.rafael-magalhaes.com, e enviar sua crítica/elogio/sugestão e conheçarmelhor as propostas que o o candidato Rafel Magalhães tem para melhorar a vida do brasileiro.



**Anuncie
gratuitamente
seu imóvel com a
Thaís Imobiliária**

e conte com mais 20 imobiliárias
para vender ou alugar seu imóvel.

ASA SUL 2109-4700
ÁGUAS CLARAS 3027-9300
GUARÁ 3031-2225



www.thaisimobiliaria.com.br

CJ-1704
Thaís
IMOBILIÁRIA

Para Carlinhos Nogueira segurança é prioridade

Desde a época em que era administrador do Guará, Carlinhos Nogueira sempre deu uma atenção especial para a questão da segurança na cidade.

Conseguiu junto à CEB a ampliação do sistema de iluminação pública, a troca de lâmpadas com maior luminosidade e a substituição de postes por outros mais altos e com duas ou quatro pétalas.

Segundo ele, foi a maneira que encontrou para trazer mais segurança e conforto para o morador e ajudar no combate à criminalidade. “A iluminação inibe a ação dos marginais”, diz.

Carlinhos, caso seja eleito distrital, vai trabalhar para que o Guará tenha cada vez mais segurança. Pretende destinar emendas para continuar a ampliação da iluminação pública e trabalhar para



que as câmeras de monitoramento sejam instaladas nas principais vias, entradas e saídas e áreas comerciais da cidade.

Outra ação, que depende basicamente de articula-

ção política, diz respeito ao aumento do efetivo policial do 4º BPM e a criação de um batalhão específico para atender a Estrutural, hoje sob a proteção do comando do Guará.



9615 4181

Participe do Jornal do Guará pelo WhatsApp



É, virou estacionamento mesmo o espaço em frente ao Consei. Os pedestres que se cuidem!

Nelson Neto



CRAS (Centro De Referência Assistente Social) esta com as inscrições abertas para vários cursos com padeiro, mecânica para mulheres, pizzaolo e outros.

Xykinho QE 21

Coligação: ESPERANÇA PARA BRASÍLIA (PSC/PROS) CANDIDATO CNPJ: 20.574.153/0001-50

DISTRITAL

SARAIVA NETO

90901

Para construir uma Brasília melhor

PROS

Guaraense com muito orgulho

Policarpo mora na QE 28 do Guará. Aqui, viu seus filhos crescerem e fez muitos amigos. Há 24 anos na cidade, Policarpo participou de todas as lutas em prol da comunidade.

Na Câmara dos Deputados, trabalhou para melhorar a qualidade de vida dos moradores. Destinou recursos para a construção do Centro de Atendimento Psicossocial (Caps).

No Governo Federal, buscou investimentos voltados à mobilidade urbana. Apoiou e incentivou o GDF na construção de ciclovias e na reestruturação do sistema de transporte coletivo.

Por um Guará sempre melhor. Policarpo pede o seu voto.

DEPUTADO FEDERAL - PT

POLICARPO 1313

O NOSSO DEPUTADO

CNPJ: 20.578.764/0001-76 - Coligação: Respeito por Brasília - PT

MAGELA 133 AGNELO 13 DILMA PRESIDENTAS

PALIO ECONOMY 2015 2 PORTAS

ENTRADA DE R\$ **5.500,00**
FACILITADA EM **6X NO CARTÃO**
E APENAS **48X PARCELAS**
DE R\$ **598,00**

A PRIMEIRA PARCELA
VOCÊ SÓ PAGA EM
JANEIRO
DE 2015!



BALI

SIA Trecho 3 • Cidade do Automóvel • Noroeste (SAAN EPIA Norte) • Aeroporto
61 3362 6230 61 3363 9099 61 3213 7800 61 2195 2111

Novo Palio Fire 2 Portas, básico com pintura sólida 2014/2015 por apenas R\$ 24.500,00 a vista ou entrada de R\$ 5.500,00 em 6x no cartão de crédito + 48 parcelas de R\$ 598,00. A primeira parcela vence em 02/01/2015. Valor total financiado R\$ 34.204,00 Taxa de 1,49% a.m. Taxa de Cadastro e registro do Detran não inclusos no financiamento. Esta condição é exclusiva pela financeira do Banco do Brasil. Promoção válida até 20/09/2014 ou enquanto durarem os estoques.

Escola de avós faz a festa dos idosos

Evento promove a socialização e oferece atividades para a saúde



TEXTO LÍGIA MOURA

Os idosos do Guará participaram nesta sexta-feira (5 de setembro), das 9h às 12h, da 8ª edição da Escola de Avós, no Centro de Saúde 02, localizado na área especial da QE 17. A ação tem como objetivo a promoção da saúde e a socialização da pessoa idosa.

Os participantes foram recepcionados com atividades, como aferição de glicemia e pressão arterial; receberam orientações dos profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família sobre hipertensão, diabetes, medicação, alimentação saudável, prevenção de quedas, direitos do idoso, sexualidade. A equipe de odontologia também estava presente e deu orientações. Além de atividades de saúde, os participantes puderam aproveitar outras atividades como dança senil, cuidados com a beleza, artesanato, lanche entre outros.

A diretora da Regional de Saúde, Renilda Fernandes, comemora o resultado de um trabalho que começou há quatro anos. “É um prazer muito grande encontrá-los aqui na comunidade. Percebemos que esse trabalho de promoção da saúde

e proteção dá resultado. Como servidora, participar de um evento como esse me traz uma energia muito boa porque é um trabalho voltado para o idoso e que acaba sendo um bom para nós também”, diz ela.

Sucesso do evento

Uma das participantes, Helena de Almeida, 60 anos, conta que participa pela terceira vez no evento e foi conferir todos os serviços oferecidos, como aferir a pressão e participar do artesanato. “Eu acho que ajuda muito a gente porque é um espaço onde posso interagir com outras pessoas” afirma.

Um dos colaboradores do evento, Oscar Rabelo Mendes, vice-presidente do Rotary do Guará Águas Claras, informa que seu clube ofereceu vários equipamentos para a Escola de Avós, mas está preocupado com a pouca participação do governo no evento. “Pela sua importância e retorno, deveria haver um projeto permanente de apoio, tanto da iniciativa privada como do governo de uma forma mais consistente”, critica.

Inscrições abertas para o Coral das Gerações

Criado despretensiosamente para aproveitar o talento e o tempo de alguns idosos moradores do Guará e oferecer a eles a musicoterapia, o Coral das Gerações ultrapassou todas as expectativas iniciais. Fundado em 2007 no Hospital do Guará, pela assistente social do Programa do Idoso, Luciana Leite, o coral já tem CDs gravados, fez várias apresentações em diversos eventos e órgãos públicos e se apresentou até no Encontro Nacional dos Corais em Minas Gerais.

Regido pelo maestro Sérgio Kolodziej, o coral faz sucesso por onde se apresenta. Além do carisma dos seus integrantes, chama a atenção o potencial e a afinação dos componentes, muitos deles sem qualquer experiência anterior com a apresentação em público.

Judson Seraine, poeta e participante do grupo desde o início, foi selecionado como a voz que declama as poesias no início ou no meio das músicas. Algumas dessas poesias são de autoria do próprio Vô Judson, como é conhecido. Por causa da voz grave, ele é uma espécie de tenor do coral.



conhecimento musical. Formado em Teologia, o maestro possui seis especializações em Regência e três em Harmonia na Escola de Música de Brasília. Ele trabalha ainda como regente de vários corais por todo o Distrito Federal.

O Coral das Gerações, além de promover a arte através da música e momentos de lazer para a comunidade, abre espaço qualquer pessoa que queria participar, sem restrição de idade ou gênero musical para fazer parte do grupo.

Os ensaios acontecem na igreja São Paulo Apostolo (QE 07), às terças-feiras, de 14h30 às 16h.

Serviço

Coral da Gerações

Maestro Sérgio 9982-4377
Dona Tereza Costa 3568-1807
Vô Judson 3568-2401

CNPJ: 20.574.235/0001-02 - Coligação: PMDB - Gráfica e Editora Qualidade - CNPJ: 37.056.108/0001-06 - Tragem:



ANTÔNIO
SENA
PMDB
Deputado
Distrital

15050

MAGELA 133
SENADOR
SUPLENTE: MARCOL FERREIRA | ROBERTO BARRETO

GOVERNADOR
AGNELO 13
VICE FILIPPELLI

Dilma
PRESIDENTA 13
VICE MICHEL TEMER



JOEL ALVES

GUARÁ VIVO

Todos nós somos deficientes

Tem muita gente que tem um preconceito ou descaso descabido com os portadores de necessidades especiais. É uma coisa muito errada, pois todos nós adquirimos ou trazemos desde o nascimento alguma deficiência. Ao longo da vida experimentamos muitos momentos de dificuldades que nos vão moldando e nos colocando no lugar devido. A partir de certa idade, por exemplo, todos nós necessitamos de óculos, ou precisamos de algum apoio para andar. Não tem sentido discriminarmos quem quer que seja por alguma eventual necessidade especial. Somos todos humanos e passíveis de deficiências, você cresce quando pensa assim e admite esta realidade. Fica mais fácil levar esta vida.

Praça da Moda

A Praça da Moda, nas margens da Pista do contorno do Guará, na altura da QE 40, está literalmente na Moda. Recentemente tivemos lá a Feira da Lua, que foi um sucesso de público. Mas há pouco tempo atrás também tivemos também a Feira MIX Mães e Filhas, que também bombou. E neste final de Semana teremos mais uma Edição da (II) Feira MIX Mães e Filhas que promete uma grande frequência de público. Visite a Feira, divirta-se e leve a família e as crianças principalmente.

Chuvas chegando

Foi feita a duplicação de dezenas de bocas de lobo, com o objetivo de melhorar o fluxo de águas no sistema de águas pluviais do Guará, nas pistas principais tanto do Guará I como do Guará II. Mas é preciso que o Cidadão Guraense faça a sua parte. Quando vêm as primeiras chuvas, todo o lixo jogado nas ruas é levado pelas águas, para as bocas de lobo e se for uma quantidade muito grande, poderá haver entupimento e inundações das ruas e de casas. Portanto faça a sua parte e administre seu próprio lixo.

Drogas na família

Assistimos todo dia o poder de degradação que as drogas trazem para as famílias. É muito difícil para o Pai ou a Mãe suportar a notícia que seus filhos estão consumindo drogas. É um processo de recuperação muito penoso e em muitos casos este caminho não tem volta. O melhor caminho é a Prevenção e a conscientização de todos quanto aos perigos que existem e rondam nossas casas. É preciso orientar bem a todos, principalmente ao próprio jovem. Existem palestras de conscientização muito interessantes. Converse com seu filho, seja parceiro, confidente e nunca se descuide ou abandone quem você ama. Procure saber e se prevenir para não ser pego de surpresa.

PTC 36

TIRAGEM 10.000 unidades
COLIGAÇÃO RESPEITO POR BRASÍLIA (NPJ) 20578678/0001-00

JF3601
Deputado Federal
Juntos e Fortes!

Cidade Livre

RESTAURANTE & CHOPPERIA

Finalmente, comer bem também faz parte da história!



3386-0404 Núcleo Bandeirante

Aplicativo para o Zoo

Aluno da faculdade Projeção cria aplicativo para o Zoológico

"Com o ZooMaps seus passeios ao zoológico ficam mais agradáveis desde a saída de casa". O mote da publicidade do aplicativo resume a funcionalidade do ZooMaps, app desenvolvido pelo aluno Jeferson Guerreiro, estudante de Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemans da Faculdade Projeção-Guará para a Fundação Zoológico de Brasília. O "ZooMaps" roda em plataforma Android e foi criado pelo acadêmico para auxiliar os visitantes do Jardim Zoológico de Brasília. Jeferson inspirou-se na dificuldade das crianças em localizar cada animal nos recintos do zoo.

"O aplicativo, já disponível para download na "Play Store" (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.brasilia.zoomaps>) mostra, de maneira simples, cada animal e sua localização no zoológico", explica Jefferson. O ZooMaps ainda é capaz de criar rotas via "google maps" de onde o visitante estiver até o zoológico, com função



Jeferson em selfie e o ZooMaps: criador e criatura num exemplo da eficiência pedagógica dos cursos de tecnologia das Faculdades Projeção

de ponto de parada para planejar melhor as viagens. O app "made in Projeção" conta também com horários de ônibus, origem, destino e tarifas de cada ônibus que trafega na estação zoológico. Para o professor Paulo Marques, coordenador do curso de TADS da unidade Guará, a capacidade de desenvolver um aplicativo adotado pela Fundação Zoológico, mostra o alto nível de conhecimento técnico alcançado pelos alunos de Tecnologia das Faculdades Projeção".

Serviço

Baixe o aplicativo
zoomaps.codeis.com.br



Abertas as inscrições para a Corrida de Rua do Guará



Já estão abertas as inscrições para a 6ª Corrida de Rua do Guará. A competição, que já se firmou como uma das mais tradicionais do Distrito Federal, será disputada nos percursos de 5 e 10 km. A prova será realizada no dia 28 de setembro e a largada será dada em frente ao Supermercado Pão de Açúcar da QE 04 do Guará I.

Serão premiados com dinheiro os vencedores das provas de 5 e 10km. Os três primeiros colocados masculino e feminino geral na prova de 10 km receberão troféu e prêmio no valor de R\$1.000 (1º lugar), R\$ 800 (2º) e R\$ 500 (3º). E os três primeiros colocados masculino e feminino geral na prova de 5km ganharão, além dos troféus, prêmios de R\$ 500 (1º lugar), R\$ 300 (2º) e R\$ 200 (3º). Também serão premiados com troféu o 1º colocado de cada faixa etária na categoria masculino e feminino na prova de 10 km. Os atletas serão divididos nas faixas etárias de 18 a 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 a 59 anos; e acima dos 60

anos.

De acordo com o Gerente de Esporte e Lazer da Administração do Guará, Edgar Fernandes, está prevista a participação de cerca de mil corredores. "Ano após ano a Corrida de Rua do Guará vem ganhando força no calendário esportivo da cidade. Para essa edição, a expectativa é que cerca de mil atletas participem da prova", explicou.

Inscrições

As inscrições devem ser realizadas pelo site almasportiva.com.br. O valor é de R\$ 50. Os idosos (a partir de 60 anos) tem desconto e pagam R\$ 25. Seguindo as regras da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas participarem é de 14 anos, sendo que os participantes menores de 18 anos só podem participar da corrida de 5 km.

A entrega dos kits de corrida será nos dias 25 e 26 de setembro no Ginásio do CAVE, no Guará II, de 8 às 18h. O kit será composto por camiseta, número de peito, squeeze, boné e alfinetes.

SERVIÇO

6ª Corrida de Rua do Guará

Data: 28 de setembro de 2014 - 8h
Avenida principal do Guará I
(Em frente ao Supermercado Pão de Açúcar)
Inscrições: almasportiva.com.br
Valor da inscrição: R\$ 50

+ **DrugaTati**

Mais barato que o vizinho.

IMPERDÍVEL

FRALDA CAPRICHIO



R\$ 25,90

FRALDA BIGFRAL PLUS



R\$ 14,90

LEITE SUPRA SOY SEM LACTOSE



R\$ 15,99

ED. CONSEI AO LADO DA ROSÁRIO ☎ 3567-0007

Feira Mix no Polo de Moda



Mayara e Tâmara garantem que feira terá ofertas interessantes e grande variedade

Neste final de semana, sábado e domingo, acontece a segunda edição da Feira Mix do Guará, na Praça da Moda, Guará II. São 81 estandes de alimentação, moda e artesanato.

De acordo com Tâmara Mansur, que divide a organização com Mayara Franco, a Feira Mix tem um diferencial das outras feiras porque a maioria dos produtos expostos é confeccionada pelas próprias filiações ao grupo de Mães e Filhas do Guará. "São microempreendedoras que tentam montar seu próprio negócio, com orientação do Sebrae-DF. Por isso,

quem for lá vai encontrar produtos não encontrados em outras feiras", garante.

A feira é montada para dar oportunidade às cerca de 13 mil filiações do grupo Mães e Filhas do Guará divulgarem o que fazem. "A grande maioria delas não pode pagar aluguel, está começando a produzir agora ou não tem condições de conseguir espaço em outras feiras", explica Mayara.

A expectativa das organizadoras é superar as vendas e o público da edição anterior, realizada no ano passado no mesmo espaço.

A Feira abre ao público a partir das 9h e vai até à noite.

Festa dos Maranhenses dia 13



Asas do Forró (acima) e Trio Siridó (abaixo) serão as principais atrações

Uma das mais tradicionais festas do Guará, dos Maranhenses, volta no próximo dia 13 de setembro, sábado, no Salão de Múltiplas Funções do Cave, a partir das 21h.

As atrações deste ano são as bandas Asas do Forró e Trio Siridó.

Os ingressos custam R\$ 20 – mulher não paga – e podem reservados através do fone 9101.4436.



Conheça nossa nova linha de pães multifuncionais



QE 15 Bloco A - Loja 03- Guara II - 3568-0468

QI 25 Comércio Local - Lote A- Guara II - 3567-5517

GUARÁ - ÁGUAS CLARAS - ASA NORTE
JARDIM BOTÂNICO - SUDOESTE
NÚCLEO BANDEIRANTE
www.paodourado.com.br

Pri de Princesa

A blogueira guaraense Priscila Pimenta fala de moda e estilo de vida na internet, e acaba de lançar sua própria grife

POR JÉSSICA VALENÇA*

Você sabia que mais do que um momento de prazer, criar um blog de moda pode virar um negócio lucrativo e abrir portas para parcerias e trabalhos? Existem algumas brasileiras, como a recifense Camila Coutinho (Garotas Estúpidas), as irmãs paulistas Lala e Maria Rugde (Lalarugde) e a mineira Thássia Naves (Blog da Thassia) que recebem mais de 100 mil visitas diárias em seus blogs e, por isso, conseguiram transformar essa ferramenta em trabalho.

Para conhecer um pouco mais sobre a rotina

e os segredos de uma blogueira, na edição dessa semana, vamos conversar com a moradora do Guará, Priscila Pimenta, responsável pelo blog “The Blonde Pepper”, que fala sobre moda, música, maquiagem, viagem e muito #lookdodia. Priscila tem 23 anos, está no terceiro semestre de designer de moda e é apaixonada por gatos. Além das postagens no blog, Priscila lançou sua própria marca de roupas com direito a lançamento físico e online e conta todos os detalhes pra gente.

Você sempre quis ser estilista?

- Eu sempre amei moda, em todos os sentidos, desde quando era muito pequena e não tinha a dimensão que era possível trabalhar com isso. O acesso, à época, era bem restrito.

Quando foi o seu primeiro contato profissional com a moda?

- Ao terminar o Ensino Médio, corri e entrei para a faculdade, por insistência dos meus pais. Optei por Arquitetura. No início foi uma paixão, mas com o passar do tempo começou a ficar cansativo, já que eu não estava fazendo o que amava. Ai bem no final do curso eu resolvi trancar. Eu estava mesmo no meu limite, por isso fui fazer o vestibular pra moda sem nem pensar duas vezes. Hoje estou no 3º semestre de Design de Moda, me formo no meio do ano que vem e não poderia estar mais feliz.

E o blog, veio após você ingressar no curso de Design?

- Sim, no fim do ano passado eu criei o blog. Um espaço que eu sou apaixonada e sempre sonhei em ter. No The Blonde Pepper eu posto tudo aquilo que acredito e, principalmente, faço as produções de looks com roupas do meu armário e com lojas parceiras também.

E a marca Pri de Princesa, como surgiu?

- Ao fotografar com as roupas, fui sentindo o desejo de ter a minha própria marca, então comecei a trabalhar para isso acontecer. Consegui e no início desse mês foi o lançamento da primeira coleção, na minha casa. Eu que penso em cada detalhe, desde a escolha dos

tecidos até os botões.

Como foi o lançamento?

- O lançamento físico foi maravilhoso. Primeiro, eu fiz porque amigas, familiares e leitoras de Brasília pediram para ver a coleção pessoalmente e experimentar. Então, surgiu a ideia de fazer o lançamento na minha casa mesmo, pra ser algo bem aconchegante e mais familiar. Eu cuidei de tudo, junto com a ajuda do meu namorado, de toda a decoração e todos os demais detalhes. Achei que foi ótimo o retorno das clientes, no dia do lançamento consegui vender metade do meu estoque e quando fiz o lançamento da loja online no dia seguinte, quando algumas peças já estavam esgotadas. O resultado não poderia ter sido melhor.

Qual a melhor forma de divulgação da Pri Pimenta?

- A Internet, com certeza. É o lugar onde além de fazer a divulgação, 70% das clientes me conhecem. Hoje em dia, para você ser mais conhecido o uso de divulgação na Internet é quase que obrigatória.

Como é a sua inspiração na hora de fazer e desenhar as roupas?

- Minha marca e as peças que eu crio tem o meu estilo, totalmente. Tudo bem meigo, romântico e “princesa” mesmo. É em tudo isso que me inspiro. Tem pessoas que não se identificam, é claro, mas uma marca precisa ter o seu público alvo e seu foco, e esse é o meu.

*ALUNA DE JORNALISMO DA FACULDADE ICESP PROMOVE, ORIENTADA PELA JORNALISTA ANA SEIDL



Serviço



Conheça o trabalho de Pri Pimenta

www.theblondepepper.com
www.prideprincesa.com
facebook.com/theblondepepper



Barato o ano inteiro!

FINAL DE SEMANA DA FAMÍLIA!

Super Ofertas de Independência

Mercearia/Limpeza

Ofertas válidas de 05/09 a 07/09/14.

Qualidade e variedade diariamente pra você!

Arroz Tio Jorge Branco 5kg



R\$ **9,99**
UND.

Feijão Carioca Tio Jorge 1kg



R\$ **2,39**
UND.

Óleo de Soja Primor 900ml



R\$ **2,29**
UND.

Açúcar Cristal Rei 5kg



R\$ **5,98**
UND.

Margarina Qualy C/ Sal 500g



R\$ **3,48**
UND.

Bebida Láctea Batavo Sabores 500g



R\$ **1,99**
UND.

Achocolatado Toddy 800g



R\$ **7,89**
UND.

Biscoito Cream Cracker Fortaleza 400g



R\$ **2,29**
UND.

Café Santa Clara Almofada 500g



R\$ **6,48**
UND.

Alvejante Vanish Pó (Rosa, White, Bactericida) 450g/420g



R\$ **14,99**
UND.

Sabão Pó Omo Multiação 1kg



R\$ **6,38**
UND.

Multiuso UaU Fragrâncias 500ml



R\$ **1,98**
UND.

Açougue

Ofertas válidas de 05/09 a 08/09/14.

Bacon Sadia kg



R\$ **12,89**
KG

Linguíça Calabresa Sadia kg



R\$ **12,89**
KG

Linguíça Suína Perdigão kg



R\$ **9,99**
KG

Coxa e Sobrecoxa Super Frango kg



R\$ **3,89**
KG

📍 GUARÁ II-DF
QE 44 - CONJ. F - LT. 03/04
3301-3572

📍 GUARÁ II-DF
QE 40 RUA 08 LT. 02 - PÓLO DE MODAS
3301-6564

ENTREGA EM DOMICÍLIO
GRATUITA



ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO/TICKETS ALIMENTAÇÃO



*Para melhor atender nossos clientes, não vendemos no atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade de produtos anunciados, 4 kg/unidades por cliente. Já as ofertas do Quarteto Fantástico somente 3 unidades por cliente, exceto leite apenas 01 caixa (12 unidades) por cliente.



UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

Leros, leros...

O velho Caixa dava umas boas risadas, dizendo que tem muita coisa que não mais o surpreende, embora quando o assunto é política muita coisa ainda o deixa embasbacado. Agora com a temporada eleitoral em pleno andamento, o que não falta é motivo para dar umas boas risadas, porque os postulantes a cargos eletivos são tantos e de uma variedade incrível, principalmente para deputado distrital. Fico abismado com a quantidade de líderes de "araque" que aparecem se achando o candidato que a cidade tanto espera, se achando "o cara".

Diz o Caixa que esse bando de cara de pau anda dizendo que até a chuva que caiu no Guará foi provocada por eles, o brilho do sol, as árvores frutíferas...e outros "leros". Enquanto isso, o que vemos é o desleixo com a coisa pública (basta dar uma olhada nas obras feitas nas coxas), distribuição de quiosques e licenças para ambulantes. A grande verdade é que essas coisas surgem naturalmente sem que não há necessidade de forçar a barra.

Falta de Fiscalização

Muito zangado o velho Caixa dizia que está pasmo com a falta de critérios das autoridades responsáveis pela fiscalização no Guará, diante as inúmeras irregularidades que topamos pela cidade. Durante as nossas andanças temos algumas para destacar. Talvez a mais gritante dentre tantas seja um elevador para carros montado em cima de uma calçada na esquina da praça da QE 34, que na verdade agora virou uma oficina. Para arrematar mostrando que não liga para regras e leis, foi armada uma tenda na extensão do quintal da casa e, apesar dos protestos continua nessa afronta desafiando a fiscalização do governo.

É preciso que a Agefis, Seops e outros órgãos fiscalizadores atentem para esse festival de irregularidades. Está na hora de se tomar sérias providências para que a coisa não se alastre e vire epidemia, com todos os órgãos responsáveis fazendo cara de paisagem como se isso não fosse uma coisa prejudicial para toda população.

A população está de olho e não vai deixar barato mais essa afronta ao plano urbanístico da cidade e a qualidade de vida da nossa população.

Enterro do Conselho

Criado com o intuito de balizar ações de obras que até agora estão sendo feitas de forma atabalhoada sem o mínimo de planejamento, o CLP - Conselho Local de Planejamento do Guará até agora não tinha se manifestado, porque, desde o início sempre encontrou enormes dificuldades para o seu pleno funcionamento.

O Conselho Local de Planejamento está convidando toda a população do Guará para participar do enterro de mais uma coisa séria em nossa cidade. O dele próprio, porque apesar de toda boa vontade de seus membros, sempre prontos para discutir problemas de relevância para o Guará, nunca encontrou respaldo no seu presidente, que desde o início se mostrou arredo no funcionamento do Conselho, como se os problemas do Guará não fizessem parte de suas prioridades.

legrug.gurgel@gmail.com

Aulas de zumba na Casa da Cultura

Muito mais do que uma moda, a Zumba chegou ao Brasil para ficar e conquistar mais praticantes a cada dia

TEXTO E FOTO LÍGIA MOURA



A instrutora Giselle Alarcon iniciou um projeto que vem chamando a atenção. Nas últimas duas semanas quem passou em frente à Casa da Cultura pode observar uma turma dançando no estacionamento do local. Mesmo com pouco tempo e com um total de 60 alunas de todas as idades, a aula de Zumba está fazendo muito sucesso.

As aulas são mistas com músicas mais pesadas e mais leves. Para participar das aulas o interessado tem que ter disposição e não precisa saber dançar. "Uma das minhas alunas tem 87 anos e faz aula do início ao fim, de um lado para o outro, e no final sai com o sorriso no rosto" conta Giselle.

De onde veio a Zumba

A Zumba é uma nova modalidade que veio ajudar muitas pessoas a perder calorias e se divertir. O estilo nasceu de forma inesperada. Um professor de Educação Física colombiano, que vivia nos Estados Unidos nos anos 80, foi dar aula e esqueceu todas as suas fitas cassetes. Ele só tinha fitas de música latina, como salsa, cumbia, merengue, reggaeton e com essas influências ele improvisou, e, por conta disso, viu que as pessoas tiveram um gasto calórico maior e se divertiram. Foi então que nasceu a Zumba. A

palavra Zumba vem de Rumba, que significa festa. O estilo é a balada das academias e pode queimar até mil calorias por aula. O praticante sai feliz da aula, melhora a coordenação motora, melhora o trabalho cardiovascular e a flexibilidade" diz a professora Giselle.

História de superação

A história da professora Giselle é um incentivo para muitas mulheres. Ela teve três filhos e em cada gestação engordou 40 quilos, mas nunca aceitou o meu sobrepeso e por conta disso passou por um processo de depressão, ficou internada e tomou muitos remédios. Até que um dia, Giselle procurou pela internet uma ginástica que pudesse fazer dentro de casa. Ela encontrou informações sobre a Zumba, mas na época, a dança ainda não havia chegado ao Brasil. Isso mudou quando uma amiga instrutora da dança veio visitar ao país e explicou a Giselle

como a dança funcionava. Então, ela começou a praticar e em três meses perdeu 18 quilos sem fazer dietas mirabolantes. A paixão de Giselle pela Zumba foi tanta que ela tirou a certificação e hoje é instrutora. "A Zumba mudou completamente meu estilo de vida. Hoje o que mais me motiva é quando eu vou dar uma aula para a terceira idade e vejo o sorriso no rosto em algum de meus alunos. Isso me emociona e motiva muito. O mais gratificante da Zumba é levar alegria para as pessoas" conta Giselle. Hoje ela quer compartilhar a experiência que teve com mais pessoas. "Eu não imaginava o tamanho da repercussão das aulas. Eu agradeço imensamente a Administração por ter cedido o espaço da Casa da Cultura. Porém, eu vou precisar de um local fechado para continuar meu projeto sem ter que me preocupar com o sol ou chuva e receber bem as pessoas interessadas", destaca a professora.

Serviço

Zumba na Casa da Cultura

Estacionamento externo da Casa da Cultura
Instrutora licenciada no site www.zumba.com
Segunda e quarta às 19h, Terça e quinta às 8h, Sábado às 18h.
Taxa simbólica de R\$ 5,00 por aula frequentada.

Saia do aluguel.
Parcelas fixas
por 12
meses*.



Rua das Figueiras
Águas Claras

ENTREGA EM
JULHO DE 2015

OBRAS
ADIANTADAS

1 QUARTO
42 e 44 m²
cozinha americana
vagas de garagem

4 ELEVADORES
lazer completo
bem localizado

2 QUARTOS
57 m² - 1 suíte
varanda gourmet

9 LOJAS
8 apartamentos por andar
playground

VISITE NOSSOS ESTANDES

SEDE: ED. NUMBER ONE - TÉRREO - (61) 3326 2222

ASA NORTE: EQN 208/209 NORTE

Águas Claras (Av. Araucárias) - (61) **3562 1111**

ACESSE O QR CODE
E CONHEÇA MAIS



*Todos os valores pagos no período de 12 meses, desde a data da compra, conforme Cláusula de Adimplência, serão fixos. Após o período de 12 meses, os valores em aberto do contrato serão corrigidos desde a data da compra, conforme tabela de vendas. Prazo da campanha até 30/09/2014. **Vista livre para as unidades com finais 01, 02, 07 e 08.


HENRIQUE
Baeta
residencial

gabinete



3º Ofício - R.12.10223



Previsão de ar
condicionado
na sala e quartos.

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio[®]

CJ.1700

A MARCA DA NOSSA CIDADE

www.paulooctavio.com.br

ADMITIDA
30