

Enfim, uma solução

Governo anuncia a duplicação da ponte sobre o córrego Vicente Pires e da via entre o Guará e a EPNB, além da construção de um viaduto sobre a linha férrea (foto). Obra custará R\$ 25 milhões e resolverá o engarrafamento que se forma ao lado do Polo de Moda todos os dias. Para cortar caminho para Águas Claras e Park Way, motoristas vindo do Plano Piloto passam por dentro da cidade (Páginas 8 e 9).



Galáticos Futebol Clube

Escolinha de futebol e projeto social, a iniciativa fundada por Wykeda Silveira no campo de terra batida da QE 38 há 16 anos é hoje um colecionador de medalhas. Instalado no campo de grama sintética da quadra, com seu próprio vestiário e instalações, a equipe tem conquistado campeonatos em todo o DF, como a Copa Brasília, vencida pelo time juvenil neste ano (foto).

Página 10

Reestruturação das regiões administrativas gera debate

Página 5

Governo simplifica emissão de alvarás

Página 7

Labareda

Lutador guaranaense com dezenas de títulos busca patrocínio

Página 11

PALAVRA FRANCA



ALCIR DE SOUZA

POUCAS & BOAS

Comércio x quiosques

Enquanto o comércio de alimentos enfrenta uma das maiores crises de sua história, a cidade recebe cada vez mais quiosques. O pior é que o próprio governo, que vive da arrecadação dos nossos impostos, é quem estimula essa concorrência desleal, ao permitir que esses quiosques aumentem de tamanho além do permitido, e paguem uma taxa de ocupação irrisória.

Sou proprietário de um bar no Guará II, onde pago aluguel, tenho quatro funcionários registrados, pago imposto e estou quase quebrando porque estou perdendo clientes para dois quiosques instalados na praça da quadra. Na proporção inversa, enquanto perco clientes, os quiosques ganham outro, e não porque oferecem mais atrativos, é porque tem custos menores e com isso praticam preços menores.

Pelo que sei, existe uma lei que regulamenta o funcionamento dos quiosques, inclusive com horário limite de ficarem abertos, mas eles não obedecem e ninguém fiscaliza.

Como não tenho mais a quem recorrer, estou pensando seriamente em fechar o meu negócio.

Alcides M. Moura

Conselho comunitário

Uma das principais promessas de campanha do candidato a governador Rodrigo Rollemberg foi a eleição direta de administrador e a instituição dos conselhos comunitários para ajudar e fiscalizar as ações do governo em cada cidade. Ele prometeu também que não haveria mais a ingerência famigerada dos deputados distritais na indicação dos administradores regionais.

Como a própria matéria explica, no caso do Guará, somente a Feira do Guará e a Associação Comercial. Os clubes de serviços e a Maçonaria, entidades sérias e respeitadas, ficariam fora, porque não atingiriam o limite mínimo de 200 associados.

Se essa proposta for aprovada como foi elaborada, o Guará vai ter um Conselho Comunitário capenga e que representa apenas os interesses dos empresários.

Mário Henrique Milhomem



Lixão da Cidade do Servidor

Estimulados pelo próprio governo, que recolhe o que eles despejam, carroceiros e moradores estão transformando a área da expansão do Guará, conhecida como Cidade do Servidor, num verdadeiro lixão. Além de restos de obras, jogam também lixo orgânico, oferecendo risco à saúde dos moradores das QEs 38, 42 e 46 e Condomínio IAPI.

Cartel dos combustíveis

O deputado Chico Vigilante (PT) usou o microfone da tribuna da Câmara Legislativa para reclamar, mais uma vez, dos preços da gasolina praticados no DF. "A Petrobras autorizou um aumento de R\$ 0,22 e o preço aqui passou de R\$ 3,19 para R\$ 3,45. Agora, já estão cobrando R\$ 3,55, dizendo ser culpa do aumento do ICMS – que só vai valer no ano que vem", criticou.

Segundo o petista, cada centavo cobrado a mais equivale a R\$ 1 milhão a mais para os donos dos postos. "Isso é roubo", afirmou. O distrital contou já ter procurado o Ministério Público para resolver a situação. Ele voltou a defender, ainda, a aprovação de um projeto de lei de sua autoria que permite a instalação de postos em supermercados, shoppings e similares.

Izalci na CPI da Petrobras

O deputado federal guaraense Izalci Lucas (PSDB) é um dos escolhidos para compor a nova CPI da Petrobras, aberta esta semana na Câmara dos Deputados, para voltar a esmiuçar a roubalheira na empresa, patrocinada por indicados dos governos Lula e Dilma e, dizem, também do governo Fernando Henrique Cardoso.

Cadê a coleta seletiva?

Um dos grandes problemas das mudanças de governo é a falta de continuidade de projetos bem intencionados. Implantado com pompas há três anos pelo Governo Agnelo, quase não na coleta seletiva de lixo.

De acordo com a nova diretora do SLU, Kátia Campos, a coleta seletiva está em processo de reformulação, mas sem prazo para retornar.



Desperdício

Tá explicado porque o Governo Agnelo tentava empurrar os chamados Pontos de Encontros Comunitários (PECs) até onde não tinha demanda. Mesmo com o festival de equipamentos instalados em todo o DF – no Guará foi uma festa – centenas deles ainda continuam ao relento no pátio da Novacap.

Isso quer dizer que primeiro o governo adquiriu uma grande quantidade desses equipamentos para depois ver onde poderia instalá-los, sem um estudo de demanda, como deveria ter sido feito.

Isso cheira a ...

Food trucks no Guará

A cada 15 dias, às sextas-feiras, um grupo de "fudtruqueiros" se reúne no estacionamento do Ginásio Coberto do Cave para oferecer suas especialidades, que vão desde sanduiches aos mais diferentes pratos. Tem até chope artesanal.

O food truck é a grande moda da gastronomia das ruas. São vans, kombis equipadas com cozinha e freezers que oferecem pratos diferentes e mais elaborados. Nada a ver com aqueles que oferecem cachorro quente.

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei Sala 113/114
71065-315 • Guará • DF



61 33814181



jornaldoguara.com



/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



61 96154181

Circulação

O **Jornal do Guará** (tiragem comprovada de 8 mil exemplares) é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



POUCAS & BOAS

Feira da Madrugada



Tem coisas que acontecem no DF que não dá para entender. Enquanto a fiscalização é rigorosa com as invasões de baixa renda, como aconteceu na semana passada no Sol Nascente, por outro lado tolera outras aberrações inexplicáveis. Uma delas é a construção da Feira da Madrugada, ao lado da Feira dos Importados, no Setor de Indústria e Abastecimento (SIA), que agora pertence à Região do Guará. Mesmo com uma ação de retomada do terreno, que havia cedido ao

enrolado ex-deputado Wigberto Tartuce, o Wigão, a obra da Feira da Madrugada continua firme e forte.

Mesmo com uma dívida original de R\$ 4,5 milhões pelo não pagamento de taxa de ocupação e IPTU, o empreendimento conseguiu o alvará de construção.

O abacaxi está agora no colo do administrador do Guará, Edberto Silva. Mas, pelo tamanho do problema, passa a ser uma decisão de governo permitir ou não a obra.

PM guaraense vendia frango. Mas, fardado

Outro caso muito comentado foi o do policial militar, lotado no 4º Batalhão do Guará, flagrado vendendo frango assado na quadra Lúcio Costa. Só que fardado. Ao lado, ficou estacionada a viatura que ele dirigia e deveria estar fazendo diligências nas ruas da cidade.

De acordo com o morador que fez o flagrante, o policial ficou no local por cerca de duas horas, na parte da manhã, vendendo seus frangos.

O comando do 4º batalhão informa que “abriu sindicância para verificar o ocorrido”.



alcir@jornaldoguara.com

Pensou em Imobiliária, pensou na Thaís.

7x Top of Mind



CJ-1704
Thaís
IMOBILIÁRIA

GUARÁ 3031-2225 ■ ÁGUAS CLARAS 3027-9300 ■ ASA SUL 2109-4700

www.thaisimobiliaria.com.br

8 de Março

DIA INTERNACIONAL da Mulher



GUARÁ II - QE 30

Bacalhau do Porto
49,90
Kg

Filé de Tilápia Copacol Congelado 800g
24,90
cada

Filé de Salsami Copacol congelado 1Kg
8,99
cada

Coxa e Sobrecoxa Superfrango resfriada
3,99
Kg

Leite Longa Vida Leitíssimo 1L
2,99
cada

Arroz Camil Reserva Especial 5Kg
12,99
cada

Feijão Carioca Kicaldo 1Kg
3,99
cada

Café do Sítio embalado Almofada 500g
6,99
cada

Achocolatado Toddy 800g
8,79
cada

Farinha Láctea Nestlé 400g ou Leite em pó Ninho Instantâneo 400g
8,99
cada

Catchup Americano Heinz 397g
6,99
cada

Molho de Tomate Tarentella Sachet 340g
1,49
cada

Macarrão Espaguete Emegê sêmola 500g
1,99
cada

Bombom Garoto 355g
6,99
cada

Biscoito recheado Passatempo, Negresco ou Bono 140g
1,99
cada

Whisky 12 anos Old Par 1L
99,00
cada

Cerveja Heineken 355ml
2,59
cada

Sandalia Havainas feminina Slim Thematic o Par
24,99
cada

Alvejante Vanish White ou Poder O2 450g
14,98
cada

Amaciante Confort Classic 5L
19,90
cada

É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores de 18 anos, conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente.

Ofertas válidas para todas as lojas até 11/03/2015, ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Garantimos a quantidade máxima de 12 unidades/kg de cada produto por loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas e os preços expressos em Reais, salvo os erros de impressão e diagramação. NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA. ESTE FOLHETO TAMBÉM PODE SER RECICLADO. COLABORE COM O MEIO AMBIENTE.

Águas Claras - Rua 7 Sul
(61) 3043-5700

Guará II - QE 30
(61) 3381-6585

Taguatinga - Sandú Norte QI 8
(61) 3354-1934

Sudoeste - CLSW 104, Bloco C, Subsolo
(61) 3575-9767 **NOVA LOJA**

Sobradinho I - Qd. 6
(61) 3578-8150

Candangolândia - QR 5/7
(61) 3304-1561

Gama Leste - Qd. 8
(61) 3012-8282

www.superdonadecasa.com.br

[f/donadecassupermercados](https://www.facebook.com/donadecassupermercados)

Reestruturação das regiões administrativas gera debate

Alguns deputados distritais não concordam com o rebaixamento de cidades para subadministrações

O projeto de lei nº 182/2015, que trata da reestruturação das regiões administrativas do Distrito Federal, voltou a ser tema de pronunciamentos no plenário da Câmara Legislativa nesta quarta-feira (4 de março). O primeiro a levantar a discussão foi o deputado Wasny de Roure (PT), que fez um apelo ao governador para retirar a proposição da pauta. Para o distrital, a proposta apenas funde as administrações, sem implicar na redução de gastos.

Wasny argumenta, ainda, em favor da importância das administrações regionais para a autoestima dos moradores. "É preciso ter claro que elas representam os anseios das populações, que têm realidades sociais e históricas muito diferentes. O que o Park Way tem a ver com a Candangolândia ou com o Núcleo Bandeirante? E o Varjão com o Lago Norte?", defendeu. O distrital fez questão de ler uma mensagem de moradores

do Jardim Botânico reivindicando o "direito de gerir a comunidade".

A favor da reestruturação das administrações regionais, o deputado Prof. Reginaldo Veras (PDT) pontuou, no entanto, alguns problemas no texto do projeto encaminhado pelo Executivo. "Só tem sentido unir administrações se isso for para reduzir cargos. E isso não está claro no PL", defendeu. Entre as alterações ao projeto, ele sugeriu que 70% dos cargos de natureza especial e em comissão sejam ocupados, privativamente, por servidores de carreira, como forma de acabar com a "barganha política" e permitir uma moralização.

O líder do governo na Casa, Raimundo Ribeiro (PSDB), saiu em defesa da proposta argumentando já terem sido feitos cortes de cargos comissionados, por meio de decreto, antes da elaboração do texto do PL. "O que veio foi uma estrutura com os cortes incorporados", afirmou. O distri-



Líder do governo, Raimundo Ribeiro garantiu que o GDF já cortou cargos nas administrações

tal pregou a discussão do projeto, defendendo debates com a população em comissão geral e audiências públicas.

Resistência do SIA

O movimento contra a reestruturação cresce em todas as regiões afetadas pelo rebaixamento proposto, entre elas a do Setor de Indústrias e Abastecimento, que

volta a ser incorporada à Região do Guará, de onde foi desligada em 2004. Para o presidente da Aesiati (Associação das Empresas do Setor de Indústrias e Abastecimento, Transporte de Cargas e Inflamável), Hélio Aveiro, as duas cidades tem características e demandas diferentes e deveriam continuar como estão. "O SIA é uma região predominantemente

empresarial e tem demandas específicas. O que precisamos é de melhor estrutura da Administração do SAI e não rebaixá-la".

Hélio garante que os empresários não concordam com a mudança e que vão fazer gestão na Câmara Legislativa para que a proposta não seja aprovada como encaminhada pelo governo, pelo menos em relação ao SIA.

O deputado distrital guaraense Rodrigo Delmasso (PTN) apresentou doze emendas ao Projeto de Lei de autoria do GDF, que reestrutura as administrações regionais. O distrital incluiu no texto original a manutenção das administrações do Jardim Botânico, Núcleo Bandeirante, Candangolândia, Park Way e Varjão. Pela proposta do governo, todas essas regiões administrativas seriam unificadas a outras, como o caso do Varjão, que passaria a integrar a RA do Lago Norte. "As regiões possuem características diferen-

tes uma das outras. Não é possível unificá-las. O Estado precisa estar presente onde as pessoas necessitam. No caso dessas regiões que querem extinguir, todas precisam do poder público", argumenta o distrital.

No caso da Fercal, Rodrigo Delmasso também é contra a extinção. Ele assinou emenda conjunta com o deputado Dr Michel (PP) para que a região administrativa não seja unificada a Sobradinho II.

Por outro lado, baseado no quesito de que o critério social e

a dependência do Estado devem ser prioridades na definição das regiões administrativas, Delmasso também apresentou emendas que unificam as administrações do Lago Sul e Lago Norte à do Plano Piloto. "São lugares em que o poder público já tem presença", esclarece.

Redução de gastos

O Projeto de Lei do GDF reduz de 31 para 25 o número de regiões administrativas. De acordo com o governo, a medida está sendo adotada para reduzir despesas.

No entanto, um estudo feito por técnicos da Câmara Legislativa, a pedido do deputado Rodrigo Delmasso, mostra que o resultado seria pífio, correspondendo a menos de 2,5% do orçamento anual do GDF. Essa economia seria ainda menor caso o GDF reduza as administrações, mas mantenha nos locais subadministrações. "Corte é uma ferramenta importante para esse momento delicado em que o DF passa. Mas existem outras áreas com excesso de gastos que poderiam ajudar a aumentar o caixa", diz.

Rodrigo Delmasso é contra extinção de algumas RAs

Mulher Virtuosa

o seu valor excede ao das mais finas jóias

Magnífica, linda e maravilhosa.

Há muitas palavras para retratar a beleza, mas nem todas elas juntas conseguem significar o quanto é belo ser **MULHER**.

08 de
março

Dia Internacional
da Mulher

Espaço Saúde e Beleza

Orientações de maquiagem

Aferição glicose e pressão

Personal Stylist de moda

07 e 08 de março na
área central da feira

Show Sertanejo no
domingo às 14 horas

FEIRA
GUARÁ

Governo anuncia emissão simplificada de alvarás

Grupo de trabalho prepara decreto com as novas regras para o setor produtivo

Os empresários do Distrito Federal contarão, em breve, com um processo simplificado para a emissão de alvarás. Conforme determinado pelo governador Rodrigo Rollemberg, um grupo de trabalho vai elaborar um decreto com as novas regras. O anúncio da iniciativa foi feito desta quarta-feira (4 de março), durante cerimônia no Palácio do Buriti, quando foram lançadas outras medidas para os empreendedores do DF, como a simplificação da abertura de empresas, em parceria com o governo federal.

Com a elaboração do decreto, a regularidade do imóvel não vai interferir na concessão do alvará de funcionamento da empresa, como ocorre hoje. Também serão definidas as atividades consideradas de baixo risco, que podem ter uma liberação mais ágil do alvará, conforme possibilitam alterações recentes na legislação referente ao tema. "Vamos fazer um decreto regulamentando a lei federal, definindo as atividades de baixo impacto — que podem ter a simplificação do alvará — e adotando a lei que não condicio-

na a concessão de um alvará à regularidade do imóvel", explicou o governador.

"O grande problema de Brasília, como em São Paulo, é que a irregularidade do imóvel prejudica a da empresa. A lei já permitiu essa separação, e é isso que nós vamos implantar, com todo o cuidado", comentou o ministro da Secretaria da Micro e Pequena Empresa, Guilherme Afif Domingos. "Essa atitude é salutar. A desvinculação da empresa da questão imobiliária é uma reivindicação antiga dos empresários", comemorou o presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Distrito Federal (Fecomércio-DF), Aldeir Santana.

Com o ministro, Rollemberg assinou um importante acordo de cooperação técnica para implementar no DF a Rede Nacional para a Simplificação do Registro e da Legalização de Empresas e Negócios (Redesim). A cerimônia foi prestigiada por secretários distritais, administradores regionais, dirigentes de empresas públicas do Distrito Federal e empresários.



Redesim

A rede tem por objetivo acelerar e desburocratizar o processo para a abertura e o fechamento de empresas, ao simplificar o registro, a inscrição, a alteração e a baixa das firmas. Com ela, o empreendedor só precisa lidar com uma única entrada de dados e de documentos, acessível pela internet. A meta do governo federal é que, até junho, o tempo médio para a abertura de uma empresa pela Redesim chegue a cinco dias. Atualmente, são 83.

"O Distrito Federal, para nós,

é um piloto para o Brasil. Aqui é uma 'cidade-estado', então nós podemos ter um projeto muito rápido para efeito de abertura de empresa, como é agora o de fechamento", explicou Domingos. A baixa (fechamento) simplificada de empresas é uma realidade em Brasília desde outubro de 2014, devido a um projeto piloto com a Secretaria da Micro e Pequena Empresa. Depois de agilizar a baixa de 1.134 empreendimentos no DF, a facilidade foi disponibilizada a empresários de todo o país na semana passada.

Escola de Governo

Um acordo de cooperação técnica entre as Secretarias de Gestão Administrativa e Desburocratização e de Economia e Desenvolvimento Sustentável vai apoiar as ações de qualificação dos empreendedores e capacitar servidores públicos no que diz respeito às peculiaridades das micro e pequenas empresas. A Escola de Governo será responsável pelo treinamento, que estimulará os funcionários, por exemplo, a comprar produtos e contratar serviços de pequenas e micro empresas.

O RODÍZIO DE PIZZA VOLTOU !

Voltamos com rodízio de pizzas e massas de terça à quinta.

Mais sabores, mais qualidade.



Restaurante e Pizzaria

QI 27 Bloco A Loja 06 - Guará

facebook/donmanopizzaria • www.donmano.com.br

Tel.: 3382-3000

Saída do Guarará II para EPNB s

Governo anuncia investimento de R\$ 25 milhões para duplicar a ponte e a pista que dá acesso ao Núcleo Bandeirante e Águas Claras, e um viaduto sobre a linha férrea

Um dos maiores pontos de congestionamento do Guarará está perto de ser extinto. A saída do Guarará II, próximo ao Polo de Moda, com destino ao Núcleo Bandeirante e Águas Claras, consome o tempo e a paciência dos motoristas. Muitas pessoas que querem ir à Arniqueira ou às primeiras quadras do Park Way preferem passar por dentro do Guarará ao invés de seguir pela EPNB, mas o afunilamento da via causa grandes engarrafamentos na saída da cidade.

A pista do lado do Guarará é dupla, segue do Corpo de Bombeiros até a ponte sobre o córrego Vicente Pires, limite da RA-X. A ponte é de duas mãos, passando apenas um carro por vez em cada sentido, e segue assim até o Lar dos Velinhos, até a pista que passa sobre a linha férrea e dá acesso ao Park Way e Águas Claras.

Agora, a Secretaria de Infraestrutura e Serviços Públicos, antiga Secretaria de Obras, anuncia que o trecho será duplicado. O projeto de duplicação tem mais de seis anos, mas não saiu do papel no governo

passado. Estavam previstos dois viadutos: um no Guarará, no acesso à saída, em frente ao Polo de Moda, outro sobre a EPNB e um sobre a linha de trem. Apenas este último será construído em 2015.

O Governo do Distrito Federal estima um gasto de R\$ 25 milhões com a obra, com a duplicação da ponte e a construção do viaduto. O trecho entre o córrego Vicente Pires e o Lar dos Velinhos, com cerca de 1,5 km de pista simples, será duplicado. O GDF busca as licenças ambientais para iniciar a obra no segundo semestre. O prazo de entrega é de um ano após o início da construção. De acordo com o subsecretário de Projetos, Orçamento e Planejamento de Obras da Sinesp (Secretaria de Estado de Infraestrutura e Serviços Públicos), Walder Suriani, "a duplicação da via e a construção do viaduto facilitando o acesso à DF 079 faz parte do processo de regularização do Setor Habitacional Arniqueiras e vai ajudar a desafogar o trânsito entre Plano Piloto e Guarará com diversas regiões como Águas Claras, Núcleo Bandeirantes e até mesmo



Samambaia e Gama. Será mais uma alternativa para essa parcela muito grande de motoristas que moram nas Regiões Administrativas do lado sul do Distrito Federal"

Trânsito piorou

No governo Arruda, o então administrador do Park Way, Antônio Giroto, pensando em facilitar o acesso às quadras 3 e 4 daquela Região Administrativa, resolveu abrir uma passagem sobre a linha férrea, para cortar caminho de quem acesso o Plano Piloto e o Guarará. A nova passagem sobre os trilhos criou uma nova

rota para quem vive nas quadras 3 e 4 do Park Way, em Arniqueiras e Águas Claras; mas por dentro do Guarará. A quantidade de veículos que tenta passar pelo novo acesso é muito superior à capacidade das vias, causando congestionamentos de até 40 minutos em apenas dois quilômetros. Nos horários de pico, a situação piora, com o congestionamento na Estrada Parque Guarará e na Via Contorno do Guarará II, além de dificultar a vida dos moradores das quadras no limite do Guarará, como o Setor de Mansões IAPI.

A primeira a anunciar a obra foi a de-

Conheça um novo jeito de viver o Guarará

Aplicativo
JORNAL DO GUARÁ



Notícias



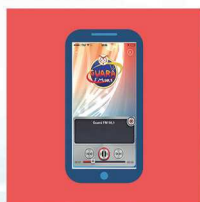
Comércio



Cultura



Serviços



Guarará FM

e+



MacApp.com.br

será finalmente duplicada



putada distrital Telma Rufino. Representante de Águas Claras, a deputada recebeu diversas solicitações para ajudar a resolver o problema, principalmente dos moradores de Arniqueira, reduto político dela.

"Desde o início do meu mandato, centenas de moradores me pediram para ajudar na busca dos recursos para esta obra. Agora, com certeza, o trânsito vai melhorar naquele local", declarou.



A imagem do projeto de 2010 divide o acesso entre o Guará e a EPNB em três segmentos. A obra duplicará o segmento B, da ponte sobre o córrego Vicente Pires ao Lar dos Velinhos no Bernardo Sayão. Pista está na Região Administrativa do Park Way, mas beneficia moradores do Guará e Águas Claras



ALUGUEL GARANTIDO. VOCÊ TRANQUILO

Com o **Sistema de Aluguel Garantido** o proprietário tem o mais completo serviço de Administração para seu imóvel.

Garantimos ao proprietário do imóvel o pagamento mensal do aluguel, água, luz, IPTU e condomínio, até a entrega das chaves.

Avenida Central Lote 850 loja 01
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br



Galáticos Futebol Clube

Escolinha prepara jogadores de futebol e cidadãos melhores no campo da QE 38

POR LÍGIA MOURA

Quando foi criado há 16 anos, o Galáticos era para ser apenas um time de amigos para disputar o Campeonato de Futebol da QE 38, no antigo campo de terra batida ao lado do atual campo de grama sintética. Mas o projeto evoluiu e a Associação Galáticos Futebol Clube se transformou num projeto social com alcance além do que seu idealizador Wikeda Silveira imaginava. Hoje, cerca de 160 jovens, a maioria carentes, participam da escolinha.

O projeto começou a crescer, ganhou identidade e passou a conquistar títulos e resultados significativos nos campeonatos que tem participado. Mesmo sem apoio do governo, sobrevive com a ajuda de rifas, dos pais e voluntários. Em 2010, o clube filiou-se à Federação Brasiliense de Futebol, o que permitiu a participação em competições oficiais. O Galáticos vai disputar a Federação de Brasília de Futebol e a Copa da Associação de Treinadores do DF agora em março.

Falta reconhecimento

Wykeda Silveira começou o projeto sozinho, mas com o tempo recebeu a ajuda de Elton Cláudio Pinto e de Júlio Baiano,

que são treinadores de futebol. Depois, vieram Natan Jeferson e Pedro Lettieri como voluntários.

Hoje, o idealizador do Galáticos percebe a importância de ter dado o pontapé inicial nesse trabalho que, na opinião dele, “é da comunidade mais discriminada do Guará”. Wikeda critica a falta de patrocínio privado e de apoio do governo ao projeto e ao time. “O Galáticos se transformou num dos grandes times de jovens do Distrito Federal e mesmo assim não recebe o devido reconhecimento das autoridades e dos empresários”, reclama.

Os 160 alunos atendidos, com idade entre 5 a 19 anos, participam de atividades pela manhã, tarde e noite. No meio de tantos alunos, surgem alguns talentos, uns conseguem oportunidade de seguir na carreira de jogador de futebol, mas outros não passam pelo funil da profissão. Entre os sortudos, está Matheus Wilson, que saiu da escolinha para seguir a carreira em Portugal. De acordo com o diretor e treinador Elton Cláudio Pinto, revelar jogadores passou a ser um objetivo e uma consequência do Galáticos. “Temos parceria com clubes de fora de Brasília para encaminhar jogadores. Mas a idade



O Galáticos já é respeitado nas competições no DF e até no país

mínima permitida para a federalização é de 14 anos”, explica.

Trabalhando diretamente com as crianças e jovens, Elton conta que disciplina, foco, respeito e amor ao próximo são melhores percebidos pelos jovens que participam do projeto. Ele acrescenta que muitos deles não ajudavam em casa e hoje já possuem essa percepção de responsabilidade. Mesmo depois de tanto tempo, a dificuldade em manter um projeto como esse continua. O campo sintético da QE 38 foi construído no Governo Arruda em 2008 mas é conservado pelo Galático. Há dois anos, foi construído o vestiário, com recursos de uma emenda

parlamentar do deputado Wellington Luiz (PMDB).

Muito além do futebol

Elton conta que certa vez recebeu um garoto que estava no submundo das drogas e do crime e a comunidade dizia que ele estava perdido. O grupo se reuniu e criou uma força tarefa para ajudá-lo. Compraram cesta básica, roupas, entre outras coisas que ele necessitava. “Hoje esse rapaz não seguiu no mundo do futebol, mas está de bem com a vida, é chefe de família e músico”. O treinador conta que esse é o grande troféu para todos aqueles que fazem parte do Galáticos. “A nossa missão é fazer com que

esses jovens se tornem homens e cidadãos de bem”.

Para o futuro, eles pretendem montar o time de futebol feminino e dar oportunidade para mais crianças e adolescentes.

Serviço

ASSOCIAÇÃO GALÁTICOS
FUTEBOL CLUBE

AE Campo Sintético da
QE 38 Guará II - DF

Telefone:
9133 2323
9150 1677

www.galaticosfc.com



GUARÁ OFFICE
ALUGUEL DE SALAS
QI 11 GUARÁ I - 3381 1170

Labareda

Lutador guaraense detém 11 títulos mundiais

POR LÚGIA MOURA

Gustavo Barbosa Sampaio, conhecido como “Labareda”, é faixa preta em Karatê Uechi-Ryu, Instrutor de Defesa Pessoal e formado em Educação Física. A luta sempre esteve presente em sua vida. Desde que começou a lutar, conquistou títulos nacionais e mundiais, mas sentiu que queria algo mais no esporte.

Após vários anos de experiência no karatê, ele começou a treinar Kung Fu Kuoshu. Participou de evento na Europa de Artes Marciais em 2004, com representantes de mais de 100 países, com 5 mil atletas em uma semana de competição, pela World Kickboxing Association - WKA. Depois vieram competições de Muay Thai e Boxe.

O atleta foi para o primeiro mundial WKA em Basel, na Suíça. Quem assistiu a luta ficou impressionado com a atuação de Labareda. Depois, participou de mais três lutas - não levou o primeiro lugar, mas, pela primeira vez que foi ao mundial trouxe a vice-liderança para o Brasil. Depois da Suíça, foi para a Espanha, onde ficou com o vice-campeonato mundial da categoria. Nesse evento ele já era conhecido por vencer sempre por nocaute. Na final, empatou a luta com um francês e, segundo ele, para um brasileiro ganhar, “só se nocautear o adversário”. As oportunidades apareceram na vida de Labareda, que participou de diversos campeonatos na Alemanha, Escócia entre outros lugares.

Profissionalização

Mas a luta de Labareda não é fácil. A começar pela dificuldade de patrocínio. Cada competição exige taxas de inscrição e a Associação Brasileira de Artes Marciais não tem dinheiro para cobrir essas despesas. Como nunca teve

patrocinador, e mesmo com as vitórias que trouxe para o Brasil, ele juntava dinheiro como podia e contou com a ajuda de algumas pessoas para poder participar das competições. Foi então que ele decidiu parar de lutar para se profissionalizar e ganhar dinheiro.

Competindo com 5 mil atle-



“Eu representei o Brasil 11 vezes no pódio. Sinto que só fui importante quando eu estava conquistando títulos, mas depois não tive reconhecimento”
desabafa o campeão

tas, Labareda foi selecionado para participar do primeiro TUF Brasil, a primeira edição internacional do reality show The Ultimate Fighter, do UFC. Sua luta foi contra Mutante, que lhe deu uma cotovelada na nuca, o que não é permitido pelas regras. Mesmo assim, Mutante não recebeu nenhuma punição e venceu a luta. De qualquer maneira, o atleta guaraense foi destaque pelo fato de ter sido selecionado entre o seleto grupo de competidores.

Em 2014 Labareda participou de um mundial no Japão de Karatê por pontos, mais técnico, e não

teve uma boa pontuação porque não pôde bater e terminou sendo penalizado. Então o professor de Jiu-Jitsu, Ivan Sakamoto convidou o convidou para participar de um campeonato chamado Submission de Jiu-Jitsu, sem quimono, quando foi campeão mesmo lutando com um adversário mais novo.

Sem anabolizante

Para alcançar tantos títulos foi muito esforço diário. Os treinos são intensos e exigem muita disciplina. Labareda teve como seu treinador para MMA Banni Calvacanti e no karatê o mestre é o professor guaraense Ramiro da Silva Leoni, 9º dan. Hoje o atleta está com 90 e sua categoria é 77 quilos. Se ele tivesse uma luta marcada para dois meses, por exemplo, teria que fazer uma dieta e um treinamento específico. Labareda é totalmente contra o uso de anabolizante por ser uma luta desleal. “O anabolizante faz a pessoa ter muita força, permite uma recuperação rápida no momento em que é usada, apesar de ter um efeito maléfico ao longo do tempo”, opina.

Ele conta que no Brasil não há uma valorização do competidor e que em outros países, o governo ajuda seus atletas em todos os sentidos. “Eu representei o Brasil 11 vezes no pódio. Sinto que só fui importante quando eu estava conquistando títulos, mas depois não tive reconhecimento. Se no Brasil fosse igual à estrutura dos outros países, ninguém nos segurava”, desabafa Labareda.

Atualmente ele tem uma academia onde ministra aulas para seus alunos e também é professor em outras duas academias. Aos 39 anos, ele conta que está perto de se aposentar nas lutas, mas vai continuar ensinando o que sabe.



Principais Títulos

Campeão do Torneio Sulamericano de Karate semi contato (Argentina) – 1996

Torneio Mundial de Karate de Contato (Japão) – 1997 e 1998

Campeão Brasileiro de Karate Kyokushinkai (São Paulo) – 1999

Campeonato de Kung Fu Wushu (Brasília) – 2001 – Campeão Brasileiro; 2003 – Campeão Brasileiro

Campeonato de Kung Fu Koshu (São Paulo) – 2002 – Campeão Brasileiro; 2003 – Campeão Sulamericano; 2004 – Vice-Campeão Mundial

Campeonato Brasileiro de Karate de Contato (Brasília) – 2002/2003/2004/2005 – Campeão Brasileiro em todos os anos

Campeão Sulamericano de Boxe Chinês (Rio de Janeiro) – 2003

Campeonato Mundial Thaiboxing (Alemanha) 2007– Campeão Mundial

Campeonato Mundial Thaiboxing (Espanha) 2006– Vice-campeão Mundial

Campeonato Mundial Karate (Suíça) 2008– Campeão Mundial

Campeonato Mundial Karate Contato (Espanha) 2009 – Campeão Mundial

Campeonato Mundial Thaiboxing (Espanha) 2009 – Campeão Mundial

Campeonato Mundial MMA (Espanha) 2009 – Campeão Mundial

Campeão Sulamericano de Karate Kyokushin (São Paulo)



JOEL ALVES

Orçamento para o Guará

Na formação do Orçamento do DF no ano passado foram destinados mais de R\$ 8 milhões para serem aplicados no Guará, sendo a maioria para realização de obras importantes para a cidade, como a construção da Praça Central do Polo de Moda (QE 40), uma pista de Cooper no Parque dos Eucaliptos (38/42), revitalização do campo de futebol na EQ 19/21 e construção de calçadas por toda a cidade. Mas tem muito mais.

Asfalto, iluminação e pequenos reparos

Só para obras de infra-estrutura urbana, como iluminação, asfalto e outros pequenos reparos, foram destinados mais de R\$ 3 milhões. Mas tudo isso pode se perder se os processos técnicos não forem agilizados a tempo pelo Governo e pelos interessados nas realizações.

É preciso montar projetos básicos, realizar audiências públicas, viabilizar a liberação dos recursos das emendas e fazer as licitações. Isso tudo leva tempo e o Orçamento é anual. Se essas providencias não forem agilizadas urgentemente, os recursos se perderão. Depois não adianta reclamar.

DESTINAÇÃO	VALORES	PARLAMENTAR
- Obras de urbanização, - Colocação de Bloquetes - Construção de campo de futebol Americano - Construção de Centro de atividades desportivas - Construção da praça Central no Polo de Modas - Pista de cooper no Parque dos Eucaliptos - Implantação de meios-fios no Guará - Construção de calçadas no Guará - Revitalização do campo de futebol na EQ 19/21 - Construção de quadra poliesportiva no CAVE	R\$ 7.150.000	ALÍRIO NETO (PEN)
Obras de urbanização e Construção de banheiros na Feira do Guará	R\$ 550.000	CHICO VIGILANTE (PT)
Obras de Urbanização	R\$ 500.000	ISRAEL BATISTA (PV)
Obras de Urbanização	R\$ 450.000	ROGÉRIO NEGREIROS (PMDB)
Obras de Urbanização	R\$ 150.000	CHICO LEITE (PT)

"Me engana que eu gosto"

Tem todo tipo de voto. Tem gente que vota por causa de discurso bonito e politicamente correto, tem gente que vota por ter levado uns afagos e tapinhas nas costas, tem gente que vota por interesses escusos ... e tem gente que vota baseado nas realizações efetivas do candidato. Vote consciente, a gente paga caro demais por votar errado. As consequências estão aí.

Cidade Livre
RESTAURANTE & CHOPERIA
Comer bem faz parte da História

SIBS QUADRA 2 CJ CL3 LT 3/4/5 NÚCLEO BANDEIRANTE TELEFONE 3386-0404

[f /CidadeLivreRestauranteChoperia](#)

Pronto-Pé completa 20 anos



Clínica fundada por Francisca Paiva é referência em podologia no Distrito Federal

Após trabalhar como podóloga por 13 anos, Francisca Paiva decidiu abrir sua própria clínica. Reuniu a família e fundou em janeiro de 1995 a Prontopé, a primeira clínica de podologia do Guará.

Uma clínica que hoje é referência em podologia no Distrito Federal. São quatro unidades em Brasília, uma no Guará Shopping II na QI 27, uma no Guará Shopping, na QI 11, uma na Asas Sul e outra no Lago Sul. Todas com equipamentos modernos, ambiente agradável, e uma equipe de profissionais com experiência comprovada e atestada pela podóloga Francisca Paiva.

A variedade de serviços para tratar e manter a saúde dos pés é o diferencial da empresa. São vários os tratamentos e exames encontrados somente na Pronto-Pé. Tratando a atividade com a seriedade que a podologia exige, a Pronto-Pé confirma a cada dia, a

confiança e admiração de clientes e profissionais da área.

A fundadora

A fundadora, Francisca Paiva, nascida no Rio Grande do Norte, foi uma das pioneiras da profissão no Distrito Federal. Com seus mais de 30 anos de experiência no tratamento dos pés, ela é hoje a supervisora técnica das clínicas da rede Pronto-Pé. Foi disseminadora da podologia no DF, professora de podologia na Escola Técnica de Saúde de Brasília e também do SENAC. A partir de sua experiência, espírito empreendedor e apoio de seu esposo, José Paiva, nasceu a empresa Pronto-Pé. Hoje ela conta com a colaboração de seus filhos na administração do empreendimento.

Serviços

Uma empresa especializada em saúde dos pés. É assim que a empresa define seu trabalho. Sem

descuidar da aparência, foca sua atividade no tratamento e prevenção das doenças que afetam os pés, as chamadas podopatias. Considerando e tratando a podologia como uma ciência da saúde, esforça-se para manter seus funcionários sempre bem preparados. Instalações que seguem rigorosamente todas as exigências e recomendações da Anvisa e da Vigilância Sanitária. A trajetória da Pronto-Pé é marcada pela busca da qualidade dos serviços e pela inovação, garantindo a todos os clientes, serviços de excelência.

Tratamentos estéticos

Há aqueles que procuram a os serviços dos podólogos da Pronto-Pé apenas para ter pés mais bonitos e bem cuidados. O Spa do Pé oferece tratamento de hidratação profunda, com uso de seis tipos de creme, de vão do esfoliamento ao amaciamento da pele, trazendo conforto ao paciente e

pés mais atraentes.

Crianças e idosos

O cuidado com os pés dos bebês é importante para garantir conforto e evitar problemas futuros. A podologia infantil cuida das unhas desde os primeiros meses de vida, evitando unhas encravadas, crescimento anormal e, principalmente, orientando os pais sobre o corte correto das unhas de seus filhos.

Os idosos também recebem tratamento especial, em especial os diabéticos, que sofrem com a atrofia nas unhas e a dificuldade de cicatrização. Para esse grupo, não são recomendados os tratamentos em salão de beleza, por trazer riscos de cortes e infecções. A unidade do Guará I é a mais recomendada para essa faixa etária, por conta da facilidade de acesso pelo elevador estacionamento coberto.

A visita ao podólogo é impres-

cindível principalmente pela forma de manejo dos equipamentos utilizados. A biossegurança rigorosa é prioridade da Pronto-Pé. Os seus equipamentos são esterilizados por autoclave, através de pressão e temperaturas altas, processo que garante a completa eliminação das bactérias mais resistentes.

Serviço

PRONTO-PÉ

GUARÁ I

Ed. Guará Office
QE 11 sala 239
Telefone 33824414

GUARÁ II

Ed. Guará Shopping II
QI 27 sala 121
Telefone 33818835

710/910 Sul

Lago Sul – Gilberto Salomão



Barato o ano inteiro!

**FINAL DE SEMANA
DA FAMÍLIA**



**PREÇOS LÁ
EMBAIXO!**

Arroz Tio Urbano
5kg
10,49
cada

Feijão Carioca
Kicaldo 1kg
3,98
cada

Óleo de Soja
Primor 900 ml
2,75
cada

Leite Italac c/tampa
Des./Sem./Int. 1litro
1,98
cada

Tirinha de Tilápia
Copacol 1,5 Kg
12,99
cada

Filé Peito de Frango
Super Frango
7,99
kg

Coxa e Sobrecoxa
Super Frango
4,89
kg

Linguíça de Frango
Aurora kg
9,99
kg

logurte Polpa Batavo
Sabores 540g
1,99
cada

Margarina Qualy c/sal
500g
3,79
cada

Refrigerante Coca-Cola
Tradicional 2,5L
4,98
cada

Cerveja Skol
269ml
1,59
cada

Cerveja Budweiser
350ml
1,98
cada

Sabonete Francis
Suave 90g
0,68
cada

Papel Higiênico
Personal Lv.16. Pg.15
7,99
cada

Kit Multiuso
Uau c/3
6,89
cada

GUARÁ II-DF: QE 44 - CONJ. F - LT. 03/04 • 61.3301-3572 **GUARÁ II-DF:** QE 40 RUA 08 LT. 02 - PÓLO DE MODAS • 61.3301-8238

Ofertas válidas de
16/03/2015
ou enquanto durarem os estoques.

Para melhor atender nossos clientes, não vendemos no atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade de produtos anunciados, 4 kg/unidades por cliente. Já as ofertas do Quarteto Fantástico somente 4 unidades por cliente, exceto leite apenas 01 caixa (12 unidades) por cliente.

ENTREGA EM DOMICÍLIO
GRATUITA

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO/TICKETS ALIMENTAÇÃO



JOSÉ GURGEL

UMAS E OUTRAS

Queijo suíço

Sabe aqueles dias que você sente que está só no mundo, apertando botão de porteiro eletrônico só pra ter com quem conversar? Era eu outro dia vagando pelo Guará. Por sorte, encontrei o meu amigo Caixa Preta que, pelo semblante, tinha muito o que contar.

Muito preocupado com os rumos que o Guará está tomando, o velho Caixa ia desfiando um rosário de aberrações que acontecem por aqui e pouco se vê de ações para minorar essas coisas.

Basta olhar para o lado do Edifício Pedro Teixeira, no final do Guará II, onde vemos os puxadinhos deixando os transeuntes sem espaço para andar, tendo que dividir a passagem no meio da pista com os carros.

O Caixa lembrou de um lavajato que deveria ter sido retirado, mas não foi. Lá está

ele, em pleno funcionamento junto com o espaço daquela feira de automóveis em terreno público.

Diz ele que o Guará hoje parece um queijo suíço de tantos buracos no asfalto da cidade. As ruas de acesso às quadras e as pistas internas exigem muita ginástica para não cair dentro de algum buraco ou cratera como queiram.

E o mato? Não fica nada a dever ao serengeti africano. Tem gente dizendo que já ouviu até rugido no matagal. Exageros à parte, a coisa está deixando os moradores das redondezas inquietos.

Depois dessa, resolvi tentar fazer minha declaração de renda. Fiquei com dor de cabeça só de pensar no trabalho que teria pela frente, porque o Leão não perdoa ninguém.

Quioscolândia

O que deixa mais chateado o Guerrilheiro do Cerrado é essa proliferação de quiosques. Pelo jeito. Teremos aqui a Cidade dos Quiosques, depois Cidade do Automóvel, da Cidade Digital.

Essa turma da irregularidade ainda acha ruim quando se reclama a falta de critério para a liberação dessas aberrações que estão tornando o Guará um arremedo de cidade, desvalorizando os imóveis e negócios regulares.

Com uma raiva incontida, o velho Caixa desfiava o rosário de esculhambação porque passa o Guará. Se duvidam, dá uma passada no Polo de Moda.

A bagunça instalada por lá está afastando os investidores, deixando de gerar receitas e empregos para a região, que poderia ser um exemplo para o DF, mas o que se vê é a proliferação de “quitinetes” que nada acrescentam à economia do Guará.

Já tem muito prédio sem alvará que está quase chegando às nuvens e pelo jeito a fiscalização vai continuar fazendo cara de paisagem, enquanto isso tome invasão pra todo lado.

legrug.gurgel@gmail.com

seus pés
SAUDÁVEIS



são pés mais
BONITOS



Alta Frequência - Ozônio

Exame de Plantigrafia

Laser - Vermelho e Infravermelho

LED - Blue Light



PRONTO-PÉ
podologia levada a sério

Asa Sul 3244-4457
Lago Sul 3248-5551

Guará I 3382-4414
Guará II 3381-8835

www.prontope.com.br

FESTIVAL DO NOVO UNO

gabinete

ÚLTIMAS UNIDADES 14/15 SEM O AUMENTO DO IPI!



NOVO UNO WAY 1.0 4 PORTAS 2014/2015

R\$ 29.990,00 À VISTA

OU ENTRADA DE R\$ 5.990,00

EM 6x NO CARTÃO + 48x DE R\$ 698,00

DIREÇÃO HIDRÁULICA
KIT VISIBILIDADE
AIR BAG + ABS



NOVO UNO WAY 1.0 O CARRO COM
SUSPENSÃO ELEVADA QUE TOPA QUALQUER PARADA!!!



BALI

SIA Trecho 3 • Cidade do Automóvel • Noroeste (SAAN EPIA Norte) • Aeroporto

61 3362 6230

61 3363 9099

61 3213 7800

61 2195 2111

Novo Uno Way 1.0 4 portas básico 2014/2015 por apenas R\$ 29.990,00 à vista ou entrada de R\$ 5.990,00 parcelada em 6x no cartão + 48x parcelas de R\$ 698,00. Taxa de 1,34% am. Valor total financiado R\$ 39.494,00. Taxa de cadastro e registro do Detran, no valor total de R\$ 788,00, NÃO inclusos no financiamento. Cadastro sujeito à aprovação de crédito. Promoção válida até 31/03/2015 ou enquanto durar o estoque.