

PECs precisam de manutenção

Frequentados principalmente por idosos, equipamentos de ginástica padecem com a ação do tempo e de vândalos.

Governo não divulga prazos para manutenção dos Pontos de Encontros Comunitários (PECs). Enquanto isso, aposentados, como José Carlos Balduino, precisam andar mais para encontrar equipamentos em boas condições de uso (Página 5).



Escola guaranaense na elite do Ideb

A Escola Classe 5 está entre as 14 melhores escolas do Distrito Federal, segundo o Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb). A EC 5, da diretora Janaína Almeida (foto), subiu um ponto em relação à pesquisa de dois anos atrás e continua sendo a melhor escola do Guará (Página 7).



Superando a deficiência visual

Mecânico do Guará continua a exercer a profissão mesmo após perder completamente a visão. Clientes continuam a chegar em sua oficina na QE 19 e garantem que Silvano Carvalho está cada vez melhor. Especializado em carros da marca Fiat, nem mesmo a limitação o faz esmorecer (Página 11).



ALCIR DE SOUZA

POUCAS & BOAS

Eleição de diretores

Dia 23 de novembro acontece a eleição dos diretores das escolas públicas do DF. Antes, a Câmara Legislativa tenta resolver um imbróglio: como a lei da Gestão Democrática (4.751/2012) prevê a reeleição de diretores e vice-diretores uma única vez, e os eleitos em 2012 ficaram no cargo apenas até 2013, quando houve nova eleição para mandato completo, os gestores querem que a primeira eleição seja desconsiderada nessa contagem, ou considerada como "mandato tampão". Assim eles poderiam concorrer às eleições deste ano.

Cobrança em prédio

Síndicos do Guará estão se organizando para contestar a cobrança de área pública pelo cercamento dos pilotis. O GDF está enviando aos condomínios boletos de cobrança da taxa e os síndicos alegam que o fechamento é necessário por medida de segurança e não para usufruto particular, portanto, não deveria haver a cobrança.

Greve dos bancários

As greves dos bancários já chegaram a provocar muitos transtornos aos clientes, mas com a informatização dos serviços, a paralização incomoda muito pouco e a uma pequena faixa da população. Para a maioria, que realiza suas transações bancárias pela Internet, não está fazendo a mínima diferença.

Secretário no Guará

Nesta sexta-feira, 16 de setembro, o secretário de Desenvolvimento Econômico do DF, Arthur Bernardes, almoça com os empresários do Guará, no restaurante Boutique da Pizza, na QE 42.

O encontro é promovido pela Associação Comercial do Guará (Acig) para discutir soluções para a regularização das áreas empresariais da cidade – QE 40 e Polo de Moda.

Quem quiser participar, basta ir até lá. E pagar seu almoço.

Chácaras ocupadas

Moradores da QE 46 denunciam que as três chácaras desocupadas em abril no Parque do Guará, nas proximidades da Saída Sul, através de uma ação judicial de reintegração de posse movida pela Terracap, estão sendo ocupadas e utilizadas para desova de veículos roubados.

Ou seja, o governo retirou três chacareiros, mas não cercou e nem fiscaliza a área. Ficou pior do que antes.



Indignação

Fotos e vídeos do corte de uma jaqueira na QE 19 provocaram indignação nas redes sociais esta semana. Moradores denunciam que a árvore, carregada de frutos, estava na área verde e não poderia ser cortada sem autorização da Administração do Guará ou da Novacap.

Publicaram também a foto do rapaz que cortou a árvore, mas ele havia sido contratado por um morador para fazer o serviço. Alguns internautas prometeram encaminhar a denúncia aos órgãos competentes no assunto.



Churrasqueira demolida

A churrasqueira construída na praça da QI 4 por um grupo de moradores só durou uma semana e já foi demolida. A demolição foi antecipada pelo líder do movimento de revitalização da praça, Primo Fernandez, depois que a Agefis e a Administração do Guará avisaram que a churrasqueira não poderia continuar lá porque haviam recebido denúncia de um vizinho, alegando que o local poderia atrair moradores de rua. Mas o grupo do movimento promete reconstruí-la, assim que resolver as arestas com quem é contra.

Izalci na CPI

O deputado federal e presidente do PSDB/DF, Izalci Lucas, que tem base eleitoral no Guará, é um dos 30 membros eleitos para a Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Lei Rouanet, aquela que concede benefícios fiscais a quem investe em projetos culturais. A CPI vai apurar as denúncias de mau uso dos recursos captados por cineastas, músicos e outros artistas, durante o Governo Dilma. O outro membro do DF é o deputado Laerte Bessa.

Expansão do Guará

A Terracap volta a licitar lotes residenciais e comerciais na Expansão do Guará (Cidade do Servidor), dia 29 de setembro.

Mais ambulâncias

O Hospital Regional do Guará recebeu duas novas ambulâncias, das 30 recém adquiridas pelo GDF.

Área 28-A

Um grupo de moradores, ligado ao movimento de defesa do Parque do Guará, vai promover um seminário para discutir a proposta do governo de vender a área conhecida como 28-A, ao lado do ParkShopping. Em troca dos 28 hectares, o governo está oferecendo 87 hectares a serem acrescentados aos 306 do parque.

Mas o movimento em princípio não concorda com a permuta, mas, se não tiver como evitar, quer uma compensação maior para a cidade.

Vandalismo

Vândalos, sem motivo explicável, estão destruindo e levando os banners de divulgação do Food Park Guará.

alcir@jornaldoguara.com

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei Sala 113/114
71065-315 • Guará • DF

Circulação

O **Jornal do Guará** (tiragem comprovada de 8 mil exemplares) é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



61 33814181



jornaldoguara.com



/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



61 996154181



Menos invasores no Parque do Guará

Operação retirou barracos da área ambiental. Ocupação começou há oito meses. Ainda falta retirar os 73 chacareiros da reserva

Ainda não é a retirada dos chacareiros, mas a operação realizada na semana passada mostra que o governo está atento às invasões no Parque do Guará. Cerca de 30 barracos de madeira e lona foram removidos da área próxima ao Sof

Sul, a maioria de catadores de lixo e material reciclável. Após a retirada dos barracos, a operação removeu todo o material acumulado pelos catadores.

Quatro caminhões da Novacap foram usados para remover os entulhos. Ain-

da participaram da ação o Instituto Brasília Ambiental (Ibram), a Polícia Militar, a Secretaria da Agricultura, Abastecimento e Desenvolvimento Rural, a Secretaria do Trabalho, Desenvolvimento Social, Mulheres, Igualdade Racial e Direi-

tos Humanos e o Serviço de Limpeza Urbana (SLU).

Faltam os chacareiros

A retirada dos 73 chacareiros que continuam ocupando o parque depende da disponibilidade da agenda da

Força Tarefa montada pelo governo para combater as invasões de áreas públicas no DF, segundo a Secretaria de Meio Ambiente. Não há mais impecilho jurídico para a remoção, porque caíram todas as liminares que protegiam os chacareiros.

ALMOÇO PROMOCIONAL

TRAIRA P POR 40,90 | TRAIRA M POR 57,90

TRAIRA G POR 72,90 | FILÉ DE FRANGO POR R\$ 35,90

CARNE DE SOL COMPLETA POR R\$ 35,90

SERVE MUITO BEM 2 PESSOAS

PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA O ALMOÇO DE SEGUNDA A QUINTA

A HORA DO ALMOÇO É AINDA MAIS GOSTOSA NO CHALÉ.

Venha e entenda por que o NOSSO SABOR É A ISCA.

Local: QE 42 - Conjunto A - Guará II

Fone: 061 3964-0066

QUALIDADE E MELHOR PREÇO TODO DIA

Dona de Casa[®] Supermercados

GUARÁ II - QE 30

Leite
longa vida
Piracanjuba

Integral, desnatado
ou semidesnatado 1L

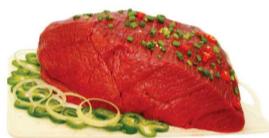


2,98
cada

Filé Mignon
bovino a vácuo
34,90
Kg



Coxão Mole
bovino
18,99
Kg



Picanha Minerva
Tipo "A" - a vácuo
32,90
Kg



Linguiça Suína
Perdição
9,98
Kg



Coxa e sobrecoxa
Francap
resfriada
5,99
Kg



Presunto Cozido Sadia
100g ou Mussarela
Piracanjuba - 100g
2,49
cada



Azeite Português
Herdade do Esporão
500ml
24,99
cada



Extra
Virgem

Pão de Forma tradicional
500g ou Bisnaguinha
tradicional 300g
Seven Boys
4,79
cada



Requeijão Cremoso
Itambé Tradicional
220g
4,99
cada



Ovos Brancos
Bandeja com
30 ovos
9,98
cada



Leite em pó Ninho
Instantâneo
400g
12,99
cada



Sorvete Nestlé
Sabores
1,5L
14,99
cada



Suco de Uva
Integral
Dona de Casa
1,5L
14,99
cada
A partir da Segunda
unidade pague:
RS 13,49
cada



Suco Natural One
Laranja, Limonada
ou Maçã
900ml
6,99
cada



Coca-cola
2,5L
5,99
cada



Cerveja Itaipava
Lata - 269ml
1,59
cada
A partir de 24
unidades pague:
RS 1,49
cada



Cerveja Miller
Long neck
355ml
2,99
cada
A partir da Sexta
unidade pague:
RS 2,79
cada



APRECIAR COM MODERAÇÃO

É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores de 18 anos conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente.

FRUTAS,
LEGUMES E
VERDURAS
Selecionados

Uva Itália, Niagara,
Red Globe ou Benitaka
Bandeja 500g
3,99
cada



Kiwi Sun Gold
Bandeja 600g
8,99
cada



Ameixa
importada
5,99
Kg



Melão Rei
4,98
Kg



Pera Baby Ercolini
Bandeja 1Kg
6,98
cada



Mexerica Cravo
3,99
Kg



Manga Tommy
2,89
Kg



Tomate Sweet Grape
Dona de Casa
bandeja 300g
3,99
cada

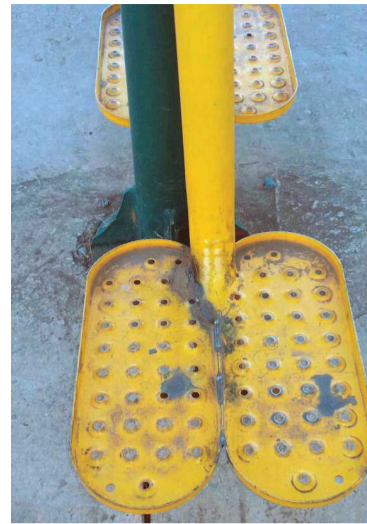


Nossas Lojas

Sudoeste - CLSW 104 - Bloco C - Subsolo - (61) 3575-9767 | Águas Claras - Rua 7 Sul - (61) 3043-5700
Guará II - QE 30 - (61) 3381-6585 | Taguatinga - Sandú Norte Q1 8 - (61) 3354-1934 | Sobradinho I - Qd. 6 (61) 3578-8150
Candangolândia - QR 5/7 (61) 3304-1561 | Gama Leste - Qd. 8 (61) 3012-8282

www.superdonadecasa.com.br | [f/donadecasasupermercados](https://www.facebook.com/donadecasasupermercados) | [i/donadecasasupermercados](https://www.instagram.com/donadecasasupermercados)

Ofertas válidas para todas as lojas até 22/09/2016, ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Garantimos a quantidade máxima de 12 unidades/kg de cada produto por loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas e os preços expressos em Reais, salvo os erros de impressão e diagramação. NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA. ESTE FOLHETO TAMBÉM PODE SER RECICLADO. COLABORE COM O MEIO AMBIENTE.



PECs deteriorados

Sem manutenção, Pontos de Encontro Comunitário sofrem a ação do tempo e o uso excessivo. Não há previsão para a substituição dos equipamentos no Guará

Os Pontos de encontro Comunitário, ou Academias da Terceira Idade como são chamados em outro lugares do país, estão espalhados por todos os cantos do Guará. São mais de 30 na cidade com mais praças e áreas verdes do Distrito Federal. São aquelas academias ao ar livre, amarelas, destinadas ao exercício, principalmente das pessoas na terceira idade. Começaram a ser instaladas em 2007 no DF, ainda no Governo Arruda. Rapidamente, caíram no gosto da população e dos governantes. Por um lado eram uma novidade interessantes - equipamentos de ginástica diferentes, gratuitos, em área pública. Do lado dos governantes, obras de rápida execução, fáceis de serem licitadas, que agradam à população e que poderiam ser replicadas eternamente, sempre que fossem solicitadas.

Custo

Cada um dos PECs são comprados pelo governo em duas etapas. Primeiro, são adquiridos os equipamentos, que custam entre R\$ 10 mil e R\$ 15 mil. São cerca de 10 equipamentos por ponto de instalação. Depois, contrata-se a empresa que vai instalar os equipamentos. Aqui, a obra passa a ter diversos variantes. O custo, que pode variar entre R\$ 20mil e R\$ 35mil, depende de onde será instalado, do tipo do terreno, da necessidade de terraplanagem, da qualidade do concreto, do tipo de instalação e de outros detalhes. Ou seja, um PEC não custa menos de R\$ 30 mil e não deveria cus-



Os aposentados Ana Cristina Sá Leitão lopes e João Carlos Balduino frequentam os PECs quase diariamente e precisam andar um pouco mais em busca de conforto, pois os equipamentos perto da casa de ambos estão danificados

tar mais de R\$ 50 mil.

Manutenção

Mesmo destinado a idosos, o equipamento é público e, portanto, pode ser utilizado por todos. Crianças, jovens e adultos são frequentemente vistos utilizando os equipamentos para se exercitar ou brincar. O desgaste do material é natural. A pintura automotiva é relativamente boa, suporta bem a ação do tempo, mas as soldas e as peças articuladas nem tanto. São os próprios moradores voluntários e a Administração do Guará que tentam manter os equipamentos em bo estado. O que falta são peças de reposição. Como os equipamentos são normalmente licitados pela Secretaria de Obras, pela Novacap ou pela Administração do Guará, um desses órgãos deveria também licitar as peças de reposição. Consultados pelo **Jornal do Guará** sobre algum contrato

previsto de manutenção dos PECs, nenhum dos órgãos respondeu.

O primeiro

O administrador regional que se voltou aos espaços públicos do Guará, com a revitalização das praças, instalação de novos parquinhos, a pintura dos equipamentos públicos de amarelo o incentivo aos eventos ao ar livre foi Joel Alves Rodrigues. O hoje radialista e colunista do Jornal do Guará foi administrador da cidade do final de 2007 a 2010, durante o conturbado governo de José Roberto Arruda. Foi ele que trouxe o primeiro Ponto de Encontro Comunitário para o Guará, em frente ao Ginásio do Cave. "Por volta de 2008, surgiu o primeiro PEC do Guará. Foi difícil, pois a Novacap tinha os equipamentos, mas não tinha o material para fazer a base de cimento, o que só seria possível depois que eles fi-

zessem a licitação. Conseguimos então, com empresários do Guará, o cimento necessário. Ai eles não tinham mão de obra, o que foi feito com a ajuda de presidiários que trabalhavam na Divisão de Obras da Administração Regional, e o PEC foi finalmente instalado bem ao lado do Ginásio do Cave e em frente ao CCI, Centro de Convivência do Idoso, no CAVE.

"No início, foi uma sensação. Todos queriam usar o tal PEC. Os moradores faziam fila e até distribuía senhas. Foi muito engraçado. Os idosos criticavam que os jovens estavam usando muito os equipamentos, era uma disputa. Tinha muita gente que vinha do Guará I para entrar na fila. Depois, foi construído o segundo PEC do Guará I, na QI 07, bem em frente ao Posto de Gasolina que fica lado do Supermercado Pão de Açúcar. Apenas aí o movimento de uso dos PECs ficou mais equilibrado"

lembra o ex-administrador do Guará, Joel Alves Rodrigues .

Estudo

A pesquisadora, bacharel em Saúde Coletiva pela Universidade de Brasília, Tatiane Aparecida Soares Bonfim, realizou em 2013 um estudo sobre os benefícios dos Pontos de Encontro Comunitários na saúde dos idosos e nos desafios a serem superados para que os locais oferecessem estrutura ideal para a prática de atividade física. "Este estudo apontou a preocupação das pessoas na terceira idade em se manterem ou tornarem saudáveis; seu reconhecimento quanto aos benefícios motivados pela prática de atividade física regular; sem custo, motivando a inclusão social; próximo de suas residências; contribuição no ganho de resistência física e, em contrapartida, diminuição das quedas; ameniza dores; contribui no tratamento para depressão como agente preventivo, favorecendo na ampliação do convívio social; conscientes da importância da adesão a esta prática como meio facilitador na melhora das condições crônicas, empoderamento da terceira idade promovendo saúde e qualidade de vida como avanços no Ponto de Encontro Comunitário", ressalta a pesquisadora. Mas, segundo ela, "a falta de segurança, ausência de profissional de saúde e profissional de educação física, local com estado de conservação indesejável, manutenção considerada insatisfatória" e outros pontos prejudicam a utilização do local, especialmente pelos idosos.

Em busca de recursos para o DF

Bancada do DF, coordenada pelo deputado guaraense Izalci Lucas, tenta ajudar o GDF a sair da crise



Em et mil isimpor emoloru mentur? Quist quo estis aut voluptatur

O coordenador da Bancada do DF no Congresso Nacional, deputado federal Izalci (PSDB-DF), esteve junto com o governador Rodrigo Rollemberg e a secretária de Orçamento e Gestão do DF, Leany Lemos, em um encontro com o ministro do Planejamento, Dyogo Oliveira, para discutir medidas que melhorem a situação econômica do DF.

Entre os principais assuntos debatidos na reunião, o superávit do Fundo Constitucional do DF ganhou destaque. Segundo a Secretaria de Fazenda, o valor estimado do recurso é de R\$ 1 bilhão. "É o primeiro encontro envolvendo as equipes técnicas do GDF e Governo Federal para tratar

de um assunto de suma importância para o atual cenário econômico da nossa cidade", disse Izalci.

Os recursos do FCDF são destinados a três setores: Educação, Saúde e Segurança. De acordo com o parlamentar tucano, a Segurança Pública tem preocupado a Bancada nos últimos meses. Para Izalci, a relação do GDF com a Polícia Civil, a Polícia Militar e Bombeiros é extremamente preocupante e precisa de uma solução o quanto antes.

Conta de chegar

"Os pontos de vista local e federal estão sendo discutidos pelo Tribunal de Contas da União, o que hoje inviabiliza a transferência desse recurso", explicou a secretária Leany Lemos. Ficou acordado que técnicos das secretarias de Fazenda e de Planejamento, Orçamento e Gestão e da Procuradoria-Geral do DF se reunirão com técnicos do ministério para construir uma posição comum.

Distritais na berlinda

Mesa Diretora da Câmara Legislativa vai decidir se os processos contra os deputados da Operação Drácon terão prosseguimento

A Mesa Diretora da Câmara Legislativa deve se reunir nos próximos dias para analisar as representações protocoladas contra os deputados Celina Leão (PPS), Raimundo Ribeiro (PPS), Julio Cesar (PRB), Bispo Renato Andrade (PR) e Cristiano Araújo (PSD). Eles respondem a processo judicial por fatos relacionados à Operação Drácon, do Ministério Público do Distrito Federal e Territórios (MPDFT) e da Polícia Civil.

A Procuradoria-Geral da Câmara Legislativa já acatou, dentro dos critérios técnicos de formalidade, as cinco representações apresentadas no último dia 6 pelo Partido Socialismo e Liberdade (PSOL-DF).

Nos pareceres, os procuradores da Casa sustentam que os fatos denunciados "apresentam requisitos formais de admissibilidade", ressaltando ainda que não lhes cabe "externar qualquer

juízo de valor acerca dos fatos narrados". Segundo os procuradores, outros pedidos idênticos para verificação de quebra de decoro por aqueles parlamentares também devem ser encaminhados à Mesa Diretora.

Logo após o sinal verde da Mesa, as representações seguem para análise do Corregedor; deputado Rafael Prudente (PMDB), que tem prazo regimental de 10 dias úteis para se manifestar sobre a continuidade da apuração pela Comissão de Ética, onde os processos também serão analisados.

Ainda conforme o Regimento Interno da CLDF, cabe à Comissão de Ética determinar as diligências que julgar necessárias e ouvir os depoimentos dos envolvidos, com prazo de 30 dias úteis, prorrogáveis para 60, para apresentar parecer sobre as denúncias. A decisão final será do plenário, em votação aberta.

COM A THAÍS VOCÊ FECHA NEGÓCIO!

Há mais de 30 anos no mercado, a Thaís Imobiliária é a mais lembrada pelos brasilienses!
Para venda ou aluguel, conte com a gente.
Os anúncios são gratuitos!

CAJ704
Thaís
IMOBILIÁRIA

Tel. **3031-2225**

Guará - QE 07, Bloco C
Salas 102 a 108 e 116



EDUCAÇÃO EXEMPLAR

Escola do Guarará na elite do DF

EC 5 fica em 14^o no índice do Ideb. A melhor do Guarará. Segredo é o estímulo à leitura e à interpretação

Enquanto a Internet desestimula cada vez mais a leitura de bons livros e facilita a pesquisa, uma escola pública do Guarará vai na contramão dessa realidade. Ao despertar o interesse pela interpretação e a descoberta de habilidades por quem gosta de ler, a Escola Classe 5 (QI 20 - Guarará I) acaba de ser premiada com o 14^o lugar no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb-DF), publicado nesta terça-feira, 13 de setembro, referente à medição do ano letivo de 2015, com 6,8 pontos - a nota máxima é do Colégio Militar D. Pedro II, com 7,7 pontos. E mais, melhorou sua própria marca anterior, de 2013 (divulgada em 2014), quando ficou em 15^o lugar com 6,5 pontos.

A melhoria do índice da escola do Guarará deve ser comemorada mais ainda no momento em que a média do Ideb caiu em todo o país - apenas Amazonas e Pernambuco cumpriram a meta estipulada pelo Ministério da Educação. O indicador está em 3,7 desde 2011. Em 2014, a meta era 3,9 e, no ano passado, 4,3. "São índices absolutamente vergonhosos para o Brasil", resumiu o ministro Mendonça Filho, durante apresentação do resultado do ranking.

O Índice de Desenvolvimento da Educação básica é calculado com base no fluxo escolar (aprovação/reprovação) e no desempenho de cada instituição na Prova Brasil. O Ideb é um indicador geral da educação nas redes privada e pública, uma espécie de nota. Para chegar ao índice, o MEC calcula a relação entre rendimento escolar (taxas de aprovação, reprovação e abandono) e desempenho no Saeb/Prova Brasil aplicada para crianças do 5^o e 9^o ano do fundamental e do 3^o ano do ensino médio.

O índice é divulgado a



Marinalva Martins conta histórias e canta para estimular os alunos na leitura

cada dois anos e tem metas projetadas até 2021, quando a expectativa para os anos iniciais da rede estadual é de uma nota 6,0. Assim, para que o Ideb de uma escola ou rede cresça é preciso que o aluno aprenda, não repita o ano e frequente as aulas.

Qual o segredo?

A fama da Escola Classe 5 não é nova. Há mais de 20 anos é considerada a melhor escola pública do Guarará e a mais disputada pelos pais em busca de vagas no início dos períodos escolares, quando surgem entre 80 e 90 vagas na fase infantil, porque nas outras fases



dificilmente alguém deixa de forma espontânea.

A qualidade do ensino oferecido pela escola é cre-

Crianças são estimulados à leitura. Projeto envolve também a participação dos pais.

ditada pela diretora Janaína Almeida ao envolvimento dos professores e o comprometimento das famílias em torno de um projeto que se torna cada vez mais eficiente. Segredo? Nenhum. Ou melhor, um, o de estimular a leitura e despertar nos alunos as habilidades na interpretação do que lê, mesmo quando a Internet estimula o contrário. "Aqui, o aluno tem o raciocínio lógico despertado", resume a diretora, que exemplifica uma aula recente sobre "pesos e medidas", quando foi confeccionado um pão e os alunos tinham que calcular cada ingrediente usando uma balança de precisão. "Procuramos ministrar atividades que o aluno venha a vivenciar no seu dia a dia, e que ele nunca vai esquecer", completa.

Muita leitura

Em todos os lugares da escola há estímulo à leitura. Nas colunas e nas paredes, cestas expõem livros que os alunos podem escolher para levar para casa ou ler na própria escola. Uma sala de leitura mantém uma mini biblioteca, coordenada pela professora Marinalva Martins Rodrigues, que não se limita a ajudar na escolha dos livros e estimula o gosto pela leitura através da música e da contação de história. "Dessa forma, a criança se interessa mais pelos livros", explica. Outra atividade é a imitação do programa "Soletrando", do Luciano Huck, que teve a participação de mais de 100 crianças na última versão.

Outro segredo da eficiência são as atividades paralelas oferecidas pela escola. Após o encerramento do turno da tarde às 18h, são oferecidas aulas de Inglês, Capoeira, Futsal, Muay Thai e Karatê. "A nossa meta é superar nossa própria média em 2017", afirma a diretora Janaína.



JOEL ALVES

Em defesa dos parques

Uma luta antiga, feita por muitos guaraenses que sempre estiveram atuentes, deve continuar. A defesa dos parques do Guar4 não se pode fazer apenas com ações promocionais e recreativas. É preciso conscientizar as pessoas sobre o perigo que o Parque corre a todo momento. Essas ações são válidas como mais um passo, mas precisam ser acompanhadas de ações concretas. Invasões de pobres e de ricos ocorrem a todo momento. O governo é lento na retirada e ambicioso na venda dos terrenos.



Defensores históricos comparecem

Um dos fatos positivos na Virada do Cerrado no Parque do Guar4 Ezequias Heringer, sábado passado (10 de setembro) foi a presença de vários defensores históricos que lutam há muito tempo para a preservação do local e precisam ser lembrados. Semana passada, foram realizadas várias manifestações nos Parques do Guar4, dentro da Programação da Virada do Cerrado. Nos Parques Ezequias Heringer, Denner (Polo de Moda) e no Parque dos Eucaliptos (QE 42). Essas ações tem sua importância, pois, em pesquisa com os moradores, foi comprovado que boa parte não sabe sequer da existência de Parques no Guar4 ou nunca o visitaram, o que é alarmante.



JORGE MATOS

Adote um ipê

Basta jogar água - a beleza dos ipês pode florir ainda mais o Guar4 se você ajudar. No início do ano foram plantadas mais de 1.500 mudas de Ipês em vários pontos no Guar4. Algumas vingaram pela própria força ou porque foram adotadas por moradores, mas outras podem morrer pela ação do tempo e por falta d'água. Adote um Ipê, basta jogar água enquanto é tempo.

Curta as rápidas

- MÚSICA NAS ESCOLAS

O I Festival de Música da CRE Guar4 é um assunto mais curtido até hoje nas Redes Sociais do Guar4.

- SAMBA NA FEIRA

Feira do Guar4 recebe o músico Ivan Mendonça com o Projeto Samba nas Feiras, domingo (18 de setembro) e presta homenagem ao sambista Almir Guineto

- GRAVAÇÕES

As gravações tem sido um dos mais eficientes instrumentos para denunciar corruptos no DF e no Brasil. Difícil desmentir o que está gravado.

- SINALIZAÇÃO

O Detran começou pelas quadras ímpares do Guar4 I a repintar a sinalização nas ruas da Cidade.

- POLÍCIA PRA QUEM PRECISA DE POLÍCIA

Uma coisa é certa nesse movimento grevista da Polícia Civil: ela está perdendo espaço junto à população e a Polícia Militar está ganhando com isso.

- DIA 25

Teremos samba do bom na Praça da QE 17. É o Samba do Banquinho, Projeto da Confraria Guar4, organizado por Miguel Edgard, Irlam Resende e Silvaldo Silva. Samba de gafeira e todos os sambistas do Guar4 estão convidados.

- O GDF

começou a retirada de invasores no Parque do Guar4, na área próxima ao SOF Sul. A população reconhece o esforço e espera que as retiradas continuem, incluindo pobres e ricos também.

- DESABAFO - Um invasor (ou ocupante irregular como preferem alguns) reclamou do Fiscal da AGEFIS: - Mas vocês não notificaram que iam fazer retirada. Resposta do Fiscal: - Mas vocês também não notificaram que iam invadir.

- BARATO

a guerra de preços entre os supermercados do Guar4 continua, para a alegria de quem gosta de pechinchar. Seja esperto e compre só o que está em promoção, porque o resto certamente deve estar caro.

○ TEMPO URGE

Depois do calor intenso vem chuvas fortes. Hora de limpar as bocas de lobo e a população tem que fazer sua parte evitando jogar lixo nas ruas.

ALUGUEL GARANTIDO. VOCÊ TRANQUILO.

Aqui o seu aluguel é renda.

Durante a permanência do inquilino no imóvel,
nós garantimos o pagamento do aluguel, contas
de água, Luz, IPTU e Condomínio até
a entrega das chaves.



CONVICTA
I M Ó V E I S
A SUA IMOBILIÁRIA

Avenida Central Lote 850 loja 01
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br

Vacinação de cães e gatos neste sábado



Sábado, 17 de setembro, das 9h às 17h, é dia de vacinar cães e gatos contra a raiva. A vacina é gratuita e podem ser vacinados animais a partir de 3 meses. Os animais devem ser levados por pessoas adultas, sempre conduzidos na guia, com focinheira no caso dos mais agressivos, ou em caixa de transporte apropriada.

A vacinação é recomendada para evitar a transmissão da raiva, que pode ser transmitida para o homem pela introdução do vírus presente na saliva e secreções do animal infectado, principalmente por meio de mordida. A doença tem 100% de letalidade.

Os cães, gatos e os mamíferos silvestres, como morcegos e raposas, são considerados os animais de alto risco para transmissão do vírus da

raiva humana.

No caso de mordida desses animais, orientação do veterinário da Vigilância Ambiental, Laurício Medeiros, é que a pessoa lave imediatamente o ferimento com água e sabão em barra, procure o centro de saúde mais próximo e comunique ao Disque Saúde (160).

No caso do animal com suspeita de raiva ou infectado, ele deverá ficar em observação por dez dias, em local seguro, recebendo água e comida normalmente. Durante este período, verificar se apresenta algum sinal suspeito de raiva.

Em seres humanos, o tempo entre a infecção e o aparecimento da doença varia entre 7 e 10 dias. Entre os sintomas, estão convulsão, febre baixa, perda de função muscular, excitabilidade, agitação e ansiedade.

ONDE VACINAR NO GUARÁ

- ESCOLA CLASSE 01 DO GUARA - QE 03
- CENTRO DE ENSINO FUNDAMENTAL 02 - QE 07
- POSTO DE SAUDE GUARÁ LÚCIO COSTA
- PÃO DE AÇUCAR GUARÁ I - QE 2
- CENTRO DE ENSINO 04 DO GUARA QE 09
- CENTRO DE ENSINO FUNDAMENTAL 01 - QE 04
- INSPETORIA DE SAÚDE DO GUARÁ - QE 12
- APAE - GUARÁ PARK
- CAMPO SINTETICO PLANETA GOL CHÁCARA 48 - GUARÁ PARK
- CENTRO DE ENSINO 03 DO GUARA- EQ 17
- ESCOLA CLASSE 05 DO GUARA - QE 20
- CENTRO DE ENSINO FUNDAMENTAL 08 - EQ 13/15
- ESCOLA CLASSE 08 DO GUARA - EQ 28/30
- CENTRO DE SAUDE 03 - QE 38 AE
- PET SHOP ÁGUIA DA LAVOURA - QE 28 BLOCO B
- SUPERMERCADO TOKIO - QE 44
- CENTRO DE ENSINO 01 DO GUARA - EQ 34/36
- LAVA A JATO DO GALEGO - IAPI
- POSTO POLICIAL DO GUARÁ - QE 40

Nova sinalização de trânsito

Moradores auxiliaram na indicação de locais para a implantação e revitalização de placas e pinturas

Atendendo a mais uma demanda da comunidade, o Detran-DF iniciou a implantação e revitalização das sinalizações de trânsito na Região Administrativa do Guará. O serviço, que começou pelas QIs (Quadras Internas) 1, 3, 5, 7 e 9, é resultado de um levantamento feito pela Administração Regional do Guará, a partir de pedidos registrados pelos moradores que utilizaram o telefone 162, da Ouvidoria do GDF.

Em verificação feita pelos técnicos da Administração Regional, foi constatada a precariedade na sinalização em várias quadras. Já as vias que receberam recapeamento asfáltico este ano, ainda não haviam sido sinalizadas.

Horizontal

Inicialmente, o Detran está trabalhando com a implantação da sinalização horizontal, fazendo a pintura no asfalto. Ao mesmo tempo, a Diretoria de Engenharia do órgão avalia o projeto de troca e instalação das placas de sinalização que indicam pas-



sagem de pedestres, quebra-molas e retornos.

As melhorias proporcionarão mais segurança aos pedestres e motoristas, além de organizar o trânsito da região. "Fizemos um trabalho detalhado, especificando as necessidades de cada quadra e, com a ajuda da comunidade, conseguimos colocar o plano em ação", explica An-

dré Brandão, administrador do Guará.

Caso o morador queira registrar a sua indicação para melhorias no Guará, pode utilizar os canais oficiais de comunicação, ligando para a Ouvidoria pelo telefone 162, via internet (www.ouvidoria.df.gov.br) ou pessoalmente na Administração Regional, ao lado da feira.



VENDO ÁGIO

LOTE EXPANSÃO DO GUARÁ

LOTE 144 M2, COMPRADO EM 2010 DA TERRACAP, NA QE 52 (CIDADE DO SERVIDOR), COM TODA INFRAESTRUTURA, PRONTO PARA SER OCUPADO.

99982.9532

**VOCÊ PODE ATÉ SABER ONDE
O FOGO COMEÇA, MAS JAMAIS
ONDE ELE VAI ACABAR.**



Atear fogo em lixo e entulhos é colocar em risco a sua vida e a de diversas outras pessoas. Uma vez iniciado, o fogo não pode ser controlado e facilmente se alastra, provocando incêndios que destroem a vegetação do cerrado e os animais que vivem ali. Além disso, a fumaça provocada por esses incêndios traz sérios problemas de saúde. Por isso, jamais coloque fogo em lixo ou entulhos. **Você pode até saber onde ele começa, mas não onde pode acabar.**



Para mais informações, acesse:
www.sema.df.gov.br



GOVERNO DE
BRASÍLIA

Tato para consertar carros

Mesmo após perder a visão, mecânico guaraense continua trabalhando

A rotina continua a mesma há anos. Os carros chegam à sua oficina, instalada na frente de sua casa, no conjunto E da QE 19. Os problemas são rapidamente diagnosticados, após rápida conversa com o motorista e ao ouvir o som do motor, e o trabalho começa. Desde pequenos problemas elétricos até ao desmonte completo de motores, não há dificuldade para o experiente mecânico Silvano Antunes de Carvalho. Quem não sabe de sua deficiência visual demoram a perceber que ele não enxerga nada. Guia-se apenas pelo tato, olfato e audição para consertar os veículos.

Silvano mudou-se para a mesma casa na QE 19 em 1971. Ainda sem asfalto ou qualquer estrutura, sua família recebeu a casa da SHIS e fez poucas mudanças nela até hoje. Ele, a irmã e o irmão fora diagnosticados com Retinose Pigmentar, uma doença hereditária que cega gradativamente. Ainda hoje morando na mesma casa com a irmã, Silvia Carvalho, os dois mantêm uma rotina comum, ainda que convivam ambos no escuro da cegueira. Ela é estudante do penúltimo semestre de Pedagogia da Faculdade Projeção e ajuda a manter a casa junto com o irmão mecânico.

Adaptação

“Como a perda da visão é gradativa, fui me adaptando

aos poucos. Fui me acostumando às formas das peças, das ferramentas, com a localização de cada coisa nos carros, com a ordem na oficina. E quando percebi, já tinha apagado tudo e já estava adaptado”, explica Silvano, com incrível naturalidade enquanto encaixa peças pequenas em um motor desmontado.

A oficina não tem qualquer tipo de adaptação ou organização especial, como era de se esperar. A desordem, como das oficinas mecânicas caseiras, com peças para todos os lados, ferramentas espalhadas, carros abertos esperando peças, uma televisão ligada no canto, enfim, todos os elementos característicos de uma oficina mecânica estão ali. Nada denuncia que um deficiente visual trabalha ali sozinho. Ainda assim, os clientes não param de chegar. Um dos clientes mais assíduos é Karol Voitila, dono de um dos automóveis na mão de Silvano. “Minha mulher chegou a vir aqui na oficina porque entrou em parafuso quando contei que o mecânico que estava fazendo o motor do carro é cego. Mas, depois de acompanhar o trabalho por alguns minutos, voltou pra casa satisfeita. Sempre troquei as peças dos meus carros com o Silvano e pretendo continuar, é uma questão de confiança”, explica Karol.

Antes de perder a visão, Silvano trabalhou no Setor



Com paciência, Silvano Carvalho vai montando peça a peça o motor que acabou de tirar do carro

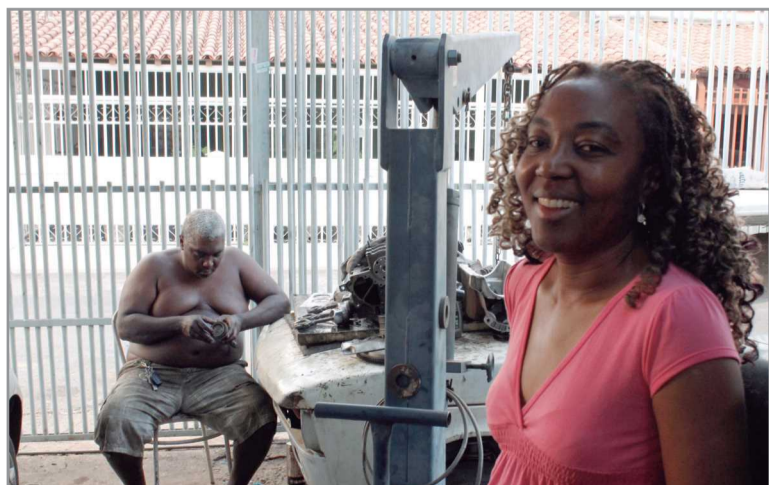
de Oficinas do Guará por mais de duas décadas, depois se especializou na Fiat e quando começou a perder a visão decidiu abrir a própria oficina em casa.

A Retinose Pigmentar

Retinose Pigmentar é grupo de doenças hereditárias que causam a degeneração da retina, responsável pela captura de imagens a partir do campo visual. Pessoas com RP apresentam um declínio gradual em sua visão, porque as células fotorreceptoras morrem.

Os sintomas dependem como os bastonetes e cones são inicialmente afetados. Na maioria das formas de RP, os bastonetes são afetados primeiro. Devido aos bastonetes estarem mais concentrados nas porções periféricas da retina e são estimulados pela luz fraca, a sua degeneração afeta a visão periférica e noturna. Quando os cones, mais centralmente localizados, são afetados perde-se a percepção de cores e visão central.

A cegueira noturna é um dos sintomas iniciais e mais frequentes da RP. Pessoas com degeneração nos cones apresentam primeiramente a diminuição da visão central e capacidade de discriminar as cores.



Silvia, irmã do mecânico Silvano, também é deficiente visual. O sonho de se tornar professora se realizará no próximo ano com a formatura em Pedagogia na faculdade Projeção

BAR DO MANÉ

REI



DAS
CODORNAS

Promoções especiais
toda semana

Venha conferir!



QE 17 BLOCO A LOJA 35 - GUARÁ II

3567-7624

Suspenso registro de ocorrência à noite

Delegacias restringem atendimento por causa da greve dos policiais civis. Inclusive nos finais de semana



Cones impedem a entrada de veículos no pátio da delegacia durante a noite. O atendimento é somente durante o dia, enquanto durar a greve dos policiais civis

O aumento da insegurança verificada por moradores pode ficar maior ainda com a decisão da Polícia Civil de reduzir o funcionamento das delegacias durante o período da greve dos policiais civis. De acordo com o órgão, as 21 delegacias do Distrito Federal, incluindo a 4ª DP do Guará, que não possuem equipe completa, com delegado, escrivão e agente, vão deixar de funcionar entre 19h e 12h do dia seguinte. Ao todo, o DF possui 31 unidades circunscricionais. A medida visa a impedir o acúmulo de função dentro das unidades, de acordo com o comunicado da Polícia Civil.

A corporação informou que as ocorrências das delegacias serão direcionadas para as Centrais de Flagrantes mais próximas. Os postos avançados da Polícia Civil da Estrutural e Candangolândia também foram fechados.

O anúncio foi feito durante ato da categoria na sede da Polícia Civil. A categoria



reivindica reajuste de 37% nos salários e equiparação com a Polícia Federal. Os policiais estão em operação-padrão – também chamada de Operação PCDF Legal – desde julho. Com isso, investigações, intimações, protocolo de documentos e diligências ocorrem de forma mais restrita.

“Não adianta ocupar espaços sem pessoas. Não dá para deixar os agentes sozinhos. Temos que valorizar nossos recursos humanos”, afirmou o presidente do Sindicato dos Policiais Civis do DF, Rodrigo Franco.

Sem prazo de retorno

O dirigente sindical afirma que o ato tem o intuito de denunciar o “sucateamento das delegacias do DF”. Segundo ele, não há prazo para que as delegacias voltem a funcionar em horário integral. “Hoje, nós temos 22 delegacias do DF que possuem somente agentes de polícia e que trabalham sem a presença de um delegado ou escrivão. Quando esses agentes estão sozinho, acabam trabalhando no papel que não é o de origem. Portanto, com desvio de função, isso é ilegal”, diz Franco.

Coleta Seletiva suspensa

Empresa teria atingido o limite contratado. SLU garante que catadores autônomos vão continuar o serviço



Está suspensa temporariamente a coleta seletiva de lixo em nove regiões administrativas, entre elas o Guará. O Serviço de Limpeza Urbana (SLU) informa que a coleta foi suspensa porque a quantidade de lixo prevista em contrato com a empresa contratada foi atingida e será necessária a assinatura de novo contrato para a retomada do serviço nessas regiões.

A empresa CGC fazia o recolhimento de material reciclável há quase dois anos e em agosto atingiu o limite previsto no edital de contratação com o SLU. Como reflexo da interrupção do serviço, a CGC afirma que quase mil famílias, que têm na coleta sua fonte de renda, serão afetadas diretamente.

De acordo com o SLU, a orientação para interromper o contrato e o serviço partiu do Tribunal de Contas do Distrito Federal (TCDF) e do Ministério Público do Distrito Federal e

Territórios (MPDFT). Mas, segundo o diretor da CGC, Andrei Silva, em nenhuma das cláusulas do contrato é mencionado um número máximo ou mínimo de tonelage a ser coletada — somente o valor estimado a ser pago por cada tonelada.

A diretora-presidente do SLU, Heliana Kátia, explica que não há como manter o contrato sem a previsão no orçamento. Segundo ela, somente 15% da coleta seletiva hoje é feita pelo SLU, que os outros 85% competem a catadores autônomos. “Estamos buscando meios para a retomada do serviço o quanto antes. Enquanto isso, pedimos que os moradores continuem separando os materiais recicláveis dos resíduos da coleta convencional, para que sejam recolhidos por catadores autônomos cadastrados”. O SLU não informa quanto o serviço serão contratadas novas empresas para a coleta seletiva que tiveram o serviço suspenso.



Guará Office
o seu centro de negócios

ALUGUEL DE SALAS

QI 11 GUARÁ I - 3381 1170

Gastronomia em alta na próxima semana

Food Park Guar4 reúne melhores restaurantes da cidade com pratos a preço fixo

Imagine um passeio pelos melhores restaurantes da cidade, todos reunidos no mesmo ambiente, oferecendo pratos exclusivos a um preço único. Imagine dividir a mesma mesa com seus amigos, sua família e outras pessoas que ama, cada um podendo escolher o prato de seu restaurante favorito? Tudo isso acompanhado do melhor da música produzida em nossa cidade e um bar para confraternizar com todo mundo que você gosta. Este é o Food Park Guar4.

Nos dias 23 a 25 de setembro vamos reunir os melhores restaurantes da cidade no mesmo local: ao lado do Ginásio do Cave e pertinho da Feira do Guar4, da Estação do Metrô e ao lado do calçadão e da ciclovia. O evento acontece na sexta e sábado a partir das 18h e no domingo a partir das 12h.

Restaurantes

A creperia Villa do Crepe, a maior do Guar4, representará a iguaria francesa no evento com sabores salgados e sobremesas. O chef guar4ense Antônio Giroto vai levar sua grife Villa Di Giroto e suas receitas italianas de risotos e omeletes para o Food Park. O Chalé da Traíra vai apresentar versões exclusivas de seus famosos pescados. Sabor Maranhense completa o evento com uma versão gourmet do arroz careteiro, Cartolaria Bistrô Musical leva cortes especiais de carne, o Tropical Carne de Sol apresenta sem arroz de camarão e sua tradicional carne de sol. A Burgster Hamburgueria leva seus hambúrgueres artesanais. Os frutos do mar ficam por conta também da Toca do Caranguejo, com seu tradicional caranguejo feito na hora e acarajé, e o Recanto do Camarão, com bobó e outras delícias de frutos do mar. Outros restaurantes completam o cardápio do evento, que ainda leva expositores de produtos voltados à gastronomia, como queijos, castanhas, azeites e artesanato.



O evento será uma oportunidade única de matar a saudade da comida do chef guar4ense Antônio Giroto

Além de grandes nomes da gastronomia da cidade e de Brasília, o Food Park Guar4 vai contar com a participação de artistas importantes da cidade. Como boa comida combina com boa música, a produção do evento escolheu três nomes para abrilhantar as noites de sexta e sábado e tarde de domingo, ao lado do Ginásio do Cave, além de uma artista plástica para cuidar da identidade visual do evento. São quatro mulheres conhecidas do público da cidade e de todo o Distrito Federal que prometem fazer do evento uma experiência inesquecível, - a cantora Célia Porto, a pianista Nanih Junho, a sambista Kris Maciel e a artista plástica Ju Borgê.

Ao piano

Na primeira noite do Food Park Guar4, dia 23 de setembro, a cantora Célia Porto abre sua nova turnê: Petite Saison. Será o primeiro show de Célia com este repertório, que inclui o melhor de seus quatro álbuns solo. Em 2017, Célia vai rodar o país com o espetáculo de nomes conceituados da Música Brasileira, como Caetano, Gil, Gonzaguinha, Luiz Melodia, Gerônimo, João Donato, Djavan e também compositores consi-

derados brasilienses, Renato Russo, Nonato Veras, Vicente Sá, Aldo Justo, Paulo Tovar, Sérgio Duboc, Rênio Quintas.

Célia é acompanhada por Rênio Quintas nos teclados, que também assina a direção musical, Alexandre Macarrão no baixo e Bruno Gafanhoto na bateria. Trio de fé. O show de Célia no Guar4 vai mostrar uma face surpreendente da artista, que brinda seu público sempre com apresentações aplaudidas.

No sábado, dia 24 de setembro, a cantora e pianista Nanih Junho sobe ao palco com sua banda. Norepertório, canções da música brasileira em releituras de jazz, além de clássicos internacionais e músicas próprias. Nanih esteve nos palcos guar4enses ao abrir o show de Angela Rorô, no Teatro do Guar4, e tocar ao lado de Miúcha, no mesmo espaço.

Samba no domingo

O Food Park Guar4 transforma-se de um agradável jantar noturno ao ar livre (na sexta e sábado), para um tradicional almoço de domingo, regado a samba e cerveja gelada. E a sambista escolhida é a também guar4ense Kris Maciel. De voz marcante e potente, encanta o público

por onde passa. Seu repertório é composto por sambas de compositores renomados, como Beth Carvalho, Dona Ivone Lara, Clara Nunes, João Nogueira, Alcione, Fundo de Quintal, Leci Brandão, entre outros. A cantora iniciou sua carreira no ano de 1999, cantando em grupos de pagode e samba na capital. Devido a qualidade do seu trabalho, abriu shows do grupo Pique Novo e do músico carioca Mauro Diniz, assim como participou do projeto "Mulheres de Abril" ao lado de Ellen Oléria e Leny Andrade. Em 2012 lançou seu primeiro CD, intitulado "Sou o Samba" no renomado Clube do Choro de Brasília, obtendo lotação máxima. Na Copa do Mundo fez o show de abertura no penúltimo dia do FIFA FAN

que terão acesso aos shows. Os pratos tem preços fixos de R\$ 15 e R\$ 25, vendidos em caixas únicos em dinheiro, cartão de débito ou crédito. Um bicicletário com segurança estará à disposição de quem preferir deixar o carro em casa e usufruir da ciclovia do Guar4 para chegar ao Food Park.

O clima intimista do evento será reforçado pela iluminação especial nas árvores em volta do estacionamento do ginásio, pertinho da avenida contorno do Guar4 II, toda fornecida pela loja de materiais de construção Lara QE 4, parceira do evento. O evento conta ainda com apoio da Polícia Militar e do Governo de Brasília, através da Administração Regional do Guar4.



O almoço de domingo vai ser animado pelo samba de Kris Maciel

FEST Brasília.

O Food Park

Com diversos restaurantes montados ao lado do Ginásio do Cave, próximo à Feira do Guar4, além de exposição de produtos gastronômicos à venda, o Food Park Guar4 acontece nos dias 23, 24 e 25 de setembro. Risotos, pizzas, arroz careteiro, carne de sol, cortes especiais de carne, pescados, hambúrgueres, crepes e várias outras opções estarão presentes.

O evento terá entrada livre para todos os públicos,

Serviço


FOOD PARK GUAR4

Os melhores restaurantes da cidade em um só lugar

23, 24 e 25 de setembro
Cave, ao lado do Ginásio

Sexta e sábado
a partir das 18h
Domingo a partir das 12h

 /foodparkguara

 982495101

 @foodparkguara

 @foodparkguara



Feijão Carioca
Kicaldo 1kg



R\$ **7,98**

Óleo de Soja
Soya 900ml



R\$ **2,79**

Arroz Tio Urbano 5kg
Branco



R\$ **12,89**

Café Caboclo 500g
à Vácuo



R\$ **7,99**

Macarrão Inst. Nissin
Miojo 85g
(Exceto Talharim)



R\$ **1,09**

Cereal Matinal
Sucrilhos 730g



R\$ **12,99**

Achocolatado Pó
Toddy 800g



R\$ **9,99**

Biscoito Waffer
140g Sabores



R\$ **1,89**

Fralda Hipopó
Mega Pacotão



R\$ **29,99**

Papel Higiênico
Personal Vip
(Lv.12. Pg.11)



R\$ **9,99**

Sabão Pó
Brilhante 1kg



R\$ **4,69**

Inseticida Aerosol
Baygon 395ml



R\$ **6,79**

Amaciante Minuano
2 Litros Azul



R\$ **4,99**

Produtos limitados por cliente - 4 unidades

GUARÁ II-DF: QE 44 - CONJ. F - LT. 03/04 • 61.3301-3572/ 3797-9268 GUARÁ II-DF: QE 40 RUA 08 LTS. 02, 04, 06 e 08 - PÓLO DE MODAS • 61.3301-8238/3301-6564

Ofertas válidas até:
27/09/2016
ou enquanto durarem os estoques.

Para melhor atender nossos clientes, não vendemos no atacado e reservamo-nos o direito de limitar por cliente, a quantidade de produtos anunciados, 4 kg/unidades por cliente. Já as ofertas do Quarteto Fantástico somente 4 unidades por cliente, exceto leite apenas 01 caixa (12 unidades) por cliente.

Nos reservamos ao direito de corrigir eventuais erros gráficos ou de digitação através de uma errata em comunicação impressa nas lojas, sob forma de correção de informação, dispensando assim, a obrigação de recolhimento do material impresso.

ENTREGA EM DOMICÍLIO
GRATUITA



ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO/TICKETS ALIMENTAÇÃO





UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

A jaqueira e o zap

Agora virou moda! Falo aqui do tal de WhatsApp ou "zap" como muitos chamam que virou febre no mundo. Muitos se dedicam de corpo e alma às manias inventadas por aí, causando verdadeiro frenesi nas pessoas que passam a usar aplicativos para publicar tudo que fazem, ou tudo o que acontece, ao seu redor nas chamadas redes sociais.

O Guará, pra não ficar atrás, tem uma porrada de grupos com os mais diversos temas, cada um atirando nas redes um monte de baboseiras, cujo principal objetivo, me parece, é criar discussões sem pé nem cabeça, onde o pessoal bota pra fora toda sua incapacidade de pensar.

Só para dar um exemplo, outro dia um cidadão quase foi cremado vivo por um grupo desses, por ter usado uma motosserra para cortar uma jaqueira que ameaçava acabar com seu telhado, ou machucar alguém com a queda dos enormes frutos.

Tudo porque o pessoal sem noção, responsável pelo plantio da pobre jaqueira, não projetou o óbvio, o mal que poderia causar aos moradores e transeuntes. Resolveram que ali era o lugar ideal para tal, e pronto!

Gravaram vídeos pelo celular mostrando o cabra botando abaixo a tal jaqueira. Os xingamentos eram os mais variados possíveis, mas ninguém fez qualquer reclamação ou foi até a delegacia prestar queixa contra o possível crime que poderia estar acontecendo, apenas fotografaram, filmaram e comentaram o acontecido - atitude real de denunciar às autoridades o ocorrido nada.

Dois erros, não!...

Como sempre, as nossas conversas sempre terminam naquela cerveja gelada lá no "Porcão". Sentindo aquela gostosa catanga de gordura velha filtrada na palha de aço, aquele cachorro me olhando com más intenções e babando pelos cantos da boca, doido pra me tascar uma bela mordida. Pensei com meus botões... vou comprar "chumbinho"...

O Galak, com cara de poucos amigos, nos recebe com aquela doçura de sempre e, entre um palavrão e outro, nos traz o cardápio.

Al-Qaeda no fogão preparava a nossa gororoba de cada dia. Senti um frio no estômago. Confesso que já estava arrependido, porque o dia nada prometia de bom, mas estava querendo ouvir alguma história do Caixa Preta, que sempre tem uma boa pra contar.

"Desempregado", sim, desempregado, essa era a situação do velho Caixa. Vi logo que teria de pagar a conta. Rezei para ele não querer encher a cara para não ir à bancarrota de uma vez, pois a situação não está muito boa.

Resolveu então contar como tinha perdido o emprego. Diz ele que notou que o seu contracheque estava meio fraco por causa de um desconto indevido, segundo ele, foi tomar satisfação com o chefe e já chegou pagando pra ver! Jogou o dinheiro em cima da mesa e gritou:

- Que história é essa de descontar R\$ 500,00 no meu salário?

O chefe calmamente lhe respondeu:

- Mês passado mandei colocar R\$ 500,00 a mais e você não reclamou.

Na cara de pau ele respondeu:

- Tudo bem, um erro eu até aceito, mas errar duas vezes é demais!

Foi jogado no olho da rua, agora faz parte da estatística de desempregados.

Inveja ou incapacidade?

Sabe, às vezes eu fico a pensar o que leva alguns indivíduos a praticarem atos de vandalismo gratuitos, contra coisas ou até mesmo pessoas sem respeitar limites.

Outro dia deparei-me com algumas placas que anunciavam um evento que está para acontecer na cidade, promovido por um grupo que está somente querendo colocar o nosso querido Guará na rota de grandes eventos.

Alguns indivíduos, de forma indiscriminada, passaram a deprestar os tais cartazes apenas pelo prazer de destruir coisas que podem parecer sem valor, mas custaram o trabalho e dinheiro de pessoas que apenas tentam trazer o melhor para a cidade.

Talvez movidos por inveja ou incapacidade de fazer algo útil, alguns tentam boicotar o trabalho alheio, e, prevendo o grande sucesso do evento, tentam de alguma forma apagar o brilho da iniciativa que já se mostra exitosa.

Apesar desses contratemplos, teremos mais um evento que vai marcar a nossa cidade. A adesão de empresários e de todos os cidadãos vão garantir uma verdadeira festa da gastronomia brasiliense. O Food Park Guará acontecerá de 23 a 25 de Setembro no Cave.

Todos podem escrever

O "pedreiro que constrói poesias" lança a trajetória da Tocha Olímpica no Brasil

A Arte Letras Editora, a Prefeitura da QE 40 e a Administração Regional do Guará promovem, na próxima sexta-feira, 16 de setembro, às 17h30, na Praça Itajubá na QE 40, o 4º livro do escritor, compositor e poeta guaraense Henrique Pereira de Oliveira, o "pedreiro que constrói poesias".

O livro é uma narrativa dos Jogos Olímpicos realizada no Brasil, em agosto, na visão do escritor. Uma homenagem aos atletas de todos os continentes, como forma de amizade e celebração da paz mundial.

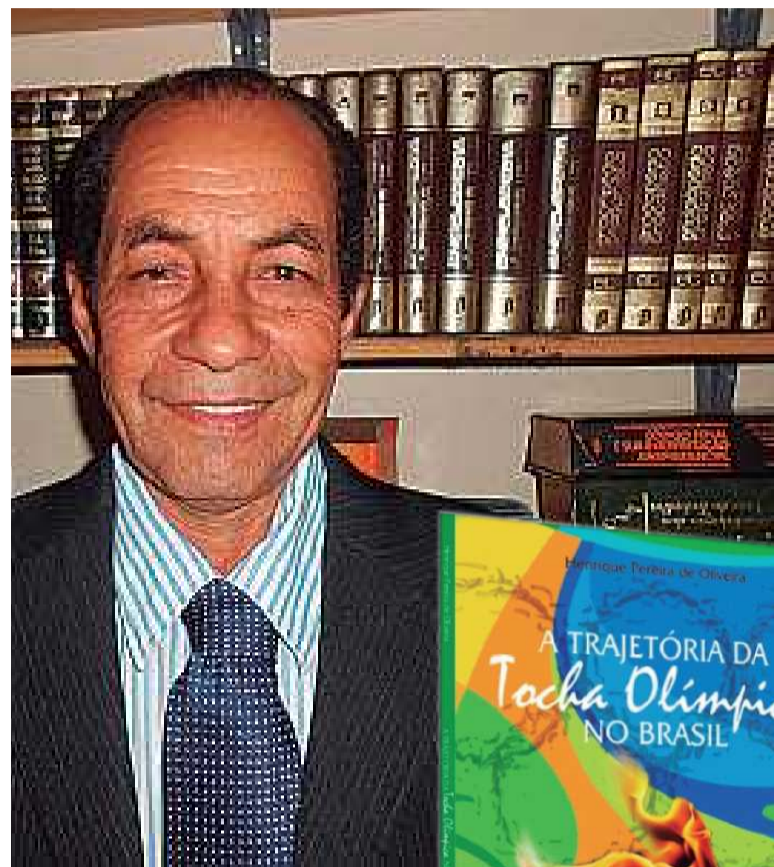
Para Henrique Pereira de Oliveira, a humanidade precisa esquecer a guerra, a rivalidade, o ódio e a intolerância. E, através do esporte, promover a paz. "É uma grande satisfação estar colaborando, por meio dos meus escritos, com a sociedade em nome da paz. Estou muito feliz realizando o lançamento desse livro em minha comunidade. O livro narra um momento importante na história da nossa nação".

O piauiense, com o apoio apenas de amigos, lançou em 2013, pela Coleção Itiquira, da Thesaurus Editora de Brasília, sua primeira publicação "Lula está coroado". Um recorte na história, na visão poética de Henrique Pereira, da conquista da Presidência da República, pelo ex-metalúrgico Luis Inácio "Lula" da Silva.

No rastro da boa aceitação do seu primeiro livro, Henrique lançou em 2014, também pela Editora Thesaurus, "O Brasil é mais forte, A copa é nossa". O livro de poemas exprime o sentimento do poeta com a realização da Copa do Mundo no Brasil.

O Pedreiro que constrói poesias

Henrique Pereira de Oliveira, nasceu no interior do Piauí, no município de União. Poesia é com ele mesmo. Com cinco anos de idade, já trabalhava na roça, e até os dezessete anos ficou sem



Henrique Pereira de Oliveira e seu livro

oportunidade nenhuma de se matricular em uma escola. A oportunidade surgiu já no fim de sua adolescência, quando conseguiu concluir até a quarta série do Ensino Fundamental na cidade de União, no colégio Patronato Maria Narciso.

Ao concluir a quarta série, com seus 20 anos, migrou do Piauí para o Maranhão. Lá, residiu por três anos, trabalhou juntando dinheiro a fim de voltar para sua cidade natal. Com o objetivo de abrir o próprio negócio, realizou seu sonho, virou comerciante durante oito anos, mas decidiu morar de novo no Maranhão. Em Coelho Neto, tentou ganhar sua vida indo também ao Pará, trabalhando de pedreiro, mas nada deu certo.

Mais uma vez, foi para São Luís, onde morou por alguns anos, dando continuidade à sua profissão. O pai e a mãe já não existiam mais, e ele não sabia que em São Luís tinha uma mãe, que ele nunca tinha visto. Foi acolhido em nome da caridade pela Antonieta e sua filha Môdi, que dizia baixinho: "Henrique, você é

o meu amigo!". E os irmãos dela também diziam: "E nós confirmamos."

Com 67 anos, o poeta e escritor Henrique continua trabalhando como pedreiro. Uma das maiores ironias que aconteceu a ele foi descobrir que tinha o dom de escrever. Isso aconteceu quando sua filha estava doente, e ele decidiu confortá-la escrevendo uma carta, que terminou em uma homenagem. Daí, não parou mais de escrever - literatura de cordel e poemas é o seu estilo.

Serviço

Lançamento do livro
"A Trajetória Olímpica
no Brasil"

Praça Itajubá
QE40 - Guará II
16 de setembro de 2016
17h30

TEM NOVIDADE PRA VOCÊ NO GUARÁ **DE MANHÃ**



PEDAGOGIA
DIREITO
ADMINISTRAÇÃO
TECNOLOGIA EM GESTÃO RH
GESTÃO PÚBLICA

CURSOS GUARÁ

- ADMINISTRAÇÃO
- SERVIÇO SOCIAL
- PEDAGOGIA

- DIREITO
- GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS (2 ANOS)

- ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS (2,5 ANOS)
- GESTÃO PÚBLICA (2 ANOS)
- TECNOLOGIA EM GESTÃO RH

GUARÁ: 3038-6500
CEILÂNDIA: 3038-6100
SOBRADINHO: 3038-7623
TAG. NORTE: 3044-3100
TAGUATINGA: 3451-3910

FAZER PROJEÇÃO É PARA
SEMPRE

WWW.PROJECAO.BR

Faculdade
projecção