

## MADE IN GUARÁ

Consumidores de outras regiões do Distrito Federal estão se acostumando cada vez mais com três marcas de empresas que nasceram no Guará, mas já ultrapassaram, e muito, os horizontes da cidade. A rede de supermercados Dona de Casa inaugurou sua 9ª loja, agora na 213 Norte, a panificadora Pão Dourado prepara sua 11ª loja nos Jardins Mangueiral, depois de abrir outra no Sof Sul no primeiro semestre. E a Thaís Imobiliária recebe mais um prêmio de destaque no segmento e tem a segunda carteira de locação de imóveis do DF (Páginas 4 e 5).

### Lar São Francisco de Assis supera dificuldades



Um dos mais antigos abrigos de idosos do Distrito Federal quase fechou as portas por causa de sucessivas más gestões. Mas foi salvo após intervenção do Ministério Público, que designou gestores profissionais para recuperar a instituição. Ainda assim, a arrecadação ainda não é suficiente. Veja na página 13 como ajudar.



### De velhos volks a novos negócios

A maioria das kombis e fuscas adaptados para food trucks no DF foi preparada pelo guaraense Roberto Carlos Vasconcelos Dias, um laterneiro que aperfeiçoou o ofício e é cada vez mais requisitado por quem vai se arriscar no negócio (Página 9).



### Paulo Octávio de volta à política

Ex-vice-governador, ex-senador e ex-deputado federal prefere o governo. Plano B é a Câmara dos Deputados (Página 7)



ALCIR DE SOUZA

## POUCAS &amp; BOAS

## André Brandão

Não se trata aqui de elogiar com objetivos políticos, até porque ele não será candidato em 2018. Mas, nos meus 34 anos como editor do Jornal do Guará, posso afirmar, com toda a isenção pessoal e jornalística, que o administrador regional André Brandão é um dos mais esforçados, criativos e interessados dos 17 administradores regionais que acompanhei nesse período.

Ele olhe que ele pegou o governo com mais dificuldades do que todos os seus antecessores. Dificuldades de recursos e de pessoal - conforme informei aqui na coluna passada, a Administração conta com apenas 76 servidores, contra 280 de dois governos atrás.

## Burocracia atrapalha

A burocracia do governo tem atrapalhado a economia do DF. Está cada vez mais difícil conseguir tirar alvará de construção ou de funcionamento de empreendimento de maior porte, porque esses projetos são encaminhados para uma Central de Alvarás, criada no início do Governo Rollemberg com o objetivo de "agilizar" a emissão do documento e tirar a responsabilidade das administrações regionais, foco de denúncias de achaques e corrupção na emissão de alvarás.

Em vez de melhorar, a situação piorou. Os empresários da construção civil reclamam que um projeto leva até dois anos para ser liberado. A Paulo Octávio, por exemplo, havia planejado lançar a construção de dois edifícios residenciais na QI 33 do Guará II em agosto, com base na própria previsão do governo para a liberação da licença. Mas, por enquanto... nada.

A burocracia está mais uma vez impedindo a abertura de centenas de empregos e a movimentação da economia na venda de produtos para a obra.



## Sorteio para acompanhar Delmasso

O deputado distrital guaense Rodrigo Delmasso (Podemos) resolveu inovar. Está sorteando a oportunidade de moradores acompanharem o seu trabalho durante um dia na cidade.

A ideia é que o morador veja como é o trabalho de um parlamentar fora da Câmara Legislativa, na abordagem aos moradores, o que os dois lados tem a perguntar...

Inscrições no Facebook do deputado.



## Horta comunitária crescendo

Reativado pela Administração Regional, num esforço pessoal do administrador regional André Brandão, a horta comunitária da QE 38 está ficando cada vez mais bonita. O projeto tem tudo para atender aos dois objetivos de sua criação: fornecer hortigranjeiros para escolas, creches, instituições sociais e mobilizar os moradores para a conscientização de cultivar horta caseira.

A participação e o interesse dos moradores pela horta tem superado as expectativas.

## Ronaldinho Gaúcho? Sério?

Já desacreditada pelo eleitor, a política tende a pior no conceito público. Estão anunciando a provável candidatura do ex-jogador Ronaldinho Gaúcho para o Senado ou Câmara dos Deputados nas próximas eleições no DF. Pelo Podemos, presidido no DF por Rodrigo Delmasso.

O que Ronaldinho tem a ver com a cidade? O que ele conhece do DF além do Plano Piloto, onde só deve conhecer o aeroporto, o Eixão, alguns hotéis e o Palácio do Planalto? Será que ele sabe que existe uma cidade chamada Guará?

Convenhamos, só pode ser uma piada...

## Cultura efervescente

Mesmo com a falta de apoio do governo com recursos financeiros, a cidade nunca teve tantos eventos culturais e de lazer. Eventos que caíram no gosto do público, como São do Guará, Guará Com Cerva, Sambando na Praça, Sambando no Banquinho, Lazer das Antigas, Forró Chique Chique, Espaço Urbanos Observatório, Bazar das Meninas, entre outros.

Fruto da abnegação de um grupo de agitadores culturais da cidade, como Miguel Edgar, Joel Alves Rodrigues, Tâmara Mansur, Mayara Franco, Rafael Souza, Hélio Gazu, Ricardo Retz, as meninas do Bazar, Julimar Santos, Athaide...

## Regularização dos condomínios do Guará

Avançam as obras de drenagem de águas pluviais e de esgoto nos condomínios horizontais do Guará, passíveis de regularização. Concluída a construção da rede em frente ao condomínio Bernardo Sayão, a obra chegou ao lapi.

A drenagem é uma das condições para a regularização dos três condomínios (mais o Guará Park), transformados num só, que passará a se chamar apenas Bernardo Sayão, saindo os nomes Iapi e Guará Park.

A previsão é que o processo de regularização fique pronto até o primeiro semestre do ano que vem. Mas, pela média da regularização de outros condomínios, esse do Guará deve ser concluído em mais dois a três anos.

alcir@jornaldoguara.com

## JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei Sala 113/114  
71065-315 • Guará • DF

## Circulação

O *Jornal do Guará* (tiragem comprovada de 9 mil exemplares) é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



61 33814181



jornaldoguara.com



/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



61 996154181

Seja uma Diva e tenha uma vida mais colorida

# Divas Dance



Suar, sorrir e cantar: estes serão os únicos compromissos que você terá ao se tornar uma Diva. Prepare-se para uma vida cheia de VIDA!



Um programa para jovens senhoras que tem como base aulas de dança e o diferencial das atividades de socialização das alunas.



Assim nasceu o projeto DIVAS DANCE que hoje conta com um grupo de mulheres de idade entre 35 e 85 anos.



Roberta Marques, idealizadora das DIVAS, conta que a base do trabalho é o espírito alegre da dança, transitando pelos mais diversos ritmos, os quais trazem energia para o corpo e alegria para a alma.



Entrar no mundo Divas Dance é tão bom que a aula de dança não basta.



São em idas ao cinema, cafezinhos depois da aula, comemoração de aniversários e grandes encontros que reúnem o super grupo de Divas que existe por aí.



Ser Diva é entender que o melhor momento da vida é agora e que precisa ser vivido de um jeito feliz.



Para aproveitarem ainda mais o clima de cumplicidade das colegas, as Divas têm uma agenda bem diversificada de eventos, passeios e atividades fora de sala de aula.



## Faça uma aula experimental

Qe 40 AE 06 Lote 08 Guará II  
[www.academiaaguavida.com.br](http://www.academiaaguavida.com.br)

3382-3030  
[facebook.com/academiaaguavida](https://facebook.com/academiaaguavida)

# MADE IN GUARÁ

Empresas e empresários que nasceram aqui e ultrapassaram os horizontes da cidade. Quatro já são destaques no Distrito Federal: Pão Dourado, Thaís, 3Irmãos e Dona de Casa

Durante muitos anos, o Guará carregou o estigma de “cidade dormitório”, porque a falta de auto suficiência de um polo de compras e serviços empurrava a população para outros centros de consumo. O morador somente vinha aqui para dormir ou passar algumas horas antes de entrar ou sair de casa. O máximo que a cidade oferecia eram botecos, padarias, farmácias, oficinas mecânicas e outras pequenas atividades, que não prendiam o morador. Mas essa realidade mudou muito nos últimos anos. A atividade empresarial cresceu junto com a valorização imobiliária, provocando o surgimento de um leque significativo de ofertas e serviços no padrão exigido para uma população de classe média para alta, elevada em parte com a chegada de novos habitantes dos condomínios que surgiram nos últimos cinco anos. Um dos segmentos que mais cresceram, em quantidade e qualidade, foi o de gastronomia, com a chegada de franquias conhecidas e o surgimento de boas casas criadas por guaraenses.

Na esteira desse crescimento, começaram a surgir e



A rede Dona de Casa, criada pelos irmãos Danilo e Maurício Bernardo, abriu sua nona loja, na Asa Norte, na semana passada

emergir empresas que ultrapassaram os horizontes da cidade e já são destaques no Distrito Federal. Três delas nasceram no Guará e já estão em várias regiões do DF e não param de crescer. Uma delas é a rede de panificação Pão Dourado, que conta com 11 lojas e planeja a abertura de outras duas em 2018, além de um moderno centro de produção no SIA. Nascida na QE 15, na década de 80, fundada por seu Tito Guimarães e depois continuada por seus filhos, a Pão Dourado desbancou marcas tradicionais no DF, como a Pão Italiano, que reinou absoluta até ser abatida na expansão da panificadora guaraense.

Outro grande destaque é a Thaís Imobiliária, que conquistou pela quinta vez (terceira consecutiva) o prêmio Top of Mind, concedido pelo Jornal de Brasília às empresas mais lembradas pelo brasileiro em cada segmento, e o prêmio Colibri, concedido pelo Sindicato dos Corretores de Imóveis do DF. A Thaís não é somente a mais lembrada, mas já é a segunda carteira de aluguéis do Distrito Federal, abaixo apenas da Beiramar Imóveis, com cerca de 3.100 imóveis administrados, e está presente também em Águas Claras e no Plano Piloto. Outro exemplo para orgulhar o guaraense é da rede de supermercados Dona de Casa, que começou com um simples verdurão na QE 30 e abriu na semana passada sua nona loja na 213 Sul, depois de instalar-se também na Candangolândia, Sobradinho Taguatinga, Gama, Sudoeste e Águas Claras.

Outro grupo que nasceu



na cidade e cresceu muito foi a 3Irmãos, que detem uma boa fatia do mercado de pre-moldados no Distrito Federal. Depois de ter nascido na Área Especial 4A, onde foi construído o edifício Il Maestri, a 3Irmãos instalou duas fábricas no Setor Industrial de Ceilândia e no Areal.

## Thaís é a mais lembrada pelo brasileiro

Por sete vezes, cinco consecutivas, a Thaís Imobiliária foi considerada a mais lembrada pelo brasileiro na pesquisa anual feita pelo Jornal de Brasília para o prêmio Top of Mind. Nesta semana, a imobiliária guaraense foi agraciada pela 10ª vez com o prêmio Colibri, do Conselho Regional de Imóveis (Creci) por destaque em vendas no ano passado. E é a empresa mais visitada no portal WImóveis. Os prêmios confirmam a trajetória ascendente da empresa, que é hoje a segunda no DF no mercado de aluguéis, com cerca de 3.100 imóveis na carteira.

Como manda a tradição mineira, origem dos fundadores, a Thaís vem crescendo com os pés no chão num mer-

cado de crescente demanda, mas perigoso - imobiliárias que chegaram ao auge faliram ou recrudesceram nos últimos anos em Brasília. Tudo sem pressa e com responsabilidade e, sobretudo, com respeito ao cliente, lema da empresa.

Ao completar 39 anos, a Thaís aumenta não apenas no conceito do cliente, mas também no horizonte. Desde 2009 está presente em Águas Claras e em 2012 abriu a filial do Plano Piloto. E mesmo onde não está presente fisicamente, a Thaís chega ao locador, locatário ou vendedor de imóvel através da Rede Brasília de Imóveis e da Rede Avançada de Locação, que partilham as ofertas imobiliárias do DF, no caso da Rede Brasília, e do país, no caso da Rede Avançada. Da mesma forma que cresceu calculando todos os passos, a Thaís tem se aventurando aos poucos no mercado de novos lançamentos. Essas conquistas, num mercado disputadíssimo e incerto, é um desafio para uma empresa que nasceu numa cidade satélite.

Outro segredo do sucesso é a gestão familiar e controle sobre tudo o que acontece na empresa. Giordano e Liene



Giordano Leão e o filho Lupércio, receberam na semana passada o prêmio Colibri. A Thaís é administrada pela família: Giordano, Liene e o filho Hugo



Coutinho Leão ganharam há cinco anos a companhia do filho mais velho, Hugo Coutinho, no controle das áreas comercial e financeira, emprestando o vigor da juventude e a experiência adquirida desde pequeno com os pais na Thaís Imobiliária.

#### Dona de Casa chega ao Plano Piloto

Os irmãos Danilo e Maurício Bernardo são reconhecidos como os empresários

mais arrojados surgidos no Guará nos últimos anos. Embora discretos, os dois tem demonstrado coragem, equilíbrio e senso de oportunidade no plano de expansão da rede de supermercados Dona de Casa. Primeiro, eles cuidaram de arrumar a casa original, na QE 30, que há seis anos deixou de ser um verdurão para transformar-se em supermercado. De três lojas ocupadas no bloco, o negócio passou a ocupar 11 lojas e a expan-

são incluiu uma reforma completa nas instalações, com o que de mais moderno havia de tecnologia supermercadista. Com a experiência de terem trabalhado com hortigranjeiro no início de suas carreiras na Ceasa, Danilo e Maurício conquistaram rapidamente o consumidor guaraense oferecendo produtos de qualidade que outras redes não ofereciam no Guará.

De olho no crescimento da renda do guaraense, o Dona de

Casa incluiu no seu mix uma seção de frutas importadas e uma adega climatizada, uma padaria completa e um serviço de comida pronta. O sucesso das inovações, animou os irmãos a alçar voos mais altos. O primeiro deles foi em direção à Candangolândia, onde a população era servida apenas por pequenos mercados. O segundo foi mais longo, em distância e tamanho, foi a abertura da filial em Sobradinho, que logo caiu no gosto

da população serrana a ponto de ser atualmente o principal supermercado da cidade. Depois, vieram as filiais do Gama, Taguatinga, Águas Claras, Sudoeste e agora Asa Norte. A meta é inaugurar uma loja por ano, mas a empresa não conta, por enquanto, onde vai aportar em 2018. A rede Dona de Casa é também um grande empregador. Nas cinco lojas são 1.100 funcionários registrados, sem contar os prestadores de serviços.

## Pão Dourado amplia o mix e abre 11ª loja



Nascida no Guará, a Pão Dourado abriu sua 11ª loja, no Sof Sul

Darlan Guimarães anuncia nova loja nos Jardins Mangueiral



De olho nas oportunidades e nos nichos de mercado, a Pão Dourado abriu no início do ano uma filial no Setor de Oficinas Sul, para aproveitar a nova e emergente massa de moradores dos novos condomínios que ocuparam a região durante o boom da construção civil. A nova loja e as próximas acompanham o novo modelo da rede, que passa a oferecer um mix ampliado com produtos de supermercado, mas de qualidade selecionada. O lema, de acordo com o diretor geral Darlan Guimarães, é "facilitar a vida do cliente".

Além das duas lojas do Guará, na QE 15, onde nasceu, e na QI 25, a Pão Dourado está presente também em Águas Claras (três lojas), Sudoeste, Asa Norte e nos próximos dias inaugura a filial de Jardins Mangueiral.

Toda o que é vendido nas lojas é fabricado na Central de Produção, na Área de Desenvolvimento Econômico (ADE) do SIA, num prédio de 4 mil metros quadrados, onde também são desenvolvidas e testadas novas receitas. É a maior central de produção de alimentos do Centro Oeste. A empresa é também uma grande emprega-

dora de mão de obra: são 700 empregos diretos e outros 1.800 indiretos. São produzidos cerca de 1 mil itens para abastecer a rede, sem perder o padrão. Lá, está concentrada toda a produção de pães, bolos, salgados e outras guloseimas vendidas nas lojas e fornecidas para eventos. Além da padronização e do controle de qualidade, há uma grande preocupação com a higiene. Todos funcionários são obrigados a manter um rigoroso controle da higiene pessoal e do ambiente. A central de produção permite também que os estoques das lojas sejam repostas frequentemente, para que não haja falta de produtos que o consumidor já está acostumado a consumir.

Os números atuais já transformaram a Pão Dourado na maior rede de panificação do Distrito Federal, desbancando a outrora tradicional Pão Italiano com a vantagem de todas as lojas serem próprias.

A preocupação, segundo Darlan, é acompanhar o gosto e a exigência da clientela fiel e conquistar uma nova a cada loja. "Procuramos investir em inovações gastronômicas, pesquisadas em feiras, encontros, nas sugestões dos clientes", explica.

#### Grife

Nos rastros da Pão Italiano A marca Pão Dourado tornou-se também uma grife do pão, pela qualidade e variedade dos seus produtos. A confirmação desse sucesso são oito prêmios Baker Top, o oscar da panificação, concedida pela imprensa especializada às 30 melhores panificadores do País sob o ponto de vista do consumidor e do fornecedor, e ainda o Certificado de Qualificação Propan, conferido pela Associação Brasileira da Indústria da Panificação e Confei-

taria (ABIP) e Associação Brasileira da Indústria do Trigo (Abitrigo).

O interessante dessa história de sucesso é que a Pão Dourado trilha o caminho inverso das empresas que crescem e se multiplicam. Geralmente, elas surgem numa região maior - no caso de Brasília elas começam no Plano Piloto ou em Taguatinga - e depois se expandem para as cidades menores, caso da Pão Italiano como exemplo do ramo de panificação. O segredo é o trabalho em família e o crescimento planejado com os pés no chão. Durante mais de 20 anos, a Pão Dourado era apenas a loja da QE 15. Aos poucos, foi ocupando outros espaços, mas depois de um estudo de demanda e viabilidade econômica, segundo Darlan Guimarães, o filho mais velho do fundador Tito Viana Guimarães.



# Guará na Taça São Paulo de Juniores

Time da parceria com o Cruzeiro e é um dos finalistas do Campeonato Brasileiro da categoria

A cidade vai estar representada na próxima Taça São Paulo de Juniores, a maior competição da categoria do mundo, em janeiro, com o time da parceria Guará Esporte Clube/Cruzeiro, um dos finalistas do campeonato deste ano. O Distrito Federal terá dois participantes – o Guará/Cruzeiro e o ganhador do duelo entre Real Brasília e Ceilândia, vaga que está sendo questionada na Justiça Desportiva.

A campanha do GEC/Guará foi impecável – foram oito jogos, seis vitórias e dois empates. Na semifinal, venceu o Formosa, na cidade goiana, no domingo passado, por 1 a 0, garantindo o direito de decidir o título da categoria com o vencedor de Real Brasília x Ceilândia.

O time foi todo montado pelo Guará Esporte Clube, que utilizou apenas o nome do Cruzeiro (cidade satélite), porque uma resolução da Federação de Futebol do Distrito Federal impede a filiação de novos clubes até 2019. A solução foi firmar parceria com clubes federados para disputar os campeonatos oficiais, como o GEC fez no campeonato da segunda divisão do ano passado, em parceria com o CFZ.

O técnico do time é Pedro Granato, de apenas 23 anos, um dos filhos do presidente Samuel Granato. Pedro é um dos técnicos de futebol mais novos do país, e estreou na profissão com apenas 21 anos ao treinar o Clube de Regatas Guará no campeonato brasileiro da segunda divisão de 2014.



"Oh, thinking about all our younger years. There was only you and me, we were young, wild and free..."

Esses versos da música "Heaven", de Brian Adams, embalou a mente e o coração de uma geração inteira. Certamente quem viveu nos inocentes anos 80 percebe que esse espírito "jovem, selvagem e livre" permanece intocável em muitos deles.

Quem viveu no Guará na década de 1980 deve se lembrar do Colégio Mauá, na QE 11. E não é que a turma da 8a. Série (era assim chamada na época) conseguiu se reencontrar?

Através das redes sociais e vários contatos antigos e ligações, Alessandro Barbosa e Wellington Monteiro protagonizaram uma investigação digna de filme e conectaram todos os alunos em grande grupo no WhatsApp.

Descobriram que todos estavam vivos e bem. Muitos são empreendedores aqui mesmo no Guará, como Adriana Lins e Aglae Gontijo, outros seguiram carreiras no setor privado, como a colega Marcia Correa, e outros ainda tornaram-se servidores públicos, como Paulo Henrique e Marco Antônio. Alguns estiveram fora do país por algum tempo,

uns permaneceram por lá!

Então, nada melhor que comemorar esse feito, o que foi logo abraçado por todos os participantes. Abraços, aliás, foi o que não faltou nesse reencontro, conforme bem lembrou Ronaldo Naves.

O encontro ocorreu no sábado passado, 23 de agosto, na Pizzaria Pedacinho, de Luciana Dantas, outra aluna da turma. Claro que toda essa comemoração ocorreu com tudo de direito, muita conversa, boas lembranças, histórias de traquinagens e memórias de nossos professores, vinhos bons e bolo para festejar os 33 anos de amizade.

**ALUGUEL GARANTIDO, VOCÊ TRANQUILO.**

**CONVICTA**  
I M Ó V E I S  
A S U A I M O B I L I Á R I A

Durante a permanência do inquilino no imóvel, nós garantimos o pagamento do aluguel, contas de água, luz, IPTU, condomínio até a entrega das chaves.

Avenida Central Lote 850 loja 01  
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF  
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

**Tel.: 61 3386.9000**  
www.convictaimob.com.br  
aluguel@convictaimob.com.br



## Izalci garante apoio de FHC

Depois de conseguir o apoio dos caciques do PSDB, Geraldo Alkmin, João Dória e Aécio Neves, à sua candidatura ao Palácio do Buriti, o deputado federal Izalci Lucas foi buscar as bênçãos do ex-presidente Fernando Henrique Cardoso, em São Paulo.

“Fui dizer ao presidente Fernando Henrique que, mais uma vez Brasília precisa do apoio dele, da mesma forma como precisou quando foi criado o Fundo Constitucional do DF”, explicou o deputado.

Durante mais de uma hora de conversa amistosa, os políticos relembrou que trabalharam juntos nas duas vezes em que FHC disputou e ganhou a presidência da República. “Eu era o contador do PSDB e tive a honra de participar daquele momento que representou um salto qualitativo para o Brasil, principalmente no tocante à economia, que recuperou a estabilidade e acabou com a inflação”, lembrou Izalci.

Izalci detalhou para FHC o projeto Todos pelo DF, que com pouco mais de um ano já percorreu todas as regiões administrativas discutindo com a comunidade os principais anseios e necessidades de cada localidade. “O presidente FHC concordou com a nossa tese de que o resgate de Brasília passa por um projeto de desenvolvimento econômico para o DF, e o PSDB é o partido que tem mais experiência e credibilidade para levar isso adiante”, lembrou o deputado.



## Piora saúde de Roriz

Doente renal crônico e com diabetes avançada, o ex-governador Joaquim Roriz está com o estado de saúde bastante complicado. Na semana passada, ele passou por uma cirurgia para amputação de dois dedos do pé e esta semana de uma das pernas, que corriam risco de necrosar por falta de circulação.

Em setembro do ano passado, o ex-governador passou por um procedimento para facilitar a circulação com o aumento da quantidade de oxigênio transportado pelo sangue. O quadro clínico chegou a melhorar com a implantação de um stent para desobstruir as artérias. Doente renal crônico há mais de uma década, Roriz tem de se submeter a sessões diárias de hemodiálise para filtrar o sangue, diante da deficiência dos rins.

Roriz mantém uma vida reclusa desde as eleições de 2010, quando teve de sair do páreo e colocar a mulher, Weslian, em seu lugar, por causa da Lei da Ficha Limpa. A ex-primeira-dama ainda conseguiu levar a disputa para o segundo turno, mas acabou derrotada por Agnelo Queiroz. Ele não participa de eventos públicos desde 2015, quando recebeu o título de Cidadão Honorário de Brasília. Nos últimos dois anos, passou por pelo menos três internações de longo período.

## Sucessão no DF

# Paulo Octavio de volta à política



Ex-vice-governador sonha com o governo.

O plano B é a Câmara dos Deputados. Ele ainda é ficha limpa

Sete anos hibernado por conta dos desdobramentos da operação Caixa de Pandora, o ex-vice governador, ex-deputado federal e ex-senador Paulo Octavio prepara sua volta à política. Diferente do que muita gente imagina e propaga, PO continua sendo ficha limpa porque não recebeu qualquer condenação em segunda instância que o impeça de candidatar-se em 2018. E, para rebater as acusações que certamente vão aparecer durante a campanha, ele guarda para mostrar uma gravação do depoimento do delator Durval Barbosa à Justiça, que o isenta de qualquer participação nos episódios que culminaram na saída dele e de Arruda do governo em 2010. Inquirido pelo juiz, Durval nega em todas as respostas que o ex-vice-governador tenha recebido qualquer tipo de proveito financeiro durante o breve Governo Arruda.

O sonho de PO continua sendo governar o Distrito Federal. Embora negue, ele continua alimentando e avaliando se esse sonho pode ser tentado já em 2018. O que o faz animar-se é o equilíbrio do jogo até agora, sem favorito entre os pré-candidatos postos - Izalci, Alírio,

Frejat, Rollemberg... Um fator que pode ajudar Paulo Octavio é o financiamento da campanha, após o fim das doações empresariais. Dono de uma das maiores fortunas do Distrito Federal, o empresário da construção civil pode destinar à sua própria campanha 10% do que tenha declarado no ano anterior no seu Imposto de Renda, de acordo com a nova lei eleitoral em vigor, exigência que não deve ser alterada na reforma eleitoral que está sendo discutida no Congresso. Para mexer com a imaginação do meio político, a fortuna de PO está avaliada em cerca de R\$ 4 bilhões, somados quatro hotéis, seis shoppings e inúmeros imóveis. Resta saber é quanto da participação desse patrimônio está declarado no seu imposto de renda, para se chegar aos 10% que podem ser gastos na campanha.

### Legado eleitoral

Na pindaíba imposta pela crise econômica do país e as restrições às doações, a campanha do próximo ano será de contar moeda em cofrinho quebrado. Se PO resolver meter a mão no bolso, vai atrair uma grande quantidade de potenciais candidatos aos outros cargos, que

podem dar-lhe um suporte considerável à candidatura ao governo.

O certo, porém, é que se não conseguir viabilizar o sonho de disputar o governo, Paulo Octavio vai candidatar-se a um cargo político novamente, neste caso, de deputado federal. Falta escolher o partido e o prazo é outubro agora. O último partido foi o Partido Progressista (PP), presidido pelo deputado federal Rôney Nemer e controlado pelo ex-vice-governador Tadeu Filippelli, outro que pode ser candidato a deputado federal depois que suas chances de concorrer ao governo foram minadas com a prisão e as denúncias por desvio de recursos na construção do Estádio Mané Garrincha. Neste caso, PO deve buscar outra legenda que não tenha um concorrente tão forte, mas, antes, prefere aguardar a conclusão da reforma eleitoral. Certamente, partido para oferecer-lhe a legenda não vai faltar, por causa do legado eleitoral que ainda possui, em parte nos cerca de 6 mil funcionários diretos e indiretos das empresas do conglomerado Paulo Octavio e, claro, pela possibilidade de ajuda financeira na campanha. Quem duvida?



**OFERTAS VÁLIDAS ATÉ O DIA 05/09/17**

<p><b>Banana Prata</b></p>  <p>R\$ <b>3,49</b> Kg</p>	<p><b>Manga Tommy</b></p>  <p>R\$ <b>2,69</b> Kg</p>	<p><b>Pêra Willian</b></p>  <p>R\$ <b>7,99</b> Kg</p>	<p><b>Maçã Pct 1Kg</b></p>  <p>R\$ <b>3,99</b> Kg</p>	<p><b>Uva Thompson s/ caroço Bandeja 500g</b></p>  <p>R\$ <b>4,99</b> Bdj</p>
<p><b>Filé de Sassami Super Frango 1kg</b></p>  <p>R\$ <b>6,99</b> Und.</p>	<p><b>Linguiça de Frango Sadia</b></p>  <p>R\$ <b>7,89</b> Kg.</p>	<p><b>Pescoço de Peru Perdigão</b></p>  <p>R\$ <b>8,99</b> Kg.</p>	<p><b>Batata Palito Copacol 2Kg</b></p>  <p>R\$ <b>10,99</b> Und.</p>	<p><b>Meio da Asa Copacol 1Kg</b></p>  <p>R\$ <b>11,99</b> Und.</p>

**OFERTAS VÁLIDAS ATÉ O DIA 15/09/17**

<p><b>Arroz Brilhante Branco 5kg</b></p>  <p>R\$ <b>10,48</b> Und.</p>	<p><b>Feijão Carioca Kicaldo 1kg</b></p>  <p>R\$ <b>2,99</b> Und.</p>	<p><b>Óleo de Soja Primor 900ml</b></p>  <p>R\$ <b>2,85</b> Und.</p>	<p><b>Leite Piracanjuba 1lt</b> (Integral / Desnatado e Semi)</p>  <p>R\$ <b>2,45</b> Und.</p>	<p><b>Café Melitta 500g Trad.</b></p>  <p>R\$ <b>10,99</b> Und.</p>
<p><b>Macarrão Espaguete Sêmola Galo 1kg</b></p>  <p>R\$ <b>3,48</b> Und.</p>	<p><b>Biscoito Cream Cracker Vitarella 400g Trad.</b></p>  <p>R\$ <b>2,78</b> Und.</p>	<p><b>Leite em Pó Ninho 400g</b> (Integral e Instantâneo)</p>  <p>R\$ <b>9,99</b> Und.</p>	<p><b>Refrigerante Coca-Cola 2l Trad.</b></p>  <p>R\$ <b>4,89</b> Und.</p>	<p><b>Cerveja Kaiser 269ml</b></p>  <p>R\$ <b>1,38</b> Und.</p>
<p><b>Sabão em Pó Brilhante 1 Kg</b></p>  <p>R\$ <b>4,69</b> Und.</p>	<p><b>Sabão Líquido Brilhante 1Lt</b></p>  <p>R\$ <b>6,18</b> Und.</p>	<p><b>Amaciante Comfort Classic 2Lt.</b></p>  <p>R\$ <b>9,48</b> Und.</p>	<p><b>Papel Hig. Duetto Folha Dupla</b> (leve 12 pague 11)</p>  <p>R\$ <b>9,68</b> Und.</p>	<p><b>Fralda Cremer Prática</b> (P,M,G E XG)</p>  <p>R\$ <b>14,89</b></p>

ARTE FINALISTA: 99276-8319

PARA MELHOR ATENDER Nossos clientes, não vendemos no atacado e reservamos o direito de limitar por cliente, a quantidade de produtos anunciados a kg/ unidades por cliente. Já as ofertas do quarteto fantástico somente 4 unidades por cliente, exceto leite, apenas 1 caixa (ou unidades) por cliente. NOS RESERVAMOS O DIREITO DE CORRIGIR EVENTUAIS ERROS GRÁFICOS OU DE DIGITAÇÃO ATRAVÉS DE UMA ERRATA EM COMUNICAÇÃO IMPRESSA, NAS LOJAS, SOB FORMA DE CORREÇÃO DE INFORMAÇÃO, DISPENSANDO ASSIM A OBRIGAÇÃO DE RECOLHIMENTO DO MATERIAL IMPRESSO.



TRICARD SUPERMERCADO CANTEIROS  
CRÉDITO PRÉ APROVADO NA HORA.  
ATÉ 40 DIAS PARA PAGAR, SEM JUROS.  
ESCOLHA ENTRE 6 DATAS PARA PAGAR.



Guará II-DF: QE 44 Conj. F Lt. 03/04  
(61)3301-3572/3797-9268

QE 40 Rua 08 Lts. 02,04,06 e 08 - Polo de Modas  
(61)3301-8238/3301-6564



# Transformando kombis em sonhos

Lanterneiro guaranaense é o único no DF a executar o serviço de transformação kombis e fuscas no negócio dos seus sonhos

POR STEPHÂNIA WALKER DOURADO



Muitos prós e contras rondam a cabeça de quem deseja montar seu próprio negócio, principalmente com a febre dos food trucks que tomaram conta do Guará, de Brasília e do Brasil. Se você tem certeza de que a hora é agora para ter o seu veículo personalizado, seja para comida, para bebida ou até um salão de beleza ou uma boutique sob rodas, seu negócio pode começar pelo Guará. Não necessariamente com a exposição do seu produto ou serviço, mas com a encomenda do veículo. Um lanterneiro da cidade é o único no Distrito Federal que adapta volkswagens antigos para food trucks.

Roberto Carlos Vasconcelos Dias é o responsável por dezenas de veículos (Kombis, Fuscas, Fiorino, vans e ônibus) adaptados para o comércio de alimentos e outras atividades transitando pelo DF e até já vendeu para outros estados. Há 4 anos o lanterneiro recebeu em sua oficina na QE 40 do Guará II uma proposta desafiadora e

irrecusável do proprietário da Hamburgueria do Cheff, de transformar uma Kombi num restaurante ambulante, com espaço para estoque, caixa e cozinha. Apesar de nunca ter feito nada parecido até então, Roberto começou a estudar o assunto e conseguiu adaptar a primeira das quatro Kombis encomendadas pelo empresário, incluindo um salão de beleza.

Com o sucesso dos food trucks no DF e a popularização do negócio, Roberto nunca mais parou com o ofício. Ele e o sócio Orlando M. Vale Filho já fizeram mais de 18 veículos adaptados nesses quatro anos de atividade. O número pode não parecer tão alto, mas cada food truck leva em média dois meses para ficar pronto. É um trabalho complexo, que exige muito cuidado e planejamento, antes e ao longo de sua execução.

“A partir do momento que uma Kombi chega à oficina é preciso muitas conversas com o cliente, porque alguns não tem noção que o espaço

é pequeno. Preciso orientar, diminuir o tamanho do fogão - não dá por exemplo para ter um fogão de seis bocas ou uma cozinha industrial dentro daquele espaço”, pontua Roberto Dias. Ele explica que existem muitas exigências para que um veículo esteja apto para trabalhar pelas ruas. A pia é uma delas - mesmo que o dono não queira, precisa ter. Com a pia é preciso um sistema de esgoto que suporte pelo menos 30 litros no reservatório, e é tudo feito por ele na oficina. Assoalho de alumínio, forro de inox, são outras imposições dos órgãos fiscalizadores.

### Nem sempre iguais

Nenhum trabalho é idêntico ao outro, cada um tem a sua peculiaridade. Quando pensou que já entendia de kombis, chegou em sua oficina uma proposta de transformação de um ônibus para o Burger House e o desafio foi novamente concluído com excelência. E se você estiver passeando pelo Venâncio 2000 e encontrar um char-

moso fusca rosa da paletteria Viva, tenha certeza que ele foi feito no Guará.

O valor final de um comércio móvel varia de acordo com a função que o veículo desempenhará. Outro fator relevante é se o cliente traz o próprio veículo, ou se a oficina vai providenciar, Roberto afirma que os mais simples custam aproximadamente R\$ 20 mil. “Tem projetos que o cliente traz só para adaptar a carroceria e leva para pintar ou adesivar em outro lugar. Nem sempre eu pego todo serviço, o valor do nosso trabalho varia muito.”

Além dos veículos que circulam oferecendo seus produtos - como os food trucks ou salão de beleza sob rodas - na oficina as carcaças também são trabalhadas e reaproveitadas em quiosques e

decoreção de bares e restaurantes de Brasília. Em meio a tanta produção de lixo pela sociedade, novas tecnologias e veículos modernos chegando ao mercado ver um serviço de reciclagem como esse, a natureza e as gerações futuras agradecem.

Desde que entrou para o mundo dos food trucks, Roberto praticamente não tem tido tempo para reparos de lanternagem como fazia anos atrás. “Eu gosto é dos grandes desafios, serviços de lanternagem comum eu prefiro terceirizar. Esses dias um cliente ligou muito satisfeito dizendo que a Kombi quiosque é um sucesso no shopping, todo mundo quer tirar foto perto dela. Ver o meu produto valorizado assim me enche de orgulho”, diz ele.



Os carros entram na oficina desmontados, batidos, sem uso, e ganham nova vida nas mãos de Roberto

## GUARA

### PLANO DE RACIONAMENTO DA CAESB

#### Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
						2
3	4				8	9
10				14	15	16
			20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	



FORNECIMENTO INTERROMPIDO



FORNECIMENTO EM ESTABILIZAÇÃO



## UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

### Corumbá onde?

Com o Caixa Preta pra lá de indignado, fomos até o Porcão tomar uma cervinha pra relaxar e falar mal das presepadas desse governo.

Ainda com espuma nas orelhas, o Caixa contava o drama, pois depois de todo ensaboado, a água acabou. Era dia de racionamento, ele teve que tirar o resto da espuma com água mineral. Imagine a situação...

Acho que estão querendo nos chamar de idiotas. Isso foi bem demonstrado no espetáculo armado recentemente durante a visita às obras de Corumbá IV, obras essas que se arrastam ao longo dos anos e até hoje ninguém sabe o porque da falta de interesse em terminá-las. Parece que todas as desculpas esfarrapadas para a não conclusão já foram gastas e o governo, para minimizar o desgaste provocado por esse racionamento, parte para o espetáculo midiático bolado por alguma mente doentia para mais uma vez enganar a população. Sempre acreditei que essa crise hídrica caiu do céu para o poço sem fundo dos cofres dessas empresas envolvidas.

Durante anos, sempre quando a coisa aperta, volta essa ladainha de Corumbá IV, e o povo continua sofrendo com as consequências desse joguinho de empurra que perdura todos esses anos.

Pagamos caro pelo que consumimos e esperamos uma solução definitiva que não seja essa inventada pela Caesb de sobretaxar as nossas contas d'água sempre que as coisas apertam.

Chega de tanto dinheiro gasto sem retorno em bons serviços públicos. Seria pedir demais?

### Dá medo

Quando vejo os virtuais candidatos ao GDF, fico mais arrepiado do que gato quando vê água. As figuras que se propoem cuidar do DF não me deixam nada animado com o nosso futuro, que continua sombrio.

A maioria é formada por velhos conhecidos, que já passaram por aqui em outros tempos e em nada contribuíram para a melhoria da nossa vida e do Distrito Federal.

O que me deixa mais cabreiro são as promessas, pois sempre cheios de magia e encanto, ficam alardeando os milagres que farão (tudo na maior cara de pau), como se eles fossem a última chance de salvação da terra. Na velha base do "é pegar ou largar", se aproveitam do desespero natural do eleitor que vive a espera do Messias (não estou falando do Boçalnato), com promessas miraculosas que farão uma grande transformação no nosso sofrido DF, transformando-o em uma terra de pão e mel.

É preciso ter muito cuidado com essa turma para não voltarmos à estaca zero mais uma vez, pois o DF não pode ficar estagnado da forma que está, onde parece não haver saída para tanta coisa

ruim que continua acontecendo. Para isso, teremos que ter muito cuidado com nossas escolhas para não comprometer o nosso futuro e o dos nossos.

Não é trazendo de volta esse lixo político que as nossas esperanças de melhoria irão se concretizar, pois esses "espertos" representam o atraso, que sempre nos deixou sem chance até de sonhar com dias melhores.



# Pra tomar "Uma"

## Uma Beer Rock será lançada com show de Mariana Camelo

A Cervejaria brasileira Uma Beer lança o seu segundo rótulo, a Uma Beer Rock. Uma IPA single hop, de alto amargor, lupulada, extremamente aromática, com coloração acobreada, excelente para quem aprecia sabores mais fortes. Será um dia de muita cerveja e Rock and Roll, com vários outros rótulos consagrados das cervejarias Criolina e Cerrado Beer, como a Criolipa, Criolarger, Siriema, Tamanduá, Caliandra e o primeiro rótulo da cervejaria, a Uma Beer Jazz.

O som da Festa Rock ficará por conta do Dj Lauro Montaña, que esquentará os motores da galera, e logo depois, acelerando de vez pela Mariana Camelo e Banda.

Muita cerveja e rock'n roll

local.

O evento acontece no galpão da Cervejaria Criolina, a partir das 19h.

### Mariana Camelo

A cantora conta atualmente conta com a parceria dos músicos Raul Ferreira (guitarra), Daniel Moscardini (bateria) e Alysson Rezende (baixo), e prepara o EP de trabalho, intitulado "Fragmentos", com previsão de lançamento para 2018.

### Serviço

LANÇAMENTO  
UMA BEER ROCK

SOF QD 01 CJ B, LT 06 -  
GUARÁ, Brasília - DF

Para os 50 primeiros ingressos:  
R\$20,00 + 1 copo da Uma  
Beer Rock.



.... Seu hobby é ....

**DOSE DUPLA,**  
toda quarta e quinta?  
Não vou te criticar.

**VOCÊ ESTÁ DE PARABÉNS!**

**CHALÉ da TRAIKA**

Aproveite nossas promoções e entenda por que o NOSSO SABOR É A ISCA.

QE 42 - CONJUNTO A - GUARÁ II - 061 3964-0066

# Religiões afro em busca de representação política

Representantes de religiões de matriz africana se unem em busca de cadeiras no parlamento

Ainda que o Estado seja laico, líderes religiosos estão muito presentes no poder legislativo brasileiro. Os evangélicos conquistaram este espaço há tempo, tendo inclusive partidos políticos inteiros dedicados à causa das igrejas protestantes. Agora, os líderes das religiões de matriz africana, o candomblé e a umbanda, querem reunir os terreiros do Distrito Federal para eleger deputados distritais e

federais. A aposta é no grande número de seguidores e simpatizantes.

Quem lidera este movimento é o guaraense Kleyson Moreno, fundador da Força Afro Brasil. “Os nossos irmãos de fé precisam assumir a religião, como forma de desdemonizá-la, uma vez que essa ideia foi implantada e arraigada no seio da sociedade, com o objetivo de punir e discriminar o nosso povo, impedindo de exercer

a sua ancestralidade através desse importante legado” explica. O líder é pré-candidato à Câmara Legislativa e tem realizado encontros com lideranças, praticantes e simpatizantes das religiões de matriz africana.

## A Força Afro Brasil

A Associação Cultural e Educacional Força Afro Brasil, denominada Força Afro Brasil, foi fundada em 2016 por meio da vontade e necessidade de praticantes das religiões de matriz africana, se mobilizarem para fazerem valer os direitos assegurados pela constituição, em especial, o reconhecimento e o respeito como qualquer outra religião tem.

O lema da Força Afro Brasil é “O nosso trabalho é a solidariedade”. Idealizada por praticantes da Umbanda e do Candomblé, a entidade beneficente, desenvolve projetos sociais e culturais voltados para os terreiros, centros e templos, bem como para as suas comunida-



O casal Kleyson Moreno e Janaína Andrea quer reunir os líderes de religiões de matriz africana em um única meta



A primeira reunião do Guará da Força Afro Brasil aconteceu nesta quarta na Casa da Cultura

des e os adeptos das religiões.

A Força Afro Brasil, prega a união, a paz e a harmonia entre os praticantes da religião, a fim de conquistar o respeito merecido, tendo em vista que muitos episódios de violência, preconceito e intolerância religiosa, tem

A cultura dos Afrodescendentes, o respeito ao negro e a sua influência no país e o com-

bate à intolerância religiosa, são bandeiras defendidas pela entidade, que respeita a diversidade de doutrinas religiosas, as diferenças referentes ao pensamento, a liberdade de expressão, a diversidade de orientação sexual.

Atuando no Distrito Federal e nas cidades do Entorno de Brasília.



**THAÍS**  
**IMOBILIÁRIA,**  
*a número 1*  
*no coração*  
*dos brasilienses*

**8 vezes Top of Mind**  
**do Distrito Federal**



**Thaís**  
IMOBILIÁRIA

Tel. **3031-2225**

# AGORA, CADA GOTA CONTA.

## FUI CLARA, BRASÍLIA?



O racionamento de água já faz parte da vida da gente. E para enfrentar a seca, todos têm que fazer a sua parte. Precisamos da sua atitude. Do seu exemplo. Que você use a consciência e não desperdice. Agora, mais do que nunca, cada gota conta.

#useaconsciência. Não desperdice. [www.useaconsciencia.df.gov.br](http://www.useaconsciencia.df.gov.br)



GOVERNO DE  
**BRASÍLIA**

**BRASÍLIA**  
NO RUMO CERTO

Saiba mais sobre o Governo de Brasília em [www.brasilia.df.gov.br](http://www.brasilia.df.gov.br) e nas redes sociais:



/govdf



@gov\_df



@gov\_df



/govdf

**Lar São Francisco de Assis**

# Abrigo de idosos vencendo dificuldades

Instituição quase fechou as portas por causa de más gestões. Mas está se reerguendo com a ajuda de gestores profissionais e ajuda de voluntários

Um dos mais antigos abrigos de idosos do Distrito Federal correu o risco de ser fechado. Por causa de sucessivas más gestões, o Lar São Francisco de Assis chegou ao limite da desorganização administrativa e financeira, mas foi salvo no final do ano passado após intervenção do Ministério Público do Distrito Federal, que destituiu a diretoria da época e designou novos gestores para a instituição.

Os sete novos gestores designados, todos com experiências em áreas específicas (Advocacia, Administração de Empresas, Contabilidade, Publicidade, TI e Enfermagem) e com disposição para ajudar, continuam tendo um enorme trabalho para colocar a casa em ordem e continuar abrigando com qualidade os 58 internos.



São 58 internos, que recebem carinho e tratamento especial

Coordenado pelo advogado Leandro Herbert Queiroz Caland, especialista em direito do idoso e com experiência na recuperação de outras quatro instituições, o grupo conseguiu reorganizar a parte administrativa, promover obras de melhorias das ins-

talações, mas ainda faltam recursos financeiros para avançar mais.

Sem ajuda do governo, por causa do descontrole administrativo e financeiro do passado, o Lar São Francisco sobrevive das per captas de dois salários mínimos de cada interno e das contribuições voluntárias. O que ainda é pouco. Uma das alternativas para aumentar essa renda é a realização de eventos. Um deles, é a galinhada beneficente, no dia 9 de setembro, sábado, por apenas R\$ 10,00, com direito a refrigerante à vontade e forró com a banda Proibido Cochilar. Quem for e contribuir, terá a oportunidade de adquirir peças de roupa, calçados e moda no bazar com mais 1 mil peças, inclusive parte sem uso doada por lojas parceiras.

Coordenador da galinha-

da, o publicitário Breno Tavares Borges, um dos sete gestores designados pelo MPDFT, planeja pelo menos um evento beneficente mensal. “Esses recursos vão ajudar no pagamento de parcelas das contas de água e energia, que estavam vencidas e tivemos que negociar com a Caesb e a Ceb”, conta.

**Desorganização completa**

Outra gestora, Gabriela Veloso de Queiroz, enfermeira, diz que ficou impressionada com a desorganização da casa quando a receberam no final do ano passado. “Não havia qualquer critério na contratação do pessoal, que exige qualificação para tratamento com idoso. Não tinha documentação, arquivo, histórico... nada. Tivemos que refazer tudo”.

Uma das dificuldades en-

frentada pelo grupo é a regularização da instituição junto ao governo para o recebimento de verbas. “Uma das exigências é a apresentação de balancetes e balanços financeiros do ano anterior e não tinha nenhum do ano passado e nem de anos anteriores. Por isso, está difícil conseguir a regularização para este ano, mas para o próximo ano está praticamente garantida. Já encaminhamos parte da documentação para o Ministério Público e para a Secretaria de Desenvolvimento Social e Transferência de Renda (Sedest) e aguardamos a aprovação para o próximo ano”, explica o coordenador Leandro Caland.

O Lar São Francisco tem capacidade para abrigar 62 idosos, divididos entre 4 a 7 por quarto. Atualmente, são 58 internos, entre 48 a 102 anos de idade, e quatro vagas estão disponíveis.



Até uma horta orgânica foi implantada como terapia e para complementar a alimentação

**Serviço**

**LAR SÃO FRANCISCO DE ASSIS**

SMPW Q.1, Conjunto 4, lote 5 (Entre Guará e Núcleo Bandeirante)  
Contatos: 3552.0056 / 98131.1614.

Galinhada dia 9 de setembro, a partir das 12h.  
R\$ 10 por pessoa, com direito a refrigerante

## EMPRÉSTIMO FÁCIL

**10MIL**  
com parcelas de  
**R\$186,00**

**30MIL**  
com parcelas de  
**R\$382,00**

**50MIL**  
com parcelas de  
**R\$692,00**

**PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO**

**CONSULTE-NOS:**  
**(61)4042-5549**  
**(61)3181-0132**  
**creditohs@gmail.com**

# Mães e Filhas



POR MAYARA FRANCO E TÂMARA MANSUR

*“Eu e minha mãe nunca deixamos que esse comprometimento fosse maior que meus sonhos”*



Leia o depoimento de Paula Fernanda sobre como supera a adversidade que trás de nascença. Na foto acima, ao lado da mãe Christine

Sou Paula Fernanda, moradora do Guará, desde 1 ano de idade, me considero Guaraense, participo do grupo mãe e filhas juntamente com minha mãe por que me identifico muito.

Nasci com seqüela de citomegalovirus, onde estou enquadrada na CID F70, na condição de subnormalidade mental leve (Retardo mental leve). Eu e minha mãe nunca deixamos que esse comprometimento fosse maior que meus sonhos. Então passei a ter que conviver numa sociedade cruel que ainda não respeitam as deficiências dos outros, na fase escolar sofri muito de bullying, sofri muito, mas nenhum momento pensei em desistir, continuava sempre com o apoio da família e principalmente da minha mãe. Conclui o ensino fundamental e médio na rede pública, fiz curso no Método Kumon na Qe 34 durante um bom período e me ajudou muito nessa caminhada e comecei a trabalhar numa empresa de telecomunicação onde já estou a 5 anos, e meu grande sonho era cursar uma faculdade, nunca desisti e fui em frente. Foi difícil, mas hoje estou realizada consegui me formar, hoje sou uma Pedagoga com muito orgulho.

Como vivo sempre com vontade de aprender cada vez mais eu e minha mãe companheira parceira resolvemos descobrir o mundo das fragrâncias e nos apaixonamos, ai tivemos a idéia de trabalharmos juntas onde essa parceria está dando muito certo. “Chris Marie Difusores de Ambientes” é nossa nova paixão e encontramos na Expomix do grupo Mães e Filhas uma oportunidade de divulgação do nosso trabalho. Minha meta é fazer uma pós graduação e poder dar aulas.

Graças às experiências vividas, algumas vezes errando, outras acertando, mas sempre tirando uma lição, buscando me aperfeiçoar e nunca valorizando demais as minhas dificuldades. E foi com as “pedras” que algumas pessoas foram colocando ao longo do meu caminho e que precisei ir tirando e fui construindo novas lições.

Acredito que respeitando os outros, os limites e as diferenças de cada um, com sua singularidade é que poderemos juntos lutar por uma transformação social, buscando tornar nossa sociedade, e nosso mundo, mais justo. Acredito que isso é possível, mas precisamos fazer do nosso sonho, uma realidade. Obrigada ao grupo Mães e Filhas por essa oportunidade e de falar um pouquinho da minha história. Que outras pessoas possam dela, tirar uma lição. Quem acredita sempre alcança!

Paula Fernanda



JOEL ALVES

## GUARÁ VIVO

### II Piquenique do Parque do Guará

Neste sábado, 2 de setembro, o pioneiro Vô Judson vai contar um pouco da história do Guará e de suas ações para preservação do parque, como o plantio de milhares de mudas ao longo do tempo que ele realizou na Reserva Biológica do Parque. Um trabalho silencioso, mas importante para o Parque do Guará. Ele irá recitar algumas de suas poesias também. O Piquenique começa 8H, na parte vivencial do Parque que fica ao lado da Cozinha Industrial do Sesi, k em frente a EQ 19/21, no Guará II.

Estão programadas muitas atividades como palhaços, trilha ecológica, horta comunitária contador de histórias e muito mais.

**Piquenique no Parque do Guará**

**VIRADA do cerrado**  
CUIDANDO DAS ÁGUAS

**Sábado, dia 02 de setembro**  
**Das 08 às 14h 2017**

Parque Ezechias Heringer - Ao lado do SESI  
(em frente a QE 21 - Guará II)

Entrada franca!

**Oficinas** **Palhaços** **Lanche colaborativo**  
**Trilhas ecológicas** **Contador de histórias**  
**Poesia** **Meditação** **Horta comunitária**

**Apoio:** SEMA - Secretaria de Meio Ambiente / Comite criativo / CONSEG / Rotary / Lions  
DeuCerto Produções / Confraria Guará / Adm do Guará / Jornal do Guará / Guará FM / Guará Hoje

### Pista Livre (Rota 156)

Foi emocionante a manhã do dia de domingo na Pista Central do Guará II. A equipe da APAE realizou a caminhada dos Deficientes Físicos, houve apresentação de atividades desenvolvidas no Projeto Prevenindo com Arte do 4º Batalhão no evento. A turma da capoeira também compareceu. Muitas famílias estavam presentes. A PM apoiou o evento. Vários serviços foram prestados a comunidade. O policiamento esteve presente durante todo o dia. Houve informações de ações delituosas de alguns jovens na parte da tarde, mas ninguém registrou nenhuma ocorrência na 4ª DP. Assim fica difícil apurar.

## Curta as rápidas

### - ESTADO DE EMERGÊNCIA -

A seca está pegando, a Defesa Civil alerta a comunidade sobre as precauções necessárias. Todo cuidado é importante. A umidade do ar está chegando abaixo de 10% em alguns períodos do dia. Orientações para a população podem ser vistas através do site da Defesa Civil.

### - MANUTENÇÃO DOS PECS DO GUARÁ -

Nos próximos dias começa a manutenção. O pessoal da Administração informa que já fizeram os levantamentos e começam em breve. Os velinhos e os atletas da cidade agradecem. Reformar é mais barato do que fazer um PEC novo.

### - NOSSA SEGURANÇA -

Informações sobre a Segurança no Guará podem ser acessados na página do Conselho Comunitário de Segurança do Guará (Conseg). As notícias são atualizadas diariamente. Siga a página facebook.com/conseguara

### - CERCAMENTO DO PARQUE -

O secretário Adjunto do Meio Ambiente, Carcius Santos informou no Programa Guará Vivo que o cercamento do Parque do Guará deve começar dos próximos dias. Vamos aguardar e cobrar.

### - PORQUE PAROU, PAROU POR QUÊ? -

Os ciclistas então apreensivos com a paralisação das obras da ciclovia da EP TG. O governo promete entregar até dezembro. É mas tem a chuva e ai mudam as datas, né. Esperamos que não.

# Guará na Virada do Cerrado

Água é o tema de 2017. Evento acontecerá simultaneamente em diversas regiões

O Distrito Federal recebe de 1 a 3 de setembro, a Virada do Cerrado 2017- Cuidando das Águas. A Virada é um programa colaborativo que promove ações continuadas de capacitação e sensibilização sobre o meio ambiente.

O evento acontece sempre no início de setembro, em alusão ao Dia do Cerrado, comemorado no dia 11. A atividade realiza ações socioambientais, educativas, esportivas e culturais, integrando todo o Distrito Federal em um grande movimento pela sustentabilidade. A tradicional corrida de rua da Virada e a realização de diversos shows estão entre as atividades confirmadas na programação do dia 3, no Parque da Cidade, no estacionamento 10.

O tema deste ano é Água, com objetivo de unir população e o governo local para superar o desafio da crise hídrica. O evento é focado em criar soluções e boas práticas que podem ser realizadas para assegurar a disponibilidade hídrica e um consumo consciente.

## Mutirão de plantio

O Mutirão de Plantio da Virada do Cerrado foi criado em 2015, logo após a primeira edição do evento. Esta é a continuidade do programa com ações de compensação das



emissões de carbono equivalente, geradas pela realização dos dias de atividades da Virada. Nos últimos dois anos foram plantadas sete mil mudas de árvores em todo o Distrito Federal. O propósito dessa ação é, além de promover a recuperação do bioma cerrado e de suas funções ecossistêmicas, sensibilizar e mobilizar a sociedade brasileira acerca dos temas socioambientais, especialmente aquelas pessoas que querem ajudar, mas não têm atuação ou familiaridade com esses temas. Em 2017, o Mutirão de Plantio acontecerá em novembro.

## Como participar

O evento é voltado a pessoas, coletivos, organizações, entidades, projetos sociais, culturais e ambientais alinhados com uma abordagem alegre e inspiradora da sustentabilidade. A ação tem o objetivo de promover atividades positivas e propositivas, que não apontem somente problemas, mas também caminhos e soluções possíveis para uma sociedade mais consciente da importância do meio ambiente.

Se a sua atividade é autogestionada (não necessita de capital para execução), entre em contato com a

organização pelo e-mail: mobilizacao.sema@gmail.com. Para participar da Virada do Cerrado, é possível engajar-se de várias maneiras: Curtindo e convidando amigos para as páginas da Virada do Cerrado nas redes sociais, [www.facebook.com/tonavirada](http://www.facebook.com/tonavirada) e [www.instagram.com/tonavirada](http://www.instagram.com/tonavirada). Também é importante conversar com familiares, vizinhos, amigos, colegas de trabalho e sala de aula sobre a importância do evento, além da participação ativa nas atividades.

## Programação

30/08 a 6/09 – 19h

Exposição Fotográfica "Três por Quatro"

Observatório Urbanos QE 13, conjunto J, casa 13 – Guará II

01/09/2017 a 08/09/2017 - 8h às 12h e das 14h às 18h

Exposição de esculturas do artista plástico Zakeu conhecido por suas obras de sucata.

Hall da Administração Regional do Guará -QE 25, área especial do Cave ao lado da feira

02/09/17 - 09h às 22h

Atividades socioculturais, contação de história, oficina de desenho, intervenção do Palhaço Verde e Foodbikes

Observatório Urbanos – QE 13 Cj, J casa 13 Guará II

02/09/17 - 08h às 14h

Piquenique Colaborativo Parque Ecológico Ezechias Heringer

02/09/2017 - 14h30

Mutirão de plantio e revitalização da Horta Comunitária da QI 10 Horta Comunitária da QI 10 - Guará I



Grupo

**SBS IMÓVEIS**

**FINANCIAMOS SEU IMÓVEL!**



**CAIXA**

**AQUI**

(61) 3382-4650

(61) 3383-6366

CONTATO@SBSMERCANTIL.COM.BR

QE 13 CONJUNTO H LOTE 02 - SOBRELOJA - GUARÁ II

# Dona de Casa<sup>®</sup>

## Asa Norte



213  
norte

*Adega - Rotisserie - Sushi - Empório  
Açougue & Cortes Especiais - Pizza assada na hora  
Frutas, legumes e verduras - Padaria e muito mais.*

**Águas Claras** - Rua 7 Sul - (61) 3043-5700 | **Asa Norte** - CLN 213, BLOCO D - (61) 3246-4250  
**Sudoeste** - CLSW 104, BL. C - (61) 3575-9767 | **Guará II** - QE 30 - (61) 3381-6585  
**Taguatinga** - Sandú Norte QI 8 - (61) 3354-1934 | **Sobradinho I** - Qd. 6 (61) 3578-8150  
**Arniqueiras** - SHA - Conj. 4 - Ch. 75 - (61) 3246-4250 | **Candangolândia** - QR 5/7 (61) 3304-1561  
**Gama Leste** - Qd. 8 (61) 3012-8282