



RODRIGO DELMASSO

Distrital reeleito promete mais investimentos

No seu primeiro mandato como deputado distrital, Rodrigo Delmasso destinou R\$ 32 milhões em emendas parlamentares para investimentos no Guará. Reeleito, ele promete continuar priorizando a cidade na destinação de recursos.

Página 5



CARROÇAS PERTO DO FIM?

Lei Distrital estabelece o dia 20 de dezembro deste ano para que as carroças parem de circular nas cidades (Página 4)



Empresas da cidade

Pequeninos, roupas e presentes de grandes marcas ao lado de casa



Uma loja completa, com tudo para bebês, crianças e adolescentes, na QE 30, tocada pela empresária Lilian Martins (à direita), uma especialista em encontrar o presente certo para qualquer ocasião.

Página 7



Elza Muzi um ano após o diagnóstico

A superação de uma guaranese que tem vencido diariamente um câncer de mama (Página 9)



ALCIR DE SOUZA

Que venha logo 2019!

De acordo com as promessas dos dois candidatos ao governo no segundo turno, o Distrito Federal passará a ser um paraíso a partir do próximo ano. Principalmente se for Ibaneis. Todas as categorias de funcionários públicos terão aumento, os salários dos policiais civis serão equiparados aos da Polícia Federal, os da Polícia Militar também serão aumentados, haverá creche para todas as crianças carentes, os inquilinos de baixa renda terão vale-aluguel até conseguir sua casa própria, quem teve sua casa derrubada pela Agefis vai ganhar outra no mesmo lugar, todos os concursados serão chamados, todas as escolas públicas serão reformadas, não haverá mais fila nos hospitais públicos, todos os precatórios e pecúnias serão pagos...

Nada como uma nova eleição para o DF resolver todos os seus problemas.

Que venha logo!

Escolha dos próximos administradores regionais

Como prometeu para a escolha do diretor geral da Polícia Civil, o provável governador Ibaneis está prometendo também escolher os administradores regionais através de uma lista tríplice com nomes escolhidos pela comunidade, através das instituições organizadas, e/ou sugeridos por políticos da base do governo ou que tenham sido aliados durante a campanha.

Ainda não é a tão prometida e esperada eleição direta, mas já é um avanço. Difícil vai ser definir apenas três nomes entre tantos que certamente vão querer. Essa mesma tentativa foi feita no início do governo Rollemberg, quando a deputada distrital eleita Celina Leão, então aliada do governo, aceitou apadrinhar a Administração do Guará, desde que pudesse escolher um nome entre três sugeridos pela comunidade.

Depois de várias tentativas para tirar uma lista tríplice, coordenadas pelo Jornal do Guará, surgiram 16 interessados, inclusive quem tinha feito oposição ao governo eleito durante a campanha. Diante do impasse, a deputada resolveu desistir do apadrinhamento e devolveu a deferência ao governador.

Não será diferente agora.

Outra versão sobre a escolha

Informação de um dos coordenadores da campanha de Ibaneis é que ele vai primeiro nomear administradores regionais interinos por 90 dias, sem ingerência política, enquanto o governo analisará a melhor forma da escolha definitiva.

A mesma fonte informa que uma das primeiras medidas do provável novo governador Ibaneis será o fortalecimento das administrações regionais, com a volta para o órgão da liberação de todos os alvarás e do poder de fiscalização, retirado com a criação da Agefis.

Por uma boquinha

Quase todo mundo que perdeu a eleição para os diferentes cargos, passou a postar na internet apoio a Ibaneis Rocha, como se fosse aliado dele há mais tempo. Inclusive quem fez oposição a ele no primeiro turno.

A maioria em busca de uma boquinha no próximo governo.

Delmasso candidato à presidência da CLDF

O deputado distrital guaraense Rodrigo Delmasso (PRB) é um dos quatro pré-candidatos à presidência da Câmara Legislativa para o biênio 2019/2020. Os outros são Rafael Prudente, Agaciel Maia e Cláudio Abrantes.

PPP do Cave

A privatização do Cave foi apenas adiada. Qualquer que seja o governador eleito, o projeto será implantado, provavelmente no próximo ano. Como o projeto foi lançado por Rollemberg, se for ele o eleito a tramitação será rápida. Se for Ibaneis, ele já garantiu que vai manter a privatização do espaço, que está subutilizado e completamente degradado.

Deputada começa a luta

A mais nova deputada distrital guaraense, Júlia Lucy, nem esperou tomar posse para começar a colocar em prática seu principal projeto, o de reduzir os custos da Câmara Legislativa.

Nesta terça-feira ela protocolou na casa o projeto de lei de iniciativa popular 2.151/2018, que pretende economizar cerca de R\$ 75 milhões por ano com a redução dos penduricalhos destinados aos deputados distritais e à casa.

O documento tem 23 mil assinaturas.

Quando assumir, Júlia garante que vai passar a negociar a aprovação do projeto com todos os deputados distritais até conseguir seu objetivo.



Nova praça

A Segeth, Secretaria de Gestão Territorial e Habitação, publicou no Diário Oficial de 26 de setembro, há um mês, um projeto para criação de uma praça no Centro Comunal I, onde fica a 4ª DP. Curioso é que o projeto teria sido fruto de uma Consulta Pública, segundo a secretaria, mas nem mesmo a Administração Regional sabia de sua existência.

Além da delegacia e o CRAS, outros três lotes, voltados para a QE 26, devem ser ocupados por comércio num futuro próximo. Não há previsão para a construção da praça.



Padre Alceu: 25 anos de sacerdócio

Um grupo de amigos prestou uma homenagem ao padre José Alceu Santana pelos seus 25 anos sacerdócio, no sábado passado, na sede do Lions Club, no Cave.

Padre Alceu continua muito querido na cidade, onde serviu há mais de 15 anos na paróquia Divino Espírito Santo, no Guará II. Hoje ele é missionário em Angola, onde trabalha na assistência a crianças carentes no interior do país.



Será o fim das carroças?

A partir do dia 20 de dezembro, a circulação de carroças está vetada em áreas urbanas. Governo teve dois anos para coibir a prática, mas nada foi feito

Aprovada em 2016, a Lei distrital nº 5.756 proíbe a circulação de veículos de tração animal em áreas urbanas, e proíbe também a permanência de animais (equinos, caprinos, bovinos e ovinos) amarrados em vias públicas. Na época da aprovação, estabeleceu-se o prazo de dois anos para início da aplicação da lei, para que as cidades se adequassem para o fim das carroças. Esse prazo termina no dia 20 de dezembro agora.

No Guará, os carroceiros estão estabelecidos há bastante tempo. Pelo menos há 20 anos o Jornal do Guará tem mostrado como a atividade irregular espalha lixo e entulho pela cidade, além do evidente maltrato aos animais. A cidade é uma das poucas que possui um curral coletivo, em área urbana. Atrás da QE 38, ao lado de montanhas de lixo e material para reciclagem, baias são compartilhadas entre os carroceiros. Dentro delas, animais passam a noite trancados. Durante o dia ficam soltos pelas áreas verdes e avenidas do Guará.

Segundo os próprios carroceiros, o curral é tolerado pelo governo, que não encontrou solução para o impasse gerado pelo iminente fim das suas atividades. A Administração Regional conhece o problema, reuniu-se com os carroceiros, mas nenhuma ação foi tomada. Nem para a realocação dos carroceiros e do curral, tampouco para a extinção do lixão formado próximo às casas.

A lei

A partir do dia 20 de dezembro, segundo a lei em vigor, as carroças serão recolhidas e os animais encaminhados a cuidadores e instituições.

A lei, de autoria do deputado distrital Joe Valle, seguiu recomendação do Ministério Público do Distrito Federal e Territórios, que solicitou ao GDF ações para retirar todos os veículos de tração animal de áreas urbanas do DF.



Animais presos em condições precárias, muito lixo e áreas degradadas a poucos metros das casas do Guará. O curral coletivo continua sendo um dos símbolos da ausência do Estado.

Abaixo o aspecto do caminho que leva ao curral

A lei também criou o Fundo de Amparo aos Animais de Tração (FAAT), destinado à melhoria do bem estar dos animais recolhidos, inclusive daqueles não utilizados para tração, e estabelece que o GDF deverá desenvolver políticas públicas para a formação e a qualificação de trabalhadores que desejem migrar do uso de carroças para a coleta seletiva de lixo por meio de outros meios de transporte ou outras atividades.

Inércia do Estado

As carroças no Guará são símbolo da inércia do Estado. A sua circulação já era proibida, por lei de trânsito, em vias de grande tráfego de veículos, como a avenida contorno do Guará II. Ainda assim, os carroceiros desfilam livremente

pela cidade sem ser incomodados pela fiscalização. Como não existe área rural no Guará, a presença de carroças na cidade não se justifica. Eles fazem o serviço de coleta informal de entulho e são um dos principais causadores da sujeira em áreas públicas. Ao coletarem restos de poda, jardinagem, construção ou lixo, acabam despejando tudo no local mais próximo. A própria Administração Regional ajudou na construção do curral público, próximo à QE 36, há cerca de oito anos, depois os transferiu para a área atrás da QE 38, e tentou ainda medidas paliativas, como emplacamento, vacinação e cadastramento dos carroceiros. Nenhuma das medidas surtiu efeito. Hoje, o governo prefere ignorar a existência das carroças nas ruas.



Ponto de coleta

Mesmo com um Ponto de Coleta de Entulho, localizado no Cave, a cidade está repleta de pontos de concentração de lixo e restos de obras. Nas novas quadras do Guará II, próximo ao curral coletivo,

móveis, caixas, lixo orgânico e entulho estão espalhados por praticamente todas as ruas. Despejados por carroceiros ou carros utilitários, o governo tem dificuldade de recolher por conta da pulverização dos dejetos em uma grande área.



Integrado

Cada **pessoa**, um **corpo**, uma **vida**, um **treino**.

CADA UM DE NÓS POSSUI UM JEITINHO ÚNICO, POR ISSO TEMOS UM LEQUE DE SOLUÇÕES PENSADAS CUIDADOSAMENTE PARA O QUE **VOCÊ REALMENTE PRECISA!**



FUNCIONAL

PILATES

TACFIT

YOGA

FLOWFIT

MUAY THAI

PSICOTERAPIA

MASSOTERAPIA

NUTRIÇÃO

3543-8648 | QE 15 Conjunto K Casa 07 - Guará 2

 Integrado Treinamento Funcional  Integradofuncional  61 9 9543-3508

RODRIGO DELMASSO

DEPUTADO DISTRITAL GUARAENSE REELEITO

“A cidade pode esperar mais ainda de mim e do próximo governo”

Reeleito deputado distrital com mais de 23 mil votos, Rodrigo Delmaso aumenta seu cacife político no Guará, principalmente após a derrota de Alírio Neto como candidato a vice de Eliana Pedrosa. Eleito em 2014 com 20.894 votos, o deputado cresceu mais 3 mil votos em relação a 2018, quando recebeu 23.227, mesmo tendo perdido o apoio do ex-administrador regional André Brandão (que conseguiu 4.603 votos nestas eleições) e dos taxistas, seus aliados na eleição passada.

No comparativo das duas eleições, ele dobrou sua votação no Guará, de pouco mais de 1.803 votos em 2014 para mais de 3.706 em 2018.

Aliados de Ibaneis Rocha no segundo turno – foi aliado de Rogério Rosso no primeiro – Delmaso deve ter um espaço importante no próximo governo, o que pode refletir em mais investimentos no Guará – nos quatro anos do governo Rollemberg ele destinou R\$ 32 milhões em emendas parlamentares para a cidade, recursos utilizados principalmente na melhoria da iluminação pública, no recapeamento asfáltico e na conclusão da Escola Técnica.

Além de continuar a des-



tinuação de recursos para investimentos prioritários no Guará, Delmaso pretende investir numa minireforma tributária do Distrito Federal, para permitir a redução do ICMS de produtos da cesta básica e de combustíveis em relação principalmente ao estado de Goiás, para onde a capital vem perdendo empresas de grande porte. “A nossa economia é de consumo e não de mercado. Precisamos valorizar o dinheiro do trabalhador através da redução da carga tributária de produtos importantes, e com isso atrair

e fortalecer o mercado e, conseqüentemente, aumentar a geração de empregos”, diz ele, ao lembrar que o ICMS sobre o arroz no Distrito Federal, por exemplo, é de 18%, enquanto em Goiás o imposto cobrado é de 12%. Nos combustíveis também a diferença é grande, segundo ele.

“Brasília tem a melhor média salarial do país, por causa dos órgãos públicos, mas o custo de vida aqui também é muito alto, o que acaba tirando a vantagem do ganho na renda do consumidor. Precisamos fazer o dinheiro circu-

lar com mais facilidade, para o bem de todos os lados”, completa.

Mantendo o administrador

Ligado à igreja Sara Nossa Terra, de onde vem a maior parte dos seus votos, e morador do condomínio Bernardo Sayão, no Guará II, há mais de dez anos, Rodrigo Delmaso tem investido também na apresentação de projetos em defesa da família, o que o transforma num dos principais líderes do meio evangélico no Distrito Federal.

Padrinho político da cida-

de desde o início do governo Rollemberg, o deputado está mantendo seu afilhado Luis Carlos Júnior na Administração Regional do Guará mesmo na oposição à reeleição do governador nos dois turnos. “Manter o Luis no cargo foi uma decisão pessoal do próprio governador, porque deixei ele e todos os servidores da Administração à vontade para apoiar quem quisessem para os cargos majoritários. E o Luis apoiou e continua apoiando Rollemberg, sem a minha interferência”, garante.



Guará Office
o seu centro de negócios

ALUGUEL DE SALAS

QI 11 GUARÁ I - 3381 1170



THAÍS IMOBILIÁRIA, *a número 1 no coração dos brasileiros*

**8 vezes Top of Mind
do Distrito Federal**



Thaís
IMOBILIÁRIA

Tel. **3031-2225**

ALZIRA

DECORAÇÕES

CONFECCÃO E INSTALAÇÃO
DE CORTINAS E PERSIANAS
SOB MEDIDA

LAVAGEM E MANUTENÇÃO DE
TODOS OS MODELOS

 **QI 06 BLOCO A
LOJA 22 GUARÁ I**

 **3382 0737
3567 6453**

 **99629 2001**

A superação da guararaense Elza Muzi



Um ano depois, o Jornal do Guará volta a contar a história do câncer de mama de Elza Muzi, mas desta vez para noticiar a plena recuperação e como está a vida pós-tratamento

POR STEPHÂNIA WALKER DOURADO

Há exatamente um ano, quando contou sua história na reportagem especial do Outubro Rosa para o **Jornal do Guará**, Elza Muzi tinha acabado de ser diagnosticada com câncer de mama. Antes do diagnóstico, ela mantinha os exames em dia, hábitos alimentares saudáveis, praticava exercício físico e não havia casos de familiares próximos com a doença, ou seja, não se enquadrava no grupo onde é mais comum se manifestar a doença. Contudo, através do autoexame, Elza sentiu um caroço na mama direita.

Na época em que deu a entrevista, ela tinha acabado de começar a fazer as sessões de quimioterapia, que duraram de agosto de 2017 a janeiro de 2018, no total de 16 sessões. Em fevereiro, Elza foi submetida à mastectomia (cirurgia para remoção da mama). Ela estava se preparando para a retirada das duas mamas, mas através de exames de mapeamento genético, foi possível constatar que ela não tem nenhum gene cancerígeno, e como não se enquadra em nenhum fator de risco, não foi necessário retirar a mama esquerda, apenas parte da mama direita, onde estava o nódulo.

Tratamento

“Ficar careca não me incomodou. Ninguém acredita quando digo que não tive nenhuma reação às sessões da quimio, não tive nada, nem náuseas! Eu já chegava otimista para a sessão, conversava com as gotinhas da medicação, brincava. Ao longo do tratamento, minha imunidade subiu ao invés de cair, nem gripe eu peguei, foi algo inexplicável. O único efeito negativo foram os 18 quilos que engordei por conta do tratamento, porém, terei muito tempo para eliminar. Não tenho pressa. Acredito que grande parte desse resultado positivo tenha sido graças à minha decisão em não me entregar ao abatimento. Eu saía da quimio, passava em casa me arru-



“O câncer mudou minha forma de ver da vida. Aprendi a viver o hoje e a lidar com as emoções, sei que posso vencer qualquer coisa agora”

mava e ia pro cinema, ou fazer algum passeio. Sempre buscava motivos para ser grata”, revela Elza.

Vencidas as etapas de quimioterapia e mastectomia, o tratamento ainda não tinha terminado. Faltavam as sessões de radioterapia. Elza passou por mais essa etapa com sucesso e apesar de continuar sendo uma paciente oncológica, ela está sem sinais da doença, ou, como dizem na Medicina, “paciente em remissão”. Precisa apenas continuar o tratamento com bloqueadores hormonais (hormonioterapia) para inibir a atividade dos hormônios que tem influência sobre o crescimento de algum tumor. Passados cinco anos de hormonioterapia sem intercorrências, Elza estará curada. Até o final deste ano ela poderá colocar a prótese na mama direita e fazer a simetriação.

“Eu era uma pessoa extremamente ansiosa, também tive dois quadros de depressão antes do câncer, vivi um relacionamento turbulento e tóxico, acredito que foram esses fatores que favoreceram a minha doença, não tem outra explicação, mas não vejo e nunca vi o câncer como um castigo. Tentei entender e tirar o máximo de positivo disso. Hoje, sou outra pessoa, foi como se tivessem tirado a minha ansiedade com a mão, aprendi a lidar com minhas emoções. Tive que aprender a conviver com as incertezas da doença, porque no fim das contas a gente não tem controle de nada na vida. É um paradoxo, mas posso afirmar que o câncer foi um presente em minha vida”, garante.

Objetivos

Muitas vezes as pessoas são questionadas sobre o que elas querem da vida. Elza ressalta

que a pergunta deve ser inversa para “o que a vida quer de mim?”. E foi esse questionamento que despertou sua determinação, porque ela entendeu que a vida queria que naquele momento ela fosse forte, desacelerasse, olhasse para si e se cuidasse e que através desse contratempo poderia ser exemplo para outras pessoas. Muitas mulheres com câncer se aproximaram de Elza - ela foi convidada para palestrar em muitos eventos, e em janeiro deste ano, ela, marido Israel Augusto e mais três amigas decidiram abrir um instituto de psicologia positiva, o Instituto Florescer.

O primeiro projeto desenvolvido pelo Instituto Florescer foi oferecido gratuitamente para o grupo de apoio às mulheres com câncer, o Vencedoras Unidas. O projeto foi batizado de Eu Maior, e traz essa mensagem que Elza compreendeu no ápice da doença, que o tratamento oncológico é só uma parte da cura, o paciente precisa se dedicar à cura integral e isso envolve lidar com seu emocional. Além das emoções, o Eu Maior trata de outros assuntos, como engajamento, sentido e propósito, relacionamentos e realizações. O projeto aconteceu na forma de encontros quinzenais. Em cada encontro era passado um pouco de conteúdo teórico, exemplos práticos e uma tarefa para casa.

Ao final do curso foi aplicada uma pesquisa de satisfação com a vida para as participantes. “Ao longo do curso já fomos observando nelas uma mudança nítida em relação a lidar com as emoções e o resultado da pesquisa foi incrível e os depoimentos emocionantes”, afirma Elza. Em junho, o instituto foi convidado a participar do III Congresso de Psicologia Positiva para apresentar o Eu Maior. A repercussão foi tão grande que o grupo Positive Meeting vai replicar o projeto em mais seis estados brasileiros agora em novembro. O projeto Eu Maior é apenas um dos projetos do Instituto Florescer, que desenvolve treinamentos em company, cursos na área de Coaching, psicologia positiva e liderança, analista comportamental, educação positiva, entre outros.

Hoje, após o reboiço em sua vida, Elza comemora seu estado de saúde estabilizado e o sucesso profissional ao lado da família e deixa um recado para quem porventura esteja passando alguma intercorrência: “olhe para a sua dor sob a perspectiva do propósito que Deus tem para sua vida. Existe algo de positivo para você aprender com isso - eu aprendi a não ser tão dependente de outras pessoas e a controlar minha ansiedade, mas cada um aprende algo diferente. Afinal, o que a vida quer de você?”



Elza, com o marido Israel Augusto e seus filhos

Dona de Casa®

Pizza Assada na Hora!



www.donadecasasupermercados.com.br

Aguas Claras - Rua 7 Sul | *Asa Norte* - CLN 213, Bloco D | *Sudoeste* - CLSW 104, Bloco C
Guará 2 - QE 30 | *Taguatinga* - Sandú Norte QI 8 | *Sobradinho 2* - Qd. 6
Arniqueiras - SHA - Conj. 4 - Ch. 75 | *Candangolândia* - QR 5/7 | *Gama Leste* - Qd. 8



Empresas da cidade



Pequeninos, a loja infantil mais completa da cidade

Quando é preciso comprar um presente, uma roupa ou calçado sem ir muito longe, nem entrar em um shopping, a loja na QE 30 é a melhor opção, por contar com grandes marcas e ampla variedade

Quem é mãe ou pai sabe como é difícil encontrar produtos com qualidade, preço justo e sem precisar andar muito para conseguir fazer suas compras. Ou quem está procurando presentes infantis e não quer ir ao shopping e comprar sempre as mesmas coisas. Achar roupas, brinquedos, calçados, acessórios, toda linha para recém-nascido no mesmo lugar parece impossível? Não para os moradores do Guará e região, que tem há oito anos a loja queridinha da cidade,

a Pequeninos, localizada na QE 30. Um estabelecimento que reúne tudo isso, sob o comando da comerciante Lilian Martins.

No início, a proposta da loja era oferecer utilidades para casa e presentes, mas ao longo dos meses Lilian foi observando que a necessidade dos clientes, e dela própria que tinha filhas pequenas, era de uma loja infantil diversificada que não havia no Guará. Aos poucos, a empresária migrou para o ramo infanto-juvenil. Apesar de oferecer pro-

duto para jovens de até 18 anos de idade, o público-alvo da loja são as crianças.

Variedade

Uma infinidade de produtos, que vão desde a parte de puericultura com enxoval para o bebê, kit para berço, mantas, cueiros, toalhas, fraldas de pano, chupetas, mamadeiras, roupinhas para o recém-nascido, incluindo a saída da maternidade, passando pela fase infantil, as mães encontram roupas básicas, descoladas e sociais, calçados que vão até a numeração 39, cuecas e calcinhas, moda praia, laços e tiaras, copos, pratos, talheres e um amplo setor de brinquedos para todas as idades.

O objetivo da comerciante é oferecer tudo que os pais precisam em um único lugar. “Tenho aqui na loja opções para quem vai presentear e também para quem está procurando uma roupa super chique como, por exemplo, vestidos e ternos para casamento. Não precisa sair da cidade, tem tudo aqui no Guará”, afirma. E com a melhor qualidade nos produtos. Lilian trabalha com marcas renomadas, como Hering, Puc, Momi, Mio Bebê, Brandili Bebê Paraíso, Luluzinha e Mon Sucre que dão mais

confiança para os clientes que sabem que estão adquirindo produtos de qualidade.

E quem pensa que marca famosa é sinônimo de produto caro, está enganado. É possível encontrar lindos conjuntos, a partir de R\$39,90 e calçados das marcas Bibi e Kidy, a partir de R\$49,90. Lilian garante que atualmente sua loja tem os melhores preços e está entre as melhores do Distrito Federal. “Sem dúvida, o nosso diferencial está nos preços. Hoje, dentro do mercado infanto-juvenil, a minha loja tem os menores preços do DF”, garante a comerciante. Para o futuro, Lilian pensa em oferecer produtos de moda gestante e também roupas para balé, que são duas linhas muito procuradas pelos clientes, e estão nos planos da comerciante para 2019.

A empresária

Lilian Martins tinha outras pretensões para sua vida profissional - seu sonho era ser juíza ou promotora, por isso ingressou na faculdade de Direito. Depois, teve que trancar o curso, e quando retornou aos estudos transferiu para o curso de Comércio Exterior, onde se formou. Porém, o legado familiar falou mais alto. Lilian vem de uma

família de comerciantes, mas pensou que não fosse seguir pelo mesmo caminho de seus irmãos. Contudo, o futuro lhe traria essa grata surpresa e hoje ela se sente realizada trabalhando com o que ama.

“O comércio me traz muitas alegrias. Às vezes quando estou triste, o fato de lidar com pessoas, conversar, compartilhar suas histórias me traz vida, me faz bem. Conheço meus clientes por nome, sei o gosto de cada um, acompanho o crescimento das crianças que às vezes chegam aqui bebezinhas. Isso para mim é muito gratificante, não saberia viver de outra forma”, diz Lilian.



A empresária Lilian Martins cuida pessoalmente de sua loja e de sua carteira de clientes. É ela quem lembra as mães e pais quando um produto que é a cara da criança chega na loja, mostrando conhecimento do gosto pessoal de cada pequeno cliente. Suas dicas para otimizar as compras é outro aspecto que encanta, ela consegue mostrar como a relação custo/benefício pode fazer valer mais o dinheiro de quem compra na Pequeninos

Serviço

Pequeninos

Segunda a Sábado 9h às 19h e aos domingos 10h às 16h

QE 30 conjunto T lote 1 loja 5/6

☎ 3567-1479

📌 /lilian.pequeninos

📷 @pequeninos_guara

basico.com abre as portas no Guarará

Pop up store funcionará no primeiro piso do CasaPark até o final de dezembro, trazendo o que a marca sabe fazer de melhor: moda básica

Uma das marcas mais hypes do circuito da moda no momento, o basico.com traz para a capital federal uma pop up store, que vai funcionar a partir deste mês, no CasaPark, até o final de dezembro.

O conceito da marca valoriza o fazer com paixão para oferecer uma experiência como o cliente merece: simples, encantadora e eficiente, da produção até a entrega.

A loja, instalada no primeiro piso do shopping, próxima à TokStok, conta com 126,40 m² de área útil e funcionará como um ponto de venda em que será possível ver, sentir e provar as peças, além de fazer o pedido para que o cliente receba, em média, três dias após a compra – já que a logística do basico.com é toda digital.

Para Carol Kanj, consultora de Novos Negócios do CasaPark, o momento do CasaPark é especial: “Estamos em busca de novidades que surpreendam o nosso público e que atendam às

suas expectativas, dentro, é claro, do conceito do mall, de continuar representando um espaço moderno, cool e antenado com o que há de mais novo e interessante no mercado”, afirma.

Isadora Salomão, coordenadora de Marketing do basico.com, conta que, atualmente, a empresa dispõe de três guide shops fixos em São Paulo e, além do CasaPark, terá uma pop up no Rio de Janeiro, a partir de novembro.

Segundo ela, no basico.com, arquitetura, arte e design são grandes inspirações. “Nossos produtos são desenhados dentro das técnicas de alfaiataria, valorizando linhas e modelagens a partir do corte impecável, além do cuidado especial na produção”, explica, lembrando que a empresa desenvolve produtos para todos os públicos, “pois acreditamos que todo mundo precisa de bons básicos no guarda-roupas”.

No basico.com, todos os espaços físicos são pensados e projetados de acordo com as

especificidades locais. Sendo assim, cada uma tem uma “personalidade”, ainda que todas com a cara da marca. “Neste caso do CasaPark, teremos parcerias com artistas locais, começando com a produção de pôsteres exclusivos”, adianta Isadora.

Para que o cliente receba suas peças perfeitamente dobradas, passadas e prontas para usar, o basico.com criou pôsteres, que servem de suporte para a apresentação das peças. De um lado do pôster, há informações para auxiliar o cliente a cuidar de suas roupas para que durem mais tempo. De outro, fotografias e ilustrações incríveis e inspiradoras de artistas que dialogam com o espírito da marca. “Na prática, nossos clientes usam os pôsteres para colecionar ou decorar suas casas. Em Brasília, estamos fazendo contato com vários artistas e fotógrafos locais, entre eles o fotógrafo Bento Viana, para ilustrar com seus trabalhos os nossos pôsteres”, esclarece.





ALMOÇOS INDIVIDUAIS

A opção mais prática, econômica e saborosa pro seu dia a dia.



FILÉ À PARMEGIANA POR R\$ 19,90
SERVIDO COM ARROZ BRANCO E FRITAS



FRANGO GRELHADO POR R\$ 16,90
SERVIDO COM LEGUMES E ARROZ BRANCO



CARNE DE SOL COM QUEIJO POR R\$ 18,90
SERVIDA COM ARROZ BRANCO, FEIJÃO TROPEIRO E MANDIOCA



FILÉ DE TILÁPIA POR R\$ 19,90
SERVIDO COM ARROZ BRANCO E FRITAS



PICANHA GRELHADA POR R\$ 19,90
SERVIDA COM ARROZ BRANCO, FRITAS, VINAGRETE E SALADA

 OE 42, Conj. A - Guarará II
 (61) 3964-0066
 www.chaledatraira.com.br
 chaledatraira
 chaledatraira

*Promoção válida de segunda a quinta, das 11h às 16h (exceto feriados).

MOTIM: arte, cultura, quadrinhos, zine, música, foto e muito mais no Guará

Descentralizar. Essa é a palavra que guia a 5ª edição do MOTIM – Mercado de Produção Independente, evento anual que reúne, no Guará, editores independentes e artistas de todo o Brasil. Em 2018, muitas novidades estão sendo preparadas para o público, como a presença de nomes de grande destaque no cenário nacional, shows e lançamentos imperdíveis para quem curte zine, pôster, história em quadrinhos, foto arte e outras formas de expressão que correm à margem do mercado editorial e artístico tradicional.

Esta edição, que acontece entre 2 e 4 de novembro, vai dar uma atenção especial ao que está além do eixo Rio – São Paulo. A dupla Sapo Lendário, de Pernambuco, por exemplo, estará presente com os seus quadrinhos muito originais e inspirados em cultura japonesa e no universo cyberpunk. A artista baiana Lila Cruz,

criadora do projeto Quadrada, também integra o rol de mais de 100 expositores que irão apresentar o próprio trabalho no evento.

E mais: este ano, o Guará será a casa desse grande encontro, com o objetivo de colaborar na proposta de descentralização e mistura de lugares, pessoas e experiências. A partir de um circuito que traz cursos, debates, música, exposição e feira, o MOTIM busca fortalecer o DF como uma grande potência cultural e artística por meio de um intenso intercâmbio cultural. A oportunidade é única para quem quer conhecer produções diversas e que não são encontradas em grandes livrarias ou shoppings.

Publicações independentes, shows, cursos, filmes e muito mais

Este ano, os trabalhos se iniciam oficialmente em 2 de novembro, sexta-feira, com a apresentação do projeto “Mú-



Feira de publicações de autores independentes, mercado de arte, cursos, exposições e shows. O Motim ordena tudo isto em três dias no Ginásio do Cave



sica para Antropomorfos”, uma parceria entre a banda Mechanics e o artista Fabio Zimbres, e shows das bandas Bagdá Mirim, Os Cabeloduro e Quebraqueixo. As apresentações irão render vinis limitados, personalizados e riscados pela Lombr Records. A programação do dia conta ainda com a abertura da exposição “Fora dos Planos”, que pode ser visitada durante todo o evento. Artistas de todos os cantos do país irão expor pôsteres impressos em serigrafia pelo estúdio Art Foundry, em tiragens limitadas e assinadas.

Entre 3 e 4 de novembro, sábado e domingo, acontece a feira do MOTIM, com a presença de mais de 100 artistas, selos e publicadores independentes de todo o Brasil – e também de outros países. Du-

rante esses dois dias, a programação também está intensa. Pelas manhãs, o artista Fabio Zimbres irá oferecer oficinas de mini zines gratuitas e indicadas para todas as idades – o que significa que adultos e crianças são bem vindos! Sessões de exibição dos curta-metragens “O Evangelho Segundo Tauba e Primal” (de Márcia Deretti e Márcio Jr.) e “Impressão Minha” (de Daniel Salaroli, Gabriela Leite e João Rabello), seguidas de debates, também fazem parte das atividades previstas, bem como lançamentos diversos – entre eles as publicações “Amor Espiritual” (DW Ribatski), “Dinâmica de Bruto 2” (Bruno Maron), “Action Painters 2” (Felipe Sobreiro) e outros.

Vai ter também uma praça de alimentação bastante diver-

sificada e o acesso ao evento, que acontece no Ginásio Cave, no Guará, é gratuito. Para quem for de metrô, basta descer na estação Feira – o Cave é ao lado da Feira do Guará. Para juntar e misturar ainda mais a galera, vai rolar a SubVerso, festa do MOTIM, na noite do dia 3 de novembro, no SubDulcina (Conic).

Serviço

MOTIM
Mercado de Produção
Independente

2 a 4 de novembro, sexta-
feira a domingo

CAVE - Guará

Acesso gratuito

Para o seu
comércio ou para
a sua casa,
aqui, todo dia é
mais barato!

ATACADÃO
DIA A DIA **DD**
TODO DIA MAIS BARATO!



www.atacadaodiaadia.com.br



**HORÁRIO DE
FUNCIONAMENTO**

SIA, SOBRADINHO E TAGUATINGA
SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 20h.

CEILÂNDIA E SANTO ANTÔNIO DO DESCOBERTO
SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 18h.

LUZIÂNIA
SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 17h.

ACEITAMOS OS CARTÕES DE DÉBITO, CRÉDITO E ALIMENTAÇÃO



VISA



**VISA
Electron**





JOEL ALVES

GUARÁ VIVO

JOELIN@UOL.COM.BR

O Guar4 tem a oportunidade de melhorar

Abre-se a possibilidade da cidade avançar nas obras e serviços. Com a boa notícia da eleição de um senador, um deputado federal e dois deputados distritais, além de outros simpatizantes ligados à cidade, aumentam as possibilidades de verbas virem intensificar as obras e serviços que a cidade tanto precisa. É necessário agilizar projetos para não perdermos mais verbas federais. Precisamos de investimentos na segurança, no serviço social, na saúde, construção de creches, no recapeamento asfáltico das ruas, na iluminação pública, e nas obras comunitárias como praças e parquinhos infantis, pra começo de conversa. Também é necessário muito mais, como concluir as melhorias no Parque do Guar4.

É preciso recuperar o tempo perdido.

Nadando no GG

O GG (Centro de Ensino médio 1) tem prestado serviços importantes para a comunidade e tem potencial para crescer. A piscina do GG, por exemplo, tem atendido pessoas da comunidade que utilizam aquele espaço para o benefício da saúde, através da nataç4o. Mas n4o é s4o isso, o GG tem uma pulsante populaç4o de jovens que pode ajudar a cidade. Iniciativas como o Projeto Levi e recentemente o Rotary que entrou na onda e contribuiu com v4rios instrumentos musicais s4o bons exemplos.

Curta as r4pidas

- ARMADILHA -

Os in4meros esc4ndalos e a inefici4ncia do sistema para controlar a roubalheira levou boa parte das pessoas a desanimarem, n4o aderirem ao candidato do sistema e aceitarem qualquer um que promettesse arrumar a casa. Da4 surgiu um candidato que n4o caiu no canto da sereia, do poder f4cil e imediato do Governo Temer, percebeu a porta que se abria e entrou nela.

- A MUDANÇ4 DA INOVAÇ4O NO GDF -

Os aplicativos inevitavelmente v4o avançar rapidamente e gerar efic4cia nos serviç4s do Governo que j4 est4 revolucionando o atendimento ao cliente do Estado. Em breve sem sair de casa vai dar para agilizar muitos serviç4s.

- UM CAMINHO NATURAL PARA CHEGAR AO GDF -

A leitura dos resultados das eleiç4es no primeiro turno j4 aponta para um futuro candidato potente para as pr4ximas eleiç4es DE 2022. O Senador eleito Izalci, j4 conta com um abonado eleitor que quer v4-lo no Buriti e com isso herdar uma cadeira no Senado por quatro anos.

- AU, AU, AU -

Hoje a fam4lia é formada por pais, filhos e pets (c4es e gatos). É impressionante o mercado que se criou em torno dessa configuraç4o. Verdadeiros shoppings rent4veis para animais foram criados e a profiss4o de veterin4rio, de adestradores e cuidadores de animais foi muito valorizada.

- A CHUVA CHEGA TRAZENDO ALEGRIAS E TRISTEZAS-

Os passarinhos, as 4rvores e a vegetaç4o florida e cheia de frutas est4o felizes, mas por outro lado os buracos e o matagal se proliferam rapidamente. O governo n4o consegue acompanhar o ritmo. S4o as dores do parto.

**ALUGUEL GARANTIDO,
VOCÊ TRANQUILO.**



AQUI O SEU ALUGUEL É RENDA.
N4S GARANTIMOS O PAGAMENTO DO ALUGUEL, CONTAS DE 4GUA, LUZ, IPTU, CONDOM4NIO DURANTE A PERMAN4NCIA DO INQUILINO NO IM4VEL



CONVICTA
I M 4 V E I S
A S U A I M O B I L I 4 R I A

Avenida Central Lote 850 loja 01
N4cleo Bandeirante - Bras4lia - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000
www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br

VENHA CONHECER O SUV COREANO COM DESIGN ITALIANO

A Dragon Motors convida você a dirigir o TIVOLI
e conhecer toda a linha de veículos SsangYong.



f @ssangyongdf



Actyon Sports

MOTOR TURBO DIESEL 2.2



Korando

MOTOR TURBO DIESEL 2.2



XLV

DESIGN ESTÚDIO PININFARINA

MODELOS COM O DESIGN PININFARINA | MOTORIZAÇÃO COM O DNA MERCEDES-BENZ
CÂMBIO COM TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA AISIN TOYOTA | 3 ANOS DE GARANTIA
TECNOLOGIA E QUALIDADE SSANGYONG | OFICINA COM REPOSIÇÃO DE PEÇAS



DRAGONMOTORS

Paixão por inovação

(61) 2195-2600 - AEROPORTO DE BRASÍLIA - SAC LOTE 6



PROFESSOR KLECIUS

Ambulatório de odontologia

Na tarde deste 25 de outubro (quinta-feira) foram inaugurados 4 ambulatórios de Especialidades Odontológicas no Hospital Regional do Guará. São quatro consultórios com todos os equipamentos e aparelhos necessários para atendimento aos moradores de nossa cidade. Estão em funcionamento e a comunidade já pode procurar o HRGu para ser atendida por quatro especialistas. Parabéns à equipe de odontólogos e à diretora do Hospital, Dra. Adriana.

Estivemos na inauguração e queremos parabenizar a equipe de odontologia do hospital, chefiada pela Dra. Karine e ficamos sabendo que a meta é que os ambulatórios sejam, num futuro bem próximo, referências para o DF e se transformem em Clínicas de Excelência Odontológica, conhecidas como CEO.

GUARÁ PRODUTOS METALÚRGICOS

HÁ MAIS de 10 ANOS oferecendo produtos de QUALIDADE PARA TODO DF

Tudo para Serralheria

Corte e Dobra - Telas - Cantoneiras
Ferro Chato - Telhas Galvanizadas
Metalon - Tubos - Calhas e Rufo

VISA Mastercard Diners Club Rede Shop

Aceitamos

Fones:
3037.4444 - 3301.6644 - 3301.6608

Rua 12 Lote 01 - Pólo de Modas Guará II

CADA QUAL MAIS IRREGULAR

Estamos notando que aqui no Guará, por falta de fiscalização, está havendo uma disputa de quem consegue ser mais irregular que o outro. Agora mesmo no conjunto R da QE 34, um empresário imitando os outros colegas do conjunto instalou uma clínica de fisioterapia na área residencial. Deve ter pensado: "já tem vários comércios neste conjunto, então vou seguir o mesmo caminho". Aí ao colocar o seu comércio na área residencial, aproveitou para usar, também, a área verde lateral como as casas fazem. Não satisfeito ainda, resolveu fechar de alvenaria e chapas além de fazer cobertura, incorporando ao seu empreendimento tudo que podia. E esqueceu que fechando toda a esquina atrapalha a visão do trânsito. Deve ter pensado: Estou ganhando dos outros colegas! A minha invasão é bem maior! E a disputa continua!!!! E a Administração inerte....

VISANDO O FUTURO!

Ouvi alguns colegas reclamando que o deputado CHICO LEITE está apoiando o candidato a governador Ibaneis no segundo turno, conquanto no primeiro estava na coligação de Rodrigo Rolemberg. Não se preocupe não, deputado! Desde o primeiro turno, já notávamos que a relação do parlamentar com o governador não estava bem. E, no final ia dar nisto!!! E o nobre deputado tem que pensar no seu futuro!!!!

INGRATIDÃO FOI ESTA!!!

O nobre deputado Rodrigo Delmasso foi eleito em 2014 e o governador Rodrigo Rolemberg lhe entregou a Administração Regional do Guará, onde o parlamentar fez toda sua campanha política, se declarando, inclusive como o deputado do Guará. Muitos moradores consideravam que o mesmo era o dono da cidade. Tudo que acontecia aqui, Ele sempre dizia que era feito por Ele. Trazia para si, TUDO que acontecia em nossa comunidade e nunca dividia os louros com o governador. Era, praticamente, o Administrador da Cidade!!! Durante o primeiro turno, ficou caladinho e não se viu o seu apoio ao atual governador. Todos esperavam por isto, até mesmo por gratidão. E, agora, aconteceu o pior: O deputado, vendo as pequenas chances do seu protetor, começou a fazer campanha abertamente pelo outro candidato!!! E, Nós, não acreditamos no que estávamos vendo!!! Mas aconteceu!!! Portanto, deputado Chico Leite, o senhor não fez nada demais se olharmos para a virada do seu colega! E, deputado Delmasso, o guaranaense vai guardar essa para 2022.... Está sempre do lado do vento!!!

ANTISSISTEMA MAS SONHA COM DEM

Jair Bolsonaro se diz antissistema, mas sonha um governo exatamente com o segmento mais retrógrado e representativo do pior sistema político brasileiro, o DEM e vários nomes da cúpula do governo de Temer. Ele anda falando como assessores/ministros do seu governo, nomes como o de Onyx Lorenzoni (DEM-RS), Alberto Fraga(DF), Pauderney Avelino(AM) e outros....Procure informações destes!!! (Fonte: Jornal 247)

SAI DE UM ENTRA NO OUTRO

Muitos se lembram da demissão de WILLIAM WAACK, ex diretor do Jornal da Globo depois do episódio "coisa de preto". Ele fez um comentário num vídeo, dizendo ser "coisa de preto" se referindo a um motorista no trânsito, que vazou nas redes sociais. O episódio foi considerado como racismo e a Globo pressionada foi obrigada a demiti-lo. Agora, na surdina, Ele foi contratado como o novo Diretor de Redação do jornal O Estado de São Paulo. No Brasil, é sempre assim!!!

JUDICIÁRIO APRONTA E A GLOBO NÃO NOTICIA

Como a Globo não informa, vamos lá escrever três lances acontecidos esta semana: a) Nesta quinta-feira policiais federais armados adentraram a Associação Docente da Universidade Federal de Campina Grande para recolher um "manifesto em defesa da Democracia e da Universidade Pública", assinado pela entidade sindical. Viram que não tinha nada demais. b) Na quarta-feira fiscais do TRE na Paraíba invadiram uma sala de aula de uma professora para investigar a denúncia de que estaria fazendo propaganda para um candidato. Também viram que a professora estava apenas dando sua aula. c) Na terça-feira policiais invadiram a Universidade Federal Fluminense para remover uma bandeira antifascista que não continha nenhuma menção a qualquer candidato. Nesta semana aconteceram dezenas de atos como estes, mas a Globo nada noticiou. É sempre assim!... Mas Nós já sabemos qual é a da Globo!

GRUPO
Saga

QUARTA DO CARRO

NAS LOJAS SAGA DO PARK SUL: KIA, FORD,
HYUNDAI IMPORTS, VOLKSWAGEN
E SAGA SEMINOVOS

**OFERTAS SENSACIONAIS TODAS AS QUARTAS
DO MÊS DE AGOSTO.**



**1.000 VEÍCULOS NOVOS E
SEMINOVOS A PRONTA-ENTREGA
ATÉ 100% FINANCIADOS**

**TAXAS A PARTIR DE 0%
TROCA COM TROCO**

**SEMINOVOS COM GARANTIA
DE 3 ANOS E MUITO MAIS
VANTAGENS!**

Saga 
Park Sul
3403-9393

Park 
O novo está aqui
Park Sul
3362-3333

Saga 
Park Sul
3362-3355

Saga
SEMINOVOS
Park Sul
3403-9410

 **Saga**
HYUNDAI
Park Sul
3403-9390

 **Park Sul - Ao lado do shopping Casa Park**