



Projeto elaborado pelo Ibram prevê longas pistas de caminhada e ciclismo, novos acessos e uma ampla passarela para integrar diferentes áreas do Parque Ezechias Heringer
Páginas 4 e 5

Um novo Parque do Guará

Luiz Gustavo, revelação do hipismo

Luiz Gustavo, guaranaense de 16 anos, demonstra uma afinidade especial com os cavalos. Campeão do Brasileiro Indoor, alcançou a terceira colocação no ranking da categoria 1 metro. Tudo começou como equoterapia. Sonho do atleta é disputar uma Olimpíada.

Página 9



Se depender de Delmasso,

Vânia Gurgel

será administradora regional do Guará

O deputado distrital guaranaense reeleito Rodrigo Delmasso deve continuar indicando o administrador do Guará no governo Ibaneis. Pesa a seu favor os mais de R\$ 32 milhões de emendas parlamentares indicadas para a cidade e sua participação na base do governo na Câmara Legislativa. E a escolha de Delmasso é por Vânia Gurgel, ex-candidata a deputada distrital, com quem pretende fazer uma dobradinha nas eleições de 2022, quando pretende se candidatar a deputado federal.

Página 3



ALCIR DE SOUZA

POUCAS & BOAS

Conselho para apoiar Ibaneis

Algumas lideranças comunitárias do DF estão formando conselhos comunitários, coordenado pelo Conselho de Desenvolvimento da Região Centro Oeste, em cada cidade com o objetivo de ajudar Ibaneis Rocha. Na semana passada, a reunião aconteceu no Guará Park, organizada pela prefeita comunitária do condomínio, Tânia Coelho, ex-candidata a deputada distrital.

De acordo com os organizadores, o objetivo do conselho é “colaborar com demandas e propostas para o governador Ibaneis Rocha”, mas não explica de que forma.



Ano movimentado

Esta é a nossa última edição de 2019, um ano movimentado por causa das eleições e Copa do Mundo. Em março de 2019, o Jornal do Guará completa 35 anos de circulação ininterrupta – é o mais antigo jornal comunitário do DF em circulação e o terceiro veículo impresso mais antigo do DF, atrás apenas do Correio Braziliense e do Jornal de Brasília.

Com a instantaneidade das informações provocadas pela Internet, particularmente pelas redes sociais, o veículo impresso está com os dias contados. Não se sabe por mais quanto tempo, mas não muito. Por enquanto, o jornal impresso, pelo menos o comunitário, ainda atrai o leitor – os 8 mil exemplares que distribuimos a cada final de semana não são suficientes para quem o quer. De nossa parte, estamos procurando nos adaptar à essa realidade, para manter o JG como o principal veículo de divulgação do Guará e um dos principais do DF. Em 2019, refizemos o site do jornal, que ficou visualmente mais moderno e mais informativo, e estamos postando as reportagens nos grupos de WhatsApp, Instagram e Facebook assim que ficam prontas. Somente no WhatsApp, são quatro grupos de distribuição com 256 pessoas cada que recebem os arquivos virtuais do jornal assim que ele fica pronto. E, a partir de 2019, vamos ampliar o raio de alcance do jornal através do Facebook para mais 15 mil moradores do Guará.

A todos os leitores que nos prestigiaram até aqui, um feliz 2019, e que estejamos juntos nessa troca de informações!

E o novo governo?

À medida que se aproxima a posse do novo governo do Distrito Federal, confirma-se que a realidade é bem diferente das promessas eleitorais. Boa parte do discurso do então candidato a governador Ibaneis Rocha está sendo mudado, o que já era esperado por quem conhece mais a realidade da política e da economia local.

A eleição ou a participação popular na escolha dos administradores regionais é uma delas. Tudo indica que a institucionalizada troca de apoio com os parlamentares na Câmara Legislativa vai continuar. E deve continuar até final, até o governo admitir que não existe forma legal para promover a eleição direta ou a consulta popular para os administradores regionais. Como fez o governo Rollemberg nos seus quatro anos.

A outra é o fim da Agefis, que, de acordo com Ibaneis, seria dizimada no primeiro dia do novo governo. Mas, o que se vê é que o órgão apenas vai mudar de nome, para DF Legal, inclusive com o mesmo presidente de governos anteriores, e manter as mesmas funções, talvez menos radicais do que na gestão de Bruna Pinheiro.

E, com a permanência da agência fiscalizadora

com o nome de DF Legal, outra promessa de Ibaneis cai em parte por terra, que seria a reestruturação das administrações regionais com a reincorporação dos fiscais que foram centralizados na Agefis. Sem poder para fiscalizar, as administrações regionais vão continuar sem autonomia como são hoje. E sem pessoal suficiente, porque o governo está no limite da Lei de Responsabilidade Fiscal e não pode contratar mais, será difícil instalar um posto do Na Hora em cada administração, como prometeu Ibaneis.

E a mais polêmica promessa da campanha, o aumento salarial dos servidores do GDF, será o grande desafio do novo governo. Sem poder ultrapassar os limites da LRF e sem possibilidades de aumentar a arrecadação num momento de arrefecimento da economia, vai restar a Ibaneis pedir a “compreensão” dos servidores para a impossibilidade de cumprir a promessa. Alguém aí acha mesmo que existe outra solução?

De qualquer forma, vamos torcer para que o novo governo dê certo, porque os reflexos, bons ou ruins, serão sentidos por todos nós.

Que venha um bom 2019!



Morreu Sebastião Jerônimo

Pioneiro e uma das figuras mais conhecidas da cidade, por ter sido dono de uma tradicional banca de revistas na QE 34, coordenador e palestrante do grupo Alcoólicos Anônimos (AA) e participante do grupo da Folia do Divino no Guará, Sebastião Jerônimo morreu aos 91 anos.

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei Sala 113/114
71065-315 • Guará • DF

Circulação

O **Jornal do Guará** é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



61 33814181



jornaldoguara.com



/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



61 996154181

Vânia Gurgel

deve ser a administradora regional do Guar

Moradora da cidade e ex-candidata a deputada distrital, ela foi indicada pelo deputado distrital Rodrigo Delmasso, padrinho político do Guar desde quando foi eleito deputado distrital

Nada de lista tríplice ou eleio direta. Indicada pelo deputado distrital Rodrigo Delmasso, Vânia Gurgel deve ser a administradora regional do Guar em 2019. Até quando, s o tempo dirá, mas, pelas dificuldades que o governador eleito Ibaneis Rocha está encontrando para viabilizar a prometida consulta  populao, ela - ou quem for afillhado de Delmasso -, pode ficar até o fim do governo.

A indicao de Vânia Gurgel já havia sido informada em primeira mão pelo editor do **Jornal do Guar**, Alcir de Souza, em sua coluna no início de novembro, mesmo no meio das campanhas de vários autocandidatos ao cargo, quando todos acreditavam que a escolha seria realmente através de lista tríplice dos mais votados pelas lideranças comunitárias ou pela populao. Mas, enquanto os mais de dez candidatos se esforçavam pedindo apoio e divulgando suas bandeiras nos grupos da cidade na Internet, Delmasso "comia pelas beiradas". Com a força do mandato e a aproximao com Ibaneis no segundo turno das eleioes, o deputado distrital reeleito conseguiu convencer o futuro governador a continuar apadrinhando o administrador regional do Guar em troca, claro, do apoio ao governo na Câmara Legislativa. Contou também a favor

de Delmasso o fato dele ter destinado mais de R\$ 32 milhões em emendas parlamentares para a cidade nos seus quatro anos como deputado distrital.

A escolha por Vânia Gurgel  estratégica - por ter sido a candidata distrital entre os moradores do Guar a mais votada nas últimas eleioes, ela passa a ser um potencial cabo eleitoral nas eleioes de 2022, quando ele, Delmasso, pretende se candidatar a deputado federal, fazendo com ela uma dobradinha nas urnas. Com 4.854 votos, dos quais 1054 no Guar, Vânia se cacifa como potencial candidata a deputada distrital novamente daqui a quatro anos. Esse projeto Delmasso havia previsto para André Brandão, mas o seu então pupilo resolveu antecipar os planos e candidatar-se em 2018, quatro anos antes do combinado com o deputado distrital, rompendo a parceria política entre os dois.

A inteno de Delmasso  turbinar a gestão de Vânia na Administrao do Guar com a destinao de mais emendas parlamentares para investimentos na cidade, aumentando as chances de eleio dos dois nas próximas eleioes.

Quem  Vânia Gurgel

Até às eleioes deste ano, Vânia Gurgel era pouco conhecida no Guar. Moradora da QE 32 há dez

anos, ela não tem histórico de participao nos movimentos comunitários da cidade. Sua votao foi mais corporativa - a maior parte de funcionários de empresa de conservao e segurança que ela administrava, mesmo caminho que levou  Câmara Legislativa Cristiano Araújo, Leonardo Prudente e depois seu filho Rafael Prudente, Robério Negreiros e Eliana Pedrosa, todos oriundos do mesmo ramo de negócios.

Falante e agitada, Vânia Gurgel resolveu se envolver pelo segmento da política como mais um desafio de vencer na vida depois de deixar a pequena Carabas, no interior do Rio Grande do Norte, em busca do eldorado representado pela capital do País.

Chegou em Brasília em 1995, com duas crianças de colo, uma delas ainda amamentando. Dormiu ao relento e passou por tantas adversidades que até pensou em voltar para sua terra natal e desistir do sonho. Mas ficou e venceu.

Sua primeira residência foi em Céu Azul, no entorno de Brasília, de onde saia para trabalhar como empregada doméstica no Gama. Foram dois anos cuidando dos filhos do padrão, que viria a ser um dos seus grandes amigos. A vida profissional de Vânia começou a se deslanchar depois do primeiro emprego como auxiliar de serviços gerais em



uma empresa privada, que até então era de pequeno porte. Ela se especializou e passou a encarregada, encarregada geral e depois diretora geral. Cresceu junto com a empresa, que agora 

de grande porte.

Vânia Gurgel divide seu tempo entre a empresa, trabalhos sociais e a vida de missionária, além de cuidar do marido e dos dois filhos e dois netos.



Novo Parque do Guarará: um sonho possível?

Quase totalmente desocupado, mas ainda sem estrutura capaz de atrair os guaraenses, o Parque Ezequias Heringer pode ganhar uma nova cara nos próximos anos. Pelo menos o projeto está pronto e será entregue pelo Ibram ao novo governo

POR RAFAEL SOUZA

O Parque Ezequias Heringer recebeu grande atenção de Rodrigo Rollemberg, cuja gestão acaba esta semana, pelo menos na primeira fase de sua implementação: a retirada dos chacareiros. Dezenas de chácaras, casas, cercas e outras estruturas foram retiradas da área de preservação. Mas, com o parque desimpedido, muito pouco foi feito. A população esperava que novas pistas de caminhada, áreas de lazer, quadras esportivas e instalações para garantir o conforto dos frequentadores

fossem concluídas antes de 2019.

O presidente do Instituto Brasília Ambiental, Aldo César Vieira Fernandes, garante que o órgão esforçou-se muito para entregar o parque à população, mas muitos fatores atrapalharam a conclusão da infraestrutura. O Ibram concluiu um projeto no primeiro semestre de 2018 e ai repassá-lo ao próximo governo para ser implantado.

Atrás do Batalhão

O projeto prevê a construção de equipamentos em duas áreas - uma atrás do Batalhão de Polícia Militar, do terminal rodoviário e da faculdade Projeção; e outra na Área 28, onde atualmente toda a estrutura está concentrada. Como as duas áreas são cortadas pela Estrada



O Ibram, presidido até o fim deste ano por Aldo César Vieira Fernandes, elaborou o projeto de implantação das duas áreas do parque



O elemento mais ousado do projeto é uma passarela para pedestres, ciclistas e animais sobre a EPGU. Larga e harmoniosa, criaria um portal de entrada na cidade e integraria as duas principais áreas da unidade de conservação

Parque Guar4, uma grande passarela de concreto, para pedestres, ciclistas e animais, deve ser erguida sobre a via.

O Parque do Guar4 4 uma grande 4rea de preserva4o, que serve como prote4o ao c4rrego de mesmo nome, extremamente sens4vel por conta de sua pequena extens4o. O C4rrego Guar4 nasce atr4s da Quadra L4cio Costa, na Reserva Ecol4gica do Guar4, e desagua no Lago Parano4. Ainda assim, 4 de extrema import4ncia para o bioma do Distrito Federal, servindo como corredor g4nico para aves e mam4feros, e tendo seu pr4prio ecossistema, inclusive com orqu4ideas

que existem apenas na 4rea.

Custo

Por conta desta caracter4stica de ter ainda parte da vegeta4o nativa preservada, a voca4o do parque 4 a contempla4o e a pr4tica de atividades f4sicas. Isso est4 refletido no projeto. O plano 4 criar em cada uma das 4reas grandes pistas de caminhada e de ciclismo, separadas, al4m de trilhas e 4reas para apreciar a natureza. Em cada uma das duas 4reas, interligadas pela ponte sobre a EPGu, est4o previstos, banheiros, parquinhos, academias ao ar livre, quadras poliesportivas, skatepark e centros de conviv4ncia.

Assim, por se tratarem de equipamentos que, apesar de extensos, tem custo relativamente baixo, previs4o 4 que o parque possa receber boa parte da estrutura planejada ao custo de R\$ 5 milh4es.

Origem dos recursos

O presidente do Ibram apontou algumas poss4veis fontes para a verba. A primeira, 4 a compensa4o ambiental que deve ser paga pela empresa Infram4rica por conta das obras no aeroporto de Bras4lia, que podem ser aplicadas num raio de at4 10 km do local da obra, atingindo o parque. Outra, 4 a compensa4o ambiental gerada pela constru4o da

via Interbairros, ou Trans-Bras4lia, que passar4 dentro da 4rea no parque e j4 foi apontada como prioridade pelo governador eleito Ibaneis Rocha. A terceira, s4o as emendas parlamentares ao or4amento, respons4vel por boa parte das obras nas cidades sat4lites. O grande dividendo pol4tico que uma obra desta propor4o traria 4 um atrativo para os pol4ticos.

Projeto incompleto

O Parque do Guar4 pode ter uma grande import4ncia para a integra4o do Park Sul com o restante da cidade. Com uma popula4o crescente, seria muito importante que houvesse

uma nova entrada por aquele bairro. J4 existe uma entrada e uma pista prec4ria, que d4 acesso 4s instala4oes da Empresa Brasileira de Comunica4o, dentro do Ezechias Heringer. Ali, poderia-se criar uma portaria, estacionamento, banheiros, parquinhos e principalmente pistas de caminhada e ciclismo. Com pontes sobre o c4rrego Guar4, com suas margens desocupadas, possibilitaria um passeio do ParkSul 4 Feira do Guar4, por exemplo. Mas, como alertou o atual presidente do Ibram, este projeto 4 preliminar e modul4vel, ou seja, pode, e deve, ser implementado em partes.



As 4reas entre as pistas de caminhada e ciclismo, circulares, receberiam estruturas esportivas e de lazer, segundo o projeto do Ibram

**ALUGUEL GARANTIDO,
VOC4 TRANQUILO.**



AQUI O SEU ALUGUEL 4 RENDA.

N4S GARANTIMOS O PAGAMENTO DO ALUGUEL, CONTAS DE 4GUA, LUZ, IPTU, CONDOM4NIO DURANTE A PERMAN4NCIA DO INQUILINO NO IM4VEL



CONVICTA
I M 4 V E I S
A S U A I M O B I L I 4 R I A

Avenida Central Lote 850 loja 01
N4cleo Bandeirante - Bras4lia - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br

Para o seu
comércio ou para
a sua casa,
aqui, todo dia é
mais barato!

ATACADÃO
DIA A DIA **DD**
TODO DIA MAIS BARATO!



www.atacadaodiaadia.com.br



**HORÁRIO DE
FUNCIONAMENTO**

SIA, SOBRADINHO E TAGUATINGA

SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 20h.

CEILÂNDIA E SANTO ANTÔNIO DO DESCOBERTO

SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 18h.

LUZIÂNIA

SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 17h.

ACEITAMOS OS CARTÕES DE DÉBITO, CRÉDITO E ALIMENTAÇÃO



VISA



**VISA
Electron**



sodexo



VIOLÊNCIA NO GUARÁ**Governo anuncia redução dos crimes**

Programa Viva Brasília consegue reduzir criminalidade no Guar4 em 59% em 4 anos

Criado em 2015, o programa Viva Brasília – Nosso Pacto pela Vida tem reduzido os índices de criminalidade no Distrito Federal. Além do impacto no combate à violência, as ações integram também políticas de prevenção e de aproximação da polícia com a comunidade.

Uma das frentes do programa, está no mapeamento das desordens urbanas – como mato alto, espaços públicos em má condições e falta de iluminação pública.

As demandas chegam a partir da participação social junto com os Conselhos Comunitários de Segurança Pública (Consegs) ou pelos articuladores territoriais.

Para o subsecretário de Gestão da Informação, da pasta da Segurança Pública, Marcelo Durante, as intervenções feitas por meio do

mapeamento das desordens urbanas contribuem para a diminuição da criminalidade.

“Na medida em que os órgãos de governo cumprem com suas obrigações e deixam a rua mais iluminada, limpa, além de lidar com os problemas sociais, a gente consegue ter um ambiente que constrange o criminoso” pontua Durante.

De acordo com Durante, as regiões que apresentaram maior índice de solução de desordens até agosto deste ano foram: Taguatinga (70%); Riacho Fundo I e II (65%) e Guar4 (59%).

Programas Sociais

O trabalho de conscientização e prevenção com os programas sociais das forças de segurança integram o programa Viva Brasília – Nosso Pacto pela Vida. De janeiro de 2015 a dezembro de 2018,

mais de 200 mil pessoas foram atendidas por projetos de governo.

Entre os projetos contemplados pelo programa está o Viva Brasília nas Escolas, que visa desenvolver ações para diminuir a criminalidade com envolvimento de jovens.

Redução de homicídios e crimes contra patrimônio

O Distrito Federal reduziu 41% da taxa de homicídios em comparação com 2014. Os dados são do balanço estatístico dos índices de criminalidade, monitorado pelo Viva Brasília – Nosso Pacto pela Vida.

Os crimes contra patrimônio, que incluem roubo de veículo, em residência, a pedestres, em comércio e em transporte coletivo, além de furto em veículo, tiveram redução de 22% entre 2014 e 2018.

Desemprego segue estável

No Guar4, em outubro, a taxa de desemprego caiu de 17% para 16,3%

A taxa de desemprego total no Distrito Federal passou de 18,4% em outubro para 18,5% em novembro deste ano. Os dados constam na Pesquisa de Emprego e Desemprego (PED) 2018.

De acordo com a Companhia de Planejamento do DF (Codeplan), um dos órgãos que participam do estudo, a situação é de relativa estabilidade.

Em relação a novembro de 2017, a quantidade de desempregados aumentou em 10 mil pessoas. Isso ocorreu porque 47 mil pessoas entraram na população economicamente ativa, mas o acréscimo de ocupação foi inferior — de 37 mil trabalhadores.

Na análise por regiões administrativas, a pesquisa aponta que a menor taxa de desemprego é encontrada no grupo de média-alta renda. Em outubro, essa categoria acumulava 17% de desemprego. Agora, a taxa é de 16,3%. O grupo engloba Águas Claras, Candangolândia, Cruzeiro, Gama, Guar4, Núcleo Bandeirante, Sobradinho, Sobradinho II, Taguatinga e Vicente Pires.

O estudo ainda aponta o perfil dos afetados pelo desemprego no DF. Entre os desempregados, a maior parte é de mulheres, 55%. Quando considerada a idade, os jovens de 16 a 24 anos representam 43%. No atributo pessoal de cor, 74,3% são negros.

A coordenadora da PED no DF pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), Adalgiza Amaral, acredita que dezembro e 2019 apresentarão resultados mais positivos, especialmente na queda da informalidade.

“Em 2016, tivemos crescimento de 24% de autônomos. Em 2017, o aumento foi de 12%. De junho para novembro desse ano, foram 3%. Isso revela que o mercado de trabalho tem outro cenário. Ele demora a reagir, mas a reação tem sido positiva”, avaliou.

O estudo foi produzido pela Secretaria do Trabalho, Desenvolvimento Social, Mulheres, Igualdade Racial e Direitos Humanos, pela Companhia de Planejamento do DF (Codeplan) e pelo Dieese, em parceria com a Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados (Seade), de São Paulo.



Guar4 Office
o seu centro de negócios

ALUGUEL DE SALAS

QI 11 GUAR4 I - 3381 1170

Mais vagas para tratamento de dependentes químicos

Termo de colaboração com 13 comunidades terapêuticas foi assinado pelo governo. Criação de Deus no Guarú já recebe pacientes

O governo do Distrito Federal vai ampliar de 300 para 400 as vagas para atendimentos a dependentes químicos em instituições conveniadas. No Guarú, a instituição credenciada para receber os pacientes é a Criação de Deus, n condomínio Guarú Park.

Com o acordo firmado, as vagas serão ofertadas gratuitamente para acolhimento, abrigo e tratamento de pessoas com transtornos decorrentes do uso ou da dependência de substâncias psicoativas.

A assinatura ocorreu na Fazenda Esperança Santa Bakhita, em Brazlândia, e contou com a presença do governador Rodrigo Rollemberg. Para ele, o evento é de grande simbolismo de uma luta importante. "Sabemos da gravidade do problema. E o que fico feliz é que criamos a base dessa política

pública. Para que ela possa acolher muito mais gente", enfatizou o governador. No evento, também foi anunciada a isenção de tributos para as comunidades terapêuticas.

O atendimento poderá ser por internação, em regime de residência, que será custeado com recursos do Fundo Antidrogas do DF, geridos pelo Conselho de Política sobre Drogas (Conen-DF).

Serão investidos R\$ 24 milhões para 60 meses de colaboração. O custo por vaga ficará em R\$ 1 mil, conforme portaria do Ministério da Saúde. Poderão ser atendidos homens e mulheres entre 18 e 60 anos pelo período de 3 a 12 meses.

Encaminhamento

O encaminhamento é feito pelos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) ou



O projeto Criação de Deus fica na chácara 22, lote 1, do condomínio Guarú Park

por direcionamento das redes de saúde pública ou privada. As comunidades terapêuticas foram selecio-

nadas por meio de edital de chamamento público. O convênio integra, pela primeira vez, a política pública

de enfrentamento a drogas ao Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil.



ALMOÇOS INDIVIDUAIS

A opção mais prática, econômica e saborosa pro seu dia a dia.



FILÉ À PARMEGIANA POR R\$19,90
SERVIDO COM ARROZ BRANCO E FRITAS



FRANGO GRELHADO POR R\$16,90
SERVIDO COM LEGUMES E ARROZ BRANCO



CARNE DE SOL COM QUEIJO POR R\$18,90
SERVIDA COM ARROZ BRANCO, FEIJÃO TROPEIRO E MANDIOCA



FILÉ DE TILÁPIA POR R\$19,90
SERVIDO COM ARROZ BRANCO E FRITAS



PICANHA GRELHADA POR R\$19,90
SERVIDA COM ARROZ BRANCO, FRITAS, VINAGRETE E SALADA

 QE 42, Conj. A - Guarú II
 (61) 3964-0066
 www.chaledotraira.com.br
 chaledotraira.br
 chaledotraira

*Promoção válida de segunda a quinta, das 11h às 16h (exceto feriados).



Guaraense é destaque no hipismo

Luiz Gustavo Miranda começou a praticar como equoterapia, mas tomou gosto pelo esporte e vem se destacando no meio

Hiperativo e diagnosticado com déficit de atenção, o garoto Luiz Gustavo Penna Queiroz de Miranda era uma preocupação para os pais, que buscavam alternativas para mantê-lo mais calmo e mais interessado. Até que sugeriram a eles o hipismo, uma atividade muito usada nesse tipo de comportamento muito comum em crianças. Deu certo. Além do problema resolvido, a opção ajudou a produzir um campeão no hipismo.

Luiz Gustavo começou a praticar hipismo aos seis anos – hoje ele tem 16. Quando terminou a equoterapia, o professor sugeriu que os pais o deixassem continuar praticando, porque via nele potencial para se transformar num competidor na modalidade. Além do talento, Luiz Gustavo demonstrava uma afinidade especial com os cavalos.

Campeão Brasiliense de Hipismo de Escolas em 2015, na categoria 90 cm (altura do obstáculo), Campeão

Brasiliense CSE Cel. Rabelo 2018, Campeão do Brasileiro Indoor, Luiz Gustavo alcançou a terceira colocação no ranking da categoria 1m. E somente não está melhor ranqueado por ainda está se adaptando ao cavalo novo, o SL-Kuidento (junção dos nomes dos pais), de apenas seis anos.

Esporte caro

Hipismo é um esporte considerado caro para os padrões brasileiros. Um bom cavalo, por exemplo, custa em média R\$ 50 mil e o custo mensal chega a R\$ 3 mil com aluguel de estábulo, professor, alimentação do animal, sem contar os custos das competições. Como a maioria dos esportes individuais, o hipismo não é atrativo para os patrocinadores. No caso de Luiz Gustavo, a atividade é bancada pelo “patrocínio”, do pai Marcelo Penna de Miranda, que acompanha o filho em todas as competições e atividades.



O novo cavalo de Luiz Gustavo é da raça BH (Brasileiro de Hipismo), um tipo de cavalo desenvolvido para competições, e está pronto para saltar até 1m30, mas pode chegar aos 1m45. Um cavalo de competição atua até os 25 anos, em média.

O sonho do jovem e do pai é ver o guaraense disputar uma Olimpíada, perfeitamente possível considerando a idade de Luiz Gustavo e vontade dele de ir ao limite. Para isso, treina quatro vezes por semana, na Hípica de Brasília.



THAÍS
IMOBILIÁRIA,
a número 1
no coração
dos brasilienses

8 vezes Top of Mind
do Distrito Federal



Thaís
IMOBILIÁRIA

Tel. **3031-2225**

VOCE SABE O QUE QUER.

A certeza de querer mais para o seu futuro você sempre teve: mais oportunidades, mais reconhecimento, mais realizações.

Por isso mesmo, o **UniProjeção** está com uma **supercampanha para o Processo Seletivo 2019.1**. São diversos cursos **presenciais e a distância**. Faça a sua inscrição e aproveite as **condições especiais** para este período.

Não perca tempo, pois a **promoção é por tempo limitado**. Venha para a instituição que está decidida a realizar seus planos tanto quanto você.



PRESENCIAL

90%
DESCONTO
1ª MENSALIDADE*

25%
DESCONTO
TRANSFERÊNCIAS*

FINANCIAMENTO PRÓPRIO E FIES*

**PROCESSO
SELETIVO 2019.1**

INGRESSE PELO ENEM OU VESTIBULAR

Obs.: As condições comerciais não são cumulativas e não se aplicam às mensalidades com valores promocionais. Consulte mais informações no site ou pelo Serviço de Atendimento Projeção.
*Benefício exclusivo para modalidade presencial.

Uniprojecção
CENTRO UNIVERSITÁRIO E FACULDADE



3451 3999

Grupo Mães e Filhas do Guará cria o Instituto Donna



Tâmara Masur e Mayara Franco atuam no Guará há anos, influenciando uma grande quantidade de mulheres na cidade. Agora, o objetivo é expandir, seja geograficamente, com outras abortagens e parceiras

POR WENDERSON BECKSTER

Uma ideia na cabeça e duas mulheres determinadas em fazer a diferença. Elas fazem o que querem com muita responsabilidade e fazem acontecer da forma que traçam seus objetivos. Foi assim que surgiu o grupo no Facebook, Mães e Filhas do Guará – Brasília DF, criado por Tâmara Mansur e Mayara Franco. O espaço virtual só aceita mulheres, que elas podem compartilhar seus medos, ansiedades e problemas. No grupo elas recebem ajuda psicológica, incentivo e inspiração em mulheres que venceram na vida. Além de aprender como planejar e gerir um negócio.

“Conseguir gerir o papel de mãe com o de mulher trabalhadora pode ser uma tarefa bastante desgastante

e absorvente. O grupo Mães e Filhas nasceu da vontade de ajudar mulheres nesta jornada. São diferentes papéis que querem representar e ao mesmo tempo desempenhar com igual empenho, dedicação e sucesso”, conta Tâmara Mansur.

Com o crescimento do grupo, que ultrapassa 34 mil membros, o próximo passo é a criação de um Instituto, que nasce a partir das experiências pessoais de mulheres que se defrontam diariamente com os desafios pela igualdade no mercado de trabalho e no âmbito do empreendedorismo.

O Instituto Donna nasceu por meio de rodas de conversa, idealizadas por Tâmara Mansur, Mayara Franco, Gisele Montenegro e Valéria Araújo. O objetivo é trabalhar a autoestima, a capacitação pessoal e profissional

“Vamos trabalhar com as mulheres a capacitação financeira, acesso a linhas de microcrédito e incentivá-las por meio da capacitação pessoal e inteligência aplicada aos negócios. A gente vai dar tratamento, consulta, palestra, ajudar umas as outras e dar as mãos para construir algo diferente e revolucionário em Brasília. Vamos mostrar que as mulheres unidas fazem a diferença”

Valéria Araújo



O instituto foi formatado após meses de reuniões entre as sócias

e fortalecer os laços de cooperação e o protagonismo da mulher numa sociedade superconectada, mas que não deve abrir mão da sensibilidade e da dignidade humanas.

Instituto Donna

Valéria Araújo, uma das idealizadoras, ressalta a importância de incentivar as mulheres para que elas possam ser bem sucedidas no mercado de trabalho e vencer desafios.

O Mães e Filhas do Guará já realizou o sonho de muitas mulheres. Lorena Sousa, uma das integrantes do grupo, começou a produzir sozinha caderneta de vacinação para bebê, e hoje ela já tem quatro funcionárias trabalhando com ela, graças ao incentivo sobre empreendedorismo.

“Com a criação do Instituto Donna, o grupo continuará abordando a autoestima das mulheres, ansiedade, depressão, relações sociais e codependência nas relações, em que elas são destruídas e muitas vezes não percebem”, explica a psicóloga Juliana Gebrim.

Juliana que é conhecida em Brasília pelo trabalho na área, também

fará parte do Instituto Donna, e irá trabalhar a psicoeducação das mulheres, como aspectos emocionais no sentido de capacitar, enfrentar situações e questões práticas colocadas pelo transtorno.

“A minha ajuda para essas mulheres vai ser no sentido de uma psicoeducação, elas saberem informações e termos que ainda não estão cientes. Elas irão começar a ter esse conhecimento e pegar as rédeas da própria vida. Eu quero detectar práticas para as mulheres fazerem quando elas sentirem que está tendo uma invasão. A gente vai ajudá-las a entender melhor as situações que elas passam no dia a dia. O projeto vai crescer e o objetivo é expandir para o Brasil”, afirma.

2019 promete. O Instituto Donna, que terá um escritório no Brasília Shopping, oferecerá uma extensa agenda de palestras, cursos e seminários voltados para o seu público principal, que são as mulheres, com atenção especial para os segmentos que se encontram em risco social e de baixa renda.



VENHA CONHECER O SUV COREANO COM DESIGN ITALIANO

A Dragon Motors convida você a dirigir o TIVOLI
e conhecer toda a linha de veículos SsangYong.



f @ssangyongdf



Actyon Sports

MOTOR TURBO DIESEL 2.2



Korando

MOTOR TURBO DIESEL 2.2



XLV

DESIGN ESTÚDIO PININFARINA

MODELOS COM O DESIGN PININFARINA | MOTORIZAÇÃO COM O DNA MERCEDES-BENZ
CÂMBIO COM TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA AISIN TOYOTA | 3 ANOS DE GARANTIA
TECNOLOGIA E QUALIDADE SSANGYONG | OFICINA COM REPOSIÇÃO DE PEÇAS



DRAGONMOTORS

Paixão por inovação

(61) 2195-2600 - AEROPORTO DE BRASÍLIA - SAC LOTE 6



JOEL ALVES

GUARÁ VIVO

JOELIN@UOL.COM.BR

Feliz Navidad

As pessoas precisam cada vez mais do espírito natalino. A intolerância tem se espalhado pela sociedade e as pessoas estão cada vez mais egoístas e agressivas. Estamos vendo isso todo dia nas manchetes. É preciso refletir e procurar um melhor caminho para nossa civilização. A agressividade está ganhando espaço e precisamos reagir. Só o amor constrói. Vamos refletir sobre isso e conseqüentemente agir positivamente e ter mais tolerância. Feliz Natal e Boas Festas!

Natal de luz

A decoração e os eventos natalinos tem se espalhado no Guará, tanto pelo comércio, quanto nas residências. O movimento está contagiando a cidade. O comércio está fazendo promoção de material decorativo de iluminação. Ilumine sua vida e participe desta onda. Vários corais natalinos tem se apresentado pela cidade, para a alegria das famílias.



Curta as rápidas

- PERÍODO CHUVOSO, SUAS ALEGRIAS E TRISTEZAS -

A chuva refresca e torna o clima mais úmido, as plantas e os animais adoram, mas trazem problemas também. Os buracos proliferam, apesar do esforço da Novacap de corrigir. Outro problema são as poças d'água que escondem buracos durante as chuvas e também escondem os quebra-molas que não foram pintados e causam lamentações e prejuízos dos motoristas.

- PEDINTES -

É preciso ficar atento ao aspecto de segurança. Nunca abra o portão para estranhos. Às vezes disfarçados de pedintes os marginais aproveitam a boa vontade das pessoas e realizam assaltos.

- COMPRE NO GUARÁ -

É importante priorizar o Guará nas suas compras, mas é necessário fazer as pesquisas de preços também. Nossos comerciantes devem estar atentos a cativar os consumidores do Guará oferecendo promoções constantemente. Fidelizar o cliente é importante

- GOLPE NA SUA CAIXA DE E-MAIL -

Confira sempre as cobranças que você recebe por e-mail antes de pagar. Várias mensagens falsas de cobranças são mandadas pra você e este golpe está se proliferando.

EXAMES DE IMAGEM E LABORATORIAIS

EM UM SÓ LUGAR



Além dos mais de 3 mil tipos de exames laboratoriais, você também realiza:

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

MAMOGRAFIA

DENSITOMETRIA ÓSSEA

ULTRASSONOGRRAFIA

RAIOS-X



Responsável Técnico: Dr. Sandro Pinheiro Melim CRM-DF 12388



Ampla rede de convênios



Desjejum especial com sorvete

ATENDIMENTO AO CLIENTE

(61) 4004-3883

laboratorioexame.com.br

Dona de Casa®

✧ Qualidade e melhor preço todo dia ✧



Pizza Assada na Hora!
HC

Frutas, legumes e verduras - Adega climatizada subterrânea
Rotisserie, Padaria, Açougue cortes especiais e muito mais...

ÁGUAS CLARAS - Rua 7 Sul | ASA NORTE - CLN 213, Bloco D | SUDOESTE - CLSW 104, Bloco C
GUARÁ II - QE 30 | TAGUATINGA - Sandú Norte QI 8 | SOBRADINHO II - Qd. 6
ARNIQUEIRAS - SHA - Conj. 4 - Ch. 75 | CANDANGOLÂNDIA - QR 5/7 | GAMA LESTE - Qd. 8

[f](#) [@](#) /donadecassupermercados | www.donadecassupermercados.com.br | © 3246-4250



JOSÉ GURGEL

UMAS E OUTRAS

Happy

Dezembro as festas se aproximam, como sempre o final de ano é marcado por grandes comemorações, algumas deixam marcas, outras não.

A polícia de Norfolk no Estado da Virginia, nos EUA lançou um desafio, onde aproveitando uma bela trilha sonora do cantor Pharrel Williams cantando Happy, uma música alegre e descontraída, os policiais se divertem. Então, foi aceito pela Polícia Militar do Distrito Federal.

Dançaram, divertiram-se passando para toda a população a sensação de uma polícia totalmente integrada com a sociedade da qual faz parte, com o belo lema de Servir e Proteger.

Mas para mim e para meu grande amigo Caixa Preta, o que mais nos chamou a atenção até agora foi um belo trabalho de equipe, um vídeo que na verdade é um verdadeiro show de descontração e alegria, que circula nas redes sociais produzido, por nossa valorosa Polícia Militar do Distrito Federal - PMDF aderindo ao clima festivo que contagia a todos no período natalino.

Uma ideia simples e ousada dos nossos destemidos praças e oficiais, acrescido da graciosidade das policiais femininas que deram o toque final nessa beleza de festa que é o vídeo tão comentado, bombando com os milhares de acessos.

Dentre as diversas manifestações de congraçamento e comemorações, mostra que a polícia também é família inserida na nossa sociedade, tenho certeza que a nossa é motivo de destaque e orgulho para todo brasileiro.

Agora está lançado o desafio a outros estados da federação para criarem também os seus vídeos.

Desafio lançado!

Listas de Natal

Sai governo entra governo e as lamúrias se repetem, a choradeira diária do GDF não é nada nova, é de cortar até os corações mais duros, já que não existem recursos para nada.

Quando o assunto é festa, aí a coisa muda de figura, as torneiras estão sempre abertas para nos proporcionar o circo nosso de cada dia. Enquanto isso os problemas se avolumam de forma incontrolável, parecem não ter mais conserto.

Como sempre acontece nessa época do ano, esquecemos de tudo e o país que a muito está em marcha lenta, para de uma vez, todas as atenções agora estão voltadas para os festejos de Natalinos e Ano Novo, que na verdade nada trará de novo a não ser a confirmação do nosso atraso no mundo, sempre copiando errado o que vem de fora.

Nada disso realmente interessa, apenas o feriado, as bebedeiras homéricas, a comilança, as falsidades que afloram nesse período, principalmente na hora de trocar os presentes e no momento da ceia, onde parece que passamos o ano em algum campo de concentração de tão famintos, alguns comem até a rolha do vinho vagaba comprado na esquina.

No Guará começamos a observar o desespero de alguns, pois já estão sendo



esquecidos na indicação da Minha Boquinha, Minha Vida.

Basta ver a quantidade de listas tríplice que apareceram com nomes que nem conheciam o Guará, mas estavam escondidos ninguém sabe onde, trabalhando pela comunidade, lutando lá nas catacumbas para melhorar o nosso pedaço.

Dá vontade de rir pois chorar seria o óbvio, cada figuraça que só de passar perto de algum candidato, já sente que é chegado do cabra e um dos preferidos para ocupar qualquer cargo, parece até um teatro de horrores, pois falta o famoso simancol que passa sempre longe dessa turma.

Feliz Natal!

PROFESSOR KLECIUS



LUOS APROVADA

Até que enfim, o projeto de Lei de Uso e Ocupação do Solo (LUOS) foi aprovado. A aprovação aconteceu na noite do último dia 11, com o surgimento indiscriminado de mais de 100 emendas. Aí é que mora o perigo! Tem emendas absurdas!!! ... E, agora? Vamos aguardar que o projeto saia da CLDF e ao chegar ao governador Rodrigo Rollemberg, o nosso ainda governador tenha o bom senso de analisar e vetar as aberrações. ... Esperemos!!!!!!

EMENDAS NÃO DISCUTIDAS

Como surgiram, aproximadamente, 145 emendas e todas foram aprovadas num pacote sem nenhuma análise, nem a própria CLDF sabe direito o que aprovou. Aguardemos... Isto nos leva aos anos 2004/2006, quando da aprovação dos PDOT/PDL, aprovados na calada da noite sem discussão e que fizeram surgir de uma "hora para outra", os arranha-céus do Guará. Como sempre, a comunidade será a sacrificada, pois as emendas... sai de perto!!!

EMENDAS DEVEM SER VETADAS

Como as emendas não foram iniciativas do Executivo nem discutidas e sabendo do prejuízo que causarão a todos, temos a certeza que deverão ser vetadas pelo Sr. Governador. E, no último caso, serem consideradas inconstitucionais! Ficar como está é que não pode.

ÁREA DO CENTRO DE SAÚDE DO LÚCIO COSTA INVADIDA

Dois blocos de apartamentos no setor habitacional Lucio Costa invadiram a área externa do Centro de Saúde da localidade e cercaram para uso de estacionamento dos moradores dos blocos e não se "mancam". Os Conselheiros de Saúde do Guará já discutiram o assunto e vão tomar providências urgentes para o retorno da área ao Posto de Saúde. O incrível é que a reclamação já foi feita várias vezes e as autoridades não tomam providências. No Guará, é sempre assim!!! E os exemplos vão se repetindo!!!

MAIS UM BENEFÍCIO PARA OS EX-DEPUTADOS !!!

Os deputados distritais que não foram reeleitos não querem perdem a "boquinha"! Como já podem usar os benefícios do Fascal (o plano de saúde da Câmara Distrital e um dos melhores do país) até dois anos após perder o mandato, já estão querendo aumentar o prazo para mais 5 anos. Perderam a eleição, mas não querem ficar sem os benefícios!!! ... Enquanto isto, a maioria dos servidores do GDF e a população em geral que se virem com o atendimento do SUS. Mas o atendimento do SUS vai melhorar! Sejam otimistas...

ILUMINAÇÃO PÚBLICA DO GUARÁ ESTÁ EXCELENTE !

Aqui somos justos! A iluminação pública do Guará melhorou e muito! Hoje temos os locais com muita mais claridade que antigamente. Isto dá mais segurança para os estudantes e demais moradores, principalmente os que retornam para casa à noite. Parabéns à CEB e demais autoridades responsáveis pelo serviço. Só faltam pequenos pontos escuros, mas, temos certeza, serão também iluminados!!! Todos NÓS queremos o bem do Guará!

E A AGEFIS? VAI DEIXAR VÁRIOS SERVIÇOS INCOMPLETOS?

Fim do governo ROLLEMBERG e a Agefis vai deixando várias providências não terminadas. Aqui no Guará, o gostinho amargo da não conclusão da retirada dos invasores do nosso Parque Ecológico Ezechias Heringer vai ficando... E a tão propalada retirada da Igreja Tenda da Libertação no CAVE também vai ficando por isso mesmo... E olha que esta promessa foi feita em reunião pública do Conselho de Segurança pela representante do órgão! E tem mais: garantiu que a obra não podia continuar, mas o que se viu foi a desobediência por parte dos proprietários, com a obra continuando... É... mas no Guará é assim mesmo!!!!

E AS ELEIÇÕES PARA ADMINISTRADORES?

A Câmara Legislativa derrubou o veto do governador Rodrigo Rollemberg que vetava eleições para administradores no DF. A Lei foi proposta pelo deputado Chico Vigilante, aprovada pela CLDF, mas não aceita pelo governador. A lei, agora, pode ser promulgada pela própria Câmara, mas tudo indica que o novo governador (Ibaneis) não vai colocar em prática. Já dissemos aqui, várias vezes, que não há interesse de nenhum mandatário fazer estas eleições. Aliás, achamos que enquanto não for dado autonomia legal ao Administrador, para que eleição? ... O poder vai continuar com o Governador e Ele que nomeie e assumo a responsabilidade!!! Só lembramos que a eleição dos Administradores foi uma promessa de campanha! Ah!... mas todos já sabiam que não seria cumprida! Rodrigo Rollemberg também PROMETEU...

PROMESSA É PARA SER CUMPRIDA?

Por falar em promessa, o deputado Rodrigo Delmasso garantiu em reunião pública aqui no Guará, que o Parque iria perder a área 28-A mas no local não seria construídas residências e o que se vê é que no projeto de lei que estabeleceu as novas poligonais do Parque não consta a exigência (o governador vetou). Mas estamos na expectativa... Promessa é promessa.

GRUPO
Saga

QUARTA DO CARRO

**NAS LOJAS SAGA DO PARK SUL: KIA, FORD,
HYUNDAI IMPORTS, VOLKSWAGEN
E SAGA SEMINOVOS**

**OFERTAS SENSACIONAIS TODAS AS QUARTAS
DO MÊS DE AGOSTO.**



**1.000 VEÍCULOS NOVOS E
SEMINOVOS A PRONTA-ENTREGA
ATÉ 100% FINANCIADOS**

**TAXAS A PARTIR DE 0%
TROCA COM TROCO**

**SEMINOVOS COM GARANTIA
DE 3 ANOS E MUITO MAIS
VANTAGENS!**

Saga 
Park Sul
3403-9393

Park 
O novo está aqui
Park Sul
3362-3333

Saga 
Park Sul
3362-3355

Saga
SEMINOVOS
Park Sul
3403-9410

 **Saga**
HYUNDAI
Park Sul
3403-9390

 **Park Sul - Ao lado do shopping Casa Park**