



Carroças continuam e invasões persistem

O recolhimento de restos de obras e entulhos por carroceiros é o principal responsável pelos lixões que insistem em permanecer no Guará. Quase todas as áreas verdes da cidade viraram depósi-

tos, inclusive de lixo orgânico, oferecendo risco à saúde da população. Operação do DF legal retirou mais uma vez um desses lixões na QE 38 na semana passada.

Tudo isso, entretanto, não deveria mais

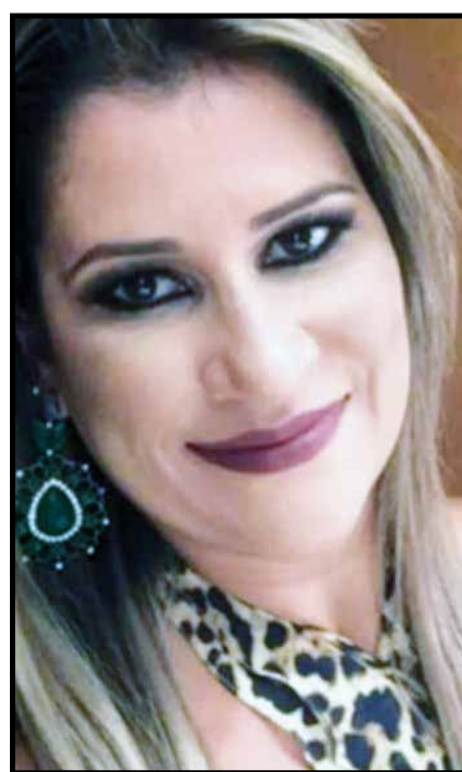
estar mais acontecendo, porque uma lei distrital, que deveria ter sido regulamentada em dezembro de 2018, proíbe o uso de animais em carroças.

Páginas 8 e 9

FACIG ATÉ DOMINGO

Reeditada após 30 anos, a Feira de Amostra do Comércio e Indústria do Guará oferece muitas opções de compras e serviços. Ao lado do edifício Consei, no Guará II.

Página 5



Rubiana dos Santos Suicídio, acidente ou feminicídio?

Ela apareceu morta depois de cair no telhado de uma oficina na QE 40. Polícia suspeita principalmente do casal dono do apartamento de onde ela caiu, mas não afasta as hipóteses de suicídio ou acidente.

Página 7

POUCAS & BOAS



Situação dos colégios Alub e Maxwell

A notícia publicada aqui na coluna na semana passada, dando conta que duas das principais escolas particulares do Guar4 passam por séria crise com risco de fechamento, assustou pais de mais de 1 mil alunos.

Das duas, a pior situação é a da Alub, que enfrenta uma greve de professores por falta de pagamento e, como o dono da rede está preso por corrupção, dificilmente vai conseguir se recuperar e reabrir as portas. Mesmo que consiga se reerguer, a escola já teria perdido a maior parte dos seus alunos, o que provocaria outra crise financeira em cima da anterior.

Em relação ao Maxwell, que antigamente se chamava Compacto e chegou a ser a maior escola particular do Guar4, a situação é um pouco melhor, porque ela foi comprada por uma escola tradicional de Sobradinho e está passando por uma reestruturação interna para garantir sua sobrevivência. Mesmo assim, vai enfrentar uma debandada de alunos, como no Alub.



Invasão do Savassi

O assunto mais comentado da semana nas redes sociais da cidade foi a invasão da calçada de pedestres, que surgiu logo após a retirada dos tapumes da obra do restaurante Savassi, na QI 22 do Guar4 I. Uma foto mostrando a invasão provocou revolta e pedidos de providências dos internautas.

Acionamos o DF Legal, antiga Agefis, que informou ter embargado a obra no dia 8 de outubro por conta da irregularidade, mas, garantiu, entretanto, que não houve aumento da área construída em relação ao que era antes - nos enviou inclusive uma foto comprovando a mureta antes no mesmo

lugar da atual. Reportagem do Jornal do Guar4 de fevereiro de 1990 sobre o antigo restaurante Brechó, mostra a mureta em cima da calçada.

O erro, portanto, não é novo e poderia ter sido evitado na reforma, com o afastamento da mureta.

Está armada a confusão.

Clínicas e supermercado no centro do Guar4 II

Dos sete terrenos vendidos pela Terracap ao lado do edifício Consei, no Centro Comunal II, um deles foi adquirido pela rede de hospitais Anchieta, que pretende construir lá um edifício de clínicas. Outro foi comprado pela rede de supermercados Veneza, que planeja construir no local uma loja de dois pavimentos, maior do que a loja da QE 15.

Um terceiro foi adquirido por uma grande rede de panificadoras do DF - não é a Pão Dourado -, que ainda não definiu se vai construir uma filial no terreno.

As obras dos novos empreendimentos devem ser iniciadas no segundo semestre do próximo ano, prazo para a aprovação dos projetos.

E o catequista pedófilo?

Lembram do caso do catequista pedófilo que foi notícia e motivo de indignação da comunidade guaraense no final de junho e início de julho? Pois é, o caso pode ter novidades logo.

José Antonio da Silva, 47 anos, é suspeito de aliciar e abusar sexualmente mais de 20 crianças da catequese que atuava numa igreja católica do Guar4 II e numa escolinha de futebol na QE 40.

Logo depois do caso vir à tona, ele fugiu e não mais foi encontrado. Mas, ...

Menos autonomia para a Administração

Depois de perder o poder de fiscalizar e de emitir alvarás de funcionamento e de construção, as administrações regionais acabam de perder também o poder de autorizar até canteiros de obras.

Depois de recebermos denúncias que estariam acontecendo novas invasões entre a QE 38 e a expansão do Guar4, com o cercamento de terrenos com cercas de concreto, procuramos a Administração Regional para obter mais informações, uma vez que na área estão sendo montados canteiros de obras das cooperativas que estão construindo nas QE 52 a 58. Para nossa surpresa, fomos informados que, a partir de junho passado, essas autorizações passaram a ser concedidas somente pela Central de Aprovação de Projetos, da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação (Sedhub).

Nesse ritmo de esvaziamento, as administrações regionais cada vez se transformam em meros cartórios (para receber e encaminhar documentos), e ouvidoria (para ouvir e encaminhar demandas a outros órgãos).

Fora disso, só tapar buracos nas ruas e recolher móveis velhos. Nada a mais.



Guará ganha estrutura para escoamento pluvial

Moradores tinham suas ruas e casas inundadas em período chuvoso



O Governo do Distrito Federal, por meio do programa GDF Presente, realizou na manhã desta sexta-feira instalou uma rede manilhas para escoamento de água na QE 38 conjunto H, no Guará II. A área trazia constante preocupação aos moradores da quadra que, nos períodos de chuva, tinham suas ruas e casas inundadas.

A administradora do Guará, Luciane Quintana, ressalta a pertinência desse trabalho para os moradores do Guará. “Nós assistimos a um vídeo de moradores tentando evitar que a água entrasse em suas residências e percebemos que o local realmente fica intransitável na chuva. Com o GDF Presente, nós vamos sanar essa demanda, que é extremamente antiga”, explica.

Para solucionar o problema, a união fez a força. Foram cedidos areia e cimento da Administração, maquinário e mão de obra do Polo Central II do GDF Presente. Além disso, a Novacap doou as 15 manilhas necessárias para a construção da rede na área do alagamento.

Quem vive por lá relata que já não tinha mais esperança de que a obra acontecesse. Um exemplo é Epaminondas Nunes, 77 anos, mo-

rador da região há 30. Ele fiscaliza de perto o grupo de trabalho. “Já tentei fazer de tudo para resolver isso aqui. Já construí desvios, já fiz até uma boca de lobo improvisada. Era triste ter que ficar debaixo de chuva rapando a água para não entrar na minha casa”, relata.

Também morador da região, Fernando Cavalcante, 58 anos, tranquiliza-se em ver a atuação do GDF. “Aqui formava uma poça de lama, e as pessoas não conseguiam passar pois a água acumulava toda nessa região. Nós estamos extremamente agradecidos. “É um alívio ver o governo trabalhando aqui”, comemora, apontando para o local dos incidentes.

O PROGRAMA

O GDF Presente é uma parceria firmada pelo Governo do Distrito Federal junto à Secretaria Executiva das Cidades, à Secretaria de Governo, à Companhia Urbanizadora da Nova Capital (Novacap), ao Departamento de Trânsito do Distrito Federal (Detran-DF), ao Sistema de Limpeza Urbana (SLU) e à Subsecretaria do Sistema Penitenciário (Sesipe).

Loucura do Mané!



BALDE CERVEJA COM 4 UNIDADES

BUDWEISER (550ML)
STELLA ARTOIS (550ML)
ORIGINAL (600ML)

R\$32,90

ANTARCTICA (600ML) - R\$27,50

A MELHOR CODORNA DO DF

R\$16,10



PASTEL (A PARTIR DE 2 UN)

R\$3,19



BAR DO MANÉ



DAS CODORNAS

QE 17 BLOCO A LOJA 35 - GUARÁ II

3567-7624



DON MANO

P I Z Z A R I A

está de volta

**QI 7 conjunto U casa 34 - Guará I
ao lado do McDonald's**

 @pizzariadonmano

FACIG ATÉ DOMINGO

Mais de 200 empresas reunidas no edifício Consei

Dar à comunidade uma amostra do que o Guará produz e vende. Este é o espírito da Feira de Amostra da Indústria e Comércio do Guará, que deve reunir mais de 50 mil pessoas em quatro dias. “São empresas de todos os portes, desde microempreendedores até as grandes empresas, oferecendo produtos de moda, alimentação, artesanato, veículos e serviços. Além de uma ampla praça de alimentação, um parque

de diversões e muitas atrações culturais”, conta Deverson Lettieri, presidente da Associação Comercial do guará, produtora do evento.

O foco do evento é a promoção do empreendedorismo local, bem como o resgate da memória afetiva da cidade, uma vez que a Facig é um dos eventos de maior público da história da cidade, nas três edições realizadas na década de 80.



A Facig é organizada por Deverson Lettieri e Miguel Edgar



Artesanato é uma das atrações da feira

A FACIG

A feira já foi o evento de maior público na história do Guará há 30 anos – a última foi em 1988. A nova edição ocupa uma área de quase 17 mil metros e conta com o apoio de empresas de vários segmentos da cidade, e também de Sebrae, DER, GDF, Secretaria de Cultura e Administração Regional do Guará. A festa ainda conta com apresentações culturais, música – entre elas o cantor Marciano Mendes, que sucedeu o antigo Marciano da dupla João Mineiro -, dança, artesanato e gastronomia.

A 4ª edição da Feira de Amostra da Indústria e Comércio do Guará (Facig) começou na quinta h, 24 de outubro, e vai até domingo. Os portões abrem às 11h e vai até à meia noite.



Marciano, da dupla com João Mineiro, é a atração de sábado

10x  **PRÊMIO Colibri-DF**

10x  **TOP OF MIND**

Desde 1978



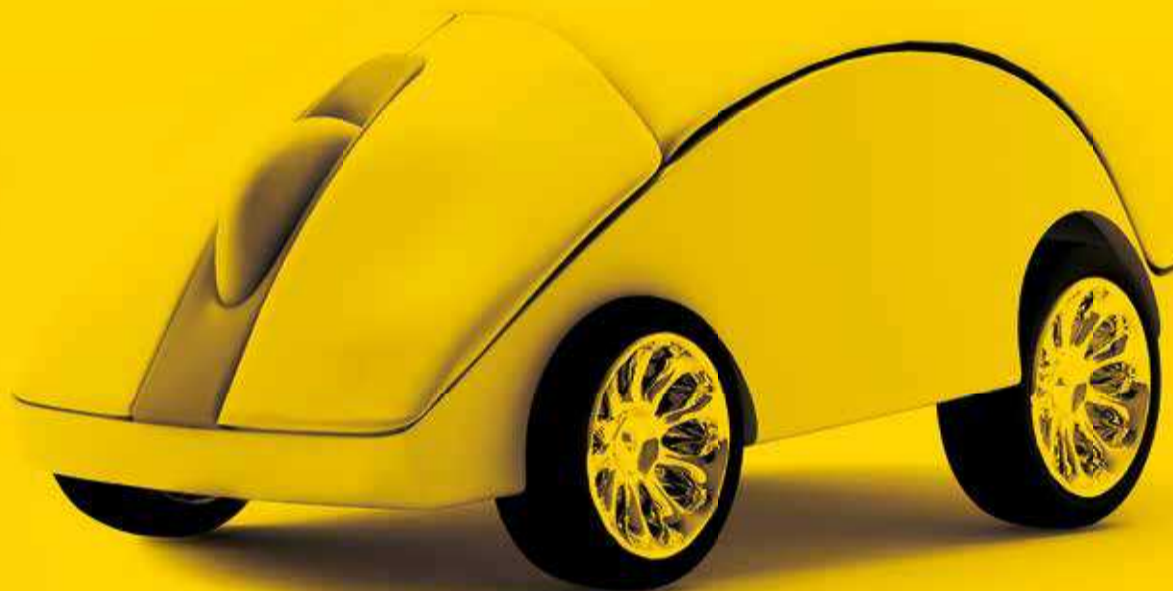
Thaís
IMOBILIÁRIA

Tel. **3031-2225**
WWW.THAISIMOBILIARIA.COM.BR

PARCEIRA DO  **QUINTOANDAR**

Chegou o Portal de Serviços do Detran.

Quem acessa resolve tudo rapidinho.



Com o Portal de Serviços do Detran, quem tem um veículo ou habilitação no DF acessa de qualquer lugar serviços que são uma mão na roda para você só se preocupar em dirigir tranquilo.



Acesse pelo celular, tablet ou computador mais de 11 serviços:

- Solicitação do licenciamento anual – CRLV.
- Alteração de endereço.
- Autorização de estacionamento para idosos.
- Emissão de autorização de circulação e muito mais.

Acesse o portal no QR Code abaixo



É o Detran mais perto de você.



Suicídio, acidente ou feminicídio?

Polícia trabalha com as três hipóteses para o caso da mulher que caiu dentro de uma oficina na QE 40. A mais forte é de feminicídio, pelo que a polícia já apurou



A polícia ainda não sabe o que provocou a queda de Rubiana Rosa dos Santos, 44 anos, encontrada morta dentro de um tanque usado para lavagem

de peças numa oficina da QE 40. A queda teria ocorrido na noite de sábado, mas o corpo somente foi encontrado na manhã da segunda-feira, 21 de outubro, quando o dono da oficina abriu a loja e os funcionários foram ligar o compressor e viram um buraco no teto. Inicialmente, eles imaginaram que teria ocorrido um arrombamento, mas, depois, encontraram o corpo da mulher.

Rubiana caiu do prédio vizinho à oficina, do apartamento de um casal que costumava frequentar. Ela poderia ter caído acidentalmente, se suicidado ou sido jogada – as três hipóteses estão sendo analisadas pela polícia. De acordo com o delegado-chefe da 4ª Delegacia de Polícia do Guará, João Maciel, o caso ainda está na fase da oitiva das testemunhas. “Precisamos aguardar o laudo da perícia, que irá determinar as causas da morte. Verificamos que não há sinal de luta corporal ou violência, mas não descartamos qualquer hipótese”, explica.

SUSPEITA DE FEMINICÍDIO

De acordo com os depoimentos colhidos até esta sexta-feira, 25 de outubro, a hipótese mais provável é a de feminicídio. Segundo relatos de vizinhos à polícia, Rubiana estava no apartamento de um casal e teria havido uma discussão antes de um barulho, por volta de 23h de sábado, que depois soube-se tratar-se da queda dela na oficina. Depois de ficar desaparecido desde a descoberta da morte, o casal – o homem de 37 anos e a mulher de 23 -, dono do apartamento de onde Rubiana caiu compareceu à 4ª DP e prestou depoimento, o que aumentou mais ainda as suspeitas de crime. Segundo o delegado João Maciel, a versão do casal diminuem as hipóteses de suicídio e de acidente. “Além da discussão entre eles ouvida por vizinhos, os dois teriam deixado o apartamento logo depois, inclusive com o som ligado e ficaram incomunicáveis. Eles garantem, entretanto, que foram dormir antes e deixaram a moça na sala e souberam

da morte dela depois, o que é mais estranho ainda”, conta o delegado.

A polícia descobriu também que os três haviam bebido e consumido drogas por três dias seguidos, de quinta a sábado, e que nesse intervalo o casal teria ido também ao apartamento de Rubiana, no edifício Olympique, vizinho ao prédio da oficina e do apartamento do casal. Embora tomasse remédio contra depressão, ela não tinha manifestado vontade de se suicidar, de acordo com depoimentos de familiares. Rubiana, mãe de três filhas e avó de um neto, sofria de depressão e passava por um processo de término de casamento que a teria abalado muito, embora já estivesse namorando novamente, mas estava aparentemente controlada. Ela teria sido jogada pela janela de uma altura de 14 metros, caído ou se jogado.

Não está descartada, porém, a hipótese de suicídio, por causa da dinâmica da queda. “Ela caiu em pé, teve

fratura exposta no tornozelo, quebrou o pé na queda. Pode ter escorregado também, parece que se segurou nos grilhões e nas telhas na descida. A queda foi muito rente ao prédio. Seria difícil uma pessoa jogá-la de lá, porque a queda seria mais afastada”, analisa o delegado.

SUSTO NA OFICINA

O dono da oficina, Edilson Gonçalves, 40, conta que chegou por volta de 7h50 e se espantou quando viu o corpo: “Abrimos a porta para ligar o compressor, que fica na parte de peças, e me deparei com a telha quebrada. Achei que era uma pedra que poderia ter caído por causa da obra ou arrombamento. Quando olhei para o chão, vi o corpo dentro do tanque de lavar peças. Na hora, acionei a polícia e os bombeiros”.

O namorado de Rubiana garante que ele, a família e amigos dela não imaginam o que pode ter acontecido e nem porque ela estaria no apartamento de onde caiu.

FOTO AMARILDO CASTRO



Delegado titular da 4ª DP, João Maciel vê várias contradições no primeiro depoimento do casal que fazia companhia à Rubiana na hora da queda. Mas prefere ouvir outras testemunhas e familiares para concluir o caso



Carroças continuam e invasões persistem

Operação retirou mais uma vez um depósito de entulho e lixo entre a QE 38 e a expansão do Guará. Lixão é sustentado por carroceiros, que não deveriam estar mais atuando desde janeiro de 2019 no DF por força de lei

Cerca de 90 pessoas e 30 veículos foram mobilizados na manhã de segunda-feira, 21 de outubro, para a retirada do lixão e invasão de uma área entre a QE 38 e as novas quadras do Guará II (QEs 48 a 52). Os barracos foram todos removidos e o lixo e entulho recolhidos por caminhões da Novacap e os animais recolhidos pela Secretaria de Agricultura. Cerca de 20 famílias viviam numa espécie de vila, sobrevivendo da venda de produtos recicláveis e de recolhimento de entulho de obras com o uso de carroças.

A vila e o lixão são antigos e já foram retirados várias vezes, mas os carroceiros

acabam retornando, porque o serviço de recolhimento de lixo e entulho continua sendo rentável, por causa da quantidade de obras de reforma e construções novas, principalmente na Expansão, onde existem construção de cerca de 1.200 casas (805 das cooperativas habitacionais). E também por ser o serviço mais barato do que a contratação de caminhões.

Mas, se o governo tivesse regulamentado a lei que proíbe o uso de animais em carroças no Distrito Federal, em vigor desde dezembro de 2018, essas invasões não existiriam mais e não haveria tanto lixo e entulho espalhados pelas áreas verdes da cidade. A re-



As carroças continuam circulando livremente no Guará, apesar da proibição



gião do Guará é, aliás, uma das poucas que ainda permitem a circulação de carroças na parte urbana, o que acaba provocando também riscos de acidentes de trânsito.

OMISSÃO DO GOVERNO

As carroças no Guará são símbolo da inércia do Estado. A sua circulação já era proibida, por lei de trânsito, em vias

de grande tráfego de veículos, como a avenida contorno do Guará II. Ainda assim, os carroceiros desfilam livremente pela cidade sem ser incomodados pela fiscalização. Ao coletarem restos de poda, jardinagem, construção ou lixo, acabam despejando tudo no local mais próximo. A própria Administração Regional ajudou na construção de um curral público, próximo à QE 36,

há cerca de dez anos, depois o transferiu para essa área atrás da QE 38, e tentou ainda medidas paliativas, como emplacamento, vacinação e cadastramento dos carroceiros. Nenhuma das medidas surtiu efeito. Hoje, o governo prefere ignorar a existência das carroças nas ruas.

Aprovada em 2016, a Lei distrital nº 5.756 proíbe a circulação de veículos de tração



Operação desmontou o lixo e o curral que existiam na QE 38, mas os carroceiros devem retornar, como sempre aconteceu

animal em áreas urbanas, e proíbe também a permanência de animais (equinos, caprinos, bovinos e ovinos) amarrados em vias públicas. Na época da aprovação, estabeleceu-se o prazo de dois anos para início da aplicação da lei, para que as cidades se adequassem para o fim das carroças. Esse prazo terminou no dia 20 de dezembro de 2018, mas quase um ano depois a lei ainda não foi regulamentada pelo GDF para que a atividade possa efetivamente ser proibida.

Desde o início da cidade

No Guará, o uso de carroças vem desde o início da cidade e foi mantida por causa



da facilidade da criação e manutenção de animais no Parque do Guará e em áreas verdes ao redor da cidade, como ao lado da via contorno nas imediações da QE 36, entre as

QIs 5 a 9 e o Parque do Guará e nessa área da QE 38.

Mesmo com sucessivas operações de remoção, sempre surgem currais em volta da cidade. Ao lado de monta-

nhas de lixo e material para reciclagem, baias são compartilhadas entre os carroceiros. Dentro delas, animais passam a noite trancados. Durante o dia ficam soltos e às vezes são vistos circulando pelas ruas.

O QUE DIZ A LEI

A partir do dia 20 de dezembro de 2018, segundo a lei, as carroças seriam recolhidas e os animais encaminhados a cuidadores e instituições.

De autoria do ex-deputado distrital Joe Valle, a lei seguiu recomendação do Ministério Público do Distri-

to Federal e Territórios, que solicitou ao GDF ações para retirar todos os veículos de tração animal de áreas urbanas do DF.

A lei também criou o Fundo de Amparo aos Animais de Tração (FAAT), destinado à melhoria do bem estar dos animais recolhidos, inclusive daqueles não utilizados para tração, e estabelece que o GDF deverá desenvolver políticas públicas para a formação e a qualificação de trabalhadores que desejem migrar do uso de carroças para a coleta seletiva de lixo por meio de outros meios de transporte ou outras atividades.

ALUGUEL GARANTIDO



**O INQUILINO ATRASOU O PAGAMENTO?
A CONVICTA IMÓVEIS PAGA PARA VOCÊ
ANUNCIE SEU IMÓVEL CONOSCO AGORA!**



CONVICTA
I M Ó V E I S
A S U A I M O B I L I Á R I A

Avenida Central Lote 850 loja 01
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br

*Conheça nossas novas
lojas na Asa Norte*

W3 NORTE 506 - 306N - 213N

Dona de Casa[®]

QUALIDADE E MELHOR PREÇO TODO DIA

*Frutas, legumes e verduras - Pizza assada na hora
Rotisserie - Padaria, Açougue e muito mais...*

Novas Lojas ASA NORTE - 306N e 506 | ÁGUAS CLARAS - Rua 7 Sul | ASA NORTE - CLN 213, Bloco D | SUDOESTE - CLSW 104, Bloco C | GUARÁ II - QE 30
TAGUATINGA - Sandú Norte QI 8 | SOBRADINHO I - Qd. 6 | ARNIQUEIRAS - SHA - Conjunto 4 - Ch. 75 | CANDANGOLÂNDIA - QR 5/7 | GAMA LESTE - Qd. 8

☎ 61 3246-4250 - [f](https://www.facebook.com/donadecassupermercados) [i](https://www.instagram.com/donadecassupermercados) /donadecassupermercados - www.donadecassupermercados.com.br

Delmasso lança site com prestação de contas dos investimentos no Guará

Deputado que cresceu e mora aqui, já destinou mais de R\$ 35 milhões em emendas parlamentares para obras na cidade, com prioridade nas escolas públicas

O Guará tem aproximadamente 132 mil habitantes e 46 mil domicílios, segundo a Companhia de Planejamento do Distrito Federal (Codeplan). A cidade abriga muitas famílias com histórias de vida marcantes entre elas, a do deputado Rodrigo Delmasso faz parte. O amor pelo lugar sempre fez com que o deputado trabalhasse para melhorar a vida dos moradores guaraenses. Nesta sexta-feira (25 de outubro), Delmasso lança o site com o trabalho que tem feito no Guará.

A página contém todas as emendas destinadas pelo distrital com obras de melhorias, no valor de mais de R\$ 35 milhões, entre 2015 a 2019, como a construção da Escola Técnica, pavimenta-



Para saber mais acompanhe o site: <http://rodrigodelmasso.com.br/guara/>.

ção asfáltica, drenagem de águas pluviais, construção de calçadas, iluminação, projeto de um novo hospital, reforma de terminais rodoviários e reforma de escolas. A

página mostra todas as ações desde o início do mandato de Delmasso através de matérias, vídeos e cartilhas.

EDUCAÇÃO DE QUALIDADE PARA ADOLESCENTES E JOVENS

Delmasso diz que o maior legado que deixa para o Guará é ter viabilizado a construção da escola técnica. "A educação é a principal ferramenta para termos uma sociedade melhor". O deputado investiu em 2018, através de emenda, R\$ 8 milhões e 33 mil para a construção e compra de mobiliário do Centro de Educação Profissional Articulado do Guará- Professora Teresa Ondina Maltese (Cepag), mais conhecido como Escola Técnica do Gua-

rá, localizado na QE 17/19.

NOVO HOSPITAL DO GUARÁ

Delmasso afirma ainda que tem um grande sonho que vai se tornar realidade: entregar um novo hospital para a população do Guará. O distrital destinou uma emenda parlamentar de R\$ 1,5 milhão para os projetos arquitetônicos e complementares do hospital, que envolvem a parte elétrica, hidráulica, segurança hospitalar, entre outros serviços.

A previsão é que a construção seja iniciada em até dois anos. O hospital atenderá a região Centro-Sul que inclui o Guará, Candangolândia, Núcleo Bandeirante, SIA, Park Way, Estrutural e Riacho Fundo I e II.

NOSSA TRAÍRA FICA AINDA MAIS DELICIOSA NOS ALMOÇOS DE SEGUNDA A QUINTA.

TRAÍRA P - DE R\$ 51,90 POR R\$ 43,90
TRAÍRA M - DE R\$ 72,90 POR R\$ 61,90
TRAÍRA G - DE R\$ 92,90 POR R\$ 77,90

E AINDA TEM CARNE DE SOL COMPLETA
DE R\$ 79,90 POR R\$ 51,90

PROMOÇÃO VÁLIDA DE SEGUNDA A QUINTA (EXCETO FERIADOS).



Aproveite nossas promoções e entenda por que o NOSSO SABOR É A ISCA.

QE 42 - CONJUNTO A - GUARÁ II - 061 3964-0066

Massoterapia

Tempo para o amor próprio

Espaço no Guar4 oferece diversas modalidades de massoterapia, seja est4tica, terap4utica ou mesmo relaxante

Um serviço que tem ganhado cada vez mais adeptos 4 a massoterapia. “4 um tempo de entrega e de amor pr4prio que tem como objetivo melhorar a sa4de e prevenir alguns desequil4brios emocionais e f4sicos”, conta a diretora do Studio Integrado, Mariana Boquady. “Entendemos que o ser humano tem um esp4rito que vive num corpo e tem uma alma, e isso nos faz valorizar as pessoas como um ser integrado, pois n4o somos o conjunto de partes, somos 4nicos. O Integrado tem a vis4o de cuidar das pessoas e faz4-las perceberem o quanto s4o importantes onde est4o. E por isso acreditamos que todas as atividades que oferecemos pode ajudar pessoas a serem melhores e saud4veis”.

O Studio Integrado oferece serviços diversificados, todos pensados para oferecer bem-estar f4sico e mental. Uma das suas vertentes 4 a massoterapia, uma das mais antigas t4cnicas de terapia. Foi utilizada e desenvolvida por v4rias civilizações ao longo da hist4ria: eg4pcios, gregos, romanos, chineses e japoneses s4o apenas alguns dos povos que a praticavam antes que chegasse at4 as cl4nicas e spas da atualidade.

“Quando voc4 se permite se dar de presente um tempo de qualidade com uma massagem est4 aumentando seu n4vel de amor por voc4 mesmo e conseq4entemente pelo seu pr4ximo, o n4vel de ansiedade e estresse diminuem ao ponto de n4o te dominar mais, sua mente fica mais calma com pensamentos organizados e seu corpo mais leve, pronto para outras atividades e seguir em frente”, completa Mariana

A massagem relaxante gera benef4cios para o organismo como um todo, tanto ao corpo como 4 mente. Trata-se de manobras especializadas empregadas no m4sculo, conferindo ao indiv4duo relaxamento e al4vio muscular. Al4m de produzir efeitos nos sistemas muscular e nervoso, essa massagem age com efic4cia nos sistemas linf4tico, circulat4rio e respirat4rio. A t4cnica auxilia no tratamento de dores musculares, contorções, luxações, edemas, dist4rbios sexuais e nervosos, fadiga, estresse, entre outros efeitos terap4uticos. Al4m dessas in4meras vantagens ao corpo e 4 mente das pessoas, a massagem terap4utica auxilia na diminuição da press4o arterial, fortalece o sistema imunol4gico,



combate a ins4nia e retarda o envelhecimento.

Al4m da massagem relaxante, o Integrado oferece drenagem linf4tica, terapia Ayurv4dica, shiatsu e massagem modeladora.

DRENAGEM LINF4TICA

A drenagem linf4tica 4 uma t4cnica de massagem que trabalha o sistema linf4tico, estimulando-o a trabalhar de forma r4pida, movimentando a linfa at4 os g4nglios linf4ticos. A principal funç4o da drenagem linf4tica 4 acelerar o processo de retirada dos l4quidos acumulados entre as c4lulas, e os res4duos metab4licos; encaminhando-os aos vasos capilares e, por meio de movimentos espec4ficos, direcionando para que sejam eliminados. Essa t4cnica tamb4m estimula a regeneraç4o dos tecidos, melhora o sistema imunol4gico, 4 relaxante e tranquilizante, combate a celulite e a gordura localizada e ainda melhora a aç4o anti-inflamat4ria do organismo.

TERAPIA AYUV4RDICA

Al4m de se utilizar de alimentaçao adequada, fitoterapia, yoga e outras t4cnicas, a massagem 4 uma das principais t4cnicas utilizada pelos m4dicos e terapeutas ayurv4-

dicos, por ser de baixo custo e f4cil aplicaçao. Surgida na cultura dos Vedas (antiga etnia indiana), n4o 4 apenas uma das mais antigas e sim uma das mais completas t4cnicas naturais para restabelecer o equil4brio f4sico e ps4quico. Trata-se de uma massagem profundamente relaxante, atuando no campo f4sico e energ4tico, tendo a funç4o de purificaçao e manutenç4o da sa4de corporal. Tem como objetivo restaurar o bem-estar f4sico, mental, energ4tico e emocional.

A massagem ayurv4dica age nos sistemas: linf4tico (desintoxicando o organismo), circulat4rio (aumentando a produç4o de gl4bulos brancos e a nutriç4o e oxigenaç4o celular) e energ4tico (reequilibrando o chakra e atuando nos sete corpos – desfazendo bloqueios emocionais). Dessa forma contribuindo na cura das principais doenças.

RELAXANTE

Massagem suave, promove a pessoa descanso f4sico e mental, bem como o controle do estresse, diminuiç4o da ansiedade, al4vio da tens4o e dores musculares, melhora da circulaçao sangu4nea, elasticidade da pele, al4vio das

dores de cabeça, diminuiç4o do cansaço, estimulaçao e equil4brio do sistema intestinal e bem-estar. A massagem 4 aplicada com 4leos ou cremes associados 4 aromaterapia, trazendo um efetivo bem estar e sensaç4o de conforto e tranquilidade.

MODELADORA

Feita com movimentos fortes, firmes, r4pidos e profundos. Trata diretamente no combate a gordura localizada, celulite e flacidez. 4 uma 4tima opç4o para reduç4o de medidas, al4m de ajudar a ativar o metabolismo local e aumentar a circulaçao sangu4nea e estimular respostas neuromusculares, o que d4 a impress4o de estar com o corpo mais r4gido logo ap4s o procedimento.



STUDIOINTEGRADO

QE 15 CONJUNTO K CASA
07 – GUAR4

(61) 3543-8648 |
99543-3508 (WhatsApp)

Hor4rio de funcionamento:
segunda a sexta de 07h
às 12h e de 14h às 21h



RAFAEL SOUZA

À MESA NO GUARÁ

Deliciosos **gelatos**, feitos no Guarά

A Gelato Cream, aberta há poucos meses, produz gelato com produtos naturais e sabores marcantes

O gelato é uma sobremesa italiana gelada um pouco diferente do sorvete. Sem conservantes, aromatizantes ou corantes artificiais, o gelato tem até 60% menos gordura que o sorvete comum, além de preservar e realçar o sabor escolhido. Como é mantido em temperaturas mais altas que o sorvete, a textura cremosa e a suavidade na boca impressionam.

E agora, esta delícia refrescante é produzida, e servida, no Guarά, na Gelato Cream, no edifício Pedro Teixeira, na QI 33. Quem prepara diariamente os gelatos é a chef Juliana Neves que oferece até 16 sabores, trocados a cada dois dias. São sabores como chocolate belga, pistache (recomendo), pudim de leite, Ovomaltine, caramelo salgado, coco e frutas vermelhas, com algumas opções sem lactose. Juliana é a responsável por toda a produção, desde a esco-

lha dos ingredientes, ao tempo de batimento e a textura ideal.

A receita do gelato demorou mais de um ano de desenvolvimento. Juliana contou com a experiência e dedicação do marido, Aloísio Júnior para chegar ao gelato ideal.

BOLOS

Apesar do gelato ser a estrela do cardápio, a loja nasceu de outra receita. Para reforçar a renda familiar, Juliana começou a vender bolos no Instagram. O sucesso foi tamanho que profissionalizou a produção. O bolo piscininha é o que faz mais sucesso. O bolo cercado de massa e com muito recheio vem em várias versões, como red velvet, cenoura e brigadeiro belga. O Gelato Cream também oferece cafés, lanches, como cuscuz, pastel de Belém, rabanadas e pães especiais.



Juliana Neves, seus gelatos e bolos que tem feito muito sucesso na cidade

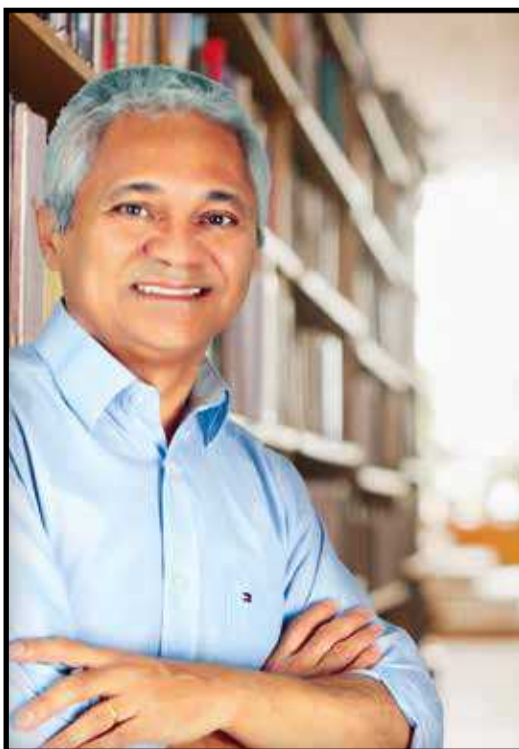
GELATO CREAM

Edifício Pedro Teixeira

3381 9575

@gelatocream

Três novos livros do guaranaense Simão de Miranda



Simão de Miranda é Pós-Doutor em Educação, Doutor em Psicologia, fez bate-papos com professores e crianças em quase todo o Brasil e também na Argentina, Portugal, São Tomé e Príncipe, Cabo Verde e Cuba. Tem obras publicadas em Portugal e México. Seus livros integraram catálogos das feiras internacionais de Frankfurt em 2015 e de Bologna em 2018. É membro do Instituto Casa de Autores e Cidadão Honorário de Brasília.

Um dos maiores prazeres de Simão é visitar escolas, conversar com as crianças que leem seus livros e contar suas histórias! Se você trabalha em escola e quer emoção, diversão e conhecimento para seus alunos em 2020, a agenda dele para 2020 está aberta! Fale com ele pelo email simaodemiranda@simaodemiranda.com.br

Se quiser conhecer mais, acesse o site www.simaodemiranda.com.br





PROFESSOR KLECIUS

BATALHÃO DA PM TEM NOVO COMANDANTE

Já estamos com novo comandante no 4º. Batalhão da PM aqui na cidade. Seja bem vindo, Major Fernando SIQUEIRA Guimarães!!! O novo comandante é gente do Guará e estamos confiante num ótimo trabalho. Ah! ... E é flamenguista!

GUARÁ DE OLHO NA LUOS

Por falar em LUOS, a comunidade guaranaense tem de ficar atenta no dia 11 de dezembro (data estipulada para votação da famigerada Lei). O Projeto de Lei já foi aprovado na CAF (Comissão de Assuntos Fundiários) e agora irá ao plenário. Como dissemos na edição anterior, na nova proposta não consta a autorização de comércios nas residências da orla do Guará II nem nas esquinas das ruas entre os conjuntos também do Guará II. Temos que lutar ainda mais pela retirada de outras aberrações colocadas no projeto, mas, também, ficarmos atentos para que não sejam colocadas emendas de última hora que prejudiquem ainda mais nossa qualidade de vida. O ideal ...

PRAÇA DA ALIMENTAÇÃO NO MEIO DAS RESIDÊNCIAS ?

A nota anterior foi reproduzida da nossa coluna na edição do início de dezembro/2018. Vejam que estávamos de olho na pretensão dos formuladores da proposta da LUOS (Lei de Uso e Ocupação do Solo) de usarem as esquinas de conjunto para comércio. E, na ocasião, depois de muita discussão, o secretário de estado responsável garantiu, PUBLICAMENTE, que não seriam autorizados comércios naqueles locais. E como aparece, agora, a construção de uma praça de alimentação exatamente nas esquinas dos conjuntos 'O' e 'Q' da QE 30. E não foi por falta de aviso, pois desde que demoliram as duas residências e colocaram uma placa indicando uma construtora como proprietária, que estamos chamando a atenção da Administração Regional do que poderia ali ser construído.

ANUÊNCIA DOS VIZINHOS E IMPACTO DE TRÂNSITO

Todos têm que se movimentarem para paralisar aquela obra. E, aí, perguntamos: houve anuência dos vizinhos (é obrigatório)? Foi feito o relatório de Impacto do Trânsito? Neste momento, a Administração Regional, as autoridades, os deputados, todos têm obrigação de ficarem do lado dos moradores. Não é possível que não estejam vendo a movimentação de veículos na quadra!!! E as crianças das imediações têm o direito de dormir? Com a palavra, a Administração e os deputa-

dos que se dizem defensores da cidade! Ou será que estão concordando com tudo isso? Ou vamos continuar com o slogan já manjado na nossa cidade: JÁ QUE FOI FEITO, NÃO TEM MAIS JEITO!!!

E A TENDA DA LIBERTAÇÃO VAI OU NÃO VAI SER DEMOLIDA ?

Nestas últimas semanas, nas redes sociais, o que mais se fala é em demolição: demolir o restaurante Savassi!, retirar o Traíra!... e outras declarações. Ouvimos comentários até de autoridades da Administração Regional. Dá para acreditar? Será que dá para incluir nesses sonhos, a demolição da Tenda da Libertação que depois de interditada, foi emitida uma Ordem de Demolição? Na época, a Administração Regional alegou falta de condições para executar a operação. Inclusive, publicamos, aqui, os números dos autos de interdição e demolitório. A Agefis(hoje DF Legal) está lá com os autos, após os processo serem devolvidos àquele órgão. Ou será que já deram um jeitinho? Tudo é possível, aqui no Guará!!!

COLÉGIO MAXWELL

Nestes dias, os pais de alunos foram surpreendidos com a notícia do fechamento do Colégio Maxwell. Estivemos em contato com o Sindicato dos Professores em Estabelecimentos Particulares de Ensino do DF (Sinproep) que nos informou que a situação do Colégio Maxwell já está sendo resolvida e os pais podem ficar tranquilos, pois as aulas continuam normalmente. A Escola já está com nova administração e as pendências resolvidas. Portanto, menos um problema para os alunos e pais.

COLÉGIO ALUB

Enquanto os problemas do Maxweel já foram resolvidos, os alunos do Colégio ALUB terão realmente que procurarem um novo colégio para estudar. De acordo com as informações do SINPROEP-DF, o colégio teve que fechar as portas, inclusive com um grande atraso no pagamento dos seus professores. O problema foi administrativo-financeiro. Nos dois casos, o SINPROEP esteve presente e ajudou na solução dos impasses. No caso do ALUB, os professores com o apoio do Sindicato, irão tentar reaver o prejuízo junto à justiça.

NOTA DE FALECIMENTO

Faleceu neste dia 24 de outubro, o professor CARLOS FRANÇA, vice-presidente do SINPROEP-DF e conhecidíssimo professor de vários colégios particulares de Brasília, morador do Guará. Os nossos sinceros pêsames a toda sua família.



UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

Segurança

Cada vez sinto que a Secretaria de Segurança fica mais distante dos anseios da população, pois parece que o intuito real é esse, para que não apareçam cobranças indigestas que talvez venham a melindrar os responsáveis pela segurança pública, órgão que está muito longe de cumprir as metas para gerar segurança e bem-estar aos contribuintes, que continuam sendo as maiores vítimas desse des-caso.

Hoje o que vemos são os tais Consegs entregues a aproveitadores de plantão que apenas buscam algum tipo de benesse, quase nunca alcançam, devido à incapacidade natural de cada um, que pensam em colher sem nada terem plantado.

Mais uma vez a Secretaria e o próprio governo, não fizeram um estudo apurado sobre os erros e desacertos dessa turma que toma conta desses conselhos, o que está passando da hora pois alguns além do aleijo natural, sofrem de aleijo moral, sacrificando, na maioria dos casos, propostas que tragam à sociedade soluções viáveis para a segurança e a qualidade de vida da população.

A Secretaria de Segurança não procurou pessoas que tenham real comprometimento, que se preocupem com o bem comum, trazendo no comando figurinhas pra lá de carimbadas com os mesmos vícios e atrasos de sempre, pois, tanto a secretaria quanto o governo, estão numa posição muito cômoda de mediadores para evitar complicações, sempre definindo pelo mais fácil e sem complicações.

É lamentável ver um projeto que com o aval da sociedade poderia talvez ser uma das ferramentas para se repensar segurança no DF, jogado de forma inconsequente no ralo como tantos outros.

Sempre no papel, nunca na prática!

Querendo demais

Um renomado político que, mais uma vez estava se candidatando a reeleição para o cargo de deputado distrital onde ele pensa que abafa, estava coçando o saco no gabinete, quando a assessora entrou esbaforida:

- Deputado, lá fora tem um eleitor cego que quer lhe ver com urgência.

- Pode parar Dona Marlene! Tenha piedade, aí já é demais! Se fosse uma dentadura, um santinho, um lanche, talvez uma boquinha aqui no gabinete, ou qualquer outra tetra. Quem sabe? Agora isso que ele está querendo, ele vai ter que procurar em outro lugar, pois ainda não estou conseguindo fazer milagres!

Plano

Eu e o Caixa Preta não morremos de amores por festejos natalinos, pois o clima de cretinice reinante tira qualquer cristão do sério.

Se alguém estiver com alguma dúvida, basta entrar em algum grupo nas redes sociais onde a grita é gera, contra essa forma de administrar o Guará, como um grande balcão de negócios onde os chegados sempre vem em primeiro lugar em detrimento do contribuinte, que cada vez mais se sente explorado sem nada de útil receber em troca desses políticos que dizem amar a cidade, mas sempre de olho no próximo mandato, querendo colher o que nunca plantou.

Com sua costumeira língua ferina, parecendo até o chicote do diabo o nosso valoroso Guerrilheiro do Cerrado, vai enumerando os descabros por que passa o nosso querido Guará sem o devido zelo de pessoas que não têm o mínimo compromisso com a cidade, a não ser com os padrinhos mostrando a sua verdadeira vocação de Mãos Macias, pois estão em cargos apenas para curtir o seu deslumbramento ou preencher vaga.

No seu entusiasmo o velho Caixa vai soltando os cachorros doa a quem doer, chamando a atenção da população sobre essas aberrações que acontecem por aqui, onde o plano urbanístico não é respeitado, talvez sequer seja consultado, quando vão aprontar contra o Guará e a população.

Rua do Lazer para as crianças



No próximo domingo (27 de outubro), a garotada terá uma agenda dedicada às atividades infantis. A Administração Regional do Guará, em parceria com os produtores culturais e empresários locais, promovem uma programação que inclui pintura de rosto, apresentações circenses, mini vôlei, apresentação de ginástica rítmica e ginástica acrobática, golzinho infantil e tatame, sorteio de brindes, entre outras atrações em alusão ao "Dia das Crianças".

Outubro também é tempo de conscientização para as mulheres com a campanha nacional Outubro Rosa e, por essa razão, a Administração Regional planeja levar o tema para a avenida como forma de multiplicar informações importantes acerca de prevenção

da doença que mais mata mulheres no mundo todo. Mesmo com o momento mais sério do dia, não faltará música, alegria e confraternização.

A Avenida Central do Guará, nas EntreQuadras 19/31, é interditada das 6h às 18h, a exemplo do que já acontece no Eixão para a livre circulação de pedestres, ciclistas e manifestações culturais. É o dia do mês em que moradores e visitantes podem usufruir junto com a família e vizinhos de momentos de bem-estar.

"A Rua do Lazer tornou-se um evento da cidade e estamos buscando edições especiais com parceiros com o intuito em proporcionar ainda mais atrativos aos moradores", destaca, a administradora regional, Luciane Quintana.

Sebrae apresenta estratégias de vendas para empresários

No dia 13 de novembro (quarta-feira), a Administração Regional do Guará em parceria com o Sebrae-DF realizará a palestra "Como aumentar suas vendas" focada para as festas de fim de ano, especialmente, a época natalina, onde é aguardado um aumento de clientes no comércio. Pensando nisso, consultores experientes do Sebrae apresentarão como os empresários podem inovar em seus respectivos comércios e aumentar significativamente as vendas nesse período.

"Estamos muito animados com o novo tempo no empreendedorismo que o GDF está proporcionando junto ao Sebrae. Nossos empresá-

rios possuem um grande potencial e aliado às novas tendências de vendas, temos a convicção que será um fim de ano de grandes resultados", destaca a administradora regional, Luciane Quintana.

COMO AUMENTAR
SUAS VENDAS

13 de novembro
(quarta-feira) - 19h

Auditório da Administração
do Guará - ao lado da feira
Entrada gratuita



GUARÁ VIVO

JOEL ALVES

Abertura do Natal no Guará

Mais uma vez o Papai Noel vai chegar na Rua de Lazer do Guará (24 de novembro), abrindo as festas natalinas com sorteios de brindes, brincadeiras, corais e muito mais. O Natal é um momento da família e da fraternidade. O espírito natalino começa a chegar ao Guará em novembro. Há uma grande expectativa do comércio na melhoria das vendas nessa época. Mais emprego e mais comida nas mesas das pessoas. Vai acontecer no domingo 24 de novembro no comércio local da QI 27 do Guará II. Imperdível. Leve as crianças para receberem o Papai Noel.



Há 10 anos no ar informando

Em dezembro o programa Guará Vivo completa 10 anos de existência. Tudo começou no dia 24 de dezembro de 2009, numa entrevista com o Padre Jorge Eldo sobre o nascimento de Cristo. De lá para cá, foram 10 anos de centenas de entrevistas com muita gente que tem o que dizer. Vários temas de interesse geral foram abordados. Advogados da OAB, produtores culturais, autoridades e lideranças comunitárias são presença constante. O Programa vai ao ar semanalmente, sempre aos sábados de 10h30min às 12h30min horas na rádio Comunitária Guará FM 98,1, ou através da rádio web: www.guarafm.com.br.

Curta as rápidas

- **UM TRATOR HUMANO** – Tem uma pessoa que trabalha incessantemente e consegue motivar seus subordinados a trabalharem cada vez mais. Trata-se do "Pezão", como é conhecido Zé Humberto Pires, Secretário do Governo do DF, que está sempre com ideias novas para empurrar essa máquina pesada. Precisamos de gente assim.

- **REFRESCO** – As chuvas que estão chegando trazem mais animo e alegrem os homens e as plantas. As mangueiras começam a mostrar suas armas e em breve teremos frutas frescas na mesa.

- **INÍMIGOS DO CORAÇÃO** – O ódio, a inveja e o rancor não servem só para tristeza interna. Eles também fazem mal para a saúde do corpo e o coração sofre e responde com doenças. Ame e seja feliz.

- **UM FEIJÃO AMIGO** – Foi um momento para encontrar os amigos, bater um bom papo e saborear uma deliciosa feijoada, preparada com todo o carinho pela equipe do Rotary Club do Guará e o Clube da Amizade. Foi no domingo (20 de outubro), no Clube dos Amigos, no Cave. Em breve haverá mais.

- **RUA DO LAZER DAS CRIANÇAS** – Neste domingo (27 de outubro) tem mais uma Rua do lazer com muitas atividades para as crianças e para os adultos. Acontece na Pista Central do Guará II, entre a 4ª DP e na outra ponta o Edifício Consei.

- **NOVO HOSPITAL NO GUARÁ** - Vem aí um Hospital Anchieta para a Cidade. Em breve, mais notícias.



WILDEMIR DEMARTINI
RESIDENCIAL

LANÇAMENTO NO GUARÁ II QI 33

O GUARÁ ESTÁ COM TUDO

TEM INCLUSIVE ESSE 3 QUARTOS ESPETACULAR



R3 103.127 - 4º Ofício

■ **APT° TIPO 114 m²**

2 vagas de garagem

■ **COB. LINEARES 233 m²**

até 4 vagas de garagem

■ **APT° GARDEN 182 m² a 195 m²**

3 vagas de garagem

■ **SEGURANÇA**

Portaria com controle de acesso por biometria
Circuito interno de TV na garagem, hall principal
e áreas de lazer • Garagem com portão eletrônico
Gerador de emergência

■ **UM CLUBE EXCLUSIVO**

Piscinas • Churrasqueiras • Fitness
Salão de festas • Espaço kids e muito mais

CONHEÇA NOSSA CENTRAL DE VENDAS

61 99944 7819
61 3315 8777

SRIA QI 33 Lote 2 • GUARÁ II

VENDAS

quadraimob
soluções imobiliárias
CJ24900

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio[®]

WWW.PAULOCTAVIO.COM.BR

ABR 2017