



Puxadinhos do comércio serão regularizados

As áreas públicas utilizadas pelo comércio da cidade, principalmente por bares, lanchonetes e padarias, poderão ser regularizadas a partir da aprovação do projeto de lei, de autoria do deputado

distrital Rodrigo Delmasso, que está sendo apresentado na Câmara Legislativa. O objetivo é oferecer segurança jurídica aos empresários e aumentar a arrecadação da Administração da Regional (Página 3).

Novas calçadas, PECs, reformas e até biblioteca

Recursos da Administração do Guará foram transferidos para a Novacap para uma série de intervenções na cidade neste fim de ano. São mais de R\$ 600 mil, que incluem recuperação de áreas verdes e até uma reforma no prédio da Administração Regional. Para a construção de uma nova biblioteca pública na cidade, o deputado Reginaldo Veras busca parcerias com a Secretaria de Educação e o deputado Rodrigo Delmasso. O objetivo é usar verbas de emendas parlamentares, através do PDAF, para o novo prédio.

PÁGINAS 5 E 9

Bicicletas compartilhadas chegam ao Guará

Chamamento público procura empresas para operar os novos veículos. Serviço agora estará em todas as cidades

PÁGINA 7



OFICINA DO SABER

A importância de se trabalhar as habilidades emocionais nas escolas

Tradicional escolinha do Guará desenvolveu projetos e atividades próprias para estimular todas as emoções das crianças.

PÁGINA 11

POUCAS & BOAS



Florestando o Bosque dos Eucaliptos

A campanha "É Tempo de Plantar", que prevê o plantio de 1 milhão de árvores no DF num único dia, está programando uma ação no Bosque dos Eucaliptos, aquele parque entre as QEs 38, 42, 44 e Expansão do Guará, no dia 9 de dezembro.

Como as mudas este ano não serão fornecidas pela Secretaria de Meio Ambiente e Instituto Brasília Ambiental (IBram), terão que ser adquiridas pelos próprios voluntários, que também vão fazer o plantio. A previsão dos organizadores do Guará é de plantar 250 mudas no bosque e outras 150 no Parque Ezechias Heringer, o Parque do Guará

O Bosque dos Eucaliptos, também chamado de Parque JK, já recebeu centenas de mudas há dois anos, numa ação também do projeto.

Quem quiser participar, basta ir pra lá disposto a ajudar a cavar buraco e por a mão na terra. Com direito a café da manhã. E muita confraternização (como a da foto ao lado, no ano passado), mesmo com pandemia. Ou contribuir com a vaquinha para adquirir as mudas. Basta ligar para Somone Vaz, 9999-5042.

Impasse

Há três meses, foi anunciado um pacote de obras para o Guará em 2021, e a maior delas é a reforma completa da Feira, orçada em R\$ 20 milhões. Mas aí surgiu um impasse. Os feirantes, que sempre pediram as reformas, não querem deixar suas bancas durante as obras com receio que não voltem mais. E se não saírem não há como executar a obra como planejada, que prevê a troca de todo o telhado, construção de novos boxes em blindex, redimensionamento dos espaços para facilitar a circulação das pessoas, entre outras melhorias.

Se correr o bicho pega, se ficar o bicho come...

Feira todos os dias no final do ano

A Feira do Guará vai funcionar todos os dias, de 25 a 31 de dezembro, das 8h às 18h.

Ajuda para a creche Santo Aníbal

Para ajudar na construção das novas instalações da creche Santo Aníbal, no Polo de Moda, que atende 350 crianças carentes, está sendo promovida uma rifa de três prêmios (1 TV Smart, 1 fritadeira elétrica e 1 microondas), no valor de apenas \$ 5 cada bilhete.

Quem quiser participar, basta entrar no site de Centro Socioeducativo Padre Aníbal de Francia e comprar o bilhete.

Campanha Nosso Natal

A Administração Regional do Guará está recolhendo doativos para a campanha Nosso Natal, que ajuda famílias carentes no final do ano.

As doações podem ser deixadas na própria sede da Administração, ao lado da Feira do Guará.



Morreu Rosângela Pazcheco

A cidade perdeu mais uma de suas figuras ilustres, mas desta não foi por Covid. Morreu, de câncer, a professora Rosângela Pazcheco, muito conhecida no meio cultural guaraense. Mulher do ativista cultural e colunista do Jornal do Guará, Mário Pazcheco, ela foi a mentora do coletivo feminista Mulherau, que promove palestras, lives e encontros pela valorização da mulher. Professora de alunos de altas habilidades do Centro de Ensino Fundamental 01, ela promovia também eventos com bandas de rock do DF, junto com o marido Mário Pazcheco.

Moto Paco Social

Neste sábado (21 de novembro), acontece a segunda edição do Moto Paco Social. O evento, promovido pelos amigos pessoais do vice-governador Paco Britto, tem o objetivo de arrecadar brinquedos que serão doados às crianças neste Natal, além de promover um passeio por Brasília.

Para participar, é preciso doar brinquedos em um ponto drive thru do evento que estará localizado na Praça do Cruzeiro, no Eixo Monumental, a partir das 9h. O percurso terá início às 10h, saindo da praça rumo ao Balão dos Condomínios, no Jardim Botânico e retornando ao local inicial.

Enfim, vão agir

Após a reportagem de capa do Jornal do Guará no mês passado, denunciando a onda de invasões de áreas públicas da cidade, a Administração Regional e os órgãos de fiscalização resolveram agir. Em reunião remota realizada na manhã desegunda-feira (16 de novembro), a administradora regional Luciane Quintana, o secretário do DF Legal, Cristiano Manguiera, a comandante do 4º Batalhão, coronel Karla Meneses, identificaram os pontos de invasões para definir uma nova operação de remoção do que estiver irregular.

Por questão de estratégia, a data da operação não será anunciada, mas vai acontecer nos próximos dias.

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 • Guará • DF

Circulação

O **Jornal do Guará** é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.

@jornaldoguara



61 33814181



jornaldoguara.com



/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



Ocupações de área pública serão regularizadas

Sem legislação específica, o governo perde milhões por falta de cobrança pela ocupação de áreas públicas no Guará. Deputado Delmasso apresenta projeto de Lei Complementar para dar segurança jurídica aos empresários e aumentar a arrecadação

O Guará mudou muito desde o seu planejamento e mudaram também os negócios e o perfil dos consumidores da cidade. Com isso, as pequenas lojas do comércio local ficaram pequenas para desenvolver a atividade para a qual se propõem. A solução dos comerciantes foi ocupar a área pública nos arredores de suas lojas. São padarias que passaram a servir no local e usam parte da calçada, bares e restaurantes que colocam suas mesas em área pública, lojas que expõem seus itens e até outras pequenas lojas (várias de açaí) que ocupam a área que estava destinada apenas para circulação.

A lei não é clara como cada comércio pode aproveitar a área pública e quanto deve pagar. Nem mesmo estão claras quais regras devem ser seguidas para garantir a segurança e a circulação das pessoas. Hoje, é cobrado um preço fixo por qualquer ocupação de área pública, seja um evento, um engenho publicitário, um estacionamento cercado ou um avanço do comércio. Não há um sistema integrado para acompanhar estas ocupações. Hoje, é impossível saber rapidamente quem está em dia com as taxas, quantos metros são ocupados, se a situação é regular ou não. O que dificulta também a fiscalização.

“Em 28 anos, sempre paguei pela área pública que utilizo, mas sou uma exceção. As lojas no Guará são pequenas, e sem essa área adjacente os bares e restaurantes ficam inviabilizados. Precisa-se encontrar uma solução rápida e prática para regularizar esta situação em todo o Guará”, conta Agrício Fernandes, proprietário do tradicional Bar do Júnior, na

QE 28.

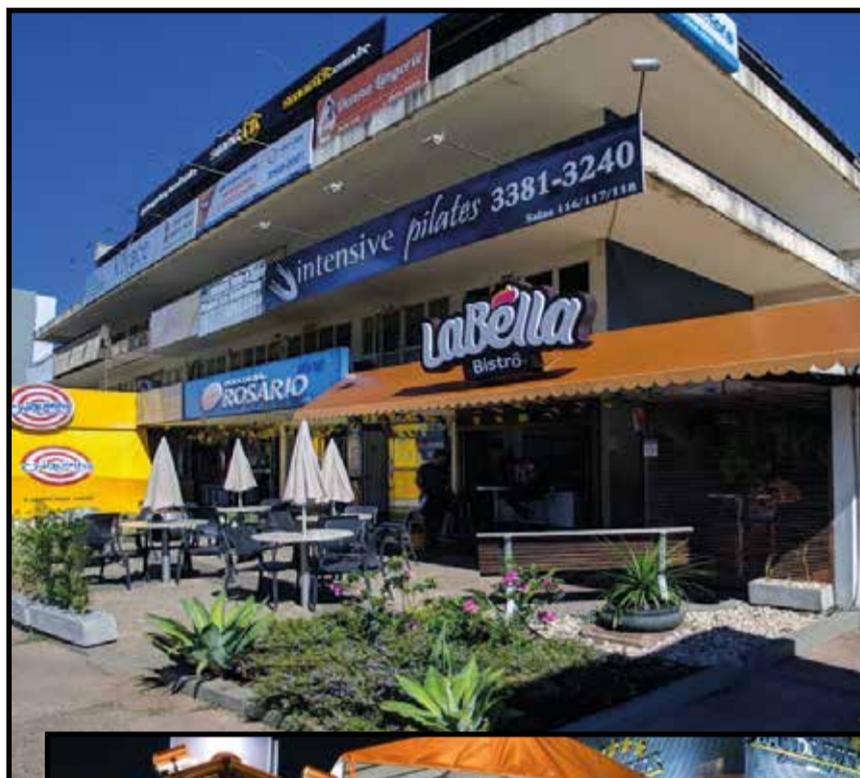
Pensando nisso, o vice-presidente da Câmara Legislativa, vai apresentar um projeto de lei para regularizar a situação. A minuta do projeto dispõe apenas sobre áreas comerciais, tanto sob a marquise dos prédios, quanto áreas adjacentes. Essa área seria cedida ao comerciante que a pleitear por tempo determinado, a ser definido pela Administração Regional, mediante pagamento mensal. Na prática, regulariza uma situação comum no Guará e em muitos casos de difícil reversão.

Um dos principais méritos do projeto é a preocupação com a mobilidade e acessibilidade. Ao mesmo tempo que autoriza a ocupação, estabelece regras rígidas para manter os passeios e acessos livres. Prevê pelo menos 1,5 m de circulação, sem mesas, lixeiras, contêineres ou algo que possa atrapalhar a passagem de pessoas. E os próprios ocupantes da área ou proprietários do comércio são os responsáveis pela construção das calçadas, segundo a lei.

ARRECADADAÇÃO

A Administração Regional do Guará apenas arrecada diretamente taxas de ocupação de área pública, taxas de quiosques e bancas da feira. Estes são os únicos recursos que ficam necessariamente no Guará. Todos os outros impostos e taxas pagos pelo contribuinte formam o orçamento único do GDF e são distribuídos de acordo com as diretrizes orçamentárias.

Hoje, sem emendas parlamentares, o orçamento da Administração do Guará é de cerca de R\$ 4 milhões anuais, o que mal paga a própria es-



O comércio do Guará utiliza a área pública como espaço para receber clientes e expor produtos. O projeto de regularização visa dar segurança jurídica aos empresários

trutura do órgão. Ou seja, nada sobra para investir na cidade, dependendo exclusivamente de emendas ao orçamento feitas pelos deputados distritais. Delmasso prevê que caso a lei regularizando as ocupações seja aprovada, pelo menos R\$ 2 milhões poderiam entrar no caixa da Administração por ano, para obras na cidade, eventos, compra de material e outras despesas necessárias.

EMPRESÁRIOS

Para o empresário do ramo gastronômico, Orlando

Gertrudes, apesar de estar em estado embrionário, o projeto pode ajudar a cidade. “Esse projeto ainda deve receber muitas emendas, e pode mudar bastante, mas mostra que o deputado está empenhado em defender o Guará. É preciso ainda analisar todo o texto e entender melhor alguns pontos, mas já se percebe que é uma lei muito extensa e cheia de pormenores, que podem burocratizar demais o processo de legalização das ocupações. Ainda assim, acho que todo o setor produtivo beneficia-se”, diz ele.

Mas, o ex-administrador do Guará, Joel Alves, lembra que sem fiscalização, nada adianta. “Desde que a fiscalização foi retirada das administrações regionais, ainda no governo Arruda, ficou muito difícil para o gestor da cidade cobrar o cumprimento da lei. Não adianta aprovar uma lei determinando o pagamento pela área pública se não há quem fiscalize. É preciso que a própria Administração, que autoriza, tenha o poder de desautorizar, ou retirar o que estiver errado”, explica.

Receba as suas
compras no conforto
de sua casa



DELIVERY

Dona de Casa®

www.donadecasasupermercados.com.br/delivery

FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS SELECIONADAS
ADEGA CLIMATIZADA SUBTERRÂNEA - PADARIA
PIZZA ASSADA NA HORA - AÇOUGUE CORTES ESPECIAIS

  /donadecasasupermercados | www.donadecasasupermercados.com.br

ÁGUAS CLARAS - Av. das Castanheiras (Rua das Pitangueiras) | ÁGUAS CLARAS - Rua 7 Sul | ASA NORTE - 306N | ASA NORTE - 506
ASA NORTE - CLN 213, Bloco D | SUDOESTE - CLSW 104, Bloco C | GUARÁ II - QE 30 | TAGUATINGA - Sandú Norte QI 8 | SOBRADINHO I - Qd. 6
ARNIQUEIRAS - SHA - Conjunto 4 - Ch. 75 | CANDANGOLÂNDIA - QR 5/7 | GAMA LESTE - Qd. 8

Administração destina recursos para obras

Praças, calçadas, asfalto e até uma reforma no prédio da Administração estão na lista

Esta semana a Administração do Guará transferiu recursos à Novacap para obras na cidade. São R\$ 690.810 para a implantação de Pontos de Encontro Comunitário (PEC), construção de calçadas, reforço na operação tapa-buraco na cidade e reforma do prédio da regional. As melhorias atendem às solicitações da população, registradas por meio da Ouvidoria e com base nas vistorias técnicas realizadas pelas equipes de manutenção e conservação da pasta.

PECS

Serão destinados R\$ 275 mil para a instalação de 10 PEC's distribuídos nos endereços: Escola Classe 06, praça da QI 07, praça da QI 20 bloco P, SRIA, praça da QI 02 conjunto I, QI 10 conjunto Q, Área

Especial 10 lote B – ao lado do terminal de ônibus do Guará II, QI25 ao lado do Residencial Park Clube, praça da QI 04 e QI 03 – atrás do conjunto J.

CALÇADAS

Aproximadamente 1200 metros quadrados de novas calçadas serão construídas em áreas que irão beneficiar os moradores por mais mobilidade e acessibilidade próximo às suas residências e comércio. nas regiões: QE 09 ao do CED 04, – QE 11 Área Especial, – Atrás da Área Especial, 08, – SOF SUL/SGCV. Em agosto deste ano, a região administrativa recebeu obras de novas calçadas em outras áreas, como a reforma da calçada próxima ao Hospital Regional do Guará promovendo a mobilidade de profissionais, pacientes e comunidade desta

localidade.

TAPA-BURACO

A Administração Regional explora que está tentando os buracos nas ruas da cidade e que trabalha na captação de recursos para reforçar as ações. O órgão recebeu um reforço importante com a destinação de emenda parlamentar do deputado distrital Rodrigo Delmasso no valor de R\$ 184 mil. E agora, serão somados mais R\$ 153 mil para a aquisição de massa asfáltica junto à Novacap. Dados da equipe de obras da administração regional revelam que de abril a setembro deste ano, foram utilizadas 466,45 toneladas de massa asfáltica para cobrir buracos.

REFORMAS NO PRÉDIO E PÁTIO DE OBRAS

Há anos, a sede da Admi-

nistração Regional do Guará aguarda reparos estruturais importantes. A última grande reforma no prédio foi realizada há mais de três décadas. Com o passar do tempo e os desgastes naturais sofridos, as equipes técnicas identificaram reparos urgentes a serem realizados na estrutura elétrica e para adequação da acessibilidade (incluindo o pátio de obras localizado abaixo do prédio administrativo). Para a viabilização das obras, foram repassados R\$ 261 mil.

"Nosso foco é sempre o bem estar e a qualidade de vida do guaranaense. O GDF está trabalhando de forma integrada para sanar demandas aguardadas há anos pelos moradores. Com o apoio fundamental do governador Ibaneis Rocha, secretários, e nesta questão em específico, cito o presidente

da Novacap, Fernando Leite e todo o suporte que sua equipe tem nos dado, diariamente, e os investimentos recebidos por meio de emenda parlamentar do deputado Rodrigo Delmasso que aceleram todos os projetos importantes para o Guará", afirma a administradora regional, Luciane Quintana.

Em setembro, foi anunciado um pacote de obras de R\$ 100 milhões na cidade em 2021/2022. Estão incluídos na lista dos investimentos a construção de duas creches e centro de línguas, reforma da Feira do Guará e duplicação da via de ligação ao Núcleo Bandeirante. Ao todo serão 11 obras previstas até 2022 numa ação conjunta que envolve as secretarias de Economia, de Cidades, de Educação, de Juventude e de Obras e Infraestrutura, além da Novacap.

Tradição em vender qualidade



Equipe sempre pronta para lhe atender bem

TUDO PARA SERRALHERIA

Rua 12 Lote 01 - Polo de Moda - Guará II

Fones: 3037-4444 / 3301-6644 / 3301-6608

Venha
conhecer a

Nova Fiat Strada



Faça o
Test Drive



BALI

 4042.7558

SIA TRECHO 3
3362.6230

CIDADE DO AUTOMÓVEL
3363.9099

NOROESTE/SAAN
3213.7800

Bicicletas e patinetes compartilhados para o Guará

Chamamento público procura empresas para operar os novos veículos. Serviço agora estará em todas as cidades. DF tem a maior malha cicloviária do país

A integrao dos modais usufrida por milhares de brasileiros que incluíram a bicicleta como um dos seus meios de transporte, diariamente,  uma das aoes que o Governo do Distrito Federal (GDF) desenvolve para desafogar o tráfego de veículos nas ruas. A proposta faz parte do Plano de Mobilidade Ativa desenvolvido pela Secretaria de Transporte e Mobilidade.

Nesse sentido, o governo se prepara para reativar um serviço que dará suporte a quem depende são do transporte coletivo: o compartilhamento dos equipamentos de mobilidade sobre duas rodas – aqueles que podem ser retirados e entregues em estaoes fixas da cidade. O esforço não  por menos: o DF tem a maior malha cicloviária do país, com elevao de 20% nos últimos 18 meses.

EDITAL

A Secretaria de Transporte e Mobilidade definiu as regras para o novo Sistema de Bicicletas e Patinetes



Públicos Compartilhados do Distrito Federal. O sistema não implicará novos custos ao GDF e os contratos terão vigência de 60 meses. As operadoras deverão oferecer planos diferenciados para usuários eventuais, habituais e de uso intenso. O edital e as especificaoes técnicas para a implantao, operao e manuteno do sistema estão disponíveis na página da Semob. De acordo com o edital, as bicicletas e patinetes públicos deverão ser oferecidos nos locais com maior demanda, de forma a integrar os

deslocamentos dos pedestres com o transporte coletivo.

O edital prevê, ainda, que as tarifas a serem cobradas para uso das bicicletas e patinetes sejam operadas com sistema de integrao ao bilhete único do transporte público coletivo. O novo sistema deverá operar todos os dias da semana, 24 horas por dia, para retirada ou devoluo. Os patinetes e as bicicletas poderão ser motorizados ou movidos  energia elétrica, e deverão ser dotados dos equipamentos de segurança obrigatórios.

NO GUARÁ E EM OUTRAS CIDADES

O retorno das vem acompanhado de uma novidade: os “alugus” deixam de se limitar ao Plano Piloto e passam a circular por todo o Distrito Federal.

O princípio da prestao de serviço do transporte público  oferecê-lo desde o ponto de partida do cidadão, ou seja, a casa ou trabalho do brasileiro. Por uma questão logística em grandes centros urbanos, isso nem sempre  possível.

Dados da Subsecretaria de Infraestrutura e Planejamento

apontam os ônibus como o meio de transporte responsável por atender de 40% a 45% da populao do DF. J o metrô serve de 10% a 12% dos moradores de Brasília. O modal sobre trilhos tem o último vagão prioritário a quem viaja com a bicicleta.

Já com os ônibus isso ainda  diferente. Como os contratos da atual frota em circulao são de 2012 e 2013, o governo estuda a possibilidade de inserir adaptaoes nos veículos contratados a partir de 2022, atendendo a quem os utilizar com a bicicleta a tiracolo.

100% ARÁBICA
CERRADO MINEIRO

Nosso café

apenas:
R\$ 8,99

Pão Dourado
Pães e Delícias

WWW.PAODOURADO.COM.BR
@PADARIAPAODOURADO

Mais de 100 homens atendidos em ação no Guará

Iniciativa da UBS 3 ocorreu no Setor de Oficinas da QE 40 e ofereceu diversos exames

Equipes de Saúde da Família que atuam na UBS 3 do Guará II atenderam nesta semana 110 pacientes durante ação da campanha Novembro Azul no Setor de Oficinas da QE 40. Foram disponibilizados diversos exames para diagnóstico de HIV, sífilis e hepatites virais, além da marcação de exames como de colesterol, curva glicêmica e PSA – utilizado para detecção de câncer de próstata.

Foram avaliados trabalhadores e frequentadores da localidade. Durante as testagens, foram confirmados cinco casos positivos de sífilis, três de HIV e, em média, 80% dos pacientes avaliados estavam com pressão ou glicemia altas, a maioria deles acima dos 40 anos.

Além disso, três homens que já tinham câncer de próstata foram informados que podem ter seus casos acompanhados na UBS 3 do Guará 2. Eles eram avaliados na rede privada, pagando pelo serviço, e não sabiam que a unidade básica de saúde também oferecia esse tipo de atendimento. A Secretaria de Saúde tem feitos diversas ações, em todo o DF, durante as campanhas Novembro Azul diabetes e de prevenção ao câncer de próstata.

Participaram da ação médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, odontologistas, nutricionista e assistente social. Os pacientes passaram por avaliação multiprofissional e odontológica, e receberam dois tipos de kits de saúde: um de higiene bucal e outro com álcool em gel, máscara e preservativos masculinos.

Esta é a segunda ação promovida, neste mês, na Região de Saúde Centro-Sul, para conscientizar a po-

pulação masculina sobre o Novembro Azul. A primeira ocorreu na Feira do Guará, quando feirantes e consumidores foram atendidos no dia 13. O objetivo foi informar a população sobre os cuidados necessários com a saúde, principalmente na investigação de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade.

APROXIMAR OS SERVIÇOS DA POPULAÇÃO

Na avaliação da gerente Vanusa Oliveira, o principal objetivo da ação é captar pacientes que, em sua maioria, trabalham na informalidade e que, por isso, não têm tempo para sair do trabalho e fazer os exames. “Ao ir diretamente no local de trabalho deles, aproximamos os serviços da população masculina e marcamos as consultas que precisam. Com isso, eles não desistem do tratamento”, comentou.

Vanusa Oliveira destacou ainda que, com a ação, “um dos grandes incentivos para os pacientes é que, além de agendar os procedimentos, também podem marcar o dia em que eles podem buscar o resultado dos seus exames, facilitando a vida deles e evitando que busquem a UBS várias vezes”.

Para a superintendente da Região de Saúde Centro-Sul, Flávia Costa, ações como essa são importantes para garantir o pleno acesso da população à saúde pública. “Durante as testagens, caso os resultados dos exames tenham alterações, os pacientes já são encaminhados para a UBS mais próxima. Os casos mais agudos e graves serão direcionados para o Hospital do Guará”, destacou.



Também na Feira do Guará

A Superintendência da Região de Saúde Centro-Sul promoveu uma ação na Feira do Guará alusiva às campanhas Novembro Azul — prevenção ao câncer de próstata e à diabetes. Uma equipe multidisciplinar atendeu o público, com médico endocrinologista, psicólogo, enfermeiros e técnicos de enfermagem.

No local, a comunidade teve direito a teste de glicemia, aferição da pressão arterial, escala de ansiedade, avaliação médica, vacinação contra o H1N1, orientações de saúde mental, verificação de Índice de Massa Corpórea (IMC) e pedido de exames de sangue como hemograma completo e PSA (exame utilizado para detecção de câncer de próstata).

A ação foi voltada para a saúde do homem e prevenção da diabetes, por isso, mulheres também foram atendidas. “Nosso objetivo é conscientizar a população sobre os cuidados necessários com a saúde, principalmente na investigação de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade”, explicou a superintendente da região de Saúde Centro-Sul, Flávia Oliveira Costa. Foram levadas 400 doses da vacina contra a gripe e entregues panfletos educativos destacando

a importância de fazer exercícios e se alimentar de maneira saudável.

Para o feirante Fábio de Souza, 29 anos, esse tipo de ação é muito importante e necessária para a manutenção da saúde. “Depois dessa pandemia, ficou mais claro ainda o quanto é importante ter a saúde boa, se consultar com frequência e ficar atento com relação a doenças silenciosas como a diabetes”, afirmou.

Segundo Ronan Garcia, endocrinologista e diretor do Hospital Regional do Guará (HRGu), o objetivo é trabalhar com a prevenção da diabetes, pois é uma doença incurável e silenciosa, muitas vezes, sem sintomas e, quando descoberta tardiamente, pode ter outras complicações associadas. Por isso, é tão importante fazer a prevenção e o tratamento correto.

O comerciante Eitor Moraes, 65 anos, é diabético e hipertenso. Ele considerou a ação na Feira do Guará fantástica. “Nós, feirantes, trabalhamos todos os dias, de 7h da manhã até às 19h, e não temos tempo para ficar indo em hospital ou se consultando. Ações como estas são maravilhosas e demonstram que o governo está preocupado com a saúde da gente”, avaliou.

VEM AÍ A BIBLIOTECA PÚBLICA

Deputado Reginaldo Veras se compromete a destinar emenda parlamentar e negocia com a Administração do Guará implantação da biblioteca pública

Nesta quarta-feira, 18 de novembro, o deputado distrital Reginaldo Veras (PDT) visitou a Administração Regional do Guará para buscar alternativas que possibilitem a viabilização de uma biblioteca pública na cidade. Ele se reuniu com a administradora regional Luciane Quintana, o coordenador da Regional de Ensino do Guará e Estrutural, Leandro Andrade, o diretor de Obras da Administração, Ighor Rodrigues, e a chefe de Gabinete, Vanessa Gama.

A ideia do parlamentar é, numa parceria com o deputado Rodrigo Delmasso (Republicanos), enviar recursos - via Programa de Descentralização Administrativa e Financeira (PDAF) - para atender uma demanda antiga da população do Guará, a construção de uma biblioteca pública na região. Hoje, o único espaço que os estudantes da localidade têm

para estudar é a biblioteca do Centrão, na QE 17.

ONDE?

Durante a reunião, foram elencados possíveis espaços públicos viáveis para a instalação da biblioteca, a situação dos terrenos, como executar a obra e tudo que será necessário para tirar a ideia do papel e transformá-la em realidade. Um dos espaços sugeridos é o que era ocupado pela Agência do Trabalhador, dentro do prédio da Administração Regional do Guará.

“Eu e o deputado Delmasso queremos, utilizando recursos do PDAF (Programa de Descentralização Financeira e Orçamentária), provenientes de emendas parlamentares, dar de presente para a população do Guará uma biblioteca pública equipada, com um espaço adequado e amplo, para atender grande parte de estudantes da re-



gião”, disse Veras. “ Investir em espaços de saber é investir no futuro da nossa gente e como parlamentares é nosso dever, nossa obrigação”, concluiu.

Deputado Reginaldo Veras, a administradora regional Luciane Quintana e sua chefe de Gabinete Vanessa Gama discutiram as possibilidades da instalação da biblioteca na cidade

**ALUGUEL GARANTIDO,
VOCÊ TRANQUILO.**



AQUI O SEU ALUGUEL É RENDA.

NÓS GARANTIMOS O PAGAMENTO DO ALUGUEL, CONTAS DE ÁGUA, LUZ, IPTU, CONDOMÍNIO DURANTE A PERMANÊNCIA DO INQUILINO NO IMÓVEL



CONVICTA
I M Ó V E I S
A S U A I M O B I L I Á R I A

Avenida Central Lote 850 loja 01
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br

Zoológico ganha 7 parquinhos

Estruturas são de madeira plástica reciclada e substituem brinquedos instalados há mais de 30 anos

Todos os meses, cerca de 20 mil crianças exploram as aventuras da Fundação Jardim Zoológico de Brasília e, em breve, elas terão ainda mais possibilidades. Nesta semana, o órgão assinou o contrato para aquisição de sete parques infantis. O investimento é de R\$ 209 mil pelas estruturas de madeira plástica reciclável que ficarão espalhadas pelo espaço e ainda servirão de palco para educação ambiental de meninos e meninas.

“Essa contratação vem atender uma demanda antiga do público”, revela o assessor da Superintendência de Educação e Uso Público do Zoo, Roger Conrado Lopes.

O tatu-bola, apelidado de Juca, será o símbolo referencial do parque maior, com localização privilegiada: próximo ao serpentário, lanchonete e administração do espaço – trecho de grande fluxo de pessoas. Nesse ponto serão 11 torres e oito escorregadores. Com cerca de 150 metros quadrados, é apon-

tado como um dos maiores playgrounds públicos do DF. Os outros seis, de porte menor, terão escada, corredor, tobogã e torre, e ficarão espalhados pelo Zoo.

De acordo com ele, os brinquedos infantis são antigos, alguns instalados 30 anos atrás, com materiais que já não são considerados adequados. “Vamos conseguir fazer a troca de equipamentos e instalar outros três. Encontramos material adequado com preço relativamente bom e os novos parquinhos serão de madeira plástica reciclada, que tem alta durabilidade e está alinhada com procedimentos de administração pública que busca sustentabilidade nas aquisições”, observa.

Quem recebeu a notícia com empolgação foi a pequena Olívia, de 5 anos. A mãe, Natália Martins, 29 anos, conta que o zoológico é um dos lugares preferidos da filha. “É bom saber que estão investindo em melhorar aquele espaço para que as crianças



O maior parque infantil terá 11 torres e oito escorregadores. Com cerca de 150 metros quadrados, é um dos maiores playgrounds públicos do DF. Os outros seis, de porte menor, terão escada, corredor, tobogã e torre, e ficarão espalhados pelo Zoo

se interessem ainda mais. Realmente, os parquinhos precisavam de algum tipo de manutenção, mas é muito melhor ter novos”, afirma a

servidora pública moradora do Guará.

Agora, o Zoo vai fazer as adaptações necessárias para receber as instalações,

com mão de obra própria. Conforme o contrato, a empresa tem 60 dias para entregar todos os parques infantis prontos.

10x  **PRÊMIO Colibri-DF**

11x  **TOP OF MIND -Brasília-**

PARCEIRA DO  **QUINTOANDAR**

Desde 1978

Thaís
IMOBILIÁRIA

Tel. **3031-2225**
WWW.THAISIMOBILIARIA.COM.BR

OFICINA DO SABER

A importância de se trabalhar as habilidades emocionais nas escolas

O século XXI trouxe uma série de desafios que fez com que as escolas se preocupassem com a formação de um cidadão mais completo e capaz de enfrentá-los. A Oficina do Saber é uma instituição que existe há 35 anos e que sempre se preocupou em construir um futuro onde as pessoas fossem criativas, ousadas, resilientes, altruístas e que saibam lidar com suas emoções e entendê-las melhor. A aprendizagem lúdica promove a reflexão, o debate, a escuta, a investigação e o questionamento, não existindo respostas certas ou erradas por meio do uso de uma linguagem adequada a cada faixa etária e com temas de interesses das crianças.

Os projetos desenvolvidos pela escola são sempre elaborados pensando em formar cidadãos com direitos, mas também com deveres. Por causa da pandemia, atenção especial foi dada ao desenvolvimento da autoestima e do altruísmo das crianças em um "Arriá Drive Thru Solidário", onde as famílias passaram pela escola para entregar doações de alimentos e roupas e, em retorno à caridade "de quem faz o bem, recebe o bem", a escola retribuiu com um kit com guloseimas juninas. Neste projeto foram fortalecidos laços afetivos entre a escola e a famílias, além da promoção da solidariedade com a entrega das doações às comunidades carentes.

A escola apoiou o projeto "Patatas na Tampa" e criou o projeto "Corrente do Bem", que consiste na arrecadação de tampas plásticas de recipientes diversos os quais são destinados à castração de gatos e cachorros de rua. A comunidade escolar participa ativamente contribuindo para a saúde animal, redução do abandono e dos maus-tratos, além da redução e descarte

correto do plástico visando à formação de uma consciência ambiental.

O mundo viveu momentos difíceis com o isolamento social e, para manter o convívio, a escola promoveu encontros da saudade reunindo virtualmente as turmas dos mesmos turnos em um único horário. Na ocasião, houve muitas brincadeiras, oficinas, conversas e descontração.

A Oficina do Saber sempre busca a inovação, e constantemente cria oportunidades para o desenvolvimento e aprimoramento das habilidades emocionais. No ano anterior, a escola realizou o projeto "Álbum de Figurinhas" focado na importância e o respeito às diferenças individuais com a exploração da percepção de que todas as pessoas são seres únicos com características únicas.

O "Família em Ação" é um projeto quinzenal que consiste em integrar e aproximar a escola às famílias. As crianças tem a oportunidade de trazer os familiares para a escola em um dia especial para mostrar a todos da turma suas habilidades e talentos. No projeto "Pequenos Autores", as crianças tornam-se autores de sua própria imaginação e são estimuladas a expressar, em um livro, suas sensações e emoções por meio da linguagem escrita, falada, corporal e artística.

Junto com a Companhia Teatral Néia e Nando, a escola trabalha habilidades de expressão corporal e verbal e ainda colabora para que as



A escola se prepara para ampliar suas instalações. Projeto, moderno, está pronto.

Atividades estimulam o lado criativo e emocional das crianças através da reflexão, do debate, da escuta e da investigação

crianças desenvolvam sua capacidade de aprender a expressar sentimentos, desejos e medos.

INGLÊS

Ser fluente na língua inglesa é algo decisivo e fundamental na vida profissional das pessoas e quanto mais cedo melhor. A Oficina do Saber facilita e promove o ensino da língua inglesa desde o ensino infantil através do programa "Thomas Bilingue for Schools" da Casa Thomas Jefferson, que há 57 anos ensina o idioma inglês fundamentado na imer-

são, experimentação e atividades Maker, onde as crianças aprendem fazendo e fazem aprendendo.

"Para o futuro, em busca da nossa missão de desenvolver as crianças em todas as suas dimensões, a escola se prepara para expandir seus horizontes por meio de novos projetos, expansão da educação digital, atividades de contraturno, e principalmente a ampliação das instalações físicas para o bem estar dos alunos e criação de espaços apropriados para a prática de atividades esportivas e dinâmicas", conta

a fundadora e diretora Maria Edna Claro. A escola contará com novos playgrounds, salas multiuso, refeitório, cozinha experimental, novos berçários, lactário, sala para aulas de reforço, quadra poliesportiva e muito mais para receber nossas crianças.

OFICINA DO SABER

QI 6 Conjunto "U" lote 74 - Guará I

3567.4164
Atende crianças de 4 meses ao 5º ano



Expectativa no comércio neste final de ano

A pandemia pode melar o jogo, mas os números são favoráveis até agora. Um dos problemas é o abastecimento dos produtos. Alguns empresários, principalmente dos setores de material de construção e elétrico do Guará já tem pedidos acumulados a vários meses e as indústrias não estão entregando e quando entregam é um preço novo. Comprador até que tem. O tempo é curto para repor os estoques. Vamos esperar a ajuda do bom velhinho.

O futuro bate à porta

Está acontecendo muito rápido. Em breve o carro a gasolina ou diesel será coisa do passado. A pandemia acelerou muita coisa na comunicação virtual. Carros, patinetes, bikes e skates elétricos já são uma realidade. Em breve até a geladeira vai controlar seu estoque. Resta saber se nesse futuro terá lugar para o homem e se ele vai sobreviver as novas doenças.

CURTA AS RÁPIDAS

DILEMA PAULISTA – Ir para a Covas ou levar um Boulos.

PARQUE DO GUARÁ, UMA BOA OPÇÃO – Algumas pessoas já descobriram isso. Para respirar ar puro, caminhar, fazer exercícios e levar as crianças para brincar, não tem melhor alternativa.

ÉPOCA DAS MANGAS NOS POMARES DO GUARÁ – Tem seu lado bom, mas é preciso saber colher. Os vizinhos preferem não ter um pé de manga perto de casa.

CHUVAS E VENTANIAS – Quedas de árvores, asfalto molhado, escorregadio e com buracos são alguns dos companheiros constantes das chuvas, sem falar os apagões.

DEM AÍ O PAPAÍ NOEL ITINERANTE – Uma alternativa interessante para não deixar morrer a tradição. Aguarde.

189 projetos classificados no FAC

Dos R\$ 13 milhões em recursos no edital FAC Regionalizado, região do Guará foi a que teve mais projetos inscritos

A Secretaria de Cultura e Economia Criativa (Secec) divulgou, nesta quarta-feira (18 de novembro), o resultado final da etapa de mérito cultural das propostas inscritas no Edital FAC Regionalizado (Nº 3/2020), do Fundo de Apoio à Cultura (FAC) do Distrito Federal.

Com a marca de 189 projetos classificados para a etapa de admissibilidade e R\$ 13 milhões de recursos, o edital é reflexo da diversidade e a força do setor cultural em projetos desenvolvidos nas Regiões Administrativas do Distrito Federal (RAs). Na macrorregião que integra Taguatinga, Águas Claras, Vicente Pires, Guará e Arniqueira teve 29 projetos aprovados de 299 inscritos.

A análise dos projetos foi realizada por comissões específicas indicadas pelo Conselho de Administração do FAC (Cafac) e designadas pelo secretário de Cultura e Economia Criativa (Secec) do Distrito Federal, Bartolomeu Rodrigues.

“Esse edital é importante porque injeta R\$ 13 milhões em ações culturais das RAs, descentralizando e democratizando o acesso à cadeia da economia criativa do DF”, explica titular da Cultura do DF.

CULTURA EM TODOS OS CANTOS DO DF

O chamamento público promovido pela Secec contemplará propostas de oito macrorregiões em três linhas de apoio, promovendo o intercâmbio e a difusão cultural, com a novidade da reserva de 65 vagas para agentes culturais que não tenham acessado recursos do FAC nos últimos cinco anos.

Agora, o concurso entra na etapa de admissibilidade, em que serão analisados somente os projetos classificados na fase de mérito cultural. Acompanhe nossos canais institucionais e confira os resultados deste e outros editais lançados pela Secec.

Governo suspende festas de fim de ano e carnaval

Em decreto, GDF cancela comemorações públicas. Shoppings estão liberados para funcionar em horário de alvará

Passados mais de oito meses desde a chegada da pandemia do novo coronavírus, o Governo do Distrito Federal segue colocando em práticas medidas com o objetivo de evitar aglomerações e uma consequente onda de contaminação na população. Nesta quarta-feira (18 de novembro), foi publicado no Diário Oficial do DF decreto do governador Ibaneis Rocha, que cancela todas as comemorações públicas voltadas às festas de fim de ano e o carnaval.

O novo texto, no entanto, reforça a permissão de realização de atividades coletivas culturais em estacionamentos: “desde que as pessoas permaneçam dentro de seus veículos, devendo ser observada a distância

mínima de dois metros entre cada veículo estacionado”.

Também estão permitidas atividades de audiovisual, voltadas à captação de imagens de espaços públicos. A exigência, neste caso, é atender aos protocolos de segurança gerais como o uso de máscaras, álcool gel, aferição de temperatura e a garantia do distanciamento entre as pessoas.

Outro destaque do texto é a autorização para que shopping centers possam abrir suas portas conforme o horário estabelecido em alvará. Com isto, o funcionamento dos estabelecimentos pode ser ampliado. A medida vem como apoio do governo ao comércio para as vendas do fim de ano.



Gente

FÁTIMA SOUZA

fatima@jornaldoguara.com.br

Guaraense noiva de pai de Gustavo Lima

Depois que a guaraense Biah Gonçalves, ex-Miss DF, casou-se com o cantor Sorocaba (da dupla com Fernando), outra guaraense está prestes a entrar no mundo do show busines. Giovanete Fontes, a Netinha, costu-



reira bastante conhecida na cidade (quiosque em frente ao Melhor Atacadista, na QE 44), vai se casar com Alcinô Lima, pai do cantor Gustavo Lima. O noivado aconteceu na semana passada, numa festa à beira do Lago Sul, animada pela dupla Dennis e Bruno, sobrinhos do cantor famoso.



De volta ao mundo das artes

Após se dedicar 32 anos à educação pública do DF a professora Rizê Moreira aposentou-se e agora dedica-se exclusivamente às artes. "Sempre acreditei que temos que trabalhar com o que nos traz alegria, e entre tintas, pincéis e espátula eu me realizo. Gosto muito de criar, mas o que me deixa feliz é receber encomenda de uma tela personalizada, que conta a história de uma viagem, de uma família, da infância ou de um lugarzinho especial, é gratificante ver o sorriso e o olhar de gratidão quando a pessoa recebe aquela tão sonhada tela", conta a artista.

Rizê iniciou com a pintura em 1993, em curso com a artista plástica Rosemary Very, que na época era professora da extinta faculdade Dulcina de Moraes. "Com ela, fiz também um curso de pintura em porcelana. Em 1994 fui selecionada com a tela "A onda" (foto) para participar de um vernissage no Ministério da Marinha".

Em 1996, por falta de tempo, parou de pintar e só agora, em 2020, voltou ao mundo da pintura.

Para quem quiser conhecer seu trabalho, basta visitar @atelierize no Instagram.

Vozinha Maria da Paz

Nasceu o primeiro neto da médica Maria da Paz Coutinho Dutra, ex-diretora do Hospital Regional do Guará e ex-subsecretária de Saúde do DF. O filho Germano Dutra é pai de Micael, com a esposa Isabella.



Nova diretoria do Rotary Guará

Foi eleita nesta terça-feira, 17 de novembro, os novos comandantes do RC Guará para o biênio 2022/23. William Campos será o presidente e Gilberto Trancancin com vice.

Na foto, à esquerda William e Gilberto, e à direita a atual presidente Miriam Clefes e a presidente 2021/22, Patrícia de Andrade.



Comenda Paul Harris

Na mesma reunião da eleição, foram entregues as comendas Paul Harris aos sócios do clube Patrícia Andrade (na foto com seu padrinho no clube João Maciel de Oliveira e o ex-governador do Distrito 4530 José Ataíde Barretto), e William Campos, à direita, ladeado por Giula Cabral, Miriam Clefes e seus padrinhos no clube, Fátima e Alcir Souza.

4 anos de Alice

A pequena Alice festejou seus 4 aninhos, ao lado dos avós William Campos e Irani Campos, no dia 9 de novembro. William é membro atuante e muito querido do Rotary Club do Guará e será o presidente da instituição do biênio 2022/2023.



Seja patrono e patronesse de chá beneficente

Mesmo com a pandemia, está sendo organizado o Chá da Amizade, que será promovido pelas Casas da Amizade do Guará e do Núcleo Bandeira e o Lions Clube Guará Governador Almir. Para evitar aglomeração, o chá será virtual, no dia 12 de dezembro.

Como é beneficente, para ajudar na construção da creche Santo Aníbal, (que atende 350 carentes no Polo de Moda), o chá é patrocinado por patronos e patronesses. Quem puder ajudar a patrocinar, o custo é de apenas R\$ 60.

Entrar em contato com Leo Magalhães, fone 99177.5255.



JOSÉ GURGEL

UMAS E OUTRAS

A rota do atraso

Pelo jeito esse governo junto com o grupo de proprietários das administrações regionais, resolveu em nome de uma suposta pesquisa, dizem que feita ninguém sabe com quem onde chegaram a conclusão que a população do Guará é o que mais se adaptou ao sistema online, o que não deixa de ser uma deslavada mentira, isso já está se tornando comum por aqui.

Mesmo com essa mentira cretina acharam por bem fechar a Agência do Trabalhador, mas nos bastidores a conversa é bem diferente, pois jogar o dinheiro do contribuinte no lixo é só o que sabem fazer.

Alguns espertos resolveram inventar serviços que é muito mal prestado à população em diversos locais, usando os próprios das administrações com pouca despesa, aproveitando muitas vezes espaços ociosos, como no caso do Guará.

Mas parece que os magos de plantão resolveram adotar o sistema de atendimento itinerante, ou seja, resumindo em poucas palavras, fechar o serviço que é prestado ao cidadão nas dependências da Administração do Guará.

Mas agora vamos para o lado cretino da coisa, vão comprar ou alugar ônibus, adaptá-los para o serviço que será prestado, com certeza alguma empresa amiga será beneficiada de alguma maneira, gerando mais gastos numa farra linda de se ver.

Com o serviço desativado trazer uma parte de uma inútil secretaria, com uma manada de apadrinhados para não produzirem nada que se aproveite para a cidade, mas a verdadeira intenção é acomodar o rebanho.

O cidadão que precisa do serviço da Agência do Trabalhador pra resolver muitas pendências de trabalho e emprego, com toda certeza vai ser penalizado mais uma vez apenas para satisfazer a ganância de cargos, com locais para abrigar a manada que está ávida por uma boquinha, além de proporcionar algum para o resto da galera.

Isso é um verdadeiro acinte com a população do Guará e o trabalhador de um modo geral, pois nem todos terão condições de procurarem ou esperar a tal agência itinerante resolva estacionar por aqui, com isso, mais da metade do público-alvo não será contemplado com o atendimento que já era precário.

A população espera que essa falta de consideração seja revista, pois essas cretinices estão passando dos limites aqui no Guará.

Acabou a saliva

O meu amigo Caixa Preta mesmo durante essa maldita pandemia não perde o bom humor, aproveitando a entrevista mais recente do Grande Mentecapto, me mandou um texto cheio de humor, pra quebrar a monotonia do nosso confinamento.

Segundo o velho Caixa o Pentágono recebeu notícias das ameaças brasileiras, depois de algumas horas de risadas que foram ouvidas em quase toda Washington, perguntaram quem era o autor das ameaças.

Entre risos e gozações, descobriram que era uma República de Bananas localizada abaixo do Canal do Panamá, mas precisamente na América do Sul onde reina o Grande Mentecapto, que vive falando abobrinhas.

Dizendo ele que agora a coisa ficou séria, ameaçando sair da fase da saliva passando direto para a da pólvora, que apesar de ser muito pouca, ainda estavam querendo enfrentar os States com uma versão moderna dos marines, os maricas.

Sem parar de rir, mas querendo evitar um massacre, pois poderia pegar muito mal para o resto do mundo, teriam que derrubar a Estátua da Liberdade que tem na frente das lojas da Havan.

Combinaram então uma ação preventiva, apenas para assustar, tipo bombardear a capital, para entenderem que com os States ninguém tira sarro.

Assim ficou decidido pelo Pentágono que deu o sinal verde para começarem a ação preventiva, as ordens foram imediatamente repassadas. Destruíram Buenos Aires, o que eles imaginam ser a nossa capital.



PROFESSOR KLECIUS

AMAPÁ AINDA NA ESCURIDÃO

Até parece que nada aconteceu no Amapá! Os nossos irmãos amapaenses estão na escuridão e já se vão quase 20 dias. Temos certeza que se a companhia responsável pela distribuição da energia naquele estado fosse estatal, a solução já teria acontecido. Cadê os governantes?

EU SOU VOCÊ AMANHÃ

Lendo este dito, ficamos matutando sobre nossa Brasília depois que privatizarem a CEB e, se por azar, o mesmo acontecer aqui. Qual o poder do Governo sobre o concessionário? Imaginem o Distrito Federal sem energia! E nada nos garante que isto não possa acontecer, pois o governador afirma que a empresa não tem dinheiro para investimento. E a nova empresa vai gastar sem pensar no lucro imediato? Lembramos, mais uma vez, que quem foi eleito tem o DEVER E OBRIGAÇÃO de administrar. Se não queria governar, que não se candidatasse!!!!

TODA SEMANA TEM UM DELÍRIO

O jornalista José Gurgel (amigo do Caixa Preta) costuma falar que aqui no Guará toda semana aparece um novo delírio. Na semana passada, o deputado que se diz "dono" da cidade andou falando novamente sobre a construção do hospital do Guará, inclusive dizendo que a idéia foi um sonho seu. Ele pode até ter sonhado, mas há muito tempo que os moradores desta nossa cidade lutam pela construção de um hospital. É bom lembrar que as três prioridades do orçamento participativo, ainda no governo Agnelo, foram a construção de uma Escola Técnica, a revitalização e desocupação do Parque Ecológico e o Hospital do Guará. E estas prioridades foram decididas com a participação da comunidade.

E A CADA MOMENTO, A CONVERSA MUDA

O mais interessante é que toda a vez que o parlamentar fala, as informações são outras. Em 2018, em entrevista ao Jornal do Guará, a unidade de saúde deveria ser igual ao Hospital Santa Maria e construída através de Parceria Público Privada (PPP). Nesta semana, a

afirmação é de que teremos no Guará um hospital maior que o Hospital de Base e o HRAN, e será construído com recursos do BID ou orçamento da União. Já houve muitas outras conversas...fiadas. Mas perdoamos estas divergências, pois o deputado deve esquecer do que fala. ... E, agora deve vir mais papos por aí, pois as próximas eleições estão chegando!!!!

E TEM MAIS DELÍRIOS...

E como sempre tem que ter mais uma... Esta semana, surgiu nas redes sociais uma informação do padrinho (ou será padrazinho?) da cidade: será lançado pela Coordenação Regional de Ensino do Guará um projeto composto de creche, uma Escola Classe e um Centro de Ensino Fundamental para atender 13.440 alunos. Esta quantidade que parece exagero foi copiada da nota no WhatsApp do parlamentar. Mas poderia ser qualquer quantidade, pois ninguém acredita mesmo!!! É sempre assim... E a Secretaria de Educação não fala NADA?

REFORMA DAS ÁREAS ESPORTIVAS

Estamos aguardando pronunciamento da Secretária de Esportes, deputada federal CELINA LEÃO, sobre a reforma das áreas esportivas do Guará. Tudo indica que as tais PPPs do CAVE serão enterradas e, assim, teremos as áreas reformadas com nosso dinheiro (ou o dinheiro do GDF não é nosso?) e, assim, não teremos que arcar com mais verbas para sustentar os tais concessionários. Aguardemos...

PERGUNTINHAS PARA REFLEXÃO

a) O Governo já notou que os servidores do GDF não estão acreditando muito nesta conversa do plano de Saúde dos Servidores?

b) Será que conseguiremos passar uma semana sem notícias desagradáveis na área de saúde?

c) O Hospital de Campanha de Ceilândia já estará pronto e funcionando se, por acaso, vir a segunda onda da Covid-19?



Marmita saudável e barata

Nutre oferece kit com seis refeições balanceadas custa a partir de R\$ 75, ou R\$ 12,50 cada

Localizada no Guará, a Nutre Refeições está no mercado desde 2017. A empresa, especializada em marmitas ultracongeladas saudáveis, conta com cardápio variado semanal. Há opções diversas: carne, frango e peixe em kits com seis unidades a partir de R\$ 75, variando entre 250 ou 350 gramas.

Caldos, pratos vegetarianos também estão disponíveis. As embalagens são BPA free, os pedidos podem ser feitos através do site www.nutrefeicoes.com ou do aplicativo NUTREDF, disponível para IOS e Android. As entregas ocorrem em Taguatinga Sul, Taguatinga Norte, Águas Claras, Asa Sul, Asa Norte, Candangolândia, Cruzeiro, Guará I e Guará II, Lúcio Costa, Núcleo Bandeirante, Octogonal, Park Way de 1 a 5, Park Way 6 a 20, Riacho Fundo I, SIA, SIG, Sudoeste, Lago Norte, Lago Sul, Vicente Pires e Gama ou podem ser retiradas na loja,

localizada no Guará, QE 40, rua 12, lote 42. Outras informações e cardápio, no Instagram @nutredf ou no (61) 98204-6131. As formas de pagamento são dinheiro, transferência bancária, cartão de crédito e débito ou, ainda, vale alimentação.

O empreendimento conta com o reconhecimento do “Selo Qualifica”, de 2018 e 2019, que certifica empresas que oferecem produtos e serviços que atendem a critérios de excelência em vigilância sanitária, além de boas práticas.

O cardápio é assinado pela nutricionista Soraya Costa, especializada em gestão de alimentos saudáveis, a nutricionista atua, ainda, com a elaboração de cardápios e buffets. “O meu amor pela comida junto à vontade de levar praticidade é o que me impulsiona diariamente. Facilita muito no dia a dia ter opções saudáveis e práticas que priorizem o preparo sem conservantes e temperos artificiais”, explica.



O cardápio é assinado pela nutricionista Soraya Costa, que trabalha no setor há mais de 10 anos

PEDIDOS

nutrefeicoes.com ou do aplicativo NUTREDF, disponível para IOS e Android.

QE 40, rua 12, lote 42.

Outras informações e cardápio, no Instagram @nutredf ou no (61) 98204-6131.



PICANHA GRELHADA POR R\$ 24,90

SERVIDA COM ARROZ BRANCO, FRITAS, VINAGRETE E SALADA

CARNE DE SOL POR R\$ 23,90

SERVIDA COM ARROZ BRANCO, FEIJÃO-TROPEIRO E MANDIOCA

FRANGO À PARMEGIANA POR R\$ 21,90

SERVIDA COM ARROZ BRANCO E FRITAS

FILÉ À PARMEGIANA POR R\$ 24,90

SERVIDO COM ARROZ BRANCO E FRITAS

FRANGO GRELHADO POR R\$ 20,90

SERVIDO COM ESPAGUETE DE LEGUMES E ARROZ BRANCO

SALMÃO AO MOLHO DE MOSTARDA E LARANJA POR R\$ 22,90

SERVIDO COM ESPAGUETE DE LEGUMES E ARROZ COM BRÓCOLIS

*Promoção válida de segunda a quinta (exceto feriados)

📍 QE 42, Conj. A - Guará II 📞 (61) 3964-0066

🌐 chaledatraira.com.br 📱 [chalettrairabar](https://www.facebook.com/chalettrairabar) 📺 [chaledatraira](https://www.instagram.com/chaledatraira)

O GUARÁ ESTÁ COM TUDO



WILDEMIR DEMARTINI
RESIDENCIAL



R3 103.127 - 4º Ofício

gabinete

- Melhor localização do Guará II QI 33 (próximo à EPGU)
- 3 quartos com 114 m²
- 1 suíte e 2 semissuítes
- Lazer completo



- APT° TIPO 114 m²
2 vagas de garagem

- COB. LINEARES 233 m²
até 4 vagas de garagem

- APT° GARDEN 182 m² a 195 m²
3 vagas de garagem

■ SEGURANÇA

Portaria com controle de acesso por biometria
Circuito interno de TV na garagem, hall principal
e áreas de lazer • Garagem com portão eletrônico • Gerador de emergência

■ UM CLUBE EXCLUSIVO

Piscinas • Churrasqueiras • Fitness
Salão de festas • Espaço kids e muito mais

CONHEÇA NOSSA CENTRAL DE VENDAS

61 **99944 7819**
61 **3315 8777**

SRIA QI 33 Lote 2 • GUARÁ II

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio[®]

WWW.PAULOCTAVIO.COM.BR

ABRIL 2017