



MAIS UM ESQUARTEJADOR PRESO

Jadson Santana dos Santos estava foragido e com prisão decretada por ter sido acusado de ser um dos autores do assassinato do morador da QE 28, Anderson Rocha Alves, em julho de 2020. Depois de morto por ter pago dívida de drogas com notas falsas, Anderson teve o corpo esquartejado e jogado na rede de esgoto que passa dentro do parque Ezechias Heringer. Jadson é integrante da quadrilha do traficante Mancha, que continua foragido (Página 3).

Aulas retomadas

Metade das escolas particulares do Distrito Federal retoma o calendário do ano letivo de 2021 na segunda-feira (25 de janeiro), e a expectativa é de que pelo menos 60% dos estudantes voltem ao ensino presencial. Já no Plano Piloto, Lago Sul e Lago Norte, essa previsão cai para 40% (Página 8).

Poucas praças adotadas

O programa Adote uma Praça foi criado para que empresas, entidades e cidadãos pudessem responsabilizar-se por praças, jardins públicos e áreas verdes. Dos pedidos que chegaram à Administração do Guará, apenas um foi implementado até o momento (Páginas 4 e 5).

Eleição de administrador regional resiste

Prometida e discutida há quase 20 anos, a eleição de administrador regional depois mais um passo ao ter o projeto encaminhado pelo GDF aprovado pela Comissão de Desenvolvimento Econômico Sustentável, Ciência, Tecnologia, Meio Ambiente e Turismo da Câmara Legislativa na semana passada. O Projeto de Lei 118/2019, segue em tramitação e ainda deve ser apreciado por outras comissões antes de seguir para votação em plenário.

Veja nas páginas 6 e 7 as propostas do PL e o histórico do que foi apresentado até agora sobre a eleição de administradores regionais (Páginas 6 e 7).





POUCAS & BOAS

Quase 15 mil vacinados no DF

De acordo com levantamento da Secretaria de Saúde, a vacinação do grupo prioritário contra a Covid-19 no DF tinha chegado a quase 15 mil pessoas entre profissionais da Saúde Pública no DF que atuam na linha de frente do combate ao vírus, idosos em casas de repouso e indígenas, até a tarde desta sexta-feira, 22 de janeiro.

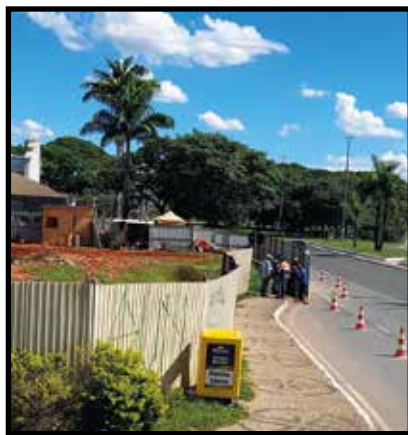
No total, o Distrito Federal recebeu 106.160 doses do imunizante Coronavac, suficiente para imunizar 53 mil pessoas nesta primeira fase.

A Secretaria de Saúde recomenda que a população não procure as unidades para imunização, porque apenas o público-alvo receberá a vacina neste momento.

Somente depois de imunizado esse grupo e após a chegada de novo lote de vacinas é que o segundo grupo, formado por idosos acima de 75 anos e pessoas com comorbidades sérias, serão atendidos.

Aguardando mais

Essas 106 mil doses iniciais ainda não são suficientes para imunizar todos os servidores da linha de frente e serão necessárias mais 20 mil doses para atendê-los, de acordo com a Secretaria de Saúde.



Pode? Pior, que pode

O cercamento de parte da calçada destinada a pedestres por um canteiro de obras na QE 11 do Guará I, no lote onde funcionava a Ali Imóveis, provocou indignação de moradores, mas até que a “invasão” fosse explicada.

Acionada pela reportagem do Jornal do Guará, o DF Legal (antiga Agefis) respondeu que o avanço do canteiro é permitido e autorizado nos casos em que a escavação para construção de garagem ou qualquer outra edificação no subsolo chegar ao limite do terreno, para evitar risco de desmoronamento. E que a empresa responsável pela obra deve entregar a calçada, no caso dessa em pedra portuguesa, nas mesmas condições da época da ocupação assim que a obra for concluída.

Então, tá...



À disposição da comunidade

A pandemia, o aumento da oferta de serviços pela Internet e o esvaziamento de suas funções nos últimos governos, tem levado a população a procurar cada vez menos as administrações regionais. Outrora agitada em outras épocas, a Administração Regional do Guará, por exemplo, está quase sempre vazia e poucos moradores tem ido lá em busca de resolução para demandas ou de informações.

Mas, quem for por lá, se necessário, tem acesso fácil à nova chefe de Gabinete, Vanessa Gama, que quer estreitar os laços da Administração com a comunidade, principalmente com as lideranças comunitárias. A ordem, segundo ela, é não deixar ninguém sem ser atendido, mesmo que a demanda não seja de competência da Administração Regional.

Cadê os bueiros?

Os moradores das novas quadras do Guará, QEs 48 a 58, na região conhecida como “cidade do servidor”, estão reclamando a falta de bueiros da rede águas de pluviais, prometidos há dois anos pela Terracap, que vendeu os terrenos.

Já existem cerca de 200 casas construídas e habitadas na região, mas o perigo continua aberto. Esta semana, uma senhora quase caiu dentro do bueiro, mas machucou a perna e precisou ser encaminhada ao hospital.

Os bueiros e os transformadores foram todos furtados no período em que o asfalto foi construído e a rede de iluminação instalada, para venda em ferro velho.

A maioria dos furtos foi praticada por carroceiros que atuam na área, protegidos pelo mato que tomava conta da maioria das novas quadras. A Terracap prometeu, ainda em 2018, no governo Rollemberg, repor todos os bueiros, mas, até agora, nada.

O risco de acidente é maior durante a noite. O buraco do bueiro é suficiente para engolir uma pessoa.

Incentivo à coleta seletiva

Uma equipe do SLU está percorrendo os condomínios da cidade esta semana distribuindo um panfleto e com um carro de som, divulgando a campanha “Cartão Verde”, que premia síndicos, garis, funcionários de edifícios e condomínios e moradores que fazem e incentivam a separação correta dos resíduos sólidos da coleta seletiva.

O reconhecimento é em forma de cartões nas cores verde, vermelho e amarelo. Recebe cartão verde quem faz a separação correta. O amarelo vai para quem ainda mistura secos e orgânicos. Já quem não faz separação ganha cartão vermelho.

Ah, de acordo com o SLU, todas as quadras do Guará estão sendo atendidas pela coleta seletiva. Para saber os horários e dias de recolhimento na sua quadra, basta consultar o site do órgão.

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)
Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 • Guará • DF

Circulação

O *Jornal do Guará* é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



61 33814181



jornaldoguara.com



/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



@jornaldoguara

Preso um dos esquartejadores de morador do Guará

Um dos indiciados no esquartejamento de Anderson Rocha Alves, 35 anos, morador da QE 28, em julho de 2020, Jadson Santana dos Santos foi preso na manhã de quarta-feira, 20 de janeiro, por agentes da 4ª Delegacia de Polícia (Guará) em casa, na QE 36, conjunto H, do Guará II, a poucos metros do 4º Batalhão da Polícia Militar.

Jadson estava foragido desde o crime do ano passado, quando teve mandado de prisão preventiva expedido por associação para o tráfico de drogas e por homicídio.

O crime chocou a população guaraense pelos requintes de crueldade. Depois de ser torturado, Anderson foi morto e depois esquartejado e partes do corpo foram jogadas na rede de esgotos que passa dentro do parque até chegar ao Centro de Tratamento da Caesb, às margens do Lago Sul, nas proximidades da Unieuro. O crime teria sido cometido, de acordo com as investigações da polícia, por causa de um acerto de contas de

venda de drogas. Anderson teria adquirido droga da quadrilha comandada pelo traficante conhecido como “Mancha” e pago com notas falsas. A venda acontecia dentro do Parque Ezechias Heringer, o Parque do Guará, no local conhecido como “Biqueira”, nas proximidades da QE 9 do Guará I.

Assim que descobriram que o dinheiro era falso, a quadrilha resolveu torturar e executar Anderson. Foragido, Jadson foi reconhecido por uma vítima de roubo praticado por ele na semana passada.

ONDE E COMO FOI O CRIME

Investigadores da 4ª Delegacia de Polícia do Guará descobriram que o crime foi cometido dentro do Parque do Guará, na biqueira, onde existe uma nascente de água cristalina e onde acontece um frenético comércio e uso de drogas. A execução de Anderson ocorreu entre os dias 19 e 20 de junho e teria sido cometido pelo grupo comandado



Jadson era um dos membros da quadrilha do traficante Mancha (foto à direita), que continua foragido. A polícia acredita que, mesmo solto, Mancha continua controlando o tráfico de drogas no Guará



BIQUEIRA, PONTO DE DROGAS

A biqueira é considerado o principal ponto de comércio e uso de drogas no Guará. Consumidores chegam a dormir lá por dias em barracas de camping consumindo drogas, mas a polícia pouco pode fazer se o consumo for considerado dentro dos limites permitidos pelo Artigo 28 da Lei 11343/2006, que diz: “Quem adquirir, guardar, tiver em depósito, transportar ou trazer consigo, para consumo pessoal, drogas sem autorização ou em desacordo com determinação legal ou regulamentar será submetido às seguintes penas: I – advertência sobre os efeitos das drogas; II – prestação de serviços à comunidade”. Como sabem disso, os consumidores se limitam a portar o limite para evitar o flagrante e a prisão.

Mesmo foragido, a polícia suspeita que Mancha ainda comanda o tráfico de drogas na biqueira.

pelo traficante conhecido como “Mancha”, que comandava o tráfico de drogas na biqueira.

Da época do crime para cá, foram presos três suspeitos em Santa Maria, Recanto das Emas e Guará, mas, com a prisão de Jadson, quatro

envolvidos no crime continuam foragidos, inclusive o líder Mancha.

Como a polícia descobriu como as partes do corpo foram encontradas na Asa Sul, o caso foi inicialmente registrado na 1ª Delegacia de Polícia, mas, assim que tomaram conhecimento do achado, policiais da 4ª Delegacia de Polícia do Guará suspeitaram tratar-se de Anderson, que havia dado como desaparecido pela família uma semana antes. A suspeita foi confirmada pelo Instituto de Pesquisa de DNA Forense (IPDNA) depois de exame das partes encontradas.

Para confirmar que se tratava de Anderson, foi realizada uma comparação do material genético dele com as amostras de DNA coletadas da mãe. Além dos cinco foragidos, Luis Guarino Couto, que seria um dos alvos da operação desta terça, já havia sido morto durante um assalto a um motorista de aplicativo, no Paranoá.



Anderson foi morto porque teria pago dívida de drogas com notas falsas

Adote uma praça

Iniciativa ainda engatinha no Guará

Além do projeto, a regulamentação da ocupação de áreas públicas também não começou a render dividendos para a cidade

O programa Adote uma Praça foi criado, por meio do Decreto 39.690, para que empresas, entidades e cidadãos pudessem responsabilizar-se por praças, jardins públicos e áreas verdes. Um dos objetivos é estimular a cooperação entre governo e moradores das áreas próximas, assim como empresários de pequeno e médio porte, além de indústrias, ampliando a cidadania e a preservação desses espaços.

Dos pedidos que chegaram à Administração do Guará, apenas um foi implementado até o momento. Os arredores do Residencial Duetto foram repaginados pelo condomínio. A demais propostas são semelhantes: a Igreja Batista Filadélfia na EQ 24/26 quer cuidar da área em frente, um quiosque em construção e já

interditado pela Agefis na EQ 30/32 quer construir um parquinho e uma área de lazer, e um prédio comercial no Lúcio Costa tem o mesmo objetivo. Apenas a comunidade da QE 4, comandada por Primo Fernandez, fez de fato um pedido para adotar e cuidar de sua praça.

A administradora do Guará, Luciane Quintana diz que analisa cada proposta de acordo com a lei. Se houver pendências, o projeto retorna até que se adeque. “Mas, a fiscalização é de responsabilidade do DF Legal. Não monitoramos as ocupações”, explica a administradora.

ÁREAS PÚBLICAS

As ocupações tradicionais de área pública também estão sob os olhos da fiscalização do



No residencial Duetto, na entrada da Qe 40, a única iniciativa do Adote uma Praça já construído no Guará

10x  **PRÊMIO Colibri-DF**

11x  **TOP OF MIND -Brasília-**

PARCEIRA DO  **QUINTOANDAR**



Thaís

IMOBILIÁRIA

Tel. 3031-2225

WWW.THAISIMOBILIARIA.COM.BR



Arrecadar sobre as áreas públicas ocupadas seria a salvação orçamentária da Administração do Guará

DF Legal. Um decreto publicado no último Diário Oficial de 2020 regulamenta a ocupação de áreas públicas no Guará e em outras cidades.

O Decreto número 41.668, assinado pelo governador Ibaneis Rocha, especifica a fixação de preços a serem cobrados dos comerciantes, observando critérios como a localização do imóvel, a área pública utilizada, o valor de mercado dos imóveis próximos e a finalidade da utilização do uso.

O decreto dispõe apenas sobre áreas comerciais, tanto sob a marquise dos prédios, quanto áreas adjacentes. Essa área seria cedida ao comerciante que a pleitear por tempo determinado, a ser definido pela Administração Regional, mediante pagamento mensal pela ocupação. Na prática, regulariza uma situação comum no Guará e em muitos casos de difícil reversão.

EXIGÊNCIAS E CONTRAPARTIDAS

O Decreto permite que as administrações regionais concedam autorizações de uso precário, o que significa que o local não possui tempo estipulado de permanência. O documento também exige o cumprimento dos requisitos exigidos como a disposição

de mesas e cadeiras, garantindo a acessibilidade de pedestres, por exemplo. Os empresários que se encaixarem nesta situação, devem procurar a Coordenação de Desenvolvimento Social para a regularização.

As taxas de ocupação e área pública, taxas de quiosques e bancas da feira compõe o orçamento direto da Administração. São as únicas taxas que retornam diretamente para a Administração do Guará. Todos os outros impostos e taxas pagos pelo contribuinte formam o orçamento único do GDF e são distribuídos de acordo com as diretrizes orçamentárias. Hoje, sem emendas parlamentares, o orçamento da Administração do Guará é de cerca de R\$ 4 milhões anuais, o que mal paga a própria estrutura da Administração.

Ou seja, o órgão não tem nada para investir na cidade, dependendo exclusivamente de emendas ao orçamento feitas pelos deputados distritais. Com o novo decreto regularizando as ocupações de área pública, pelo menos R\$ 2 milhões por ano devem entrar no caixa da Administração Regional do Guará, para pequenas obras, eventos, compra de material e outras despesas necessárias. O problema, novamente, é que a

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA DA CENTRAL DAS COOPERATIVAS DE TRABALHO DOS CATADORES DE MATERIAL RECICLÁVEL DO DISTRITO FEDERAL E RIDE

O presidente da Central Candaga, no uso das suas atribuições estatutárias, convoca Assembleia Geral Ordinária conforme art. 35 para reunirem – se no dia 02/02/2021 no horário 10:00 hs no endereço, SCSV LESTE QUADRA 01 CONJUNTO 03 LOTE 20 CIDADE ESTRUTURAL-DF, 71261-025, das três (3) cooperativas filiadas até essa data, sendo o quórum necessário para instalação da Assembleia de no mínimo 2/3 das filiadas conforme art. 26 , para tratar da seguinte pauta :

- 1- Prestação de Contas de 2020 ;
- 2- Plano de Negócios e Orçamento da Central para o Biênio 2021/2022 ;
- 3- Fixação do valor da verba de representação e das gratificações dos membros do conselho administrativo e conselho fiscal ;
- 4- Assuntos Gerais.

Mesac Vidal da Silva
Presidente do Conselho de Administração da Central Candaga

Central Candaga
CENTRAL DAS COOPERATIVAS DE TRABALHO

promoção LOUCA!

**CERVEJA BOHEMIA 600 ML
COZUMEL
OU
CAIPIRINHA DE LIMÃO**

R\$ 4,99

*todos os dias até 20h

OLHA O QUE TE ESPERA AQUI!

COZUMEL

DE 17 - GUARÁ II

Eleição de administrador regional resiste

Projeto do Executivo prevê uma votação, aprovado em Comissão na Câmara Legislativa em dezembro, e que os seis (ou três, como quer a Câmara) candidatos mais votados irão compor uma lista que será enviada ao governador, para ele escolher um dos nomes

Um Projeto de Lei que garante a participação de moradores na escolha de administradores das regiões administrativas onde moram, foi aprovado pela Comissão de Desenvolvimento Econômico Sustentável, Ciência, Tecnologia, Meio Ambiente e Turismo da Câmara Legislativa do Distrito Federal. O PL nº 118/2019, elaborado pelo Poder Executivo, segue em tramitação e ainda deve ser apreciado por outras comissões antes de seguir para votação em plenário.

Com o objetivo de aproximar administradores e as comunidades, proporcionar maior envolvimento entre representantes e as gestões locais e garantir o equilíbrio entre as decisões dos moradores e a capacidade de gestão regional, a matéria prevê uma votação em que os seis candidatos mais votados comporão uma lista que será enviada ao governador, que, por sua vez, será respon-



Projeto foi aprovado em reunião online da Comissão de Desenvolvimento Econômico Sustentável, Ciência, Tecnologia, Meio Ambiente e Turismo, com emendas de Julia Lucy (Novo) e do relator Eduardo Pedrosa (PTC), com participação de Rodrigo Delmasso (Republicanos) e Robério Negreiros (PSD)

NUTRICARNES



Tudo para
churrasco
e para
sua casa

QE 19 Bloco A

3568-7503

sável por escolher um dos nomes como administrador regional.

CURSO DE FORMAÇÃO

Os nomeados devem participar de um curso de formação ministrado pela Escola de Governo do DF com conteúdos relevantes ao cargo, como autonomia gerencial, orçamentária e financeira dos órgãos e entidades da administração pública.

Para justificar a redação da proposta, o então secretário-chefe da Casa Civil do DF, Eumar Novacki, afirmou ser essa uma reivindicação antiga da população. “Os moradores da comunidade é que possuem elevado grau

de conhecimento das necessidades do local em que residem. Consequentemente, são os mais capacitados para decidir quem são as pessoas aptas a desempenhar as funções administrativas com zelo e dedicação”, frisou.

TRAMITAÇÃO LONGA

A eleição de administradores regionais é uma questão polêmica desde a promulgação da Lei Orgânica do Distrito Federal, em junho de 1993. O artigo 10 da lei prevê que o “Distrito Federal se organiza em Regiões Administrativas”, entre outros motivos para a utilização regional dos recursos públicos para o desenvolvi-

mento econômico. O parágrafo 1º Determina que “a lei disporá sobre a participação popular no processo de escolha do Administrador Regional”. Mas, apesar de várias tentativas, a eleição nunca aconteceu nos 26 anos de vigência da lei.

Em 2018, uma guerra de projetos entre a Câmara Legislativa e o governo (de Rodrigo Rollemberg) atrapalhou o andamento de uma proposta para escolha popular. Como o instrumento de escolha está previsto na Lei Orgânica do Distrito Federal, a eleição precisava apenas de regulamentação. No fim, um projeto do deputado Chico Vigilante (PT) foi resgatado, aprovado, vetado pelo governador, e teve o veto derrubado. Ou seja, na prática, deveria ter entrado em vigor e as eleições marcadas para os primeiros 90 dias do governo Ibaneis Rocha. Mas, por ter vício de iniciativa (deveria ter sido proposta pelo governo e não pelos deputados), a lei nunca saiu do papel.

No segundo mês de mandato, o governador Ibaneis Rocha enviou à Câmara Legislativa um projeto que trata do assunto, o Projeto de Lei 118/2019.

Entenda o projeto para a escolha dos Administradores

A eleição, segundo o projeto de lei, deve resultar em uma lista com seis nomes, mas uma emenda do deputado Eduardo Pedrosa reduz a lista para três candidatos. O governador deveria então nomear um dos integrantes da lista.

Esses nomes não serão escolhidos por voto popular direto mas por 20 instituições ou entidades associativas da cidade. A eleição teria duas etapas: a primeira para definir quem teria direito a um dos 20 votos. Poderão participar entidades que tenham sede na cidade por pelo menos cinco anos. Participariam igrejas, clubes de serviço, lojas maçônicas, cooperativas, associações habitacionais, coletivos culturais e até clubes esportivos. Proporcionalmente, as igrejas evangélicas sairiam em ampla vantagem, por conta do número de igrejas registradas no Distrito Federal e em cada cidade.

Depois de escolhidas as 20 entidades que votarão, cada uma com direito a 3 votos, os candidatos deveriam percorrer cada uma delas para conseguir o maior número de votos em sua ficha. Os que conseguirem mais votos comporiam a lista.



CHAME OS AMIGOS E VENHAM CONFRATERNIZAR NA BOUTIQUE DA PIZZA

PROMOÇÕES

PROMOÇÃO
RODÍZIO DE GALETO
somente almoço | DE R\$ 45⁹⁰ POR

R\$ 39,90

DE TERÇA A SEXTA, DAS 11H ÀS 15H

PROMOÇÃO
À LA CARTE DE GALETO
somente almoço | DE R\$ 79⁹⁰ POR

R\$ 69,90

DE TERÇA A SEXTA, DAS 11H ÀS 15H

RODÍZIO DE PIZZAS*
POR APENAS

R\$ 36,90

DE TERÇA A SEXTA, DAS 18H ÀS 22H30

Aproveite!

*VÁLIDA PARA MESA COM MÍNIMO 5 PESSOAS
QE 42, CONJUNTO A, LOTE 1 - GUARÁ II
(61) 3037-6606 (TELEFONE/WHATSAPP)

A background image featuring several pink orchid flowers in various stages of bloom, set against a soft, light pink bokeh background. The flowers are the central focus, with their delicate petals and intricate centers clearly visible.

atenue a distância
deste isolamento

mande
orquídeas

e fique em casa

A stylized, handwritten logo for "Maria Quer" in a cursive script, with "ORQUÍDEAS" written in a clean, uppercase, sans-serif font directly below it.

www.mariaquerorquideas.com.br



Escolas particulares retomam aulas

Segundo sindicato que representa os professores, docentes ainda estão com medo da 2ª onda da pandemia de coronavírus

CELIMAR DE MENESES DO METRÓPOLES

Metade das escolas particulares do Distrito Federal retoma o calendário do ano letivo de 2021 na segunda-feira (25 de janeiro), e a expectativa é de que pelo menos 60% dos estudantes moradores de regiões administrativas mais carentes voltem ao ensino presencial. Já no Plano Piloto, Lago Sul e Lago Norte, essa previsão cai para 40%.

A estimativa é do Sindicato dos Estabelecimentos Particulares do Distrito Federal (Sinepe/DF). “Diferentemente do ensino público, as particulares não têm um calendário único. Cada escola tem liberdade de decidir a melhor forma de organizar o calendário”, explicou a presidente do Sinepe, Ana Elisa Dumont.

Segundo a sindicalista, as instituições estão seguindo todos os protocolos sanitários e, de modo geral, os pais insistem pela manutenção das aulas presenciais. No entanto, para o Sindicato dos Professores em Estabelecimentos Particulares de Ensino do Distrito Federal (Sinproep), a segurança sanitária da comunidade escolar não evoluiu desde o início da pandemia.



“Estamos na expectativa de voltar as aulas da mesma forma que finalizamos, ainda sem uma vacinação da categoria ou da comunidade escolar”, lamenta Rodrigo de Paula, diretor jurídico do Sinproep. O primeiro plano de vacinação do Governo do Distrito Federal (GDF) colocava os docentes na 1ª etapa de imunização, mas tal medida acabou

revista.

“Os professores ainda estão retornando com muito receio da pandemia, principalmente da 2ª onda. Orientamos pelo seguimento das medidas aprovadas na Justiça do Trabalho, de afastamento e testagem. Além disso, possivelmente grande parte dos alunos vai permanecer na aula virtual”, disse o diretor

jurídico.

Segundo Rodrigo de Paula, outra medida importante é o “afastamento de professores em grupo de risco ou com alguma comorbidade”.

AULAS PRESENCIAIS

Após seis meses de trabalho remoto, adotado em razão da pandemia de coronavírus,

as escolas particulares conseguiram em audiências de conciliação mediadas pela Justiça o direito de retornar com as aulas presenciais ainda em 2020.

Enquanto isso, no ensino público, a expectativa da Secretaria de Educação é de que a modalidade seja retomada no ano letivo de 2021, que começa em 8 de março.

100% ARÁBICA
CERRADO MINEIRO

Nosso café

apenas: R\$ 8,99

Pão Dourado
Pães e Delícias

WWW.PAODOURADO.COM.BR
@PADARIAPAODOURADO

250g
CAFÉ TORRADO E MOÍDO

Receba as suas
compras no conforto
de sua casa



DELIVERY

Dona de Casa[®]

www.donadecasasupermercados.com.br/delivery

FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS SELECIONADAS
ADEGA CLIMATIZADA SUBTERRÂNEA - PADARIA
PIZZA ASSADA NA HORA - AÇOUGUE CORTES ESPECIAIS

[f](#) [@](#) /donadecasasupermercados | www.donadecasasupermercados.com.br

ÁGUAS CLARAS - Av. das Castanheiras (Rua das Pitangueiras) | ÁGUAS CLARAS - Rua 7 Sul | ASA NORTE - 306N | ASA NORTE - 506
ASA NORTE - CLN 213, Bloco D | SUDOESTE - CLSW 104, Bloco C | GUARÁ II - QE 30 | TAGUATINGA - Sandú Norte QI 8 | SOBRADINHO I - Qd. 6
ARNIQUEIRAS - SHA - Conjunto 4 - Ch. 75 | CANDANGOLÂNDIA - QR 5/7 | GAMA LESTE - Qd. 8



Chef Lídia Nasser traz seu complexo gastronômico para o Guará

A empresária e chef Lídia Nasser prepara-se para abrir a terceira unidade do seu Complexo Gastronômico. Depois de Águas Claras e Sudoeste, agora, o escolhido para sediar o novo empreendimento é o ParkShopping.

A terceira unidade do Complexo Gastronômico está prevista para ser inaugurada em março deste ano e, assim como a localizada no Sudoeste, deve agregar três marcas do conglomerado: Empório Árabe Restaurante, Dolce Far Niente e Mayuu Sushi.

Nesse formato empresarial, que já é um sucesso, a chef comanda diferentes gastronomias, em ambientes temáticos, mas totalmente integrados: na mesma mesa, os clientes podem pedir pizza, um combinado de sushi e porções de esfihas, por exemplo, o que possibilita uma experiência gastronômica diferente de qualquer outro estabelecimento.

Em Águas Claras, localizada na Avenida Castanheiras, o Complexo Gastronômico conta com as cinco marcas do grupo: Empório Árabe Restaurante, o italiano e pizzeria Dolce Far Niente, MaYuu Sushi, Dólar Furado Burger (hamburgueria temática) e Delicatus Confeitaria.

Já no Sudoeste, o local escolhido foi a quadra 304, na Primeira Avenida, com três marcas: Empório Árabe, Dolce Far Niente e MaYuu Sushi. “A gente viu que o Sudoeste é uma cidade noturna e familiar, mas com poucas opções de alimentação”, explica Lídia Nasser, que está completando uma década à frente do próprio negócio.

OPERAÇÃO INTEGRADA

O formato de Complexo Gastronômico não foi planejado. Esse conceito construiu-se, aos poucos, em Águas Claras. O primeiro restaurante foi o Empório Árabe Restaurante. Depois, vagou uma loja ao lado e nasceu a Dolce Far Niente. E assim, a cada loja vizinha que desocupava, nascia um novo negócio, integrado aos já existentes.

No início, os restaurantes eram apenas vizinhos. Só depois, veio a ideia de criar um sistema operacional próprio para que os serviços de uma casa pudessem ser oferecidos na outra e vice-versa.

AMBIENTE

Os projetos são assinados pela arquiteta e irmã da chef, Tatiana Perides. Eles mantêm o mesmo conceito, mas, no Complexo Gastronômico do Sudoeste, além dos serviços, os ambientes também são integrados, embora cada espaço seja delimitado pela proposta e decoração da marca.

CHEF LÍDIA NASSER

Com talento nato para empreender, a jovem chef Lídia Nasser, 32 anos, de família libanesa, cresceu em um ambiente empresarial. Quando criança, acompanhava o pai e o ajudava no caixa em um pequeno empório em Taguatinga Norte



“Estamos motivados com esse novo endereço. Acreditamos que trará ainda mais visibilidade ao nosso Complexo Gastronômico”, avalia Lídia Nasser.

– aberto em 2005 –, que mais tarde passou a funcionar como restaurante, com capacidade para 12 pessoas.

Visionária, a chef notou o potencial da marca e dedicou-se a torná-la grande. Em 2009, quis abrir sua própria unidade. O que tinha para investir eram R\$ 50 mil, frutos de um empréstimo bancário, o suficiente para alugar apenas uma loja.

Na época, aos 20 anos, a jovem elevou o negócio familiar a outro patamar, com um restaurante Empório Árabe na cidade de Águas Claras. O empreendimento passou a oferecer uma rica mostra da cultura e da comida do Oriente Médio, agregando empório e restaurante.

Sua primeira experiência à frente de uma cozinha foi por uma infeliz obra do destino. Em um domingo, Dia dos

Pais, com a casa cheia, seu chef, por quem tinha muito carinho e consideração, sofreu um acidente de moto e morreu. Naquele mesmo dia, com sua equipe, teve de encarar as pannels. Assumiu a liderança e, então, começou a se dedicar e aprender sobre a gastronomia de suas raízes árabes.

Aquele trágico acontecimento uniu e consolidou a equipe. Parte desses colaboradores estão com a empresária até hoje. Dali por diante, Lídia tomou gosto por empreender e, desde 2013, comemora a marca de, praticamente, uma inauguração por ano.

De lá pra cá, a chef Lídia Nasser já inaugurou outras cinco marcas além do Empório Árabe Restaurante – Dolce Far Niente, MaYuu Sushi, Dólar Furado Burger, Delicatus Confeitaria e o serviço de buf-

fet, o CinQ Buffet. E também desenvolveu um sistema operacional próprio para atender de forma integrada, criando o conceito de Complexo Gastronômico.

Em Águas Claras, onde tudo começou, essa experiência de degustar vários sabores em um só lugar já pode ser vivenciada há uns três anos e meio. Isso significa que, em uma mesma mesa, é possível atender com todos os cardápios do grupo, com algumas pequenas exceções para respeitar a logística operacional.

No mês de março de 2020, a empresária inaugurou mais um empreendimento, o Complexo Gastronômico do Sudoeste, com unidades da Dolce Far Niente, MaYuu Sushi e Empório Árabe. A proposta traz serviços totalmente integrados.

Exercício físico contra a Covid-19

Pessoas que se exercitam suportam melhor os efeitos da doença. Sônia Maria Milhomem de Souza, 73 anos, nada há quase 30 na piscina da Água Vida. Acometida pela doença em março, sentiu apenas sintomas leves

Ela é uma das moradoras mais antigas do Guará. Seus pais chegaram aqui em 1969, na gênese do Guará (sua mãe, aos 100 anos, ainda vive aqui). Sônia Maria Milhomem de Souza foi diagnosticada com Covid-19 no início da pandemia, em março de 2019. Sentiu alguns sintomas característicos, mas passou pelo isolamento tranquilamente. Ao visitar o médico, quando estava curada, recebeu a notícia de que seus pulmões estavam intactos. Esse é o efeito de quase 30 anos de natação, sempre na piscina da academia Água Vida. "Tenho bronquite asmática e por isso sempre pratiquei natação. Tenho certeza que não fui internada ou não tive nenhuma sequela por conta do meu preparo físico", reafirma Sônia.

A pandemia do coronavírus mudou a rotina de bilhões de pessoas ao redor mundo e trouxe outras preocupações, além do vírus. No Brasil, os ca-

sos de depressão aumentaram 90% em um mês, segundo levantamento da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Pesquisas também mostram que, influenciados pelo isolamento social, muitos brasileiros deixaram de se exercitar e o índice de prática de atividade física caiu 20%. O que chama a atenção para as doenças ligadas ao sedentarismo.

Outro estudo indica que a prática regular de exercícios poderia salvar todos os anos, no mundo, 5 milhões de pessoas vítimas de doenças associadas ao comportamento sedentário. Essa foi a conclusão de pesquisadores da Universidade Stanford, nos Estados Unidos, após levantamento feito em 111 países. Exercitar-se com frequência é fundamental para prevenir e controlar doenças cardíacas, obesidade, diabetes tipo 2 e câncer. Sem contar os benefícios para a saúde mental, já que ajuda a controlar o estres-

se, reduz os sintomas de depressão e ansiedade, diminui o declínio cognitivo e melhora a memória.

HORMÔNIO

Recentemente, estudos brasileiros mostraram, ainda, que a atividade física também evita o agravamento da Covid-19. Segundo os pesquisadores, durante os exercícios, os músculos liberam um hormônio chamado Irisina, que tem poder de reduzir a produção de uma proteína que é responsável pelo transporte do vírus para dentro das células. Tanto é que o índice de hospitalização chega a ser 34% menor em pessoas fisicamente ativas.

Vinte minutos de exercícios, todos os dias, já podem fazer uma grande diferença na qualidade de vida. As academias são ótimas opções para quem busca estrutura adequada e orientação pro-



fissional. Na Academia Águas Vida, por exemplo, foram implantados protocolos de limpeza e segurança rígidos, que incluem o monitoramento de quem entra e quem sai da academia, reforço nos processos

de higienização, campanhas de conscientização, uso da máscara e distanciamento. Todas as medidas de biossegurança foram aprovadas e supervisionadas por profissionais de saúde.

Aluguel garantido, você tranquilo



CONVICTA

I M Ó V E I S

A SUA IMOBILIÁRIA

Avenida Central Lote 850 loja 01
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br

Aqui
o seu
aluguel
é renda

Nós
GARANTIMOS O
PAGAMENTO DO
ALUGUEL,
CONTAS DE ÁGUA,
LUZ, IPTU,
CONDOMÍNIO
DURANTE A
PERMANÊNCIA
DO INQUILINO
NO IMÓVEL





Mudanças no perfil do morador

Um processo vem acontecendo lenta e constantemente nas características do morador do Guará. Dados da Codeplan mostram que um novo morador vem ocupando a cidade. Com a queda de poder aquisitivo dos aposentados e a diminuição dos pioneiros, seja por falecimentos ou por mudança do Guará este espaço está sendo ocupado pelos filhos que formam novas famílias ou por uma nova classe média que ocupa os apartamentos e condomínios horizontais que surgem na cidade. Isto demanda um comércio de prestação de serviços mais qualificado com foco neste público e também um aquecimento no mercado imobiliário que atenda esse novo perfil.

Setor de chácaras do Lúcio Costa sofre

A dificuldade de acesso e a lentidão das obras do Governo demanda soluções urgentes, mesmo que paliativas para viabilizar o trânsito naquele lugar que atualmente prejudicam o trânsito de bicicletas, motos e veículos dos moradores do local que reclamam uma solução urgente. O GDF através da Administração Regional do SIA e do Polo Central estão acompanhando o caso.



CURTA AS RÁPIDAS

- CORRIDA PURPLE RUN ALERTA PARA A EPILEPSIA – A 3ª etapa será neste dia 24 de janeiro, 8h no Guará, e procura conscientizar as pessoas sobre as questões da epilepsia. Mais esclarecimentos e o regulamento da competição estão no site: www.purplerun.com.br

- O GUARÁ JÁ FOI REFERÊNCIA EM PLACAS DE ENDEREÇAMENTO – As placas de localização precisam de manutenção. A ação do tempo está apagando os endereços e uma ação simples de troca dos adesivos resolveria a questão, aproveitando os postes atuais.

Aprenda a cantar para espantar a tristeza da pandemia



O medo dos efeitos desta pandemia tem afetado as pessoas e cantar pode ser uma excelente forma de afastar os pensamentos ruins, como explica a professora Nívea Carneiro

Com mais de 20 anos de experiência em aulas de canto, Nívea Carneiro é uma defensora da música como terapia, principalmente em momentos difíceis como o que vivemos. “A música é uma válvula de escape, um refúgio. Cantar faz bem para a autoestima, atribui segurança, coragem, um passo à frente, humor e o mais lindo, desperta a sensibilidade. A música faz bem para a alma”, descreve.

Para adaptar-se ao isolamento social, a professora passou a oferecer também aulas de canto por WhatsApp. “Uma maneira simples, que não excluiu nenhum aluno, porque hoje em dia todos tem acesso”, explica, ressaltando a preocupação com os alunos de mais idade, que precisam evitar sair de casa. As aulas presenciais em sua escola, a Espaço Sonoro, são oferecidas apenas individualmente, com todas as recomendações da Organização Mundial de Saúde.

MÚSICA POR PRAZER

“Todos podem e devem se beneficiar do estudo musical. A música não é somente para quem quer seguir uma carreira musical, o que é maravilhoso, mas é qualidade de vida, bem estar, algo pra você trazer no dia a dia”, explica Nívea. “Não é necessária experiência anterior para iniciar no curso de canto. O curso é o lugar do aprendizado. Alguns são mais musicais, mas cada um parte de um ponto, mas todos evoluem no decorrer das aulas, cada um a seu tempo”.

As aulas de canto que ela oferece são semanais e individuais (podendo ser por Whatsapp ou presencial na Espaço

Sonoro).

A PROFESSORA E CANTORA

Nascida em Petrópolis, no Rio de Janeiro, Nívea Carneiro começou bem cedo a interessar-se por música. A cidade serrana é considerada a capital estadual do canto coral no Rio de Janeiro e, além dos festivais internacionais e nacionais, é casa dos Canarinhos de Petrópolis, das Meninas dos Canarinhos, do Coral da Universidade Católica e das Jovens Princesas. Alguns destes corais foram criados ainda no período imperial brasileiro. “Tive o privilégio de ter contato com a música bem cedo, através da família e da igreja. Meus estudos musicais começaram pelo Conservatório Brasileiro de Música enquanto criança, nas aulas de piano, teoria e solfejo e, ao ingressar no ensino médio, cursei canto, com a professora Regina Célia, durante três anos, no Colégio de Aplicação da Universidade Católica de Petrópolis”, conta.

Em 1995, ela ingressou na faculdade de Direito, e continuou seus estudos de técnica vocal com o Maestro Antônio Carlos Leal Gastão, durante cinco anos e meio, também na UCP. Hoje, é professora exclusiva da Espaço Sonoro, na QE 26.

ESPAÇO SONORO

QE 26 Conjunto L
Lote 2 1º Andar

3222-0113
@espacosonorobsb

Venha
conhecer a

Nova Fiat Strada



Faça o
Test Drive



BALI

 4042.7558

SIA TRECHO 3
3362.6230

CIDADE DO AUTOMÓVEL
3363.9099

NOROESTE/SAAN
3213.7800



JOSÉ GURGEL

UMAS E OUTRAS

Discos voadores

Terminei de almoçar, resolvi dar uma volta pela cidade pra ver até onde anda o estado de abandono e descaso que toma conta do Guará.

Minhas mal acostumadas pernas parecem sempre me guiar até onde os descabros estão, o calor estava de rachar apesar da ameaça de chuva, o suor escorre, vou até a QE-30. O meu amigo Caixa preta já me esperava com as novidades, coisa que ultimamente não falta por aqui, principalmente ali na parte de baixo, onde as invasões acontecem com uma velocidade impressionante, acontece de tudo, menos algo de bom.

A cara do velho Caixa não deixava dúvidas sobre os absurdos que ocorrem no Guará, pois responsáveis pela cidade continuam entocados em casa ou gabinetes, fazendo de conta que tudo está as mil maravilhas.

Não está não, continuam tratando a população como se fossem todos um bando de apalermados, satisfeitos com tanta incompetência e descaso que parecem estar sempre crescendo cada dia. Mas o Caixa Preta já matou a charada, quando a população começa a esboçar algum tipo de reclamação, as mentiras logo aparecem com um bando de puxas sacos a postos, para defender a mentiraiada que todo dia é publicada nas redes sociais por essa turma.

Parece até que estamos em Dubai, digo isso pela suposta dinheirama que dizem serão investidos no Guará, se duvidar teremos até campos de pouso para discos voadores, que trarão sem dúvida alguma os visitantes para ver tanto investimento, pois o montante apregoado dará para reconstruir o Guará com todas as modernidades da nova era, tal qual o carro elétrico que já foi recolhido do pátio da Administração. Lembram dele? O Guará não faz parte da federação, segundo alguns é uma unidade à parte do DF, já tendo alguns querendo se libertar do Brasil.

Nada da lei orgânica do DF aplica-se ao Guará, nós temos a nossa própria legislação, onde tudo é permitido desde que seja amigo do rei ou donos, por causa disso que passei carinhosamente a chamar de terra de ninguém.

Né mole não!

Risível atabalhoado

Começou a vacinação no Brasil logo após a liberação da Anvisa, mas a ação inicial não partiu do governo federal, foi estartada no Estado de São Paulo. Pronto, bastou isso para ser deflagrada uma das mais imbecis batalhas que se tem notícia no mundo moderno.

O país passando por uma grave crise na área de saúde com essa maldita pandemia, aliado a isso uma desorganização, partindo de quem tinha obrigação de coordenar todas ações para minorar o sofrimento do povo. Um povo que já sofre na pele uma grave crise econômica, agravada pelo desemprego crescente, falta de investimento em diversas áreas, com a fome já instalada em diversos lares brasileiros.

Muitos são os motivos para não isentar as alas militares entranhadas no desastre que esse é esse governo.

O caso mais emblemáticos na desmistificação da suposta aura de competência política, intelectual e administrativa dos militares, é a manutenção desse Ministro da Saúde, que se recusa a ir pra reserva, mantendo-se no cargo, criando uma estranha mistura entre as forças armadas e o poder executivo. O atabalhoado ministro tem sido protagonista de risíveis proezas, onde ele demonstra muito bem o seu despreparo com o cargo que ocupa.

Não domina nem mesmo os saberes que deveriam compor seu repertório militar, não entende de geografia quando tratou da propagação da pandemia, associou o inverno no hemisfério Norte do globo à região Nordeste do Brasil, não entende de Estado, quando afirmou que não conhecia o SUS, não entende de planejamento deixando de coordenar as ações dos entes federativos, não entende de distribuição, mais de 6,8 milhões de testes contra a COVID-19 perderam a validade no estoque, não entende de logística, onde se diz especialista, atrasou a definição sobre a compra de seringas, agulhas e insumos para a vacina.

Viramos piada em todo o mundo, Deus tenha piedade de nós!



PROFESSOR KLECIUS

VACINA ESTÁ

C...H...E...G...A...N...D...O

A vacina contra a infecção pelo Coronavírus chegou... São apenas 6 milhões de doses que dá para vacinar 3 milhões de brasileiros, pois cada um de Nós deverá tomar duas doses. E aí como ficarão os outros mais de 200 milhões de brasileiros? Mas para o presidente do nosso Brasil, não há nenhum problema, pois são somente vidas que se VÃO...

AS MUTRETAS JÁ ESTÃO AÍ

No Brasil é sempre assim! Mal começou a vacinação, já surgiram várias notícias de “penetras” nas prioridades para serem vacinados. Muitos não querem esperar a sua vez. E ninguém será punido pelas irregularidades.

EX-PRESIDENTE DILMA RECUSA “FURAR FILA”

A ex-presidente Dilma Rousseff declinou do convite feito pelo governador João Dória para que fosse vacinada agora em evento em São Paulo. Dilma declarou: “É inaceitável furar a fila, que deve ser estritamente respeitada por todos os brasileiros”. E completou: “Aguardarei pacientemente a minha vez e quero adiantar que já estou com o braço estendido para receber a Coronovac”.

PARTICIPANTES DO BB21 SERÃO VACINADOS ?

Estamos aqui matutando: E os participantes do programa BB 21 da Globo vão furar a fila para serem vacinados? Ou, por acaso, não haverá aglomerações na tão falada casa? Ou vão deixar por isto mesmo? Ou as vidas dos participantes não importam? O povão está querendo saber: será que o distanciamento não vale para todos?

A HORA DELE VAI CHEGAR

Enquanto a população está tentando evitar aglomerações e torcendo para chegar a sua vez (para isto precisa-se de mais vacinas), os governantes estão brigando entre si e só pensando nas eleições de 2022. Em relação a João Dória, o Presidente declarou: “A hora dele vai chegar”. Lindo... lindo... e o povão que se ferre!

MAIS UMA COM CREDENCIAL TRAZIDA POR IBANEIS

O governador do DF não erra uma... Está sempre trazendo candidatos de outros estados para assumirem

secretarias aqui em Brasília e a maioria tem credenciais de estar envolvida em algum escândalo ou processo judicial. Em alguns locais isto é chamado de “dedo podre”. O último nome envolvido é o da secretária da Pessoa com Deficiência do DF, demitida nesta semana. A ex-secretária já foi deputada federal por Alagoas (mesmo estado do ex-secretário de saúde Francisco, preso e demitido) e é funcionária pública do TRT daquela região. Roseane Cavalcante, conhecida como Rosinha da Adefal, foi condenada por desvio na Câmara Federal a quatro anos de prisão e a pena convertida em penas alternativas. Senhor governador, vamos escolher MELHOR os seus auxiliares.

COMUNIDADE COMEÇA A RECLAMAR DOS PROBLEMAS DA CIDADE

Nesta semana, estivemos lendo as postagens nas redes sociais (principalmente em grupos do Guará) e notamos que muitos moradores que nada falavam sobre os problemas e as necessidades da cidade estão começando a se manifestar. Ótimo! Todos devemos colocar nossa opinião e lutar pela solução dos problemas do nosso querido Guará. Todos Nós estamos de PARABÉNS e esta coluna está a disposição para juntos lutarmos pelo NOSSO QUERIDO GUARÁ!!!

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS OU BAR ?

Um detalhe tem chamado atenção dos moradores do Guará e de Brasília em geral. Os estabelecimentos que vendem bebidas juntamente com petiscos e tira-gostos não estão se denominando de bar e registrando-se oficialmente de distribuidora ou depósito de bebidas. Qual o motivo ou vantagem disso? Até mesmo as mídias quando registram algum acontecimento no local os chamam de “distribuidora de bebidas”. Terá algo a ver com tributos ou outros detalhes? Voltaremos ao assunto, pois estes estabelecimentos estão funcionando até altas horas.

SUSPENSÃO DE PROVA DE VIDA

É de interesse de todos, mas, principalmente, dos Idosos. Está suspensa a necessidade da presença do aposentado para fazer a chamada “Prova de Vida” enquanto perdurar a Pandemia. **A PANDEMIA AINDA NÃO ACABOU! USE MÁSCARA!**

QUALIDADE DE VIDA



3 Quartos Mais espaço para a família

3 Quartos aptº tipo 114 m²

2 vagas de garagem
Varanda gourmet

Coberturas lineares 233 m²

Até 4 vagas na garagem
Área externa com spa

Aptº garden 182 a 195 m²

3 vagas na garagem
Terraço descoberto

Entrega em nov. 2021

Lazer completo
Portaria com biometria

Projeto de arquitetura:

Gomes e Figueiredo Arquitetura

GUARÁ II | QI 33



4º Ofício R13/102.127

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 Norte

[Eixinho, ao lado do McDonald's]

Noroeste

[CLNW 2/3]

Águas Claras

[Av. Araucárias]

Guará II

[QI 33 Lote 2]

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio[®]

CJ1700

 **3326.2222**

WWW.PAULOCTAVIO.COM.BR

EMPRESA FILIADA
ADEME