



## Horta exemplar

A horta comunitária do Guará é referência entre as 44 hortas do gênero no Distrito Federal, graças ao engajamento de 170 voluntários. Bem estruturada na liderança, a horta é uma fonte de alimento saudável e de terapia para muita gente que não tem espaço para praticar o cultivo. (Página 3).

## PRÉDIOS PÚBLICOS ABANDONADOS, MESMO COM DINHEIRO SOBRANDO

Mesmo com instalações em péssimas condições, algumas fechadas, a Administração do Guará deixa de usar R\$ 266 mil destinados às reformas de próprios em 2020. Mais de R\$1,5 milhão já foram devolvidos nos últimos seis anos (Página 3).



### GUSTAVO AMARAL Guaraense moderniza o Detran

Com apenas 33 anos e com experiência de ter sido administrador regional do Plano Piloto e de ter ocupado outros cargos públicos relevantes, este morador do Guará há mais de 20 anos está ajudando a promover uma revolução tecnológica no Detran-DF, onde é diretor-geral adjunto.

# POUCAS & BOAS



## Temporal provoca estragos no Guará

O temporal que caiu na cidade na terça-feira, 26 de janeiro, deixou muitas árvores caídas, destelhou casas, derrubou um outdoor na entrada do Guará II e levou uma das tendas que cobre a improvisada capela no Park Sul, região do Guará. E foi a primeira chuva forte no período.



## Alrio de volta  política?

O ex-deputado distrital e ex-administrador regional do Guará Alrio Neto voltou a circular pela cidade, depois de hibernar em casa no Guará Park e no refúgio que construiu às margens do lado de Corumbá por um ano, se recuperando dos AVCs que sofreu em 2019 e do tratamento de um câncer raro no pulmão. Quem conversou com ele, garante que Alrio pensa seriamente em voltar a se candidatar em 2022, talvez para deputado distrital.

## DF vai receber 8 milhões de vacina

O governador Ibaneis Rocha informou nesta sexta-feira, 29 de janeiro, que o DF vai receber a partir de 3 de fevereiro, mais 8 milhões de doses de vacinas contra a Covid-19.

Com essa nova carga a vacinao vai alcançar também os idosos acima de 70 anos. Até esta sexta-feira, tinham sido vacinadas cerca de 35 mil pessoas no DF e há vacina suficiente para imunizar mais 104 mil, conforme a escala das prioridades.

## Cuidado com a dengue

A populao não pode se preocupar apenas com a Covid-19. A dengue também está muito presente no Guará e no DF e também pode matar. Nesse período chuvoso aumentam os focos do mosquito transmissor, que se reproduz em água limpa e parada.

Equipes da Vigilância Epidemiológica continuam vasculhando casas, comércios e obras da cidade, mas o morador precisa fazer a sua parte.



## PPP do Cave liberada para licitao

O Conselho Gestor das Parcerias Público-Privadas (PPPs) do GDF autorizou nesta segunda-feira, 26 de janeiro, a Secretaria de Esporte e Lazer a lançar o edital de licitao do Complexo de Lazer e Esporte do Cave. De acordo com o projeto aprovado e liberado pelo Tribunal de Contas do DF, serão transferidos para a iniciativa privada a área do ginásio coberto (que será reconstruído onde é o campo da escolinha de futebol Guaraense), a pista de skate, as quadras poliesportivas e o estdio, que terá que ser todo reconstruído pelo concessionário.

A Secretaria de Esporte e Lazer prevê o lançamento do edital ainda no mês de fevereiro.

## Kartdromo vem depois

Também com o processo pronto e liberado, a concessão do Kartdromo Ayrton Senna deve ser lançado um mês depois.

## Fiscalizao em terrenos de cooperativas

Um grupo de trabalho formado por servidores da Companhia de Desenvolvimento Habitacional (Codhab) e da Polícia Civil está percorrendo todos os 805 lotes entregues às cooperativas habitacionais na Expansão do Guará (QEs 56 a 58) para verificar denúncias de desvio de finalidade e vendas a terceiros.

Como os lotes são subsidiados pelo programa habitacional do GDF, foram entregues às cooperativas por cerca de 30% do valor médio dos terrenos vendidos pela Terracap na mesma expansão, desde que fossem destinados a inquilinos que nunca tiveram ou não tenham imóvel próprio no DF e tenham renda familiar de até 10 salários mínimos.

Mas, o que se viu foi um verdadeiro comércio dos lotes, sem qualquer critério, a quem não preenche os requisitos da concessão, e com lucros exorbitantes aos vendedores.

Na próxima edio, reportagem completa sobre o assunto.



# Prédios públicos do Guará sucateados. E não é por falta de dinheiro

Administração devolve aos cofres do GDF mais de R\$ 200 mil por ano que deveriam ser aplicados em reformas nos prédios

A Administração do Guará é responsável por vários imóveis na cidade, entre eles a própria sede, incluindo o teatro, a nova e a antiga Casa da Cultura, o Salão de Múltiplas Funções, o Centro de Convivência do Idoso, o estádio, o ginásio e imóveis menores. Foram mais no passado, já que a residên-

cia oficial do administrador regional (cedida à Abrace), a Casa das Pedras (cedida à APAE) e o Salão Comunitário da QE 42 (cedido ao Samu) não são mais responsabilidade do órgão. Todos os imóveis, sem exceção, têm problemas. São goteiras, instalações elétricas precárias, paredes descascadas ou até

mesmo descolando das vigas (caso do camarim do teatro), mofo e problemas no piso. Alguns estão sem condições de uso pela população.

O curioso é que dinheiro para a reforma desses imóveis públicos não falta. Todo ano parte do dinheiro arrecadado, principalmente com a ocupação de áreas públicas por terceiros, retorna ao orçamento do governo. No ano passado, R\$ 266 mil foram devolvidos aos cofres do GDF por não utilização. Esses recursos estavam destinados justamente à reforma dos prédios públicos. A situação tem se repetido nos últimos seis anos, quando cerca de R\$ 1,5 milhão foram devolvidos neste período.

## FALTA ESTRUTURA

A Administração tem a prerrogativa de elaborar o projeto e licitar a obra. Mas, o órgão não realiza uma única licitação há vários anos. Nem mesmo uma Comissão de Licitação dispõe mais, por falta de pessoal qualificado para as funções exigidas. A saída encontrada é descentralizar (ou enviar) os recursos à Novacap ou para outra secretaria de Estado para que executem as obras ou serviços. Em 2020, os R\$ 266 mil foram enviados à Novacap apenas no dia 10 de novembro, quando não havia tempo hábil para realizar uma licitação, já que o recurso não pode ser executado no período posterior. Por isso o recurso foi devolvido.

O mesmo aconteceu com uma emenda parlamentar do deputado Rodrigo Delmasso de R\$ 500 mil, destinada à a reforma e construção de calçadas. O recurso foi devolvido por falta de interesse e empenho da Administração Regional do Guará em acompanhar e garantir a



Espaços como o Teatro de Arena, CCI e Casa da Cultura estão igualmente deteriorados



conclusão de um processo licitatório.

Segundo a administradora regional, Luciane Quintana, não foi possível reverter o descaso de décadas em sua gestão, mesmo estando há quase dois anos no cargo. “Estamos trabalhando muito e continuaremos trabalhando para reformar todos os próprios

da Administração do Guará. Neste momento estamos elaborando um Plano de Manutenção dos Próprios que vai nos permitir agilizar as reformas”, garante. Apenas durante a gestão de Luciane, entre 2019 e 2020, mais de R\$ 500 mil destinados a este fim foram devolvidos ao cofre do GDF por falta de execução.



A própria sede da Administração Regional sofre com o descaso da gestão



A background image featuring several pink orchid flowers in various stages of bloom, set against a soft, light pink bokeh background. The flowers are the central focus, with their delicate petals and intricate centers clearly visible.

atenue a distância  
deste isolamento

mande  
orquídeas

*e fique em casa*



[www.mariaquerorquideas.com.br](http://www.mariaquerorquideas.com.br)



# Um guararaense no comando do Detran-DF

Morador do Guará há mais de 20 anos, Gustavo Amaral está ajudando a promover uma revolução tecnológica no órgão

O Guará há muito tem um vínculo estreito com o comando do Departamento de Trânsito do Distrito Federal, através dos ex-diretores-gerais Francisco Saraiva Neto (por duas vezes) e mais recentemente com Alírio Neto, que deixou o cargo no final de 2019 por problemas de saúde, e agora com Gustavo Carvalho Amaral, diretor-geral adjunto desde julho do ano passado. É esse jovem de apenas 33 anos de idade, morador do Guará há mais de 20 anos (QE 34 e depois QE 32), um dos principais protagonistas da verdadeira revolução tecnológica implementada no Detran-DF em menos de um ano, em parte para se adaptar às necessidades dos usuários durante a pandemia.

Formado em Direito, com especialização em Direito Administrativo, matéria que leciona há 13 anos em cursos preparativos para concursos, professor de pós graduação da Escola de Magistratura do DF,

servidor de Carreira do Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios (TJDFT), ex-presidente da Comissão de Ética e Desempenho dos Conselhos Tutelares do DF, ex-coordenador das administrações regionais na Secretaria de Cidade, ex-chefe de gabinete do deputado federal Osmar Bertolde (DEM/ES), ex-assessor do deputado federal Luis Miranda (DEM/DF), ex-Secretário Nacional da Diversidade Cultural, ex-administrador regional de Brasília (Plano Piloto) Gustavo Amaral está levando toda essa experiência para essa empreitada de transformar o Detran num órgão na palma da mão do usuário, praticamente todo digital, em parceria com seu colega de cursinho, Zélio Maia da Rocha, o diretor-geral, de quem recebeu o convite para ser seu adjunto.

Nesta entrevista ao Jornal do Guará, Gustavo o que os dois conseguiram fazer em menos de um ano no comando do órgão.



"Estamos próximos de acabar com todas as filas do Detran"

## Como vocês receberam o Detran e o que já conseguiram fazer?

Encontramos um órgão bastante defasado e desatualizado. Era como se tivéssemos o mais moderno aparelho celular de 1990. Organizamos a distribuição de recursos para investir no que era mais necessário, e a primeira providência nossa foi atualizar toda a gestão tecnológica do Detran. Com isso, já conseguimos lançar o Aplicativo Digital, o novo portal e renovamos toda a frota de veículos, que era de 2013; capacitamos os servidores através de vários cursos, porque não adianta implantar procedimentos modernos se a equipe não está preparada para executá-los.

O nosso objetivo foi fazer a mudança de dentro para

fora. Arrumar e preparar a casa para receber o usuário da melhor forma possível.

## O Detran sempre foi considerado um órgão corporativo, em que alguns servidores, principalmente os mais antigos, resistiam à chegada de quem não era da área para o comando. Como foi com vocês?

O dr. Zélio chegou em março e eu julho. Realmente tivemos que lidar com algumas resistências internas, por parte de quem não concordava com mudanças mais drásticas, ou não as consideravam necessárias em tão pouco tempo. Por isso, tivemos que fazer trocas de peças para que a máquina pudesse acompanhar o nosso ritmo de trabalho. Depois da casa arrumada, os resul-

tados começam a aparecer, como o Aplicativo Digital, em que qualquer pessoa, através do celular, pode consultar tudo sobre seu veículo, fazer transferência de pontos – o que demandava fila e tempo de espera – indicar o condutor infrator, quem realmente dirigia o veículo no momento da infração. Conseguimos emitir o novo CRVLe (Certificado de Registro de Licenciamento de Veículos digital), e estamos próximos de concluir a implantação do novo documento de transferência que aboliu toda a burocracia, incluindo cartório, o ATPVe (Autorização Eletrônica para Transferência de Propriedade de Veículo). O serviço que era todo braçal agora é quase todo digital.

O Detran é um dos poucos órgãos que mexem com a vida

de todas as pessoas, tenham carro ou não. Com quem tem bicicleta, usuário do transporte público ou quem é simplesmente pedestre. Todos dependem das decisões do Detran. Por isso, estamos fazendo com que o balcão de atendimento do Detran seja uma TI, como a solução de todos os problemas na tela de um computador ou celular. Implementamos também a CNH Social, favorecendo mais de 2 mil motoristas de baixa renda, sem qualquer custo.

## Esses serviços foram facilitados por causa da pandemia, mas serão permanentes? Como será a redução da burocracia?

Estamos chegando próximos de acabar com todas as filas do Detran. O que precisa

da presença física do usuário terá que ser agendado, como é o caso da vistoria do veículo, e mesmo assim a vistoria está sendo modernizada para acabar com o gargalo de 20 mil carros à espera de atendimento. Será um novo Detran, ou, um Detran completamente digital.

## Em que escala está o Detran-DF em relação aos outros Detrans do país nesse processo de modernização?

O Detran-DF está na vanguarda de todos os Detrans do país em modernização. No último encontro dos Detrans, o diretor geral Zélio Maia impressionou todos os colegas de outros estrados ao apresentar o que já conseguimos implantar. Estamos à frente inclusive de São Paulo e Rio de Janeiro.



## HORTA COMUNITÁRIA DO GUARÁ

# Exemplo de sustentabilidade e interação

Daeribus ipsunt hil maximus tiamusamus ipsapedit, velis ut ut ut esti repellit modi rehenis eatemolore pro que laut porro omnibus nobitiam, voluptiae. Ihit aut ent essequo minis am,

**I**mplantadas no Governo Arruda com o objetivo de incentivar a produção de alimentos saudáveis e baratos, a prática da cidadania e promover a interação entre os moradores, nem todas as 44 hortas comunitárias espalhadas pelo Distrito Federal deram o resultado esperado. Por falta de apoio das administrações regionais e de interesse dos moradores, algumas delas não vingaram ou não produzem como deveriam. Mas, a maioria deu certo, e a do Guará é a principal referência de todo o projeto, por causa do engajamento de lideranças comunitárias comprometidas e o interesse cada vez maior de voluntários, principalmente durante a pandemia, quando o plantio, a colheita e a confraternização atraem quem não tem um pedaço de chão para cultivar e procura uma forma de sair de casa com menor risco da contaminação pelo vírus. Essas hortas ajudam também no resgate do solo, transformam os locais em práticas

terapêuticas e oferecem uma abordagem pedagógica.

A Horta Comunitária do Guará, na QE 38, chegou a ficar abandonada no governo Agnelo Queiroz por falta de incentivo oficial, mas voltou a ser ativada no início do governo Rollemberg pelo então administrador regional André Brandão e desde então não parou mais de produzir, graças ao interesse de um grupo de voluntários liderado pela engenheira ambiental Dahiana Ribeiro, a Dai. Além de ser fonte de alimentação saudável, a horta também produz ervas medicinais, promove cursos relacionados ao plantio e aproveitamento total de alimentos, entre outros temas. Mas, para chegar ao estágio atual, o grupo de voluntários teve que implantar regras e dividir tarefas. Para começar, foram criados dez grupos de atividades específicas, cada um liderado por alguém com atividade profissional ligado ao assunto ou que tenha demonstrado interesse por ele. Os

grupos foram divididos em Mobilização de Comunidade, Educação Ambiental, Plantio e Colheita, Insumos e Materiais, Ervas Medicinais, Lanche Comunitário, Divisão da Colheita, Comunicação e Marketing, Pomar e Compostagem. Por exemplo, a divulgação é feita por uma voluntária jornalista, responsável pela Comunicação e Marketing, e assim por diante.

A cada 15 dias é feita a colheita, sempre nas manhãs de sábado. Em média, cada encontro semanal resulta na entrega de 25 a 30 cestas, compostas de diferentes produtos. São cerca de 170 voluntários, mas a média de presença nos encontros varia de 40 a 50. O sistema é simples: para colher, é preciso plantar. Por isso, há um cadastro de voluntários responsáveis pelos cuidados com a horta.

Embora o espaço pertença à Administração do Guará, o projeto é mantido pelo Instituto Arapoti, presidido



**A engenheira ambiental Dai Ribeiro coordena o projeto. Depois que ela assumiu a coordenação a quantidade de voluntários chegou a 170**



**Também engenheira ambiental, Simone Vaz é outra apaixonada pelo projeto e participa diretamente de tudo**

pela própria Dai Ribeiro, que desenvolve outros projetos em outras regiões do Distrito Federal, como “Escola Sustentável”, “Uso da Energia Social”, “Aproveitamento de Resíduos”, entre outros.

### BUSCAS DE APOIO

Sem recurso financei-

ro, o grupo se vira como pode para adquirir sementes, insumos, ferramentas e conta com o apoio da Administração do Guará quando precisa de mão de obra ou de transporte e da Emater-DF quando precisa de orientações. A Secretaria de Meio Ambiente também prometeu apoio ao projeto,



manifestada na visita do secretário Sarney Filho à horta no ano passado. Até uma emenda parlamentar foi viabilizada pelo deputado distrital Rodrigo Delmasso, para a construção de pergolado de madeira.

Na semana passada, a Administração do Guará fez a entrega de uma bomba d'água, doada pela Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural (Emater-DF) para ajudar na irrigação. "Anteriormente, a irrigação dependia do manuseio humano e isso demorava em média duas horas por dia para irrigar todas as plantas. Imaginem isso ao longo de um ano", afirma Dai. "Agora, basta apertar o botão para que a água chegue de forma rápida e uniforme, o que representa também uma economia do recurso hídrico importante e bastante aguardada."

Outra parceria, mas com

a iniciativa privada, formada com a empresa Garden Bio, que produz adubo orgânico com base no substrato de cogumelo. O dono da empresa, Glênio Oliveira, adotou três canteiros da horta e em troca expõe e divulga seus produtos durante os encontros.

#### ECOGRANA

Outra novidade é a criação da moeda social Ecograna, que é trocada por resíduos recicláveis e vale dinheiro na compra de produtos em comércios parceiros, como a padaria Paihoca na QE 38 e a Pão Nosso, mas que está em negociação para ser ampliada para outros comércios no Guará.

Para ter direito ao vale compras, basta levar garrafas pets, latinhas de alumínio e papelão. Em apenas três meses e cinco encontros foi arrecada uma tonelada de resíduos, dados para uma

**A cada 15 dias, cerca de 50 voluntários se reúnem para o plantio e colheita e também para uma contraternização. Produção da horta é dividida com quem participa**

cooperativa de catadores de lixo da Estrutural.

#### PLANTAS MEDICINAIS

As plantas medicinais recebem um carinho especial dos voluntários. Na horta são cultivadas mais de 30 espécies, entre as mais buscadas, que são fornecidas para a comunidade. "Queremos ampliar ainda mais o nosso banco de ervas e estamos aceitando doações de quem tem mudas em casa", pede a engenheira ambiental Simone Vaz, uma das coordenadoras da horta comunitária.

Para participar do projeto, basta entrar em contato pelo Instagram da horta ou pelo telefone 98568-3562.



**Responsável pela divulgação, Ana Maria sempre gostou do cultivo mas não tinha onde praticar**

## DF tem mais de 120 hortas comunitárias

POR JULIANA CONTAIFER, DO METROPOLES.COM

Brasília foi projetada para ser uma cidade-parque. Lucio Costa pensou em cinturões de árvores que abraçassem as quadras residenciais e em criar um oásis no meio da secura do Cerrado. Mas, hoje, a capital federal ultrapassou a qualidade de parque e tornou-se algo ainda mais interessante: uma cidade-horta.

A Secretaria de Agricultura, Abastecimento e Desenvolvimento Rural (Seagri) não possui um número exato, mas estima a existência de aproximadamente 120 hortas comunitárias. Muitas estão dentro de

escolas, entretanto, várias tomam os espaços abandonados nas quadras do Plano Piloto e das regiões administrativas. Os ambientes são criados e mantidos por moradores, que arcam com os custos e se propõem a cuidar do local em troca de alimentos orgânicos recolhidos direto do pé. Não é só manjericão, cebolinha e salsa. São plantadas também couve, alface, ervas para chá, plantas medicinais e até árvores frutíferas.

A Lei Distrital nº 4.772/2012, assinada pelo então governador Agnelo Queiroz (PT), garante que a agricultura urbana e periurbana tenha apoio no Distrito Federal. O texto da

norma explica quais são os objetivos das políticas de apoio (estimular convívio social e atividades culturais relacionadas com a produção, hábitos saudáveis de alimentação e promover utilização e limpeza de espaços públicos ociosos estão entre os fatores enumerados) e define os beneficiários prioritários, entre outras ferramentas.

Porém, ainda uma política pública mais específica para regulamentar a plantação em áreas vazias e dar apoio às hortas — o fornecimento de água e a garantia de não revogação do espaço, por exemplo, são questões importantes e não discutidas.

Receba as suas  
compras no conforto  
de sua casa



DELIVERY

**Dona de Casa**

[www.donadecasasupermercados.com.br/delivery](http://www.donadecasasupermercados.com.br/delivery)

FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS SELECIONADAS  
ADEGA CLIMATIZADA SUBTERRÂNEA - PADARIA  
PIZZA ASSADA NA HORA - AÇOUGUE CORTES ESPECIAIS

  /donadecasasupermercados | [www.donadecasasupermercados.com.br](http://www.donadecasasupermercados.com.br)

ÁGUAS CLARAS - Av. das Castanheiras (Rua das Pitangueiras) | ÁGUAS CLARAS - Rua 7 Sul | ASA NORTE - 306N | ASA NORTE - 506  
ASA NORTE - CLN 213, Bloco D | SUDOESTE - CLSW 104, Bloco C | GUARÁ II - QE 30 | TAGUATINGA - Sandú Norte QI 8 | SOBRADINHO I - Qd. 6  
ARNIQUEIRAS - SHA - Conjunto 4 - Ch. 75 | CANDANGOLÂNDIA - QR 5/7 | GAMA LESTE - Qd. 8



# Presidente da Emater-DF visita Horta Comunitária

Parit enis dolorec tasperundi ut ut as eatur resti nonseditas volorrovit ut ipit, tem et volor modisciis est aliquia de nemporro bersperios est ut rem et impore cuptatum accum qui ut

**V**aldemar Faustino, 64 anos, é voluntário há três anos da Horta Comunitária do Guará. Morador da Estrutural, se encantou com o projeto e tornou-se o responsável pela manutenção dos canteiros onde estão plantados os vegetais. Faustino realiza a atividade alguns dias da semana, incluindo sábado e domingo. Para ele, fazer parte do time de mais de 170 voluntários vai além de garantir alimento sem agrotóxico na mesa da sua família. Ali, ele se mantém vivo, nas suas próprias palavras. "Aqui, é um lugar melhor do que ficar parado em casa, muita gente se aposenta e fica parado dentro de casa e acaba morrendo", afirma.

Na tarde desta sexta-feira (29 de janeiro), Valdemar e os voluntários da horta receberam a visita da presidente da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural (Emater-DF), Denise Fonseca, que, a convite da administradora regional Luciane Quintana, foi conferir de perto a instalação da bomba d'água fornecida pela Emater-DF. "Vocês estão de parabéns. É emocionante ver um projeto como esse. Sem dúvidas, uma referência de horta comunitária para o



**Presidente da Emater, Dai Ribeiro e a administradora regional Luciane Quintana mostram a bomba d'água que a horta ganhou**

DF", elogiou a presidente.

## CENTRO DE REFERÊNCIA

"O objetivo de trazermos a presidente para cá, é de estreitarmos os laços entre a Administração Regional, Emater-DF ao projeto da Horta Comunitária. Essa integração é fundamental para que possamos

promover cada vez mais a saúde da população e a sustentabilidade de onde moramos", destaca Luciane Quintana.

A Horta Comunitária da QE 38 também conta com a realização de oficinas e palestras com a temática ambiental, expandindo a sua funcionalidade que alcança pessoas de todas as idades que aprendem a plan-

tar, cultivar, colher e a cuidar do meio ambiente em que estão inseridas. "A horta já se tornou um centro de referência em sustentabilidade. Aqui a gente fala de compostagem, de captação da água da chuva, a gente tem uma sala de educação ambiental com pedagogo para dar aula para as nossas crianças, apontou a engenheira ambiental, Dahianna Ribeiro.



**Coordenador do plantio da horta, Valdemar dedica boa parte do seu tempo à horte**

**10x** **Colibri-DF**

**11x** **TOP OF MIND**  
-Brasília-

PARCEIRA DO **QUINTOANDAR**

# Thaís

IMOBILIÁRIA

Tel. **3031-2225**

[WWW.THAISIMOBILIARIA.COM.BR](http://WWW.THAISIMOBILIARIA.COM.BR)



HISTÓRIAS DO GUARÁ

## Idosos visitavam vários pontos históricos da cidade

Aconteceu em meados de 2011 quando os idosos do Guará foram levados em ônibus especiais para conhecer vários pontos do DF, coisa que em condições normais não teriam oportunidade de conhecer a cidade que ajudaram a construir. Pioneiros, Idosos humildes de várias localidades como o Guará, Paranoá, Ceilândia, Vila Planalto, Núcleo Bandeirante, Gama entre grupos de outras cidades foram conduzidos para pontos históricos como CATETINHO, MEMORIAL JK, ÁGUA MINERAL, Exposições e outros pontos históricos. O projeto se chamava "BRASÍLIA PARA TODOS - CONHECENDO BRASILIA NA MELHOR IDADE" e foi conduzido pela Secretaria de Justiça na época, durante gestão do Delegado Alírio Neto, através da Subsecretaria de Assuntos da Terceira Idade que era comandada pelo Advogado, Joel Alves.

Participaram vários idosos do Guará e do Lúcio Costa, além dos Idosos cadastrados de vários pontos da Cidade. Idosos conhecidos como o Vô Judson ( Guará I) Janes Teles(CCI do Lucio Costa) e Socorro (do CCI do Guará II) e outro idosos de nossa cidade participaram dos passeios. (Deu no Jornal do Guará, agosto de 2011)

**"Foi uma oportunidade para conhecermos melhor a cidade que ajudamos a construir. Inesquecível!"**  
Vô Judson Seraine



# Precisa de recursos do Fundo de Cultura para seu projeto?

Curso gratuito da Casa da Cultura vai orientar os postulantes a recursos do FAC

O Secretário de Cultura do Distrito Federal, Bartolomeu Rodrigues, anunciou o lançamento do edital "Meu primeiro FAC", com intuito de contemplar artistas e agentes culturais que nunca receberam recursos em editais anteriores. Pensando nisso, a Gerência de Cultura do Guará, em parceria com a Agenda Cultural Brasília e com o Conselho Regional de Cultura, organizou o curso de elaboração de projetos focados em agentes culturais e artistas que nunca foram contemplados pelo FAC.

O curso será ministrado pelo gestor cultural Marcelo Fonteles, ex-analista de projetos do FAC da Secretaria de Cultura do DF, ex-gestor de gestão de consultores da SUFIC (Subsecretaria de Fomento e Incentivo da Secec), e parecerista de Cultura (GO, MT, MS, PE). O curso será via o aplicativo Zomm e terá 5 dias de duração (segunda a sexta) com dicas e instruções. A inscrição custa uma cesta básica que será doada para artistas da cidade através do Conselho Regional de Cultura do Guará, da Gerência de Cultura do Guará e da Agenda Cultural Brasília. As inscrições são limitadas e vão até o dia 5 de fevereiro, com vagas limitadas. Inscrições no link ao lado.

### O FUNDO DE APOIO À CULTURA DO DISTRITO FEDERAL

O FAC, criado em 1991 e alterado pela Lei Complementar 267 de 1997, é o principal instrumento de fomento às atividades artísticas e culturais da Secretaria de Cultura do DF que oferece apoio financeiro a fundo perdido e seus projetos são selecionados por Editais públicos.

Por meio do FAC, são produzidos filmes, peças de teatro, CDs, DVDs, livros, exposições, oficinas e inúmeras circulações artísticas em todo o DF. A principal fonte de recursos do Fundo consiste em 0,3% da receita corrente líquida do Governo Distrito Federal.

Os objetivos do FAC estão vinculados aos Programas de Fomento definidos pela Secretaria e discutidos no Conselho de Cultura do DF, órgão que também é responsável por aprovar os projetos que solicitam apoio financeiro ao FAC.



**Nosso café**  
apenas: **R\$ 8,99**

**Pão Dourado**  
Pães e Delícias

**WWW.PAODOURADO.COM.BR**  
@PADARIAPAODOURADO

## RETORNO DAS AULAS

# Rede pública volta com modelo híbrido

Aulas começam em 8 de março, com proposta de ensino presencial e remoto. Definição depende do plano de vacinação da Secretaria de Saúde

COM ANA KAROLINE RODRIGUES, DO METROPOLES.COM

Previstas para retornarem dia 8 de março, as aulas da rede pública de ensino do DF devem adotar o modelo híbrido, com aulas remotas e presenciais, de acordo com o secretário executivo de Educação do DF, Fábio de Sousa. Segundo o gestor, o retorno “ainda será definido, dependendo do plano de vacinação que a Secretaria de Saúde vai fazer em conjunto com a Educação”.

“Nós vamos manter todo o instrumento de tecnologia que temos hoje, mas é a pande-

mia que vai determinar como será o uso desse equipamento. Hoje, ele é utilizado para as aulas, mas pode ser que amanhã, com uma [eventual] volta 100% presencial, de todos os estudantes ao mesmo tempo, essa modalidade será usada como forma de reforço escolar”, acrescenta o secretário de Educação do DF, Leandro Cruz.

### BALANÇO

No ano letivo de 2020 do Distrito Federal, 106 mil estudantes e 23 mil crianças matriculadas em creches foram contemplados pelo cartão ali-



mentação escolar. O projeto teve investimento de R\$ 133 milhões.

Em relação a obras e refor-

mas nas unidades de ensino, a secretaria informou que destinou 210,6 milhões em recursos diretos para manutenção

das escolas públicas do DF no ano passado. Dessa forma, segundo a pasta, a liberação pelo Programa de Descentralização Administrativa e Financeira (Pdaf) em 2020 foi a maior da história.

Em relação a obras e reformas nas unidades de ensino, a secretaria informa que destinou R\$ 210,6 milhões em recursos diretos para manutenção das escolas públicas do DF no ano passado. Dessa forma, segundo a pasta, a liberação pelo Programa de Descentralização Administrativa e Financeira (Pdaf) em 2020 foi a maior da história.

CHAME OS AMIGOS E VENHAM CONFRATERNIZAR NA BOUTIQUE DA PIZZA

PROMOÇÕES

PROMOÇÃO  
RODÍZIO DE GALETO  
somente almoço | DE R\$ 45<sup>90</sup> POR  
**R\$ 39,90**

DE TERÇA A SEXTA, DAS 11H ÀS 15H

PROMOÇÃO  
À LA CARTE DE GALETO  
somente almoço | DE R\$ 79<sup>90</sup> POR  
**R\$ 69,90**

DE TERÇA A SEXTA, DAS 11H ÀS 15H

RODÍZIO DE PIZZAS\*  
POR APENAS  
**R\$ 36,90**

DE TERÇA A SEXTA, DAS 18H ÀS 22H30

Aproveite!

\*VÁLIDA PARA MESA COM MÍNIMO 5 PESSOAS  
QE 42, CONJUNTO A, LOTE 1 - GUARÁ II  
(61) 3037-6606 (TELEFONE/WHATSAPP)

BOUTIQUE  
da Pizza

## EXERCÍCIO FÍSICO = SAÚDE

# Aos 60 anos e na academia todos os dias

Zita de Paiva frequenta a academia Água Vida há 34 anos.

A sua saúde física e psicológica são as evidências dos benefícios dos exercícios regulares

**A**moradora da QE 38 viu sua vida mudar muito no ano passado. Com o fechamento das academias por conta da pandemia do Coronavírus, ela viu sua rotina diária esvaziar-se. Suas caminhadas diárias até a academia e o tempo na sala de musculação foram trocados por treinos em casa, com a ajuda de vídeos do Youtube. Mas, com a reabertura, Zita logo voltou a frequentar a Água Vida. “Me sinto muito bem treinando todos os dias, é bom para minha saúde e para meu humor. A academia toma todos os cuidados para evitar a contaminação e por isso me sinto segura aqui”, conta. Ela já fez natação, hidroginástica e agora dedica-se à musculação, tudo na Água Vida. “Nem resfriado eu pego”, garante

### ATIVIDADE REGULAR

Que praticar exercícios físicos pode trazer diversos benefícios para a saúde e melhorar consideravelmente o bom funcionamento do organismo, isso todo mundo sabe. Contudo, os benefícios das atividades físicas só são tangíveis e realmente percebidos no dia a dia quando levamos a prática à sério, garantindo uma frequência semanal regular.

A diferença principal entre a prática regular de atividade física e a eventual está no processo de adaptação do corpo após iniciar uma atividade física regular. Por isso, quando praticamos atividade física eventualmente corremos o risco de acabar prejudicando o corpo.

A recomendação do American College of Sports Medicine e a American Heart Association é que todos os adultos saudá-

veis entre 18 e 65 anos de idade pratiquem atividade física aeróbica de intensidade moderada por, no mínimo, 30 minutos por dia em cinco dias, totalizando 150 minutos por semana; ou de intensidade vigorosa por, no mínimo, 20 minutos em três dias da semana, totalizando 75 minutos por semana.

A atividade física é extremamente eficaz na prevenção e no tratamento de doenças cardiovasculares, metabólicas, psicossomáticas e até mesmo de alguns tipos de câncer. Além da comprovação de redução da mortalidade e melhoria da aptidão cardiorrespiratória, o exercício previne doenças como hipertensão, diabetes, alterações do colesterol e triglicérides, trombose, angina, infarto, AVC (derrame cerebral), osteoporose, entre outras doenças.



## Aluguel garantido, você tranquilo



# CONVICTA

I M Ó V E I S

A SUA IMOBILIÁRIA

Avenida Central Lote 850 loja 01  
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF  
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

**Tel.: 61 3386.9000**

www.convictaimob.com.br  
aluguel@convictaimob.com.br

Aqui  
o seu  
aluguel  
é renda

Nós  
GARANTIMOS O  
PAGAMENTO DO  
ALUGUEL,  
CONTAS DE ÁGUA,  
LUZ, IPTU,  
CONDOMÍNIO  
DURANTE A  
PERMANÊNCIA  
DO INQUILINO  
NO IMÓVEL



# Aproveite o isolamento social para aprender piano

Segundo a professora Luiza Marta desenvolver a habilidade beneficia vários aspectos da vida, principalmente em tempos de distanciamento social

Com muito tempo em casa, é hora de dedicar-se a atividades lúdicas, hobbies e no desenvolvimento pessoal. E para quem sempre teve a vontade de aprender, ou desenvolver, a habilidade de tocar piano, a professora Luiza Marta, da Espaço Sonoro, é a opção ideal. Suas aulas são individuais, que podem acontecer presencialmente, em ambiente seguro e ventilado na QE 26, ou mesmo online, através de chamadas de vídeo no WhatsApp.

“Eu acredito que o isolamento social teve ao menos um aspecto positivo: perceber o quanto a música pode proporcionar alívio na vida das pessoas. Tanto músicos quanto alunos de música precisam de tempo de estudo, de se concentrar, estudar seu instrumento, e estar em casa os fez criar uma rotina melhor de estudos”, analisa a professora.

As aulas, além de uma atividade recreativa e educacional, podem ser um antídoto para as mazelas psicológicas deixadas pela pandemia. “Aprender e praticar música proporciona interação social, aprimora a concentração e memória, a pessoa aprende a gerenciar melhor o tempo, desenvolve a perseverança e a paciência, auxilia na leitura, interpretação e compreensão, sem dizer que é uma excelente forma de adquirir mais cultura”, completa.

## TODOS PODEM APRENDER

“Não é preciso ter conhecimento anterior ou habilidade natural, realmente qualquer pessoa pode aprender piano. O tempo de estudo, paciência e perseverança influenciam bastante”, explica Luiza Marta. “Meu trabalho é focado no que a pessoa também gosta de tocar. Sendo possível, busco repertório para iniciantes, para que o aluno já possa ter o prazer de tocar algumas músicas que exigem mais técnica logo no início”. As aulas são individuais e uma vez por semana com a duração de 50 minutos.



## A MUSICISTA

“Eu canto e estudo música desde criança. Meu pai foi trombonista da banda da Polícia Militar. A minha mãe canta e a família dela era toda de músicos, então, sempre tive contato com música e instrumentos. Apesar de sempre estudar música, eu trabalhei muito tempo como transcritora na Rede SARAH de Hospitais e conciliava com a música cantando na noite, eventos corporativos e particulares e aulas de canto e violão que eu dava. Comecei a estudar piano popular e canto na Escola de Música de Brasília. Desde então, passei a me envolver cada vez mais com a música e sua estrutura, até que em 2017 assumi a música completamente como profissão.

ESPAÇO SONORO

QE 26 Conjunto L  
Lote 2 1º Andar

3222-0113  
@espacosonorobsb

**promoção LOUCA!**

**CERVEJA BOHEMIA 600 ML COZUMEL**  
**OU**  
**CAIPIRINHA DE LIMÃO**

**R\$ 4,99** \*todos os dias até 20h

**OLHA O QUE TE ESPERA AQUI!**

**COZUMEL**

DE 17 - GUARÁ II

Venha  
conhecer a

# Nova Fiat Strada



Faça o  
Test Drive



**BALI**

 4042.7558

SIA TRECHO 3  
3362.6230

CIDADE DO AUTOMÓVEL  
3363.9099

NOROESTE/SAAN  
3213.7800



JOSÉ GURGEL

## UMAS E OUTRAS

### Boquinhas

Parece que tudo está se repetindo quando a terra foi atingida por um asteroide a 65 milhões de anos atrás, tudo foi destruído, nada restou, destruiu os dinossauros e tudo que por aqui habitava.

Dizem que tudo no mundo acontece em ciclos, com a chegada dessa maldita pandemia com toda essa carga de desinformação que a acompanha, tudo parece ter virado de cabeça pra baixo.

Segundo o meu amigo Caixa Preta tudo está se repetindo, o Guará parece ser o epicentro de todo o tipo de desgraça nas mãos desses politiquinhos de plantão, o atraso caminha a passos largos, sempre pra trás como é de praxe. Não pode-se crer que o que hoje acontece por aqui seja obra do acaso, tudo que é feito sempre visam a perpetuação da incompetência e da mesmice que sempre fez parte do nosso cotidiano.

Uma pena, as coisas poderiam ser melhores, mas preferimos nos apegar com as mentiras propagadas aos quatro ventos pelos fiéis arautos das boquinhas e das safadezas políticas que tomam conta da nossa cidade. Nos grupos de WhatsApp da cidade nada se discute realmente em prol das melhorias do Guará, apenas abobrinhas tentando de todas as maneiras encobrir as mazelas por aqui reinantes.

Invasões, aumento de quiosques, moradores de rua, puxadinhos, a falta de calçadas e acessibilidade tudo isso parece não incomodar muito os moradores. Faltam apenas dois anos para as próximas eleições, e a turma do Minha Boquinha, minha Vida já está em campo defendendo o seu lugarzinho ao sol, já tem muito saco ocupado ou superlotado, nesses tempos bichudos eles se multiplicam.

Está na hora do contribuinte abrir os olhos, criar coragem para fazer uma mudança radical, acabando de uma vez por todas com esse clientelismo descarado, onde só os amigos do rei e chegados são aquinhoados, basta ver essa desavergonhada entrega do Cave e adjacências para o grande banquete dos exploradores gananciosos do mercado imobiliário e grileiros de plantão. Ou a população abre os olhos pra esse festival de falta de vergonha e compromisso, ou estaremos fadados a ser apenas mais uma região dominada por essa turma, cujo único objetivo é se dar bem, muito bem, nas costas do contribuinte.

O Guará merece respeito!

### Sabatina

Lembro muito bem, em 1918 fui convidado para ir a uma sabatina, onde o sabatinado seria o grande mentecapto cuja passagem pelo exército não deixou boas lembranças.

No exército onde nunca passou de capitão, por pura incapacidade de conseguir galgar qualquer posto, ainda acho que ele foi muito além, apesar da pouca capacidade. Com uma ambição desmedida, achando-se superior a tudo e todos, sempre querendo aparecer sobre os demais, mas com total incapacidade para tal, pois não sabia juntar lé com cré, segundo seus superiores à época. Sempre querendo aparecer e se dar bem, mas com seu jeitão boçal de ser que apelidei fazendo trocadilho com o nome dele: Boçalnato. Um fracassado nato, nunca conseguiu o intento, conseguindo apenas ser julgado pelo STM apressando com isso a sua saída do exército, pois o golpe que ele quis aplicar foi descoberto pela PF, que reconheceu a sua culpabilidade na malfadada intenção de colocar uma bomba na Adutora do Guandú no Rio de Janeiro. Esse indivíduo ainda vem falar de terrorismo, onde ele usando a farda como escudo quis fazer suas merdas por lá mesmo, colocando os próprios companheiros em risco. Depois de ser colocado na reserva pelo exército, com um discurso sem nexo e sem projetos conseguiu entrar na política onde está a 28 anos, apresentou apenas 2 projetos, passou por 9 partidos.

Hoje continua com o velho discurso, que tem a consistência de uma gelatina, sempre na base do predo, arrebeno e mato, querendo fazer uma farta distribuição de armas com seus eleitores, fazendo ameaças veladas sempre escudado nos generais de pijamas, esquecendo que numa democracia existe uma Constituição que deve ser respeitada e não será com frases de efeito que conseguirá que o povo consciente aceite tal absurdo. Basta!



## PROFESSOR KLECIUS

### RETORNO DAS AULAS EM 8 DE MARÇO

A Secretaria de Educação do DF está anunciando o retorno das aulas em todas as suas escolas para o dia 8 de março. Temos convicção de que é necessário o retorno, mas questionamos se o governo está preparando a volta com todo cuidado, visto que a pandemia ainda não acabou. Aliás, os casos de infecção pelo coronavírus estão em alta e daí a nossa preocupação. Lembremos sempre: A VIDA É O MAIS IMPORTANTE!

### AULAS ON LINE AJUDAM, MAS NÃO BASTAM

As aulas on line podem auxiliar, mas a socialização das crianças e jovens é importante. No entanto, os alunos e professores não podem ser expostos. Portanto, a primeira condição para a volta das aulas é a vacinação, principalmente dos professores e servidores. O secretário de Educação em entrevista no dia 28.01 garantiu que todos os professores serão vacinados antes do início das aulas. Aguardemos... A VIDA É O MAIS IMPORTANTE!

### ESCOLAS PARTICULARES RETORNAM, MAS ALGUMAS NÃO CUMPREM PROTOCOLO

Algumas escolas particulares já retornaram com aulas presenciais nesta semana e outras retornarão a partir de 01 de fevereiro. Mas é bom registrar que várias delas não estão cumprindo o protocolo acertado com o Sinproep (sindicato dos professores) e a justiça. O Sindicato da categoria já está tomando providências e acionou a justiça que marcou reunião no dia 03.02 com o SINEPE (Sindicato dos donos de escolas), SINEPE e Ministério Público para resolverem o problema. Ah... A vacina também é essencial para todos os envolvidos!

### JUÍZA SUSPENDE AULAS EM SÃO PAULO

A juíza Simone Gomes Casoretti da Fazenda Pública de São Paulo suspendeu o início das aulas que estava marcado para o dia 08 de fevereiro. A juíza afirmou: "o retorno às aulas sem que os profissionais da educação estejam vacinados importa em ampliar a sua vulnerabilidade à covid-19, desenhando um cenário em que não é possível lhes assegurar o direito à saúde e o direito à vida".

### PROBLEMAS ADMINISTRATIVOS NO CONSELHO TUTELAR

Estivemos conversando com alguns Conselheiros Tutelares do Guará e ficamos sabendo que a situação administrativa do órgão está atrapalhando todo o trabalho dos servidores aqui na nossa cidade. Todo o bom trabalho desenvolvido pelos Conselheiros é prejudicado pelo "descaso do governo em oferecer o mínimo de instrumentos necessários para a execução do trabalho".

### FALTA DE TUDO NO CONSELHO

Os Conselheiros eleitos em 2019 tomaram posse em janeiro de 2020. Começaram a trabalhar e logo veio a pandemia, mas fizeram as adaptações necessárias para um bom trabalho: "zelar pelos direitos das crianças e adolescentes e prestar serviço de orientação e acolhimento aos assistidos". A pandemia atrapalha, mas a falta de INTERNET, COMPUTADOR, IMPRESSORA, AUTOMÓVEL para visitas (principalmente noturnas), PORTÃO quebrado, etc. É... parece que o GDF tem problemas em todos setores... Tá difícil falar alguma área que funciona...

### OUTROS "INTERESSES" NAS CONCESSÕES DO CAVE

Os empresários interessados em serem concessionários das áreas esportivas do Cave no Guará não estão nem aí para as partes de esportes e lazer. O "olho grande" está é para as áreas chamadas adjacentes que poderão ser exploradas por até 35 anos. Fizemos contato com a Secretaria de Projetos Especiais e com a Secretaria de Esportes e, parece, estar tudo em "banho Maria". MAS NÃO PODEMOS NOS DESCUIDAR E DEVEMOS FICAR DE OLHO ABERTO POIS TUDO PODE ACONTECER... Estamos na luta e convocamos toda a população para lutar em defesa de nossa cidade!!! EM DEFESA DO CAVE!!!

### ENTUPIMENTOS DE BUEIROS E QUIOSQUES

Enquanto muitos bueiros estão entupidos e isto pode ser um grande problema com as chuvas, estamos vendo também que o Guará está entupido de quiosques irregulares e invasões. Neste período de pandemia, aí, sim, que os entupimentos aumentaram... Se antes não tinham fiscalização, agora mesmo... é que a coisa piora!

# QUALIDADE DE VIDA



## 3 Quartos Mais espaço para a família

### 3 Quartos aptº tipo 114 m²

2 vagas de garagem  
Varanda gourmet

### Coberturas lineares 233 m²

Até 4 vagas na garagem  
Área externa com spa

### Aptº garden 182 a 195 m²

3 vagas na garagem  
Terraço descoberto

### Entrega em nov. 2021

Lazer completo  
Portaria com biometria

### Projeto de arquitetura:

Gomes e Figueiredo Arquitetura

GUARÁ II | QI 33



4º Ofício R13/102.127

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

### 208/209 Norte

[Eixinho, ao lado do McDonald's]

### Noroeste

[CLNW 2/3]

### Águas Claras

[Av. Araucárias]

### Guará II

[QI 33 Lote 2]

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

**Paulo Octavio**<sup>®</sup>

CJ1700

 **3326.2222**

WWW.PAULOCTAVIO.COM.BR

EMPRESA FILIADA  
**ADEME**