

Tio Marmita mata a fome de 400 pessoas por dia

Guaraense produz e distribui refeições a moradores de rua, apenas com ajuda financeira de apoiadores

Há 7 anos, sozinho, ele prepara e distribui cerca de 400 marmitas por dia a moradores de rua, índios e famílias carentes. Para cumprir o que ele considera uma missão, Adenilson Cruz abdicou da vida social e de construção de patrimônio para matar a fome de quem às vezes só recebe o que ele doa.

Tio Marmita, como é conhecido, conta com apoiadores para a doação de gêneros alimentícios e dinheiro para cobrir os custos, que chegam a quase R\$ 2 mil por dia.

Páginas 4 e 5



O ressurgimento do CEF 10



Escola pública supera má fama, conquista prêmios e resgata respeito da comunidade.

Há cerca de dez anos, o Centro de Ensino Fundamental 10, na QE 46, chegou a ter menos da metade de sua capacidade ocupada, por causa do medo dos pais de deixar seus filhos numa escola conhecida por brigas internas, vandalismo, consumo e venda de drogas. Mas uma revolução interna, promovida pelos novos gestores, deu outro rumo à escola, que se transformou em modelo da rede pública do Guará.

Páginas 6 e 7

Hackacity Guará

Novas startups para uma cidade mais inteligente

A Incubadora Hackacity incentiva o surgimento de ideias inovadoras para tornar as cidades mais inteligentes e melhores. O programa ajuda empresas com modelos de negócios disruptivos a alcançarem o sucesso, fornecendo treinamentos, mentorias e uma rede de contatos ou experiências.

Página 13

Mariana Camelo lança novo álbum



Disco Baile das Águas apresenta um diálogo entre misticismo e as características climáticas do cerrado

Página 15



Cavalos em carroças só até o final do ano

Seis anos depois de aprovada, finalmente a lei que proíbe o uso de animais como tração de carroças no DF terá que ser respeitada. Conforme mostramos na edição anterior, a Vara de Meio Ambiente, Desenvolvimento Urbano e Fundiário determinou que o GDF faça cumprir a lei a partir de janeiro próximo, daqui a menos de dois meses.

As penas pelo não cumprimento da lei 5.756 (2016) vão de multas de R\$ 10 mil a R\$ 10 milhões ao governo e responsabilização civil e penal aos seus dirigentes que não tomarem as providências para o cumprimento da proibição.

Dificuldade de cumprimento

Mas o governo terá inicialmente dificuldades para fazer cumprir a lei. Além de ter que provocar o desemprego de centenas de carroceiros que dependem da atividade para a sobrevivência, as alternativas para oferecê-los são muito poucas.

No caso do Guará pelo menos já foi implantado o uso do tuk tuk elétrico para substituir as carroças no recolhimento de entulho, mas são apenas cinco máquinas por enquanto, o que emprega somente 10 ex-carroceiros diante de cerca de 50 que trabalham na cidade.

Outra dificuldade é que, para ampliar a quantidade de tuk tuk o governo precisa providenciar a habilitação dos carroceiros junto ao Detran. Acontece que, para tirar a CNH, o candidato a motorista precisa ser alfabetizado, o que a maioria não é. Houve até uma tentativa de oferecer a eles um curso de alfabetização no Centro de Ensino Fundamental 10 (QE 46), mas dos dez matriculados inicialmente apenas uma mulher continuou no curso.

Prevê-se com isso um caos, provocado pela desobediência dos carroceiros em deixar os cavalos e da falta do serviço para a comunidade.

Mas, com o tempo, as coisas vão se ajustar, mesmo com as dificuldades iniciais. O importante é que os animais serão poupados de maus tratos e serviços forçados.



Quiosque entre QEs 30 e 32 terá que ser reduzido

Fechado há dois anos depois que começou a ser ampliado para abrigar uma loja da rede Mandaka, de steak house (carnes especiais), o quiosque entre as QEs 30 e 32 começa novamente a ser reformado. Como foi interditado no início da reforma porque a área coberta ultrapassava o limite de 60 metros quadrados permitidos para esse tipo de atividade, não se sabe ainda se os proprietários estão promovendo a redução da área fechada ou vão "peitar" a interdição.

A Secretaria de Cidades informou ao Jornal do Guará que, da forma como está, o quiosque não tem a menor chance de ser liberado.

Delmasso no governo

Pela sua lealdade à primeira gestão do Governo Ibaneis como deputado distrital e vice-presidente da Câmara Legislativa, é quase certo que o deputado distrital não reeleito Rodrigo Delmasso vá ocupar cargo de destaque no próximo governo. Pode ser uma secretaria, de preferência dele as de Ciência e Tecnologia ou de Trabalho, ou uma diretoria de empresa estatal.

Bazar da Horta Comunitária

O projeto Horta Comunitária do Guará, na QE 38, está arrecadando roupas, calçados, roupas de cama, mesa e banho, utensílios de cozinha, bijuterias, acessórios e eletrodomésticos para o bazar que vai promover no final do ano. A arrecadação vai ajudar famílias carentes da comunidade.

Informações no @hortacomunitariadoguara

Mulheres do Olga Benário oferecem revisão do Enem

As mulheres do Movimento Olga Benário que ocupam a antiga Casa da Cultura há 20 dias vão promover um aulão para quem vai fazer o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) nos próximos dias 13 e 20 de novembro, na autodenominada Casa de Referência Ieda Santos Salgado.

O aulão, durante todo o dia 12 de novembro (sábado), que não tem mais vagas, vai revisar os principais conteúdos previstos para a prova, com disciplinas de todas as áreas do conhecimento.

O aulão do Enem é mais uma atividade que elas oferecem para ajudar a sensibilizar o governo a deixá-las por lá, mas a Administração Regional já avisou que o prédio, fechado há mais de oito anos, corre riscos de desabamento, conforme laudo do Defesa Civil.

Pessoas idosas equivalem a 11,84% da população total do DF

Em continuidade à série Retratos Sociais Distrito Federal 2021, o Instituto de Pesquisa e Estatística do DF (IPEDF) divulgou, nesta terça-feira (8), estudo que apresenta os aspectos demográficos e socioeconômicos, de acesso à tecnologia e a serviços de saúde da

Dados da Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios (Pdadm) mostram que entre a penúltima e a última edição (2018 e 2021) houve um

envelhecimento populacional no DF de 4,5%. Entre as pessoas idosas, essa porcentagem foi de 34,5%. Em 2021, o quantitativo equivalia a 11,84% (356.514 pessoas) da população total na capital. Desse número, a distribuição etária é semelhante entre homens (35,1%) e mulheres (32,3%), e grande parte tem entre 60 e 64 anos.





RESIDENCIAL
PORTAL DO PARQUE I



FINANCIE AGORA
MUDE EM BREVE
VISITE O DECORADO

2^e 3 Quartos
C/ 1 Suíte
1 ou 2 vagas na garagem

O Portal do Parque I está em fase de finalização
com previsão de entrega em Janeiro de 2023

Área de Lazer

Salão de Festas • Brinquedoteca • Academia • Piscinas • Spa •
Sauna e descanso de sauna • Churrasqueira • Bicletário



QE 48, CONJUNTO A, LOTE 4



3 9 6 3 - 2 3 7 0



EXEMPLO DE DOAÇÃO E SOLIDARIEDADE

Tio Marmita confecciona e distribui 400 refeições todos os dias

Com ajuda apenas de parceiros de doações, ele ajuda a matar a fome de pessoas em situação de rua em vários pontos do DF. Quase todos os dias

É difícil imaginar que apenas uma pessoa é capaz de preparar 400 marmitas e depois distribuí-las a pessoas carentes todos os dias. Mas ele existe. O que parece difícil e até inimaginável para muitos, por causa do trabalho e do custo, para Adenilson Cruz, 45 anos, é uma prazerosa rotina. Na parte dos fundos da casa onde mora, na QE 1 do Guará I, que divide com a mulher Michele e o filho Benjamim, de apenas um ano, ele criou o projeto social que pode ser o mais significativo do Distrito Federal por envolver praticamente uma única pessoa em todas as pontas.

Esse sentimento de doação na vida de Adenilson, mais conhecido como “Tio Marmita”, foi forjado nas dificuldades que enfrentou desde criança, quando a mãe, diante de problemas familiares em casa, resolveu interná-lo num convento de freiras na cidade paulista de Caconde. Lá, ele conviveu durante 12 anos com um projeto das freiras que ajudava pessoas em situação de vulnerabilidade social. Mesmo depois que veio para Brasília em busca de oportunidades profissionais, a assistência aos mais necessitados continuou martelando na mente do então consultor, até que o acaso o fez voltar a fazer o que mais gosta. “Há sete anos, perdi um filho com apenas um dia de vida do primeiro relacionamento. Fiquei revoltado com a perda e resolvi largar o que estava fazendo, sair de casa e seguir um outro caminho. Comecei a vender marmitas nas ruas de Brasília para sobreviver”, conta. Produzia cerca de 40 por dia,



Adenilson faz tudo sozinho e depois monta as marmitas que vão matar a fome de muita gente todos os dias

mas vendia apenas 20, porque a outra metade ele doava a quem não tinha dinheiro para comprá-las.

Com o tempo, a produção e as vendas cresceram e as doações aumentaram na mesma proporção. Ele chegava a vender 100 quentinhas na Rodoviária do Plano e distribuir outras 100, até que um dia resolveu que iria produzir apenas para doar. Foi em busca de parceiros e da ajuda de amigos. Conseguiu, por causa do apelo do projeto. Hoje, sete anos depois, além das 400 marmitas produzidas e distribuídas de segunda a sexta, ele chega a distribuir até mais 1 mil marmitas em datas especiais, como Dia dos Pais, das Mães, Natal, Ano Novo... Faça chuva ou frio. Aliás, são nesses dias de intempéries

que a motivação de Tio Marmita aumenta. “Existe muita gente que também distribui alimentação a moradores de rua, mas somente quando o tempo está bom. Se chover ou fizer muito frio, não vão. Pra mim, não faz diferença, porque são nessas horas que eles mais precisam”, afirma.

Preparação e distribuição

A rotina da preparação da comida começa no dia anterior, quando Adenilson começa a correr atrás das doações. Alguns parceiros já são fixos, o que facilita em parte a busca pela ajuda. Para conseguir cerca de R\$ 50 mil mensais, custo estimado do projeto, com aquisição de gêneros alimentícios, embalagens, produtos de limpeza, gás de cozinha, ele conta com doações





da rede de supermercado Caíque, Nara Veículos, Renato Imóveis, Churrascaria Nativa, de um grupo de mulheres que desenvolve um projeto de assistência a portadores de câncer no Hospital de Base e de um grupo de senhoras aposentadas.

As doações são recolhidas por ele numa camionete com as inscrições do projeto Adenilson Cruz, que ele criou para facilitar o processo de comprovação das doações e ampliar a divulgação. Assim que chegam à cozinha industrial improvisada no fundo de casa, ele começa a preparação, que geralmente termina entre 21h e 22h. Aí, começa a distribuição, que, em dias de chuva, pode terminar até de manhã, em vários pontos do DF, como Rodoviária do Plano Piloto, W/3 Sul, Setor Comercial Sul, Tagua-

tinga, aos índios que moram no Setor Noroeste, e no Guarará nas redondezas do supermercado Pão de Açúcar, do Hospital do Guarará e na linha férrea da QE 40. Somente de combustível são cerca de R\$ 150 por dia.

Afinal, o que faz e de que sobrevive a pessoa Adenilson? É a pergunta que o leitor deve estar fazendo. “Da fé”, responde ele prontamente. “Vivo do que sobra, até porque não preciso de muito. Não bebo, não tenho vida social, não viajo e não tenho outros objetivos próprios que não seja ajudar ao próximo”, completa. Nem férias tirou depois que começou o projeto. A mulher, Michele, apenas concorda, porque entrou na vida dele já com tudo em andamento.

Mas, por que um projeto tão bonito não atrai outros



Todos os dias à noite ele percorre pontos de concentração de moradores de rua para distribuir as marmitas. As cestas básicas, roupas, agasalhos e outros produtos que recebe são entregues a famílias carentes.


voluntários para ajudar na preparação e distribuição? Segundo Tio Marmita, é difícil encontrar quem tenha a mesma motivação e a mesma disponibilidade dele. “Às vezes aparece alguém para dar uma contribuição, mas é raro. Acho que ninguém tem esse propósito e esse meu pique”, diz, rindo.


Além das marmitas, Adenilson distribui também cestas básicas que recebe de doação. “Fiz um propósito com Deus de não tocar nessas cestas e distribuí-las intactas às famílias. Não tiro nada delas”, garante. Ele também recebe e distribui roupas, agasalhos, cobertores, brinquedos. O trabalho do “Tio Marmita” também ajuda a resgatar e encaminhar as pessoas com algum tipo de dependência para casas de recuperação no Entorno de Goiás, Planaltina, Sobradinho e Brazlândia.


Como ajudar


Quem quiser contribuir com a doação para as marmitas, cestas básicas ou outros itens de necessidade, pode doar através de transferência bancária ou pix. Recentemente, Adenilson iniciou uma obra em sua residência para ampliar o espaço de produção das marmitas, e duplicar a quantidade fornecida. As doações também podem ser destinadas para a reforma.


Doações podem ser entregues na sede do instituto ou basta entrar em contato para agendar o recolhimento.

 CNPJ 443402770001/39

 Banco do Brasil - Agência 4594-2
Conta 119905-6
Adenilson da Silva Cruz
CPF 16510373882

 www.institutoadenilsoncruz.org.br

 98590-1592

 @institutoadenilsoncruz



MERCADO DAS BEBIDAS

A MAIOR LOJA DE EMBALAGENS DO GUARÁ
(E COM A CONFIANÇA DO MANÉ DAS CODORNAS)

QE 19 BLOCO A AO LADO DA NUTRICARNES

MARMITA REDONDA 102 R\$ 33,90
100 UN

HAMBURGUEIRA 01 R\$ 17,90
100 UN

HAMBURGUEIRA 02 R\$ 20,90
100 UN

MARMITA 3 DIVISÓRIAS 750ML R\$ 46,00
100 UN

BOBINA PICOTADA JBM R\$ 23,00
KG

GRANDE VARIEDADE DE KIT POTES

ABERTO DE 8H ÀS 21H



A fênix grafitada no muro externo representa a transformação da escola, que promove ações extracurriculares frequentes para estimular a presença e participação dos alunos



CENTRO DE ENSINO FUNDAMENTAL 10

O RESSURGIMENTO DAS CINZAS

Dos tempos da fama de violência e consumo de drogas, que afastaram pais e alunos, ficaram só as más lembranças. A escola agora é outra e bem avaliada pela comunidade

A pintura de uma fênix, ave da mitologia grega que representa a superação e o recomeço, no muro externo não é um acaso. Foi grafitada de propósito para mostrar que o Centro de Ensino Fundamental 10 (QE 46 do Guará II) já passou por uma maré de turbulências que a deixou com má fama de ambiente violento e por isso mesmo rejeitada por parte da própria comunidade. Por causa dessa má reputação, a escola chegou a ter metade de alunos matriculados em relação à quantidade atual, porque pais e alunos não queriam frequentá-la. Mas isso é um passado distante. Hoje, o CEF 10 é uma das escolas públicas mais respeitadas

do Guará, a mais bem avaliada da cidade pelo Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb), do Ministério da Educação, e considerada uma escola modelo pela Secretaria de Educação.

A virada começou há pelo menos oito anos, quando a escola recebeu uma nova direção, disposta a escrever a nova história, reiniciada com rigor na disciplina, pontualidade nos horários, controle de frequência, uso obrigatório do uniforme, interação com os pais e introdução de atividades culturais e esportivas extracurriculares.

De acordo com diretora Elizabeth Caetano Neves, no cargo desde 2017, o proces-

so de recuperação começou quando a escola resolveu dividir a busca das soluções com toda a comunidade escolar, incluindo pais, professores, supervisores, diretoria e os próprios alunos. "Fizemos ver a eles que a responsabilidade pela melhoria da qualidade do ensino e do ambiente era de todos os atores, cada um com sua parcela. Enquanto fazemos a nossa parte, de oferecer uma estrutura melhor, tanto física como pedagógica, cobramos deles a parte que lhes cabe. Deu certo", avalia. Como resultado, ela mostra na estante atrás da sua mesa de trabalho uma quantidade de troféus esportivos e certificados que a escola recebeu nos últimos anos.

Teve que fechar um turno no passado

Mas, o principal resultado é a quantidade de alunos e a presença deles na escola. "Há mais de dez anos, o CEF 10 chegou a ter apenas 290 alunos e cancelar o turno da tarde por causa da ociosidade. Hoje, temos quase 700 alunos frequentes e felizes, mas não foi por acaso. Tivemos que trabalhar muito para che-



Michele, vice-diretora, e Elizabeth, diretora, são as responsáveis pela transformação da escola

gar a esse ponto", completa a vice-diretora Michele Evangelista de Barros dos Santos. Ela garante que um dos principais problemas do passado, o consumo de drogas entre os alunos, origem das brigas e rixas internas, já não existe mais. Coincidiu também com a saída dos alunos da Estrutural, que passaram a frequentar a escola construída na própria cidade vizinha. Com alunos somente do Guará, ficou mais fácil fechar o cerco contra a venda de drogas nas proximidades e dentro da própria escola, tarefa que teve o auxílio do Batalhão Escolar. "Fazemos um monitoramento rigo-

roso de todo o ambiente escolar e, quando percebemos algum desvio, chamamos os pais para resolvermos juntos. Se for o caso, encaminhamos para outros órgãos do governo que oferecem assistência específica. E os próprios alunos que não participam do vício e do consumo nos ajudam nesse monitoramento", completa.

Nos dois turnos, a escola recebe alunos de 10 a 17 anos, do 6º ao 9º ano de manhã e do 6º a 7º ano à tarde. Dos 700 alunos, 41 são especiais, já que o CEF 10 é uma escola inclusiva e recebe também as crianças e jovens com



No mural, alunos produzem cartazes sobre temas que dizem respeito aos jovens



O esporte, comandado pelo professor Gláuber Barros, passou a ser um aliado importante na interação entre os alunos, com atividades diferentes.

algum tipo de deficiência, com o apoio de educadores sociais especializados para esse tipo de atendimento.

Atividades extracurriculares

Mas, para melhorar a frequência e a confiança, a escola não se limitou a oferecer apenas o currículo pedagógico, comum a todas as escolas da rede. São oferecidas várias atividades extracurriculares, de forma a manter os alunos motivados e presentes. Neste mês de novembro, por exemplo, o principal projeto é o da discussão da consciência negra, através de palestras, faixas, cartazes, oficinas de artesanato e pintura, de aproveitamento de recicláveis, todos voltados para a igualdade racial. A escola oferece ainda

atividades musicais, palestras para alunos e professores sobre diferentes assuntos. Mas, a atividade que mais envolve os alunos é a desportiva, que foi ampliada após a cobertura da quadra de esportes, com recursos do Programa de Descentralização Administrativa e Financeira (PDAF), custeado com emendas parlamentares destinadas por deputados distritais. Através do PDAF, além da cobertura da quadra, a escola instalou monitoramento com câmeras, refez as instalações elétrica e hidráulica e instalou Internet.

Na quadra coberta, os alunos praticam capoeira, vôlei e futebol. A quadra recebe até um time de queimada, esporte muito praticado nos anos 60 e 70, que participa dos campeonatos em Brasília e no país. Lá, o grupo, apadrinhado pelo de-

putado distrital Martins Machado (Republicanos), treina às segundas, quartas e sextas, à noite. Aos sábados, a escola é a sede do grupo de escoteiros Hokma, que já perambulou pelo Clube de Vizinhança II, ao lado do ginásio coberto do Cave, e o 4º Batalhão da Polícia Militar.

Para o professor de Educação Física e treinador de vôlei, Glauber Batista de Barros, há sete anos no CEF 10, o esporte é o principal fator de aproximação entre os jovens, além de oferecer saúde e ocupação. “Estamos com a quadra sempre cheia, em qualquer horário, porque estimulamos a competição através de jogos e torneios interclasses, quando ensinamos noções de respeito ao adversário, aceitação de resultados adversos, além de aperfeiçoar as qualidades téc-

nicas de quem pretende ser um atleta ou queira melhorar sua performance”, explica. Esse esforço já rendeu 11 troféus à escola nos Jogos Interscholares do Guará em diversas modalidades.

Por conta dessa nova fase, o CEF10 foi a única escola pública do Guará escolhida pelo Ministério Público do Distrito Federal e Territórios para desenvolver o projeto Na Moral, para estimular princípios de cidadania aos jovens.

Além do ensino regular, o CEF 10 promove vários projetos extracurriculares. Na matéria de História, por exemplo, eles podem aprender mais no projeto Jogos da História, através dos jogos de tabuleiros, dominó e dardos, sempre remetendo a temas antigos. Em Educação Física, a abordagem é em torno

da nutrição e melhor qualidade de vida, onde os alunos são acompanhados pelo professor, aprendem como se alimentar melhor, e são medidos e pesados periodicamente, ganhando pontos quem seguir a orientação (de perder ou ganhar peso, dependendo da necessidade de cada aluno).

De acordo com as diretoras, os professores estão mais comprometidos e motivados a participar de projetos que estimulam o desenvolvimento dos alunos, e não ficam presos ao ensino tradicional, e, com isso, as aulas ficaram mais dinâmicas. Um sistema de palestras foi implantado com temas que abordam a valorização da vida, o malefício das drogas, esclarecimentos sobre sexualidade, abuso sexual, entre outros assuntos sensíveis aos jovens.

DESDE
1978



Thaís
IMOBILIÁRIA

Rede
Brasília
DE IMÓVEIS



3031-2200 www.thaisimobiliaria.com.br

Tem um futuro melhor bem à nossa frente.

O Reginaldo é representante comercial e passa o dia visitando clientes. Por isso, quase não tinha tempo de ficar com os filhos. Isso mudou quando o GDF concluiu a Saída Norte (Complexo Viário Joaquim Roriz). Hoje, ele, e todos nós, podemos olhar para a frente e ver que o futuro do DF vai ser ainda melhor.

Reginaldo Almeida
Tem mais tempo para os filhos com novos viadutos e vias.



GDF

Reforma completa no campo sintético da 18

Depois da troca do gramado, espaço ganhou novo alambrado, ajustes na calçada e recuperação do parquinho



O campo sintético da QE/QI 18 no Guará I está sendo recuperado. Desde segunda-feira (7 de novembro), o local recebe serviços de substituição e pintura de alambrado, recuperação das calçadas e pintura das cadeiras. A ação é um trabalho da Administração Regional em parceria com o programa GDF Presente. “A comunidade da QE/QI 18 aguardava o atendimento dessa demanda, e nesta gestão conseguimos resolver graças à força conjunta entre os órgãos do GDF”, aponta o administrador do Guará, Roberto Nobre.

Idealizador do projeto social Escolinha de Futebol de Bom de Bola, o ex-jogador de futebol profissional Edi Carlos Monteiro dos Santos comemora. “Antes, quem fazia a manutenção era a comunidade. Agora eles estão arrumando os alambrados e fazendo essa manutenção ao redor dos campos. Isso é muito importante, porque os arames estavam perigosos para as crianças”.

Ed Carlos, ex-jogador do Clube de Regatas Guará, lembra que, concluídas as obras, a população vai voltar a frequentar os espaços esportivos. “O pessoal estava deixando de usar os campos, que agora estão sendo utilizados novamente”, diz. “A gente fica muito feliz, não só pelas crianças da escolinha,

mas pelos adultos que podem voltar a praticar o esporte em um espaço digno”.

Boas condições

O coordenador do Polo Central do GDF Presente, Carlos Alberto Alves dos Santos, afirma que a ação tem como objetivo devolver à comunidade um equipamento público em boas condições. “A importância é mantermos o campo limpo para as pessoas virem praticar o esporte; não ter mato em volta, não ter riscos”, diz.

Para o administrador regional Roberto Nobre, a recuperação traz mais segurança e comodidade aos moradores. “O Guará está cada dia melhor com ações pontuais do GDF que promovem mais qualidade de vida e bem-estar”, ressalta. “Com a parceria da comunidade, vamos ainda mais longe”.

Além do trabalho no campo sintético, a equipe do GDF Presente, que conta com apoio de 13 reeducandos do projeto Mãos Dadas, da Secretaria de Administração Penitenciária (Seape), também atuou no Guará Park, trabalhando na recuperação dos parquinhos infantis e do ponto de encontro comunitário (PEC). Lá estão sendo feitas roçagem e limpeza.



Cerca de 60 mil adolescentes não tomaram 2ª dose da vacina contra covid

Com o aumento da transmissão da doença, Saúde reforça a importância da testagem e de completar o ciclo vacinal

No Distrito Federal, cerca de 60 mil adolescentes com idade entre 12 e 17 anos tomaram somente a primeira dose da vacina contra a covid-19. Segundo a secretaria de Saúde, Lucilene Florêncio, esse dado é preocupante. “Esse calendário vacinal não está completo. Isso significa dizer que eles não estão imunoprevenidos e que podem ser suscetíveis a adquirir o vírus”, explica. “Quando se tem vírus circulando e uma população com uma baixa cobertura, permitimos que haja mutação e o surgimento de novas cepas, de novas variantes”, complementa.

Até segunda-feira (7 de novembro), 86,2% da população acima dos 3 anos de idade já havia recebido a primeira dose. A cobertura também está acima de 80% para a segunda dose: 82,5%. Porém, só 54,4% dos adolescentes voltaram para receber o primeiro reforço. E a segunda dose de reforço foi aplicada em 37,5% desse público-alvo.

O foco da Secretaria de Saúde é levar os imunizantes para quem ainda não tomou nem a primeira dose e completar o ciclo vacinal de quem está atrasado. Para isso, são mais de 90 unidades básicas de saúde (UBS) com salas de vacina abastecidas com imunizantes contra a covid-19, além de ações extramuros, como o Carro da Vacina e a campanha montada nesse domingo no Eixão Sul.

Mais atividades fora das unidades de saúde estão ocorrendo, com foco nas escolas. “Vamos conseguir diminuir a circulação porque nós vamos ter a população prevenida, protegida, imunizada”, defende Lucilene Florêncio.

Ampliação da campanha

Hoje, conforme as orientações da Câmara Técnica de Assessoramento em Imunização (Cetai), a primeira dose de reforço é indicada para quem

tem mais de 12 anos, enquanto o segundo reforço é restrito para os de 40 anos ou mais.

No DF, a Secretaria de Saúde até chegou a reduzir, temporariamente, a faixa etária do segundo reforço para 35 anos, mas recuou porque depende do envio de doses pelo Ministério da Saúde. “Quando o ministério faz a recomendação que tecnicamente não seria viável para um público-alvo, ele automaticamente não manda essas doses”, explica o subsecretário de Vigilância à Saúde do DF, Divino Valero.

A Secretaria de Saúde também aguarda orientações federais a respeito da vacinação de crianças de 3 e 4 anos. “O GDF tem todo o interesse em baixar a faixa etária para vacinar. A questão, não só no DF, mas em todo o Brasil, é que a Política Nacional de Imunização é do Ministério da Saúde, que se baseia na Cetai”, esclarece o subsecretário.

Testagem

Nesta quarta-feira (9 de novembro), o boletim epidemiológico da Secretaria de Saúde mostrou que a taxa de transmissão, o chamado índice RT, está em 1,29. Isso significa que 100 pessoas com covid-19 contaminam outras 129. O número de novos casos ainda é pequeno: foram 223 registros entre os dias 8 e 9, porém os números indicam uma aceleração da doença.

De acordo com a secretária de Saúde, Lucilene Florêncio, a primeira medida a ser tomada para enfrentar esse aumento no número de casos é ressaltar a importância da testagem. O DF conta com 280 mil testes no estoque e as UBSs, unidades de pronto atendimento (UPA) e hospitais estão com equipes preparadas para testar pacientes sintomáticos. “A população que está com sintoma gripal deve procurar nossas unidades básicas de saúde para fazer o teste, e assim nós vamos ter a população protegida”, indica.



ARQUIVO JG

Os grandes bailes de debutantes do Guará

Hoje, na era das redes sociais, pode parecer brega, mas os bailes de debutantes já foram os grandes acontecimentos sociais de várias cidades do país, principalmente do interior. Na década de 90, Guará chegou a promover os bailes de debutantes mais famosos de Brasília, em que reunia entre 25 a 30 garotas entre 14 e 16 anos.

O Baile das Debutantes do Guará era promovido pelo Rotary Club do Guará em parceria com a Administração Regional. A programação incluía cursos de etiquetas, jantares, viagem a Caldas Novas e o grande baile no Salão de Múltiplas Funções do Cave com um ator global do momento. Eram 10 dias de sonho para as garotas. Além do ator, as debutantes dançavam a valsa com os pais e com cadetes do Corpo de Bombeiros.

O Baile das Debutantes teve oito edições, sempre com muito glamour e envolvimento da comunidade.

JORNAL DO GUARÁ 16 a 31 de dezembro/93

BAILE DAS DEBUTANTES DO GUARÁ

Uma festa de sonhos. Um sonho de festa

Impecável. Este é o único adjetivo que pode resumir a avaliação do III Baile das Debutantes do Guará, promovido pelo Rotary Club do Guará, com o apoio da Administração Regional e da Casa da Amizade. Com a participação de 27 garotas entre 14 anos completos e 16 incompletos, o Baile das Debutantes se consagrou como o maior encontro social do Guará e o maior baile das debutantes de Brasília.

Da decoração do Salão de Múltiplas Funções ao ator escolhido o Baile das Debutantes de 93 só mereceu elogios de quem participou. As 27 garotas viveram momentos de sonho e emoção, durante 10 dias. Além do baile, quando dançaram com os pais, cadetes do Corpo de Bombeiros, e com o ator Felipe Folgosi — o "Alef" da novela Olho no Olho, as debutantes participaram da missa em ação de graças na Igreja Imaculada Conceição, chá oferecido pelo Deputado Paulo Octávio e sua esposa Ana Cristina Kubitschek, no Kubitschek Plaza, jantar oferecido na residência oficial do administrador regional Heleno Carvalho e sua Lúcia, curso de etiqueta ministrado pelo professor Ricardo Dourado e uma viagem de três dias a Caldas Novas frequentando os clubes Tambori, CTC, Privê, Primavera, Paineiras, Sesc e Jardim Japonês.

A maior emoção ficou reservada para o contato com o ator Felipe Folgosi, que se mostrou muito simpático e paciente desde o início da noite de 17 de novembro, quando conversou e se deixou fotografar com todas as debutantes e depois no Baile, quando dançou com as debutantes e depois percorreu quase todas as mesas cumprimentando e fotografando com os convidados.

Responsável pela fotografia e filmagem de 90% dos bailes de debutantes realizados em Brasília, a equipe da empresa Arte e Foto considerou o Baile do Guará de 93 o melhor já realizado na capital.

Fotos: Ana e Foto

"Alef" posa com as 27 debutantes no Salão de Múltiplas Funções todo decorado

O ator Felipe Folgosi encantou as debutantes com sua simpatia

As debutantes na Paróquia Maria Imaculada

Com o deputado Paulo Octávio e Ana Cristina no Kubitschek Plaza

No jantar oferecido na residência do administrador regional Heleno Carvalho

Ótima
Revelações Fotográficas Ltda.

113 Sul
Bl. A

Uma ótima notícia!

Quem fotografa a maioria das formaturas e baile das debutantes de Brasília oferece, também, o mais rápido e o melhor serviço de revelação de fotos de Brasília.

E AINDA
PRESENTES,
RELÓGIOS,
MÁQUINAS E
EQUIPAMENTOS
FOTOGRAFICOS

Fone: 244-7400

NUTRICARNES

Tudo para churrasco e para sua casa

QE 19 Bloco A 3568-7503

BEM ASSADOS

CARNES ASSADAS NO BAFO
MACIAS E BEM TEMPERADAS

PRACA DA QE 19

ENTREGAS
9 9396 3745

Hackacity Guará

Capacitação de startups para tornar cidade mais inteligente

Projeto da Secretaria de Ciência e Tecnologia, executado pelo Codese, ajuda novas ideias a saírem do papel com mentores altamente qualificados em encontros semanais, até dezembro

O Guará foi a primeira cidade do Distrito Federal a substituir as carroças tradicionais, geralmente puxadas por cavalos, por tuk tuks elétricos. E dentro das casas e apartamentos, em pequenas empresas e escolas, há uma revolução tecnológica em andamento. São nesses lugares que estão os criadores de startups e de games, que desenvolvem soluções inusitadas e tecnológicas para problemas reais da sociedade. É neste terreno fértil  inovação que a iniciativa Hackacity Guará tem discutido formas de tornar a cidade mais inteligente, humana e sustentável.

Foram inúmeros encontros, virtuais e presenciais, entre a comunidade e especialistas, para discutir como tornar a nossa cidade ainda melhor, um esforço comunitário para demandar e incentivar processos inovadores que têm dado frutos. O projeto  fomentado pela Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (Sec-ti) e executado pelo Conselho de Desenvolvimento Econmico, Sustentável e Estratégico do Distrito Federal (Codese).

Em junho deste ano, aconteceu uma jornada de aprendizagem e diálogo sobre tecnologia, sustentabili-



Quem coordena a metodologia da Incubadora Hackacity Guará  Juliana Martinelli, considerada uma das jovens mais promissoras do Brasil pela Forbes Under 30 e parte da comissão de jovens empreendedores do BRICS

dade e um futuro mais inteligente para a cidade: a Experiência Hackacity Guará, no Polo de Moda do Guará. Foram sete dias com startups, produtores de games, artistas, estilistas, projetos sociais, especialistas e a comunidade discutindo os caminhos para tornar o Guará uma cidade mais inteligente.

Guará, cidade inovadora

Para ajudar essas ideias a se desenvolverem foi criada a Incubadora Hackacity Guará, um esforço para incentivar o surgimento de iniciativas inovadoras que possam tornar as cidades mais inteligentes e melhores para a população. "O objetivo é preparar melhor estas startups para os próximos editais de fomento e aumentar a taxa de iniciativas bem sucedidas no Guará em um futuro próximo. Garantido que a cidade continue a ser um celeiro de inovação", explica Leonardo de vila, presidente do Codese.

Startups e incubadoras

Uma startup é um grupo de pessoas à procura de um modelo de negócios repetível e escalável, trabalhando em condições de extrema incerteza. Ou seja, pessoas com uma ideia, uma solução ou um produto, capaz de ser replicado e crescer mesmo em condições difíceis de prever. Algo que possa mudar a forma de realizar uma ação cotidiana.

As incubadoras, como a do Hackacity Guará, são programas que ajudam empresas com modelos de negócio inovadores a alcançarem o sucesso, seja fornecendo treinamentos, mentorias, uma rede de contatos ou experiências. São encontros semanais, entre oficinas, palestras, men-

torias especializadas e meetups, que vão até o dezembro deste ano, sempre no Guará.

A incubação entra em sua fase final, prevista para terminar no dia 8 de dezembro. Os próximos encontros vo abordar técnicas de Modelagem de Negócios, Tamanho de Mercado e Concorrência, Aspectos Jurídicos para Startups, Media Training e Assessoria de Imprensa, Finanças e Investimentos, Internacionalização e Global Mindset, além de mentorias com especialistas em startups.



"O programa é uma série de mentorias para que se possa aprender com aqueles que passaram por experiências semelhantes. Trazemos mentores de mercado e do governo para auxiliar estas startups a consolidar suas ideias", conta Cristiane Pereira, gestora do Hackacity Guará, envolvida com projetos e ações de gestão, cidade inteligente, segurança da informação, inovação e tecnologia da informação e vice-presidente de Apoio e Fomento  Startups Brasileiras do Instituto Rede Brasileira de Cidades Inteligentes e Humanas.



Uma das startups participantes do Hackacity Guará, a Arvorah, acaba de participar da Web Summit Lisboa, o maior evento de inovação da Europa, a convite da ApexBrasil, a Agência Brasileira de Promoção de Exportações e Investimentos. Fundada por Thiago Oliveira, a Arvorah  uma plataforma voltada a pessoas com câncer, com propósito de conectar o cuidado e bem estar, suavizando os desafios da jornada oncológica dos pacientes e familiares. A startup orienta a gestão do cuidado mental, nutricional, suporte aos efeitos colaterais e medicamentos, e facilita o acesso dos exames, procedimentos diagnósticos e de rastreio através de um efeito de rede e sistemas de automação.

Dona de Casa

**APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR
PARA O CÓDIGO ABAIXO E FIQUE
POR DENTRO DE NOSSAS**

#OFERTAS



 /donadecasasupermercados

ÁGUAS CLARAS - AV. DAS CASTANHEIRAS (RUA DAS PITANGUEIRAS) | ÁGUAS CLARAS - RUA 7 SUL
ASA NORTE - 306N | ASA NORTE - 506 | ASA NORTE - CLN 213, BLOCO D | SUDOESTE - CLSW 104, BLOCO C
GUARÁ II - QE 30 | TAGUATINGA - SANDÚ NORTE QI 8 | SOBRADINHO I - QD. 6
ARNIQUEIRAS - SHA - CONJUNTO 4 - CH. 75 | CANDANGOLÂNDIA - QR 5/7 | GAMA LESTE - QD. 8

☎ 61 3246-4250



COMES & BEBES

Porks chega ao Guará

Especialista em petiscos de porco abre no Guará sua quinta loja no DF, 44ª no país



○ Porks Guará vai distribuir gratuitamente 1 mil chopes Pilsen (300ml) no dia da inauguração, 12 de novembro.



O Porks - Porco & Chope inaugura sua loja no Guará. Sucesso em todo o país, o Porks — Porco & Chope, é uma franquia de pubs especializada em carne suína. Para marcar a inauguração, que acontece neste sábado, 12 de novembro, a casa preparou uma ação bem especial: vai distribuir gratuitamente 1 mil chopes Pilsen (300ml).

A partir das 15h, os 200 primeiros clientes que

chegarem no local receberão um cartão fidelidade que dará direito a 5 copos de chopes Pilsen (300ml), limitados a um copo por dia. O cliente poderá consumir o primeiro durante a festa de inauguração e retornar mais quatro vezes para saborear a bebida grátis.

Além do chope pilsen, a unidade do Porks Guará contará, ainda, com mais 10 torneiras de chope artesanal, com rótulos de

cervejarias locais e nacionais, com valores a partir de R\$ 8, e música ao vivo, sem couvert artístico ou entrada, com muito rock e blues. Para finalizar, o público poderá se deliciar com diversas opções de sanduíches e petiscos que levam a carne de porco como protagonista, com preços a partir de R\$ 15.

O Porks inaugura no Guará no dia 12 de novembro na QE 40, rua 03, lote 1.

PAGAMENTO GARANTIDO DO ALUGUEL

Se o inquilino não pagar o ALUGUEL, a CONVICTA paga!

VENHA PARA A CONVICTA IMOBILIÁRIA

CONVICTA
I M Ó V E I S

Creci:22002

☎ 61-3386-9000 📞 61-99112-3703

www.convictaimob.com.br

Praça da QI 01 recebe a Expoarte

A Expoarte leva lazer para locais da cidade carentes dessas atividades e sem acesso à cultura. A primeira edição, com o nome de Expoarte 40, aconteceu em junho, na Praça Central do Polo de Moda, no Guará II

No próximo sábado, 12 de novembro, a partir das 16h, a Praça da QI 01, no Guará I, será palco da Expoarte, uma feira de arte e cultura na QI 01, que vai oferecer aos moradores daquela região conhecer e adquirir o artesanato e a gastronomia produzidos na cidade, bem como prestigiar artistas e grupos culturais do Guará.

A Expoarte nasceu com o objetivo de retirar de dentro de casa, artesãos e microempreendedores que encontraram dificuldades em vender

seus produtos em um pós pandemia, e com isso busca aquecer a Economia Criativa da cidade, reunindo expositores de diversos segmentos para vender seus produtos. Tem o objetivo também de fomentar a cultura da cidade com um espaço para apresentações de artistas e grupos do Guará e convidados de outras regiões administrativas.

Na programação da segunda edição destaque para o espetáculo Blide Brasil Show, formado por artistas portadores de deficiência visual,

assistidos pelo Instituto Blide Brasil; Contação de História Infantil, com Kiusa Botão do Cofo de Histórias; e a Dança Cigana do Grupo de Teatro e Dança Asas.

Além dessa programação, a Feira oferecerá para a comunidade um Espaço de Inclusão com a presença do Instituto Blide Brasil, e um Espaço Kids com brinquedos infantis,

"Esse projeto propicia o acesso e a democratização da cultura, já que está levando atividades culturais para dentro das comunidades carentes dessas opções de lazer. É uma grande satisfação levar essa feira para minha comunidade que a muito tempo não é agraciada com uma atividade cultural em seus espaços públicos. Vai ser muito bom tocar em casa", afirma o produtor cultural e DJ Henrique Lion, proprietário da Lion Sound.

A Expoarte é uma promoção da Lion Sound e conta com o apoio da Prefeitura



Artesanato, artes plásticas e muitas outras atrações estão previstas, como o Guará Soundsystem, com os DJ's Henrique Lion e Micro061, além da cantora Dani Souza



Grupo de Teatro e Dança Asas, comandada por seu Juca Santos, é uma das atrações da feira

Comunitária da QE/QI 01, da Rádio Guará Web, do Jornal Guará, do blog do Amarildo, do Blog da Zuleika, do

Folha do Guará, do Pet Shop Dog & Cia, do AçaiBurger e da Distribuidora e Tabacaria do Sassá.



EXECUTIVOS DO CHALÉ

CARNE DE SOL por R\$ **38,90**
Servida com arroz branco, feijão-tropeiro e mandioca.

PICANHA GRELHADA por R\$ **44,90**
Servida com arroz branco, feijão-tropeiro, fritas, vinagrete e salada.

FRANGO GRELHADO por R\$ **25,90**
Servido com arroz branco e espaguete de legumes.

FILÉ DE PEIXE GRELHADO por R\$ **30,90**
Servido com arroz branco, espaguete de legumes e pirão.

FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA por R\$ **30,90**
Servido com arroz branco e fritas.

FILÉ À PARMEGIANA por R\$ **49,90**
Servido com arroz branco e fritas.

SALMÃO AO MOLHO DE MOSTARDA E LARANJA por R\$ **59,90**
Servido com espaguete de legumes e arroz com brócolis.

 chaledatraira
  chaledatrairabar
 chaledatraira.com.br
  Guará II - QE 42, Conjunto A, Lote 1
  (61) 3964-0066



UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

Copa

Lá no Porcão eu e o Caixa Preta sentados, colocávamos o nosso papo semanal em dia, muita coisa acontecendo, além de assuntos manjados, alguns sem nada que acrescente de útil.

A volta do Vasco à série A para alegria dos sofridos torcedores, outra notícia que nos levou às lágrimas foi a conquista do campeonato mundial de skate, superando as pesquisas sobre doenças diversas, fatos culturais de destaque no mundo, os problemas que temos de enfrentar por aqui, estou emocionado em ver tanta nulidade em destaque.

Tudo isso em meio as diversas discussões sérias no país, onde grupelhos incomodados com o resultado de eleições, tentam reverter um resultado legítimo, coisas de República de Bananas, onde o atraso é sempre exaltado.

Passaremos então a discutir um assunto muito importante para a nossa sobrevivência que é a escalação ideal para a seleção, que com toda certeza será eliminada para discutirmos pormenores da nossa eliminação, esquecendo totalmente que em seguida teremos que começar a tentar colocar o país nos trilhos novamente, pois estamos à deriva.

Temos um Congresso, talvez com a fauna de maior diversidade, no DF o mesmo governador com uma Câmara Legislativa do Distrito Federal - CLDF também com algumas mudanças, não sabemos se para melhor ou pior, o que poderá mudar os rumos do nosso futuro.

Mas vamos acordar, pois o que está terminando é o ano, não nossa vontade de viver e lutar.

Como dizia a saudosa Gal Costa numa de suas canções: É preciso estar atento e forte... vamos ficar de olho com o que estão tentando armar para o Guará.

Pensar é muito

O Pelé como jogador de futebol foi sem dúvida alguma um dos grandes da história do futebol, um marcante personagem desse esporte apaixonante em todo o mundo, merecidamente o futebolista do século isso ninguém tem dúvidas.

Assistindo uma antiga entrevista do cidadão, depois de sua aposentadoria, inteligência nunca foi o seu forte, fora dos campos nunca perdeu uma oportunidade de falar alguma pérola (pra não dizer merda), gosta muito de dinheiro no que não o critica e puxar saco sem necessidade dos poderosos, mas quando é pra falar sobre coisas sérias, sai da frente, é uma merda atrás da outra.

Na tal entrevista aparece defendendo a FIFA e a CBF com unhas e dentes, da qual sempre foi um capacho exemplar, basta ver o vídeo que circulou na mídia, é de uma mediocridade que dá dó.

Seria bom o cidadão Edson Arantes, vulgo Pelé, saber que pra mim a seleção de futebol, não me representa em nada, não é meu sangue e não faz parte da minha vida a não ser como entretenimento, tampouco acho que a seleção representa a alma do nosso povo.

O que nos representa são os milhares de pais e mães de família que deixam o aconchego do lar, muitos com dificuldades imensas e vão trabalhar para defender o pão, com isso ajudar o crescimento desse país. Pra esses eu torço, eles me representam.

Quanto a seleção, Pelé, desculpe a minha sinceridade : EU QUERO QUE ELA SE EXPLODA !!!!



GUARÁ VIVO

JOEL ALVES



CULTURA NAS CIDADES

Curso de gestão e produção cultural

Quem não se inscreveu e participou do curso de Gestão e Produção Cultural Secretaria da Cultura e Economia Criativa, ministrado no Estacionamento do Cave, ao lado do Ginásio Coberto, perdeu uma ótima oportunidade de aprender gratuitamente e se capacitar. Foram várias aulas na área de empreendedorismo cultural altamente instrutivo. Macetes, dicas, instruções de como fazer um projeto da maneira que facilita a aprovação de Fundos como o FAC e o FIC, que apoiam financeiramente os possíveis eventos e até com financiamento privado. O evento dura uma semana e termina nesta quinta-feira. O Guará foi a cidade que apresentou mais participantes. Foram músicos, artista plásticos, artesãos, pequenos empresários e muita gente da área cultural da cidade. Tem que apoiar eventos com proatividade como este. Quem participou aprendeu muito.

Chuvas chegando

Elas vêm com seus problemas e soluções, mas é bom se cuidar para não sofrer. Fazer revisão nos telhados, calhas e até no carro pode poupar de dor de cabeça. Se cuida para não levar prejuízo. Evite estacionar debaixo de árvores frondosas, e verifique os pneus e os freios. Boas chuvas e aproveite as frutas.

Mariana Camelo lança Baile das Águas

O novo álbum é um divisor de águas na carreira da cantora e compositora guaranaense Mariana Camelo. Produzido por Ian Mendes, o álbum conta com a participação especial dos músicos Igor Canêdo (gaita) e Pedro Bap (guitarra), além da banda base que acompanha Mariana desde 2013, formada pelo guitarrista Raul Ferreira, o baixista Alysson Resende e o baterista Daniel Moscardini. As fotos e a arte da capa foram feitas por Etienne Porto.

Com elementos de stoner rock, folk, blues rock e música eletrônica, aliados à identidade hard rock presente no trabalho da artista, Baile das Águas apresenta uma narrativa que percorre pelas seis faixas, em um diálogo entre temas como misticismo e as características climáticas do cerrado.

A carga emocional das canções é o fio condutor da narrativa, baseada nas vivências da cantora, que protagoniza a história do álbum. Os fenômenos da natu-

reza se convertem em melancolia, paixões e na sede de viver.

O EP encontra-se disponível nas principais plataformas de streaming, e o clipe de Baile das Águas já está no canal oficial de Mariana Camelo, no Youtube:



youtu.be/
tJdQx1sjKg



PROTEÇÃO DE PAI PARA FILHO

QI 33 | Guará II
4 Quartos



4º Ofício R.2-M104.188

RESIDENCIAL MAESTRO CLÁUDIO COHEN

Perspectiva | Sala

<p>EM CONSTRUÇÃO</p> <p>ENTREGA EM ABRIL / 24</p>	<p>APTº TIPO</p> <p>127 a 130 m² 2 vagas de garagem</p>	<p>APTº GARDEN</p> <p>192 a 422 m² Até 3 vagas de garagem</p>	<p>COB. LINEARES</p> <p>256 a 258 m² Até 3 vagas de garagem</p>
<p>O EDIFÍCIO</p> <p>Arquitetura moderna Duas torres Exclusivos 62 apartamentos</p>	<p>QUALIDADE</p> <p>Lazer completo Alto padrão de acabamento Praça com jardins e lazer no pilotis</p>	<p>VANTAGEM</p> <p>Excelente localização Perto do parque ecológico Conforto térmico, lumínico e acústico</p>	<p>PROJETO</p> <p>Estrela Arquitetura</p>

ACESSE E
SAIBA MAIS

Paulo Octavio[®]

CJ1700

 **3326.2222**

www.paulooctavio.com.br

VISITE NOSSAS
CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
(Eixinho, ao lado do McDonald's)

NOROESTE
(CLNW 2/3)

GUARÁ II
(QI 33 Lote 2)