

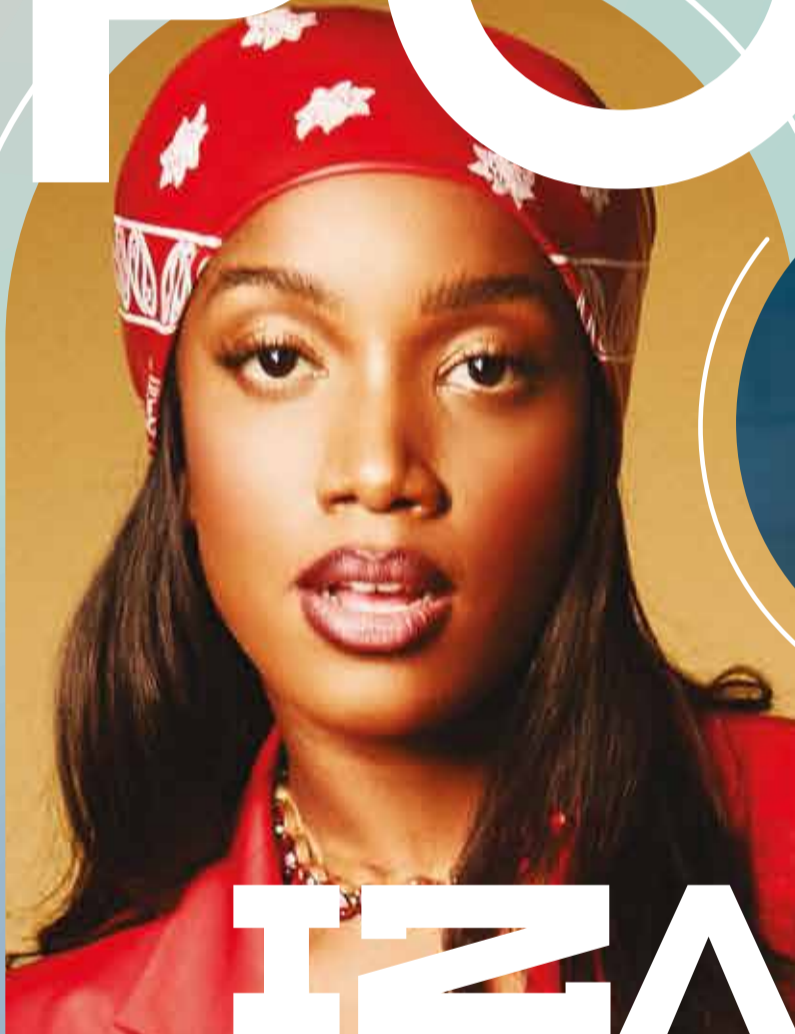
# JORNAL DO GUARÁ

ANO 41 - EDIÇÃO 1187

12 A 18 DE ABRIL DE 2024

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## SESC+ POP



IZA



CYNTHIA  
LUZ



27  
DE ABRIL

GUARÁ II  
SHOW GRATUITO

Sesc  
Fecomércio  
Senac

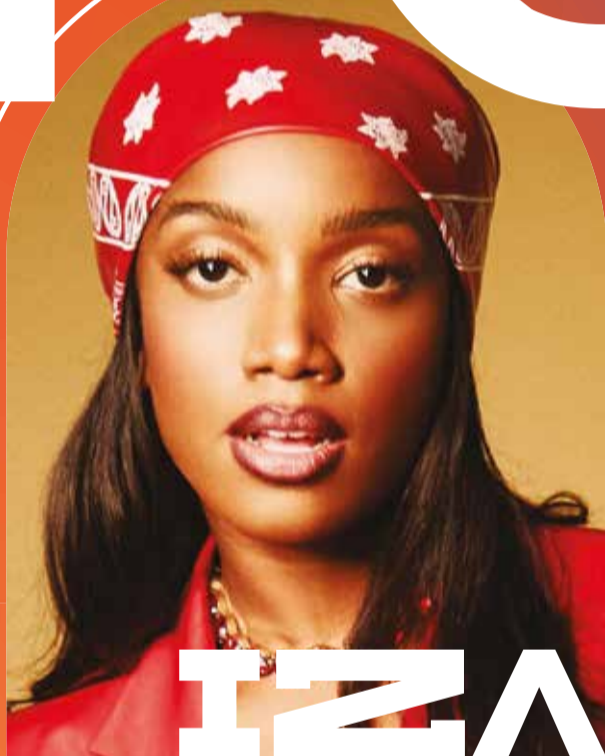
Saiba mais: [sescdf.com.br](http://sescdf.com.br)

PREPARE-SE! VEM AÍ A 1ª EDIÇÃO DO

**SESC+**

**POP**

COM GRANDES  
SHOWS DE



E **CYNTHIA  
LUZ**



ALÉM DE  
BANDAS LOCAIS

E SABE O MELHOR?

**É 100% GRATUITO!**

VOCÊ NÃO VAI PERDER, NÉ?

**27**  
DE ABRIL

A PARTIR DAS 16H  
**GUARÁ II**  
GRAMADO EM FRENTE A QE 17, CONJ. A

**Sesc**  
Fecomércio  
Senac

Saiba mais: [sescdf.com.br](http://sescdf.com.br)

   [sescdf](https://www.facebook.com/sescdf)

## Saúde pública recebe reforços



Começou, finalmente, a funcionar a tenda de atendimento a pacientes com dengue, instalada no estacionamento da UBS 1 e ao do lado Hospital do Guará. Vai funcionar 24 horas. E o hospital recebeu o reforço de 12 médicos para agilizar o atendimento na emergência durante o surto de dengue e covid.

**Páginas 8 e 9**



### Dia 27 tem show de Iza. De graça

Cantora famosa e outras atrações estão no projeto Sesc+Pop. Veja como retirar seu ingresso.

**Página 15**



*Fisiculturista guaranaense é exemplo de força de vontade*

**Página 10**

### Dois novos delegados no Guará



Anderson Espíndola e Johnson Kennedy são transferidos para a delegacia do Lago Sul, e Lorivaldo Chacha Rosa e Filipe Augusto Campos assumem a 4ª DP.

**Página 7**

## Dia 18 acontece o inédito

# TEDx Guará

**Página 3**



## Festas juninas confirmadas

Mesmo com o impasse entre os organizadores das duas grandes festas juninas da cidade – São João do Guará e Grande São João do Guará – em relação às datas e ao local, o administrador regional Artur Nogueira autorizou a realização das duas.

Como parte do espaço onde o Grande São João era realizado para a ocupação da Casa Brasileira, ao lado da 4ª Delegacia, o organizador Miguel Edgar Alves reservou a área ao lado do edifício Consei, onde já era realizado o São João do Guará, promovido por Tâmara Mansur, Mayara Franco e Joel Alves. A proximidade das duas festas em 15 dias, preocupou o administrador em relação aos moradores das quadras próximas, que serão importunados com som alto, estacionamento de veículos em frente às suas casas e risco de segurança. Mas, nenhum dos dois grupos aceitou a proposta de transferir uma das festas para julho.

A primeira festa, o Grande São João do Guará, será realizada de 7 a 9 de junho e o São João de 20 a 23 de junho.

Mas, com certeza, vai ter muita chiadeira dos moradores das quadras no final do Guará II. Afinal, a previsão é que cada uma das festas atraia cerca de 30 a 40 mil pessoas nos três dias seguidos da programação.

## Thaís abre filial em Samambaia

A Thaís Imobiliária, que nasceu e continua com sua sede no Guará, expande seus horizontes para Samambaia, onde abriu mais uma filial – já estava no Plano Piloto e em Águas Claras.

A empresa, criada há 46 anos, é hoje a maior locadora de imóveis do Distrito Federal, com cerca de 2,8 mil aluguéis e média de 1.200 imóveis para venda na carteira.

## Henrique Machado na Guará FM

O DJ e jornalista Henrique Machado vai apresentar um novo programa na Rádio Guará FM, voltado para a música regional e a cultura popular brasileira. O programa promete alegrar as tardes de sábado com uma seleção musical que inclui ritmos como maracatu, quadrilhas, tambor de crioula, capoeira, Bumba Meu Boi, orquestras de frevo, chorinho, lambadas, carimbó, cirandas, catiras, divinos e cacurias, entre outros ritmos da cultura popular.

A partir da última semana de abril.



## Guará vai receber “Mulher nas Cidades”

De 22 a 26 de abril, a cidade vai receber a tenda do projeto “Mulher nas Cidades”, com serviços gratuitos de consultas médicas, exames de vistas, orientação psicológica, aferição de pressão arterial, testes de glicemia, distribuição de kits de higiene bucal e palestras sobre prevenção e uso de drogas. E ainda, cursos gratuitos de corte de cabelo, manicure, culinária, corte e costura, extensão de cílios, trança, assessoria jurídica, dentre outros.

O objetivo é promover políticas públicas para amparar, acolher e empoderar mulheres em situações de vulnerabilidade, garantindo cidadania, justiça, lazer e qualidade de vida a elas. O CRAS vai fazer o agendamento para atualização do Cadastro Único.

## Ricardo Vale vitoria reforma de campo sintético da 42

Autor da emenda parlamentar para a reforma do campo sintético ao lado do Chalé da Traíra, o deputado distrital Ricardo Vale (PT) esteve em visita à obra nesta quarta-feira, 10 de abril, e não gostou do que viu. Além de criticar a qualidade do que já foi feito, o deputado disse que estranhou a demora na conclusão da obra, que foi iniciada no 7 de janeiro e ainda não foi concluída. Segundo ele, um campo com o dobro do tamanho em Ceilândia, também reformado com emenda dele, ficou pronto em menos de dois meses.

Ricardo encaminhou requerimento à Novacap, responsável pela contratação da obra, pedindo explicações pelo atraso e qualidade do serviço, que vai custar R\$ 415 mil.



## Academia do Polo de Moda recebe selo Parceira da Juventude

A Academia AB3 Fitness, localizada na Rua 20 do Polo de Moda, foi reconhecida pela Secretaria da Família e Juventude com o selo Empresa Parceira da Juventude, por empregar jovens de 15 a 29 anos, dando-lhes a oportunidade da primeira experiência profissional.

A placa foi entregue pessoalmente pelo secretário da Família e Juventude, o ex-deputado distrital Rodrigo Delmasso, ao proprietário da academia, Bruno César Magalhães.



# TEDxGuará dia 18 de abril

Ideias que merecem ser compartilhadas serão apresentadas no Softown, no Park Sul, na próxima semana. O Guará é a única cidade do DF a realizar um TEDx

Mais que apenas habitar, é preciso viver a cidade. Viver plenamente a cidade é conhecer seus moradores, comprar no comércio local, frequentar seus espaços comuns e principalmente conhecer quem a reconstrói diariamente. Nesse espírito, o primeiro TEDx Guará vai receber moradores da cidade e pessoas interessadas no desenvolvimento de nossa comunidade para conversar e compartilhar ideias.

A iniciativa é um espaço de diálogo e uma oportunidade de pensar o futuro da comunidade. Uma reunião de ideias inspiradoras e discussões relevantes que acontece pela primeira vez no Guará.

Organizado pelo jornalista Rafael Souza, do Jornal do Guará, e com curadoria de Cristiane Pereira, criadora do Hackacity Guará, o TEDxGuará acontecerá no dia 18 de abril de 2024, em uma noite repleta de novas ideias, conversas enriquecedoras e experiências culturais.

O encontro acontece no Softown, no Park Sul, região do Guará, um ecossistema da cultura empreendedora para conectar quem capacita, desenvolve e fomenta negócios com o setor produtivo do Distrito Federal. Um espaço compartilhado de negócios e ideias idealizado por Arthur Porto.

## Palestrantes

O TEDxGuará apresenta, no dia 18 de abril, palestras de Cristiane Pereira, David Ledson, Viviane Basile, Juliana Krause, Ronaldo Silvestre, Everardo de Aguiar e apresentações artísticas do pintor Hamilton Zen e do guitarrista Bartô Blues.

Durante o evento apresenta-se o bluesman guaranaense Bartô. O compositor, vocalista e guitarrista Bartô Blues propõe uma vivência da diversidade cultural brasileira e musical através da interpretação das canções de blues e rock em português e inglês e composições próprias contagiantes.

O artista visual Hamilton Zen, agente cultural do Gua-

rá, pintor, instrumentista, militante e poeta, vai pintar ao vivo uma tela ao longo da noite no TEDxGuará.

## O que é o TEDx

No espírito de ideias que valem a pena serem espalhadas, o TEDx é um programa de eventos locais e auto-organizados que reúnem pessoas para compartilhar uma experiência semelhante ao TED. Em um evento TEDx, os vídeos das palestras TED e os palestrantes ao vivo se unem para gerar uma profunda discussão e conexão. Esses eventos locais e independentes têm a marca TEDx, onde x = evento TED organizado de forma independente. A Conferência TED fornece orientação geral para o programa TEDx, mas os eventos TEDx individuais são independentes.

O TED é uma organização sem fins lucrativos dedicada a ideias que valem a pena serem compartilhadas, muitas vezes na forma de palestras curtas por pensadores e líderes. Muitas dessas palestras acontecem nas conferências

TED, eventos TED menores e milhares de eventos TEDx organizados de forma independente em todo o mundo. Os vídeos dessas palestras são disponibilizados, gratuitamente, no site TED.com e outras plataformas. As versões em áudio do TED Talks são publicadas no TED Talks Daily, disponível em todas as plataformas de podcast.

18 de abril - 19h

Softown - SOF SUL  
Quadra 10 conjunto B

@tedxguara



[HTTPS://WWW.SYMPLA.COM.BR/TEDXGUARA\\_2397656](https://www.sympla.com.br/tedxguara_2397656)



**Jorge Adriano aborda os "Desafios do Empreendedorismo Feminino em Brasília". Ele é Gerente de Estratégia e Políticas Públicas do SEBRAE/DF, onde coordena projetos de melhoria do ambiente de negócios e educação empreendedora. Junto com seu time, já alcançou mais de 450 mil alunos do DF com a pauta de empreendedorismo**



**Everardo de Aguiar fala sobre "Rede é Afetos e Conexões". Everardo é educador social e escritor, autor de várias obras como Cidade Viva, Redes Sociais Locais: Afetividade que Gera Efetividade nas Políticas Públicas, Redes Sociais Locais: Afetos e Conexões. Formado pela Universidade Holística Internacional da Paz e pela Uniser - Educador social em Gerontologia.**



**Viviane Basile discorre sobre a "Profissão Tricoteira". Viviane trocou os 17 anos de experiência em política como repórter e apresentadora na TV Globo e Globonews, em Brasília, pelas agulhas de tricô. Hoje, Viviane Basile leva adiante seus estudos e práticas sobre as agulhas e fios não só para brasileiros. Em janeiro de 2024, esteve pela segunda vez em Nova Iorque como professora convidada e palestrante do Vogue Knitting Live \_ maior evento de tricô do mundo.**



**Cristiane Pereira apresenta a palestra "Hackacity Guará - Fazer a cidade inteligente de forma colaborativa". Cristiane é diretora presidente do Instituto MultiplICADES, VP de Apoio e Fomento a Startups Brasileiras do IBRACHICS, VP de Transformação Digital da ASSEPRO DF, Consultora credenciada pelo SEBRAE, Membro do CODESE DF - líder da Câmara Eixo Brasília/GO e RIDE; Membro do CODESE GO, idealizadora do Projeto Hackacity Guará — Mutirão Cidade Inteligente.**



**David Ledson apresenta a palestra "Forjando o Futuro: a única forma de contrariar as estatísticas". Ele foi sócio da Movile, Ifood, Sympla e da Sólides. Foi o VP de Estratégia e um dos responsáveis pela tese e a maior captação de uma HRTech na LATAM (530M), co-Fundador da GarantiaBR e Flashvolve, investidor e conselheiro do Investidores.vc e de mais de 10 empresas de tecnologia. Mentor do @g4educacao, @HSM e @investidores.vc, instrutor da imersão advisor.vc**



**Ronaldo Silvestre, fala sobre "Quase-padre, doutor e dono de bar: A jornada do líder comunitário". Ele é doutor em Engenharia e Tecnologia de Materiais pela PUC do Rio Grande do Sul, Mestre em Engenharia e Tecnologia de Materiais, graduado em Ciências e Química pela Universidade Luterana do Brasil, atualmente é prefeito comunitário da QE 40 no Guará e pesquisador colaborador da UnB e da PUCRS**



**Juliana Krause fala sobre "A prática do cuidado: confissões de uma mãe atípica e feminista do Guará". Juliana é mãe atípica, trabalhadora, artista e feminista, atua profissionalmente com Educação Tecnológica, Inovação Social e Economia Solidária e Criativa, com mais de 20 anos de experiência em gestão de projetos educacionais, científicos e sociais, empreendimentos inovadores e comunitários e inteligência competitiva.**

# VIVA BRASÍLIA O NOSSO MELHOR PRESENTE

Lucas, Rafaela e Maria Eduarda  
no Restaurante Comunitário  
do Sol Nascente

A ÚNICA CIDADE BRASILEIRA  
ENTRE AS MELHORES DO  
MUNDO PARA SE VISITAR,  
SEGUNDO O JORNAL AMERICANO  
THE NEW YORK TIMES.

Confira a programação  
das comemorações.



\*  
Os Restaurantes Comunitários oferecem  
almoço farto e nutritivo por apenas 1 real.  
Como o do Sol Nascente, que foi construído  
recentemente e é mais um motivo para sua  
população comemorar.

VIVA OS 64 ANOS E OS  
QUE VÊM PELA FRENTE



# Quem são os novos delegados da 4ª DP

*Lorisvaldo Chacha e Filipe Augusto Campos tem longa experiência na polícia e consideram o Guará pacificado*

**A**pós três anos e meio, a dupla de delegados Anderson Espíndola e Johnson Kenedy deixa a 4ª Delegacia de Polícia do Guará e é transferida para a 10ª DP do Lago Sul. Foi a segunda passagem deles pelo Guará. Os dois passam a ser substituídos pelos delegados Lorisvaldo Chacha Rosa (titular) e Filipe Villela Campos (adjunto).

A substituição é de rotina e acompanha a movimentação que a Direção Geral da Polícia Civil promove

de vez quando entre os delegados titulares e adjuntos.

Lorisvaldo Chacha Rosa, conhecido apenas como “dr. Chacha”, 52 anos, é natural de Goiânia e era diretor adjunto do Departamento de Polícia Circunscrição, que coordena todas as 31 delegacias do DF. Antes, foi delegado de plantão e adjunto da 14ª DP (Gama), 18ª DP (Brazlândia), adjunto e titular da Delegacia do Meio Ambiente (Dema) e Corregedor Geral Adjunto da Polícia Civil.

O delegado adjunto Filipe Augusto Villela Campos, 47 anos, é carioca do Rio de Janeiro, e está vindo da Delegacia de Proteção à Criança e ao Adolescente. Antes, havia trabalhado na Coordenação de Homicídios e foi adjunto na 14ª DP (Gama) e 20ª DP (Gama).

## Cidade pacificada

Acostumado com a administração da segurança de cidades como Gama e Brazlândia, Lorisvaldo



Chacha afirma que Guará é “pacificada”, de acordo com o diagnóstico que recebeu dos delegados anteriores, Anderson Espíndola e Johnson Kennedy. “O que mais preocupa são os casos de estelionato, prin-



cipalmente pela Internet, brigas e agressões pela Lei Maria da Penha, pequenos furtos e, principalmente, uso e tráfico de drogas. São crimes próprios de uma região com bom nível socioeconômico”.

## Operação DF Livre de Carcaças remove 65 veículos das ruas do Guará

*Reforço no combate à dengue foi um dos objetivos da operação, que contou com a participação de sete órgãos do GDF*

**O** Guará recebeu nesta terça-feira (9 de abril) a operação DF Livre de Carcaças, coordenada pela Secretaria de Segurança Pública (SSP-DF). No total, 65 estruturas de carros velhos foram removidas das ruas da cidade. A ação prossegue nas próximas semanas no Guará e contribui para aumento da sensação de segurança, além de intensificar o enfrentamento das doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*.

Entre os órgãos do Governo do Distrito Federal (GDF) presentes na força-tarefa estiveram a Administração Regional do Guará, Companhia Urbanizadora da Nova Capital do Brasil (Novacap), Departamento de Estradas de Rodagem (DER-DF), Departamento de Trânsito (Detran-DF), DF Legal, Polícia Militar (PMDf) e a Secretaria de Saúde, por meio da Diretoria de Vigilância Ambiental (Dival). A opera-



ção, além de recolher carros abandonados, identifica desordens como mato alto, falta de iluminação, focos de dengue, entre outros fatores que incidem diretamente na prevenção criminal, na segurança pública e na saúde da população

Em 12 de março, equipes da Secretaria de Segurança Pública iniciaram o trabalho de notificação dos proprietários de carcaças nas ruas do Guará, que faz parte da ação DF Livre de Carcaças. Nesse período, a situação de 32 pontos com veículos em estado de abandono foi resol-

vida. A operação desta terça-feira (9) retirou mais 33 carcaças das ruas do Guará, seja por remoção com guinchos dos órgãos do GDF ou recolhimento pelos respectivos donos.

O administrador do Guará, Artur Nogueira, destaca que a operação é mais uma demanda atendida pela população na cidade. “A remoção de veículos abandonados é um dos principais pedidos que tenho recebido quando caminho pelo Guará e converso com a comunidade. O reforço no combate à dengue foi um dos



principais objetivos dessa operação, que mais uma vez mostra a força do trabalho integrado do GDF na nossa cidade”.

“O principal objetivo da ação não é apenas remover veículos ao depósito do Detran, mas sim conscientizar a população de que não abandone carcaças em via pública. Aqui no Guará, desde o mês de março, temos notificado proprietários e sensibilizado da importância desse trabalho com a comunidade em prol de uma cidade mais limpa e segura”, esclarece o coordenador da Operação

DF Livre de Carcaças, major Luis Carlos Bedendo.

## Ação contínua

O DF Livre de Carcaças trata-se de uma ação contínua de retirada de veículos abandonados por todo o DF e que acabam por causar transtornos na segurança pública e na saúde da população, inserida no eixo “Cidade Mais Segura”, do programa “DF Mais Seguro – Segurança Integral”. A SSP-DF informou que a ação terá uma nova operação no Guará no mês de maio.

# REFORÇOS PARA A SAÚDE P

A tenda de atendimento aos casos de dengue começou a funcionar nesta quinta-feira, 11 de setembro. Outra boa notícia é que o Hospital Regional do Guar4 recebeu 12 médicos para agilizar o atendimento na emergência, também por causa do aumento dos casos de dengue na cidade

A tenda de acolhimento dos pacientes com dengue começou a funcionar nesta quinta-feira (11 de abril), às 7h, no Guar4. A unidade fará atendimentos 24h. Essa é uma das 11 tendas que serão entregues à população ainda neste mês de abril. As próximas serão as unidades do Gama, Parano4 e Planaltina, com previsão de funcionamento até o dia 21 de abril, de acordo a Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES-DF). As estruturas atuarão como hospitais de campanha, próximos a unidades de saúde, como hospitais, unidades de pronto atendimento (UPAs) e UBSs, com o objetivo de desafogar os hospitais e acelerar o atendimento aos pacientes.

A nova tenda tem capacidade para atender até 150 pacientes diários. Ampla e dividida, a tenda terá consul-

tórios, espaço de triagem, salas de medicação e equipamentos essenciais, incluindo aparelhos de ar-condicionado para a climatização do ambiente. Toldos de revestimento também foram instalados. Eles darão a proteção necessária aos pacientes e profissionais de saúde que utilizarão esses espaços.

A secretária de Saúde do DF, Lucilene Florêncio, reforça que todas as UBSs continuarão a atender casos de dengue, com aumento das salas de hidratação, e que as tendas serão pontos extras de atendimento. “Somados às tendas já existentes, os novos pontos irão evitar que a população se desloque a um hospital para conseguir atendimento. Isso reflete em uma resposta mais rápida aos sintomas”, explica Lucilene Florêncio.

A ampliação da oferta de

atendimento especializado faz parte das medidas emergenciais adotadas pelo GDF no enfrentamento à epidemia de dengue. A gerente da UBS 1 do Guar4, Rosineide Antunes, afirma que a estrutura irá desafogar os atendimentos na unidade. “Estamos sobrecarregados em razão do aumento dos casos de dengue. Trata-se de uma ajuda muito bem-vinda, em um momento em que os casos seguem em alta”, afirma.

## Atendimento

O atendimento dos pacientes é feito por uma equipe selecionada pelo vencedor do edital de chamamento público para a formação do convênio. Além de uma equipe própria, a instituição responsável fornece toda a parte estrutural, além de insumos e medi-



camentos.

A tenda terá um coordenador, três médicos (entre esses, um pediatra), um enfermeiro, dois técnicos de enfermagem, dois técnicos de laboratório,

um especialista em laboratório (biomédico ou farmacêutico bioquímico), dois apoios administrativos, um farmacêutico, além de pessoal de limpeza e de segurança.

## PROMOÇÃO NO MÊS DE ABRIL!!

@chaiedatraira (61) 3964-0066

\*VÁLIDO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 11H00 ÀS 15H00.  
\*EXCETO FERIADOS.

**CARNE DE SOL COMPLETA**  
DE: R\$143,90  
POR: R\$109,90

**MOQUECA DE CAMARÃO**  
DE: R\$184,90  
POR: R\$129,90

**EXECUTIVO FILÉ A PARMECIANA**  
DE: R\$49,90  
POR: R\$29,90



# PÚBLICA DO GUARÁ

## Hospital recebe mais 12 médicos

*Do total de 461 novos médicos contratados pelo GDF, 240 profissionais fazem parte do cadastro de reserva do último edital da carreira médica, 21 foram convocados para substituir candidatos que e 200 chegam com contratos temporários*



A rede pública de saúde do Distrito Federal será reforçada com a chegada de 261 novos médicos em 15 especialidades e mais 200 generalistas com contrato temporário durante o período de incidência da dengue e da Covid. Os médicos serão distribuídos nas unidades da rede pública com a missão de fortalecer as equipes do Sistema Único de Saúde (SUS). Doze deles serão alocados no Hospital Regional do Guará para reforçar a emergência.

Um total de 240 faz parte do cadastro de reserva do último edital para a carreira médica, referente

ao concurso de 2022, e os outros 21 médicos convocados substituirão os candidatos que não apresentaram documentação em chamada anterior.

“Estamos contratando mais médicos para auxiliar a população do Distrito Federal. Nós já tivemos a colocação de mais 200 médicos nas unidades hospitalares. Eles já estão atendendo nos hospitais do DF e nas unidades de pronto-atendimento [UPA]. Esperamos, com isso, melhorar a situação da saúde no DF”, anuncia o governador Ibaneis Rocha.

“Temos feito toda uma reestruturação em busca

do abastecimento e ambiência para que esses profissionais se sintam acolhidos. E o mais importante é que a nossa população precisa de todos esses profissionais”, afirma a secretária de Saúde, Lucilene Florêncio.

Entre os especialistas contratados para todo o DF, serão 102 profissionais para ginecologia e obstetrícia, 73 para pediatria, 32 para anestesiologia, entre outras. “Foram convocados médicos em especialidades onde temos

um maior déficit e onde há uma demanda constante e crescente da população”, explica a secretária.

Os nomeados se juntam a outros 6.195 servidores da Secretaria de Saúde nomeados desde 2019. Nos chamamentos anteriores foram convocados 2.417 médicos, o equivalente a 40% do total do efetivo da pasta.

### Reforço com temporários

O GDF também recebeu, na última quarta-feira (3 de abril), outros 200 médicos generalistas convocados temporariamente para reforço das equipes da rede pública de saúde no enfrentamento à epidemia de dengue e nos casos de doenças respiratórias. Os profissionais já iniciaram os atendimentos dos pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) nas unidades e equipamentos públicos para os quais foram direcionados pela Secretaria de Saúde (SES-DF). Os 12 que vieram para o Guará vão atuar ex-

clusivamente no Hospital. Segundo o superintendente da Região Centro-Sul, Ronan Garcia, eles já passaram por treinamento e já começam a atender a partir desta semana. “A equipe do hospital reforçada vai passar a atender com mais agilidade os casos encaminhados pelas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) da região”, explica Ronan.

Os 200 médicos se juntam às mais de 900 nomeações de profissionais de saúde realizadas pelo governo desde o início do ano, entre enfermeiros, técnicos de enfermagem, agentes comunitários de saúde (ACSs) e agentes de vigilância ambiental (Avas).

Outras ações adotadas pelo GDF também devem trazer menos burocracia e mais agilidade para a contratação de serviços da Saúde e na aquisição de materiais, por meio do Programa de Descentralização Progressiva de Ações de Saúde (PDPAS).



# SAÚDE E PERSEVERANÇA

## Guaraense de 66 anos vai disputar Brasileiro de Fisiculturismo

*Moradora da QI 11 e Ouvidora da Novacap, Maria do Socorro Ferreira da Silva, começou no esporte após perda do filho e encontrou forças para lidar com o luto*

Depois de perder um filho com 23 anos de forma traumática e dolorosa em 2009, um irmão e a mãe em 2010 e o companheiro para a Covid-19, Maria do Socorro Ferreira da Silva, mora-

dora da QI 11, resolveu buscar atividades que lhe dessem força para enfrentar a saudade e a lacuna deixada pelos parentes queridos. Escolheu, por acaso, o fisiculturismo, onde conseguiu, segundo ela, reencontrar e restabelecer suas forças e a vontade de continuar vivendo.

Ao levar o fisiculturismo a sério, inclusive como competidora, Socorrinha, como é conhecida, aos 66 anos mudou também os hábitos alimentares e de vida. Além de treinar diariamente no Centro de Treinamento André Torres, na QE 19, faz dieta e cuida do sono. Isso tudo nas horas vagas do trabalho – ela é chefe Ouvidoria-Geral da Companhia Urbanizadora da Nova Capital do Brasil (Novacap), onde desempenha um papel crucial de levar a voz do cidadão para dentro da empresa, garantindo que as demandas, elogios, reclamações e sugestões das pessoas sejam ouvidas e atendidas de maneira eficiente.

Como competidora, Socorrinha já conquistou oito troféus em campeonatos locais nas categorias Biquíni e Women's Physique. Além disso, chegou ao quinto lugar no

Campeonato Brasileiro. Ela se prepara mais uma vez para o Brasiliense e para o Brasileirão, em Belém (PA), respectivamente em junho e julho.

Apesar das demandas de sua intensa rotina de trabalho e treinamento, Maria do Socorro acorda cedo e mantém uma disciplina admirável. “Para conciliar a minha rotina de treinos e o trabalho, eu tento manter uma disciplina rigorosa, me dedico aos treinos por 45 minutos diários por toda a semana. A pergunta que sempre ouço com relação a isso é ‘como você consegue?’, e a resposta que costumo dar é: ‘não perco tempo pensando se conseguiria fazer, apenas vou lá e faço’”.

### Combate ao preconceito

Sua presença no mundo do fisiculturismo não apenas inspira, mas desafia as noções convencionais de idade e gênero. “Nós, mulheres, sempre sofremos preconceitos por participar de esportes considerados ‘para homens’. Já fui questionada várias vezes sobre possuir



‘braços fortes’. Ouço falas constantes, como ‘não namoraria uma mulher com o braço maior que o meu’ e até julgamento de outras mulheres”, reforçou a atleta. “Além do que, hoje, tendo a idade de 66 anos, ainda sofro etarismo. Algumas pessoas entendem que uma mulher na minha idade não apresenta condições de participar ativamente desse esporte e de muitas outras atividades na vida”.

DESDE  
1978



CJ-1704  
**Thaís**  
IMOBILIÁRIA

Rede  
Brasília  
DE IMÓVEIS



3031-2200

[www.thaisimobiliaria.com.br](http://www.thaisimobiliaria.com.br)

# Parque do Guará celebra legado de Ezechias Heringer

*Pesquisador foi homenageado pelo seu 119<sup>o</sup> aniversário, com várias atividades*



## Centro de Línguas ganha auditório

*Com capacidade para 150 pessoas, obra está sendo realizada com emenda da deputada Dayse Amarílio*

Começaram nesta semana as obras de construção do auditório do Centro de Línguas do Guará (Cilg), com previsão de serem concluídas no segundo semestre. O auditório terá capacidade para 150 pessoas e está sendo construído com recursos de emenda parlamentar, no valor de R\$ 300 mil, destinados pela deputada distrital Dayse Amarílio (PSB), moradora do Guará.

O espaço do auditório será destinado a eventos das línguas estudadas, palestras e reuniões com a comunidade guaraense. Segundo Dayse Amarílio, “esse ambiente será de grande valia para a realização dos projetos pedagógicos da comunidade escolar da cidade, além de ser mais um espaço para fomento da cultura e lazer para a comunidade do Guará”.

Hoje, o GILG atende 4015 alunos de espanhol, inglês, francês, japonês, além do projeto: português como língua de acolhimento para os migrantes internacionais. A escola funciona nos turnos matutino, vespertino e noturno.



*Homenagem contou com as presenças de autoridades do governo e de familiares do pesquisador que deu nome ao parque*

O Parque Ecológico Ezechias Heringer foi o cenário de uma homenagem especial em comemoração ao 119<sup>o</sup> aniversário de Ezechias Heringer, pioneiro nos estudos sobre a flora do Distrito Federal e figura fundamental para a conservação ambiental da região. O evento, que contou com a presença da filha de Heringer, Qulvia Heringer, autoridades do governo e da comunidade local, foi marcado por diversas atividades significativas.

Qulvia Heringer de Almeida, filha de Ezechias Heringer, enfatizou a importância de preservar a memória e os estudos desenvolvidos por seu pai: “ importante que as gerações presentes e futuras conheçm a história do meu pai em favor da proteção do bioma e dos estudos desenvolvido por ele. Por isso, é com muita alegria, que nossa família está aqui presente neste tributo.”

Gutemberg Gomes, Secretário de Meio Ambiente, que ficou conhecido, na década de 90, por ter sofrido um atentado ao defender esse parque ecológico da ação de invasores, expressou seu carinho pela Unidade de Conservação: “Fico muito feliz de estar aqui e tenho um carinho especial por essa Unidade de Conservação, pois ela tem uma biodiversida-

de extremamente rica, a exemplo de espécies de orquídeas que são somente daqui.”

Rney Nemer, presidente do Brasília Ambiental, destacou o importante papel de Heringer para o meio ambiente local: “Se temos toda essa área de preservação é por meio do legado deixado por esse homem. Hoje, damos sequência ao trabalho dele, em parceria com vários órgãos governamentais e a comunidade na gestão e no cuidado com o parque ecológico.” Artur Nogueira, Administrador Regional do Guará, reforçou a relevância do evento: “ um presente para nossa cidade, e vamos celebrar esse legado com várias ações, incluindo o plantio de rvores.” Allan Freire, Presidente do Jardim Botânico, também presente no evento, expressou sua admiração: “ uma alegria dar continuidade ao legado de Heringer, como vemos em nosso Herbário.”



### Caminhada e exposição

A programação do aniversário incluiu uma caminhada, com a participação de integrantes do programa Ginástica nas Quadras e de estudantes do colégio Projeção; exposição de fotografias que retratavam momentos da vida do homenageado e café da manhã. O evento contou com o apoio do Brasília Ambiental, da Administração Regional do Guará, da Secretaria de Meio Ambiente e Proteção Animal (Sema), do Grupo de Caminhadas Brasília (GCB), da Caixa de Assistência dos Profissionais do Crea (Mútua) e da Associação dos Engenheiros Agrônomos do DF (AEA).

**Dona de Casa<sup>®</sup>**

agora é

**DONNA**

mercado, hortifruti & adega

---

**Uma nova marca,  
cheia de histórias e  
novas experiências.**



# Começa o Comida di Buteco

Concurso vai premiar o melhor petisco do DF. Guará concorre com três estabelecimentos

Os amantes de petisco terão a oportunidade de percorrer o Distrito Federal para provar e votar no melhor petisco entre os 42 concorrentes, no concurso Comida di Buteco, ao preço único de R\$ 35. Três dos concorrentes são do Guará, inscritos por Quiosque do Galego (QE 19), Ceará Carne de Sol (QE 4) e Quiosque da Jô (QE 23).

O concurso não é apenas uma oportunidade para os apreciadores de boa comida explorarem novos sabores, mas também uma competição acirrada entre os bares do Distrito Federal em busca do título de melhor petisco. Os critérios de avaliação abrangem não apenas o sabor do prato, mas também aspectos como atendimento, higiene e a temperatura das bebidas servidas. O concurso conta com o apoio do Governo do Distrito Federal (GDF), por meio da Secretaria de Turismo (Setur-DF).

## Sobre o concurso

Os votos são distribuídos entre o público e uma comissão de jurados, e o petisco em si possui o maior peso na nota final, representando 70% da pontuação total. Os outros 30% são divididos igualmente entre atendimento, higiene e temperatura da bebida. O voto do público valerá 50% do peso total e os votos dos jurados, os outros 50%.

A primeira etapa do concurso é regional, onde tanto o público quanto os jurados locais têm a chance de eleger seus favoritos. Os resultados serão anunciados e os vencedores premiados em uma cerimônia marcada para 15 de maio, em Brasília.

Após a consagração dos campeões de cada região, uma nova fase se inicia com a visita de um grupo seletivo de jurados que avaliará os melhores petiscos, culminando na escolha do “Melhor Buteco do Brasil”. A final ocorrerá em julho, durante uma festa realizada na cidade de São Paulo.

## Ceará Carne de Sol concorre com o “Filé Afogado”

Filé mignon trinchado, preparado no azeite, cebola roxa, bacon, molho de queijo gorgonzola e servido com torradas. Esta é a receita do petisco que o Ceará Carne de Sol está concorrendo no Comida di Buteco.

Mas quem for lá, vai apreciar muito mais do que o petisco do concurso. O carro chefe da casa, como o próprio nome diz, é a carne de sol, considerada a melhor do Guará, de acordo com os entendidos no assunto. Por ser o prato que identifica o bar e restaurante, a carne de sol do Ceará passa por um ritual que a torna especial e diferenciada. De acordo com Adelson Soares de Oliveira, o proprietário, esse ritual começa na escolha da carne, fornecida diretamente por um frigorífico, ainda fresca. A partir daí, a carne passa a ser maturada num espaço próprio na unidade do Polo de Moda. “O importante também é a escolha do corte. No nosso caso, preferimos o coxão duro, por causa da fibra e da gordura, o que a torna macia depois da maturação”, explica.

O próprio Adelson é quem cria o cardápio da casa e a experiência dele ajudou nesse processo. Depois de vir da pequena Independência, no interior do Ceará, ele foi trabalhar no antigo Bar da Praça 7, na QI 7 do Guará I, como ajudante. Com alguma experiência no ramo, resolveu investir num bar na Cidade Ocidental, onde ficou por dois anos, até que um dia voltou ao Guará com a namorada e, quando almoçava em um quiosque na QI 4, perguntou ao gerente se não estavam precisando de um garçom. Não



estavam, mas indicaram o quiosque ao lado. “Era o Quiosque do Zarur, que me contratou na hora para começar no outro dia”, conta Adelson.

Depois de começar como garçom, ele se tornou gerente e depois adquiriu 25% da sociedade, até comprar tudo três anos depois. Como único proprietário, trocou o nome para “Quiosque do Ceará”, até que um dia foi aconselhado pelo amigo Wellington Siqueira, criador do Chalé da Traíra, a escolher um prato para dar identidade ao bar. Daí surgiu o Ceará Carne de Sol, que está completando 20 anos de funcionamento.

Em 2018, Adelson resolveu investir numa filial no Polo de Moda, o Ceará Delivery, mais voltado para o atendimento de pedidos em domicílio, mas foi pego pela crise da pandemia, até ser reaberto há dois anos. Além do serviço delivery, a casa aten-

de também presencialmente. À noite, o carro chefe é a pizza, que não é servida na matriz, na QE 4.

## Opções para todos os gostos e bolsos

Carro chefe da casa, a carne de sol é servida na brasa (com arroz branco, feijão de corda, mandioca, queijo coalho e paçoca – R\$ 165 para até 4 pessoas) e a carne de sol da “terrinhã” com baião de dois. Outra boa opção para família ou grupo é a Picanha à Moda na Parrilha, com baião de dois, paçoca, queijo coalho e mandioca (R\$ 220, pesando 1 quilo). A novidade da casa é a Carangueijada, toda quinta-feira, servida com farofa e vinagrete, ao som de forró pé-de-serra (a partir das 17h), a R\$ 25 a unidade.

Além do farto cardápio, que inclui peixe, frango, cordeiro, linguiça, uma boa sugestão para quem optar por prato individual e mais em conta são os Executivos, das mesmas opções do cardápio, como carne de sol, cupim picanha, tilápia, frango grelhado, filé e strognoff, de R\$ 29,90 a 36,90.



**QE 4 – Em frente ao Clube do Sesc, e Polo de Moda, rua 12**

**Aberto das 11h à meia noite**

**3257.5672**

## Sarau no Guará homenegeia Cora Coralina

No próximo dia 13 de abril, às 18h, o Salão Múltiplas Funções do Guará, será palco de um evento cultural marcante. O Instituto Amazônia no Cerrado, organização social dedicada à divulgação da cultura dos biomas Amazônia e Cerrado, promover um sarau em homenagem  Cora Coralina, celebrando os 130 anos do nascimento da escritora, que serão completados em 20 de abril de 2024.

O evento é produzido pelo Instituto Amazônia no Cerrado tem missão de valorizar a cultura e os valores dos biomas que representa e busca, através de eventos como esse sarau, enaltecer figuras importantes como Cora Coralina, cujo trabalho ecoa através das décadas, inspirando gerações de escritores e amantes da literatura brasileira.



Irlene Bind, Mariete Costa e Bety Rita Ramos fundaram o instituto para celebrar a cultura dos dois principais biomas brasileiros. O sarau anterior foi em homenagem aos bois do Norte, agora é a vez da poesia do Cerrado



# Samba da Comunidade dia 14

Celebração mensal acontece neste domingo na praça entre as quadras 6, 8 e 10



No coração do Guará, um movimento cultural ganha força e destaque a cada mês: o projeto Samba da Comunidade, idealizado pelo sambista Rodrigo Espeto, com o apoio da Gerência de Cultura da Administração do Guará. Após a primeira edição, o projeto ganhou impulso e reconhecimento, promovendo um samba de roda com diversos artistas da cidade, agora uma vez por mês.

Além disso, o evento contribui para a revitalização da praça, onde ocorre, graças ao compromisso assumido pela Administração Regional em realizar melhorias no espaço.

"Com o Projeto Samba da Comunidade, enalteo o gnero musical do Samba, resgatando suas raízes, e revelo novos talentos. Evidencio os artistas locais, dando-lhes oportunidade para demonstrar sua arte. Têm a chance de se tornarem mais conhecidos e até mesmo serem contratados para outros eventos, gerando renda", conta o organizador Rodrigo Espeto.

Julimar dos Santos, Gerente de Cultura do Guará, destaca a importância de apoiar iniciativas como essa, que não são promovem o lazer e a interação entre moradores, mas têm estimulam a ocupação saudável dos espaços públicos. " fundamental apoiar projetos comunitários que incentivem a cultura local, principalmente eventos ao ar livre, pois trazemos para a comunidade momentos de lazer e de ocupação saudável das praças."

ALUGUEL GARANTIDO

**ALUGUEL GARANTIDO? SIM,  POSSÍVEL COM A CONVICTA! 💰✅**

**AGORA VOCÊ PODE ALUGAR SEU IMÓVEL COM TOTAL TRANQUILIDADE E SEGURANÇA. COM A CONVICTA, O PAGAMENTO DO ALUGUEL ESTÁ GARANTIDO, SEM PREOCUPAÇÕES OU ATRASOS. 🙄🚫**

**NOSSA EQUIPE ESTÁ PRONTA PARA CUIDAR DE TODOS OS DETALHES, DESDE A SELEÇÃO DO INQUILINO ATÉ A GESTÃO DO CONTRATO. ASSIM, VOCÊ TEM A CERTEZA DE RECEBER SEU ALUGUEL EM DIA, TODOS OS MESES. 🏠**

**NÃO PERCA MAIS TEMPO COM INCERTEZAS E RISCOS. ESCOLHA A CONVICTA E TENHA A GARANTIA DE UM ALUGUEL TRANQUILO E SEM DORES DE CABEÇA. ENTRE EM CONTATO CONOSCO E SAIBA MAIS SOBRE NOSSOS SERVIÇOS! ➡️🏠**

**CONVICTA**  
IMÓVEIS  
Desde 1989

**A SUA IMOBILIÁRIA**  
**61-3386-9000**

# Dia 27 tem Iza no Guarará. De graça

Além da cantora, o Sesc+POP, traz Cynthia Luz e artistas brasilienses. Ingressos serão distribuídos gratuitamente, a partir de 13 de abril, mediante a doação de 1kg de alimento não perecível

Depois do sucesso do Sesc+Samba — que trouxe o cantor Péricles para Brasília e reuniu mais de 20 mil pessoas em um evento gratuito no Eixo Monumental — no dia 27 de abril, será a vez de grandes nomes da música pop brasileira agitarem o Distrito Federal durante o SESC+POP: Iza, Cynthia Luz, as Margaridas e a DJ Ketlen.

A expectativa do Sesc-DF é reunir 10 mil pessoas no evento. Para o espetáculo, será montado um grande palco no gramado ao lado da Avenida Contorno, em frente à QE 17 e ao lado da Unidade Básica de Saúde (UBS) 2.

Os ingressos serão distribuídos gratuitamente, mediante a doação de um quilo de alimento não perecível (exceto sal). A classificação indicativa do Sesc+Pop é livre. A distribuição será feita a partir de 13 de abril, de segunda a sábado, 9h às 19h, enquanto durarem os estoques.

## Sesc+Música

A estrutura montada contará com praça de alimentação, banheiros, área PCD e um espaço de experiência, onde o público poderá tirar fotos e concorrer a brindes exclusivos.

O Projeto Sesc+Música faz parte de uma iniciativa do Sesc-DF de contemplar os principais ritmos musicais, sempre trazendo para o DF atrações nacionais mescladas com talentos locais para diferentes regiões administrativas. O objetivo é promover a cultura de forma acessível a toda a população, incentivar os artistas da cidade e apoiar a economia criativa.

Depois do lançamento do segundo álbum, “Afrodhit”, traz para o Sesc+Pop o novo show, Afrodhit Tour. A cantora fará uma apresentação totalmente dedicada ao feminino e que reflete o momento artístico da cantora. “Me sinto renascida, é a minha redescoberta artisticamen-

te falando, estou mais segura, mais no controle da minha arte e fazendo o que eu mais amo. Estou vivendo meu melhor momento”, comemora Iza assegurando que a turnê segue a ideia da apresentação do festival em São Paulo de homenagear a todas as mulheres e ressaltar a autonomia e a feminilidade.

O repertório da apresentação, claro, inclui algumas faixas do novo disco como Fé Nas Maluca, Que Se Vá, Mega da Virada, Nunca Mais e Fiu Fiu. Além disso, as músicas já conhecidas na voz da cantora como Brisa, Pesadão, Meu Talismã, Fé e Sem Filtro também completam o set list.

## Cynthia Luz



Nascida em Itajuba/MG, Cynthia Luz é considerada uma das maiores vozes femininas representantes do rap brasileiro contemporâneo e uma grande potência da música brasileira. Sem medo de lutar por seu espaço em um território praticamente masculino, Cynthia acumula 2,3 mi de ouvintes mensais no Spotify.

Em 10 anos de carreira, foi indicada a prêmios importantes da música, realizou feats com artistas consagrados de outras gerações e se apresentou em grandes festivais.

## Margaridas de Brasília

Cantoras, compositoras, musicistas e irmãs, Maria Paula e Sabrina, mais conhecidas como Margaridas, vêm chamando atenção da



cena autoral do Distrito Federal. Donas de vozes e presenças marcantes, têm conquistado o público com muito talento, carisma e versatilidade. Residentes de Taguatinga, utilizam a liberdade, força e expressividade feminina como temas centrais de suas escrivências.

As artistas compartilham influências do pop, Hip Hop, R&B, MPB e afrobeat, além de apresentarem a versatilidade musical, estética e artística como características marcantes de seus trabalhos. Desde 2018, Margaridas estão ativas na cena cultural do Distrito Federal, com lançamento de músicas, videoclipes, eventos e shows, sempre buscando conexões reais com seu público.



## Dj Kethlen



Dj Ketlen é natural da Ceilândia, moradora de Águas Lindas, toca em eventos e festivais desde 2015, deu início à sua carreira tocando de maneira autodidata em festas e reuniões de amigos. Depois, no intuito

de se aprimorar, fez cursos de discotecagem com o Dj Ocimar da Dabomb e com o Dj Jean do projeto Jovem de expressão.

Daí em diante tocou em festivais como: Makossa Baile Black, Festa Melanina, Baile Charmena Torre, Bud Basement, entre outros, e colaborou como Deejay para artistas como: Ellen Oléria, Lídia Dallet e Rico Dalazan. Hoje Ketlen tem como principal objetivo promover espaço e autoestima entre seu público, que é composto principalmente pelo público jovem.

## SESC+POP

com IZA, Cynthia Luz, Margaridas e Dj Ketlen



27 de abril, 16h às 23h



Gramado ao lado da Av. Contorno, em frente à QE 17



retirada gratuita, mediante doação de um quilo de alimento não perecível no clube do Sesc Guarará e Supermercados Veneza do Guarará

## O que apresentar:

- A doação de alimento deve ser feita no ato de retirada do ingresso;
- É preciso apresentar documento com foto no ato de retirada;
- É permitida a retirada de até dois ingressos por CPF;
- Menores de 12 anos não precisam de ingresso;
- A entrada com ingresso é garantida até as 21h. Após esse horário, a entrada continua gratuita, sujeita à lotação do local;
- O horário previsto para o evento é das 16h às 23h.

# PaulOOctavio<sup>®</sup> Collection

“Gente, esse é o Guará. O bairro que é perto do Plano, de Águas Claras, Taguatinga e oferece uma vida tranquila e familiar. É aqui que a PaulOOctavio acabou de construir esse magnífico 4 quartos. Se você quer uma vida tranquila e confortável, esse é o lugar.”

Leninha Camargo



## Guará 4 Quartos Cob. linear

4º Ofício R.2-M.104188



VISITE  
A UNIDADE  
DECORADA

Resid. Cláudio Cohen

**4 Qtos - 127 a 130 m<sup>2</sup>**

Até 3 vagas de garagem

**Cob. linear  
256 a 258 m<sup>2</sup>**

3 vagas de garagem

**QI 33**

Entrega Nov/23



ACESSE E SAIBA MAIS

# PaulOOctavio<sup>®</sup>

CJ 1700



CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL

 **3326.2222**  
www.paulooctavio.com.br

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

**208/209 NORTE**  
Eixinho, ao lado do  
McDonald's

**NOROESTE**  
CLNW 2/3

**ÁGUAS CLARAS**  
Rua 33 Sul lote 7

**GUARÁ II**  
QI 33 Lote 2

ADREMS  
Apostamos na sua escolha