

JORNAL DO GUARÁ

ANO 41- EDIÇÃO 1195

7 A 13 DE JUNHO DE 2024

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Guará nunca recebeu tanto



Em apenas dois anos, o Governo do Distrito Federal anunciou mais de R\$ 360 milhões em investimentos no Guará, na infraestrutura das quadras novas, na construção do Hospital Clínico Ortopédico, na duplicação da via Guará-Núcleo Bandeirante, na troca da iluminação pública, reforma do asfalto. É, de longe, o maior investimento da história na cidade. E tudo isso está caindo no colo administrador regional Artur Nogueira. Na entrevista das páginas 4 e 5 ele comemora o pacote de bondades e diz o que ainda pode chegar.

Chegou o

GRANDE SÃO JOÃO

O Grande São João espera reunir 30 mil pessoas nos três dias de festa, de 7 a 9 de junho, no estacionamento do Edifício Consei. A programação está repleta de atrações para todas as idades e gostos, como Forró Cobogó, o cantor Thiago Nascimento, a Quadrilha Si Bobiá a Gente Pimba, Potência do Cerrado, a dupla Roniel e Rafael, o cantor Werick Rodrigues, o DJ Marcelinho BG, a Quadrilha Paixão Cangaço, Jaiminho de Exu, e a banda Pé de Cerrado (Página 9).

Mistério na morte de idosa na QE 30

Mulher de 73 anos foi encontrada morta com aparentes marcas de violência, com a casa revirada, mas sem furto. Filho usuário de droga está sendo procurado e pode ser suspeito do crime

Página 7

CRAS do Guará revitalizado

Unidade foi recuperada com recursos de emenda parlamentar destinada pela deputada distrital Dayse Amarílio

Página 11

POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA



Pedrosa chegou na frente

A intenção da deputada distrital guaraense Dayse Amarílio (PSB) de homenagear o ex-administrador regional Alírio Neto com o título de “Cidadão Honorário de Brasília” chegou um pouco tarde. Já havia um projeto aprovado na Câmara Legislativa, de autoria do deputado distrital Eduardo Pedrosa (União Brasil), com esse mesmo objetivo.



Curso de mecânica para mulheres

Na próxima segunda-feira (10 de junho) o Detran-DF inicia mais uma turma do curso de mecânica para mulheres. As inscrições para as 20 vagas estão abertas e podem ser realizadas presencialmente na Escola Pública de Trânsito (EPT), localizada na 706/906 Sul.

O curso é gratuito e destinado a mulheres habilitadas que estejam interessadas em atualizar os conhecimentos sobre o funcionamento básico dos veículos.

O curso proporciona às alunas, por meio de metodologias ativas de aprendizagem, o conhecimento necessário sobre os problemas corriqueiros do veículo em decorrência do tempo de uso, manutenção veicular, principais indicadores do painel de instrumentos. A principal finalidade do curso é garantir maior segurança no trânsito e independência às mulheres.

As aulas presenciais têm a carga horária de 20h e serão realizadas na EPT, das 18h30 às 22h.

Campanha já começou

O estilo do administrador regional Artur Nogueira de tocador de obras, de acompanhar de perto o que está acontecendo na cidade, e de fácil acesso, pode estar incomodando possíveis pré-candidatos a deputado distrital para as próximas eleições. Começaram a surgir críticas nas redes sociais associando a gestão a dele a problemas estruturais, como as condições das praças, buracos nas pistas, lixo espalhado, entre outros, mesmo esses críticos sabendo que são problemas pontuais ou quem nem sempre dependem do administrador regional para serem resolvidos.

Artur, entretanto, continua jurando que não será candidato, mas esses possíveis adversários não acreditam. Por via das dúvidas, melhor atacá-lo antes.

Brasília Grill Fest no Park Sul

O Park Sul (Região do Guará) volta a receber o Brasília Grill Fest, aquele festival de churrasco, nos próximos dias 15 e 16 de junho. O evento é itinerante e oferece várias opções de churrasco, como costela de chão, porco no rolete, estações de churrasco com varal de aves e legumes, parrilla, steak de chorizo, brisket, pork ribs, pulled pork, linguças artesanais variadas e chori-pan, bem como, deliciosos hambúrgueres artesanais.

Além da praça da alimentação, o Brasília Grill Fest terá atrações musicais de música sertaneja e forró, com Balbino, Fabiano Ramos, Giihor, Leandro Ferraz e Maria Paula Pacheco e as bandas Imagem e Forró do Cerrado.



Servidores da Administração recebem ginástica laboral

Funcionários da Divisão de Obras aprenderam sobre técnicas de respiração e correção de postura, com o objetivo de aliviar o estresse e aumentar a disposição.

O projeto é desenvolvido pela Academia Buriti, por meio da Secretaria-Executiva de Valorização e Qualidade de Vida (Sequali).



Quem comprou na QE 60?

Nesta sexta-feira, 7 de junho, serão abertas as propostas para o primeiro lote de terrenos na futura QE 60, que será erguida entre a QE 46 e o Setor de Postos, Motéis e Concessionárias, no antigo terreno da Tasa.

A oferta é de um único item, com 7,1 mil metros quadrados, correspondente a seis lotes mistos (comércio e residência).

A QE 60 terá 107 edifícios de até 6 pavimentos, onde vão morar cerca de 8 mil pessoas.



Loja de artesanato na Feira do Guará

O antigo arco da cultura da Feira do Guará foi completamente reformado e neste sábado será inaugurada a loja Artesanato de BSB, gerida pela Secretaria de Turismo do DF e pelo Sebrae. O governador Ibaneis vem inaugurar o espaço e deve almoçar na feira.

JORNAL DO GUARA

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)
Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 • Guará • DF

CIRCULAÇÃO

O Jornal do Guará é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



jornaldoguara.com.br



jornaldoguaradigital@gmail.com



61 3381 4181



@JornalDoGuaraDF



@jornaldoguara





RESIDENCIAL
PORTAL DO PARQUE I

2^{ou}3

com suíte

1 ou 2 vagas de garagem

Ao lado do Parque
Bosques dos Eucaliptos

QE 48 | Guará II



Pronto para Morar



VISITE O DECORADO



3963-2370

FILIADA:

ADEMI

FINANCIAMENTO:

BRB

INTERMEDIÇÃO:

quadraimob
soluções imobiliárias

muniz
IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES

CONSTRUÇÃO:

CONBRAL

"Queremos fazer do Guará um exemplo de cidade acolhedora"

Artur Nogueira, administrador do Guará

No ano em que o Guará completou 55 anos, muitas transformações e melhorias marcaram a cidade. Em uma conversa com o **Jornal do Guará**, Artur Nogueira, o administrador regional compartilhou suas impressões sobre as festividades, os desafios enfrentados e as conquistas alcançadas em sua gestão, desde janeiro de 2023. Com um histórico de envolvimento profundo com a comunidade, Artur resalta os investimentos nas áreas de infraestrutura, cultura, lazer e a importância do diálogo constante com os moradores. Nesta entrevista, ele detalha os projetos em andamento, os obstáculos ainda por superar e suas expectativas para o futuro do Guará. Ao lado, os investimentos de mais de R\$ 326 milhões já garantidos para o Guará desde o início da gestão de Artur.

Acabamos de comemorar os 55 anos do Guará. Como você avalia as festividades?

As festividades superaram nossas expectativas. A organização, elaborada por uma comissão mista, foi transparente e envolveu atrações locais e nacionais, como Zé Vaqueiro, Isa e Cristiano Araújo. Arrecadamos mais de 40 toneladas de alimentos, enviados para o Rio Grande do Sul. O desfile cívico foi um dos mais concorridos que já aconteceu, e tivemos eventos como a apresentação da orquestra sinfônica e o baile da cidade, ambos muito prestigiados. Também organizamos a arrecadação de alimentos através de carros de som e um encontro de carros antigos, somando mais de dois mil quilos de alimentos para o Rio Grande do Sul.

Você está no Guará há um ano e meio. Como está sendo administrar a cidade? Esperava conseguir destravar tantos projetos?

Quando fui escolhido pelo governador Ibaneis e o Gilvan (deputado Gilvam Máximo) e Marcelo Piauí para vir para o Guará, senti um grande entusiasmo. Desde 1988, tenho um carinho espe-

cial pela cidade. Depois que assumi, conseguimos destravar muitos projetos nas áreas de cultura, esporte, lazer e infraestrutura. Atualmente, temos um investimento de R\$ 326 mil empenhado para movimentar a cidade. Nosso trabalho envolve parcerias com quiosqueiros, comerciantes, empresários e os setores cultural e esportivo.

Quais obras estão em andamento e quais são as prioridades?

As obras estão avançando bem, especialmente agora na época da seca. Estamos vendo progresso no Park Sul, recapeamento da saída para o Núcleo Bandeirante e na Avenida Contorno do Guará II. Há muito trabalho em calçadas e estacionamentos, e também estamos reformando praças e quadras. Contratamos a construção de 11 novos parquinhos e mais lixeiras semi-enterradas. Além disso, estamos revitalizando áreas como o Guará Parque e Bernardo Saião, que estão bem aceleradas.

Como está sendo feito o planejamento e execução dessas obras?

O planejamento envolve um levantamento detalhado das neces-



sidades da cidade. Estamos conseguindo asfaltar toda a Avenida Contorno, uma obra muito aguardada pela comunidade devido aos buracos na via. Buscamos recursos e parcerias para garantir que as coisas aconteçam. A prioridade é melhorar a infraestrutura para oferecer mais segurança e conforto aos moradores. A construção de calçadas e estacionamentos é fundamental, assim como a manutenção das praças e quadras, que também estão no nosso radar para reforma e modernização.

Qual é o maior desafio ainda não superado?

O maior desafio é a limpeza urbana. Estamos mudando o horário de recolhimento do lixo para a noite em algumas áreas, melhorando a situação. Planejamos aumentar a instalação de lixeiras semi-enterradas e educar a população sobre o descarte correto do lixo através de palestras nas escolas, em parceria com a nova diretora da Regional de Ensino. Embora tenhamos feito progressos, ainda enfrentamos dificuldades culturais, já que a população do Guará, apesar de ser de classe média alta, ainda tem hábitos que não condizem com o nível esperado para a cidade.

Além da questão do lixo, quais são os próximos investimentos e prioridades para o Guará?

Precisamos continuar o recapeamento de algumas quadras e a manutenção diária dos buracos. Estamos focados em conseguir recursos para recapeamentos maiores e iniciando projetos de construção de estacionamentos em colégios e outras áreas menores. O objetivo é manter a cidade em boas condições e pronta para o futuro. Estamos com um plano de recapeamento em andamento, não apenas tapando buracos, mas realmente renovando as vias. Recentemente, concluímos o recapeamento da QE 44 e agora buscamos recursos para recapear as quadras 38 e 40, além do Setor de Oficinas e os estacionamentos. A partir do meio de junho, iniciaremos a construção de estacionamentos em alguns colégios, usando recursos próprios, mas com previsão de licitação no segundo semestre para ampliar essas melhorias.

Como está sendo o convívio com a população do Guará, considerando seu longo histórico na cidade?

É uma grande felicidade. Tenho muita gratidão pelo Guará, onde comecei a trabalhar quando era jovem. Nosso trabalho na Administração é sempre baseado no diálogo com os moradores para encontrar as melhores soluções. Freqüento a cidade todos os dias, seja almoçando em lugares diferentes ou jogando dominó com os moradores mais velhos, sempre ouvindo suas demandas e sugestões. Quando cheguei aqui, havia muita polêmica, especialmente em relação à feira. Fizemos um estacionamento e melhoramos a entrada, facilitando o acesso para os idosos e reduzindo os acidentes.

Como você vê o Guará nos próximos anos?

Vejo o Guará avançando cada vez mais. Nosso foco é manter um diálogo aberto com a comunidade, garantindo que as necessidades e desejos dos moradores sejam atendidos. Com os investimentos que estamos fazendo e as parcerias que estamos estabelecendo, acredito que o Guará continuará crescendo e se desenvolvendo de forma sustentável e harmoniosa. Queremos fazer do Guará um exemplo de cidade bem administrada e acolhedora para todos os seus habitantes.

INVESTIMENTOS DESDE 2023

CONSTRUÇÃO DO HOSPITAL CLÍNICO ORTOPÉDICO



R\$ 174 milhões

DRENAGEM DE ÁGUAS PLUVIAIS BERNARDO SAYÃO

R\$ 42,1 milhões

REQUALIFICAÇÃO URBANA DO PARK SUL

R\$ 65 milhões

OBRAS DE INFRAESTRUTURA NO GUARÁ PARK



R\$ 17,92 milhões

CONSTRUÇÃO DA UPA DO GUARÁ



R\$ 15,5 milhões

INFRAESTRUTURA URBANA – QUADRAS NOVAS

R\$ 15 milhões

RECAPEAMENTO DA AVENIDA CONTORNO

R\$ 15 milhões

DUPLICAÇÃO DA VIA GUARÁ/ NÚCLEO BANDEIRANTE



R\$ 10,1 milhões

CONSTRUÇÃO DA CRECHE QE 19



R\$ 5,9 milhões

EXECUÇÃO DE CALÇADAS E ESTACIONAMENTOS

R\$ 1,5 milhão

REFORMA DO CRAS GUARÁ

R\$ 1,2 milhão

REFORMA DE PONTES DO CÓRREGO GUARÁ

R\$ 1,2 milhão

7 CAMPOS SINTÉTICOS REFORMADOS

R\$ 1 milhão

RECAPEAMENTO DA QE 44

R\$ 800 mil

EFICIENTIZAÇÃO DE ILUMINAÇÃO PÚBLICA

R\$ 729 mil

CICLOVIA ENTRE A QE 38 E AS NOVAS QUADRAS

R\$ 600 mil

PLACAS DE ENDEREÇAMENTO

R\$ 500 mil

INSTALAÇÃO DE PAPA-LIXO (6)

R\$ 322 mil

REFORMA DE QUADRA POLIESPORTIVA QI 12

R\$ 270 mil

AMPLIAÇÃO DE ILUMINAÇÃO PÚBLICA

R\$ 239 mil

REVITALIZAÇÃO DO AUDITÓRIO

R\$ 107 mil

R\$ 369 milhões

INVESTIDOS NO GUARÁ



Atleta guaranaense é destaque de competição em Minas

Lucas Penna conquistou medalha de ouro no vôlei de quadra. E, como técnico, conquistou o título com equipe feminina e prata com a masculina

POR HENRIQUE MACHADO

Guará tem motivos de sobra para se orgulhar dos seus desportistas, em especial de Lucas Penna, que recentemente se destacou na 8ª edição da Copa Inter Atléticas (CIA), realizada em Uberaba (Minas Gerais). Lucas, que atua tanto como atleta quanto técnico de vôlei de quadra e praia da Universidade Católica de Brasília (UCB), conquistou grandes resultados em uma das maiores competições universitárias esportivas do Brasil.

A CIA, que é o maior evento esportivo universitário do país, reuniu mais de 1200 atletas em 24 modalidades diferentes, abrangendo categorias femininas, masculinas e mistas. Em meio a esse cenário competitivo, Lucas se destacou. Como atleta, ele conquistou a medalha de ouro no vôlei de quadra. Na função de técnico, seu desempenho foi igualmente impressionante: ele levou a equipe feminina ao ouro no vôlei de quadra e praia, e garantiu a prata no vôlei de praia masculino.

Mais conquistas

A participação da Universidade Católica de Brasília foi coroada de sucessos adicionais. Além das conquistas de Lucas, a UCB foi ouro no basquete masculino, tênis de mesa feminino e futsal masculino. Esse desempenho resultou na conquista do título de Campeão Geral da 3ª Divisão da CIA, garantindo a promoção da Universidade Católica para a Segunda Divisão em 2025.

Luciano Lima, jornalista, radialista e pai de Lucas, expressou seu orgulho pelas conquistas do filho: "Sabemos que ele não obteve essas conquistas sozinho, mas estamos felizes por ele estar fazendo parte de uma história tão bonita. Fazer o bem é bom demais e por intermédio do esporte é mais maravilhoso ainda." Luciano também destacou a influência do irmão de Lucas, Pedro Henrique, que fundou a Atlético de Educação Física e o primeiro time de futebol americano universitário de Brasília, os Templários, entre 2014 e 2016.

Alunos do Centrão discutem ansiedade e depressão



Projeto foi realizado no CED 03 do Guará abordou sinais, formas de ajuda e cuidados com a saúde mental dos estudantes. Participaram 740 estudantes

Na tarde do dia 4 de junho, terça-feira, cerca de 740 jovens do Centro Educacional (CED) 03 Guará, conhecido como Centrão (Entre as QEs 17 e 19), participaram de uma sessão de conversa para abordar questão sobre a ansiedade e a depressão. A iniciativa é parte do projeto Acolhendo

Um dos jovens participantes, Rodrigo Santos Rodrigues, aluno do 1º ano do ensino médio, compartilhou sua experiência: "Achei a atividade de muito interessante. Muitas vezes, a gente não entende o que está sentindo e não sabe como pedir ajuda. Eu, por exemplo, as vezes me comparo muito com as outras pessoas; e, depois da oficina, de poder conversar, eu fiquei mais animado".

O projeto faz parte de um conjunto de ações contínuas da Secretaria de Educação para fortalecer a saúde mental nas escolas. Outras atividades incluem workshops, palestras e a disponibilização de mate-

riais educativos para estudantes e professores.

Como escolas podem participar

As escolas interessadas em participar do projeto podem inscrever-se ao longo do ano letivo, preenchendo o formulário no QR Code abaixo, garantindo que mais jovens tenham acesso a informações e apoio indispensáveis para seu desenvolvimento saudável.

A iniciativa não aborda somente questões críticas de saúde mental. O principal objetivo da oficina é, além de tudo, promover um ambiente de empatia e solidariedade, no qual os alunos podem compartilhar experiências e sentimentos de maneira segura e construtiva.



Mistério na morte de idosa na QE 30

Mulher de 73 anos foi encontrada morta com aparentes marcas de violência, com a casa revirada, mas sem furto. Filho usuário de droga está sendo procurado e pode ser suspeito do crime

Ainda está cercado de mistério a morte de uma mulher de 73 anos no Conjunto "L" da QE 30 na semana passada. Enquanto existem alguns indícios de crime, por outro lado, não houve furto de dinheiro, objetos ou documentos da vítima, embora a casa estivesse toda revirada. Edite Gomes da Silva foi encontrada morta na cozinha de sua casa, com algumas marcas de violência e de sangue no chão, mas a polícia aguarda os resultados do laudo cadavérico e do local do crime para continuar conduzindo a investigação e definir se houve morte natural, acidental ou criminosa. Uma das linhas investigadas passa pelo filho dela, usuário de drogas e morador de rua, que ainda não foi localizado.

O corpo de Edite foi encontrado cerca de 10 dias após a morte, porque uma vizinha sentiu forte odor vindo da casa dela e acionou a polícia, que, por sua vez, acionou o Corpo de Bombeiros. Como a casa estava toda trancada, sem marcas de arrombamento,

os bombeiros tiveram que arrombar uma das portas para entrar, quando encontraram o corpo em adiantado estado de decomposição.

Causa mortis indefinida

O fato de não ter havido arrombamento e nem furto de bens da idosa, a polícia trabalha também com a possibilidade de morte natural caso o laudo cadavérico não indique sinais de violência. "Estamos aguardando a resposta do Instituto Médico Legal (IML) para ver se há sinais de perfurações por objetos contundentes, arma de fogo ou estrangulamento, para vermos se há configuração de crime ou não", explica o delegado titular da 4ª Delegacia de Polícia do Guará, Lorisvaldo Chacha Rosa.

Outra linha de investigação mira o filho da idosa, de 43 anos, que é dependente de drogas e morador de rua, mas ele ainda não foi encontrado para ser ouvido. De acordo com o delegado Chacha, a informação que a

polícia tem é que ele teria se juntado a mulher também em estado de rua e se mudado para Goiânia. Ele pode ser um suspeito, caso haja evidências de crime, porque a idosa chegou a registrar um boletim de ocorrência por furto contra ele, que depois ela própria negou, e violência pela Lei Maria da Penha contra ele em maio.

Ainda de acordo com o registro feito pela mãe, o filho teria voltado a morar com ela em abril, quando propôs levar também uma mulher com quem estava se relacionando para morar na casa. Com a negativa de Edite, o filho teria pegado a bolsa dela com documentos, dinheiro e cartões, colocado tudo em uma sacola e deixado o local. Mas, ao ser ouvida pelos policiais depois, a idosa disse que havia encontrado a bolsa e negou a violência cometida pelo filho. Entretanto, vizinhos relataram à polícia que os dois discutiam quando ele visitava a mãe.

A idosa tem alguns irmãos mais velhos que ela e apenas um filho.



Delegado Chacha diz que a polícia trabalha com três hipóteses por enquanto. Pode ser crime ou não

Segurança que matou cliente na QE 40 vai a júri popular

Crime aconteceu em fevereiro. Os dois eram desafetos. Vítima sempre arrumava confusão no bar

POR LUCIANO ARCOVERDE/METROPOLES

Segurança que matou o cliente de um bar na QE 40 em fevereiro a facadas irá a júri popular, decidiu a Justiça do Distrito Federal nessa segunda-feira, 4 de junho. Marciel de Sousa Barros é acusado de matar Luiz Fernando Alves da Silva, de 34 anos, em 13 de fevereiro último. O crime foi cometido durante o feriado de Carnaval. Um vídeo mostra o momento em que Marciel agride e mata Luiz Fernando dentro de um carro.

De acordo com a perícia, a vítima morreu com uma perfuração por arma branca no lado esquerdo do tórax, próximo ao coração. "Ao que consta, a vítima teria sido atacada repentinamente com socos e chutes pelo acusado, que em seguida teria empurrado a vítima para dentro do carro dela, onde a teria imobilizado e supostamente desferido os golpes

de faca", afirma o juiz Marcos Batista, responsável pelo caso.

Ainda não há data para o julgamento. Marciel responde ao processo em liberdade.

As Testemunhas

Sete testemunhas foram ouvidas pela Justiça antes de o juiz decidir mandar o caso para júri popular. De acordo com elas, a vítima e o réu tinham um longo histórico de confusões e brigas.

Uma das testemunhas contou que teve o pulso cortado enquanto tentava separar Luiz e Marciel. Ela contou que Luiz estava sentado dentro do carro, com a porta entreaberta, em frente ao bar, quando Marciel chegou ao local de moto. O segurança, ainda de capacete, teria avançado contra a vítima. Outras, no entanto, citam que a confusão foi iniciada por Luiz. Uma delas disse que a vítima



ofendeu o segurança ao reconhecê-lo na porta do estabelecimento, enquanto outra afirmou que Luiz chutou o pneu da moto do acusado.

Uma das testemunhas relata que Luiz era cliente frequente do bar, até ele ser proibido de frequentar o estabelecimento, onde supostamente costumava chegar em estado já al-

terado e apresentar comportamento invasivo com as mulheres frequentadoras.

Em uma situação relatada, Luiz também teria ameaçado voltar ao bar armado quando passasse em um concurso para a Polícia Penal. "Quando a vítima chegava, colocavam o Marciel para dentro" para impedir confusões, afirmou um dos ouvidos. A testemunha ainda acrescentou que o acusado costumava levar consigo spray de pimenta e soco em inglês para o expediente como segurança, e que ele já estava em posse da faca quando se dirigiu ao local do crime.

O caso foi investigado pela Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF), por meio da 4ª Delegacia de Polícia (Guará). A denúncia foi apresentada pelo Ministério Público do Distrito Federal e Territórios (MPDFT) contra Marciel por homicídio duplamente qualificado.

Dona de Casa[®]

agora é

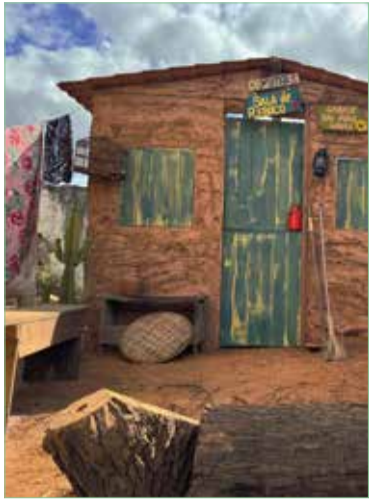
DONNA

mercado, hortifruti & adega



**Uma nova marca,
cheia de histórias e
novas experiências.**

CENÁRIOS ORIGINAIS, CORES VIBRANTES E SHOWS TÍPICOS



GRANDE SÃO JOÃO DO GUARÁ neste final de semana

Festa será realizada de 7 a 9 de junho e contará com diversas criações inéditas, inspiradas em tradições nordestinas

A atmosfera vibrante do São João está prestes a invadir o coração do guaraense. O Grande São João do Guará, maior festa típica da cidade, espera reunir 30 mil pessoas nos três dias de festa, de 7 a 9 de junho. A festa acontecerá no estacionamento do Edifício Consei, mesmo local onde foi realizada a primeira edição, em 2016.

O público será transportado para cenários temáticos que retratam a vida e obra de Luiz Gon-

zaga, o Rei do Baião. Todas as criações são fruto do trabalho artesanal dos próprios organizadores.

Programação

Desde apresentações musicais até quadrilhas juninas, passando por espaços temáticos e atividades para as crianças, não faltará diversão.

A programação será repleta de atrações para todas as idades e gostos. Na sexta-feira, o Palco Asa Branca receberá apresen-

tações do DJ Marcelinho BG; do grupo Forró Cobogó; do cantor Thiago Nascimento; e da Quadrilha Si Bobiá a Gente Pimba, prometendo uma noite animada e cheia de energia.

No sábado, as festividades continuam com a banda Potência do Cerrado; a dupla Roniel e Rafael; o cantor Werick Rodrigues; o DJ Marcelinho BG; e a Quadrilha Paixão Cangaço, garantindo uma mistura de ritmos e tradições.

Encerrando o evento no domingo, se apresentam Jaiminho de Exu, sanfoneiro que desembarca na capital federal diretamente da terra do Rei do Baião e que já participou de shows com renomados cantores nacionais, como Elba Ramalho, Dominginhos, Joquinha Gonzaga, entre outros; o DJ Rene Ricochet; a banda Pé de Cerrado; e a Quadrilha Chinelo de Couro, proporcionando um dia repleto de música e dança típica.

Atrações fixas

Nos três dias de festa, o Espaço Kids Sabiá estará aberto para diversão das crianças e terá apresentações do grupo Matraka Aberta, assim como a



Jaiminho de Exu, sanfoneiro da terra do Rei do Baião, está confirmado

“Boate Cossacou”, que terá um videokê com opções para os mais variados estilos musicais e contará com a presença de Duda Cantor.

Outras novidades são o ballet do Grande São João do Guará e a barraquinha de cordel, que contará com a presença de diversos artistas da cidade e será coordenada pela cordelista Onã Silva.

Com uma mistura de tradição e inovação, o Grande São João do Guará promete ser uma expe-

riência memorável, reafirmando o compromisso com a preservação da cultura brasileira e o resgate das raízes nordestinas.

7 a 9 de junho de 2024, 17h às 0h

Estacionamento do Edifício Consei (EQs 19/34)

R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia), mediante comprovação ou doação de 1kg de alimento ou de kit higiene.



“Cada detalhe, das cores vibrantes aos cenários, foi cuidadosamente planejado e executado por diversos membros da nossa família, que viajaram até o sertão nordestino para fazer um extenso trabalho de pesquisa. É uma festa familiar”, garante Miguel Edgar, produtor cultural e idealizador do evento.

É PAPO FIRME

Folia do Divino já começa os preparativos para 2025

A 27ª Folia do Divino, da Paróquia Divino Espírito Santo (Guará II), terminou deixando muita saudade e a certeza da renovação da fé de milhares de foliões devotos.

A festa, que também faz parte do Calendário Oficial de Eventos do Distrito Federal, é realizada por foliões do Guará e de Jesúpolis, cidade do interior de Goiás que fica a 202 km de Brasília.

Neste ano, a Folia do Divino 2024 passou pelas comunidades da Capela Nossa de Lourdes (QE 40) e Santo Aníbal Maria (Colônia Agrícola Águas Claras), e também pelas QEs 19, 21, 30, 32, 34 e 36, todas no Guará 2.

A Missa de Encerramento, realizada no último domingo (2 de junho), na Paróquia Divino Espírito Santo (EQ 32/34), ficou completamente lotada e a comunidade e os foliões puderam conhecer a "Família Festeira 2025", que será a Dona Maria Rosa de Souza e família, moradores da QE 19.

Gratidão ao casal ao casal festeiro de 2024, Manoel Francisco Rodrigues e Gertrudes Rodrigues.



A Paróquia Divino Espírito Santo completamente lotada na missa de encerramento da Folia do Divino 2024



LUCIANO LIMA



Manoel Francisco Rodrigues e Gertrudes Rodrigues foram o casal festeiro de 2024



Maria Rosa e as filhas recebendo as bênçãos do padre Mário Bandeira, pároco da Divino Espírito Santo. Elas serão a Família Festeira de 2025



Rita Alves recebe a folia em sua casa, na QE 19, há 25 anos



Família de Ivone Lins, da QE 34, recebendo a Folia do Divino



Maria Oneide da Silveira e família recebendo os foliões na QE 32



Mesmo com o Galego internado há 40 dias, Dona Ene fez questão de receber a Folia do Divino em sua casa, na QE 19. O Galego acompanhou do hospital em uma transmissão ao vivo via whatsapp. A emoção foi geral



O casal Celso e Izadora ofereceram o almoço para os foliões no sábado (1º de junho)



O senador Izalci e sua família ofereceram o último jantar da Folia do Divino, no sábado (1º), no Salão de Múltiplas Funções do Cave



Os foliões do Divino de Jesúpolis (GO) no Centro Socioeducativo Santo Aníbal Maria

ALUGUEL GARANTIDO

ALUGUEL GARANTIDO? SIM, É POSSÍVEL COM A CONVICTA! 🏠✅

AGORA VOCÊ PODE ALUGAR SEU IMÓVEL COM TOTAL TRANQUILIDADE E SEGURANÇA. COM A CONVICTA, O PAGAMENTO DO ALUGUEL ESTÁ GARANTIDO, SEM PREOCUPAÇÕES OU ATRASOS. 😊🗑️

NOSSA EQUIPE ESTÁ PRONTA PARA CUIDAR DE TODOS OS DETALHES, DESDE A SELEÇÃO DO INQUILINO ATÉ A GESTÃO DO CONTRATO. ASSIM, VOCÊ TEM A CERTEZA DE RECEBER SEU ALUGUEL EM DIA, TODOS OS MESES. 📅

NÃO PERCA MAIS TEMPO COM INCERTEZAS E RISCOS. ESCOLHA A CONVICTA E TENHA A GARANTIA DE UM ALUGUEL TRANQUILO E SEM DORES DE CABEÇA. ENTRE EM CONTATO CONOSCO E SAIBA MAIS SOBRE NOSSOS SERVIÇOS! 📞🏠

CONVICTA IMÓVEIS
Desde 1989

A SUA IMOBILIÁRIA
61-3386-9000

CRAS do Guará revitalizado

Unidade foi recuperada com recursos de emenda parlamentar destinada pela deputada distrital Dayse Amarílio

Foi entregue nesta terça-feira, 4 de junho, a reforma do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do Guará, entre as 2QEs 6 e 15, realizada com recursos de R\$ 1 milhão, destinados pela deputada distrital Dayse Amarílio (PSB), moradora da cidade – a reforma custou R\$ 1,25 milhão. A revitalizao era uma demanda antiga de usuários e servidores do centro. As obras tiveram início em agosto de 2023 e foram finalizadas no último mês de maio. Em manuteno desde o ano passado, o Cras Guará passou por pintura, revitalizao do auditório, reformulao das salas, adequao dos banheiros, reforma de forro e telhado, melhorias na parte elétrica, limpeza e jardinagem.

A secretria de Desenvolvimento Social, Ana Paula Marra, visitou o local para acompanhar as melhorias implementadas. “O Cras Guará tem 50 anos de história e sua última reforma foi em 2009. Agora, o espaço está maravilhoso, incluindo uma nova copa para a equipe. Sempre enfatizo a importância de cuidar dos servidores, para que possam servir ainda melhor  populao”, afirma. O Centro Socioassistencial do Guará foi inaugurado em 8 de outubro de 1973, quando a Sedes ainda se chamava Fundao de Serviço Social. “Fico

muito feliz em poder ajudar a transformar a realidade da populao do Guará. A entrega da unidade do CRAS da cidade, ao lado da via contorno do Guará II, totalmente revitalizada  um sonho que virou realidade. A política  isso, ouvir e trabalhar para atender as demandas da comunidade”, afirma a deputada distrital Dayse Amarílio. “Como guaraense, fico agradecida em poder devolver para a cidade tudo que ela me proporcionou ao longo de quatro décadas. Contem com nosso compromisso com o Guará, sempre”, completa a distrital.

Obra aguardada

Desde sua inaugurao, a unidade nunca havia recebido qualquer tipo de manuteno. No início de seu mandato, junto com a Comissão de Assistência Social da Câmara Legislativa, Dayse Amarílio realizou visitas de fiscalizao nas unidades públicas de Assistência Social do DF, com o objetivo, segundo ela, de aproximar a Comissão dos anseios dos servidores, dos usuários dos equipamentos públicos dedicados  assistência social da populao do DF.

Localizado na Entreequadra 15/26 do Guará II, o centro de referência atendeu, em 2023, 3.739 pessoas que solicitaram 2.498 benefícios, como os auxílios na-



A unidade passou por pintura, renovao das salas, adequao dos banheiros, reforma de forro e telhado, melhorias na parte elétrica, limpeza e jardinagem

talidade, vulnerabilidade, excepcional, solicitao de insero no programa Cartão Prato Cheio, entre outros. No entanto, cerca de 13 mil famílias têm cadastro ativo no Sistema de Assistência Social (SAS) com referciamento do Cras Guará.

Além disso, o auditório da unidade também  usado para atividades do Alcolicos Annimos (AA) e Narcóticos Annimos (NA), comunidades de apoio mútuo formadas por pessoas que ajudam a resolver os problemas do alcoolismo e da dependência química.

Alba Rodrigues  auxiliar administrativa da Sedes há 24 anos, sendo 19 deles dedicados ao Cras Guará. Para a servidora,  uma alegria ver as melhorias implementadas. “A unidade não passava por reforma há anos, com uma estrutura que necessitava de reparos. Até eu me aposentar, daqui a três



anos, eu queria muito trabalhar em um local novo, bonito. Consegui. Estou muito feliz”, declara. “Acredito que até mesmo a nossa comunidade que utiliza o Cras vai ficar encantada com o local renovado”.

O que faz um Cras

O Centro Referência de Assistência Social (Cras)  a porta de entrada para a Política de Assistência Social. A principal funo  fornecer serviços socioassistenciais básicos às famílias em situao de vulnerabilidade e risco social. Esses serviços visam promover o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, prevenir situao de fragilidade so-

cial e promover a inclusão.

O equipamento realiza, entre outras aoes, atualizao de Cadastro nico, inclusão em benefícios de segurança alimentar e auxílios eventuais, atividades socioeducativas, acompanhamento familiar com especialistas em assistência social e fortalecimento do trabalho conjunto com outros órgãos de proteo e defesa do Governo do Distrito Federal (GDF).

No DF, há pelo menos 33 unidades distribuídas em diferentes regioes administrativas. O atendimento deve ser feito com data e horário agendados pelo telefone 156 ou pelo ou pelo site da Secretaria de Desenvolvimento Social.



Somente a deputada distrital Dayse Amarílio destinou R\$ 1 milhão em emendas parlamentares para a reforma do CRAS

Seja palestrante no HACKACITY GUARÁ

Nos dias 20 e 21 de julho de 2024, a Escola Técnica do Guará vai sediar a Experiência Hackacity Guará. As inscrições estão abertas para palestrantes e startups

Em um evento gratuito e aberto ao público, o Hackacity Guará reunirá especialistas de todo o país, startups locais, e representantes de iniciativas públicas e privadas para discutir e desenvolver soluções para tornar o Guará uma cidade mais humana, inclusiva, segura, resiliente e sustentável.

Participação Aberta

A organização do evento está incentivando a participação dos moradores do Guará e de outras regiões. Interessados em apresentar palestras sobre o desenvolvimento da comunidade podem se inscrever no site oficial do evento (hackacity.com.br), onde também está disponível o formulário para startups que desejam expor seus projetos.

O evento servirá como um espaço de mediação de conversas entre especialistas, poder público e a comunidade

de sobre o futuro do Guará.

As soluções desenvolvidas pelas startups incubadas poderão ter um impacto direto na vida dos moradores, melhorando a infraestrutura urbana e promovendo uma cidade mais sustentável e inteligente.

Organizado pelo Codese-DF e apoiado pela Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação do DF, Administração do Guará e fomentado pelo Ministério de Ciência, Tecnologia e Inovação do Brasil, o Hackacity Guará é um evento que visa promover o desenvolvimento inteligente da cidade. Alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 e a Carta Brasileira para Cidades Inteligentes, o encontro proporcionará um ambiente de debate e incubação de startups focadas em resolver questões urbanas e sociais.

A apresentação dos resultados da Incubadora Hackacity Guará é um dos pilares



do evento, atingindo empreendedores, desenvolvedores, pesquisadores e interessados em inovação e tecnologia. Os projetos incubados receberam suporte para desenvolver ideias que podem melhorar a qualidade de vida dos moradores do

Guará.

Durante os dois dias de evento, os participantes poderão assistir a palestras, participar de debates, e se envolver em oficinas e painéis realizados em diferentes espaços como a Escola Técnica do Guará, a Rua do Lazer,

praças e áreas verdes. Um dos destaques será o hackathon, onde equipes competirão para encontrar soluções para três desafios cruciais: incentivar o consumo local, melhorar a mobilidade urbana, e otimizar a gestão do lixo doméstico e entulho.

DESDE
1978



CJ-1704
Thaís
IMOBILIÁRIA

 Rede
Brasília
DE IMÓVEIS



3031-2200

www.thaisimobiliaria.com.br

Vem aí segunda edição da corrida Portal do Parque Guarará

O evento, promovido pela construtora Conbral e o BRB, será no dia 23 de junho, mês do Dia Mundial da Corrida, próximo ao Parque Ecológico e Vivencial Bosque dos Eucaliptos

Não é novidade que a prática regular de exercícios físicos traz inúmeros benefícios à saúde e melhora a qualidade de vida. Com a corrida não é diferente, pois, entre outros pontos positivos, o esporte favorece o aumento da massa muscular, fortalece os tendões, ligamentos e articulações e auxilia no controle do peso corporal, do colesterol, do estresse e da ansiedade.

É difícil imaginar um final de semana sem corrida nas ruas de Brasília. São milhares de atletas que treinam diariamente para competir em circuitos, que vão de caminhadas a provas de 5km a 11km, normalmente. Atentos às tendências da cidade, a CONBRAL e o Banco de Brasília - BRB irão realizar a segunda edição da Corrida de Rua Portal do Parque Guarará, que será realizada no domingo, 23 de junho, próximo ao

Parque Ecológico e Vivencial Bosque dos Eucaliptos.

“Toda empresa que se relaciona com a sociedade tem por dever promover iniciativas positivas. Procuramos incentivar a qualidade de vida entre os nossos colaboradores, nada mais adequado do que aliar esse conceito à promoção esportiva”, conta Paulo Muniz, Diretor da CONBRAL. “Esperamos reunir cerca de 1 mil competidores nas ruas do Guarará II, uma das regiões que tem mais recebido investimentos do GDF na consolidação da urbanização e infraestrutura”, conclui.

“A 2ª Corrida Portal do Parque Guarará é um evento esportivo que projeta a cidade na rota de grandes eventos esportivos no Distrito Federal. Corredores gostam de novidades e este é um diferencial importante porque os atletas são convidados a



explorar uma nova região”, afirma Sílvio Pires, diretor de eventos da Bruno Atleta. “A corrida de rua é um dos esportes mais democráticos que existe. Ela desempenha um papel importante na promoção da saúde individual, integração social comunitária, no desenvolvimento econômico através do turismo e negócios esportivo e ainda contribuem para um ambiente mais limpo”.

Dois percursos, mais curto e mais longo

Com duas opções de percurso, corrida de 5km e 11km, a prova reunirá corredores iniciantes e profissionais na largada e chegada na QE 48, Guarará II – em frente à Central de Vendas Conbral. O trajeto será na Avenida do Contorno, do Guarará II, passando próximo ao Colégio Projeção e pela Estação Guarará do Metrô. O percurso pas-

sa por importantes vias da região e se traduz em um circuito diferenciado do que as corridas de rua têm apresentado ultimamente. A Central de Vendas CONBRAL será o endereço para a retirada dos kits na véspera do evento (21 e 22 de junho). Todos os atletas inscritos ganharão um kit do evento – com camiseta, ecobag e viseira.

Aqueles que completarem o percurso receberão medalhas de participação e os três primeiros colocados de cada categoria ganharão troféus e prêmios em dinheiro.

23 de junho de 2024 - 7h

QE 48, Guarará II

R\$68,00

brasilcorrida.com.br

Retirada dos kits na Central de Vendas CONBRAL - QE 48

PROMOÇÃO NO MÊS DE JUNHO!!

@chaledatraira (61) 3964-0066

***VÁLIDO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 11H00 ÀS 15H00. *EXCETO FERIADOS.**

| | |
|---|---|
| <p>CARNE DE SOL COMPLETA DE: R\$143,90 POR: R\$109,90</p> | <p>MOQUECA DE PESCADIA AMARELA ou surubim DE: R\$179,90 POR: R\$129,90</p> |
| <p>MOQUECA DE PESCADIA AMARELA com camarão ou surubim com camarão DE: R\$219,90 POR: R\$159,90</p> | <p>PARMEGIANA DE FRANGO INDIVIDUAL DE: R\$30,90 POR: R\$23,90</p> |

GUARÁ VIVO

JOEL ALVES



Regional de ensino foi destaque no desfile cívico



Ajudar a organizar um desfile não é fácil. Em parceria com a Administração Regional do Guará, a professora Karine ficou responsável por organizar o desfile na área do ensino público e com a ajuda de sua equipe realizou um serviço impecável reconhecido pela comunidade. A professora Karine Silva Pereira Rodrigues, coordenadora Regional de Ensino do Guará, assumiu recentemente a difícil missão de substituir a professora Fernanda Mateus, nomeada como Subsecretária de Apoio às Políticas Educacionais da

Secretaria de Educação do DF. Ela estará brevemente no programa Guará Vivo da Rádio Comunitária Guará FM, 98,1.



Guará FM 98,1 com novos projetos

A rádio Guará FM, que fez recentemente mais um aniversário, está crescendo. Com a implantação de nova grade horária e novos investimentos, em breve teremos uma nova rádio comunitária. Está em andamento no Congresso Nacional um projeto que ampliará o alcance da emissora. Com uma postura ética e independente, a rádio tem conquistado respeito e o coração dos moradores do Guará



Capoeira na feira do Guará

O Mestre Dionísio e sua turma tem trazido um ótimo projeto para a Feira do Guará. Periodicamente no Arco da Cultura, o Centro Cultural Arte Luta N'Golo Capoeira traz a arte e alegria, além da presença de crianças, com a apresentação da nobre arte da capoeira. O Arco da Cultura precisa ser mais utilizado e está à disposição da comunidade.

UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL



Me engana que eu gosto

O Caixa Preta já começa o dia me telefonando, estou tentando conseguir escrever, mas o cabra não para de me perturbar, querendo dar uma chegada lá no Porcão, apesar de ser Segunda-Feira.

Começar a semana ouvindo os casos cretinos, as novidades do Guará, além de ter que aturar os doces coices do Galak é preciso muita paciência, coisa que não está fácil conseguir.

O velho Caixa estava meio nervoso, pois segundo ele no Guará apesar da avalanche de reclamações da população, continuamos a nadar no seco, pois os reclames da população muitas vezes não são ouvidos, muitos são ignorados, empinam o nariz e dizem que nada podem fazer, esse filme já é bem antigo por aqui. O mundo parece que acaba pra alguns, que não se sentem capacitados em dar um retorno do dinheiro destinado pra cidade, mas nunca é realmente aplicado por aqui, em algo que valha a pena, trazendo melhorias ou sanando problemas que são recorrentes por aqui.

Com isso a bomba acaba como sempre no lombo do pobre contribuinte, que muitas vezes fica calado sem reação alguma, somos de certa forma culpados com o descaso que vem sofrendo o nosso Guará.

Sempre aparecem aquelas figurinhas carimbadas, desempregados ou candidatos a uma vaguinha nas fartas tetas do Estado, mas sem uma solução plausível para estancar esse nosso crescimento desordenado, os desvios das leis e regimentos vigentes, continuam em alta, uma horda de puxas sacos sempre surgem do nada para passar o pano.

Com uma desculpa pronta para desculpar a falta de capacidade implícita dessa turma que de vez em quando aportam por aqui, sem nada pra acrescentar em melhorias para o Guará.

Nossa cidade carece cada vez mais de obras de infraestrutura e o que se vê é um festival de má utilização de dinheiro público sem que nada venha solucionar ou minorar os problemas por que passa o Guará, que cada dia sente mais esse crescimento desordenado imposto por visões distorcidas e alheias as reais necessidade de nossa cidade.

Até quando vamos ter que aguentar esse show de incompetência, sem que tenhamos um projeto que venha a oferecer o que a população espera e tem direito.

Não adianta rezar! Tem que começar a mexer o doce.

Túnel do tempo

O telefone toca, o Caixa Preta ligando pra falar algo muito importante, mas tem que ser lá no Porcão, mesmo a contragosto resolvi atender ao chamado.

Quando lembro do nosso refúgio, o sempre bom e velho Porcão, um boteco emblemático de Guará, onde reina aquela sujeira salutar estampada nos aventais dos garçons e cozinheiros. Adotado e adorado por endividados, quebrados, duros e todo tipo de cachaceiro, já virou uma marca registrada na cidade. Meus olhos ficaram marejados quando lembro do nosso garçom preferido, o carinhoso e gentil Galak que sempre nos recebe com alguns coices, impropérios e a má vontade que lhe é peculiar, um verdadeiro asno batizado.

Lembrando tudo isso, parece até que embarcamos no túnel do tempo, voltamos ao passado não muito remoto e nos deparamos com os mesmos erros que continuam acontecendo por aqui. Para alguns parece que estamos bem próximos do céu, basta ver a quantidade de candidatos a santo, o que se vê é orações, muitas delas mais falsas que nota de três reais, chego a ter uma ligeira impressão que sou o único pecador na cidade. Segundo o meu amigo Caixa Preta, basta dar uma volta no Guará, tenha a certeza que vamos nos deparar com um Guará que a muito deixou de nos orgulhar, com esse monte de remendos que alardeiam como obras, tudo feito nas coxas, basta dar uma olhada nos remendos do asfalto.

São os famigerados puxadinhos, invasões, praças sem cuidados e abandonadas, calçadas, as poucas que existem estão em péssimas condições ou foram totalmente ocupadas por comerciantes inescrupulosos que nos obrigam a andar no meio da rua, muitas não resistiram ao abandono que foram deixadas durante os anos que passaram.

Por favor não me falem em falta de recursos, não brinquem com nossa inteligência, por favor nos poupem. Não digam que estão tentando melhorar, pois nem sinal de vontade de trabalhar para melhorar a cidade demonstram.

Paciência tem limites!

Em busca da "bomba" perfeita



Amigos fazem sucesso no TikTok provando e avaliando o sanduíche mais tradicional do Guará



João Biondi, Pedro Alves e Moema Miranda são amigos desde a infância. Moradores do Guará, os comunicadores têm viralizado nas redes sociais (ojoabiodi) ao fazer avaliações da refeição mais icônica da cidade: a bomba.

O sanduíche nascido no Guará e hoje espalhado por todo o Distrito Federal é objeto da curiosidade do trio há tempo, mas apenas em abril desde ano passou a ser personagem de uma saga, a busca pela melhor bomba do Guará.

"Sempre consumi muita bomba, por ser prático, barato e perto de casa. A ideia de descobrir a melhor bomba da cidade é antiga", conta João. O amigo Pedro se mudou para o Canadá pouco antes da pandemia, o que fez com que a ideia fosse adiada. Com o retorno do amigo, João chamou Moema, que é vegetariana, para provar também a versão dos sanduíches sem carne (normalmente com

queijo, ovo, salada, milho e batata palha, mas há lanchonetes que incluem palmito, cheddar e até banana).

A primeira postagem no TikTok aconteceu no dia 8 de abril e logo o trio percebeu o interesse das pessoas. "Há uma conexão afetiva muito forte com as bombas. Todo mundo tem uma história lanchando. É certamente a refeição mais querida do Guará e de todo o DF. Tem gente de todo o Brasil comentando. Assim, descobrimos que no Maranhão e Piauí a bom é um salgado e em Goiânia chama-se Pitdog", surpreende-se Pedro Alves.

Provando

Eles percorrem as lanchonetes do Guará, e em breve de todo o DF, avaliando a apresentação, o sabor, a qualidade dos ingredientes e as maioneses. "Algumas lanchonetes oferecem a bomba por um preço menor, mas a qualidade é pior, por isso fica-

mos atentos ao custo/benefício de cada refeição", explica João. Os comunicadores sempre pedem os trios (o sanduíche, a batata e a Coca-Cola) e avaliam o conjunto completo, incluindo o local onde são servidos. Claro que a maionese verde é um dos quesitos avaliados. O molho típico está presente em todas as lanchonetes, e algumas oferecem ainda as versões com alho e apimentada.

"Acabamos atingindo um número incrível de pessoas que nos sugerem locais para visitar, contam suas histórias e dividem as opiniões. Agora estamos recebendo tiktokers de todo o DF para provar as bombas conosco e quando encontrarmos a melhor bomba do Guará, vamos começar a provas as bombas de outras cidades do DF", revela João. "Queremos dividir histórias com nossos seguidores, partindo da história do prato mais típico do Guará".



Guará recebe Encontro Nacional de Capoeira

Termina neste sábado as inscrições para o VI Encontro de Bombas, evento nacional de capoeira produzido por mulheres para capoeiristas de todos os gêneros e idades. A atividade acontece nos dias 21 e 22 de junho, no Distrito Federal, com o apoio do Fundo de Apoio a Cultura, o evento acontece no Guará, no Salão Múltiplas Funções do Cave.

A ideia de produzir o Encontro surgiu em 2014, quando Michelle Santos, conhecida como mestra Michellinha, recebeu a corda de contramestre. "Queria fazer um evento de capoeira aberto a todos quando recebi a corda de contramestre. Pelo fato de ser mulher, tinha o desejo que fosse organizado somente por mulheres. Na época, não conhecia muitas capoeiristas de outros grupos, mas as que somaram agregaram valores à nossa caminhada feminina na capoeira", conta a mestra.

Palestras e oficinas

O evento contará com palestras e oficinas de mulheres capoeiristas de todo o Brasil. Uma das palestrantes é Rosângela Costa Araújo, que é conhecida nas rodas como Mestra Janja, que vai falar sobre capoeira como jogo na luta contra as discriminações e precon-

ceitos.

Mestra Janja tem a trajetória marcada pelo diálogo permanente com as organizações das mulheres tanto no contexto das lutas por autonomia e enfrentamento às violações de direitos, quanto nos contextos tradicionais, com ênfase nos movimentos que se formam no interior da capoeira, ressaltando seu caráter transnacional

O evento conta também com a oficina da Mestra Mara, que está na capoeira desde os 12 anos de idade, e hoje pratica uma capoeira adaptada para causar estímulos e continuidade no processo de aprendizagem. Em sua oficina usará a prática e a teoria para gerar reflexões sobre procedimentos cirúrgicos devido ao excesso de atividades físicas.

"É a oportunidade da capoeirista demonstrar o seu valor, conhecimento, técnica e capacidade. Reuniremos mulheres com conhecimento e que se dedicam e dedicaram anos à capoeira. Elas merecem ser vistas e valorizadas. A comunidade capoeirista merece também receber o que elas têm a ensinar", destaca a produtora geral Karla Aragão.

61 9839-4001

@oencontrodebambas

PaulOOctavio[®] Collection

“Gente, esse é o Guarã. O bairro que é perto do Plano, de Águas Claras, Taguatinga e oferece uma vida tranquila e familiar. É aqui que a PaulOOctavio acabou de construir esse magnífico 4 quartos. Se você quer uma vida tranquila e confortável, esse é o lugar.”

Leninha Camargo



Guarã 4 Quartos Cob. linear

4º Ofício R.2-M.104188



VISITE
A UNIDADE
DECORADA

Resid. Cláudio Cohen

4 Qtos - 127 a 130 m²

Até 3 vagas de garagem

**Cob. linear
256 a 258 m²**

3 vagas de garagem

QI 33

Entrega Nov/23



ACESSE E SAIBA MAIS

PaulOOctavio[®]

CJ 1700



CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL

 **3326.2222**
www.paulooctavio.com.br

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
Eixinho, ao lado do
McDonald's

NOROESTE
CLNW 2/3

ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul lote 7

GUARÁ II
QI 33 Lote 2

ADREMS