

Sesc Guarará recebe concessão do terreno



Após 25 anos que ocupa a área no Centro do Guarará I, o Sesc recebeu nesta quarta-feira, 31 de julho, a Concessão de Direito Real de Uso do terreno por 30 anos, renováveis por mais 30, entregue pelo governador Ibaneis Rocha.

Com a segurança jurídica representada pela escritura, o Sesc pretende investir mais ainda na unidade do Guarará. Veja nas páginas 4 e 5 o que a unidade oferece.



GDF assume obra no Guarará Park

Após enfrentar problemas com a empresa responsável pelas obras de infraestrutura do Lote 1 do Setor Habitacional Bernardo Sayão, o Guarará Park, o GDF assumiu a pavimentação, a instalação dos meios-fios e a construção das calçadas.

Página 7

Taekwondo para pessoas com deficiência

Professora guaranaense mantém projeto que oferece atividades de taekwondo, gratuitamente. Alunos ainda participam de competições.

Página 9

Rua de lazer cada vez mais animada

Com o reforço do colégio Rogacionista, evento reúne mais de 3 mil pessoas em dezenas de atrações ao longo da avenida central do Guarará II.

Página 13



POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA



Morre a rotariana Ana Maria

O Rotary Clube do Guar perdeu uma das antigas e ativas associadas, com a morte repentina de Ana Maria da Silva, conhecida como Nana, aos 79 anos, vítima de infarto.

Além de ter presidido o RC Guar, ela foi também presidente da Casa da Amizade do clube.



Ex-jogadores do CR Guar se reunem

Pelo segundo ano consecutivo, ex-jogadores do Clube de Regatas Guar promovem confraternizao, para lembrar os bons tempos do “lobo da colina”, campeão brasileiro de 1996 e até hoje lembrado com saudade pelo torcedor guaraense.

O encontro aconteceu no Clube dos Amigos (Cave), e este ano teve as presenças também dos ex-presidentes Wander Abdalla e Cipriano Siqueira Filho, e do ex-diretor de Marketing, Alcir Alves de Souza.

Um novo encontro está marcado para o final deste ano.



Moradora cerca área pública, faz jardim e morador furta plantas

A iniciativa de uma moradora aposentada da QE 46 de cercar parte de uma praça da quadra, com grade a cadeado, para fazer um jardim, está rendendo discussão nas redes sociais da cidade. A polmica não é pela iniciativa, que está sendo elogiada, mas pelo fato dela ter postado a foto, tirada das imagens de uma câmara fixa da praça, do suposto ladrão de plantas, que atacou o jardim durante a noite. Além de expor o larpio na fotografia fixada na grade, ela deixou um recado a quem se atrever atacar o jardim: “Ambiente monitorado por câmeras”.

Quem vai se atrever?



Rua de Lazer atrai políticos

Com um público cada vez maior – no domingo passado foram cerca de 3 mil pessoas – a Rua de Lazer tem atraído também a ateno de políticos. Quem circulou por l nesta última foi o ex-deputado distrital Reginaldo Sardinha, atual administrador regional do Sudoeste, ciceroneado pelo ex-administrador do Guar, Edberto Silva.

Traira tem previsão de retorno

Ainda em obras após o incêndio que consumiu toda a cozinha, o restaurante Traira sem Espinha prevê o retorno das atividades até o dia 10 de agosto.

Conseg volta em agosto

Cobrada nas redes sociais da cidade pela falta de reuniões ordinárias semanais, a presidente do Conselho Comunitário de Seguran do Guar (Conseg), Danielle Carvalho promete retomar os encontros da entidade a partir de agosto.



Craques guaraenses na Europa

Nascidos no Guar, dois jogadores podem ser vistos nos campos europeus este ano.

Ex-Flamengo, o atacante Reinier, 22 anos, pode ser reaproveitado pelo Real Madrid, depois de ter jogado por quatro anos em clubes da Alemanha e da Espanha. Ele tem se destacado durante os amistosos da pr-temporada do clube merengue e deve ser reaproveitada pelo técnico Carlo Ancelotti.

O também guaraense Tiago Reis, 24 anos, revelado pelo Vasco, foi contratado pelo Nacional da Ilha da Madeira, que disputa o campeonato português, depois de uma passagem pelo Al Mesaimmer (Catar), por onde fez 19 jogos e fez 14 gols.

Os dois foram consideradas grandes revelaes quando despontaram no Flamengo e no Vasco, mas ainda não vingaram como se previa. Pode ser agora...

JORNAL DO GUAR

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)
Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 • Guar • DF

CIRCULAO

O Jornal do Guar é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guar; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associaes, entidades; nas agências bancárias, na Administrao Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guar. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guar ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



jornaldoguara.com.br



jornaldoguaradigital@gmail.com



61 3381 4181



@JornaldoGuarDF



@jornaldoguara





RESIDENCIAL
PORTAL DO PARQUE I

2^{ou}3

com suíte

1 ou 2 vagas de garagem

Ao lado do Parque
Bosques dos Eucaliptos

QE 48 | Guará II



Pronto para Morar



VISITE O DECORADO



3963-2370

FILIADA:

ADEMI

FINANCIAMENTO:

BRB

INTERMEDIÇÃO:

quadraimob
soluções imobiliárias

muniz
IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES

CONSTRUÇÃO:

CONBRAL



Sesc recebe concessão do terreno e planeja mais investimentos

Unidade atende cerca de 25 mil pessoas por mês com atividades recreativas, de lazer e esportivas. Com a posse do terreno e a segurança jurídica, instituição promete investir em novas melhorias

As 25 mil pessoas que frequentam as instalações sociais e esportivas e os 4 mil alunos matriculados nas diversas modalidades podem esperar mais melhorias ainda do Sesc do Guará, após a entrega da Escritura Pública de Concessão de Direito Real de Uso do terreno ocupado pela unidade há 25 anos. Com a garantia jurídica da posse do terreno, o Sesc DF planeja novos investimentos, depois dos R\$ 4 milhões investidos na remodelação da unidade há quatro anos. Entre as melhorias previstas está a construção de um ginásio coberto e a cobertura das quadras esportivas existentes.

O documento de posse do terreno foi entregue nesta quarta-feira, 31 de julho, pelo governador Ibaneis Rocha, Izidro Santos, presidente da Terracap, Artur Nogueira, administrador regional do Guará, ao presidente da Federação do

Comércio do DF, José Aparecido da Costa Freire, e ao diretor regional do Sesc-DF, Valcides de Araújo, em solenidade na própria unidade do Guará.

Com o documento, o Sesc-DF garante não só a concessão e direito de uso do espaço por mais 30 anos, prorrogáveis por iguais períodos, mas também a preferência de compra do terreno. Localizado na QE-4 do Guará I, o Sesc é um ponto de encontro da comunidade para atividades recreativas, de lazer e esportivas. Desde a década de 1970, as instalações representam uma ocupação histórica na cidade, onde já funcionou uma unidade do Clube Vizinhaça que durante muitos anos foi cedida para o Clube de Regatas Guará e onde funcionou a Academia Água Vida.

Durante a cerimônia, o governador Ibaneis Rocha enalteceu a parceria com a iniciativa privada e o que a entrega de escrituras repre-

senta para o Sesc e o governo como um todo. “Temos uma parceria muito forte com o Sistema S, que tem uma colaboração muito grande com a sociedade do DF, levando serviços e muitas coisas importantes. E a Terracap vem fazendo um grande trabalho na regularização fundiária, trazendo segurança jurídica. Uma das coisas que mais prezo é a segurança jurídica para termos cada vez mais desenvolvimento na cidade”, disse.

Comunidade agradece

Quem vive a rotina do clube diariamente comemorou a novidade. É o caso da aposentada Iones de Maria Maia Pinheiro, 64 anos. “Eu amei, porque precisava fazer reforma, e sempre falaram que não podia mexer por causa que o Sesc não era do Sesc. Tem mais de 20 anos que eu frequento aqui. Entrava governo, saía governo e sempre falavam assim:

‘não, não é nosso, né?’ Dependia do governo para liberar. E esse governo liberou e está aí, tanto que o governador veio trazer a escritura, isso é muito bom”, elogiou.

Maria Helena de Deus Silva, 73 anos, também frequenta o Sesc do Guará há 15 anos. Ela chegou a temer que o clube fechasse as portas. “Todo mundo está muito feliz e muito grato por isso, só de saber que a gente não tem mais que se preocupar com isso, porque antes era uma preocupação constante. Será que vai acabar? Teve uma época em que a gente pensou que ia perder essa oportunidade, que está aqui na minha porta, eu moro bem pertinho. É só gratidão mesmo, estou muito feliz por essa notícia”, relatou.

Regularização

A concessão de uso mencionada pelo governador faz parte da política pública do GDF de regularizar



Para Maria Helena de Deus Silva, concessão do terreno tranquiliza usuários

ocupações históricas de associações ou entidades sem fins lucrativos, conforme previsto na lei distrital nº 6.888/2021. Parte dessas ocupações é composta de clubes esportivos, dos quais 58 ocupam terras públicas e podem ser regularizados.

A primeira entrega de escritura ocorreu em 21 de abril de 2022, no dia do aniversário de Brasília, para o Clube Social Unidade de Vi-

zinhança nº 1, na Asa Sul. Desde então, outros clubes foram e estão sendo regularizados.

“Esse carinho do governo com essas entidades sem fins lucrativos parte de um reconhecimento delas no tecido social; a população, no final, é beneficiada pelas tarefas que elas executam. Nós temos outras escrituras entregues para o Clube Vizinhança, Adepol, Aruc, Bombeiros, e na semana que vem teremos a entrega para o Sest/Senat de Samambaia”, detalhou o diretor de Regularização Social e Desenvolvimento Econômico da Teracap, Leonardo Mundim.

Para o presidente da Fecomércio/DF, José Aparecido da Costa Freire, o documento vai permitir ao Sesc do Guarã seguir o projeto de desenvolvimento. “Nós aguardávamos havia mais de 20 anos. Essa é mais uma entrega que o GDF vem dando segurança jurídica entre promessas que vinham há mais de 20 anos aí paradas”, comemorou. “Quando nós temos a certeza de que faremos o investimento e que amanhã não vai aparecer ninguém para dizer ‘você não vai ter que sair daqui’, em qualquer nível, seja para a população, seja para o empresário, é uma segurança muito grande”.

Muito mais que um clube

Considerada uma das regiões de melhor poder socioeconômico do Distrito Federal, Guarã não tinha um clube social à altura de sua população. Nos anos 70 até meados da década de 90, a única opção era o antigo Clube de Vizinhança do Guarã I. Em 97, o espaço foi cedido pelo Clube de Regatas Guarã, que tinha o direito de explorá-lo, à Federação do Comércio do Distrito Federal para que fosse transformado no Clube do Sesc, totalmente reconstruído e inaugurado em 1998.

Com o crescimento da demanda, em quantidade e qualidade, o Sesc resolveu em 2015 fazer uma reforma completa em todas as instalações, que ficou pronta um ano e meio depois, em meados de 2017. A reforma incluiu a construção de uma piscina coberta para hidrogenástica, uma nova ala para o atendimento da saúde, com consultórios médicos e odontológicos, o espaço de lazer foi ampliado e modernizado, e construídos um banheiro e vestiário “familiar” e um novo bloco administrativo.

Mas, a unidade do Sesc

Guarã não é apenas um “clube” de lazer como alguns pensam, mas um espaço onde são oferecidos vários serviços à comunidade, com preços acessíveis e bem abaixo dos praticados no mercado ou cobrados por clubes de estrutura semelhante. E também não é apenas para os comerciantes, mas para qualquer morador que queira frequentar suas instalações e aproveitar os serviços oferecidos. A única diferença neste caso é de preços entre comerciantes, idosos e o público em geral para as atividades cobradas.

Ao completar 25 anos em outubro passado, o Sesc Guarã passou por uma nova “recauchutagem” com troca de equipamentos médicos e odontológicos, reforma da piscina externa, da piscina de hidrogenástica e a introdução de novas atividades.

Perto e barato

Mesmo com essa qualidade e a gama de serviços, o clube não cobra acesso de trabalhadores do comércio e conveniados (sindicatos, associações, conselhos de classe, entre outros). Quem não é comerciante ou con-



veniado paga apenas R\$ 13 pelo acesso por dia, ou R\$ 7 para quem tem mais de 60 anos. Além das piscinas, churrasqueiras, área para banho de sol, utilizados mais nos finais de semana para quem procura apenas o lazer, o clube oferece durante a semana atividades recreativas e para manutenção da saúde. Somente na hidrogenástica são mais de 1 mil praticantes, sendo 80% idosos, numa piscina coberta e semiaquecida (que utiliza ozônio no lugar do cloro), além de atividades na academia, que dispõe de equipamentos modernos e atuais. Além da moderna e bem equipada academia, o Sesc oferece atividades monitoradas de natação (inclusive para bebês de 1 a 3 anos), musculação, alonga-

mento, hidrogenástica, fitness, tênis, futsal, psicomotricidade, spinning, dança/ballet, basquete e vôlei, pilates solo e bola, e zumba.

Serviço de saúde em conta

Com o aumento dos preços dos planos de saúde e a precariedade da rede pública, a procura pelos serviços médicos do Sesc aumentou significativamente, principalmente com a reforma de toda a ala e criação de dois novos consultórios médicos e ampliação da Odontologia. Os preços cobrados pelos serviços chegam em média a 15% do praticado na rede privada. Além das atividades esportivas externas, existe um salão de jogos e as crianças dispõem de uma espécie de brinquedoteca.

DESDE
1978



CJ-1704
Thaís
IMOBILIÁRIA

Rede
Brasília
DE IMÓVEIS



3031-2200 www.thaisimobiliaria.com.br

COMPRE SEU CARRO NA BALI DO JK SHOPPING

NOVO PALIO COMPLETÃO

ENTRADA 1+5 DE
1.490,00
+ 60X DE
798,00



ENTRADA FACILITADA

1º PARCELA SÓ PARA DEZEMBRO

Palio Attractive 1.0 2017/2017 pintura sólida com ar-condicionado, direção hidráulica, vidros elétricos dianteiros e travas elétricas nas portas por apenas R\$ 38.990,00 à vista ou entrada de 1+5 de R\$ 1.490,00 no cartão de crédito e restante em 60 parcelas de R\$ 798,00. Primeira parcela com vencimento para 120 dias após o pagamento do contrato. Taxa de 1,45% am. Valor total financiado R\$ 56.820,00. Cadastro sujeito à aprovação de crédito. Promoção válida até 31/08/17 ou enquanto durar o estoque.



JK SHOPPING 3491.6020

GDF assume obra no Guar Park

Pavimentação da via BS-07 está sendo executada com recursos prrios pela Novacap, após problemas com a empreiteira que executava a obra

Após enfrentar problemas com a empresa responsável pelas obras de infraestrutura do Lote 1 do Setor Habitacional Bernardo Sayão, o Guar Park, o Governo do Distrito assumiu a pavimentação da via BS-07, assim como a instalação dos meios-fios e a construção das calçadas. Os serviços estão sendo executados pela Companhia Urbanizadora da Nova Capital (Novacap).

“A empresa tem sido notificada de forma recorrente e, mesmo assim, segue des-

cumprindo o prazo de entrega da obra. Tomamos a decisão de assumir com recursos prrios essa obra, com a ajuda da Novacap, para rapidamente dar uma solução”, anunciou Valter Casimiro, secretário de Obras e Infraestrutura do Distrito Federal. “Pedimos desculpa  população, que merece o máximo respeito”, acrescentou Casimiro.

Desde sábado (27 de julho), máquinas e operários da Novacap já estão no local trabalhando na terraplanagem e compactação do solo.

Essas etapas antecedem a chegada do tão aguardado asfalto. O secretário de Obras esteve no local e detalhou que a pavimentação da BS-07, a instalação dos meios-fios e a construção das calçadas serão executadas de forma direta.

“Temos consciência de que a obra está andando devagar. Por isso, tomamos a decisão de recorrer ao pessoal da Novacap para concluir toda essa pavimentação no menor tempo possível”, observou Casimiro.



Com recursos prrios, GDF assumiu a pavimentação da BS-07; Novacap está executando a obra

Concluída pavimentação em cinco quadras do Park Sul

Serviços seguem na Quadra 19 e serão feitos na sequência na Quadra 13. Na Região do Guar



Além da pavimentação, serão construídos mais de 6 quilmetros de galerias de águas pluviais

Em alguns trechos da Superquadra Park Sul, antigo Setor de Oficinas Sul, na Região Administrativa do Guar, o tempo de poeira e lama já faz parte do passado. É o caso das quadras 15A, 15B, 16, 17 e 18, onde os serviços de pavimentação estão concluídos. No momento, máquinas e operários da empresa contratada pela execução da obra trabalham na terraplanagem e na instalação do novo pavimento na Quadra 19. A próxima etapa será pavimentação da Quadra 13.

“Cerca de 90% das galerias de drenagem previstas em contrato já estão instaladas, e isso nos permite avançar rapidamente com a pavimentação”, explica o subsecretário de Acompanhamento e Fiscalização de Obras da Secretaria de

Obras e Infraestrutura do DF (SODF), Erinaldo Sales. “Nossa meta é concluir a instalação do novo pavimento em todas as quadras da região antes do início do próximo período chuvoso.”

O projeto prevê a construção de 6,4 mil metros de galerias de águas pluviais, quatro lagoas de detenção com capacidade para abrigar 29 mil m³ de água da chuva captada pelas bocas de lobo, nova pavimentação, iluminação pública em LED, paisagismo, mobiliário urbano, sinalização horizontal e vertical, estacionamentos públicos e calçadas mais acessíveis. O projeto inclui também a implantação de duas praças na região, entre as quadras 5/6 e 10/11, e a pavimentação da via IA SP1, que liga o Park Sul  Estrada Parque Taguatinga (EPTG).

Investimento de R\$ 65 milhões

“Pedimos desculpas pelos transtornos com a certeza de que no próximo período chuvoso a realidade da região será outra”, afirma o secretário de Obras e Infraestrutura, Valter Casimiro. “Toda a água das chuvas será captada pelas bocas de lobo e direcionada para as quatro lagoas de detenção. Não teremos mais alagamentos, lama nem poeira.”

O investimento total é de aproximadamente R\$ 65 milhões, dos quais R\$ 42,5 milhões são custeados pelo GDF e os demais R\$ 22,5 milhões, pagos por incorporadoras que ergueram prédios residenciais no Setor de Garagens, Concessionárias e Veículos Sul (SGCV), como medida compensatória relativa ao Estudo de Impacto de Vizinhança (EIV).

É PAPO FIRME

LUCIANO LIMA



QUITINETES NAS NOVAS QUADRAS I

Em uma conversa recente com moradores que residem nas novas quadras do Guará 2 (QEs 48 a 58), este colunista sentiu de perto a revolta de famílias que investiram tudo que tinham para tentar morar em um local que teve a promessa de ter boa qualidade de vida e que se transformou em um espaço onde se proliferam as famigeradas quitinetes.

QUITINETES NAS NOVAS QUADRAS II

Perguntas que precisam de respostas: as novas quadras do Guará 2 também foram criadas com o objetivo de atender moradias coletivas? Quem comprou foi avisado? Alguém poderia explicar para este colunista toda essa situação? Fato é que famílias estão se desfazendo de suas casas por causa das quitinetes. É uma pena! Vamos continuar acompanhando a situação.

A VOLTA AOS ANOS 80

No próximo dia 10 de agosto, na histórica Piscina de Ondas, no Parque da Cidade, acontece a festa "A Volta aos Anos 80", muito querida pelos guaraenses. A comunidade oitentista no Guará é imensa e os apaixonados sempre marcam encontro na festa pelas redes sociais. Este colunista conhece inclusive um casal do Guará, que teve um relacionamento na adolescência, e se reencontrou na festa 20 anos depois. Hoje, estão casados.



FEIRA DO GUARÁ

A última eleição da Associação dos Comerciantes da Feira do Guará continua indefinida. A chapa encabeçada pelo feirante Valdinei Vasconcelos ganhou o pleito, mas teve sua posse suspensa por decisão judicial. O que toda comunidade do Guará espera é que essa situação se resolva logo. A Feira do Guará precisa muito que feirantes e poder público se unam para fortalecer um dos principais pontos turísticos de Brasília. A Feira do Guará é um dos espaços da nossa capital mais conhecidos pelos turistas. É preciso pensar no coletivo.

TAE KWON DOWN I

O projeto social esportivo "Tae Kwon Down" surgiu com o objetivo de oferecer aulas da arte marcial Taekwondo para pessoas com necessidades especiais. A idealizadora é a educadora física e pedagoga guaraense Kátia Gomes, que também é faixa preta do esporte. As aulas acontecem no 4º Batalhão da Polícia Militar do Guará.

TAE KWON DOWN II

O projeto "TaeKwonDown" vai enfrentar dois grandes desafios neste segundo semestre e precisa muito de ajuda. Em agosto, acontece a seletiva brasiliense e em setembro, o Campeonato Brasileiro, em São Paulo. Para conhecer e ajudar o lindo e inclusivo projeto "Tae Kwon Down" é só entrar em contato com a professora Kátia Gomes pelo celular/whatsapp (61) 99310-1890. Contribuições financeiras podem ser enviadas no Pix 49051571100.



ALUGUEL GARANTIDO

ALUGUEL GARANTIDO? SIM, É POSSÍVEL COM A CONVICTA IMÓVEIS! 💰✅

AGORA VOCÊ PODE ALUGAR SEU IMÓVEL COM TOTAL TRANQUILIDADE E SEGURANÇA. COM A CONVICTA IMÓVEIS, O PAGAMENTO DO ALUGUEL ESTÁ GARANTIDO, SEM PREOCUPAÇÕES OU ATRASOS. 😊🏠

NOSSA EQUIPE ESTÁ PRONTA PARA CUIDAR DE TODOS OS DETALHES, DESDE A SELEÇÃO DO INQUILINO ATÉ A GESTÃO DO CONTRATO. ASSIM, VOCÊ TEM A CERTEZA DE RECEBER SEU ALUGUEL EM DIA, TODOS OS MESES. 📅👛

NÃO PERCA MAIS TEMPO COM INCERTEZAS E RISCOS. ESCOLHA A CONVICTA IMÓVEIS E TENHA A GARANTIA DE UM ALUGUEL TRANQUILO E SEM DORES DE CABEÇA.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E SAIBA MAIS SOBRE NOSSOS SERVIÇOS! ➡️🏠



A SUA IMOBILIÁRIA

61-3386-9000

AVENIDA CENTRAL LOTE 850 LJ 1-NÚCLEO BANDEIRANTE

Taekwondo para pessoas com deficiência

Professora da rede pública de ensino, pedagoga e faixa preta (III Dan) de taekwondo, Kátia Gomes, moradora da QE 26 do Guará II, resolveu ensinar o sobrinho com Síndrome de Down a praticar a arte como forma de exercitá-lo física e mentalmente. Com os bons resultados da experiência caseira, ela resolveu estender a iniciativa a um projeto para ensinar o taekwondo a pessoas com necessidades especiais. Nascia ali o projeto "Tae Kwon Down", que atende no Por do Sol, na Associação DF Down (507 Sul) e no 4º Batalhão da Polícia Militar do Guará. Tudo gratuito.

O projeto no Guará começou pouco antes da pandemia da Covid, numa loja alugada com o apoio de patrocinadores, mas ficou paralisado durante cerca de três anos, como todas as outras atividades coletivas, e retornou há dois anos para o 4º

BPM, onde atende 20 jovens de diferentes deficiências.

O projeto de Kátia, entretanto, não tem a preocupação apenas de oferecer atividades para os portadores de Síndrome de Down, deficiência intelectual e visual, autismo e deficiência física, mas estimulá-los a também competir. "Temos participado de vários eventos esportivos voltados para os portadores de deficiências, com resultados surpreendentes para quem não acredita no poder da superação. Estamos demonstrando que eles também são capazes de vencer suas limitações", afirma a professora, que também se sente "deficiente física", depois de ser obrigada a parar de praticar a arte/luta por conta de uma contusão no quadril que a obrigou a usar uma prótese para substituir a cartilagem desgastada.



Mariza Monteiro Zeymer, 45 anos, Campeã Brasileira 2023, Campeã da Copa Brasil 2023 e Campeã Brasileira 2024



Kátia (de cabelos compridos) ao lado do senador Romário, pai de uma filha com Síndrome de Down, que a homenageou no Senado



Gabriela Hanthum, com deficiência intelectual, 26 anos, é vice Campeã Brasileira vice campeã brasileira 2024

Professora guaraense mantém projeto que oferece atividades de taekwondo, gratuitamente. Alunos ainda participam de competições

Dificuldades

Mas, como acontece com qualquer projeto que não tenha objetivos comerciais, que não vise retorno financeiro, o de Kátia enfrenta dificuldades para oferecer melhores condições aos alunos, principalmente nas competições. "Nem todos

os alunos tem condições de adquirir o material necessário, como protetor eletrônico (no caso de deficiente visual), de braço, da genitália, sem contar os custos de locomoção para as competições", explica.

Essa ajuda precisa começar a chegar já em agosto, quando o projeto participa da seletiva brasileira

e em setembro do Campeonato Brasileiro em São Paulo, das competições paratleticas.

Quem tiver interesse em conhecer e ajudar o projeto Tae Kwon Down, entre em contato com a professora Kátia Gomes pelo 993101890, ou contribuir com qualquer valor através do Pix 49051571100.

PROMOÇÃO NO MÊS DE JÚLHO!!

@chaledatraira (61) 3964-0066

*VÁLIDO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 11H00 AS 15H00.
*EXCETO FERIADOS.

CARNE DE SOL COMPLETA
DE: R\$143,90
POR: R\$109,90

MOQUECA DE SURUBIM OU PESCADÃO AMARELA
DE: R\$179,90
POR: R\$129,90

MOQUECA DE SURUBIM OU PESCADÃO AMARELA com camarão
DE: R\$219,90
POR: R\$159,90

EXECUTIVO DE PICANHA
DE: R\$44,90
POR: R\$33,90

Circuito do Lazer no Lúcio Costa, dia 10

Um dia de atividades culturais, diversão e inclusão para todas as idades

No dia 10 de agosto, das 9h às 18h, na praça próximo à creche Tia Joana, no Lúcio Costa, ocorre o Circuito do Lazer. O evento apresenta uma variedade de atividades para todas as idades, incluindo apresentações culturais, feira de artesanato e diversidades, vacinação para pets gratuita, espaço kids gratuito, espaço gastronômico e pet, sorteios e brindes, música ao vivo e feira de adoção. Além de oficina de patins, contação de história, atividades com a Wizard, ginástica com o programa Prevenindo com Arte da Polícia Militar, desfile com o clube Husky, apresentação de KangooJump, apresentação de capoeira brasileira e exibição de animais empalhados pelo Zoológico de Bra-



sília.

"O Circuito do Lazer é um projeto que tem como foco a realização de atividades culturais visando a integração e melhor qualidade de vida dos envolvidos. O nosso propósito é oferecer ações que reconhecem as múltiplas dimensões do ser humano, neste caso a cultura e arte, trazendo mais inclusão social no espaço ao ar livre e

entrada gratuita do evento", conta Iara Menezes, organizadora do projeto.

 10 de agosto, das 9h às 18h

 QELC 01, praça próximo à creche Tia Joana

 61 99548-5045

 @circuitodolazeroficial



Sesc. Tem tudo e muito mais

O FUTURO DO SESC GUARÁ ESTÁ GARANTIDO. AGORA VAMOS GARANTIR AINDA MAIS INVESTIMENTOS.

Agora é oficial! O Sesc Guará – Unidade Milton Carlos garantiu a preferência de compra do terreno e o direito de uso do espaço por mais 30 anos. Vamos continuar fazendo a diferença na vida dos moradores do Guará e investindo ainda mais em bem-estar e qualidade de vida para todos.

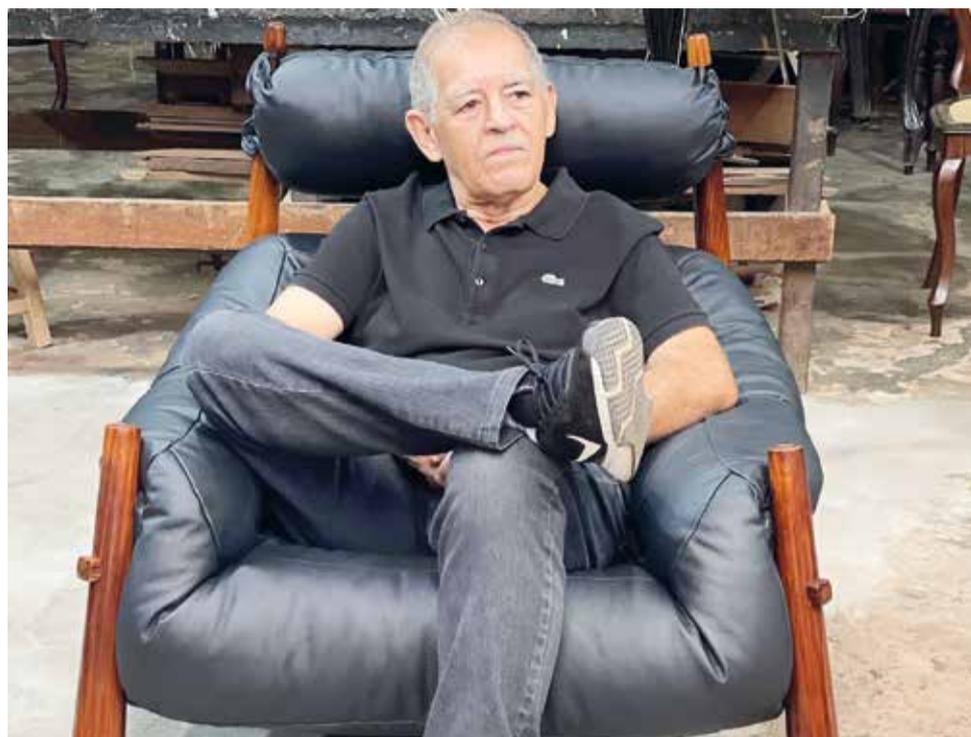




Wagner Flores

A ARTE DO RESTAURO

Guaraense é um dos mais requisitados restauradores de móveis antigos do Distrito Federal e do país



Ele é considerado um dos maiores restauradores de móveis do Distrito Federal. O guaraense Wagner Flores é requisitado por órgãos públicos, museus, embaixadas, colecionadores e por quem não quer perder aquele móvel antigo, mas que poucos conseguem recuperar. A demanda é tão grande

que ele aceita encomenda para entrega em no mínimo seis meses.

Pioneiro do Guará II como morador — recebeu uma casa da Sociedade Habitacional de Interesse Social (SHIS), atual Companhia de Desenvolvimento Habitacional de Brasília (Codhab), em 1972, na QE 34 -, foi um dos primeiros contempla-

dos com lote empresarial na QE 40, onde ainda continua e está ampliando e modernizando a empresa.

A paixão de Wagner por móveis começou ainda na infância, quando fabricava cadeiras infantis para vender na rua na sua cidade natal, Montes Claros (MG). Aos 13 anos, foi trabalhar na marcenaria do irmão, mas acabou fazendo o curso de torneiro mecânico, que exerceu quando veio para Brasília trabalhar na antiga Companhia Telefônica de Brasília (Cotelb), que passou se chamar Telebrasil e que depois foi privatizada. Mas a paixão pela fabricação de móveis continuava e a profissão voltou a ser exercida nos fundos do lote da casa onde morava, na QE 34, até que a foi descoberto pela Associação Comercial e Industrial do Guará (Acig) para ser contemplado com um lote na QE 40, criada para dar oportunidade às pequenas empresas de fundo de quintal que existiam no Guará.

Paixão pela restauração falou mais alto

Na época, Wagner Flores já era formado em Economia, mas o que queria mesmo era trabalhar com a madeira. Resolveu enveredar pela restauração de móveis antigos. Curioso, passou a estudar arte e história, para melhor conhecer as origens das peças. Deu certo. “Quando recebo um móvel, sei quando foi fabricado, quem o desenhou e qual sua madeira original”, garante. Essa expertise o transformou num dos mais confiáveis e requisitados restauradores do Distrito Federal e permite que ele consiga recuperar qualquer móvel como ele era antes, inclusive com madeira original. Para con-

seguir isso, Wagner formou um estoque de restos de móveis antigos, tudo catalogado, pronto para ser usado quando necessário.

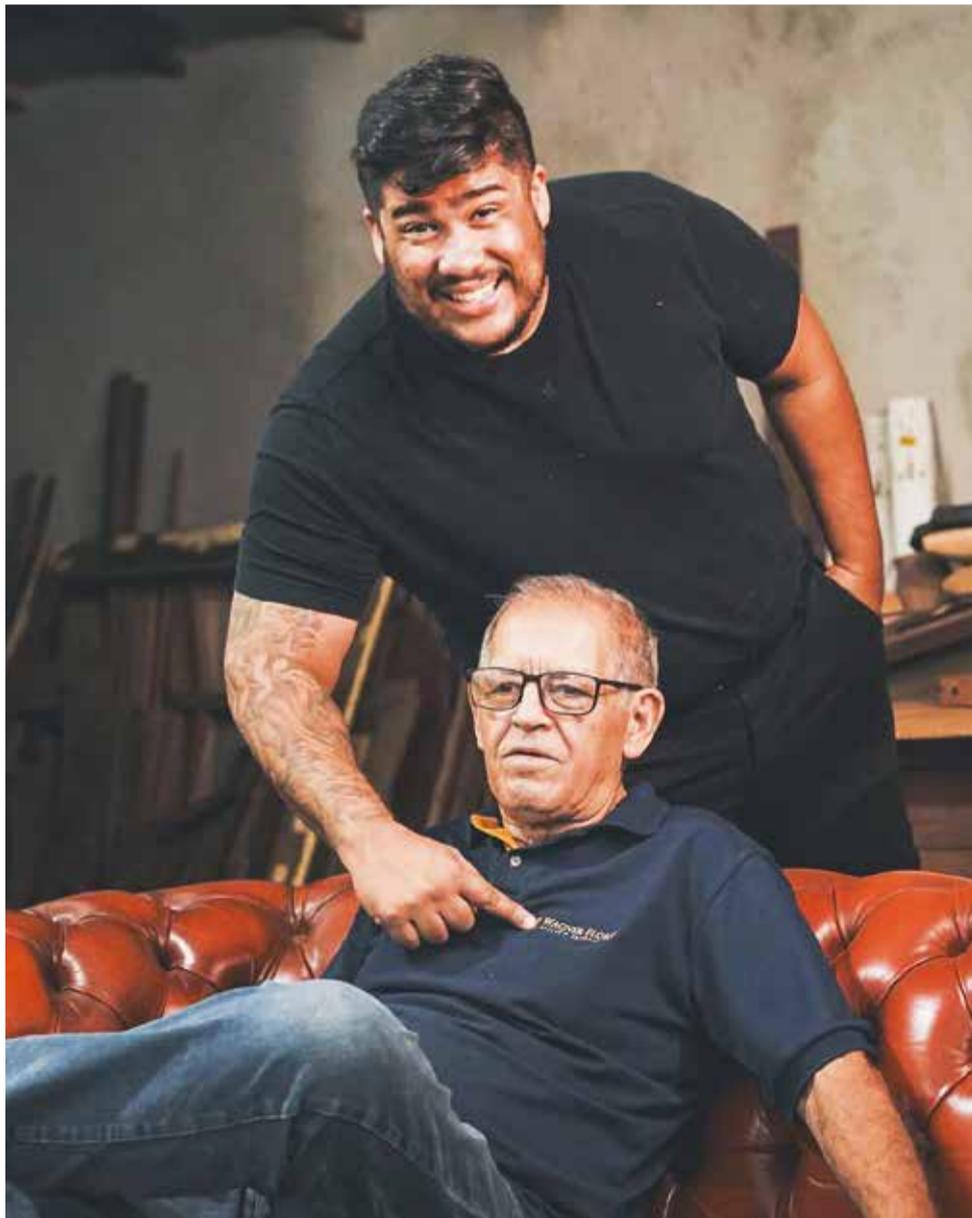
O restaurador guaraense garante que qualquer peça que recebe é restaurada, mesmo que demore mais tempo até encontrar a matéria-prima semelhante ou original. Parte do serviço, como entalhe em palha, é feito manualmente pela equipe de oito funcionários, treinados por ele, incluindo sua esposa Maria.

Chegada do filho

A demanda pelos serviços do Ateliê Wagner Flores passou a exigir a modernização e ampliação da empresa, que passou a ser conduzida pelo filho Gustavo Flores, 33 anos, que deixou o emprego de sete anos numa empresa de telemarketing financeiro para ajudar o pai. É ele que cuida da divulgação, redes sociais e toda a parte estratégica.

É Gustavo que conduz o próximo passo do ateliê, que está sendo ampliado e se prepara para receber o serviço de venda de móveis antigos recuperados, próprios e de clientes. “Já temos mais de 800 peças para venda, por enquanto, em loja virtual”, conta Gustavo.

Mas, se o leitor se interessou pelo assunto e tem um móvel antigo e considera recuperá-lo, Wagner já avisa que a demanda é muito grande. “Claro que não vamos recusar serviço, entretanto, no momento não temos condições de ampliar um serviço que requer conhecimento e habilidade. É importante esclarecer que não fazemos conserto, mas restauração de móveis antigos”, explica Wagner.



Para que pudesse se dedicar exclusivamente à parte artística da restauração, Wagner entregou a parte administrativa ao filho Gustavo

EDSON E MEGR

Amor por contar histórias

Um casal guaraense transformou sua paixão pela leitura e pela educação em um projeto que vem encantando crianças e adultos há oito anos. Edson Cavalcante e Margarete Neres, conhecida como Tia MEGr, são os idealizadores do "Histórias na Praça", um projeto que fomenta o gosto pelo livro e pela leitura, levando alegria e conhecimento para as praças da região. Tradicionalmente realizado no Lucio Costa, o projeto ganha agora outras quadras do Guarã e da Estrutural, ao ser contemplado pelo Fundo de Apoio à Cultura (FAC).

Edson é contador de histórias, mediador de leitura, escritor, agente da mala do livro no Programa Mala do Livro, da Secretaria de Cultura e Economia Criativa-DF. Tia MEGr é professora, também contadora de história, mediadora de leitura, oficinaira, brincante e pós-graduada na Arte de Contar Histórias.

Um Encontro

A história de Edson e MEGr começa nos anos 90. Edson, frequentador do Centro André Luiz, participava de um programa de assistência aos fins de semana. Foi em uma dessas atividades em Samambaia, que ele conheceu Margarete, graças a um convite do

primo dela para uma festa de aniversário. A conexão entre eles foi imediata, e a paixão compartilhada pela educação e pela contação de histórias logo se tornou um pilar em suas vidas.

Edson foi criado na QI 6 do Guarã, onde sua família ainda vive. MEGr também chegou a Brasília pelo Guarã, na antiga invasão do IAPI e foi transferida para Ceilândia nos primeiros anos da capital. Quando se conheceram. Edson também se mudou do Guarã para Ceilândia. Em 2001, Edson e MEGr mudaram-se para a quadra Lúcio Costa, por meio de um programa de governo que distribuía casas para servidores públicos. "Fomos convidados para o programa de distribuição de casas da Vila Tecnológica", explica Edson. A mudança marcou o início de um novo capítulo na vida do casal, proporcionando um ambiente propício para a realização de suas ideias. "Eu sempre contei histórias por ser professora e por gostar muito. Atuei principalmente na educação especial e com crianças pequenas", conta Margarete. Em 2008, o casal decidiu levar a Mala do Livro, um projeto da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do DF, para a sua comunidade. A iniciativa, que começou como uma simples mala cheia de livros,

rapidamente se transformou em uma série de eventos culturais.

O projeto Histórias na Praça nasceu da vontade de Edson e MEGr de compartilhar o poder transformador da leitura com a comunidade. "Quando fomos morar no Lúcio Costa, começamos a organizar atividades de contação de histórias nas praças da região", explica Edson. "Levávamos nossos filhos e outras crianças para ouvir histórias e participar de eventos culturais." Com o tempo, o projeto cresceu e se expandiu para o Guarã I e II, ganhando a adesão de muitas famílias. A proposta é simples: levar livros, histórias e atividades lúdicas para as praças, promovendo a leitura de forma divertida e acessível.

Agora, o projeto circula pelas praças da cidade com fomento do Fundo de Apoio à Cultura do DF. O projeto não só incentiva o hábito da leitura, mas também fortalece os laços comunitários. "Nosso objetivo sempre foi criar um espaço onde as pessoas pudessem se reunir, compartilhar histórias e experiências", comenta Edson. "Vimos a transformação nas crianças, que passaram a se interessar mais por livros e a desenvolver o gosto pela leitura."

Margarete, que está prestes a se aposentar do Jar-

dim de Infância Lúcio Costa, reflete sobre a jornada: "Trabalhei por mais de 20 anos com ensino especial, e encerrar minha carreira

com esse projeto é uma realização pessoal. Ver o brilho nos olhos das crianças é a maior recompensa que podemos ter."



Para enriquecer ainda mais o projeto, Edson e MEGr tiveram a ideia de incluir a palhaçaria nas atividades, com o palhaços Claudinha Flor de Cacau, Douglas Gomes, Luiz Eduardo, Palhaço Alegria Cadeirante e Palhaço Canudinho, do professor de palhaçaria Cláudio Moraes. "Queríamos trazer ainda mais alegria para as crianças e tornar os eventos mais envolventes", diz Margarete. A inclusão de elementos cômicos e interativos ajudou a cativar ainda mais o público, tornando as sessões de leitura momentos inesquecíveis para todos os presentes.

Rua de lazer cada vez mais animada

Com o reforço do colégio Rogacionista, evento reúne mais de 3 mil pessoas em dezenas de atrações ao longo da avenida central do Guará II

Na manhã ensolarada de domingo, 28 de julho, os moradores se reuniram na tradicional Rua de Lazer, na Avenida Central do Guará II, entre o Edifício Consei e a delegacia. Com a rua fechada para o trânsito de veículos, crianças, adultos e pets aproveitaram o dia de sol para se exercitar, divertir e fazer compras. A edição deste mês contou com a novidade da participação do Colégio Rogacionista, que atraiu muitas famílias durante a manhã. Mais de 3 mil pessoas passaram pela avenida durante o dia.

O Colégio Rogacionista, que completa 40 anos no Guará este mês, convidou todos os alunos do ensino fundamental para o evento. Professores de música, esporte, teatro e outras atividades complementares do colégio apresentaram parte do trabalho desenvolvido regularmente na instituição. A festa foi animada com brinquedos infláveis, pintura de rosto, trezinhos e artesanato.

Joel Alves, em frente ao Guará Shopping, sortearia brindes do comércio local enquanto o público se divertia ao longo da avenida. Além de proporcionar diversão, a Rua de Lazer também representa uma oportunidade de aumento

nas vendas para o comércio próximo, que oferece brindes aos frequentadores, e para os empreendedores que participam do evento.

Organizada pela Administração Regional do Guará, a Rua de Lazer acontece sempre no último domingo do mês, entre a 4ª Delegacia de Polícia e o Edifício Consei, na QI 31, das 6h às 16h. Criada em 2015 com o nome Rota 156, a iniciativa visa incentivar os moradores a sair de seus apartamentos e casas para passear, encontrar vizinhos, praticar esportes e assistir a apresentações culturais. A Rua de Lazer do Guará serviu de inspiração para a criação de uma lei que determina que eventos semelhantes ocorram em todas as regiões administrativas do DF.

O administrador regional Artur Nogueira destaca que o evento é um dos mais aguardados pelas famílias. “A Rua de Lazer contribui para a tradição do Guará de ser referência em qualidade de vida. Todo último domingo do mês é muito esperado pela população guraense. Temos trabalhado incansavelmente para garantir que o Guará mantenha-se como uma das melhores cidades do DF. Hoje foi mais um domingo de sucesso”, afirmou Artur.



Dona de Casa[®]

agora é

DONNA

mercado, hortifruti & adegas



**Uma nova marca,
cheia de histórias e
novas experiências.**

GUARÁ VIVO

JOEL ALVES



PARÓQUIA MARIA IMACULADA-GUARÁ II

Programação Semana da Família:

- 10/08:** SÁBADO: SANTA MISSA DE ABERTURA ÀS 18H
- 11/08:** SANTAS MISSAS E BENÇÃO DOS PAIS CELEBRAÇÕES ÀS 7H, 09H, 12H, 18H E 20H.
- 12/08:** SEGUNDA-FEIRA ÀS 20H: PALESTRA: "A IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO FINANCEIRO NA FAMÍLIA" COM MARCELO BRITTO - FINANCISTA E MINISTRO EXTRAORDINÁRIO DA SAZADA COM UNIDADE EDUCATIVA
- 13/08:** TERÇA-FEIRA ÀS 20H: PALESTRA: "PREVENÇÃO AO USO DE DROGAS" COM PRODR - PROGRAMA EDUCACIONAL DE REDUÇÃO AO USO DE DROGAS E À VIOLÊNCIA
- 14/08:** QUARTA-FEIRA ÀS 20H: PALESTRA: "EDUCAÇÃO - UM COMPROMISSO A SER VIVIDO" COM CASAL IACABA E JESUS
- 15/08:** QUINTA-FEIRA ÀS 20H: ADORAÇÃO PELAS FAMÍLIAS- DIANTE DE JESUS NÃO ESTAMOS SÓS
- 16/08:** SEXTA-FEIRA ÀS 20H: PALESTRA: "ESPIRITUALIDADE NA FAMÍLIA" COM LISIAN CAMILA VASCONCELOS BRITTO - MINISTRA EXTRAORDINÁRIA DA SAZADA COM UNIDADE EDUCATIVA
- 17/08:** SÁBADO ÀS 18H: SANTA MISSA E CONSAGRAÇÃO DAS FAMÍLIAS À NOSSA SENHORA
- 18/08:** DOMINGO ÀS 12H: SANTA MISSA DE ENCERRAMENTO

Semana da sua família

Num mundo cheio de tantas guerras internas e externas, é hora de dar uma oportunidade para sua família. A Paróquia Maria Imaculada está preparando uma semana com palestras que podem encaixar na agenda de qualquer um. Serão discutidos assuntos importantes como Planejamento Financeiro da Família; Prevenção do Uso de Drogas; Espiritualidade da Família e Educação. Oportunidade imperdível. A paróquia Maria Imaculada fica na EQ 15/17, no Guará II. Acompanhe a programação acima.

Uma luz que se apaga



Ana Mariada Silva, a nossa Nana do Rotary Club do Guará, nos deixou esta semana e deixou também um caminho florido cheio de ações comunitárias, que vão desde doações de cadeiras de rodas, campanhas sociais de ajudas a creches, asilos, distribuições de brinquedos para crianças carentes, etc. É difícil enumerar tantas coisas boas que ela deixou. Fica a saudade e um vazio no coração.

Mais de três meses sem chuva e umidade caindo no Guará

Consumir muita água, pegar sol com moderação e fazer exercício apenas no começo ou no fim do dia, ou à noite. São regras básicas para evitar a desidratação e as doenças da pele. As pistas de caminhada da cidade estão lotadas nesses horários. Se for caminhar não esqueça a garrafinha, capriche na alimentação leve com bastante frutas cítricas, verduras e legumes. Evite comidas pesadas e processadas

O Guará tem bons restaurantes

Passou o tempo em que era necessário sair do Guará para comer bem. Você tem muitas opções para comer com a família. Temos opções deliciosas e variadas com peixes, carne de sol, chuletas, cozinha mineira, cozinha nordestina, sushi e self-service variados, comidas que não devem nada a qualquer lugar de Brasília.

UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL



DIA DOS PAIS

Começa o mês mais longo do calendário, pra muita gente um mês aziago, tem gente que não faz nada de importante nesse mês, pois superstição pouca é bobagem.

Fui direto ao Porcão, quem sabe o Caixa Preta pudesse esclarecer algo sobre o mês que iniciamos, o cabra já estava na mesa me esperando, só fiquei meio cabreiro quando ele ao me ver, bateu três vezes na mesa.

Aproveitei e falei sobre o Dia dos Pais, como nada passa batido a esse gozador nato, resolveu fazer algumas observações sobre o tal dia, tudo na base da gozação, sem dó nem piedade.

Quase morro de rir, mesmo achando a coisa meio cretina, o velho Caixa desceu a lenha,

o cabra não é muito chegado nessa conversa de datas, para não passar batido, resolveu falar sobre o tal dia, parecia sinceramente indignado com o tratamento recebido pelos pais no seu dia, ele como pai, aproveitou para desabafar, fazendo algumas considerações que até concordei.

Nós os pais estamos de saco cheio de receber camisetas fajutas com aquelas inscrições cretinas bolada pelo pessoal do marketing, tipo: Super Pai, Papai Eu Te Amo, Papai Meu Herói e mais um monte de frases que não consigo lembrar agora.

Isso sem contar com as canecas estilizadas cheias de dizeres e juras de amor, com um monte de elogios que as vezes nem merecemos, fotos etc, etc.

Nós pais temos de nos mobilizar para ter um dia igual ao Dia das Mães, onde só rola presente caro. É bolsa de grife, celular de última geração, as vezes acompanhados daqueles tamancos de bico fino com calcanhar fininho, tudo muito caro.

Por que temos que aceitar essas coisas baratas? Principalmente o tal de guaraná Dolly no almoço, que você não encontra em nenhum supermercado de responsa, pois só aparece na TV no nosso dia.

Conclamo a todos os pais a fazer uma grande manifestação na Esplanada, pois queremos presentes caros também, queremos isonomia já, chega desses presentes tranqueiras. Basta!

MARASMO

A farra tá boa aqui no Guará, invasões a granel e construções irregulares ou suspeitas no atacado, tudo na base do "ninguém sabe, ninguém viu" e se viu faz de conta que não viu.

Sempre que se fala nesse festival de irregularidades que por aqui acontecem, alguns puxa sacos correm para fazer a defesa do malfeito.

Nunca se viu em país algum, crescimento e progresso sem seguir o que tem de estabelecido nas leis vigentes.

Não se educa um país sem o real comprometimento da população e governantes com as leis vigentes, nada de "quebração de galho" ou gambiarras, na base de dois pesos, duas medidas como sempre acontece por aqui.

As construções na orla do Guará II continuam em ritmo bastante acelerado, mas nada de fiscalização, tudo dominado, como sempre, por mais que a população reclame continuam acontecendo, todos fazendo a já famosa cara de paisagem.

Ninguém aparece pra contestar ou questionar pois acham que encher a cidade com prédios fora dos padrões urbanísticos é sinal de progresso.

Quando vão a qualquer reunião com moradores, levam um monte de comissionados e puxas sacos para bater palmas e elogiar, nada de questionamentos ou perguntas embaraçosas, que não respondem ou não sabem o que responder, dando as desculpas esfarrapadas de sempre.

As famosas vaquinhas de presépio se desdobram pra defender o indefensável, fazem até biquinhos quando você acerta na reclamação.

Que não se iluda a população guaraense, pois no que depender de padrinhos e apadrinhados, o Guará vai continuar nesse marasmo, sem muita esperança de melhoras.

COMODIDADE e MODERNIDADE

2 e 3 Quartos no Guar II



4 Ofício do Guar R-5 /51.366



Perspectiva - Hall de entrada



Perspectiva - Piscina adulto



Perspectiva - Salão de festas

APARTAMENTOS

71 m² a 100 m² e até 2 vagas de garagem

COBERTURAS

211 m² com até 3 vagas de garagem

O EDIFÍCIO

Planejado em 2 blocos, com 96 apartamentos e 146 vagas de garagem

O LAZER

Lazer e convivência no térreo com piscinas, academia, churrasqueiras, salão de festas, espaço gourmet, área pet, brinquedoteca, playground, entre dezenas de itens

O ENDEREÇO

QI 23 - Guar II

PauloOctavio[®]

CJ1700

CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL

3326.2222

www.paulooctavio.com.br

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
Eixinho, ao lado do McDonald's

NOROESTE
CLNW 2/3

ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul lote 7

GUAR II
QI 23



ACESSE E SAIBA MAIS

