

Coleta de lixo agora é diurna

Para garantir a segurança dos garis ao evitar que possam cair dos caminhões em movimento, o recolhimento de lixo no DF passa a ser durante o dia. Veja as mudanças para o Guará

Página 5

Sem Orelha preso pela 40ª vez

O ladrão mais conhecido da população guaranaense e dos policiais da 4ª. DF, com 39 registros por furtos e roubos, principalmente de bicicletas, foi preso novamente.

Página 7

BUTECO DA ELMA vence o festival Botecar

Pescoço de peru com farofa de ovo foi o petisco vencedor do festival Botecar, que teve a participação de 33 botecos do DF. Elma Pereira da Costa incrementou o prato, que ela mesmo preparava nos tempos do Bar do Mané, que convenceu clientes e jurados do festival.

Página 2



Cidade ganha nova confeitaria

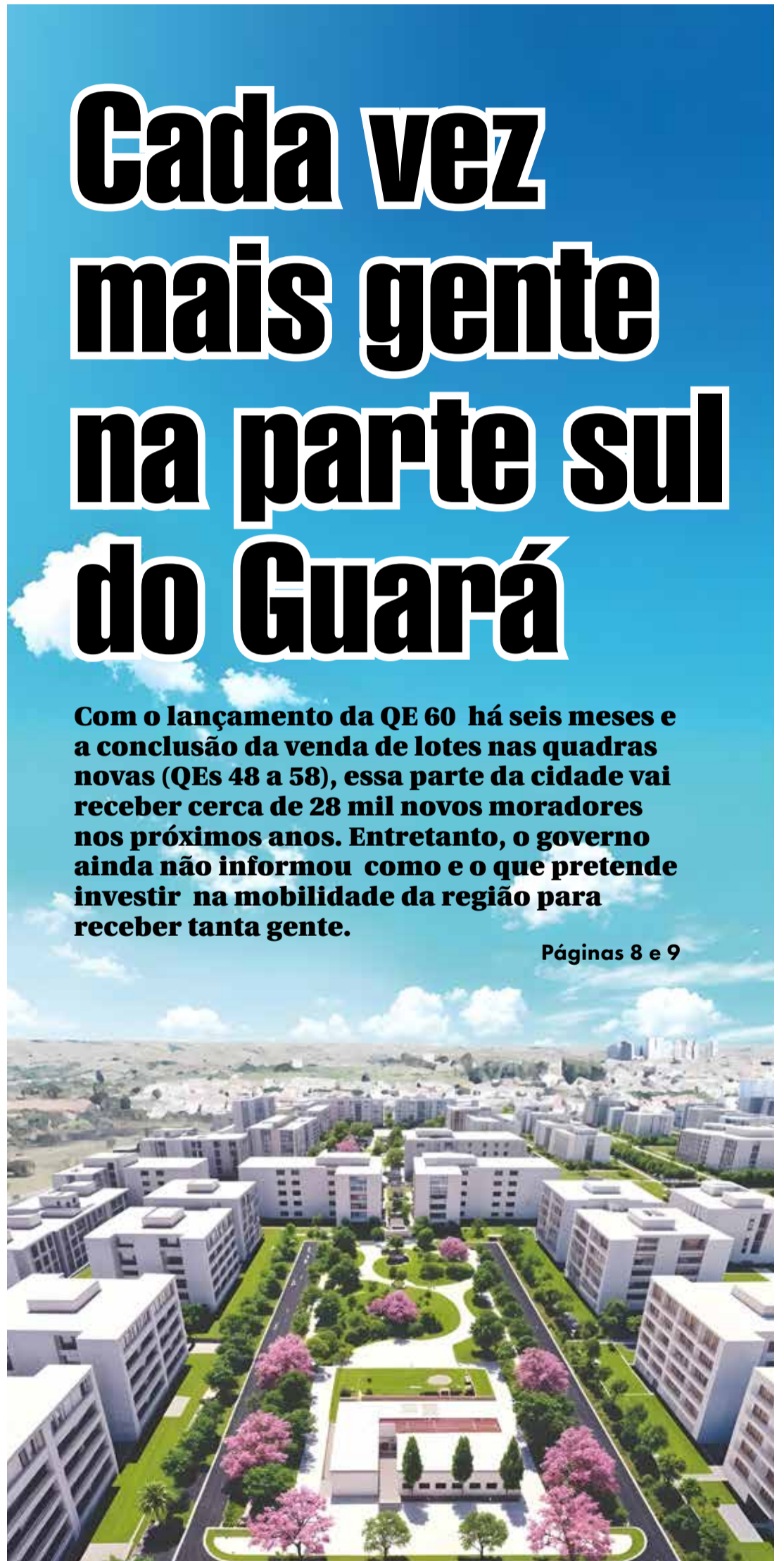
Ateliê de Doces Grazi Andrade, abriu na QE 34, com cardápio natalino especial e um ambiente pensado para encantar.

Página 13

Cada vez mais gente na parte sul do Guará

Com o lançamento da QE 60 há seis meses e a conclusão da venda de lotes nas quadras novas (QEs 48 a 58), essa parte da cidade vai receber cerca de 28 mil novos moradores nos próximos anos. Entretanto, o governo ainda não informou como e o que pretende investir na mobilidade da região para receber tanta gente.

Páginas 8 e 9





Buteco da Elma vence o festival Botecar

Com o prato "Dizem que sou Louco", uma mistura de peçoço de peru com farofa de ovo, o Buteco da Elma, localizado entre as QEs 26 e 28 do Guará II, foi o grande vencedor do Festival Botecar, na premiação realizada no dia 12 de dezembro, no Iate Clube. O boteco guaraense venceu 32 concorrentes, entre eles outros dois do Guará, o Solano's Cozinha Bar e o Lâmpião Gastrobar. Foram 33 butecos participantes, da Asa Sul, Asa Norte, Lago Norte, Águas Claras, Guará, Samambaia, Vicente Pires e Taguatinga. A degustação aconteceu entre 6 de novembro e 7 de dezembro.

Com o tema "Botecar é arte: coma, viva e compartilhe", cada estabelecimento criou um prato para concorrer, com livre escolha nas proteínas de carne suína, bovina, peixe e ingredientes do cerrado. Os eram inspirados em músicas, cantores ou bandas que simbolizam a energia de Brasília. Sabor, atendimento da casa, temperatura da comida e da bebida e ambiente foram avaliados pelos clientes e por uma comissão julgadora.

Elma Pereira da Costa ficou conhecida por ter comandado e criado os petiscos por 12 anos do Bar do Mané, na QE 17, fechado há três anos. De lá, ela abriu seu próprio negócio e manteve a maioria dos pratos que fazia sucesso no Mané das Codornas.



Guaraense na seleção mundial do ano

Nascida e criada no Guará, Gabi Portilho foi escolhida pela Fifa como uma das 11 melhores jogadoras de futebol feminino do Mundo em 2024, na premiação "The Best", que também escolheu Vinicius Júnior como o melhor jogador de futebol masculino do mundo. O anúncio aconteceu nesta terça-feira, 17 de dezembro, em Doha, no Catar.

Gabi, do Corinthians, é a primeira atleta atuando no Brasil e apenas a segunda brasileira da história a ser incluída na seleção mundial. O prêmio, que começou a ser entregue em 2015, condecorou apenas duas atletas do Brasil na lista de melhores do mundo do futebol feminino. Além de Portilho, apenas Marta conseguiu esse feito, aparecendo na lista em 2019 e em 2021, mas ela não jogava no Brasil na época.

Frota do Guará renovada

A empresa Marechal, que atende o transporte coletivo do Guará, está recebendo mais 70 ônibus novos, que vão completar a renovação de toda a frota na cidade.

Os novos ônibus são equipados com tecnologias avançadas para oferecer mais conforto, segurança e sustentabilidade. Contam também com ar-condicionado, sistema de freios moderno e portas de ambos os lados para facilitar o embarque e desembarque nos corredores exclusivos da EPTG e do Boulevard. Além disso, a suspensão com sistema de "ajoelamento" promove mais acessibilidade, facilitando a entrada e saída de todos os passageiros.



Mais pré-candidatos às próximas eleições

Depois que publicamos aqui uma lista de possíveis pré-candidatos guaraenses às próximas eleições – Artur Nogueira (ainda não decidiu), Dayse Amarílio (à reeleição), Leide Ferreira (do PL, apadrinhada pelo pré-candidato a governador Izalci Lucas), ex-deputado distrital Rodrigo Delmasso a federal – surgiu mais um pré-candidato da cidade: Reginaldo Santos, a deputado distrital.

Se tiver mais alguém, basta nos informar.

Restaurante comunitário para o Guará

Continua o lenga-lenga sobre a necessidade de um restaurante comunitário do Guará. A discussão aumenta quando o GDF inaugura algum em outro lugar ou anuncia alguma ação nos restaurantes existentes.

Os argumentos são os mesmos - "no Guará também existem muito pobres", "a cidade não tem representante político que lute por ela", etc...

Ninguém é contra a cidade também ganhar seu restaurante comunitário, muito menos eu, mas é bom lembrar que existe uma lista de prioridade no GDF para a implantação desses restaurantes no Distrito Federal, e que 14 regiões, consideradas mais carentes, estão na frente do Guará aguardando.

Como a média é de um a dois restaurantes comunitários implantados por ano, dificilmente o do Guará chegue com menos de sete a oito anos. O resto é discurso político.

JORNAL DO GUARA

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem:

Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 · Guará · DF

CIRCULAÇÃO

O Jornal do Guará é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



jornaldoguara.com.br



jornaldoguaradigital@gmail.com



@jornaldoguara





Realize



O MELHOR NEGÓCIO, NO IMÓVEL DA SUA VIDA, VOCÊ REALIZA AQUI.

Seja bem-vindo ao seu novo endereço de alto padrão no Guará.



Memorial de Incorporação registrado no Cartório do 4º Ofício de Registro de Imóveis do Distrito Federal sob o número: R2/110.028.

LANÇAMENTO



3 E 4 QUARTOS
Q1 33, GUARÁ II



Memorial de Incorporação registrado no Cartório do 4º Ofício de Registro de Imóveis do Distrito Federal sob o número: R-7 M. 14916.

ENTREGA EM 2025



3 QUARTOS
GUARÁ I - EPTG



PRONTO PRA MORAR



2 E 3 QUARTOS
Q1 29, GUARÁ II

Agende uma visita com seu corretor Emplavi

emplavi.com.br
3345-9400



Acesse e saiba mais.



É tempo de acreditar

O DF tem avançado como nunca. Nos últimos anos, foram mais de 33 mil servidores públicos contratados e, pela primeira vez na história, eles ganharam um plano de saúde. Hoje, somos a maior rede de proteção social do Brasil e temos 18 Restaurantes Comunitários funcionando, sendo que 11 deles estão servindo café da manhã, almoço e jantar por apenas R\$ 2,00.

O Túnel de Taguatinga, que era aguardado há 40 anos, saiu do papel. Diversas áreas da administração recebem investimentos constantes e a vida da população tem ganhado mais qualidade. E, no que depender deste GDF, ano que vem vai ser ainda melhor, porque o trabalho continua. Feliz 2025.



Coleta de lixo muda, para garantir segurança de garis

Trabalhadores não podem mais subir no caminhão em movimento. Novo cronograma destaca também a importância da separação correta de resíduos pela população

Desde o dia 16 de dezembro, os horários de coleta de resíduos no Guará passaram por mudanças implementadas pelo Serviço de Limpeza Urbana (SLU). As alterações atendem à Norma Regulamentadora nº 38 (NR-38), do Ministério do Trabalho e Emprego, que estabelece medidas de segurança e saúde para os profissionais de limpeza urbana. As coletas, agora ajustadas, incluem procedimentos que melhoram a proteção dos garis e incentivam uma maior colaboração da população na separação dos resíduos.

De acordo com Andréa Almeida, diretora técnica do SLU, o novo modelo representa um importante avanço. “Agora, os resíduos só são movimentados com o caminhão parado. Durante os deslocamentos, os garis utilizam a cabine. No estribo, a velocidade do veículo está limitada a 10 km/h. Isso representa um avanço importante para a segurança desses profissionais, que desempenham um papel essencial para a ci-

dade.”

As mudanças também buscam otimizar a limpeza urbana, diminuindo os problemas causados pelo acúmulo de lixo nas ruas. No aplicativo SLU Coleta DF e no site da autarquia, moradores podem consultar os novos horários e dias da coleta convencional e seletiva, além de receber alertas sobre a chegada dos caminhões e dicas de separação correta.

O papel da comunidade

A autarquia destaca que, em áreas como o Polo de Moda e a QE 40, o acúmulo de lixo doméstico continua sendo um desafio. Luiz Felipe Carvalho, diretor-presidente do SLU, explica que a participação dos moradores é crucial: “A gente tem muito retrabalho em relação a quem coloca o lixo convencional fora do horário ou do tipo de resíduos recolhidos no dia, e atualmente qualquer pessoa com um celular pode acessar nosso aplicativo e ter a possibilidade de ajudar nesse sen-



tido, dispondo dos horários e dias certos para a coleta.”

Além disso, o acondicionamento correto dos resíduos garante que o lixo permaneça exposto por menos tempo, evitando mau cheiro, atração de animais e impactos negativos na limpeza das ruas.

Coleta seletiva: consciência e sustentabilidade

Entre janeiro e setembro deste ano, apenas 8% dos resíduos coletados no Guará foram recicláveis, segundo o SLU. Para aumentar esse índice, a autarquia tem promovido ações de conscientização em escolas, eventos e empresas, destacando a importância de separar os resíduos em orgânicos e recicláveis.

O especialista em gestão de resíduos sólidos, Amir Bittar, alerta para as consequências do descarte inadequado. “Mandar todo o lixo misturado para ser enterrado é como jogar dinheiro fora, além de comprometer a saúde pública e o meio ambiente. Precisamos despertar essa consciência nos brasilienses, pois prolongar a vida útil dos aterros e evitar o esgotamen-



to das áreas disponíveis para novos aterros é uma questão urgente.”

Educação e engajamento

Para mitigar os desafios, o SLU realiza mobilizações porta a porta no Guará, orientando os moradores sobre a separação correta dos resíduos e a importância de respeitar os horários. As ações visam ampliar a conscientização e melhorar os índices de reciclagem, beneficiando tanto a cidade quanto o meio ambiente.

Com o novo cronograma e as campanhas de conscientização, o SLU espera não ape-



nas garantir a segurança dos trabalhadores, mas também engajar a população na construção de um Guará mais limpo, sustentável e consciente.

Os moradores podem consultar o aplicativo SLU Coleta DF ou o site da autarquia para verificar os novos horários de coleta convencional e seletiva.



[HTTPS://WWW.SLU.DF.GOV.BR/DIAS-E-HORARIOS-DAS-COLETAS/](https://www.slu.df.gov.br/dias-e-horarios-das-coletas/)



Amir Bittar, especialista em resíduos sólidos e palestrante do TEDxGuará Countdown, reforça o papel essencial da população no sucesso da coleta seletiva. “Não adianta termos coleta seletiva, pontos de entrega voluntária, aterros sanitários ou estruturas para reciclagem, como a Central de Triagem e Reciclagem, se a população não colaborar. Cada pessoa precisa entender que seu papel é indispensável. No Distrito Federal, basta separar o lixo em duas frações: orgânicos e recicláveis.”

Faça seu teste drive

BYD

SHARK

BALI | BYD



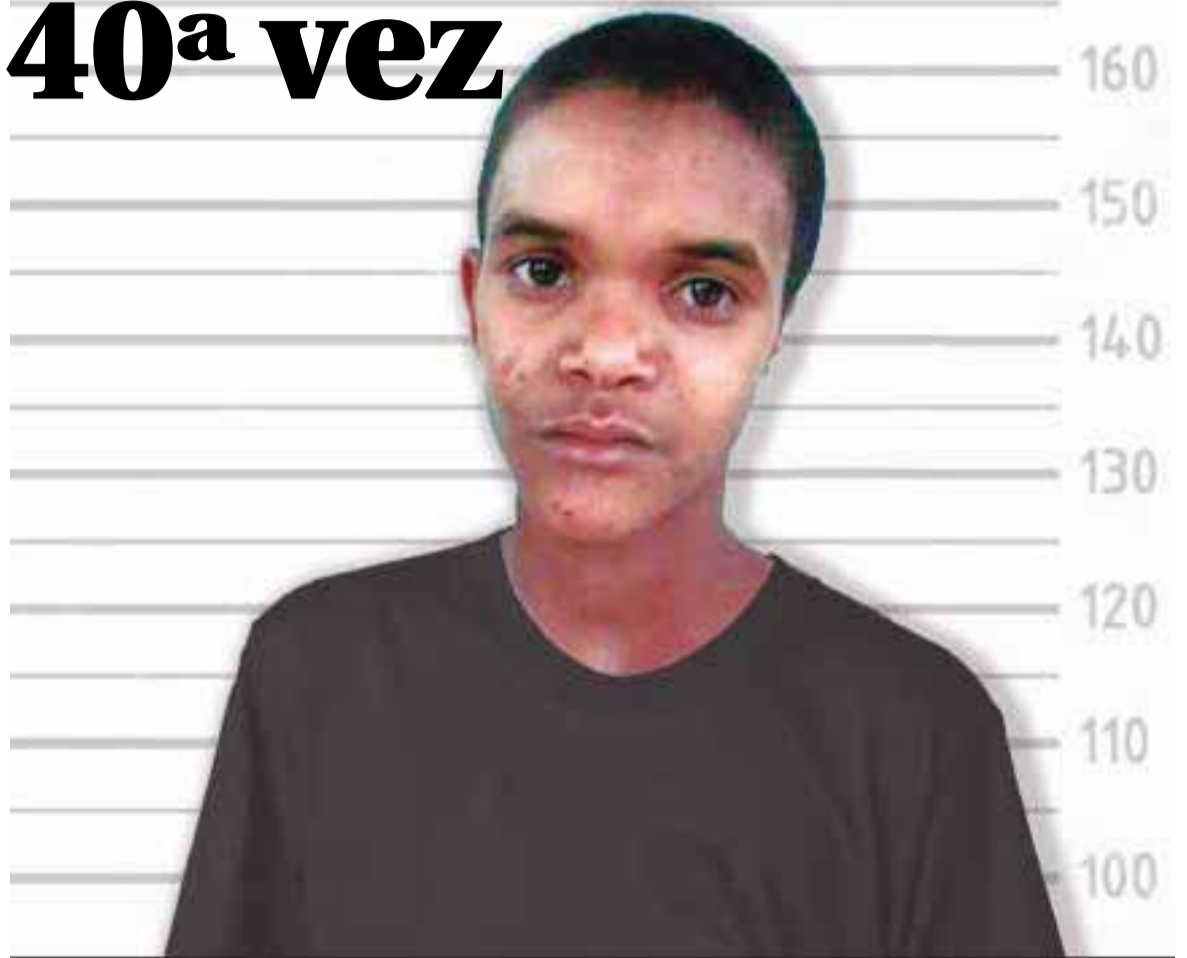
SAAN EPIA NORTE

☎ 4042 9252

“Sem Orelha” preso pela 40ª vez

Ladrão conhecido da população do Guará há muitos anos, tentava assaltar na Estrutural e foi flagrado pela PM. A especialidade dele é furto e roubo de bicicleta para trocar por drogas

Parece inacreditável, mas um foragido da Justiça foi preso pela 41ª vez. Eric Ribeiro Calmon, 25 anos, conhecido no Guará, onde mora, como “Sem Orelha”, foi preso na madrugada de sábado, dia 14 de dezembro, na Estrutural, ao ser flagrado com uma porção de crack. Ele foi levado para a 8ª Delegacia de Polícia (da Estrutural) e encaminhado ao sistema prisional porque havia uma ordem de prisão contra ele por 40 prisões anteriores. Em apenas dez meses, Sem Orelha já havia fugido duas vezes da prisão. De acordo com o sistema da Polícia Civil do DF, ele já foi preso 32



vezes por crimes cometidos quando era menor e mais 11 vezes depois de adulto. Na maioria das vezes, o ladrão, que não é considerado de alta periculosidade porque não costuma usar de violência, foi solto durante as audiências de custódia da Justiça.

Sem Orelha é velho conhecido da 4ª Delegacia de Polícia do Guará, onde tem um extenso arquivo de flagrantes, a maioria por furto de bicicletas, que trocava por drogas. Em 2018, ele foi um dos principais assuntos das redes sociais, por causa das sucessivas prisões seguidas de solturas, o que provocou uma discussão sobre as audiências de custódias. Na época, a nova soltura foi motivo de protestos de moradores e internautas nos grupos de WhatsApp e Facebook. Mesmo tendo sido transformado num símbolo da falta de segurança pública na cidade, Sem Orelha não pode ser considerado tão violento como na imagem que pintam dele. Em todas as 39 ocorrências, ele teria ameaçado as vítimas com faca apenas três vezes, quando era menor de idade. Todas as outras foram por furto a

residências, aproveitando descuido dos moradores do Guará.

Mesmo não sendo considerado um bandido perigoso, a polícia recomenda que não se deve subestimá-lo. “A reação de um indivíduo com esse histórico pode ser imprevisível se ele se sentir ameaçado, principal se estiver sob uso de drogas”, explica o delegado titular da 4ª. DP do Guará, Lorisvaldo Chacha.

Imagens da prisão dele feitas pelos policiais militares durante a prisão e divulgadas pela TV Record na época mostravam uma pessoa insegura, bem diferente do cinismo característico da maioria dos presos quando são mostradas ao público. Quando era jogado no camburão da polícia, ele gritou “mãe, vem comigo!”.

Ele ganhou esse apelido porque teve uma das orelhas cortadas pelo próprio irmão mais velho numa briga quando eram crianças.

Começou cedo no crime

A vida criminal de Sem Orelha começou em 2013, quando tinha 15 anos. Filho de uma carroceira que

ganha a vida fazendo frete e recolhendo reciclável, moradora de um barraco do Parque do Guará nas proximidades do Cave, Erick passou a praticar pequenos furtos para comprar a droga que tinha se tornado dependente. Até 2016, quando completou 18 anos, ele foi apreendido oito vezes por furto, receptação e desacato.

Numa das prisões dele, em 2018 por furto de uma bicicleta, a juíza de Direito, Thais Araújo Correia, da Vara Criminal do Guará, após a audiência de custódia, escreveu que, “apesar da gravidade da conduta, não há elementos que indiquem que sua liberdade causará alguma perturbação à ordem pública. Desse modo, não há necessidade da manutenção da prisão, sendo suficiente a imposição de outras medidas cautelares”. ... “Confiro a esta decisão força de mandado de intimação, para que o indiciado seja posto em liberdade, salvo se por outro motivo estiver preso”.

Mas, desta vez, como havia o mandado de prisão, Eric, ou “Sem Orelha”, não passou por audiência de custódia e continua preso.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DO PROCESSO ELEITORAL DA ENTIDADE

Clube Assistencial e Desportivo da Capital – CADC, CNPJ: 20.294.726/0001-91, CONVOCA a todos os associados com direito ao voto, no dia 05/09/2023, às 16:00 horas de forma presencialmente na sede desta instituição ou para os que não puderem comparecer será disponibilizado a forma virtual, através de link pelo aplicativo TEAMS. Edital de convocação enviado a todos os associados em forma de grupo de aplicativo de mensagens e afixado na sede do CADC, nos termos das disposições artigos 71 e 72 do estatuto vigente. Tendo em vista a conclusão do mandato atual da diretoria se faz necessário novas eleições. Ficam todos convocados para reunião ordinária para realização das eleições do **CLUBE ASSISTENCIAL E DESPORTIVO DA CAPITAL - CADC**, para o mandato no período de 06/10/2023 a 05/10/2027.



As consequências do **ADENSAMENTO** na parte sul do Guará

Serão cerca de mais 20 mil moradores nas QEs 48 a 58 e 8 mil na QE 60. Mas, governo ainda não anunciou melhorias na mobilidade para receber tanta gente

O anúncio da venda das primeiras projeções da QE 60, a mais nova quadra do Guará II, lançada pela Terracap no meio do ano, aumenta a preocupação dos moradores com o adensamento populacional da parte sul da cidade, o que seria compreensível e aceitável se esse aumento viesse acompanhado de projetos e ini-

ciativas que minorassem os impactos da chegada de cerca de 20 mil novos moradores somente na área compreendida pelas QEs 48 a 58 (cerca de 12 mil moradores) e os 8 mil previstos para a QE 60, principalmente na mobilidade. Mas, por enquanto, a única providência anunciada é a duplicação da via Guará-Núcleo Bandeirante, já em

obras, o que, pelo menos, vai retirar dos acessos à Epia e à EPNB boa parte do fluxo de veículos nas horas de pico. E só.

O que se vê, por enquanto, é a preocupação em comercializar terrenos, como foram feitos com os 1600 lotes das QEs 48 a 58 e agora com as 107 projeções da QE 60. Nenhuma outra informação so-

bre ampliação dos acessos a essas quadras novas e delas para as artérias próximas. Os únicos acessos que existem são duas improvisações estreitas entre a QE 46 e o Setor de Postos, Motéis e Concessionárias e outra entre o setor Iapi e QEs 48 a 58 à via EPNB, até o acesso ao viaduto do Núcleo Bandeirante. Nenhum dos dois proje-



COMPLETOS

Verifique com o garçom os tamanhos disponíveis

TRAÍRA P

DE R\$ 79,90 POR **R\$ 54,90**

TRAÍRA M

DE R\$ 119,90 POR **R\$ 74,90**

TRAÍRA G

DE R\$ 149,90 POR **R\$ 92,90**

PICANHA COMPLETA NA CHAPA

de R\$ 189,90 por **R\$ 145,90**

MOQUECA DE SURUBIM

de R\$ 179,90 por **R\$ 132,90**

MOQUECA DE SURUBIM COM CAMARÃO

de R\$ 219,90 por **R\$ 164,90**

EXECUTIVOS

PICANHA

de R\$ 44,90 por **R\$ 35,90**

FILÉ DE PEIXE

de R\$ 35,90 por **R\$ 29,90**

Frango grelhado

de R\$ 25,90 por **R\$ 18,90**



Válido de segunda a sábado exceto feriados, sem restrição de horário



tos dos novos setores (QEs 48 e 58 e QE 60) vieram acompanhados de propostas para a ampliação dos acessos e melhoria da mobilidade para tanta gente que está chegando. Se nada for feito nos próximos dois anos, quando as quadras novas estiverem totalmente ocupadas – as QEs 48 a 58 estão atualmente com cerca de 70% da ocupação prevista – e a QE 60 começar a ser ocupada, vão se formar gargalhos ainda maiores dos já provocados atualmente. Hoje, quem entra e sai pelas QEs 38, 42, 44 e 46 a única opção de acessar a Epia no sentido Norte (Plano Piloto, SIA, etc) são os viadutos da Candangolândia ou o outro entre o Núcleo Bandeirante e Candangolândia, com suas pistas apertadas.

Em nenhum dos anúncios de investimentos em mobilidade do Governo do Distrito Federal, que borbulham aos montes por todas as regiões administrativas, constam melhoria dos acessos ao Guarã II, que já começam a ficar visivelmente saturados e que podem piorar mais ainda com a conclusão dessas quadras novas.

Densidade da QE 60 será igual à do Sudoeste

A nova quadra, que vai ocupar cerca de 290 mil metros quadrados entre a QE 46 e o Setor de Postos,

Concessionárias e Motéis, ao lado do Parque Ezequias Heringer (o Parque do Guarã), será 100% vertical, com prédios de até 22,5 metros de altura, ou seja, 6 andares mais pilotis e cobertura. Serão 107 edifícios, sendo 92 deles para uso misto (comercial ou residencial) e cinco lotes institucionais (escola, posto de saúde ou algum outro serviço público).

O projeto da QE 60 prevê duas avenidas comerciais, onde se concentrará o comércio da quadra, permitindo que os moradores acessem os serviços a pé. De acordo com a Terracap, “a proposta é integrar novas unidades residenciais a uma variedade de comércio, serviços e opções de lazer, promovendo a vitalidade urbana. Esse tipo de empreendimento é projetado para atender às necessidades dos seus moradores, privilegiando os deslocamentos sem o uso de veículos automotores”. Os lotes de uso residencial vão ficar a menos de 200 metros de uma praça, ou seja, os moradores terão uma área pública a no máximo três minutos de caminhada. As estratégias de sustentabilidade ambiental incluem uma rede de ciclovias conectadas e a existência de calçadas largas e arborizadas, que privilegiam pedestres e ciclistas e desestimulam o uso de carros, reduzindo a poluição atmosférica e a emissão de ga-



A nova quadra será 100% vertical, com prédios de até 22,5 metros de altura, ou seja, 6 andares mais pilotis e cobertura. Serão 107 edifícios

ses de efeito estufa. O que chama a atenção é a alta densidade populacional da quadra, semelhante à do Sudoeste. Esses 8 mil novos habitantes vão ocupar uma área de apenas 29 hectares, ou 290 mil

metros quadrados, correspondente a 40 campos de futebol. Todos os 107 lotes previstos no projeto são destinados a construções verticais, com exceção apenas de cinco lotes para equipamentos públicos.

Matrículas Abertas

Sabe por que o nosso diferencial ninguém pode ter? Porque só o Sesc é mais que uma escola. É clube, teatro, saúde, música, esporte e diversas atividades para toda a família. E o melhor: com um preço que cabe no seu bolso.

Edusesc. Ser Sesc faz toda a diferença.

Saiba mais em:
www.edusesc.com.br

EDUSC
O FUTURO COMEÇA AQUI

Sesc Recomendado SENAC

DONA

mercado, hortifruti & adega

SIM,
essa
cidade
tem
dona

 @donafazbem



FÁTIMA SOUZA

GENTE

Aniversário de Bárbara Pickler

Bárbara Pickler, gerente da loja One Up no ParkShopping, celebrou mais um ano de vida em grande estilo. Reconhecida por sua competência, carisma e cuidado com a equipe e clientes, Bárbara é uma verdadeira referência no mundo da moda e sofisticação, refletindo o compromisso da One Up em valorizar a beleza da mulher desde 1976. A recepção aconteceu na própria loja, com direito a um ambiente acolhedor e elegante, que contou com a presença de clientes especiais e amigas queridas, e um coquetel oferecido pela Abraccio. A celebração foi marcada por momentos de descontração, charme e muitos risos.



Larissa Costa, Katiane Ferreira, Laís Aunton, Bárbara Pickler, Alana Vêras, Roze Dias, Cibele Rocha, Rayany Rocha e Nice Cordeiro - equipe One UP Brasília



Fatima Souza, Bárbara Pickler, Rose Dias e Maria Helena Moraes.



Barbara Pickler, Rosangela Chicon, Ana Alba Mafra, Déborah Correia de Freitas, Rosana Chicon, Cibele Rocha e Tilda Telles



Adriana Mourão Michael e Bárbara Pickler

ALUGUEL GARANTIDO
você tranquilo.

DESDE 1978



RESIDENCIAL
PORTAL DO PARQUE II



Lançamento Portal do Parque II



2 ou 3

Quartos
com 1 suíte
1 ou 2 vagas de garagem

51,21m²
a 64,54m²

Central de Vendas

 **3963-2370**

quadraimob
soluções imobiliárias
CJ24900

IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES
d muniz

**CONBRAL**



Ateliê de Doces Grazi Andrade inaugura espaço físico no Guarará

Com cardápio natalino especial e um ambiente pensado para encantar, Grazi Andrade realiza o sonho de abrir a maior confeitaria do Guarará após anos de dedicação e superação

O Ateliê de Doces Grazi Andrade, referência em confeitaria em Brasília, acaba de inaugurar seu primeiro espaço físico no Guarará II, um sonho realizado após anos de dedicação e trabalho árduo. O sobrado cor de rosa, localizado na QE 24 Conjunto B, Casa 31, foi cuidadosamente pensado para surpreender os clientes e oferecer uma experiência única.

Com dois pavimentos, o espaço se destaca pela estrutura acolhedora e detalhes especiais: uma brinquedoteca que relembra a infância, espaços instagramáveis perfeitos para registrar momentos especiais, além, é claro, de doces incríveis que são a marca registrada do ateliê. Segundo Grazi Andrade, CEO do ateliê, a abertura da loja física surgiu da paixão pela profissão e do desejo de estar ainda mais próxima dos clientes.

“Nosso espaço físico é a realização de um sonho. Aqui, além de encontrar nossos doces, os clientes vivenciam uma experiência especial e única”, destaca Grazi. O ateliê funciona todos os dias, das 9h às 23h.

Um Natal doce e memorável

Para celebrar o Natal de 2024, o Ateliê de Doces Grazi Andrade preparou um catálogo exclusivo repleto de delícias natalinas. Com opções que vão de pequenos mimos a grandes sobremesas familiares, o cardá-

pio inclui Chocottones artesanais (feitos com fermentação natural, levando até 8 horas de descanso para garantir sabor e maciez incomparáveis), Guirlanda de Brownie (o destaque do ano, com peso médio de 1,7 kg, é pura gostosura e beleza) e Cake Box (bolo em versão acrílica quadrada, uma opção sofisticada e deliciosa para as comemorações). Além dessas delícias, uma novidade especial são os copos da felicidade em versão taça, exclusivos para o espaço físico. “Esses produtos têm um toque de amor e paixão, que fazem a diferença e encantam nossos clientes”, afirma Grazi.

Os pedidos podem ser feitos pelo Instagram @ateliadedocesgraziandrade ou via WhatsApp (61) 98242-1281, com a recomendação de 3 dias de antecedência para garantir sua encomenda devido à alta demanda natalina.

Em busca do sucesso

A história de Grazi Andrade é tão doce quanto seus produtos. Desde os 8 anos, ela trabalhou como babá, passando por inúmeras casas e enfrentando desafios que a moldaram. Aos 11, aprendeu sobre confeitaria na



casa onde trabalhava e despertou sua paixão pela produção de doces. Durante a adolescência, conciliou empregos e encomendas de bolos para ajudar no sustento e, aos 19 anos, enfrentou um recomeço solitário em outra cidade, vendendo bolos de pote nas ruas para pagar a faculdade.

Em 2018, já em Brasília, Grazi decidiu mudar sua vida. Trabalhando durante o dia e estudando Gastronomia à noite, ela montou sua cozinha equipada e, com esforço e constância, transformou sua paixão

em um negócio próspero. Hoje, aos 26 anos, Grazi é formada em Gastronomia, conta com mais de 20 cursos de especialização e realiza projetos sociais há 8 anos, ajudando crianças e adultos em situação de vulnerabilidade.

Grazi não apenas construiu uma empresa de sucesso, mas também uma inspiração para outros empreendedores. O Ateliê de Doces Grazi Andrade vai além do sabor: é o resultado de uma história de coragem, determinação e amor.



Ateliê de Doces Grazi Andrade

QE 24, Conjunto B, Casa 31, Guarará II (sobrado cor de rosa)

(61) 98242-1281

@ateliadedocesgraziandrade

Segunda a domingo, das 9h às 23h

GUARÁ VIVO

JOEL ALVES



O GUARÁ VAI GANHAR UM BELO CENTRO COMERCIAL EM 2025

Está em construção avançada, próximo ao Edifício Consei (QE 19/34), um centro comercial com um conjunto de salas e lojas que vai movimentar a cidade. Inclusive com a possibilidade de ter também um supermercado. A localização é privilegiada e tem amplo estacionamento. Em breve começarão as vendas. A localização é próxima a um grande estacionamento, onde acontece também o São João do Guará.



A CIDADE DO GUARÁ PRECISA SER AMADA E CUIDADA TODO DIA

Esta semana o administrador do Guará, Artur Nogueira, divulgou algumas obras na cidade e pediu mais uma vez que a comunidade ajude a conservar o bem público. Sofremos mal uso e depredações em obras de uso comum por algumas pessoas e isso é um tiro no pé, pois no final das contas somos nós mesmos que vamos pagar o conserto com nossos impostos. Precisamos de fazer uma campanha para conscientizar as pessoas da importância de ajudar a manter a cidade limpa e organizada. Investir no Guará é investir no próprio patrimônio. Toda ajuda é bem-vinda.

PAPAI NOEL NA FEIRA DO GUARÁ

A Feira do Guará estará aberta nos próximos dias e neste sábado e domingo próximos teremos a presença do Papai Noel para alegria das crianças. E na segunda-feira (23 de dezembro) o Papai Noel de Trenó também deve passar pela feira e pela cidade no final da tarde no mesmo dia.

UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL



MONOTONIA

Sinto que o Guará está mais monótono que trajeto de elevador, fiquei pensando em dar uma passada lá no Porcão, precisava de inspiração para escrever.

Olhei em volta vi que o cachorro do Galak me olhava de modo estranho, pra passar o tempo resolvi adivinhar o que ele planejava, os dentes ele já mostrava pra indicar que eu não era muito agradável pra ele, tão cretino quanto o dono.

Chega o Caixa Preta, vem me contar sobre o crime cometido com a QI-23 apenas pra atender aos interesses de amigos, a turma que participou já está sendo devidamente monitorada pela polícia, alguns se deram bem depois da grande armação que envolveu o caso.

A população, os moradores do local foram tratados como um bando de idiotas que não sabiam o que queriam durante as audiências, quando na verdade tudo não passou de uma grande armação pra favorecer empreendimentos de chegados.

Para se ter uma ideia da coisa, teve um dos emissários, que deixou o pequeno aptº onde morava pra ocupar mansão no Lago, uma das áreas mais valorizadas do DF.

Isso é de uma canalhice imensa, os moradores ainda esperam uma solução para aquela sacanagem perpetrada contra eles, ninguém esquece.

Muita gente se deu bem, mas a coisa fede a quilômetros de distância, não tiveram o mínimo de respeito com o contribuinte e enfiaram a coisa goela abaixo, a coisa ou aberração como queiram, está lá pra quem quiser ver.

Outras aberrações se espalham pela cidade, ninguém liga, mas as grandes cagadas a cada dia são jogadas na cara da população, o que muito se preocupa, sem que ninguém faça algo contra essa turma que apronta sem se preocupar com o futuro do Guará.

Acrescentem-se a essa enxurrada de armações, tem um caso emblemático ali próximo a delegacia, onde estão implantando um estacionamento, que é um verdadeiro acinte contra o cidadão, apenas pra facilitar a vida dos chegados.

A mesma canalhice está ocorrendo na QE-34, onde os moradores viram sem poder intervir a retirada das árvores, muitas delas frutíferas, do gramado apenas para dotar de estacionamento de um

chegado, em detrimento do contribuinte.

Guará é o circo!!! Dos horrores, mas é o circo.

SARNA

Sem inspiração, o calor estava me deixando meio desanimado uma coisa estranha estava acontecendo comigo, a falta de inspiração me atormentava.

Enquanto eu esperava o meu amigo Caixa Preta, estava sentado com uma bem gelada sobre a mesa, apenas observava o que se passava em volta.

O Galak com aquele avental imundo que volta e meia passava na cara para enxugar o suor, só não conseguia se livrar da catinga que exalava daquele corpo balofo, um bando de moscas sempre a lhe acompanhar sem desanimar, parecia que o cabra tinha tomado banho nas chuvas do ano passado, olha que já faz um tempo.

Sadam(uma justa homenagem),o cachorro do Galak se lambia e de vez em quando dava uma rosnada na minha direção para demonstrar o amor que sentia pelas minhas canelas, o calor aumentava, o suor escorria, aquele telhado de zinco era de lascar, o velho Caixa estava demorando, pedi outra gelada.

De repente pintou na área o cabra mais maluco do pedaço, o Caixa Preta, que pelo jeito vinha cheio de novidades para contar, pois o Guará de longe é a cidade que mais casos aparecem para contar ou comentar, sempre aparece coisa nova.

Alguém abriu a porta da cozinha aquele bafo quente impregnado de gordura, pareciam de aberto a porta do inferno, pois o cheiro de sovaço de múmia que nunca senti, mas imagino que seja algo parecido.

O cachorro sem ter o que fazer resolveu jogar as pulgas embaixo da mesa, que logo nos atacaram, pois minhas pernas começaram a coçar, parecia que eu tinha pego uma sarna instantânea, tive que usar o garfo, feri a perna.

Apesar de morto de vontade de tomar mais uma resolvi cair fora, ninguém aguenta, afinal eu não estava ali para pagar pecados, que até isso comigo anda meio escasso.

O Natal se aproxima, ainda não comprei presente pra ninguém, a crise me pegou de jeito, vou começar o próximo ano liso.

FELIZ NATAL !

Palhaçaria terapêutica forma nova turma

A jornada forma palhaços e promove um reencontro com a alegria, a vulnerabilidade e a autenticidade, criando um espaço onde o riso é cura

No dia 7 de dezembro, a Escola Palhaço Interior, coordenada pelo pedagogo e arte-educador Cláudio Moraes, celebrou o encerramento de mais uma turma do Curso de Palhaçaria Terapêutica. Ao longo de 12 encontros, os participantes mergulharam em uma jornada única, combinando arte, terapia e autodescoberta.

O curso se destacou não apenas pelo ensino de técnicas de palhaçaria, mas por sua capacidade de despertar o lado mais leve, espontâneo e autêntico dos participantes, transformando a relação deles com suas emoções, com o riso e com o mundo.

Do riso ao autoconhecimento

A experiência foi, para muitos, um reencontro com a criança interior, como relatou Rafaella Nunes, que deu vida à palhaça Frufriu: “Ao me ver adulta, percebi que minha criança estava desaparecendo, sufocada pelas exigências da vida. No curso, reencontrei essa parte leve e genuína de mim. A Frufriu veio para resgatar essa alegria simples.”

Essa reconexão com o lúdico e a leveza também marcou a trajetória de Megr Neres, que destacou: “O curso nos ensina que não é preciso deixar de brincar, sorrir e se divertir. O adulto chato insiste em querer ficar por perto, mas aqui pude redescobrir que a criança ainda habita em mim.”

Na mesma linha, Maria dos Remédios compartilhou como a experiência reavivou memórias antigas e trouxe sentido ao presente: “Há muito tempo procurava algo que estava escondido em minha alma. O curso me fez entender por que sempre fui apaixonada por palhaço: ele me transforma e me faz capaz de trazer alegria aos outros.”

Para Manu Rosa, que se expressa como a palhaça AstroNata ManuxX, o curso foi mais do que um reencon-

tro; foi um espaço de acolhimento e liberdade emocional: “Ali, pude expressar minhas fragilidades e imperfeições sem medo. Fui acolhida como nunca antes. Reafirmei que minha essência é o amor em todas as suas formas.”

Essa liberdade de se expressar sem julgamento também foi ressaltada por Milene Castellen Sathler e Maria Clara Castellen Costa, que participaram juntas: “O curso nos conduz a nos conectar com o lado mais leve e espontâneo, superando bloqueios e revelando a autenticidade que, às vezes, escondemos.”

Já Eurico Eduardo Campos Chaves trouxe outra perspectiva sobre essa autenticidade, ressaltando a importância da autoaceitação: “O palhaço é uma oportunidade de conexão com os outros e, principalmente, consigo mesmo. Descobri partes de mim que há tempos não acessava.”

A transformação também tocou Albanete Fernandes Suassuna, que descreveu a jornada como um mergulho profundo nas vulnerabilidades: “Vivenciei medo e leveza, dor e pureza. Levo esses ensinamentos para a vida, mesmo que não me torne uma palhaça.”

De maneira semelhante, Izac Gonzaga de Araújo, o palhaço Batata, destacou o crescimento pessoal e técnico: “Aprendi não apenas como o Batata, mas também como pessoa. Foi um aprendizado maravilhoso, conduzido com excelência pelo professor Cláudio.”

Por fim, a artista Marina Bonotto, com sua sensibilidade, descreveu o encontro com o ridículo como libertador: “O curso nos convida a reconhecer e abraçar nosso estado ridículo, vulnerável, livre de medo de errar. O riso nasce do tropeço, e cada queda revela uma pedra preciosa.”

Para Cláudio Moraes, os resultados desta turma são motivo de celebração: “Os alunos foram extremamen-



FOTOGRAFIA: EURICO EDUARDO

te dedicados em todo o processo. Eles aprenderam a externalizar seus palhaços interiores, dominaram automaquiagem, figurino e teoria da palhaçaria, além de prati-

car intervenções nas ruas do Guará. O palhaço é prática, e essas vivências foram fundamentais.” Cláudio ainda anunciou a abertura das inscrições para a próxima turma,

prevista para agosto de 2025: “Nossos cursos e workshops já se tornaram uma referência no DF, e a cada turma buscamos aperfeiçoar ainda mais essa jornada.”

ALUGUEL GARANTIDO

ALUGUEL GARANTIDO? SIM, É POSSÍVEL COM A CONVICTA IMÓVEIS! 💰✅

AGORA VOCÊ PODE ALUGAR SEU IMÓVEL COM TOTAL TRANQUILIDADE E SEGURANÇA. COM A CONVICTA IMÓVEIS, O PAGAMENTO DO ALUGUEL ESTÁ GARANTIDO, SEM PREOCUPAÇÕES OU ATRASOS. 😊🏠

NOSSA EQUIPE ESTÁ PRONTA PARA CUIDAR DE TODOS OS DETALHES, DESDE A SELEÇÃO DO INQUILINO ATÉ A GESTÃO DO CONTRATO. ASSIM, VOCÊ TEM A CERTEZA DE RECEBER SEU ALUGUEL EM DIA, TODOS OS MESES. 📅🏠

NÃO PERCA MAIS TEMPO COM INCERTEZAS E RISCOS. ESCOLHA A CONVICTA IMÓVEIS E TENHA A GARANTIA DE UM ALUGUEL TRANQUILO E SEM DORES DE CABEÇA.

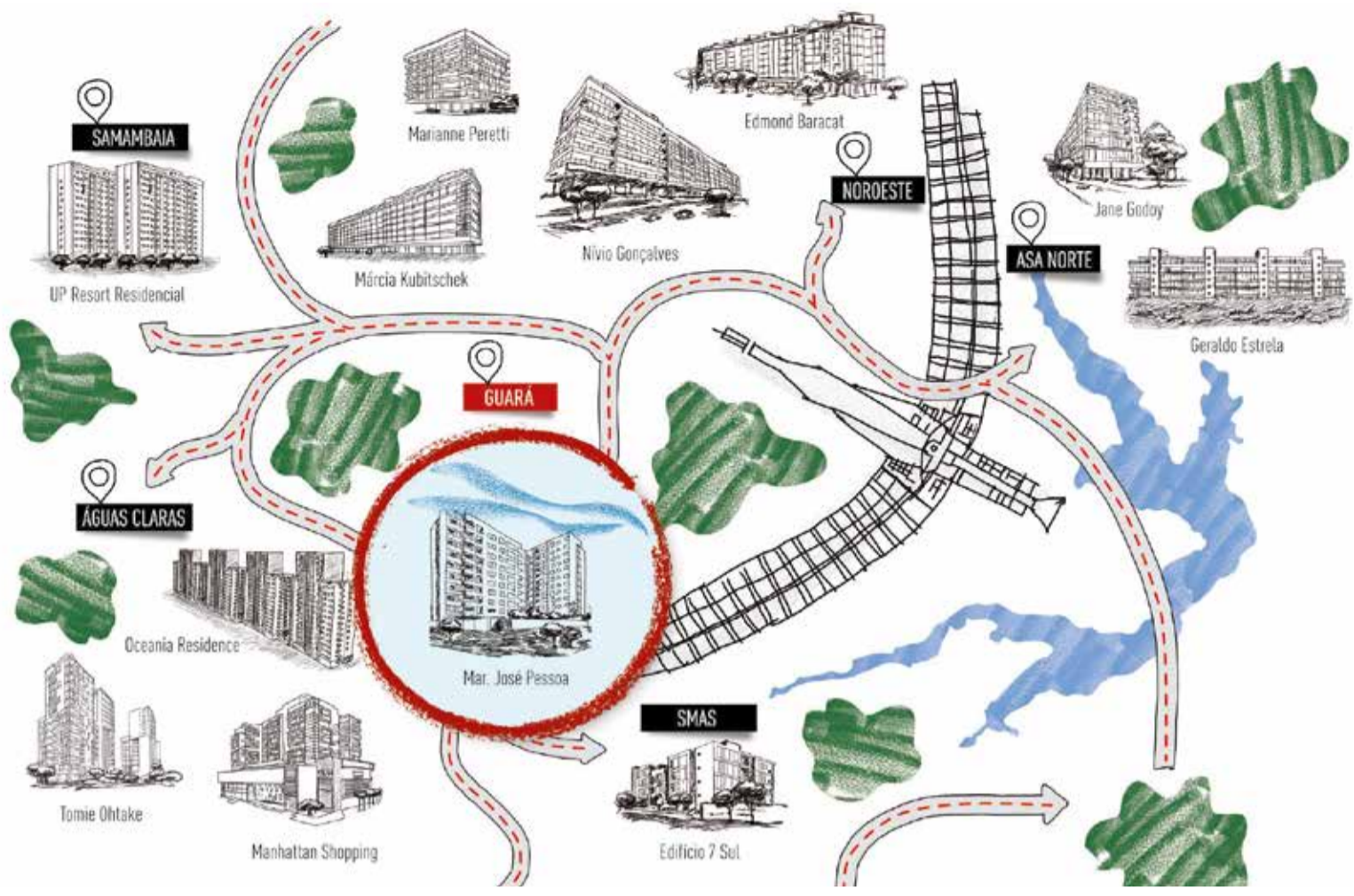
ENTRE EM CONTATO CONOSCO E SAIBA MAIS SOBRE NOSSOS SERVIÇOS! ➡️🏠



A SUA IMOBILIÁRIA

61-3386-9000

AVENIDA CENTRAL LOTE 850 LJ 1-NÚCLEO BANDEIRANTE



2º Ofício Nº R-14/105540

2 E 3 QTOS NO GUARÁ

Mar. José Pessoa
QI 23
LANÇAMENTO

2 e 3 Qtos
71 a 100 m²
Até 3 vagas de garagem

Cob. Lineares
211 m²
Até 3 vagas de garagem



**Diferentes Bairros,
Magníficos
Apartamentos.**

**CORRETORES DE
PLANTÃO NO LOCAL**
GUARÁ II
QI 23 Lote 5

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
Eixinho, ao lado do McDonald's

NOROESTE
CLNW 2/3

SMAS
Trecho 3, Lote 7

ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul Lote 7



3326.2222
www.pauloctavio.com.br