

# JORNAL DO GUARÁ

ANO 41- EDIÇÃO 1230

14 A 21 DE FEVEREIRO DE 2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



## NOVAS CALÇADAS MODELO

*Projeto melhora acessibilidade e oferece mais conforto aos pedestres. Começa em duas quadras do Guará II e será estendida às outras quadras da cidade. Investimento inicial é de R\$ 1,5 milhão.*

PÁGINAS 4 E 5

## Dança como terapia. Ao ar livre e de graça



Mais de 60 senhoras, a maioria na terceira idade, se divertem e cuidam da saúde física e mental ao ar livre, em frente à Casa da Cultura, num clima de descontração e confraternização (Páginas 6 e 7).

## Seis restaurantes do Guará no Brasília Restaurant Week

Entre os 150 estabelecimentos selecionados, seis são do Guará, com menus especiais que incluem entrada, prato principal e sobremesa.

PÁGINA 17

## GUARÁ NO PAN-AMERICANO DE CANOAGEM

Taiana Alexandre integra a equipe que se classificou para a competição continental na Ilha de Páscoa. Rotina de atletas é dura.

PÁGINA 13



# POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA



## Ex-delegado do Guarã agora é dono de cartório

Ex-titular da 4ª Delegacia de Polícia do Guarã até o ano passado, o delegado Anderson Espíndola, depois de se aposentar, passou no concurso de tabelião e agora é titular do Cartório de Notas e Registros do Único Ofício de Taquarana, distrito de Arapiraca, no interior de Alagoas.

## Abusos continuam e fiscalização não age

Como se já não bastassem os abusos que vem sendo sistematicamente praticados no Polo de Moda, onde existem prédios com até sete andares para o limite de três andares, as irregularidades estão se espalhando por todo o Guarã.



Este prédio da foto está sendo construído no setor Iapi com sete andares até agora, aparentemente sem estrutura para receber tanto peso.

E a fiscalização da Secretaria DF Legal continua fazendo cara de paisagem.



## Morte em academia

O assunto da semana nas redes sociais da cidade foi a morte de um homem de 46 anos enquanto se exercitava na Academia Smart Fit, no Centro Comunal I, ao lado da A Casa Brasileira, no Guarã II, na noite desta terça-feira, 11 de fevereiro.

Depois de passar mal enquanto fazia um exercício de força para as costas, ele caiu e bateu a cabeça no aparelho. Após ser socorrido por alguns alunos e professores da academia e depois pela equipe do O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), foi constatada a morte dele, provavelmente por infarto fulminante.

## Inscrições abertas para o Conselho da Juventude

A Secretaria da Família e Juventude (SEFJ-DF), comandada pelo ex-deputado distrital guaraense Rodrigo Delmasso, iniciou o processo de inscrição para candidaturas ao Conselho de Juventude do DF (Conjuve-DF). Podem se inscrever jovens entre 18 e 29 anos interessados em representar a juventude do Distrito Federal. Para se candidatar, é necessário atender alguns requisitos do edital. As inscrições vão até o dia 28 deste mês.



## Artur entre favoritos para deputado distrital

O blogueiro Odir Ribeiro, um dos mais influentes do Distrito Federal, está promovendo uma enquete para deputado distrital se as eleições fossem hoje. A equipe do Blog do Cafezinho selecionou 100 nomes, entre os atuais deputados distritais e outros mais votados em eleições anteriores, para submetê-los aos seus seguidores.

A votação será encerrada no próximo sábado, 15 de fevereiro, e o resultado será anunciado na segunda-feira, dia 17. Mas, até esta quinta-feira, 13 de fevereiro, o administrador regional do Guarã, Artur Nogueira, estava entre os dez mais votados na enquete.

## Convocação de Artesãos

A Gerência de Cultura da Administração Regional do Guarã está convocando artesãos da cidade para o evento Raízes do Sertão, dias 22 e 23 de fevereiro, que está passando por 11 cidades do DF.

Interessados, entrem em contato com a Gerência de Cultura do Guarã pelo telefone 98143-4081.

## JORNAL DO GUARã

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem:

Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9  
71070-300 · Guarã · DF

## CIRCULAÇÃO

O Jornal do Guarã é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guarã; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guarã. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guarã ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



jornaldoguara.com.br



jornaldoguara.digital@gmail.com



@jornaldoguara





RESIDENCIAL  
PORTAL DO PARQUE II



2<sup>ou</sup> 3 Quartos  
sendo 1 suíte  
1 ou 2 vagas de garagem

51,21m<sup>2</sup> a 64,54m<sup>2</sup>

Lazer Completo

Praça privativa

Ao lado do Parque  
Bosque dos Eucaliptos

QE 48, Conjunto A | Guará II



\*Memorial de Incorporação registrado no R.3-109794 e AV.6, no Cartório do 4º Ofício de Registro de Imóveis.

Central de Vendas

 **3963-2370**

**quadraimob**  
soluções imobiliárias  
CJ24900

**dmuniz**  
IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES

  
**CONBRAL**



# Novas calçadas como modelo de conforto e acessibilidade

*Projeto da Novacap e Administração Regional em duas quadras do Guará II será usado para melhorar as outras quadras. Investimento inicial é de R\$ 1,5 milhão.*

Cerca de 4 mil metros quadrados de calçadas estão sendo construídos na EQ 30/32 do Guará. As obras são executadas pela Companhia Urbanizadora da Nova Capital (Novacap), com investimento de R\$ 1,5 milhão, atendendo a um pedido antigo da comunidade. As passagens foram erguidas em concreto usinado, oferecendo maior durabilidade e resistência, além de manutenção mais em conta, e seguem as normas técnicas de acessibilidade, com largura mínima de dois metros e superfície regular.

Segundo o administrador regional do Guará, Artur Nogueira, após a construção dos passeios, serão executados serviços de drenagem e paisagismo. A execução das travessias começou no final de dezembro e, conforme Nogueira, deve ser finalizada ainda nes-

te mês. “É uma obra que traz mais mobilidade, conforto, segurança e qualidade de vida para a população guaranaense. Há mais de 20 anos as pessoas pedem essas calçadas, principalmente os idosos, que desejam passear entre os jardins”, ressalta.

Moradora da região desde 1978, a aposentada Inad de Oliveira, 86 anos, conta que as estruturas anteriores estavam deterioradas e tinham rachaduras. Agora, ela acredita que esse problema chegou ao fim e os cidadãos poderão caminhar, correr ou pedalar com mais tranquilidade. “Como não tenho carro, só ando a pé. E agora está ótimo para caminhar, sem perigo de cair, está tudo lisinho”, diz.

O empresário Luís Felipe Machado, 27, também destaca os benefícios das novas travessias. “Moro aqui perto há dois anos e



*Moradora da região desde 1978, a aposentada Inad de Oliveira, 86 anos, conta que as estruturas anteriores estavam deterioradas e tinham rachaduras. Agora, ela acredita que esse problema chegou ao fim e os cidadãos poderão caminhar, correr ou pedalar com mais tranquilidade. “Como não tenho carro, só ando a pé. E agora está ótimo para caminhar, sem perigo de cair, está tudo lisinho”.*



O empresário Luís Felipe Machado, 27, também destaca os benefícios das novas travessias. “Moro aqui perto há dois anos e passeio todo dia com minha filha, meu cachorro e, às vezes, com minha esposa, pelo menos cinco vezes por dia. Aqui ficou ótimo para isso, dá para passar com o carrinho da bebê sem nenhum problema. Tivemos o transtorno inicial, mas agora está bem confortável”.

passeio todo dia com minha filha, meu cachorro e, às vezes, com minha esposa, pelo menos cinco vezes por dia. Aqui ficou ótimo para isso, dá para passar com o carrinho da bebê sem nenhum problema. Tivemos o transtorno inicial, mas agora está bem confortável”, aponta.

Com 134 mil habitantes, o Guará tem recebido investimentos do GDF em diversas ações. No quesito modernização, são mais de R\$ 354 milhões em construções em andamento, como o Hospital Clínico Ortopédico (HCO), a duplicação da via de ligação entre a Avenida Contorno e a Estrada Parque Núcleo Bandeirante (EPNB) e a urbanização do Park Sul.

Além disso, em 2024, o GDF concluiu as obras de infraestrutura urbana das oito novas quadras do Guará II: as QEs 38, 44, 48, 50, 52, 54, 56 e 58. Com investimento de R\$ 17 milhões, foram feitos



os serviços de drenagem pluvial, com a construção de mais de 11 mil metros de rede e de 116 bocas de lobo, de pavimentação de 8,6

km, de implantação de mais de 70 vagas de estacionamentos e de asfaltamento de 24,9 mil metros meios-fiso, além da sinalização.





# Plano de Saúde

## EMPRESARIAL



A partir de  
**R\$199,00**

-  Hospital Brasília Maternidade Brasília
-  Hospital Águas claras
-  HOB Brasília
-  São Francisco
-  Santa Marta

Faça uma simulação on-line  
 (61) 98524-5732



Corretora de Seguros




FAÇA SUA COTAÇÃO





# DANÇA COMO TERAPIA

*Projeto oferece alegria e confraternização a mais de 60 mulheres, no Cave, comandado pelo professor voluntário Azulim*

**M**ais de 60 senhoras, a maioria na terceira idade, se divertem e cuidam da saúde física e mental, todas as terças e quintas com aulas de dança, das 8h às 9h, ao ar livre, em frente à Casa da Cultura, no Cave, num clima de muita descontração e confraternização, diferente das aulas em ambientes frios – de temperatura e calor humano – das academias fechadas.

Criado pelo professor voluntário Iran Gonçalves Moreira, conhecido como Azulim, 54 anos, o projeto surgiu há 15 anos em Sobradinho II e, desde então, se expandiu para outras regiões e chegou ao Guará há

oito meses. Atualmente, mais de 60 mulheres participam ativamente das aulas no Guará.

A proposta da Dança Terapêutica é simples, mas poderosa: incentivar o movimento, promover a socialização e melhorar a qualidade de vida, especialmente para pessoas da terceira idade. "Eu procurava algo que me trouxesse saúde e movimento, e encontrei na dança um grande aliado", conta Ruth Marques Pereira, 66 anos, que participa do projeto há um ano. "Minha vida física e emocional melhorou muito", garante.

Para Ailde Barbosa Lima, de 88 anos, a mais velha do grupo, o projeto repre-



**Sônia Maria Cardoso**

senta uma verdadeira fonte de vida. "Sempre fui ativa e buscava um espaço onde pudesse me movimentar e me conectar com outras pessoas. Aqui, encontrei acolhimento e novas amiza-

des", relata. Ela conta que morou em São Paulo por 70 anos, onde praticava atividades físicas, dança e também ginástica e fazia teatro. "Aqui no Guará e nesse gru-



**Ailde Barbosa Lima**



**Ruth Marques Pereira**

po tive muito acolhimento", completa.

Sônia Maria Cardoso, 62 anos, destaca o impacto da dança no controle da fibromialgia. "Faço outras atividades físicas, mas aqui é re-



Adriana José da Silva

### Crescimento

O grupo no Guará começou com sete mulheres e cresceu graças à corrente do bem iniciada por Adriana José da Silva, 59 anos, e sua amiga Viviane. "Conhecemos o professor Iran, que se apresentava na Rua de Lazer em comemoração ao aniversário do Guará em maio do ano passado, e ficamos encantadas com o trabalho dele. No dia seguinte, já estávamos organizando o grupo. Formamos uma corrente e cada amiga convidada a participar convidava outra e assim fomos crescendo", relembra Adriana.

Para o professor Azulim, que é servidor da Administração Regional do Guará, a dança terapêutica vai muito além do exercício físico. "Criamos esse projeto porque percebemos que muitas mulheres levavam seus filhos para atividades sociais,

mas elas mesmas estavam tristes e desmotivadas. Queríamos oferecer um espaço de alegria, movimento e conexão. No Guará, conseguimos formar um grupo sólido e crescente", explica.

### Começo em Sobradinho

Embora esteja no Guará há um ano, o projeto da dança terapêutica foi criado em Sobradinho há 15 anos, no projeto social que se chama Azulim também. "Entendemos que precisávamos fazer algo para as mulheres que levavam seus filhos para os nossos projetos sociais. Elas chegavam muito tristes por causa do sofrimento que passavam. E aí introduzimos a dança como terapia para acolhê-las melhor", conta o professor Iran.

Qualquer pessoa pode

participar, desde que se disponha a oferecer animação e alegria, segundo o professor Azulim. Embora a maioria absoluta do grupo seja de mulheres, homem também pode participar.

Não há mensalidade e cada contribui com algum valor para a manutenção do projeto e os custos do professor Azulim.

Quem quiser participar, basta ir à Casa da Cultura, no Cave, às terças e quintas, a partir das 8h, e se inscrever e começar a participar das atividades.



**Azulim criou o projeto da dança terapêutica há 15 anos em Sobradinho e implantou no Guará há 8 meses, e a cada dia a adesão aumenta**

médio para a alma, para o corpo e para a mente. Quando venho dançar, nem preciso tomar remédio". Além de dançar no grupo, Sônia pratica hidroginástica no Clube da Saúde e atividades físicas no projeto patrocinado pela deputada distrital Dayse Amarílio, na QE 40 do Guará II.

## ALMOÇO PROMOCIONAL

**MOQUECA DE SURUBIM: DE R\$ 179,90 POR R\$ 145,90**

**TRAIRA SEM ESPINHA (P): DE R\$ 79,90 POR R\$ 59,90**

CONSULTE MAIS PROMOÇÕES NO NOSSO INSTAGRAM @CHALEDATRAIRA

📍 QE 42, Conj. A - Guará II

\*Promoção válida de segunda a sexta, de 11h até 15h, exceto feriados. Imagens meramente ilustrativas.

Moqueca serve de 2 a 3 pessoas.

# Exames de vista e óculos gratuitos para idosos

Iniciativa da Secretaria de Justiça e Cidadania, dentro do Viver 60+, prevê atender 3.500 pessoas em sete meses

Cuidar da saúde ocular e garantir melhor qualidade de vida para a população idosa. Esse é o objetivo do projeto Um Novo Olhar para a Melhor Idade, que oferece exames oftalmológicos e óculos de grau gratuitamente no Distrito Federal. A iniciativa, da Secretaria de Justiça e Cidadania (Sejus-DF) em parceria com a ONG Renovatio, atenderá 3.500 pessoas idosas ao longo de sete meses.

Os próximos atendimentos serão quinta-feira (13 de fevereiro), na Associação de Idosos, em Ceilândia; sexta (14), no Centro de Ensino Médio 01 do Guará; e sába-

do (15), na Unidade Básica de Saúde (UBS) 03, também no Guará.

## Atendimento completo

O projeto oferece uma avaliação oftalmológica detalhada, incluindo exames de acuidade visual, pressão intraocular, autorrefração, retinografia, biomicroscopia, fundoscopia e consulta com oftalmologista. Após a identificação da necessidade de correção visual, os óculos são confeccionados e entregues em até 45 dias em pontos estratégicos das regiões administrativas, como escolas e

unidades de pronto atendimento (UPAs).

A aposentada Maria Trindade Ferreira, 83, é uma das beneficiadas pelo programa. “Fiz os exames, ajustei o grau e descobri que minha catarata havia piorado, algo que eu nem imaginava. No final, ainda recebi óculos novos, que vão me ajudar muito no dia a dia. Esse programa é uma bênção para nós”, relatou.

Integrado ao programa Viver 60+, coordenado pela Subsecretaria de Políticas para Pessoas Idosas (Subidoso), o projeto já passou por Planaltina, Água Quente e Brazlândia, atendendo mais de 500 pes-



soas até o momento.

Para a secretária de Justiça e Cidadania, Marcela Pasamani, a ação reforça o compromisso da pasta com a qualidade de vida das pessoas idosas. “A saúde ocular é fundamental para a autonomia e o bem-estar dessa população. Nosso objetivo é garantir inclusão, dignidade e acesso a serviços essenciais, permitindo que essas pessoas enxerguem o mundo com mais cla-

reza e qualidade”, afirmou.

Além de Ceilândia e Guará, outras regiões administrativas também receberão o projeto até o fim do semestre, como Sol Nascente, Núcleo Bandeirante, Santa Maria, SIA, Paranoá, São Sebastião e Samambaia. As ações do projeto Um Novo Olhar para a Melhor Idade também ocorrerem nas cidades que recebem as edições do GDF Mais Perto do Cidadão.

## VAI ALUGAR UM IMÓVEL? Diga Adeus ao FIADOR!

ACESSE NOSSO SITE



Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703



**CONVICTA**  
I M Ó V E I S



# Escola promove história e geografia do DF com jogo de RPG

*Jogo Distrito dos Dragões mescla o universo do RPG (Role-Playing Game) às ciências humanas*

Um tabuleiro que abre portas para a criatividade e para novas formas de aprendizado. No Centro de Ensino Médio (CEM) 01 do Guará, conhecido como “GG”, na QE 7 do Guará I, o projeto Distrito dos Dragões: Oficina de RPG e Ciências Humanas e Sociais Aplicadas está reinventando o ensino de história, geografia e filosofia. Criado em 2023, o projeto utiliza o universo dos jogos de RPG (Role-Playing Game) para tornar o estudo das disciplinas mais prático e envolvente.

Os estudantes criam personagens inspirados em diferentes vivências e grupos sociais, explorando espaços do Distrito Federal e do Entorno. Chamados de Cenários de Aprendizagem, esses ambientes permitem a imersão no contexto histórico, social e geográfico da região, enquanto enfrentam desafios e dilemas propostos pelos professores.

“O meu personagem é um anão. Ele é robusto, baixinho, com uma barba longa, e pertence à classe dos magos. É um estudioso, dedicado à magia e ao conhecimento da alquimia do Distrito”, explica Gabriel Sousa, de 18 anos. O estudante destaca, ainda, como o jogo tem transformado sua relação com os estudos e com o aprendizado, especialmente na filosofia.

“O projeto torna tudo mais real e próximo. Às vezes, a gente vê a filosofia como algo distante, mas com o RPG o professor traz os conceitos para dentro da sala de aula e para locais que conhecemos, como o Lago Paranoá ou a Torre de TV”, revela.

Durante as missões, os alunos enfrentam dilemas éticos e exploram questões filosóficas. “Uma vez, encontramos uma carroça tombada com dois idosos em risco de vida.

Tivemos que decidir: ajudá-los ou seguir a missão? Escolhemos ajudar, mas eles eram inimigos disfarçados. Isso gerou uma discussão sobre ética que nos fez refletir sobre o que é certo ou errado”, conta Gabriel.

## Impacto social

A iniciativa tem impacto além da sala de aula, promovendo a socialização dos estudantes e o desenvolvimento de habilidades interpessoais. “O projeto ajudou com a minha timidez. Sempre tive dificuldade para me comunicar, mas jogando, isso melhorou bastante, principalmente porque comecei a interagir com pessoas com quem criei maior amizade”, relata Maria Heloísa, 18 anos, recém-formada no ensino médio.

O professor de filosofia e coordenador do projeto, Gabriel Cerceau Flausino, ressalta os benefícios do RPG para o aprendizado. “Os participantes utilizam as habilidades de seus personagens para resolver problemas e dinâmicas. Isso incen-



O professor e coordenador do projeto, Gabriel Cerceau Flausino, e os estudantes na sala de jogos de RPG e Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

tiva o trabalho em equipe, o pensamento lógico e a análise de questões históricas e filosóficas”, explica.

Maria Heloísa destaca como o jogo estimula o desenvolvimento do senso crítico. “O RPG traz experiências que podem ser aplicadas na vida. Por exemplo, diante de um problema que exige uma decisão rápida, como você agiria? No jogo, vivenciamos essas situações, seja em cenários fictícios ou em de-

safios que poderiam ocorrer no cotidiano,” conclui.

## Projeto premiado

Uma das características mais marcantes do projeto é a ambientação. Locais icônicos como o Plano Piloto, monumentos históricos e comunidades periféricas ganham vida nas narrativas, conectando os estudantes à realidade local.

A iniciativa foi uma das 25 selecionadas para compor a 1ª Mostra de Educação em Tempo Integral. Selecionadas por meio de edital de chamamento, as ações serão divulgadas semanalmente no site e no Instagram da Secretaria de Educação do Distrito Federal (SEEDF). O objetivo é valorizar e incentivar a propagação dos melhores projetos das unidades escolares que ofertam a Educação em Tempo Integral (ETI).

Além de ensinar história e geografia, o Distrito dos Dragões desenvolve habilidades como empatia, criatividade e pensamento crítico, consolidando-se como uma ferramenta inovadora e transformadora no ensino das ciências humanas.



Além de ensinar história e geografia, o Distrito dos Dragões desenvolve habilidades como empatia, criatividade e pensamento crítico

# QUEIMÃO ELETRIZANTE

BALI | BYD

## DOLPHIN MINI



**ENTRADA DE R\$ 34.740,00**  
**+47X**  
**R\$ 1.950,00**  
**+ PARCELA FINAL**

Dolphin Mini 4 lugares 2024/2025 por apenas R\$ 118.800,00 a vista ou entrada de R\$ 34.740,00 + 47 parcelas de R\$ 1.950,00 + parcela final de R\$ 40.776,00. Condição sujeita a aprovação de crédito. Imagem meramente ilustrativa, condição válida até 31/01/2025.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

# Circuito Guar + Sustentável mobiliza comunidade pela sustentabilidade urbana

Roda de conversa debateu a necessidade de conscientizar os moradores para o descarte correto do lixo

A Praça da QI 07, no Guar I, foi palco de mais uma ação do Circuito Guar + Sustentável, uma iniciativa do Projeto Sustentabilidade Tecnológica. Na última segunda-feira (10 de fevereiro), a segunda roda de conversa reuniu moradores para debater o tema "O lixo, cidadania e meio ambiente", contando com a participação da mestra em Engenharia Ambiental e Agrícola, Clara Nunes, e do líder comunitário João Henrique.

O Circuito Guar + Sustentável surge com um propósito inspirador: transformar o Guar em um modelo de sustentabilidade urbana. O projeto, desenvolvido pelo Instituto Multiplicidades em parceria com a Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inova-



o do DF, busca integrar mobilização social, educação ambiental e economia circular, promovendo um impacto positivo na qualidade de vida da comunidade.

A iniciativa se estender até abril de 2025, contemplando 14 quadras do Guar com ações educativas e eventos participativos. As rodas de conversa são um dos

principais destaques do circuito, proporcionando espaços de reflexão sobre descarte correto de lixo, proteção de áreas verdes, redução da poluição e valorização da economia circular. Além disso, a comunidade será convidada a participar ativamente de uma consulta pública, contribuindo com ideias para tornar o Guar mais sustentável.

## Competição entre quadras

Para incentivar boas práticas coletivas, um torneio entre as quadras participantes será realizado, premian-do aquela que se destacar na reciclagem, limpeza e integração social. Segundo Juliana Krause, coordenadora do circuito, o foco é reduzir, reutilizar e reciclar, promovendo uma transformação cultural e ambiental que ultrapassa a questão do lixo: "Sustentabilidade vai muito além da poluição. É sobre cuidar do meio ambiente, das gerações futuras e da qualidade de vida de todos", destacou.

A iniciativa contou ainda com a presença da presidente da Comissão de Defesa do Meio Ambiente do Gua-

r (Comdema Guar), Liane Costa, que ressaltou a necessidade de expandir as discussões sobre sustentabilidade: "Muitas vezes, parece tudo tão óbvio, mas o que se percebe é que a maioria desconhece a importância da ação individualizada como construção de um bem maior e coletivo".

Com 143 mil habitantes, o Guar tem um papel estratégico nessa mobilização, transformando práticas sustentáveis em hábitos cotidianos. O Circuito Guar + Sustentável é uma realização do Instituto Multiplicidades, com apoio do SLU, Instituto Arapoti, Uniprojeção, EMCE e Administração Regional do Guar, consolidando-se como um marco para a sustentabilidade e a inclusão social na região.



**UP CAR**

REVISÃO DE  
**FÉRIAS**

- ◆ ALINHAMENTO 3D
- ◆ BALANCEAMENTO E CAMBAGEM
- ◆ SUSPENSÃO
- ◆ FREIOS
- ◆ MOTOR (DIESEL E GASOLINA)
- ◆ PNEUS
- ◆ BATERIA
- ◆ MECÂNICA EM GERAL

FAÇA UMA REVISÃO DE 3 ITENS  
**GANHE 1 LAVAGEM AMERICANA**

COBRIMOS QUALQUER OFERTA

MATEUS

(61) 98105-2909

AE 02 Lote E Fundos Res. Boulevard  
**GUAR II - Brasília-DF**  
[upcarguar@gmail.com](mailto:upcarguar@gmail.com)



Assim como você,  
**amamos  
receber bem!**

No Dona você encontra uma adega com a seleção dos melhores rótulos do mundo e um açougue com cortes especiais.

Venha nos fazer uma visita.

**Será um prazer  
receber você!**

**DONA**

mercado, hortifruti & adega

 donafazbem



# Canoísta do Guará conquista vaga para o Pan-Americano de Canoagem

*Taiana Alexandre integra equipe que se classificou para a competição continental na Ilha de Páscoa. Rotina de atletas é dura*

A atleta guaruaense Taiana Silva Alexandre conquistou junto com a equipe Maranata Brasil Master 40 uma vaga para o Pan-Americano de Canoagem, que acontecerá em novembro deste ano em Rapa Nui, na Ilha de Páscoa. Com uma trajetória marcada por dedicação e conquistas, Taiana e suas companheiras agora buscam apoio para representar o Brasil na compe-

tição continental.

Ex-nadadora de águas abertas e personal trainer, Taiana, 40 anos, encontrou na canoagem havaiana uma nova paixão em 2021, logo após a pandemia, quando teve que paralisar as atividades de personal trainer e de atleta de natação em mar aberto. Seu envolvimento com a canoagem, também um esporte de superação, começou no Clube



Nipo, onde iniciou os treinamentos, e rapidamente se destacou, primeiro como reserva e depois como titular da equipe.

Com um histórico de vitórias, Taiana integrou a equipe Ava Canoeros e participou de competições mistas, conquistando títulos consecutivos em Brasília. De lá, foi convidada para integrar a Maranata Brasil Master 40, onde começou a participar de competições de maior visibilidade, no Brasil e no exterior.

## Conquistas e rotina de treinamento

A equipe Maranata Brasil Master 40 tem acumulado conquistas na canoagem, incluindo medalhas de ouro e prata em campeonatos brasileiros de maratona e sprint, além de ótimos resultados no Pan-Americano de 2023. A recente conquista da vaga para o Pan-Americano de 2024 é fruto de muito treinamento de toda a equipe, que envolve seis dias de treinos semanais, combinando canoagem, musculação, mobilidade e fisioterapia.

“A rotina é puxada. Nosso único dia de descanso é segunda-feira. Nos outros dias, treinamos na água e fazemos preparação física paralela”, conta Taiana. A equipe é composta por seis mulheres, sendo que cinco delas são de Brasília. Entre as integrantes, Renata Franco também tem história com o Guará, onde já residiu por muitos anos.

## Desafios e busca por apoio

Apesar da conquista da vaga, a equipe enfrenta agora o desafio de viabilizar sua participação no Pan-Americano. Para isso, elas buscam patrocinadores e realizam ações para arrecadação de recursos, como rifas e venda de produtos da equipe Maranata. “Precisamos nos mover para conseguir patrocínio e levantar dinheiro para representar o Brasil e brigar pela medalha”, afirma a atleta guaruaense.

# Volta às aulas na rede pública mobiliza forças de segurança do Distrito Federal

*Polícia Militar e Detran vão intensificar fiscalização, além de promover ações educativas em escolas de diferentes regiões; operação mira um público de 1 milhão de pessoas, entre estudantes e responsáveis*



A rede pública de ensino retomou as aulas nesta segunda-feira (10). Para garantir a tranquilidade de estudantes e responsáveis neste retorno, as forças de segurança do Distrito Federal preparam um esquema especial que prevê, entre outras coisas, reforço no policiamento nas imediações de escolas e execução de ações educativas.

A comandante do Batalhão Escolar da Polícia Militar do DF (PMDF), tenente-coronel Renata Cardoso, explica que o público-alvo da ação é de quase 1 milhão de pessoas, considerando cerca de 650 mil alunos do ensino básico das redes pú-

blica, privada e ensino superior, além dos respectivos responsáveis. Ao todo, são 1.649 estabelecimentos de ensino da capital federal. Os números colocam a Operação Volta às Aulas como uma das principais da PMDF. “A gente tem o objetivo de fazer esse retorno garantindo a sensação de segurança para todo esse público”, aponta.

O efetivo da PMDF participou de uma preparação ao longo de janeiro voltada para a prevenção ao bullying e ao cyberbullying e para outros temas relacionados à educação, como o atendimento de ocorrências em ambiente escolar e o Estatuto da Criança e do

Adolescente. “Quando se trata de um público tão seletivo, a gente não pode estar só com o policiamento ordinário. É preciso estar com um efetivo especializado”, diz a comandante.

Além de intensificar o policiamento nas áreas próximas a unidades, a corporação também vai promover campanhas educativas em cinco colégios de diferentes regiões do DF, um em cada dia da semana de 10 a 14 de fevereiro. Haverá distribuição de folhinhos com dicas de segurança e palestras sobre temas como bullying e combate às drogas. “Segurança é um componente importantíssimo para o aproveitamento

pedagógico”, reforça a tenente-coronel.

## Mais segurança

A operação terá início às 6h30, em frente à entrada principal do Colégio Cívico-Militar CED 7 de Ceilândia. Durante a semana, o policiamento intensificado envolverá não só a presença ostensiva dos policiais, mas também uma série de ações educativas e preventivas. Entre elas, destacam-se as operações Escola Livre, Varredura, Bloqueio Escolar e Blitz Escolar.

Durante os dias de ação, os estudantes, professores e demais membros da comunidade escolar terão acesso a palestras sobre se-

# 6 mil

pais e alunos abordados por ação educativa

gurança pública, prevenção da violência e conscientização sobre o trânsito, dicas sobre como evitar o uso de drogas e combater o bullying.

A iniciativa também aposta em um caráter lúdico e educativo: mascotes como Daren e o sargento Valente, representando o Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd), e o Lobo-Guará do Batalhão de Polícia Militar Ambiental



A PMDF se preparou para ações de prevenção ao bullying e ao cyberbullying, entre outras preocupações

(BPMA) farão aparições, acompanhados por personagens do grupo Teatro Rodovia do BPTran e pela Banda de Música da PMDF.

Além de reforçar a segurança nas vias de acesso e nas faixas de pedestres próximas aos estabelecimentos, o Batalhão de Policiamento Escolar, com o apoio de diversas unidades da PMDF, atuará de forma integrada para inibir atos ilícitos e garantir a tranquilidade durante a entrada e saída dos alunos.

A intensificação do policiamento ocorrerá especialmente nos horários de maior fluxo, contribuindo para a sensação de segurança e para a prevenção de acidentes e comportamentos de risco.

## Trânsito

A segurança no deslocamento de estudantes e responsáveis também é uma preocupação. Por isso, o Departamento de Trânsito do DF (Detran-DF) já vem intensificando ações educativas. Na última semana de janeiro, cerca de 6 mil pais e alunos foram abordados por equipes da Diretoria de Educação de Trânsito em blitzes preventivas, que contaram com bonecos, contação de história e outras iniciativas lúdicas para conscientizar o público.

Com o retorno efetivo das aulas, o órgão fará abordagem na porta das escolas e palestras dentro das unidades. “Queremos alcançar, somente agora em

fevereiro, com a segunda edição do programa Volta às Aulas, 10 mil estudantes, dos ensinos fundamental I e II, de 25 instituições de ensino públicas e privadas em todo o DF. Abordamos temas fundamentais como normas de circulação e cuidados essenciais no trajeto até a escola, seja a pé, de bicicleta, carro, transporte escolar ou ônibus, utilizando linguagem acessível, a partir de exemplos concretos da realidade de cada um. Nosso objetivo é fazer cumprir o que determina o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), de que a educação para o trânsito é um direito de todos”, projeta a diretora de Educação de Trânsito do Detran-DF, Ana Moreira.

# ALUGUEL

# GARANTIDO

# você tranquilo.

DESDE  
1978

Thaís  
IMOBILIÁRIA

61 3031-2200

www.thaisimobiliaria.com.br

QE 07

Ed. Guará One



PARA SABER MAIS  
E TER ACESSO À LISTA  
DOS MATERIAIS QUE  
PODEM SER ADQUIRIDOS,  
ACESSE O QR CODE.

**200 mil**  
ALUNOS  
BENEFICIADOS

Lohanne  
BENEFICIADA COM  
O CARTÃO MATERIAL ESCOLAR



## Cartão Material Escolar

ISSO SIM  
É REFORÇO  
ESCOLAR.

R\$ **58 milhões**  
INVESTIDOS

Priscila e Enzo  
BENEFICIADOS COM  
O CARTÃO MATERIAL ESCOLAR

Andersson  
DONO DE PAPELARIA

**500**  
PAPELARIAS  
CREDENCIADAS

O GDF acaba de ampliar os benefícios do Cartão Material Escolar. Agora, ele vai atender 200 mil estudantes e credenciar cerca de 500 papelarias em todo o DF. Ganham os alunos e lucram os comerciantes, que terão os seus negócios turbinados pelos R\$ 58 milhões que este GDF vai investir. No Programa, são atendidos alunos de 4 a 17 anos, matriculados na rede pública de ensino, cujos responsáveis sejam beneficiários do programa Bolsa Família. Programa Cartão Material Escolar. Um verdadeiro reforço para o ensino público e para a nossa economia.





## COMES &amp; BEBES

# Guará na Brasília Restaurant Week

*Entre os 150 estabelecimentos selecionados, seis são do Guará, trazendo menus especiais que incluem entrada, prato principal e sobremesa*

A 31ª edição da Brasília Restaurant Week começa nesta sexta-feira, 14 de fevereiro. Com mais de 150 restaurantes participantes. O festival promete fomentar a economia local e proporcionar experiências gastronômicas a preços acessíveis. O evento vai até o dia 16 de março com o objetivo de criar novas experiências gastronômicas e democratizar o acesso à boa gastronomia.

## Restaurantes do Guará

Especializado em carnes e grelhados, o Barbacoa (no ParkShopping) participa do evento com um menu de jantar (R\$ 109). As opções incluem entrada livre no buffet de saladas, principais como miolo de alcatra (250g), picanha de cordeiro (250g) ou filet de pescada amarela (220g), acompanhados de guarnição à escolha. Para sobremesa, os clientes podem optar entre pudim de pistache ou torta fondant de chocolate.

Com foco na culinária italiana, o Pecorino (ParkShopping) oferece menus de almoço (R\$ 68,90) e jantar

(R\$ 89,90). As entradas incluem salada grega, polenta cremosa com linguíça ou arancini. Como prato principal, há escalope cacio e pepe com spaghetti, saint peter com risoto de tomate ou ravioli de búfala com tomate seco. As sobremesas vão de pudim de leite a sorvete de tapioca com calda de goiabada.

O restaurante traz um menu de almoço (R\$ 89) com entradas como tortilha de frango crocante ou carpaccio de rosbife black angus. Entre os pratos principais, destacam-se o cowboy steak black angus, milanesa de prime rib de porco com coração de burrata ou pescada amarela com tucupi. Para a sobremesa, as opções são brownie com chantilly de buriti e castanha de baru ou creme de papaia com licor de jabuticaba.

Com menus para almoço (R\$ 89) e jantar (R\$ 109), o Vinalla Vinhos (Casa Park) oferece entradas como rondelli de tomate seco e mussarela de búfala ou mix de folhas com palmito e crotons. No prato principal, há milanesa de frango com purê rústico e legumes ou baby beef com arroz de bró-



**O Luzia Gastrô, no Guará, participa da Brasília Restaurant Week com um menu de almoço especial por R\$ 54,90. As opções de entrada incluem croqueta de charque com banana da terra ou mini salada de folhas frescas. Nos pratos principais, destacam-se a carne de sol com baião de dois, bobó de camarão, filé de frango crocante ou moqueca de banana da terra. Para a sobremesa, doce de leite, goiabada cremosa com queijo coalho maçaricado ou pudim com calda de laranja.**

colis e batatas rústicas. As sobremesas incluem profiteroles com sorvete e calda de ganache ou panqueca de doce de leite.

Apostando na gastronomia contemporânea, o Luzia Gastrô (Guará I) apresenta um menu de almoço (R\$ 54,90) com croqueta de charque e banana da terra ou salada de mix de folhas como entrada. Os princípios variam entre carne de sol com baião de dois, bobó de camarão, filé de sobrecoxa de frango assado com crosta crocante ou moqueca de banana da terra. Para fechar, sobremesas como doce de leite, goiabada cremosa com queijo coalho maçaricado ou pudim.

Famoso pelos frutos do

mar, o Coco Bambu (ParkShopping) participa com menus de almoço (R\$ 68,90) e jantar (R\$ 89,90). Entre as entradas, bruschetta de carne de sol ou camarão. Como pratos principais, camarão jurerê, carne de sol do sertão ou espaguete com vegetais (vegano). Para a sobremesa, mini cocada ao forno ou mini pudim.

## Coca-cola e vinho

Uma outra novidade é que cerca de 20 restaurantes estarão vendendo Coca-Cola sem açúcar por R\$ 5, em ação da Brasal Refrigerantes. Além disso, a importadora de vinhos brasileira Del Maipo Wines criou um catálogo com mais de 10 ró-

tulos de vinhos para os restaurantes venderem a preços especiais durante o festival.

Segundo o secretário de Turismo do Distrito Federal, Cristiano Araújo, a Restaurant Week reforça a diversidade, a qualidade e a criatividade dos chefs e restaurantes brasilienses, impulsionando a economia, movimentando a rede hoteleira, atraindo visitantes e incentivando a população a redescobrir a cidade por meio da sua culinária.

14 de fevereiro  
a 16 de março

@restaurantweekbrasil

<https://maitredigital.com.br/brasiliarestaurantweek>



## OAB NO GUARÁ POR MATHIAS RIBEIRO

### A proteção jurídica dos idosos contra a violência e abusos financeiros

A violência contra idosos e os abusos financeiros são problemas graves que infelizmente fazem parte da realidade de muitas famílias brasileiras. No Guará os crimes contra os idosos têm aumentado anualmente, até porque a população idosa da cidade tem aumentado. O Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003) estabelece garantias e medidas protetivas para aqueles que sofrem negligência, discriminação, violência ou crueldade. No entanto, muitos idosos desconhecem seus direitos ou sentem medo de denunciar.

Em casos de abuso financeiro, como a retenção indevida de benefícios, coibição para doação de bens ou fraudes bancárias, a assistência jurídica pode orientar a anulação de atos ilegais e a responsabilização dos culpados.

Os idosos que enfrentam qualquer tipo de violência podem buscar apoio junto à OAB, Ministério Público, Defensoria Pública ou Delegacias do Idoso. A consciência sobre esses direitos é essencial para combater os abusos e assegurar uma vida digna e segura para a população idosa.

A OAB reforça seu compromisso em proteger os idosos e incentivar a sociedade a denunciar qualquer forma de violência ou exploração financeira.

### DIREITOS E DEVERES NO CONDOMÍNIO Convivência harmônica para um lar tranquilo

Viver em condomínio tem se tornado uma escolha cada vez mais comum, especialmente para aqueles que buscam segurança, praticidade e uma estrutura organizada. No Guará, essa modalidade de moradia tem crescido ano após ano, impulsionada pela ampliação da oferta de edifícios na cidade. Contudo, conviver em coletividade exige paciência, bom senso e diálogo constante, além do conhecimento dos direitos e deveres que garantem a harmonia entre os moradores.

Compreender essas regras é fundamental para prevenir conflitos e assegurar o uso adequado dos espaços compartilhados. Entre os direitos dos condôminos, destaca-se a utilização das áreas comuns, como salões de festas, piscinas, jardins e academias, desde que respeitadas as normas estabelecidas pela convenção e pelo regimento interno.

Outro direito essencial é a participação nas assembleias, ocasiões em que são discutidas e votadas decisões relevantes para a coletividade. Nessas reuniões, os moradores podem expressar suas

opiniões e influenciar temas que impactam diretamente o cotidiano do condomínio, como obras, reformas e a definição do orçamento.

Além disso, é assegurado aos condôminos o direito à transparência financeira. Isso garante o acesso a documentos como balancetes, prestações de contas e contratos firmados pelo condomínio, assegurando que os recursos financeiros sejam geridos de forma correta e eficiente.

Por fim, a privacidade é um direito inviolável, protegido por lei. Nenhum morador pode ter sua unidade invadida sem consentimento, e qualquer violação dessa natureza pode ser contestada judicialmente.

Embora a convivência em condomínio possa apresentar desafios, o diálogo permanece a ferramenta mais eficaz para solucionar conflitos. Em situações de desentendimentos, a recomendação é sempre buscar conversar diretamente com o vizinho ou recorrer ao síndico, evitando atitudes precipitadas. Muitas vezes, uma conversa franca e respeitosa é suficiente para restabelecer a boa convivência.

## Boletos do IPVA começam a chegar

O Governo do Distrito Federal iniciou, na semana passada, o envio dos boletos do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) pelos Correios. Ao todo, 1.068 milhão de contribuintes receberão os documentos em casa, e a entrega deve ser concluída até o dia 20. A ação contempla os proprietários de veículos que não possuem isenção e aqueles que ainda não realizaram o pagamento do tributo.

O início do calendário de pagamentos neste ano será no período de 24 a 28 deste mês, de acordo com o final da placa do veículo. Os pro-

prietários poderão optar pelo pagamento em cota única ou parcelado.

Para reforçar a segurança e garantir o sigilo fiscal dos contribuintes, a Secretaria de Economia do DF (Sec-DF) contratou os serviços especiais dos Correios por meio da modalidade e-Carta. “Essa iniciativa evita extravios e reduz riscos de fraudes, garantindo mais tranquilidade ao cidadão”, afirmou o secretário executivo de Fazenda da Sec-DF, Anderson Roepke.

Segundo o gerente de gestão do IPVA da Secretaria de Economia (Sec-DF), Fabrício Bernardes, apesar de o

contribuinte poder imprimir o próprio boleto por meio do site da Receita do DF, o envio é uma forma de facilitar o acesso ao documento, garantindo que todos possam se programar para o pagamento. “O envio pelos Correios é uma forma de assegurar que o cidadão tenha o boleto em mãos dentro do prazo necessário para o pagamento do imposto”, destacou.

Fabrício alerta que os contribuintes devem ficar atentos para evitar fraudes. “É importante que ao receber o boleto, o cidadão verifique se há o selo dos Correios com a identificação e-Carta. Também é importante que veri-



Distribuição iniciou no último dia 4; calendário de pagamentos terá início no dia 24 de fevereiro de acordo com o final da placa

ficarem todos os dados disponibilizados e, em caso de qualquer dúvida, a recomendação é consultar a autenti-

cidade do documento diretamente no site da Receita do DF antes de efetuar o pagamento”, complementa.

## GUARÁ VIVO

POR JOEL ALVES



### 4º PBM INVESTE EM MELHORIAS NA SEGURANÇA



O apoio através das câmeras tem ajudado consideravelmente para soluções na área de segurança. O pessoal da PM está atento aos movimentos. Existe também o apoio do BAVOP (Batalhão de Aviação Operacional ao lado do 4º BPM), com o Heliporto, o que agiliza bastante o serviço de policiamento. Além disso estão previstas obras físicas importantes para melhorias no 4º BPM do Guará. A cobertura das quadras

esportivas do “Prevenindo com Arte” está prevista para este ano para um melhor atendimento à comunidade. Em breve, teremos também uma nova sede administrativa do 4º Batalhão da PM, com a construção de uma edificação de dois pavimentos onde hoje é o estacionamento. Informações do coronel Carlos Henrique, Comandante do 4º Batalhão da PM. O deputado distrital Hermeto está ajudando com emendas parlamentares.

### O GUARÁ PRECISA ATUALIZAR AS INSTALAÇÕES DA 4ª DP

O Guará está crescendo e merece e precisa de uma nova sede para a 4ª DP, a exemplo de outras cidades que receberam delegacias maiores recentemente. Um prédio de dois andares seria ideal para ocupar o terreno de uma maneira racional. Apesar de ter uma das mais eficientes equipes investigativas da Polícia Civil com vários crimes resolvidos rapidamente, a 4ª DP carece de mais investimentos na área do espaço físico.



Primeiro ela perdeu o grande terreno destinado a ela que fica na saída do Guará II e foi destinado recentemente à licitação e foi adquirido pelo atacadão Super Adega. Recentemente, a 4ª DP também perdeu o terreno que ficava no fundo do lote para a construção de um estacionamento ao lado da nova galeria comercial da Casa Brasileira. Existe um terreno na frente da 4ª DP que poderia ser aproveitada imediatamente para a ampliação do estacionamento, que ficou bastante restrito. A atualização é perfeita e estratégica para atender à população.

## RAPIDINHAS

- O Del Anderson Espíndola, que por duas vezes foi delegado chefe da 4ª DP e Corregedor da Polícia Civil, passou recentemente em concurso e agora é tabelião no Estado de Alagoas. Está respirando os ares das praias da terrinha nordestina. Nada supera o trabalho e o estudo profícuo.
- Foi um sucesso o evento Mulheres na Areia, organizado semana passada no quadradão da QI 05, no Guará. A mulherada sarada está de parabéns. Muita gente boa presente.

## UMAS E OUTRAS

POR JOSÉ GURGEL



### OLHANDO EM VOLTA

Meio ambiente, todo mundo gosta de falar desse assunto tão em voga ultimamente, pois é bonito e chic discutir o assunto em rodinhas ou mesas de botecos.

As nossas vaquinhas de presépio, vão ao delírio, mas sem apresentar nada para tentar melhorar o pouco que temos.

O nosso respeito pelo meio ambiente se medido em escala, está bem próximo de zero ou em zero mesmo, os exemplos estão em todos lugares.

Vamos começar pela grande quantidade de lixo gerado e jogados em todo e qualquer lugar, numa falta de respeito inacreditável, tem gente até que traz o cachorro para fazer suas necessidades na frente da casa dos outros sem se importar com nada, mas nada fazemos para melhorar.

Olhe em volta e veja como as nossas ruas, principalmente praças e logradouros públicos em geral são sujos e abandonados, ninguém dá a mínima.

As ocupações irregulares aumentam, obras pra atender chegados é o que se vê, como aquele nefasto estacionamento ao lado da 4ª DP, os órgãos responsáveis fazendo cara de paisagem ou sem comprometimento com o que realmente é legal.

Com recursos naturais abundantes pouco se faz para preservá-los e livrá-los da sanha natural do homem, um destruidor nato, olhem para o Parque Ezequias Heringer como exemplo.

Com isso nossos recursos naturais estão sendo desperdiçados numa velocidade surpreendente, sem que nada ou pouco seja feito para deter, tal crime com o meio ambiente.

Essa nossa forma de encarar tal problema, tem que mudar, pois a preservação também faz parte da sobrevivência futura nossa e quiçá de toda a humanidade.

Os avisos não param de aparecer, mas nada de ações, mesmo as pequenas pra minorar essa condi-

ção de alerta.

Tá danado!!

### DÁ NOJO!

Quando vamos criar vergonha pra mudar, pois o tempo continua passando e nada muda, embora hoje talvez tenhamos a verdadeira dimensão dos desmandos e falta de vergonha dessa turma encastelada no poder que, volta e meia, passam na maior desfaçatez do mundo sua falta de compromisso com o país enquanto a população trabalha tentando manter a duras penas essa República de Bananas funcionando.

Basta ver as entrevistas dadas por esse imbecil negacionista, que não possui o menor traço de caráter ou mesmo condições morais de presidir a Câmara dos Deputados, quando o país mais carece de trabalho sério pra colocar a bagaça em ordem.

A não ser que o imbecil político sofra de amnésia seletiva, é isso que todos nós temos lido e visto, estarecidos. A falta de compromisso com as coisas sérias que precisam de atenção urgente, sempre ficam de lado, pois o compromisso com os contribuintes que pagam os salários e sustentam essa corja pouco importa. As cenas grotescas acontecem com uma frequência absurda, basta ver uma que custei a acreditar, onde um bando de parlamentares ou seria pra lamentar, fazendo passeatas com parentes de participantes do funesto 08 de Janeiro dentro do Congresso sem um pingão de decoro. O atual Congresso é o que existe de mais execrável do ponto de vista moral, onde respeito e seriedade é o que menos importa.

Com essa entronização da imbecilidade atualmente em nosso país, as asneiras terão o respaldo que merecem, só nos resta lamentar.

Continuamos a fazer parte do roteiro de piadas no mundo, mas a verdade é que enquanto trabalhamos essa corja nos transforma nessa republiqueta sem futuro.

Afinal o povo é apenas um mero detalhe!

# RESIDENCIAL TOMIE OHTAKE LANÇAMENTO

## 3 Qtos e 4 Suítes em Águas Claras



VISITE O  
DECORADO



R. 01 - 378672 3º Ofício

gabinete

### O empreendimento

- 2 torres exclusivas
- 126 apartamentos
- 313 vagas de garagem
- 96 vagas de bicicleta

### O lazer

- piscinas
- quadra poliesportiva
- fitness
- churrasqueiras
- espaço gourmet

### Os apartamentos

- 3 quartos - 89 m<sup>2</sup> a 114 m<sup>2</sup>
- 4 suítes - 126 m<sup>2</sup> a 202 m<sup>2</sup>

### Espaços diferenciados

- 4 suítes duplex - 408 m<sup>2</sup>
- 4 suítes com terraço - 207 m<sup>2</sup> a 339 m<sup>2</sup>
- 3 qtos com varanda estendida - 115 m<sup>2</sup> a 149 m<sup>2</sup>

### O endereço

- Avenida Flamboyant, lote 14



CORRETORES DE  
PLANTÃO NO LOCAL  
**ÁGUAS CLARAS**  
Rua 33 Sul Lote 7

### VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE  
Eixinho, ao lado do McDonald's

NOROESTE  
CLNW 2/3

SMAS  
Trecho 3, Lote 7

GUARÁ II  
QI 23 Lote 5



ACESSE E  
SAIBA MAIS

**3326.2222**  
www.paulooctavio.com.br