

UPA COMEÇA A SER CONSTRUÍDA



Com 65 leitos, atendimento pediátrico, laboratório, brinquedoteca e estrutura moderna, a nova UPA do Guará, do Tipo 3, começou a ser construída na QI 23, em frente ao metrô. A previsão é que fique pronta em fevereiro de 2026.

Além da estrutura moderna, a UPA contará com soluções sustentáveis, como energia solar e sistemas silenciosos de operação, evitando transtornos à vizinhança. O presidente do IGESDF, Cléber Monteiro, garante que os processos seletivos para formação das equipes já estão sendo preparados, e que a unidade entrará em operação com quadro completo.

PÁGINAS 5 A 7



Circuito Sesc + Corridas vai reunir 5 mil participantes

Prova será realizada no dia 22 de junho e já está com inscrições esgotadas. Além da corrida, Sesc-DF preparou diversas atrações

PÁGINA 10

Sai Gilvan Máximo, entra Rodrigo Rollemberg

Após alteração na recontagem da soma dos votos para deputado federal do DF, o ex-governador assume a vaga de Gilvan Máximo, padrinho político do Guará. Mas, situação do administrador Artur Nogueira não se altera

PÁGINA 9

Agora é a vez do São João do Guará

De 19 a 22 de junho, o Guará vira a terra do mamulengo, com Thales Lengo Tengo em uma série de apresentações durante as festividades juninas.

PÁGINA 17

POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA



Área para festas

O Grande São João do Guará e o São João do Guará de 2024 devem ser os últimos realizados no estacionamento do Edifício Consei, entre as QEs 19 e 34, porque vão surgir novos edifícios na área nos próximos meses – mais quatro terrenos foram licitados há quatro anos para a construção de edifícios mistos de comerciais e residenciais.

As duas festas deste ano já enfrentaram dificuldades de espaço por causa dos dois edifícios que estão sendo construídos lá. A partir de 2026, os promotores dos dois eventos, que se tornaram tradição e atraem entre 40 a 50 mil pessoas cada, terão que descobrir um novo espaço na cidade, porque o outro que estava disponível até o ano passado no Centro Comunal I, ao lado da Delegacia, foi ocupado pela expansão da Galeria Dahriah.

O problema é que não há na cidade nenhum outro espaço que comporte eventos desse tamanho que já tenha um público orgânico, aquele que passa naturalmente pelo local ou vive ao lado, ou já sabe onde é realizado. A solução talvez seja o Teatro de Arena, no Cave, que é pouco visível para quem está do lado de fora, ou o estacionamento do estádio/kartódromo, onde foram realizados os grandes shows de aniversário do Guará deste ano. E mesmo assim os promotores terão que se redobrar na divulgação para convencer o público a ir lá.

O certo é que dificilmente as duas festas vão atrair tanta gente em outro local. Uma pena, mas são as dores do crescimento populacional da cidade.

GDF quer realocar vila do Setor de Inflamáveis

As famílias que ocupavam irregularmente uma área entre o Setor Lúcio Costa, no Guará I, e o Setor de Inflamáveis, que tiveram suas casas derrubadas no final de maio, devem ser realocadas no Setor Habitacional Tamanduá, no Recanto das Emas. Pelo menos essa é a proposta do GDF para resolver o problema depois que o Ministério Público acionou a Justiça para retirá-las de lá, por causa do risco que a proximidade dos tanques de combustíveis representam para elas.

Para convencer as famílias a se mudarem, o GDF está oferecendo a posse dos terrenos na nova área, ajuda para a construção das residências, cartão Prato Cheio e matrícula nas escolas próximas para os estudantes.

Mas, em princípio, as famílias resistem à mudança.



Operação Comando Integrado

O 4º Batalhão da Polícia Militar do Guará promoveu na semana passada mais uma etapa da Operação Comando Integrado, com o objetivo de reduzir os índices criminais na região, especialmente os crimes de roubo, furto e tráfico de drogas.

A operação contou com a atuação conjunta do 2º Comando Regional e do Comando de Missões Especiais (CME).

Zoológico tem nova suspeita de gripe aviária

A Secretaria de Agricultura investiga mais um caso suspeito de gripe aviária no Zoológico de Brasília. Um emu, ave de origem australiana, apresentou sinais clínicos compatíveis com a doença.



Até a conclusão da investigação, o Zoológico continuará fechado e permanecerá fechado por mais tempo. Antes dessa suspeita, a expectativa era que a reabertura ocorresse nesta sexta-feira (13 de junho). Por enquanto, não há previsão de retomar o funcionamento.

Caravana do Comitê de Cultura neste sábado

Neste sábado (14 de junho), das 14h às 22h, a Casa da Cultura do Guará será palco da Caravana do Comitê de Cultura, uma ação do Programa Nacional dos Comitês de Cultura no DF. A programação inclui oficinas, atividades para crianças e jovens, apresentações artísticas, feira de artesanato e gastronomia, além de exposição literária e pesquisa participativa.

Entre os destaques, estão a oficina “O Plano Nacional e o destino da Cultura Brasileira”, com a facilitadora Fernanda Morgani; o espetáculo de capoeira com o Grupo Abadá; contação de histórias, tambor de crioula, batalha de rimas e shows com grupos culturais da cidade. Haverá ainda reunião do Conselho de Cultura do Guará com o Comitê Distrital, com o objetivo de construir uma carta de continuidade para o Comitê Local.

JORNAL DO GUARÁ

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem:

Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 · Guará · DF

CIRCULAÇÃO

O Jornal do Guará é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



jornaldoguara.com.br



jornaldoguaradigital@gmail.com



@jornaldoguara





RESIDENCIAL
PORTAL DO PARQUE II

Obras
Iniciadas

Entrega
2027



2^{ou} 3 Quartos
sendo 1 suíte
1 ou 2 vagas de garagem

51,21m² a 64,54m²

Lazer Completo

Praça privativa

Ao lado do Parque
Bosque dos Eucaliptos

QE 48, Conjunto A | Guará II



*Memorial de Incorporação registrado no R.3-109794 e AV.6, no Cartório do 4º Ofício de Registro de Imóveis.

Central de Vendas

WhatsApp 3963-2370

quadraimob
soluções imobiliárias
CJ24900

IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES
d muniz

CONBRAL

GDF NAS RUAS



Cuidando de perto para cuidar melhor.

Este GDF está cada vez mais perto de você. Com o programa GDF nas Ruas, o cuidado com nossas cidades chega na porta da sua casa. Essa ação foi criada para melhorar a infraestrutura, o lazer e a qualidade de vida em todas as regiões do DF.

**GDF NAS
RUAS** 



UPA COMEÇA A SER CONSTRUÍDA

Unidade do Guará será a maior – 65 leitos – e a mais moderna. Obra será concluída em 7 meses



Demorou mas valeu a pena a espera. A Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Guará será do Tipo 3, a maior dentro da classificação do Ministério da Saúde, com área construída de 2.632 m², 65 leitos, sendo 33 destinados ao público adulto e 32 para atendimento pediátrico, além de consultórios médicos, salas de estabilização, isolamento, curativos, laboratório, brinquedoteca, farmácia, serviço de imagem, refeitório e áreas de apoio aos profissionais.

Após a assinatura do contrato entre o Instituto de Gestão Estratégica da Saúde (IgesDF) e a empreiteira na semana passada, começou a instalação do canteiro de obras na QI 23 do Guará II, em frente à estação do metrô. A previsão é que a UPA do Guará esteja funcionando em fevereiro de 2026. A construção será agilizada porque as novas UPAs tiveram seus projetos desenvolvidos na plataforma BIM (Modelagem da Informação da Construção), um modelo digital inteligente da edificação, que reúne todas as informações do projeto em um ambiente integrado. Isso permite antecipar e solucionar possíveis interferências entre os sistemas da obra,

como estrutura, elétrica, hidráulica e climatização, evitando incompatibilidades no processo construtivo.

As novas UPAs dispõem de leitos do tipo adulto e do tipo pediátrico para atendimentos de emergência e urgência. As estruturas contam, ainda, com Central de Abastecimento Farmacêutico (CAF), laboratório de análises clínicas, recepção e área de acolhimento e espera de pacientes, banheiros, fraldário, ambiente para triagem de pacientes, sala para atendimento de serviço social, ambiente de espera de pacientes internos, sala de coleta de sangue e raspagens, sala de curativos, sala de exames, sala de procedimentos, consultórios, sala de raio-X, ambiente para nutricionista, depósito de materiais, copa, refeitório, entre outros.

Atendimento na UPA

As UPAs funcionam como uma ponte entre a Unidade Básica de Saúde (UBS) e os hospitais, oferecendo atendimento de urgência e emergência em casos como fraturas, cortes, falta de ar, crises hipertensivas, infecções e outros agravos que exigem intervenção rápida.

Também oferecem exames como raio-X, eletrocardiograma e laboratório básico.

A UPA do Tipo 3 conta também com soluções tecnológicas sustentáveis, como energia fotovoltaica, climatização central com renovação de ar, sistema de dados estruturado, redundância elétrica com geradores e usinas de ar comprimido medicinal. Tudo isso garante funcionamento ininterrupto, mesmo

em casos de queda de energia.

O presidente do IgesDF, Cléber Montgeiro, informa que, paralelamente às obras, serão abertos processos seletivos para formação das equipes que vão atuar nas novas unidades. “O planejamento prevê que, no momento da entrega das UPAs, todas já estejam com as equipes formadas e treinadas, garantindo início imediato dos atendimentos”, garante.



Empreiteira contratada já instalou o canteiro de obras e iniciou a terraplenagem do terreno, localizado na QI 23, ao lado da QE 24 do Guará II

"UPA do Guarará não vai incomodar os vizinhos"

Presidente do IGES DF, Cléber Monteiro, garante que a rotina dentro e ao redor da UPA, que começa a ser construída no Guarará II, não vai provocar os transtornos que moradores das quadras em volta imaginam. Unidade será do Tipo 3, a mais completa, com 65 leitos e ficará pronta no início de 2026

Finalmente começa a construção da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Guarará, após três anos de espera. E será do Tipo 3, a maior e mais completa, que inclui atendimento de pediatria e capacidade para atender até 20 mil pessoas por mês. Mas, antes da confirmação da obra, um grupo de moradores das quadras em volta – QI 23 e QE 24 – se organizou e produziu um abaixo-assinado encaminhado ao governo contra a instalação da UPA naquele local (QI 23, em frente à estação do metrô), sob alegação de que a localização fica numa área muito povoada e próxima das residências, o que poderia provocar transtornos no trânsito e barulho de sirenes de viaturas, além de concentração maior de pessoas a procura de atendimento de acompanhantes de pacientes. E que iria provocar a desvalorização dos

imóveis das proximidades.

Entretanto, o presidente do Instituto de Gestão Estratégica de Saúde (IGES DF), responsável pela administração das UPAs do DF e dos hospitais de Base e de Santa Maria, Cléber Monteiro, morador do Guarará, garante que não há motivos para a preocupação dos moradores, porque esses transtornos alegados não acontecem nesse tipo de atendimento.

Cléber Monteiro explica também a diferença do atendimento de uma UPA em relação às unidades básicas de saúde e aos hospitais e garante que não há, e não haverá, falta de profissionais na rede pública de saúde do DF, com exceção dos períodos críticos, como o da seca ou de pandemias, quando a demanda aumenta além da capacidade de atendimento prevista.



UPA MAIS COMPLETA **Qual foi o critério para** **escolher a UPA Tipo 3 para o** **Guará?**

A UPA Tipo 1 não atende às necessidades da população atual, principalmente por não incluir atendimento pediátrico. A Tipo 2 também não é completa. Com a sazonalidade de doenças respiratórias e o aumento da demanda, seria inviável entregar uma unidade sem esse serviço. A UPA Tipo 3 é mais completa e adequada, garantindo um atendimento mais eficaz e amplo.

Quantos leitos terá a UPA do **Guará?**

Serão 65 leitos, com capacidade para até 20 mil atendimentos por mês.

Quando começam as obras?

Já está sendo montado o canteiro de obras. A empresa contratada está pronta para iniciar e a previsão de entrega é no primeiro trimestre de 2026.

O que diferencia uma UPA **de um hospital?**

A UPA é uma unidade de pronto atendimento voltada para emergências pontuais, como mal súbito. Já o hospital possui estrutura para internações prolongadas e especializadas. A função da

UPA é ser um pronto-socorro de passagem, mas, devido à alta demanda, acaba funcionando como uma porta aberta para mini-hospitais, o que não é o ideal. Ainda que os pacientes não devam permanecer internados por longos períodos, é natural que alguns fiquem um ou dois dias, e para isso é necessário garantir estrutura adequada, conforto e silêncio para a recuperação.

Neste caso, quando há **necessidade do paciente** **ficar mais tempo internado** **na UPA, o que é feito?**

Não deveria acontecer, mas acontece de vez em

quando. Por isso estamos planejando ampliar a rede de retaguarda, incluindo um hospital de suporte em Ceilândia (Hospital do Sol). O objetivo é evitar internações prolongadas nas UPAs e garantir fluxo adequado para os pacientes.

FALTA DE MÉDICOS **Uma das principais críticas** **da população é que não** **adianta construir novas** **UPAs se faltam médicos nas** **atuais unidades da rede** **pública. Como o IGES lida** **com isso?**

Cada nova UPA prevê cerca de 280 profissionais. O dimensionamento é fei-

to com base em mapas de atendimento e previsão de demanda. Apesar de situações pontuais, como ausências médicas por atestados, as unidades possuem quadro completo. Em períodos críticos, como seca ou picos sazonais, pode haver superlotação, mas o atendimento é sempre priorizado conforme a gravidade do caso.

Existe dificuldade para **contratação de médicos** **para a rede pública?**

Depende da especialidade. Há maior disponibilidade de médicos generalistas, aqueles que ainda não tem especialização em determi-

nadas patologias. Já os especialistas são mais difíceis de encontrar, pois o mercado privado é mais atrativo e, como tratamos com dinheiro público, não podemos oferecer salários mais atrativos do que a rede privada. Ainda assim, há equipes estáveis, como no Hospital de Base, que trabalham com excelência.

Então, não está faltando profissional?

Não. O que ocorre são situações pontuais. O número de atendimentos às vezes supera a capacidade prevista. Por exemplo, em uma UPA com previsão de 6 mil atendimentos mensais, chega-se a atender 9 mil. Por isso, o IGES está redimensionando os quadros e contratando mais profissionais para reatuação. É feito um dimensionamento adequado para o atendimento. Agora aconte-

cem situações que fogem do nosso controle, por exemplo, o médico adoecer ou ter que deixar de trabalhar por motivo de força maior. E se o médico que naquele plantão não for, fica um desfalque. As UPAs tem o quadro completo de médico, só que realmente tem momentos em que as pessoas não conseguem entender isso.

AGILIDADE NA CONTRATAÇÃO
Qual a vantagem de a UPA ser administrada pelo IGES e não diretamente pela Secretaria de Saúde?

O IGES tem mais agilidade na contratação de profissionais e na aquisição de materiais. Enquanto um concurso público da Secretaria de Saúde levou mais de um ano para ser homologado, o IGES contratou 30 pediatras para a UPA de Sobradinho em duas semanas. Isso



é possível por usar o regime CLT e processos administrativos mais ágeis.

E como será o processo de contratação dos profissionais para a nova unidade?

Será um processo seletivo simplificado, porém criterioso. Os profissionais serão contratados conforme o perfil da UPA, e todos os equipamentos da unidade serão novos e específicos para seu

funcionamento.

VIZINHANÇA INCOMODADA
Como o sr responde às críticas dos moradores da QI 23 e QE 24 sobre possíveis transtornos com a nova UPA?

É natural haver algum incômodo, mas não será significativo. Toda obra pública próxima a áreas residenciais gera algum impacto. No en-

tanto, o projeto da nova UPA prevê sustentabilidade com energia solar e sistema de gás silencioso, evitando barulho de geradores.

É importante esclarecer também que as ambulâncias que transportam pacientes raramente usam sirenes, salvo em emergências. Os motoristas são orientados a desligar as sirenes ao se aproximar da unidade, respeitando pacientes e moradores do entorno.

ALUGUEL GARANTIDO

você tranquilo.

DESDE 1978

Thaís IMOBILIÁRIA

61 3031-2200

www.thaisimobiliaria.com.br

QE 07

Ed. Guará One

É PAPO FIRME

LUCIANO LIMA

FOLIA DO DIVINO 2025 I

Oficialmente, a 28ª Folia do Divino começou no último domingo (8) com o hasteamento da Bandeira do Divino, na Paróquia Divino Espírito Santo (EQ 32/34 - Guará 2), logo após a missa das 9h. A solenidade contou inclusive com a presença do senador Izalci Lucas, que participa da festa há 10 anos. Aliás, a edição 2025 será a estreia do pároco Padre Luizinho na Folia e sua animação e empenho para que tudo possa dar tudo certo contagiou os foliões e a comunidade.

FOLIA DO DIVINO 2025 II

A programação da Folia do Divino 2025 segue na próxima quarta-feira, dia 18 de junho, às 19h, com a Missa de Envio. Aliás, a igreja já está ornamentada e linda para receber os foliões do Guará, de várias regiões do Distrito Federal e também os foliões de Jesúpolis, Goiás, que há 28 anos ajudam a abrilhantar, abençoar e alegrar a festa.



FOLIA DO DIVINO 2025 III

Fundada pelo então casal Valtinho e Nivia, em 1997, que na época morava na QE 19 - Guará 2, a Folia do Divino do Guará é considerada a terceira maior do Distrito Federal, ficando atrás apenas das já centenárias festas de Planaltina e Brazlândia. A folia guaraense também já faz parte, desde 2017, do Calendário Oficial de Eventos do DF, mas não recebe nenhuma verba pública. A festa conta com apoio financeiro dos próprios foliões, membros da comunidade da Paróquia Divino Espírito Santo e empresários do Guará.

FOLIA DO DIVINO 2025 IV

É importante ressaltar a importância da Administração Regional do Guará na realização da Folia do Divino da nossa cidade. Tanto o administrador Artur Nogueira, quanto o corpo técnico da administração regional ajudam em tudo para que a festa possa receber os foliões com todo o conforto no Salão de Muitas Funções do CAVE. Além, é claro, da presença sempre constante do 4º Batalhão da Polícia Militar do DF.

FOLIA DO DIVINO 2025 V

Muitos católicos que residem no Guará fazem sempre a mesma pergunta: por que a Folia do Divino não passa na minha quadra? Explico: há 28 anos a Folia do Divino faz parte do calendário de eventos da Paróquia Divino Espírito Santo (EQ 32/35 - Guará 2) e todo o trajeto e quadras visitadas pelos foliões fazem parte da comunidade e território sob responsabilidade da paróquia. Mas isso não impede que qualquer guaraense ou mesmo católicos de outras cidades possam participar da festa. A programação pode ser acompanhada no Instagram @divinorog.





Plano de Saúde

EMPRESARIAL



A partir de

R\$199,00

-  Hospital Brasília Maternidade Brasília
-  Hospital Águas claras
-  HOB Brasília
-  São Francisco
-  Santa Marta

Faça uma simulação on-line

 (61) 98524-5732



Corretora de Seguros




FAÇA SUA COTAÇÃO





Sai Gilvan Máximo, entra Rodrigo Rollemberg

Padrinho político do Guará, deputado federal perdeu mandato após mudança na recontagem de votos. Mas nada altera na Administração Regional

Considerado o atual padrinho político do Guará, o deputado federal Gilvan Máximo (Republicanos) será substituído a partir da próxima semana pelo ex-governador Rodrigo Rollemberg na Câmara dos Deputados, após o Tribunal Regional Eleitoral (TRE DF) ser acionado pelo Supremo Tribunal Federal (STF) para promover a troca.

A diplomação de Rollemberg será na terça-feira, 17 de junho, às 16h, no Salão Nobre do Tribunal Regional Eleitoral do DF, ao lado da Câmara Legislativa.

Em março, o STF, o julgamento sobre as sobras

eleitorais, que se arrastava desde o final das eleições de 2022. De acordo com a maioria dos ministros do Supremo, sete deputados federais perdem o mandato, entre eles, Gilvan Máximo. Os ministros do Supremo resolveram acatar o julgamento de um recurso impetrado por parte do partido Rede Sustentabilidade sobre o alcance da decisão que alterou o cálculo de distribuição das sobras eleitorais.

Em fevereiro do ano passado, os ministros haviam decidido que todos os partidos e candidatos poderiam participar da distribuição das sobras elei-

torais. Eles derrubaram cláusulas, aprovadas em 2021, que condicionavam a distribuição das sobras ao desempenho dos partidos e exigiam um percentual mínimo de votação e decidiram modular os efeitos da decisão para não afetar os mandatos dos deputados já eleitos com base na regra declarada inconstitucional. O caso voltou à discussão porque essa modulação foi questionada em recurso do partido Rede, que apontou falta de quórum, porque a decisão teria sido tomada por maioria simples, de 6 a 5, e a modulação de efeitos exigiria uma maioria de dois terços (8 votos).

Gilvan teve 20.923 votos e Rollemberg, 51.92, nas eleições de 2022 para deputado federal, mas o partido do ex-governador do DF não teria atingido o percentual exigido para participar da distribuição das sobras eleitorais e, por isso, ele não poderia ter sido eleito, de acordo com a primeira decisão do STF em fevereiro de 2024. Não satisfeito com a decisão, o partido Rede entrou com o recurso, julgado nesta quinta-feira.

Decisão não afeta permanência de Artur Nogueira

Embora seja oficial-

mente o padrinho político da Administração Regional do Guará nesta gestão, a saída de Gilvan Máximo não vai atingir o cargo de Artur Nogueira. Além de Rollemberg ser de oposição a Ibaneis Rocha, e por isso não pleitearia o apadrinhamento do cargo, Artur é amigo pessoal do governador e é bem articulado e bem avaliado em toda a cúpula do governo local.

Nem Gilvan Máximo vai ficar ao relento: ele vai assumir a Secretaria do Consumidor, que está sendo criada pelo governador Ibaneis Rocha para acomodá-lo.

Circuito Sesc + Corridas vai reunir 5 mil pessoas no Guarará

Prova será realizada no dia 22 de junho e já está com inscrições esgotadas. Além da corrida, Sesc-DF preparou diversas atrações para corredores e as famílias.

O circuito Sesc +Corridas vai percorrer as avenidas do Guarará no dia 22 de junho. A prova promete movimentar a cidade, com 5 mil pessoas largando às 06h30. Os percursos serão de 5km, 10km e 15km para corredores iniciantes e experientes, além de uma caminhada de 3km, perfeita para reunir amigos, familiares e quem busca qualidade de vida.

O trajeto terá início no estacionamento na Avenida Contorno, na altura da QE 23 do Guarará II. A proposta é que a corrida seja mais que uma prática esportiva. "Nosso objetivo é que seja uma experiência de bem-estar, socialização e superação. A prova é para todos, atletas profissionais, entusiastas da corrida e para as Trabalhadoras do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependentes. Queremos democratizar o acesso ao esporte e fortalecer a cultura da saúde", afirma o diretor regional do Sesc-DF, Valcides de Araújo.



Kit prova

Os inscritos nas provas do Sesc + Corridas recebem um kit completo, com camiseta de prova, número de peito, viseira, sacochila e squeeze. Ao final da corrida, aqueles completarem o percurso ganham um kit pós-prova, com medalha, kit nutricional, camiseta de passeio, toalha, copo e até chopp de 400ml – tudo para brindar essa conquista!

A premiação contempla as categorias 5km e 10km, com troféus para os três primeiros colocados (masculino e feminino) entre comerciários, público geral, 60+ e PCDs. Os participantes da caminhada de 3km não competem por troféus, mas garantem uma medalha comemorativa ao cruzar a linha

de chegada.

O público inscrito vai poder realizar a retirada do kit para prova nos dias 20 (das 08h às 20h) e 21 de junho (8h às 18h), no Sesc Guarará - Unidade Milton Carlos da Silva.

Música, massagem e chopp

Ainda na premissa de um grande evento para cidade, os corredores da etapa Guarará do Sesc+Corridas e os familiares vão poder aproveitar de música ao vivo na Carreta Palco do Sesc-DF, a unidade móvel da instituição que leva cultura para todos os cantos do Distrito Federal.

E não para por aí. Os inscritos ainda terão direito a uma caneca de 400 ml cheia de Chopp geladinho e um espaço para massagem.

Esporte mais praticado no mundo em 2024

Vale ressaltar que a corrida foi o esporte mais praticado no mundo em 2024, segundo o Relatório Anual sobre Tendências de Esportes do Strava. De acordo com dados da plataforma, o Brasil é o segundo país com o maior número de atletas, somando mais de 19 milhões.

Benefícios à saúde

Um dos fatores que auxiliam no sucesso da prática da corrida é o benefício à saúde. E não poucos. Ajuda a melhorar o humor, aumenta a capacidade pulmonar, auxilia no controle de peso, dá mais qualidade ao sono e melhora o foco e a concentração.

Etapa com inscrições abertas

As inscrições para a etapa do Guarará do Circuito Sesc +Corridas já estão esgotadas. Mas o público não precisa se preocupar. Os amantes da corrida de rua podem garantir a sua vaga na prova que será realizada em Ceilândia, no dia 20 de julho, em frente à unidade do Sesc-DF na região.

Os interessados podem acessar o site, fazer a inscrição e ainda ficar por dentro de todo o calendário de provas do Circuito.

22 de junho - 6h30

Local da Largada: Atrás do Edifício Consei Eq 31/33

www.sescdf.com.br/corridas

Espaços esportivos da QE 38 são reformados pelo RenovaDF

Cerca de 100 alunos atuam na manutenção da quadra poliesportiva, do skatepark, da calistenia e da praça. Ação ocorre desde maio deste ano para levar mais lazer e desporto para a população

Cerca de 100 alunos do RenovaDF estão reformando os espaços esportivos da QE 38 do Guará. A ação começou em maio e contempla o skatepark, a quadra poliesportiva, o parquinho infantil, os equipamentos de calistenia e a praça da região, utilizados diariamente pelos moradores para convivência e desporto.

Os serviços são executados durante as aulas práticas, incluindo substituição, pintura e reparo dos alambrados, retirada da grama do parquinho - que no momento está sem brinquedos - para colocação de areia, pintura das peças de calistenia e dos demais espaços, reparo no piso e na estrutura do skatepark, e mais. Os participantes são divididos em quatro turmas, sendo duas por período - matutino e vespertino.

O administrador regional do Guará, Artur Nogueira,



Alunos do programa RenovaDF têm formação profissional gratuita ao mesmo tempo em que reformam equipamentos esportivos, como na QE 38 do Guará



afirma que a reforma vai beneficiar centenas de pessoas que moram nas proximidades. “Esse centro esportivo é usado por toda a comunidade, não só da QE 38, mas também da QE 40, da QE 48, das novas quadras, e isso era esperado há mais de 15 anos. Aqui tem todo esporte que imaginar e a criança também vem para brincar na quadra”, elucida.

Criado em 2021 pelo Go-

verno do Distrito Federal (GDF), o RenovaDF é coordenado pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda (Sed-DF) para oferecer formação profissional gratuita ao mesmo tempo em que equipamentos públicos passam por manutenção. A iniciativa oferece auxílio financeiro, vale-transporte e seguro contra acidentes pessoais, e aborda técnicas de alvenaria, carpintaria, elétrica, hidráulica, entre outros.

“O RenovaDF nos enche de orgulho. É mais do que um curso técnico: é uma verdadeira política pública de transformação social”, defende o titular da pasta, Thales Mendes. “De um lado, temos milhares de alunos em situação de vulnerabilidade que recebem formação gratuita, bolsa no valor de um salário mínimo, transporte e uma nova chance de inserção no mercado de trabalho. Do outro, temos uma população que se beneficia com a recu-

peração de espaços públicos — praças, campos, quadras — que voltam a servir a comunidade. É uma política pública que forma profissionais e entrega resultados visíveis para toda a cidade.”

A aluna Suzane Corrêa, 47, aproveita a oportunidade para desenvolver novas habilidades que poderão ser exercidas em casa, em benefício próprio, ou para iniciar uma nova ocupação profissional. “Esse conhecimento vai me agregar muito, mesmo eu sendo cozinheira. Hoje já consigo olhar para uma tela e diferenciar um material de outro. Quando tiver uma reforma em casa, eu mesma poderei fazer alguns serviços e também me especializar em alguma área futuramente”, conta.

Já o aluno Rosenildo Rufino de Souza, 40, conta que sempre via pessoas vestidas com a camisa do RenovaDF e tinha curiosidade sobre o que estavam fazendo, até que soube da abertura de um

novo ciclo no Centro Pop da Asa Sul. “Uma vez perguntei e me disseram que era sobre engenharia civil, e aquilo despertou em mim o interesse de conhecer mais de perto. Me inscrevi e hoje estou aqui, aprendendo muito sobre pintura, serralharia”, conta. “É gratificante saber que também estamos contribuindo com a população, que terá um lazer num ambiente mais adequado, mais limpo, mais organizado.”

O RenovaDF também promoveu a reforma do campo sintético da QE 38, localizado ao lado dos equipamentos com serviços em andamento. Cerca de 340 participantes atuaram no espaço, entregue de cara nova em abril deste ano. A atuação das turmas foi completa, com duração de três ciclos do programa, e atingiu cada detalhe da arena, com implantação de tapete de grama sintética, pintura dos alambrados e traves, além de manutenção da arquibancada.



“Quando tiver uma reforma em casa, eu mesma poderei fazer alguns serviços e também me especializar em alguma área futuramente”, diz a aluna Suzane Corrêa

Guaraense no maior campeonato de capoeira do mundo

Gláucio Flash leva a ginga da cidade ao palco internacional em Brasília

Bicampeão da competição Volta ao Mundo Bambas, Gláucio Flash, morador do Guará, vai representar a cidade no maior evento de capoeira do mundo, de 24 a 28 de junho, no Arena Hall, em Brasília. Vão participar 300 equipes de cinco países.

Diferente do que muita gente pensa, a capoeira não é apenas uma manifestação cultural de exibição, como estamos acostumados a ver em feiras, eventos e espaços públicos. Também tem seu lado competitivo, inclusive com direito a contato físico, como luta mesmo, como os campeonatos regionais e mundial da modalidade, organizado pela federação Volta ao Mundo Bambas.

Nessa modalidade, o guaraense Gláucio Hernan Vieira, conhecido como “Gláucio Flash”, 36 anos, é um dos destaques.



Como é a competição

A competição na capoeira é realizada em quatro etapas, analisadas por oito jurados, cada um avaliando uma performance diferente, como ritmo, harmonia, cadência, criatividade, objetividade e volume de jogo. As etapas são o Jogo Solo, com apresenta-

ção individual para acrobacia, floreio e golpes; o Jogo São Bento Grande de Angola, apresentado por duas duplas, num ritmo mais lento, com contato; o Jogo Iuna, de dupla, sem contato, mais floreio e acrobacia; e o Jogo São Bento Grande Regional, com contato, e mais rápido.

Outro guaraense é destaque no jiu-jitsu

O atleta de jiu-jitsu do Colégio Militar Tiradentes, Miguel Mitraud Rôla, 12 anos, representa seu colégio e o Guará no Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu, que acontece nos dias 13 e 14 de junho, em Barueri (SP). Miguel pratica jiu-jitsu desde agos-



to de 2024 e já é graduado faixa cinza. Nesse quase um ano de jiu-jitsu, ele já conquistou campeonatos importantes na cidade, como o Open Brasília da IBJJF, e o Golden Cup, Taça Faca na Caveira e o Centro Oeste.

O sonho de Miguel é chegar à faixa preta e destaque mundial no jiu-jitsu. A rotina de treinamentos e preparação, além da escola no período da manhã, inclui treinos de segunda a sábado, em média 3 horas por dia.

Guará recebe a Caravana do Comitê de Cultura no sábado

Cidade recebe no dia 14 de junho a iniciativa que percorre o DF com oficinas, feiras, mentorias e saraus para fortalecer a cultura nos territórios e ampliar o acesso a políticas públicas

Após dois meses de planejamento conjunto com lideranças culturais de 10 Regiões Administrativas do Distrito Federal, o Comitê de Cultura do DF anuncia o lançamento da Caravana Cultural. A iniciativa inédita promoverá atividades formativas, culturais e comunitárias em diversos territórios, com foco

na mobilização social, valorização dos talentos locais e construção de propostas para o fortalecimento das políticas culturais. O Guará receberá a caravana no sábado, dia 14 de junho, na Casa de Cultura.

Programação

A programação da Caravana Cultural no Guará, neste sábado (14), será in-

tensa e diversificada. Das 14h às 17h, acontece a reunião do Conselho de Cultura da cidade com o Comitê de Cultura do DF, além da contação de histórias com o projeto Cultura Pela Paz e uma oficina de grafite. Das 14h às 18h, o público poderá participar de mentorias individuais para produtores locais, da oficina “Educação midiática para

a Comunidade do Guará”, realizada pelo Observatório Internacional Estudantil da Informação, e da oficina “O Plano Nacional e o Destino da Cultura Brasileira”. Durante todo o dia, haverá feira com expositores locais e exposição artística e literária com artistas do Guará. As apresentações começam às 14h com uma roda de capoeira do grupo

Abadá e seguem ao longo da tarde e noite com atrações como Mariah (contação de histórias), Tambor de Crioula Flor de São Benedito, Grupo Resenha Popular, Etcetera Vibes, Zenga Baque Angola, Boi Jatobá, além de microfone aberto para poesias e intervenções, batalha de rimas e encerramento com as DJs Telma e Selma.

Mais de 25 mil no Grande São João do Guarará

Evento de três dias teve 400 atrações culturais, envolveu 500 famílias na produção e homenageou mulheres nordestinas como tema central



O Grande São João do Guarará encerrou sua edição de 2025 com público superior a 25 mil pessoas, consolidando-se como um dos maiores eventos da cidade. Realizado entre os dias 6 e 8 de junho, o evento teve como tema central “Mulheres Nordestinas” e promoveu uma extensa programação cultural com mais de 400 atrações artísticas.

O evento mobilizou diretamente cerca de 500 famílias, gerou trabalho para aproximadamente 450 profissionais, incluindo equipes de montagem, alimentação, segurança, limpeza, costura, marcenaria, serralheria e logística. A produção executiva contou com 20 profissionais e mais de 300 artistas e técnicos de backstage participaram das apresentações.





PELO PARK SUL FLÁVIO RESENDE

flavioresende@gmail.com

Frutos de Goiás chega ao Park Sul

A empresa goiana Frutos de Goiás, conhecida por suas deliciosas iguarias à base de frutas naturais, acaba de chegar ao Park Sul. Há pouco mais de um mês, instalou a sua nova unidade ao lado do Casa Park, somando mais de 600 lojas em todo o país e exterior.

Após consolidar sua presença no mercado nacional, a companhia alçou no ano passado voos internacionais, expandindo-se também para os Estados Unidos.

Desde então, a empresa exporta seus produtos para os Estados Unidos sob a marca "Frutos do Brasil". Essa nova identidade reflete a autenticidade e a qualidade das iguarias, originárias das ricas terras brasileiras.

O espírito empreendedor da Frutos de Goiás teve seu início modesto em 2011, em um pequeno parque fabril no bairro Jardim América, em Goiânia. Hoje, a empresa ocupa uma área de 6.200 metros quadrados em Senador Canedo, com planos audaciosos de expansão. A nova área do mesmo



tamanho está destinada a abrigar galpões de armazenamento para matéria-prima e produtos a serem exportados. Além disso, um parque de energia solar foi implantado para atender as necessidades energéticas da unidade fabril e administração, refletindo o compromisso da empresa com a sustentabilidade.

Atualmente, a linha de produtos da empresa contempla picolés, sorvetes e açaí, linha premium, tradicional, zero adição de açúcar, kids e paletas. São mais de 200 sabores, a base água, leite e com até 90% de fruta.



Campanha do Dia dos Namorados

O Parkshopping celebrou o Dia dos Namorados com uma promoção Compre, Ganhe & Concorra, que vai até o dia 15. Oitocentos reais em compras valem uma Camiseta Comfort da LIVE! (disponível nas cores preta ou bordô) e um número da sorte para concorrer a dois Mini Cooper E. As trocas das notas fiscais serão feitas exclusivamente pelo App Multi. Basta baixar o aplicativo, disponível gratuitamente para IOS e Android, e fazer o cadastro. É simples, sustentável e rápido. O brinde tem estoque limitado (um por CPF cadastrado) e será entregue ao cliente mediante apresentação de documento de identificação com foto e do QRCode gerado pelo Multi a ser validado pelo promotor, no balcão de troca do Lounge MultiVocê. Fica no 2º Piso, corredor da Richesse, próximo ao Espaço Gourmet.

PRATOS COMPLETOS ALMOÇO

CARNE DE SOL COMPLETA	de R\$143,90 por R\$119,90	EXECUTIVOS: FILÉ DE PEIXE GRELHADO PICANHA	de R\$35,90 por R\$29,90
MOQUECA DE SURUBIM	de R\$179,90 por R\$139,90		de R\$44,90 por R\$36,90
MOQUECA DE SURUBIM C/ CAMARÃO	de R\$219,90 por R\$175,90		

Das 11h às 15h
de Segunda a Sexta Feira
Exceto Feriados

QE 42 CJ A | GUARÁ II 61 9633-9313

In



Foi um sucesso a última edição do Casapark Prime Talks, que recebeu, no dia 12 de junho, os curadores do Plano Coletivo Luciana Saboia, Matheus Seco e Eder Alencar para falar sobre a mostra que acontece no Pavilhão do Brasil na Bienal de Veneza 2025, inaugurada no dia 10 de maio. Entre os temas abordados: os caminhos formais, técnicos e criativos que deram origem à instalação.

Out

Seguem caóticas as vias de acesso ao Park Sul, que estão em obras há mais de três meses.

Casa da Cultura amplia atividades

Com nova fase de investimentos e revitalizações, Casa da Cultura do Guará amplia oficinas e consolida sua vocação para a educação artística

Localizada em ponto estratégico da cidade, no Cave, a Casa da Cultura se consolida como referência na promoção da arte, formação e cidadania. Fundada em 24 de maio de 2013, o espaço está ainda mais dinâmico em 2025, com uma agenda cheia de oficinas culturais e abertura para projetos independentes.

Com a mudança da biblioteca pública para sede própria, a Casa ganhou novos espaços para receber iniciativas de arte-educação. Agora, projetos e coletivos interessados em ocupar o local devem procurar a Administração Regional do Guará para apresentar suas propostas.

“A cultura tem um papel fundamental na construção de uma cidade mais viva, inclusiva e consciente. Na Casa da Cultura, oferecemos cursos e oficinas que não apenas capacitam, mas também inspiram e fortalecem nossa identidade guaranaense. Temos trabalhado com dedicação para que o Guará seja cada



vez mais uma referência em lazer, cultura e qualidade de vida”, conta o administrador do Guará, Artur Nogueira.

Após a conclusão da revitalização no Teatro de Arena, que aguarda apenas os últimos retoques para sua reabertura, a cidade ganha uma nova sede da biblioteca na Administração Regional. Esse novo espaço tem sido um grande sucesso entre os usuários e a comunidade, oferecendo um ambiente acolhedor e recursos para todos.

Além disso, outros espaços culturais do Guará também irão passar por manutenção e revitalização. A revitalização da Casa da Cultura e o Arco da Cultura estão na lista de prioridades da Administração Regional, que busca maximizar o uso desses espaços. Com a transferência da biblioteca da Casa da Cultura para a Administração Regional, a Gerência de Cultura planeja transformar a Casa em um centro de excelência em cursos e oficinas artísticas.

Espaço multifuncional e acessível

O prédio conta com seis salas no térreo dedicadas a oficinas de dança, teatro, música, artes plásticas e leitura. Há ainda uma ampla sala para exposições no segundo piso, onde também são realizados saraus, rodas de conversa, palestras e cursos. No andar superior, encontram-se ainda duas salas multiuso e uma sala de dança com espelhos.

No primeiro pavimento estão localizadas a Gerência de Cultura do Guará e o Conselho Regional de Cultura, além de banheiros – incluindo unidade com acessibilidade. Em frente ao prédio, o espaço externo também recebe eventos culturais, como apresentações, intervenções artísticas e feiras.



A Orquestra Juvenil do Guará integra o Movimento Sinfônico, uma organização cultural e artística fundada em 2012 pelo maestro Ricardo Sousa-Castro.

Reconhecido nacional e internacionalmente, o movimento realiza concertos, seminários e eventos de forma integrada com a formação de jovens músicos no Distrito Federal. Mais de 300 jovens já foram atendidos gratuitamente pelos núcleos sociais do projeto.

CURSOS NA CASA DA CULTURA

Capoeira

Segundas e quartas-feiras
19h às 20h
Lola: (61) 9 9323-9897

Balé

Terças e quintas-feiras
Manhã: 08h às 10h | Tarde: 17h às 19h
Ana Carolina: (61) 9 8150-2501

Violino

Sábados
15h às 16h
Guilherme: (61) 9 9502-9627

Zumba

Terças e quintas-feiras
19h às 20h
Yara: (62) 9 8623-3315

Maracatu Zenga

Quartas, 19h às 22h | Domingos, 10h às 13h
Martinha: (61) 9 8302-0348

Dança Terapêutica

Terças e quintas-feiras
08h às 09h
Iran: (61) 9 9185-4141

Ginástica nas Quadras

Segundas, quartas e sextas-feiras
07h às 10h
Alessandro: (61) 9 8411-1489

Pilates Solo

Segundas e quartas-feiras
08h às 09h | 09h às 10h
Ana Cleice: (61) 9 9513-4000

Yoga

Terças e quintas-feiras
17h às 17h50 | 19h às 19h50
Suzana: (61) 9 8171-7546

Orquestra Juvenil

Quintas-feiras
18h30 às 21h30
Ricardo: (61) 9 8121-3541

Curso **Palhaço Interior** une arte e terapia

O educador e artista Claudio Moraes está com inscrições abertas para a 7ª edição do curso terapêutico

Palhaço Interior é um projeto que propõe uma profunda jornada de autoconhecimento, expressão emocional e ludicidade por meio da arte da palhaçaria. As aulas começam no dia 9 de agosto e acontecerão sempre aos sábados, das 15h às 19h, no Lúcio Costa. Com duração de três meses e carga horária de 48 horas, o curso é voltado a pessoas interessadas em desenvolver sua expressão artística e emocional, reconectando-se com a criança interior de forma sensível e criativa. Os encontros presenciais

acontecem até o dia 8 de novembro, em um total de 12 sábados.

Durante a formação, os participantes terão contato com conteúdos diversos, como maquiagem e figurino para palhaços, exercícios cômicos, teoria da palhaçaria clássica, psicanálise aplicada à arte do riso, contação de histórias e biodança. Ao final, todos receberão certificado emitido pela Escola Palhaço Interior.

Arte, riso e cuidado emocional

“A proposta é cuidar da criança interior que muitas vezes está ferida ou escondida. O curso ajuda a tratar a timidez, dificuldades de comunicação, bloqueios emocionais e é indicado para quem deseja se conhecer melhor e cuidar de si”, explica Claudio.

O conteúdo une teoria e prática, com referências de nomes como Henri Bergson e Johan Huizinga, além de práticas como dança, teatro e arteterapia. O processo não é apenas artístico, mas também terapêutico, promovendo acolhimento das emoções e o fortalecimento da autoestima.

Além de sua atuação como formador, Claudio teve uma longa trajetória em projetos sociais. Por 17 anos, coordenou o grupo Bula do Riso, da Associação de Voluntários do Hospital Universitário de Brasília (HUB), levando arte e afeto a pacientes hospitalizados. Iniciou sua trajetória na palhaçaria em 2002 e, desde então, vem aplicando sua arte em diversas frentes, da educação ambiental à formação universitária.

Com o curso Palhaço Interior, ele convida o público a vivenciar uma experiência transformadora: “Todos temos um palhaço dentro de nós. Basta querer encontrá-lo e dar espaço para ele florescer”, afirma.



Claudio Moraes é palhaço há 21 anos no Distrito Federal. Pedagogo, pós-graduado em práticas inovadoras na educação e com atuação na docência do ensino superior, ele também tem formação em gestão ambiental urbana. Desde 2010, conduz cursos e oficinas na Escola Palhaço Interior, com foco na chamada Palhaçaria Essencial — uma abordagem terapêutica que utiliza a comicidade como ferramenta de transformação.

A PILASTRA Curso gratuito para agentes culturais

Formação da Pilastra Galeria-Escola oferece bolsas de R\$ 1 mil e inclui oficinas, palestras e visitas técnicas



A Pilastra Galeria-Escola, localizada no Guará II, está com inscrições abertas para a quinta edição da sua Residência Profissionalizante, curso voltado à formação de agentes culturais com foco em artes visuais. O programa oferece 312 horas de atividades teóricas e práticas, incluindo oficinas, palestras, visitas técnicas e desenvolvimento de projeto final. As aulas acontecem de julho a dezembro.

Ao todo, serão disponibilizadas 25 vagas por ação formativa, sendo 15 destinadas ao público em geral e 10 com direito a bolsa-auxílio no valor de R\$ 1 mil por mês, durante seis meses. Os alunos bolsistas deverão cursar todas as etapas do programa e emitir nota fiscal para recebimento do benefício. As inscrições vão até 16 de junho, pelo link <https://x.gd/kuEri> ou na bio do Instagram @a.pilastra.

A residência inclui 33 ativi-

dades formativas, sendo 15 oficinas com duração de 4 a 12 horas, 12 palestras com profissionais convidados e 6 visitas técnicas a instituições e centros culturais. Ao final do curso, os alunos apresentarão um projeto coletivo em um seminário de encerramento.

Podem se inscrever pessoas maiores de 18 anos, sem exigência de escolaridade ou formação prévia na área. A proposta é democratizar o acesso à formação cultural e ampliar oportunidades para públicos historicamente minorizados, como pessoas negras, periféricas, LGBTQIAP+ e com deficiência.

A Pilastra Galeria-Escola atua como espaço de formação, exposição e produção cultural, apostando em uma metodologia baseada na vivência e na troca de saberes. A instituição tem como missão promover o acesso descentralizado à arte e fortalecer o circuito das artes visuais no Distrito Federal.

Guará recebe espetáculo de mamulengos

Thales Lengo Tengo faz quatro apresentações na cidade no São João do Guará

De 19 a 22 de junho, o Guará vira a terra do mamulengo. Com quase 10 anos de carreira, o ceilandense Thales Lengo Tengo faz uma série de apresentações na cidade durante as festividades juninas. Com várias esquetes divertidas e criativas ao lado da boneca dançarina Tereza. Conhecido pelo espetáculo Nas Tripas da Cobra Encantada, que resalta a ludicidade, a preservação do mundo animal e o combate à violência, dessa vez, Thales e a companheira mergulham na improvisação e na interação com o público durante o 8º São João do Guará.

Ao longo do show, a ideia é trazer a plateia para dentro da apresentação. “Chama-

do de teatro popular de bonecos do Nordeste, o mamulengo tem a mesma estrutura que a comédia Dell'arte (estilo teatral italiano dos séculos XV a XVIII caracterizado por espontaneidade). A gente não se apegar muito a um script, no máximo um roteiro, e conta diretamente com a interação do público”, explica o artista.

Versatilidade

Desde quando lançou Nas Tripas da Cobra Encantada, o mamulengueiro ficou conhecido pela versatilidade no palco, principalmente pela variedade de bonecos utilizada baseada em figuras típicas da sociedade, como o bêbado, o policial e o político, bem como seres nem tão

sociais, como o fantasma e o diabo.

Criador de figuras caricatas como Seu Arcanjo Sanfoneiro, o anti-herói Benedito e a apaixonante Rosinha, dessa vez, ele conta com Tereza para arrancar boas gargalhadas dos expectadores. “O ambiente já é bem propício, com comida boa, quentão, quadrilha e shows. Vão ser quatro dias de muita diversão”, completa o bonequeiro.



De 19 a 22 de junho - A partir das 17h



Entrequadra 19/34 (ao lado do Edifício Consei)



Ingressos: R\$ 20 (Sympla)



Classificação indicativa livre



VAI ALUGAR UM IMÓVEL? Diga Adeus ao FIADOR!

ACESSE NOSSO SITE



Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703



CONVICTA
IMÓVEIS





Assim como você,
**amamos
receber bem!**

No Dona você encontra uma adega com
a seleção dos melhores rótulos do mundo
e um açougue com cortes especiais.

Venha nos fazer uma visita.

Será um prazer
receber **você!**

DONA

mercado, hortifruti & adega

 donafazbem

JOEL ALVES

GUARÁ VIVO



Finalmente começou a construção da UPA do Guará

Anunciada em prosa e verso desde o ano passado, a UPA começou rapidinho e já cercaram a área que fica em frente à Estação Guará do Metrô. Haverá a construção simultânea de pelo menos 5 UPAs. A do Guará conta com o carinho especial do Presidente do IGESDF, Cléber Monteiro, e do Secretário de Saúde, Juracy Magalhães, moradores da cidade.

Vamos acompanhar a construção e iremos informar aqui.

Festa junina por atacado

Este período é repleto de festas juninas, julinas e agostinas. Tem pra todo gosto. As paróquias e escolas católicas também são repletas e esta semana já temos algumas. O Arraiá do Rogá, do Colégio Rogacionista, começa dia 13 de junho; o Arraiá da Imaculada, da Paróquia Maria Imaculada, dias 14 e 15; já o Arraiá da Capela Nossa Senhora de Lourdes já passou e foi dias 6 e 7 de junho, assim como Grande São João do Guará, na semana passada.

A paróquia Divino Espírito Santo, na 30/32, também tem seu Divino Arraia nos dias 28-29 de junho. Já a Paróquia São Paulo Apóstolo será nos dias 27, 28 e 29 de junho com sua Festa do Padroeiro. O Arraiá de São José, da Paróquia São José, no Setor Lúcio Costa, será em agosto. Temos também a festa junina da Capela São João Paulo II, no Park Sul, de 18 a 20 de julho. E finalmente a tradicional festa da Paróquia Santíssima Trindade, da QE 42, que vai acontecer nos dias 11, 12 e 13 de julho. E teremos o São João do Guará, que será nos dias 19, 20, 21 e 22 de junho.

Uffaa ... eu irei atualizando toda semana e te encontrarei em todas.

Mais uma boa notícia

Em reunião com o pessoal da Horta Comunitária do Guará nesta quinta-feira (12 de junho), o administrador do Guará, Artur Nogueira informou que nas próximas semanas irá entregar o novo e amplo terreno em que será instalada a nova Horta Comunitária do Guará, dentro do Parque dos Eucaliptos. Teremos novidades em breve como a instalação do poço artesiano, construção de um novo galpão e cercamento.

A turma está motivada e já se prepara para fazer novos canteiros. Trairei mais notícias.



UMAS E OUTRAS JOSÉ GURGEL

A CRUEL REALIDADE

Sentado em frente ao computador tentando escrever o artigo da semana, antes que o Caixa Preta me telefone querendo dar uma chegada no Porcão pra me contar as novidades.

Que posso garantir não são poucas, o cabra deve ter poucas e boas pra falar do nosso quadrado, novidades não faltam.

Nada de meias verdades, nada de ficar dourando a pílula para receber falsos aplausos ou elogios fáceis, mostrando as grandes enganações que por aqui se propagam, sempre querendo valorizar quem não merece.

Os problemas aqui encontrados não são poucos e vêm se acumulando a muito tempo, pois aqui muitos reclamam, poucos fazem ou ajudam a manter a nossa cidade dentro de um padrão de legalidade, a maioria gosta mesmo é de um jeitinho ou belas desculpas para ficar bem na "fita" e não cumprir um mínimo na tentativa de melhorar realmente, com isso fica di-

fícil de manter o Guará em um nível digno dentre as demais.

Na verdade o que se vê apesar das tentativas vãs de torná-la mais limpa ordenada e acolhedora, mesmo fora das enganosas campanhas de limpeza, que duram alguns dias, onde fazem uma maquiagem barata apenas para tirar fotografias, fazer exposição na mídia paga e apresentar como a salvação da lavoura.

Com tantos descabros, muitos já se sentem meio desanimados ao se depararem com esse festival de irregularidades que campeiam por aqui, num verdadeiro acinte aos pobres contribuintes.

São invasões, puxadinhos, lixo jogado na rua pelos próprios moradores(ou algum E.T trouxe?), a lista é grande, mas é possível reverter essa nossa triste realidade, depende apenas da nossa boa vontade.

Façamos a nossa parte, aí sim, teremos respaldo para reclamar e exigir das autoridades responsáveis mais ação e menos falação.

TARECO E MARIOLA

Com chegada do mês de Junho, um frio de lascar, gosto muito de curtir as festas de São João, pois estou louco pra tomar um quentão, dançar forró, ver o pessoal dançar Quadrilha, não aquela do Planalto Central onde as quadrilhas nos fazem dançar o ano inteiro.

Então falemos de festas, pois em festas juninas, gostoso é o ronco do fole, onde o sanfoneiro toca e as nossas pernas ficam inquietas, nos empurrando para dançar ao som de um acordeão inquieto. Mesmo com um frio de lascar, o Caixa Preta me ligou convidando pra dar uma espiada na festa de São João do Guará que rolava lá pras bandas do Consei, o velho Caixa já me esperava pra tomar um quentão, curtir a festa, se divertir esquecendo por momentos as agruras do dia a dia. Não me arrependi, revii alguns amigos ouvindo o som do forró pé de serra pra lá de animado, no terreiro uma multidão se divertindo na maior alegria que contagiava a todos,

tinha gente de todo lugar.

Velhos, crianças, jovens numa animação que fazia inveja a muitos eventos que paralelamente acontecem por aí em diversos pontos do DF.

São festas assim que o nosso Guará merece, fazendo com que a população saia de casa numa noite fria de junho, com toda a família para desfrutar de uma festa tão popular como o São João. Tinha muita animação, quentão, milho assado, até sarapatel, enfim, tudo que uma boa festa de São João exige.

No auge da folia, meus pés já não se continham e ameacei uns passos tímidos ao som das músicas que tocavam para a alegria de todos.

Apesar do calor da festa, o frio me atacava, a idade nos torna mais vulneráveis. Saí de fininho com aquele gostinho de quero mais, ainda ouço a voz do sanfoneiro:

Piriri, piriri, piriri
Toca o fole na paióça
Piriri, piriri, piriri
Como é bom São João na roça...

50 ANOS DE

LEGALIDADE



4º Ofício R.2.M.104.188



4 QUARTOS NO GUARÁ

Cláudio Cohen
QI 33

PRONTO

4 Suítes

127 a 190 m²
Até 3 vagas de garagem

Cob. Lineares

256 a 258 m²
3 vagas de garagem

LAZER COMPLETO

 **3326.2222**
www.paulooctavio.com.br



CORRETORES DE
PLANTÃO NO LOCAL
GUARÁ II
QI 23 Lote 5

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
Eixinho, ao lado do McDonald's

NOROESTE
CLNW 2/3

ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul Lote 7

SMAS
Trecho 3, Lt. 7

50
PaulOOctavio®
1975 | 2025