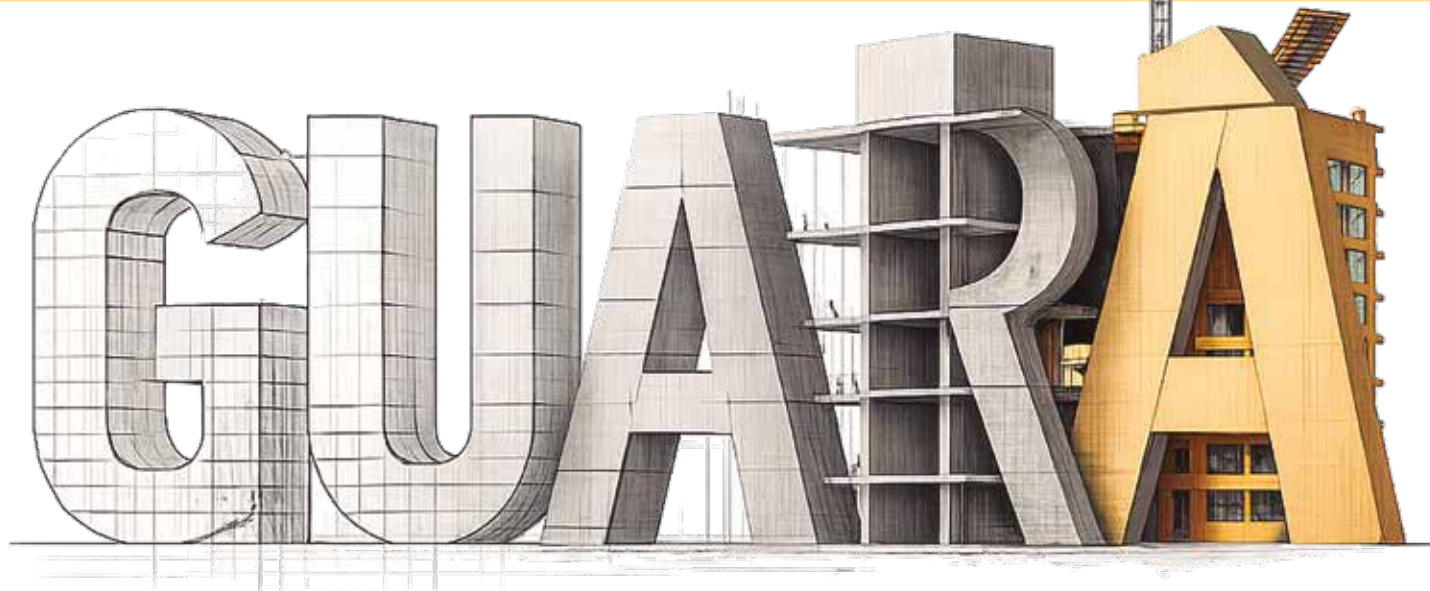




ENTRE PROMESSAS E REALIZAÇÕES

Obras estruturantes contrastam com projetos paralisados

Guará vive um momento de avanços e estagnações. Enquanto obras como a nova UPA — que será a maior do DF —, a duplicação da via para o Núcleo Ban-

deirante e melhorias nas QEs 48 a 58 ganham ritmo, projetos antigos seguem parados. A Avenida das Cidades, o Parque Ezechias Heringer, a QE 60 e o Cave

ainda enfrentam entraves que freiam melhorias em mobilidade, lazer, meio ambiente e cultura.

PÁGINAS 4 A 7

ALUNO **x** PROFESSOR

Caso no Centrão gera polêmica e afastamento

Uma suposta agressão durante aula no Centro Educacional 03 do Guará II, o “Centrão”, gerou repercussão nas redes e na comunidade escolar. O caso envolve um aluno de 17 anos e um professor de Sociologia, que nega ter agredido o estudante. A Secretaria de Educação afastou o docente por 60 dias e transferiu os alunos envolvidos, enquanto apura o caso.

Professores da escola divulgaram uma carta pública em apoio ao colega.

PÁGINA 11



Zebrinhas, paradas e linhas de ônibus em breve

Guará terá novas linhas de ônibus, zebrinhas, paradas modernas e melhorias no atendimento ao SMAS. As novidades foram discutidas em reunião entre o secretário de Mobilidade, Zeno Gonçalves, e o administrador Artur Nogueira, e devem ser implantadas ainda neste semestre.

PÁGINA 9

“Minha cadeira tem asas”



Após ficar paraplégico, o guaraense Estevão Lopes transformou a dor em força. Atleta paralímpico, já competiu em mais de 30 países e é referência no uso de tecnologia assistiva.

PÁGINAS 12 E 13

POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA



Incêndio destrói apartamento no Jardins do Guará

Um incêndio na tarde de quinta-feira, 10 de julho, no terceiro andar do condomínio Jardins do Guará, na QI 27 do Guará II, destruiu completamente um dos apartamentos até o fogo ser contido pelo Corpo de Bombeiros.

No momento do incêndio, apenas um morador e um cão estavam no apartamento e foram retirados pelos vizinhos. Viaturas do Corpo de Bombeiros do Guará chegaram logo depois e conseguiram conter o incêndio e evitaram que o fogo propagasse para outras residências. De acordo com informações preliminares de moradores, o fogo teria se iniciado na cozinha e propagado para todo o apartamento.

Obras para a regularização dos condomínios horizontais

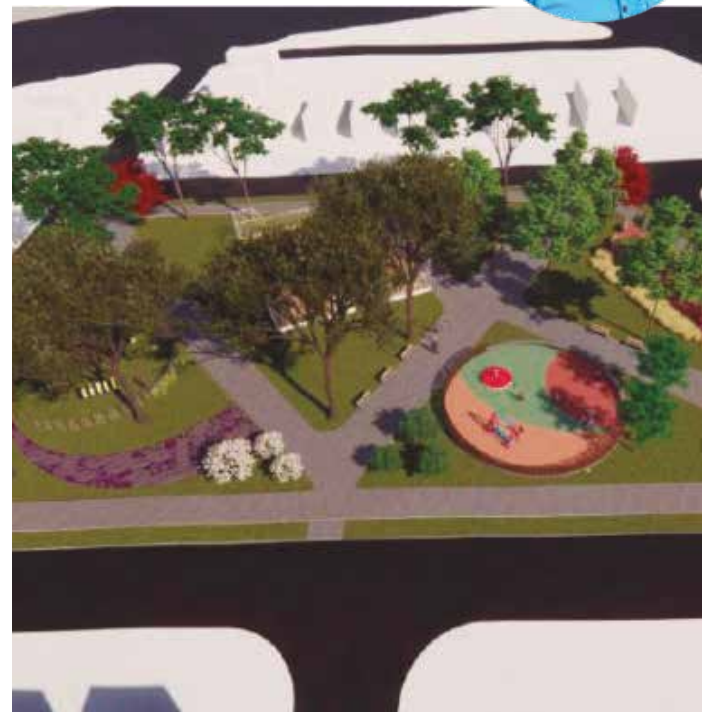
Os R\$ 26 milhões que o GDF anunciou como investimentos para o Setor Bernardo Sayão vão completar a última etapa da infraestrutura exigida para a regularização dos condomínios horizontais do Guará - Guará Park, Bernardo Sayão e Iapi.

A previsão é que, logo após a conclusão dessas obras, a Terracap comece o cadastramento dos ocupantes dos terrenos nesses três condomínios para a regularização através da venda direta, na primeira fase a quem provou ocupação até 2016. Quem ocupou depois dessa data, passa a ser uma outra negociação, sem os benefícios da primeira etapa.

Praças para as quadras novas

A Terracap prepara para os próximos dias o lançamento da licitação para construção de dez praças nas quadras novas do Guará - QEs 48 a 58. As novas praças terão quadras esportivas, horta comunitárias e espaço para pets, além de acessibilidade total.

A área esportiva da praça da QE 56, por exemplo, terá duas quadras de areia e bancos laterais para o conforto dos espectadores, e será um das primeiras a serem entregues e vai ter convivência arborizadas e equipamentos de lazer.



Construção da UPA avança

Para quem não acreditava na promessa, ou torcia contra, a obra da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Guará, na QI 23 do Guará II, avança rapidamente.

Lembrando que a UPA do Guará será do Tipo 3, a maior e mais moderna, de acordo com a classificação do SUS.

Saem os quiosques abandonados e entra a praça

Uma fila de quiosques abandonados ao lado da Feira do Guará foi removida pela Administração Regional para dar lugar a uma praça.

Os quiosques, instalados para formar uma praça de alimentação, que chegou a funcionar no início, foram abandonados com o tempo e serviam de abrigo para moradores de rua há cerca de dez anos. Dos 10 quiosques, sete foram removidos e três permaneceram porque comprovaram que estavam com as taxas de ocupação em dia ou eram efetivamente usados, inclusive como restaurante de comida paraense.

No lugar deles, o administrador regional Artur Nogueira quer criar uma praça para descanso aos frequentadores e servidores da Feira do Guará.



JORNAL DO GUARÁ

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem:

Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 - Guará - DF

CIRCULAÇÃO

O Jornal do Guará é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



jornaldoguara.com.br



jornaldoguaradigital@gmail.com



@jornaldoguara





RESIDENCIAL
PORTAL DO PARQUE II

Obras
Iniciadas

Entrega
2027



2^{ou} 3 Quartos
sendo 1 suíte
1 ou 2 vagas de garagem

51,21m² a 64,54m²

Lazer Completo

Praça privativa

Ao lado do Parque
Bosque dos Eucaliptos

QE 48, Conjunto A | Guará II



*Memorial de Incorporação registrado no R.3-109794 e AV.6, no Cartório do 4º Ofício de Registro de Imóveis.

Central de Vendas

WhatsApp 3963-2370

quadraimob
soluções imobiliárias
CJ24900

IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES
dmuniz

CONBRAL

Entre promessas e realizações

Dos grandes projetos previstos para a cidade, parte está sendo executada, mas outra ainda esbarra na burocracia ou em outras dificuldades para sair do papel

A cidade vive hoje um momento de contrastes no que diz respeito ao seu desenvolvimento urbano e à qualidade de vida da população. De um lado, importantes obras de infraestrutura e saúde avançam e começam a mudar a paisagem da cidade: as novas quadras estão em plena ocupação, a construção do Hospital Clínico Ortopédico já está em andamento, a nova UPA começa a tomar forma e a duplicação da via que liga o Guará ao Núcleo Bandeirante segue em ritmo acelerado. Esses projetos representam uma respos-

ta — ainda que tardia — a antigas demandas da comunidade, que há anos cobra melhorias estruturais e serviços públicos mais próximos e eficientes.

Por outro lado, velhas promessas continuam sem sair do papel. A Avenida das Cidades, a revitalização do Parque Ezechias Heringer, a implantação da QE 60 e a concessão do Cave seguem empacadas, mesmo após audiências públicas, anúncios oficiais e a superação de alguns entraves técnicos. Esses projetos, muitos deles com décadas de história, simbo-

lizam a frustração de moradores que já não sabem se devem esperar ou desistir de ver esses espaços finalmente transformados.

Nesta reportagem especial, o Jornal do Guará reúne informações exclusivas sobre os projetos que deslancharam e os que continuam engavetados, revelando os avanços concretos e os desafios que ainda precisam ser enfrentados. É um retrato fiel da luta por uma cidade mais justa, moderna e integrada, onde as conquistas são comemoradas, mas os sonhos não são esquecidos.

PROJETOS EMPACADOS

Avenida das Cidades: O gigante adormecido da mobilidade

Prometida por diversos governos desde a década de 1990, a Avenida das Cidades é um dos maiores exemplos de projeto estrutural que nunca se concretizou. Nascida como "Interbairros" ainda no governo Cristovam Buarque, passou por reformulações e rebatismos nos governos seguintes, como "Trans-Brasília" e, mais recentemente, voltou ao centro das promessas como uma das prioridades da gestão Ibaneis Rocha.

Com potencial para transformar a mobilidade urbana do Eixo Sul e conectar Samambaia ao Plano Piloto por 26 km de via expressa, ciclovias e parques, o projeto avançou timidamente. Em 2021, uma audiência pública foi promovida pela Secretaria de Mobilidade (Semob), e a licença ambiental foi conce-

didada pelo Ibram. Também foi firmado um acordo entre GDF, ANEEL, Furnas e Teracap para o aterramento da linha de alta tensão, eliminando um dos principais entraves técnicos.

O projeto, com custo estimado entre R\$ 3 e R\$ 4 bilhões, seria viabilizado por meio de uma Parceria Público-Privada (PPP), com a concessão de terrenos lindeiros em troca da obra. Um consórcio brasileiro, formado por 13 empresas, chegou a manifestar interesse em executar a obra. O projeto prevê três faixas por sentido, ciclovias, 200 km de calçadas, oito parques e o plantio de 700 mil árvores. Ainda assim, o projeto está paralisado no Tribunal de Contas do DF, e não há sinalização concreta de que o governo pretenda retomá-lo em breve.

Para o Guará, os impac-



tos seriam profundos: além de facilitar a mobilidade com conexão direta ao Plano Piloto e a Samambaia, o projeto inclui a implan-

tação do Centro Metropolitano, entre Guará I e II, onde hoje estão as torres de transmissão de energia. A região ganharia novas mora-

dias, comércios e serviços, integrando o transporte público e reduzindo o trânsito nas vias paralelas, como EPTG e EPNB.

PROJETOS EMPACADOS

QE 60: entre promessas, licitações e preocupações

A criação da nova quadra QE 60 é outro projeto urbanístico que não deslançou ainda como prometido. Com potencial para abrigar cerca de 8 mil moradores em uma área de 29 hectares entre a QE 46 e o Setor de Postos e Concessionárias, a quadra foi concebida para ser um modelo de ocupação vertical, com infraestrutura integrada, ciclovias, praças e duas avenidas comerciais.

Apesar do lançamento do edital de venda dos primeiros lotes pela Terracap e da previsão de obras de infraestrutura como drenagem, asfalto e meio-fio, pouco se materializou. A licitação das obras dessas benfeitoras está marcada para este mês de julho, o que pode ajudar a deslançar a venda dos terrenos, que ainda não aconteceu após a oferta de terrenos em três editais pela Terracap.



PROJETOS EMPACADOS

Parque Ezechias Heringer: promessa de um Central Park no Guará

Desde 2019, moradores aguardam a revitalização do Parque Ezechias Heringer, a principal área verde da cidade. O projeto prevê pistas de caminhada, ciclovia, quadras esportivas, pista de skate, passarelas, academia ao ar livre, pontos de encontro comunitários e estacionamento e um museu botânico, além dos equipamentos que já existem.

A proposta também inclui a revitalização das duas áreas: a parcialmente ocupada, chamada de AE 27 que se estende até atrás do terminal rodoviário do Guará II e a 28, ao lado do ParkShopping.

Em cada uma delas, estão planejadas trilhas ecológicas, pistas para caminhada e ciclismo separadas, banheiros públicos, academia ao ar livre e passagens subterrâneas para fauna.

Mesmo com licenciamento ambiental em andamento no Ibram, o projeto foi praticamente abandonado ou não anda. Nenhuma intervenção foi realizada, e o parque segue com estrutura precária, sujeita à ocupação irregular, vandalismo e degradação ambiental. A promessa de transformar o espaço em um "Central Park" de Brasília não passou de discurso.

PROJETOS EMPACADOS

PPP do Cave: um complexo abandonado

O Complexo Esportivo e de Lazer do Guará é outro retrato do abandono ou da inércia provocada pela burocracia. Estádio demolido, ginásio interditado, quadras inutilizadas. Há mais de uma década, promete-se uma parceria com a iniciativa para modernização do espaço, mas até hoje nada foi concretizado.

A ideia inicial remonta ao governo Agnelo Queiroz, que previa transformar o estádio em arena multiuso para complementar o Estádio Mané Garrincha. Recursos chegaram a ser destinados, e obras iniciadas, mas erros no projeto executivo, falta de estudos geológicos e desistência da empreiteira travaram a reforma.

No governo Rollemberg, surgiu a proposta de concessão do Cave à iniciativa privada, mediante reforma e gestão em troca da explo-

ração do local. O edital foi lançado em 2022, mas pressões do segmento cultural, contrário à inclusão do Teatro de Arena no pacote, levaram

o TCDF a suspender a licitação.

Somente em 2025 foi aprovada na Câmara Legislativa a regularização fundiária e o parcelamento da área em 20 lotes, o que permitiu avançar na conclusão do Procedimento de Manifestação de Interesse (PMI). Com o Teatro de Arena excluído do projeto, o caminho parecia livre, mas a licitação segue sem avanços, travada por burocracia e inércia administrativa.

Hoje, o ginásio está interditado há seis anos, o estádio segue destruído, e as quadras públicas estão impraticáveis. O Guará segue sem um centro esportivo e cultural que poderia beneficiar milhares de moradores e movimentar a economia da região.



**Você sabe
onde o fogo
começa.
Mas não onde
ele vai parar.**

Saiba mais



Na seca, jamais queime lixo em terrenos ou use fogo para limpar o mato. Provocar incêndios florestais é crime. **Ligue 193 e denuncie.**

**O DF de olho
no fogo.**



PROJETOS DESLANCHADOS

Novas Quadras (QEs 48 a 58): a cidade cresce entre canteiros de obras

As chamadas novas quadras do Guará, as QEs 48 a 58, têm vivido uma verdadeira transformação. Após anos de promessas, o que antes era apenas terreno parcelado começa a ganhar forma urbana. Cerca de 1 mil casas já foram construídas e dezenas de outras estão em fase avançada de obra.

Desde 2023, o Governo do Distrito Federal investiu cerca de R\$ 17 milhões em infraestrutura para essas quadras. Foram construídos mais de 8,6 km de pavimentação, 11 mil metros de rede de drenagem, 116 bocas de lobo e 24,9 mil metros de meio-fio. Também foram implantadas va-

gas de estacionamento e sinalização de trânsito.

A Terracap, em parceria com a Seduh, começou a implantar equipamentos urbanos como praças e áreas de convivência. A primeira a ser entregue será a da QE 56, que será dividida em quatro zonas principais: espaço de permanência com mesas, bancos e pergolados; área esportiva com quadras de areia; área para pets com gramado resistente; e um parquinho infantil acessível, cercado por um pomar com espécies do Cerrado. O projeto prevê também arborização com pau-ferro, sucupira, angico-branco, oiti e cabeleira, entre outras espécies.

PROJETOS DESLANCHADOS

UPA do Guará: maior e mais moderna

A Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Guará, do tipo 3, será a maior do Distrito Federal. Localizada na QI 23 do Guará II, em frente à estação do metrô, a unidade já está em fase avançada de construção. Terá 2.632 m² de área construída e 65 leitos, sendo 33 para adultos e 32 pediátricos, além de consultórios, sala de estabilização, isolamento, curativos, brinquedoteca, farmácia, laboratório e centro de imagem.

As UPAs atuam como elo entre UBS e hospitais, oferecendo aten-

dimento a casos de média complexidade como fraturas, infecções, crises hipertensivas e outras urgências. Com a nova unidade, os moradores do Guará e regiões vizinhas como Riacho Fundo e Estrutural terão mais acesso ao atendimento, evitando deslocamentos para outras cidades.

A obra, gerida pelo IgesDF, está prevista para ser concluída até fevereiro de 2026. Paralelamente, será realizado processo seletivo para formação de equipes, garantindo funcionamento imediato após a entrega.

PROJETOS DESLANCHADOS

Hospital Clínico Ortopédico do Guará: um novo polo de saúde está nascendo

A construção do Hospital Clínico Ortopédico do Guará (HCO) está oficialmente em andamento e representa um marco importante para a saúde da região. Localizado em um terreno de 70 mil m², entre o Parque Ezequias Heringer e a UBS 2 do Guará II, o hospital será um centro de referência em ortopedia, com 160 leitos e estrutura completa de atendimento especializado.

Com investimento de R\$ 174 milhões na obra e mais R\$ 30 milhões em equipamentos, o hospital vai atender pacientes encaminhados por outras unidades,

desafogando os grandes centros de trauma do DF. Haverá atendimento especializado para lesões em coluna, joelho, tornozelo, pé, quadril, mão e outros segmentos ortopédicos, além de alas de clínica médica.

Embora parte da população esperasse um hospital de "portas abertas", a Secretaria de Saúde explicou que a decisão de construir um hospital vocacionado à ortopedia se baseia em dados que mostram a alta demanda por cirurgias eletivas na especialidade, que ocupam leitos de emergência em hospitais gerais.

PROJETOS DESLANCHADOS

Duplicação da via Guará – Núcleo Bandeirante: mobilidade a caminho

Após 15 anos de expectativas, a duplicação da via entre Guará e Núcleo Bandeirante está finalmente em andamento. A obra, com 1,2 km de extensão, liga a Avenida Contorno à Quadra 3 do Park Way, e é considerada essencial para a mobilidade do Eixo Sul.

O projeto inclui a construção de uma nova ponte sobre o Córrego Vicente Pires, drenagem pluvial, ciclovia de 3 km, calçadas, sinalização e paisagismo. Uma faixa já foi liberada para trânsito, aliviando o fluxo em horários de pico. O investimento, é de R\$ 12 milhões.

A duplicação resolve o problema do afundamento da pista em trecho de alto fluxo e os frequentes alagamentos que ocorriam devido à drenagem insuficiente.

A previsão é de que a obra seja concluída até setembro – fal-

ta apenas a conclusão da ponte. Quando pronta, facilitará o deslocamento entre o Guará, Águas Claras, Arniqueira, Bernardo Sayão e Núcleo Bandeirante, integrando-se às principais rotas de trânsito e melhorando significativamente a fluidez e qualidade de vida dos moradores.



QUEIMÃO ELETRIZANTE

BALI | BYD

DOLPHIN MINI



ENTRADA DE R\$ 34.740,00
+ 47X
R\$ 1.950,00
+ PARCELA FINAL

Dolphin Mini 4 lugares 2024/2025 por apenas R\$ 118.800,00 a vista ou entrada de R\$ 34.740,00 + 47 parcelas de R\$ 1.950,00 + parcela final de R\$ 40.776,00. Condição sujeita a aprovação de crédito. Imagem meramente ilustrativa, condição válida até 31/01/2025.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Zebrinhas, paradas e linhas de ônibus a caminho

Secretário de Mobilidade, Zeno Gonçalves, e o administrador regional Artur Nogueira acertaram a implantação do transporte e novas paradas e linhas de ônibus para o Guará

O secretário de Transporte e Mobilidade do DF, Zeno Gonçalves, recebeu nesta quinta-feira (10 de julho) o administrador do Guará, Artur Nogueira, na sede da secretaria. O encontro reforçou o compromisso do Governo do Distrito Federal (GDF) com melhorias significativas no transporte público da cidade, incluindo a chegada de novas Zebrinhas, ins-

talação de paradas modernas e ampliação das linhas de ônibus que atendem a população guaraense.

Durante a reunião, foram discutidas as prioridades que serão executadas ainda neste segundo semestre. “As demandas do Guará estão sendo ouvidas e atendidas. Nossa cidade vai contar com um reforço importante na mobilidade urbana, algo que impacta dire-

tamente no dia a dia dos moradores. Agradeço ao nosso governador Ibaneis Rocha, à vice-governadora Celina Leão e ao deputado federal Gilvan Máximo, padrinho do Guará, por esse olhar atento às nossas necessidades. O transporte público mais eficiente e acessível é uma vitória para toda a nossa comunidade”, afirmou Artur Nogueira.

Outro ponto discutido na reunião foi a criação de novas linhas de ônibus para as quadras 50, 52, 54, 56 e 58 do Guará II. O Setor de Múltiplas Atividades Sul (SMAS) também será contemplado, atendendo a uma demanda histórica de mais de 20 anos dos empresários da região, cuja implantação já está em fase final.

Além do administrador e do secretário, também participaram da reunião o subsecretário de Operações da Semob, Márcio Antônio de Jesus, o assessor parlamentar da Semob, Carlos Henrique, e o coordenador de Licenciamento, Obras e Manutenção da Administração do Guará, Ítalo Schneider.



Novidade

Antes do encontro com o administrador, o secretário Zeno Gonçalves participou com a governadora em exercício, Celina Leão, do lançamento de uma nova ferramenta para facilitar a vida dos usuários do transporte público coletivo. Dez paradas de ônibus no centro de Brasília agora contam com QR Code que permite aos passageiros acessar, pelo celular e sem necessidade de aplicativo, as linhas e horários disponíveis em tempo real.

A iniciativa do GDF, por meio da Secretaria de Transporte e Mobilidade (Semob-DF), entra em fase de testes e oferece informações específicas da parada no momento da consulta. Após a fase de testes, todas as paradas do DF terão o QR Code.

“Agora, com o QR Code na parada, bastando apenas apontar o celular, ele vai informar o horário e cada ônibus que passa naquela parada para que o usuário possa programar sua viagem e saber se o seu ônibus está chegando ou não. Isso facilita muito a vida do usuário e quem usa o transporte todos os dias”, disse o secretário.

A expectativa é que os anúncios oficiais das novidades para o Guará sejam feitos nas próximas semanas. Com isso, a cidade se prepara para um novo ciclo de mobilidade, com mais conforto, agilidade e modernização.



O secretário Zeno Gonçalves recebeu o administrador Artur Nogueira e assessores para alinhar melhorias no transporte do Guará

ALUGUEL GARANTIDO

você tranquilo.

DESDE
1978

Thaís
IMOBILIÁRIA

61 3031-2200
www.thaisimobiliaria.com.br

QE 07
Ed. Guará One

Lotérica do Guará é campeã nacional de premiação

Sorte & Sorte Loterias, na QE 26, pagou mais de R\$ 11 milhões em um ano, em prêmios da Lotomania, Lotofácil e Loteca, e é a primeira no ranking entre as 13 mil casas lotéricas do país

Não por acaso, a Lotérica Sorte e Sorte tem a palavra “sorte” duas vezes no nome. Localizada na QE 26 do Guará II, a lotérica é a que mais registrou apostas vencedoras em um ano e meio, de acordo com informações da Caixa Econômica Federal. Foram cinco apostas premiadas em 2024, incluindo prêmios milionários em diferentes jogos, em comparação com 13 mil casas lotéricas distribuídos em todo o país. Só na Lotomania, uma delas levou R\$ 11 milhões. Outras apostas renderam R\$ 658 mil na Lotofácil e R\$ 432 mil na Loteca.

O maior prêmio registrado pela lotérica do Guará foi bem significativo: um apostador, morador da cidade, levou o prêmio de mais de R\$ 11 milhões na Lotomania no ano passado, com uma aposta de apenas R\$ 3, o valor mínimo.

“Todos os anos a gente paga premiações principais aqui na loja. Sem contar aquelas menores, de R\$ 1 mil, R\$ 10 mil, R\$ 15 mil... É quase rotineiro. Todo mês tem algum prêmiozinho saindo por aqui”, afirma o gerente da lotérica, Dallison Silva.

Sempre tem “prêmiozinhos”

A Sorte e Sorte também é conhecida pelos bolões premiados, aqueles que a própria casa monta e vende aos clientes. “A gente trabalha com jogos que têm mais probabilidade de acerto, e isso acaba atraindo mais premiações para a loja. A gente tá sempre tendo algum prêmiozinho aí para os nossos clientes”, completa Dallison.

Carlos Nepomuceno, 52 anos, garante que já ganhou vários prêmios ainda pequenos, principalmente na Lotofácil, feitos na loja. “Por enquanto, o maior foi de R\$ 1.400, com 14



números no segundo prêmio (O primeiro prêmio é para quem acertar 15 números), mas tenho fé que vou ganhar um maior”. Ele diz que aposta no mínimo três vezes por semana na Sorte e Sorte, e reveza as loterias. Andressa Magalhães, 61 anos, também

é apostadora frequente na lotérica do Guará II. “Separo uma pequena parte da minha aposentadoria para tentar a sorte nas loterias. Afinal, quem não joga, não ganha”, diz ela, que garante já ter recuperado pelo menos parte do valor que já apostou, todos os acertos na Lotofácil, a modalidade que mais paga premiações, embora sejam as menores entre as loterias da Caixa.

Caixa diz que é apenas coincidência

A Caixa Loterias, entretanto, reforça que a unidade onde a aposta é registrada não interfere na probabilidade de ser premiado. “Todas as apostas registradas em qualquer canal, seja físico ou online, têm as mesmas chances de ganhar e dependem exclusivamente do tipo de jogo e dos números escolhidos, uma vez que o sorteio é totalmente aleatório”, explica, em nota.



PRATOS COMPLETOS ALMOÇO



TRAÍRA P, M, G

P de 79,90 por
R\$63,90

M de 119,90
R\$95,90

G de 149,90
R\$119,90

FRANGO A PARMEGIANA COMPLETA

de 109,90 por
R\$89,90

CARNE DE SOL COMPLETA

de R\$143,90 por
R\$119,90

EXECUTIVOS:

FRANGO GRELHADO
PICANHA

de R\$25,90 por
R\$21,90

de R\$44,90 por
R\$36,90



QE 42 CJ A | GUARÁ II

☎ 61 9633-9313

Das 11h às 15h

de Segunda a Sexta Feira
Exceto Feriados

ALUNO X PROFESSOR

Suposta agressão em escola do Guará II tem versões diferentes. Aluno foi transferido de escola e professor afastado por 60 dias

A suposta agressão de um professor a um aluno do Centro Educacional 03, conhecido como "Centrão", entre as QEs 17 e 19 do Guará II, na sexta-feira, dia 4 de julho, continua provocando debates na imprensa e nas redes sociais sobre o ambiente escolar nas escolas públicas. Vídeos que circulam na Internet mostra um professor gritando e levantando a mão em direção ao aluno, que alega ter sido agredido. Entretanto, o professor garante que a mão levantada foi apenas um gesto de indignação, sem qualquer intenção de agredir o aluno. O vídeo, feito por um aluno da sala, não deixa claro se a agressão teria sido consumada. Como a direção da escola e a Regional de Ensino do Guará não querem falar sobre o assunto e não permitem que a imprensa registre a versão dos alunos que presenciaram a discussão, não se sabe ainda o que realmente aconteceu.

De acordo com colegas do professor de Sociologia, ele contou que teria perdido a paciência com um aluno de 17 anos, que insistia em interrompê-lo durante a aula, enquanto parte da turma incentivava o tumulto. Ainda segundo os professores, o aluno e outros colegas tem histórico de provocações durante as aulas.

Após a repercussão do caso, a direção da escola e a Secretaria de Educação afastaram o professor por 60 dias até que o caso seja esclarecido pela Corregedoria da pasta e transferiu o aluno e outro colega que teria participado diretamente do episódio, depois de conversar com as famílias deles, mas a Regional de Ensino não informa para onde eles foram transferidos. Durante o afastamento, o professor vai continuar recebendo o salário

normalmente.

Após a discussão e a suposta agressão, o aluno teria procurado a direção da escola e pedido o afastamento do professor. A direção chegou a tentar uma conciliação entre os dois, mas o professor já tinha deixado a escola no momento. O próprio professor teria solicitado afastamento das atividades

des por razões médicas por causa do estresse que o episódio teria lhe causado.

Carta em defesa do professor

Um grupo de 40 professores do Centrão divulgou uma carta pública em apoio ao professor e condenando a

O que diz a carta de apoio ao professor

Nós, Professores do Centro Educacional 03 – Ced03, pertencente à Coordenação Regional de Ensino do Guará – CRE, braço da Secretaria de Estado de Educação do Distrito Federal- SEEDF, manifestamo-nos acerca da postura e do profissionalismo do Professor Adão Aparecido de Oliveira.

Ao longo de sua trajetória como Educador, ele sempre teve imagem e conduta ilibadas, comprometido com o seu ofício, há 22 (vinte e dois) anos na SEEDF, desde o ano de 2006, lotado nesta Unidade Escolar.

Ressaltamos que se trata de um Professor altamente preparado e correto nas suas atividades pedagógicas. Em nenhuma outra ocasião, há registros de quaisquer intercorrências envolvendo o docente em suas atribuições.

É questão de justiça que a comunidade escolar e as autoridades competentes levem em consideração o bom histórico do profissional. Nunca tendo sido investigado em procedimentos apuratórios por má conduta nem por questão alguma.

A legislação avançou no quesito de filmagens em locais de trabalho em especial de servidores públicos no exercício da função, caso da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) nº 13.709/2018, inclusive quanto ao uso de imagens e sua publicização.

Os membros do Conselho Escolar do Centro Educacional 03 – Ced03, Guará, órgão de natureza consultiva, fiscalizadora, mobilizadora, deliberativa e representativa da comunidade escolar, conforme estabelece a Lei nº 4.751, de 07 de fevereiro de 2012, corroboram a excelente conduta do Professor Adão Aparecido de Oliveira na execução de suas atividades pedagógicas: em sala de aula, nos projetos interdisciplinares e na convivência diária. Ele sempre teve postura respeitosa, colaborativa e irrepreensível em conformidade com o desenvolvimento das iniciativas escolares desta Unidade Escolar.

Portanto, o grupo de Professores do Centro Educacional 03 – Ced03 Guará manifesta apoio ao Professor. É fundamental que lhe seja garantido o direito ao contraditório e à ampla defesa em todas as esferas de apuração.

Por fim os Professores do Ced03 colocam-se à disposição das autoridades para colaborar com a devida apuração em qualquer tempo.



Gesto do professor levantando a mão não prova a agressão alegada pelo aluno. Docente afirma que apenas mostrava sua impaciência com o estudante, que o estava provocando durante a aula

atitude do aluno. "O grupo de Professores do Centro Educacional 03 – Ced03 Guará manifesta apoio ao professor. É fundamental que lhe seja garantido o direito ao contraditório e à ampla defesa em todas as esferas de apuração", diz o documento. Na carta, os servidores defendem ainda o histórico profissional do educador, e ressaltam que o docente possui "imagem e conduta ilibadas".

O que diz a Secretaria de Educação

"A Secretaria de Estado de Educação do Distrito Federal (SEEDF) informa que, no âmbito das atribuições de sua Corregedoria, foi instaurado Processo Administrativo Disciplinar (PAD) para apurar a conduta do professor do Centro Educacional 03 do Guará, após denúncia de agressão a um estudante.

Como medida cautelar, foi determinado o afastamento preventivo do referido servidor de suas funções pelo prazo inicial de 60 dias, prorrogável por igual período, sem prejuízo de remuneração, conforme publicação no Diário Oficial do Distrito Federal (DODF) desta segunda-feira (7).

O processo tramita em caráter reservado, nos termos da Lei Complementar nº 840/2011, com o objetivo de garantir a ampla defesa e o devido processo legal."



PERSONAGEM DA CIDADE

“Minha cadeira tem asas”

A história de superação de Estevão Lopes, atleta paralímpico do Guará

POR ELSÂNIA ESTÁCIO

Em 2012, aos 33 anos, sua vida mudou drasticamente após ser atingido por uma bala perdida, mas foi no esporte que ele encontrou um novo propósito de vida. De uma vida tranquila como advogado em Brasília, chegou a referência internacional no esporte paralímpico. Assim pode ser resumida, mas jamais limitada, a trajetória de Estevão Lopes, 45 anos, nascido e criado no Guará, que transformou uma tragédia pessoal em um exemplo inspirador de superação, inclusão e propósito.



“Queremos mostrar que esses espaços e modalidades, muitas vezes vistos como elitizados, são para todos. O importante não é formar atletas de alto rendimento, mas formar cidadãos. Se de mil, um virar atleta, ótimo. Mas o impacto está na autoestima, na transformação de vida”.

A lesão medular, provocada pela bala, deixou Estevão paraplégico, encerrando uma rotina até então comum de trabalho, lazer e viagens. O processo de reabilitação foi para ele um momento de luto. “Foi um período de aceitação que não é fácil, mas superei. Vi que eu tinha dois caminhos: me fazer de vítima ou encarar essa realidade. E aí eu vi que era possível viver numa cadeira de rodas”, conta.

Mas o que parecia o fim, foi, na verdade, o início de uma nova trajetória, marcada pela superação, pelo esporte e por uma missão de vida que



transcende medalhas. “Me tornei atleta de alto rendimento. Hoje pratico remo paralímpico, paracanoagem e vela adaptada”, conta. “Ele vivia de um jeito e, de repente, passou a viver de outro. O esporte foi o início de tudo na vida dele, para a superação dele”, completa a mãe, Dorcilia Maria, do início da transformação.

Foi no Hospital Sarah Kubitschek que o atleta Estevão teve sua primeira vivência com os esportes adaptados, e, desde então, se tornou um multiatleta no remo, vela e ciclismo adaptado. “O Sarah tem uma parte muito importante que eu chamo de vivência esportiva. De forma lúdica, eles mostram os diferentes esportes que você pode praticar. Quando entrei num barquinho adaptado, percebi que isso iria fazer parte da minha vida para sempre”.

Tecnologia e superação: a entrada no Projeto EMA

Em meio a busca por mais independência, Estevão foi convidado a participar do projeto Empoderando Mobilidade e Autonomia (EMA), da Universidade de Brasília, que utiliza eletroestimulação para permitir que pessoas com paralisia pedalem com as pernas. “Me ligaram dizendo: ‘É um projeto que, através da eletroestimulação, você vai conseguir até peda-

lar’. Eu pensei: ‘Pedalar? Eu não mexo sequer um dedinho! Mas resolvi testar e me surpreendi. Vi que era possível pedalar!’, diz ele.

O coordenador do EMA, Roberto Baptista, conta que a entrada de Estevão Lopes no projeto foi estratégica. “Na verdade, fomos atrás dele, porque é extremamente carismático e tem uma capacidade única de motivar toda a equipe, desde engenheiros, fisioterapeutas e voluntários. A participação em competições é um bônus, mas o principal é o impacto real na vida das pessoas”.

Conquistas internacionais e um legado local

Desde que se tornou atleta paralímpico, Estevão participou de competições em mais de 30 países e destacou-se na Cybathlon, também conhecida como Olimpíadas Biônicas. Esse evento, realizado a cada quatro anos, reúne pessoas com deficiências para competir em seis categorias, utilizando tecnologias assistivas de ponta.

Estevão é o único atleta da América Latina a competir e o único no mundo a participar por três vezes consecutivas. “Tenho um carinho especial por essa competição. Ela mostra tecnologias em ação, e não só em congressos

científicos”, afirma.

Segundo o coordenador do projeto EMA, o formato competitivo do Cybathlon permite ver, na prática, o funcionamento de tecnologias assistivas, que antes só eram discutidas em ambientes acadêmicos. “A iniciativa do Cybathlon, a troca de informação era feita através de congressos científicos. Então você não tinha muito a perspectiva de você ver em ação as principais tecnologias. O Cybathlon força isso com esse formato de competição”, explica Roberto Baptista.

Para Estevão, o principal motivo de ter entrado no projeto EMA é que a tecnologia não vai parar só nele. “Vai chegar à senhora que sofreu uma lesão medular e está em casa, querendo apenas qualidade de vida. O projeto tem

esse sentido”.

Motivado a multiplicar o que aprendeu, em 2016 Estevão fundou, ao lado do amigo Dudu Freitas a Capital do Remo, uma das maiores escolas de esportes náuticos adaptados da América Latina. Sediado no Lago Paranoá, o projeto desenvolve iniciativas como o Luz no Lago e o Vela para Todos, que visam quebrar barreiras e democratizar o acesso aos esportes náuticos para pessoas com deficiência.

Uma vida com propósito

Além de atleta, advogado e educador físico, Estevão hoje coordena o Projeto EMA, que utiliza estimulação elétrica funcional para permitir que pessoas com paralisia voltem

a pedalar com as pernas. “De voluntário virei usuário, de usuário virei piloto, e hoje sou um dos coordenadores. Foi um divisor de águas na minha vida.”

Com uma trajetória marcada pela superação e pelo reencontro com o propósito de vida, Estevão reflete sobre tudo o que viveu. “Hoje, mesmo sendo cadeirante, minha vida é mil vezes melhor do que antes. E não porque era ruim, mas porque era sem propósito. Minha cadeira não tem rodas. Minha cadeira tem asas.”

A quem enfrenta desafios semelhantes, ele deixa uma mensagem forte e otimista. “Não existe limites para nós. O querer é poder. A gente só não dá jeito para a morte. No resto, a gente consegue superar. Eu sou a prova viva disso.”



Segundo Roberto Baptista, a iniciativa tem como foco melhorar a qualidade de vida de pessoas com deficiência por meio da tecnologia assistiva. “O projeto EMA tem dois pilares fundamentais: facilitar o cotidiano de quem vive com deficiência e compensar com tecnologia, as limitações fisiológicas causadas por lesões ou condições motoras”, explica.





Plano de Saúde EMPRESARIAL



A partir de **R\$199,00**

- + Hospital Brasília Maternidade Brasília
- + Hospital Águas claras
- + HOB Brasília
- + São Francisco
- + Santa Marta

Faça uma simulação on-line
(61) 98524-5732






FAÇA SUA COTAÇÃO





PELO PARK SUL FLÁVIO RESENDE

flavioresende@gmail.com

Casapark realiza a Mostra Liquidecora + Casapark Prime

No dia 10 de julho, às 19h, o Casapark inaugura a Mostra Liquidecora + Casapark Prime Julho 2025. Nesta edição, foram premiados seis escritórios de arquitetura e design de interiores que assinam os ambientes da mostra: Três Arquitetura - Vinicius Alano e Luciano Pena - Sala de Estar; Studio 2 - Wilker Medeiros e Alex Claver - Loft de Solteiro; Liê Arquitetas - Carol Gomide e Carol Nathair - Living; Studio Fábio Cherman - Home Office; FINT | Arquitetura e Interiores - Flávia Cristina - Quarto do Casal; e Daniele Franco Arquitetura e Interiores - Varanda Gourmet.

A inauguração da mostra marca o início do Liquidecora Casapark, a promoção de meio de ano do Casapark com descontos de até 50% em mobiliário, linha branca, eletroeletrônicos e aces-



sórios para a casa. Para criar os espaços, os escritórios têm total liberdade para escolher as peças para os seus ambientes. A única regra é que devem compor os ambientes com móveis e complementos que estejam na promoção do Liquidecora.

A mostra fica em car-

taz até 9 de agosto na Praça Central do Casapark, com visitação de segunda a sábado, das 10h às 22h, e domingo, das 12h às 20h. A entrada é gratuita e livre para todos os públicos. O Casapark fica no SGCV 22, Park Sul. Telefone: 61 3403-5300. Nas redes sociais @casapark.

Grupo Liquidificador abre oficina gratuita de montagem teatral

Entre os dias 7 e 18 de julho, estão abertas as inscrições para a oficina de montagem Teatro Elétrico, iniciativa do Grupo Liquidificador, coletivo de teatro performativo que, este ano, completa 15 anos de atuação no Distrito Federal – e além. O curso foi realizado pela primeira vez em 2016 e, desde então, já formou cinco turmas e produziu quatro espetáculos. A edição de 2025 será total-

mente gratuita, com reserva de vagas para pessoas com deficiência, negras, indígenas, quilombolas e para integrantes da comunidade LGBTQIAPN+. Além disso, neste ano, todos os alunos selecionados receberão ajuda de custo, como forma de incentivar participação e permanência em todas as atividades propostas. A ideia é assegurar um ambiente com diversidade de vivências,

capaz de gerar criações e processos de aprendizagem livres e que confrontem discursos hegemônicos e excludentes.

INSCRIÇÕES PELO LINK:



<https://forms.gle/bNMNCfiYa2qR2khW7>

**In**

Região dedicada às concessionárias, em frente à EPIA, no Park Sul, só cresce e atrai cada vez mais clientes.

**Out**

Muita oferta de imóveis na região tem feito os preços baixarem.

Férias no shopping



Em julho, o ParkShopping se transforma em um grande tabuleiro de atrações para crianças, adolescentes e... adultos que jamais deixam a infância adormecer. Se a agenda pede uma atração que conecta história e tecnologia, Napoleão Experience precisa estar no roteiro. Incrível e impactante, a experiência imersiva passeia pelo legado de Napoleão Bonaparte com todo um aparato de realidade virtual. A atração fica em cartaz até 10 de agosto, no 1º Piso do PKS, corredor da C&A, próximo à Entrada B, sempre de terça a sexta-feira - das 13h às 21h (última sessão às 20h30); aos sábados, das 10h às 22h (última sessão às 21h30); e aos domingos, das 12h às 20h (última sessão às 19h30). O va-

lor dos ingressos varia entre R\$30 e R\$80 mais taxa de serviço, de acordo com o dia da semana e com a classificação (meia/inteira). Se o entretenimento é a pedida, a aventura intergaláctica com Lilo & Stitch (foto) está imperdível! A arena de brincadeiras, inédita no Brasil e cheia de conexões com um dos últimos sucessos do cinema, é gratuita e está na Praça Central, se estendendo também pelo corredor do Madero. Crianças de 4 a 12 anos estão super convidadas a viver momentos inesquecíveis ao lado da dupla mais carismática do Havaí e do espaço sideral, até 27 de julho. Totalmente temática, ela reúne brincadeiras interativas, desafios criativos, muita música, movimento e pertencimento.

Arraiá Julino na QE/QI 2, dia 19

Promovido pela Prefeitura Comunitária, festa da época já é tradição e mistura música e solidariedade

No próximo dia 19 de julho, das 17h às 23h, a Praça de Esportes da QI 2 do Guará I será palco de um dos eventos mais aguardados do calendário comunitário do meio do ano, o Grande Arraiá Julino da QI/QE 02. Organizado pela Prefeitura Comunitária da quadra, com o apoio da Administração Regional do Guará, da deputada distrital Dayse Amarillo, do Supermercado Bom Vizinho, Laramix, Ceará Carne de Sol e do 4º BPM, o festejo promete reunir moradores de todas as idades para uma noite repleta de cultura popular, gastronomia e alegria.

A programação inclui

apresentações musicais ao vivo, quadrilha comunitária, bingos, sorteios de brindes, além de brinquedos infláveis para as crianças. O evento terá ainda 19 barracas temáticas, com delícias que vão desde os tradicionais caldos, quentão e canjica até derivados de milho, camarão, doces, batata frita, hambúrguer e produtos veganos – sem esquecer os clássicos como maçã do amor, fondue, pipoca gourmet, pastel, algodão doce e muito mais. Também haverá espaço para brincadeiras típicas como o tiro ao alvo.

Entrada gratuita

O prefeito comunitá-

rio da QI/QE 02, Francisco Xavier de Castro, o Pequito, reforça o convite à comunidade: “A Prefeitura convida todos os moradores, vizinhos e guaraenses para participar do seu Grande Arraiá de 2025, na Praça de Esportes da quadra. Estamos preparando uma festa muito bonita e acolhedora para você e sua família. Venha, participe. Teremos música ao vivo, bingos, sorteios, quadrilha comunitária, pratos típicos e diversas barraquinhas de comidas deliciosas. Venha comer aquele curauzinho, aquele milho, churrasquinho. Estamos preparados para recebê-los com muito carinho.”



VAI ALUGAR UM IMÓVEL? Diga Adeus ao FIADOR!

ACESSE NOSSO SITE



Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703



CONVICTA
IMÓVEIS



Domingo é dia de reggae na Feira do Guará

A 4ª edição do Sound System's Party – Guará 5.6 reúne 10 atrações durante todo o dia no Arco da Cultura da Feira

No próximo domingo, 13 de julho, a partir das 9h, o Arco da Cultura da Feira do Guará será palco da 4ª edição do Sound System's Party – Guará 5.6, evento que une o reggae e a tradição da feira em uma celebração cultural vibrante e plural. Muito mais do que um festival musical, o encontro é descrito por seus organizadores como um movimento de valorização da identidade, da ancestralidade e da coletividade que marca a história da cidade.

Criado em 2022 pelo DJ e produtor Henrique Lion, da Lion Sound, o evento tem como missão ocupar os es-

paços públicos com arte e música, fortalecer a cena musical local e ampliar o diálogo entre gerações. "A proposta é oferecer uma experiência sonora única, com raízes profundas na cultura popular e na resistência social. O reggae é mais que música: é filosofia, espiritualidade e luta. E a Feira do Guará é o coração da nossa comunidade", destaca. "O Guará, segundo ele, se destaca como um dos principais polos da cultura reggae no Distrito Federal. A cidade abriga o histórico Sindicato do Reggae, fundado nos anos 1970, e possui uma das maiores coleções dedi-

cadadas a Bob Marley fora da Jamaica". Essa herança cultural reforça o título de "Cidade do Reggae", refletido na vivência de seus moradores e na cena artística local. Com uma programação diversificada, o Sound System's Party – Guará 5.6 contará com 10 atrações ao longo do dia. Entre os destaques estão nomes como Systah Shanty, DJ Shak (Equipe Dub Rasta), Banda HNG, MT da Rima, Ritual Sonoro, Ras Kakaroto e o coletivo Guará Sound System. A pluralidade de estilos e vozes reafirma o evento como espaço de encontro, trocas e resistência por meio da arte



afrocaribenha.

O evento conta com apoio de parceiros locais como a Associação dos Feirantes da Feira do Guará (Ascofeg), Coletivo OcupaReggae, Supera – Ginástica para o Cé-

rebro, Estúdio Formigueiro, Stylo Automotivo, deputada distrital Dayse Amarílio, DC Distribuidora, Folha do Guará, Solano's Cozinha e Bar e Barbearia do Zequinha.



UMAS E OUTRAS JOSÉ GURGEL

ENGOLINDO O CHORO

Teve uma época que eu odiava a Segunda-Feira, estranhamente hoje odeio a semana inteira.

Mas vamos começar o mês de Julho, mais relaxado, pois com o meu amigo Caixa Preta não tem conversa, quando não gosta reclama logo, não deixa nada passar em branco. Quando me encontro com ele, sei que vou ouvir casos que costumam acontecer por aqui, sempre me diverte muito, passo para minhas crônicas imediatamente pois são fatos divertidos, desses que acabam com o mau humor de qualquer um, basta conversar com os leitores da coluna.

Tem dias que a gente amanhece aborrecido com os acontecimentos no mundo, muitas vezes somos pegos pensando em como esse mundo é estranho deixando-nos, pobres mortais, indignados com o que acontece por aí.

Falo hoje do que acontece lá no Congresso, dá nojo até tocar nesse assunto, mas sinceramente me dá uma tristeza danada quando vejo pessoas

que vivem a reclamar das desigualdades, das injustiças e da vida dura por conta desses malfetores engravatados, que vivem nessa politicalha exacerbada em nosso país, mas que na primeira oportunidade se manifestam da pior forma possível, mostrando que estão no mesmo ralo de degradação desses mesmos políticos.

"Deus é um cara gozador, adora brincadeira"...Tirada de uma música do nosso cancionário, nunca uma frase fez tanto sentido, pois numa hora que vemos tanta nulidade crescer, será que isso tá certo?

Fica no ar a pergunta. Mas apesar da revolta temos que nos conformar com as voltas que o mundo dá, fazer o que?

A crise moral e ética que passa o nosso país é algo preocupante, mas só nós temos o poder e força para mudar, não adianta esperar por milagres, a vida não é um conto de fadas.

Depois não adianta reclamar, é engolir o choro e aguentar.

AVANÇOS DA CIÊNCIA

Estava pensando, até admiro todo avanço da humanidade em prol de uma vida melhor, o meu amigo Caixa Preta me deu a dimensão exata disso.

Com aquele ar professoral, o cabra desfiou essa pérola que me deixou pensativo, pois segundo o cabra a coisa é mais ou menos assim: Bebê reborn, inteligência artificial, robô inteligente, carro que anda sem motorista, foguete que dá ré e outras modernidades estão atrapalhado a nossa vida e a dele.

Irritado, ele disse que tudo isso pra gente chegar numa festa junina, não ter um bolo de milho emagrecedor, uma canjica queima gordura, um pastel ou mesmo um cuscuz seca barriga, parece até que a ciência perdeu o foco.

Estamos precisando na verdade é que esses cientistas trabalhem mais, pra encontrar a solução desses antigos problemas.

O mesmo ele fala dessa turma de políticos inúteis, dando uma explicação muito simples mas verdadeira, de

acordo com o cabra, um político quando é eleito, ele ganha um mandato pra defender o povo e não um passaporte pra roubar e fazer merdas impunemente, a população tem que passar a entender isso.

O cabra estava afiado, sem perder tempo foi soltando as pérolas, pois do jeito que estavam projetando tudo para esse ano, desgraça pouca é bobagem.

Logo estaremos como no descobrimento...Todo mundo de tanga!

O velho Caixa estava atacado, fiquei meio longe dele, pois não queria ser mordido, não tinha certeza se a vacina anti rábica na cidade estava disponível.

Apesar de contrariado tive que concordar com o velho Caixa, pois acabara de sintetizar o sentimento de quase todos em relação ao ano que estamos passando, parece que estamos no olho de um furacão, o dia a dia está assustador.

Sem querer gritei : Eu quero mamãe!



Assim como você,
**amamos
receber bem!**

No Dona você encontra uma adega com
a seleção dos melhores rótulos do mundo
e um açougue com cortes especiais.

Venha nos fazer uma visita.

Será um prazer
receber **você!**

DONA

mercado, hortifruti & adega

 donafazbem



GUARÁ VIVO JOEL ALVES



Trânsito insuportável no começo e no fim de expediente no Guará

Aumenta o movimento no trânsito e na vida dos moradores impactando o dia a dia. É preciso evitar os horários de pico. Todo dia é uma loucura. A correria começa na saída de casa e se estende nas escolas e nos mercados. Se puder, seja mais seletivo nas saídas de casa, acumulando os assuntos para ser mais prático. A cidade mudou.

Hot dogs deliciosos se espalham pela cidade

Já é quase uma tradição. É comum, seja por delivery, por drive thru ou compra direta que se saboreia um sanduba, sempre com o molho secreto do chef. Seja com uma salsicha ou com duas, tá valendo. As pessoas estão descendo dos prédios e saindo das casas para papear, namorar e saborear um delicioso Hot Dog.



A Grazi está bombando

As delícias da confeitadeira Grazi Andrade, no Conjunto B da QE 24, está movimentando a cidade. Quase todo dia tem um “parabéns pra você!”. Os jornalistas da cidade já descobriram. Esta semana estava lá o SBT para comprovar as fofocas que se espalharam. Tem além dos doces, sanduíches e um delicioso chocolate quente tem também uma brinquedoteca que faz a alegria da criançada e a tranquilidade dos papais e mamães.

Já passaram por lá o DFTV, a TV Record, e a TV Brasília já estão agendada. Na inauguração tinha autoridades e até o Administrador do Guará com equipe. Ela já palestrou e foi premiada da Administração do Guará.



CÂMARA
LEGISLATIVA
DISTRITO FEDERAL

LEIS QUE MOVEM O DF.



SAIBA MAIS.

LEI Nº 5.984/2017

ASSENTOS PREFERENCIAIS PARA IDOSOS.

A Câmara Legislativa trabalha para garantir seu direito de ir e vir. É por isso que diversas leis criadas promovem o seu conforto e a sua proteção no transporte público, ou a diversidade dos meios de transporte de maneira mais sustentável. Seja de ônibus, de metrô ou de bicicleta, a CLDF está sempre em movimento. **Respeite as leis que promovem a mobilidade urbana.**



COMES & BEBES

MANDAKA CONTAINER

Experiência com cortes suculentos, agora turbinada

Se você é fã de carnes bem elaboradas, o Mandaka Container do Guará é o destino certo. A casa, já consagrada em Taguatinga e Águas Claras, reforça sua atuação gastronômica com um espaço moderno, acolhedor e cheio de personalidade.

Com capacidade para 150 pessoas, a nova unidade reúne ambiente rústico e descontraído, cozinha de serviço rápido, banheiros com acessibilidade e fraldário, além de mesas ao ar livre e um parque infantil — uma combinação pensada para receber famílias e grupos com conforto e praticidade.

O cardápio segue o conceito que fez do Mandaka um sucesso: pratos bem servidos, ingredientes selecionados e preços acessíveis. Carnes nobres



como a famosa carne de sol artesanal, maturada na própria casa, dividem espaço com receitas criativas, inspiradas nas raízes nordestinas e nas viagens do sócio Thiago Lucena.

Exemplo argentino

Foi em uma passagem pela Argentina que Thiago Lucena conheceu a tradicional parrilla, e nos Estados Unidos teve a inspiração para incluir o Steak de Carne de Sol — hoje um dos mais pedidos pelos clientes. O empresário acompanha de perto a produção e maturação da carne de sol, garantindo o padrão de qualidade que conquistou o público.

O projeto arquitetônico é assinado por Mel Mello, que integrou funciona-

lidade e identidade visual ao ambiente, valorizando o estilo country que é marca registrada da casa.

No Guará, o Mandaka Container abre para almoço às sextas, sábados, domingos e feriados, e nos demais dias funciona a partir das 17h. Já as unidades de Águas Claras e Taguatinga atendem diariamente no almoço e jantar.

**EQ 30/32 –
Avenida Contorno, Guará II**

**Segunda a sábado: 11h às 0h
Domingo: 11h às 23h**

61 99330-4632

@mandaka



Lucenão – para quem tem apetite e bom gosto: Uma pedida perfeita para compartilhar: Carne de Sol Angus (350 g), Linguíça Mandaka (400 g) e Galão (400 g) fritos, acompanhados de macaxeira cozida com molho especial, por R\$ 199,90.



Sertão Burger – sabor regional em cada mordida: Hambúrguer artesanal de 180 g, servido no pão brioche, com Queijo do Sertão, geleia de goiaba apimentada e maionese da casa, acompanhado de batatas fritas crocantes, por apenas R\$ 44,90.



Queijo do Sertão – na brasa, com melado e geleia de pimenta: R\$ 34,90 (ou R\$ 19,90 no Happy Hour); Chapa Brasil – Carne de Sol Angus (350 g), Linguíça Mandaka (400 g), queijo coalho e macaxeira cozida: R\$ 139,90 (ou R\$ 99,90 no Happy Hour)



Mandacarú – Carne de Sol Angus sobre baião de dois, com macaxeira frita, paçoca e vinagre: R\$ 149,90; Beef Ribs – costela bovina defumada no estilo texano (600 g), com chimichurri e macaxeira cozida: R\$ 139,90

50 ANOS DE

LEGALIDADE



4º Ofício R.2.M.104.188



4 QUARTOS NO GUARÁ

Cláudio Cohen
QI 33

PRONTO

4 Suítes

127 a 190 m²
Até 3 vagas de garagem

Cob. Lineares

256 a 258 m²
3 vagas de garagem

LAZER COMPLETO

 **3326.2222**
www.paulooctavio.com.br



CORRETORES DE
PLANTÃO NO LOCAL
GUARÁ II
QI 23 Lote 5

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
Eixinho, ao lado do McDonald's

NOROESTE
CLNW 2/3

ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul Lote 7

SMAS
Trecho 3, Lt. 7

