

Embaixada do **FLAMENGO** no Guará



Finalista da Copa Libertadores e virtual campeão brasileiro – basta um empate contra o Ceará no dia 4 de dezembro -, o Flamengo tem uma forte ligação com o Guará. É aqui, num quiosque do Polo de Moda, que se concentra parte de sua numerosa torcida no DF para assistir os jogos do time.

PÁGINAS 8 E 9

Bolsonaro pode cumprir pena no Guará

Condenado a 27 anos de prisão, o ex-presidente Jair Bolsonaro começou a cumprir a pena numa cela da Superintendência da Polícia Federal de apenas 12 metros quadrados. Mas a prisão lá pode ser provisória, porque a família e a defesa cogitam a possibilidade de solicitar ao STF a transferência dele para um local mais confortável e, de preferência, militar, por causa da patente de coronel do Exército,

e de acesso mais fácil. O mais indicado nesse caso é o 4º Batalhão da Polícia Militar no Guará, onde já ficou preso em 2023 o ex-secretário de Segurança Pública do DF, Anderson Torres, numa cela de 40 metros quadrados. O próprio Anderson Torres, preso na Papuda, também condenado pelos atos do 8 de janeiro, quer retornar à prisão do 4º BPM.

PÁGINAS 4 E 5

Administração premiada novamente

A Administração Regional do Guará recebeu, pelo segundo ano consecutivo, os prêmios ITA e Alto Nível Ouro por excelência em transparência pública e implementação de auditorias. O reconhecimento ocorreu durante a Semana Internacional de Controle e Combate à Corrupção, reforçando o compromisso da gestão com acesso à informação, governança e responsabilidade institucional.

PÁGINA 7

Mandaka revitaliza área pública



Instalado entre as QEs 30 e 32, o Mandaka Container deu novo uso ao espaço ao redor com parquinho infantil, parcão, iluminação e acessibilidade. A ação, realizada pelo programa Adote uma Praça, tem recebido elogios da comunidade e mostra que parcerias entre governo e iniciativa privada podem transformar áreas públicas em locais agradáveis e seguros para as famílias do Guará.

PÁGINA 11

POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA



McDonald's no Guará II

Em menos de um mês de obra, a nova loja do McDonald's ao lado do edifício Consei, no Guará II, ficou pronta e já está funcionando a partir deste sábado.

Um polêmico jardim

As obras de implantação da praça da QE 52 esbarraram num obstáculo que está dando o que falar entre os moradores das quadras novas do Guará II. É que um morador cercou a área em frente à sua casa e criou um jardim particular há três anos.

Ele chegou a propor a incorporação do jardim à nova praça, mas a Terracap, que contratou a obra, e a Administração do Guará, responsável pela administração das áreas públicas, não concordaram e exigiram a desocupação da área. Depois de muita pressão dos moradores e a ameaça de demolição sumária por parte da DF Legal, o "dono" do jardim resolveu retirar a cerca, ainda na esperança de que as plantas sejam incorporadas à praça.



"Floquinho" preferiu morar na rua

O caso do cachorro que não abandonou o dono preso pela polícia há duas semanas, e que comoveu moradores da cidade e internautas, conseguiu um lar temporário, mas já voltou para as ruas, que sempre foi seu habitat. Floquinho, como foi apelidado, tinha sido abrigado por uma família da QE



42, e como estava sendo bem tratado, a polícia entendeu que deveria deixá-lo por lá até que o dono pudesse deixar a prisão e pegá-lo de volta, se quisesse.

Mas Floquinho não se adaptou à nova moradia e preferiu ser feliz onde sempre foi, mesmo sem a companhia do tutor.

Transporte pirata corre solto

Mesmo com a chegada dos ônibus zebrinhas para fazer a integração com o metrô e circular pela cidade, o transporte pirata continua agindo normalmente no Guará, sem qualquer coibição por parte dos órgãos de segurança. Basta observar o que acontece na parada em frente à estação Guará do metrô e nas outras paradas ao lado da via contorno do Guará II, onde carros particulares oferecem o transporte sem qualquer receio de fiscalização.

Plantio no Bosque dos Eucaliptos

Domingo, 7 de dezembro, o grupo de voluntários do Movimento Regenerativo de Plantar voltam a promover o mutirão para o reflorestamento do Bosque dos Eucaliptos, entre as QES 38, 42, 44 e 56 do Guará, onde já foram plantadas mais de 1.200 mudas nos últimos cinco anos pelo mesmo grupo.

Quem quiser participar, basta aparecer por lá no domingo de manhã, munido de disposição para ajudar

Avenida Guará (ou dos Ipês) iluminada

A CEB Ipes instalou a iluminação da Avenida Guará, também conhecida como Avenida dos Ipês, que liga as quadras novas (QEs 48 a 58) às QEs 44 e 46 do Guará II.



JORNAL DO GUARÁ

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem:

Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 - Guará - DF

CIRCULAÇÃO

O Jornal do Guará é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



jornaldoguara.com.br



jornaldoguara.digital@gmail.com



@jornaldoguara





RESIDENCIAL
PORTAL DO PARQUE II

Obras
Iniciadas

Entrega
2027



2^{ou} 3 Quartos
sendo 1 suíte
1 ou 2 vagas de garagem

51,21m² a 64,54m²

Lazer Completo

Praça privativa

Ao lado do Parque
Bosque dos Eucaliptos

QE 48, Conjunto A | Guará II



A **CONBRAL**
faz **57 anos** e
quem ganha o
presente é **você!**

Na compra de uma unidade da
CONBRAL no mês do seu
aniversário, **você ganha um ar
condicionado instalado no
quarto ou suíte.**

***A partir do dia 10/10 até 31/11**

VENHA CONFERIR

Central de Vendas



3963-2370

quadraimob
soluções imobiliárias
CJ24900

dmuniz
IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES

CONBRAL

Bolsonaro pode cumprir pena no Guará

Quartel do 4º Batalhão da Polícia Militar é cogitado como possível destino do ex-presidente, após condenação por tentativa de golpe, caso haja necessidade de mudança de local de cumprimento da pena

O 4º Batalhão da Polícia Militar do Guará entrou no centro das discussões sobre o futuro do ex-presidente Jair Bolsonaro, condenado a 27 anos e 3 meses de prisão por tentativa de golpe de Estado e que está preso nas dependências da Polícia Federal, após julgamento final no Supremo Tribunal Federal (STF). A unidade militar, que já recebeu o ex-ministro da Justiça Anderson Torres em 2023, é uma das opções mais consideradas nos bastidores do poder em Brasília para receber Bolsonaro, pelas condições de segurança e localização estratégica.

Embora Moraes, relator do processo, tenha determinado que o ex-presidente comece a

cumprir a pena na própria Polícia Federal, onde ele estava preso preventivamente depois de violar a tornozeleira eletrônica, o cárcere pode ser mudado se o STF entender que lá não é o local ideal por vários fatores, como segurança, localização estratégica etc.

Se for necessária a mudança de local, aliados próximos ao ex-presidente e da própria Justiça veem o 4º Batalhão da PM como mais seguro e adequado do que alternativas como o Complexo Penitenciário da Papuda ou a própria carceragem da Polícia Federal. Alegam que o Batalhão do Guará oferece mais privacidade, condições de segurança e estrutura para abrigar uma figura pública de grande visibilidade. Além disso, argu-

mentam que, por ser capitão reformado do Exército, Bolsonaro teria o direito legal de cumprir pena em instalações militares, conforme o Estatuto dos Militares.

Apesar disso, a possível transferência para o quartel não é unanimidade. Integrantes da cúpula da PMDF manifestam, sob reserva, preocupação com a possibilidade. A presença de Bolsonaro exigiria reforço do efetivo, atendimento médico contínuo e segurança especial, o que transformaria a unidade em um polo permanente de tensão política, com risco de manifestações e acampamentos nos arredores, como ocorreu após as eleições de 2022.

Ambiente militar, o de Bolsonaro

No âmbito jurídico, a decisão sobre o local definitiva do ex-presidente cabe ao Supremo Tribunal Federal, mais especificamente à Primeira Turma, que atualmente é composta pelos ministros Alexandre de Moraes, Cármen Lúcia, Cristiano Zanin e Flávio Dino, que decidiram por unanimidade, nesta segunda-feira, 24 de novembro, pelo cumprimento da pena.

Nos bastidores do Superior Tribunal Militar, há vozes que defendem a custódia de Bolsonaro em ambiente militar,



mesmo com o ex-presidente estando na reserva. No entanto, há divergências dentro do próprio STM, o que evidencia a complexidade da questão.

Enquanto a decisão não é anunciada, Bolsonaro segue em prisão domiciliar, com tornozeleira eletrônica, por descumprimento de medidas cautelares em outro inquérito. A expectativa é que, com o fim do prazo para recursos, o STF defina em breve onde o ex-presidente deverá iniciar o cumprimento da pena — e o Guará, mais uma vez, pode entrar para a história política do país como palco de um momento decisivo.

Lei obriga que Bolsonaro cumpra pena em quartel militar

Senadores bolsonaristas criticam condições da Papuda

e Estatuto dos Militares impede que ex-presidente vá para presídio comum, mas os próprios ministros do tribunal militar divergem sobre validade do dispositivo para militares reformados. Alguns integrantes do STM avaliam que, por ser capitão do Exército, Bolsonaro, mesmo na reserva, teria o direito de ficar detido em um estabelecimento militar.

“Oficiais das Forças Armadas cumprem pena em carceragem militar”, defende um ministro do Superior Tribunal Militar, que prefere não se identificar. Mas essa não é uma posição institucional do STM. Na semana passada, mesmo antes da prisão de Bolsonaro por violação da tornozeleira, magistrados do STM chegaram a trocar farpas e a discutir publicamente ao opinar sobre o regime militar no Brasil, o que evidencia o



clima de divergência que paira na Corte. O STM é composto por 15 juízes, sendo 10 militares e 5 civis.

Anderson Torres também

Além do ex-presidente Jair Bolsonaro, a cidade pode receber também o ex-ministro da Justiça e ex-secretário de Segurança Pública do Distrito Federal, Anderson Torres, condenado a 24 anos de prisão por sua participação nos atos golpistas de 8 de janeiro de 2023. A defesa dele solicitou ao Supremo Tribunal Federal (STF) que o cumprimento da pena ocorra em local diferente do sistema prisional comum. No pedido protocolado, a defesa requer que Torres seja transferido para Batalhão de Aviação Operacional (Bavop) da Polícia Militar do DF, localizado dentro do

4º Batalhão da PM, no Guará, mas, por enquanto ele vai começar a cumprir a pena no 19º Batalhão da PM, conhecido como “Papudinha”, dentro do Complexo Penitenciário da Papuda, por decisão do ministro Alexandre de Moraes, proferida nesta terça-feira, 25 de novembro.

Os advogados argumentam que, em razão de sua carreira como delegado da Polícia Federal e de sua atuação em cargos de comando na segurança pública, Torres se encontra em condição funcional diferenciada. Segundo a petição, ele corre riscos reais caso seja conduzido a um presídio comum, por poder encontrar nas unidades prisionais pessoas que foram investigadas ou presas durante sua gestão. A defesa também menciona ameaças de morte que o ex-ministro teria recebido e reforça que ele está sob alto grau de exposição pública, com repercussão nacional e inter-

nacional, o que aumentaria a necessidade de cuidados adicionais com sua segurança.

O que é a condenação

Torres foi condenado por omissão no esquema de segurança pública no dia dos ataques às sedes dos Três Poderes. O STF considerou que ele sabia da possibilidade de violências e, ainda assim, adotou medidas que enfraqueceram a capacidade de resposta das forças policiais. Além disso, uma minuta com teor golpista foi encontrada em sua residência.

Embora o sistema prisional do DF conte com alas destinadas a ex-agentes de segurança, a defesa considera essas instalações inadequadas para o perfil do ex-ministro. Caso o STF acate a solicitação, Anderson Torres poderia cumprir pena em instalações como o Bavop, unidade que administra o uso de helicóp-



Defesa do ex-ministro alega ameaças e pede ao STF local especial para cumprimento da pena de 24 anos. Ele já esteve preso no 4º Batalhão em 2023, mas agora pede para ficar no batalhão de helicópteros da PM. Por enquanto, vai começar a cumprir pena na Papudinha

teros da Polícia Militar do DF, localizada dentro do 4º Batalhão, na orla do Guará II. O Bavop já abrigou outros presos em condições especiais.

A prisão na cidade é familiar para Anderson Torres, que ficou preso no 4º Bata-

lhão de 14 de janeiro a 11 de maio de 2023, por ordem do ministro Alexandre de Moraes assim que desembarcou de volta dos Estados Unidos, para onde tinha ido com a família um dia antes do episódio do 8 de janeiro.

VAI ALUGAR UM IMÓVEL? Diga Adeus ao FIADOR!

ACESSE NOSSO SITE



Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703



CONVICTA
IMÓVEIS



50 ANOS DE

LEGALIDADE



4º Ofício R.2.M.104.188



**4 QUARTOS
NO GUARÁ**

Cláudio Cohen
QI 33

PRONTO

4 Suítes

127 a 190 m²
Até 3 vagas de garagem

Cob. Lineares

256 a 258 m²
3 vagas de garagem

LAZER COMPLETO

3326.2222
www.paulooctavio.com.br



**CORRETORES DE
PLANTÃO NO LOCAL**
GUARÁ II
QI 23 Lote 5

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
Eixinho, ao lado do McDonald's

NOROESTE
CLNW 2/3

ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul Lote 7

SMAS
Trecho 3, Lt. 7



Doe brinquedos para a Casa da Cultura

Campanha arrecada materiais para novo Espaço Infantil no espaço



A Casa da Cultura do Guará lançou a campanha “Doe Alegria” com o objetivo de arrecadar materiais para a criação de um Espaço Infantil permanente. O local será voltado para atividades lúdicas e culturais, proporcionando um ambiente acolhedor e criativo para as crianças que acompanham os responsáveis nas oficinas e eventos realizados no espaço.

A iniciativa reforça o compromisso da Casa da Cultura com a integração das famílias às atividades culturais da cidade. Segundo o gerente de Cultura do Guará, Julimar dos Santos, o novo ambiente será um complemento essencial à programação já oferecida, permitindo que pais e filhos vivenciem juntos experiências culturais. Ele destaca que o espaço infantil será construído com foco em arte, ludicidade e acolhimento, e reforça o apelo à solidariedade da comunidade para a doação de materiais em bom estado.

A campanha acontece em clima de fim de ano, convidando as famílias a refletirem sobre o desapego e o valor de compartilhar. Além do espaço interno, a área externa da Casa da Cultura também passará por uma intervenção artística: será pintado um circuito infantil no chão, com brincadeiras tradicionais, feito pelo próprio gerente, que também é artista plástico.

As doações podem ser entregues até 31 de dezembro na Casa da Cultura do Guará. Mais informações pelo telefone (61) 98143-4081.

TRANSPARÊNCIA PÚBLICA

Guará recebe premiações pelo segundo ano consecutivo

Administração conquista o Prêmio ITA e o Prêmio Alto Nível Ouro, durante a Semana de Controle e Combate à Corrupção

A Administração do Guará voltou a ser destaque no cenário da transparência pública do Distrito Federal. Pelo segundo ano consecutivo, o órgão foi reconhecido com o Prêmio ITA, que avalia a publicação de informações obrigatórias no âmbito da Lei de Acesso à Informação, e também conquistou novamente o Prêmio Alto Nível, categoria Ouro, destinado às instituições que melhor implementam as recomendações das auditorias internas realizadas pela Controladoria-Geral do Distrito Federal.

A premiação foi entregue na segunda-feira (24/11), no auditório da Pouplex, durante a Semana Internacional de Controle e Combate à Corrupção, e foi recebida pelo coordenador de Administração Geral, Rodrigo Alves, e pelo chefe da Assessoria Jurídica, Daniel Sousa Reis. O evento reuniu especialistas do Brasil e do mundo em quatro dias de debates sobre governança, controle interno, transparência, compliance, auditorias e fortalecimento institucional. A edição deste ano trouxe o tema “Ações locais, impactos globais” e ressaltou o papel dos órgãos públicos do DF na construção de políticas de integridade que reverberam além das fronteiras regionais.

Neste ciclo, a Administração do Guará também foi reconhecida pela manutenção de seus canais de comunicação atualizados e acessíveis. O desempenho confirma o esforço contínuo de publicar dados completos, claros e tempesti-

vos, além de responder, dentro dos prazos legais, todas as solicitações feitas pelo Participa DF.

“A conquista destes prêmios confirma que estamos no caminho certo. O Guará conta com profissionais altamente dedicados, que tratam a transparência como princípio de governo e atuam de forma integrada para garantir informação de qualidade ao cidadão. Este resultado reflete a determinação do governador Ibaneis Rocha, da vice-governadora Celina Leão e do padrinho da nossa cidade, Gilvan Máximo, em fortalecer a confiança da população e ampliar o acesso à informação”, afirmou o administrador do Guará, Artur Nogueira.

DF sem corrupção

A Semana Internacional de Controle e Combate à Corrupção ainda marcou o lançamento do Programa DF Sem Corrupção, a formalização de parceria com o Escritório da ONU e o anúncio do Hackathon Desafio Participa DF. A programação reforçou que práticas locais de integridade geram impactos duradouros na formulação de políticas públicas e na criação de ambientes institucionais mais éticos e participativos.

Com a nova conquista, o Guará reafirma sua posição entre as administrações regionais mais transparentes do DF e segue ampliando mecanismos de acesso à informação, governança e comunicação responsável.



Administrador regional Artur Nogueira com os prêmios recebidos pela Administração do Guará

O prêmio ITA reconhece os órgãos do GDF que atingem excelência na transparência ativa. Avalia itens como servidores, despesas, contratos, convênios, auditorias, estrutura organizacional e respostas aos pedidos feitos via Lei de Acesso à Informação.

Já o prêmio Alto Nível é destinado aos órgãos que implementam as recomendações das auditorias internas da Controladoria-Geral do Distrito Federal. É dividido em categorias Ouro, Prata e Bronze e considera a complexidade das recomendações e o grau de execução final.

A Administração atinge 100 por cento dos critérios avaliados, mantém seus canais de comunicação atualizados, responde no prazo às solicitações da população e implementa integralmente as orientações da auditoria pública.



EMBAIXADA DO FLAMENGO NO GUARÁ

Quiosque no Polo de Moda se transformou em ponto de encontro da torcida rubro-negra na cidade

A maior torcida de clubes brasileiros elegeu um simples quiosque no Guará II como ponto de concentração para assistir os jogos, comemorar as vitórias ou lamentar as (poucas) derrotas do time. Em dias de jogos do Mengão, o Kioskim, entre as ruas 18 e 20 do Polo de Moda, se colore de vermelho e preto e se transforma

numa verdadeira arquibancada vibrante.

A consolidação dessa tradição, porém, não foi simples. O proprietário, Marco Aurélio Abi-Acl, o Markim, ou Marquinho, relembra que o quiosque nasceu às vésperas da pandemia e quase não teve tempo de respirar. “Comecei em 2019. Logo em seguida veio a pandemia, depois a reforma da pracinha... Foram mais de três anos sem poder trabalhar de verdade. Foi muito difícil”, conta.

Com a retomada gradual das atividades e a reabertura dos bares, o Kioskim voltou a ganhar movimento. Foi nesse momento que surgiu o encontro que transformaria o lugar em referência: a aproximação com a Embaixada Só Mengão DF, grupo oficial de torcedores registrado no site do Flamengo. A diretoria buscava um espaço amplo, arejado e capaz de reunir grandes públicos — algo cada vez mais necessário, já que o grupo, cria-

do em 2017 como Consulado, crescia ano após ano. “Eles estavam em outro local e não tinham estrutura suficiente. Eu já transmitia jogos, mas sem parceria. Quando a Embaixada veio pra cá, tudo mudou. A união só fortaleceu os dois lados”, explica Markim.

Torcida e ação social

Nos dias de partida do Flamengo, o Kioskim se transforma em alegria e vibração. São quatro TVs espalhadas pelo espaço, bandeiras, faixas, camisetas e um clima que mistura festa e devoção. Embora o quiosque transmita jogos de qualquer time — Vasco, Fluminense, Botafogo, o que o cliente quiser —, é com o Mengão que a casa lota. “Virou tradição. Aqui é a sede da Embaixada Só Mengão DF. É ambiente de torcida, mas de amizade acima de tudo. Não tem confusão, é todo mundo bem-vindo”, destaca o proprietário.

Quem explica os bastidores

da torcida é Alessandro Ludgero Duarte, um dos pioneiros na criação do antigo Consulado. Ele lembra que tudo começou com cinco amigos, em 2017, cumprindo as exigências do clube para formar um núcleo oficial. O grupo cresceu, amadureceu e alcançou o status de Embaixada, que exige no mínimo 30 sócios-torcedores ativos. Hoje, o número é dez vezes maior. “Temos cerca de 300 participantes no grupo. Nem todos vêm a todos os jogos, claro, mas estamos sempre trabalhando para trazer mais sócios-torcedores. O Kioskim é fundamental nisso, porque é um espaço amplo, aberto e preparado para nos receber”, conta.

Além da paixão pelo Flamengo, a Embaixada Só Mengão DF mantém um calendário sólido de ações sociais: campanhas de doação de sangue, Páscoa solidária; Campanhas do Agasalho; apoio a creches e instituições; projetos esportivos, incluindo a ar-



Markim incrementou o bar com a parceria da torcida rubronegra



Ludgero é um dos fundadores do "Consulado", que depois se transformou em "Embaixada do Flamengo"

ticulação para implantar uma escolinha do Flamengo na praça, voltada para crianças e adolescentes. “É um grupo de amigos que virou algo muito maior. Temos orgulho de ser flamenguistas e de representar o Flamengo aqui no Guará”, afirma Ludgero.

Nos últimos meses, a Embaixada participou do Encontro Nacional das Embaixadas

do Flamengo, no Rio de Janeiro, reunindo representantes de todo o país. Parte dos membros ainda viajou para Belo Horizonte e Lima para acompanhar partidas decisivas da temporada.

Como participar da Embaixada

Interessados podem procurar o grupo diretamente no Kioskim ou entrar em contato pelo Instagram @embaixadadomengao. Não é obrigatório ser sócio-torcedor para integrar a embaixada — embora o clube incentive a adesão.

“É só chegar, procurar alguém da muvuca, dizer que quer participar. A gente coloca no grupo, explica as regras e orienta como funciona. É bem simples”, reforça Ludgero.

Gastronomia e espaço para outras torcidas

A culinária também virou referência entre os frequen-



tadores. Entre os petiscos mais pedidos estão carne de sol, frango a passarinho, batata frita, além dos tradicionais caldos que bombam nos dias mais frios: moela, feijão, feijoada, mocotó e vaca atolada — estes últimos verdadeiros campeões de pedidos. Em breve, entram no cardápio novidades como pescoço de peru com farofa e mais variações de moela.

Para além dos jogos, o Kioskim também respira cultura. Toda sexta-feira acontece o Samba da Sexta Gorda, evento que vem crescendo com músicos de vários grupos da cidade, num formato aberto e colaborativo. Aos sábados, quando não há jogos, o espaço recebe apresentações de sertanejo. A casa funciona de terça a sexta, das 15h à meia-noite, e aos sá-

bados e domingos das 9h à meia-noite.

Entre Samba da Sexta Gorda, jogos do Brasileirão, caldos fumegantes e noites lotadas, o Kioskim Cozinha e Bar se transformou em muito mais do que um bar: virou um símbolo de convivência, amizade, cultura, esporte e identidade local. Um lugar onde a paixão rubro-negra encontra

espaço para crescer — e onde qualquer torcedor, de qualquer time, é recebido com respeito e bom humor.

E, para quem busca um ponto seguro, animado e acolhedor para ver o Mengão jogar, o endereço já está consolidado: Kioskim Cozinha e Bar — Polo de Moda, Guará. A casa oficial da Nação Rubro-Negra na cidade.

Grande evento para a final da Libertadores

Com a proximidade da final da Libertadores, o Kioskim decidiu promover um evento especial no Salão de Múltiplas Funções, após perceber que a festa da Embaixada — mais restrita aos membros — não comportaria todo o público. O encontro terá sorteio de ca-

misetas, bolas, bonés, kits churrasco e até botijão de gás, em parceria com empresas apoiadoras. O sorteio será feito digitalmente, durante o intervalo da partida.

A festa contará ainda com samba, música ao vivo, petiscos variados e, claro, muita cerveja gelada.





Plano de Saúde EMPRESARIAL



A partir de **R\$199,00**

-  Hospital Brasília Maternidade Brasília
-  Hospital Águas claras
-  HOB Brasília
-  São Francisco
-  Santa Marta

Faça uma simulação on-line
(61) 98524-5732







FAÇA SUA COTAÇÃO

13 novas escolas construídas e mais de 600 reformadas. **Este GDF faz mais pela educação.**



SAIBA MAIS.

Asafe Braz da Silva
Escola Classe 02 - Riacho Fundo II



Para este GDF, a educação é prioridade. Além das escolas, são 27 novas creches de tempo integral, com 10 horas de atendimento e fim da fila de espera até fevereiro. 12 mil profissionais contratados, com mais 6 mil professores. O Cartão Material Escolar já beneficia 200 mil alunos e, ano que vem, todos os estudantes da rede pública terão uniforme de graça com o Cartão Uniforme Escolar. **Porque este GDF foi lá e fez.**



ADOTE UMA PRAÇA

Mandaka Container cria espaço de diversão para crianças e pets



Enquanto a maioria dos quiosques não cuida do seu redor e, pior, faz é provocar sujeira, o Mandaka Container, entre as QEs 30 e 32, ao lado via contorno do Guará II, dá exemplo inverso. Com autorização do governo, através do programa Adote uma Praça, a casa revitalizou a área em volta e implantou um parquinho infantil estruturado, um parcão para animais de estimação, calçadas acessíveis e nova iluminação.

A iniciativa é do proprietário do Mandaka Container, casa especializada em carnes especiais e que está completando dois anos no Guará – tem unidades em Águas Claras e Taguatinga -, Thiago Lucena. Segundo ele, o objetivo é oferecer mais que gastronomia: “Temos uma clientela fiel e queremos retribuir cuidando do espaço ao redor, oferecendo um ambiente seguro e divertido para as famílias”, afirma.

A iniciativa tem recebido elogios da comunidade. Moradores destacam a qualidade da intervenção

e o cuidado com o entorno. Para o morador da QE 15, Joelson Almeida, que frequenta o calçadão diariamente, a proposta deveria inspirar outras parcerias entre governo e iniciativa privada. “Seria ótimo se



Com autorização do governo, área ao lado do restaurante, entre as QEs 30 e 32, é revitalizada

outras áreas abandonadas da cidade recebem parceria como essa do Mandaka. Além de recuperar a área degradada, ainda oferece opções para os moradores, principalmente as crianças e pets”, afirma. “Excelente ideia. É a iniciativa privada fazendo pelo governo. Diferente do que acontece com a maioria dos quiosques da cidade, que não cuida do seu redor e ainda deixa sujeira”, afirma Marianita Cerqueira, moradora da QE 30.

Serviço e conforto

O Mandaka Container chegou ao Guará em novembro de 2023 como filial da tradicional casa de carnes de Taguatinga Sul. Conhecido pela carne de sol artesanal maturada, o restaurante se destaca pelo atendimento, pratos bem servidos e am-

biente acolhedor. Com capacidade para 150 pessoas, a unidade do Guará combina espaço rústico com conforto, incluindo área infantil, mesas ao ar livre, acessibilidade e fraldário.

Thiago Lucena, que trouxe inspirações de viagens pela Argentina e Estados Unidos, acompanha pessoalmente o preparo da carne de sol que se tornou carro-chefe da casa. O projeto arquitetônico, assinado por Mel Mello, reforça o estilo country que é marca da rede.

Além do diversificado cardápio todos os dias a partir das 11h, o Mandaka ainda oferece deliciosos sanduíches e o almoço executivo (carne + três acompanhamentos a escolher) de segunda a sexta. Também atende por delivery via iFood.

Para reservas, ligar para 99330-4632.



Travessia perigosa no Guarará I

Falta de faixa e alta velocidade entre a QI 11 e QE 20 coloca pedestres em risco e mobiliza a comunidade por soluções urgentes

POR ALINE DINIZ

Um dos trechos mais movimentados do Guarará I, entre a QI e QE 7 e a QI 11 e QE 20, tornou-se motivo de preocupação constante para moradores, trabalhadores e frequentadores da região. Sem faixa de pedestres e com o trânsito fluindo a uma média de 60 km/h, a travessia no local expõe dezenas de pessoas ao risco diariamente.

Apesar do intenso movimento de estudantes, famílias, fiéis da Igreja Cristã no Brasil e clientes do comércio, o trecho não conta com sinalização adequada nem com redutores de velocidade. A ausência de estrutura de segurança obriga os pedestres a atravessarem duas vias rápidas apenas com base em sua agilidade, enfrentando o fluxo de carros e a pressa dos motoristas.

Embora exista um can-

teiro central com pequenas passagens para pedestres, não há semáforos ou faixas nos pontos de maior fluxo, especialmente nas imediações da Escola Classe 5. O trecho é ainda mais crítico por contar com um retorno de veículos exatamente em frente à passagem, dificultando a travessia e ampliando o risco de acidentes.

Segundo relatos da comunidade, o tempo médio de segurança para atravessar quando há uma brecha no trânsito é de apenas cinco a sete segundos. O tempo é insuficiente para crianças, idosos e pessoas com mobilidade reduzida, especialmente em horários de pico, quando motoristas aceleram para aproveitar o sinal fechado nos extremos das pistas.

Moradores reclamam

Nathaly Coelho, moradora da QI 11 e pedagoga em uma escola bilíngue de Águas Claras, passa diaria-

mente pelo local com a irmã caçula, aluna da Escola Classe 5. "A distância entre as faixas, o desalinhamento entre os lados da pista e a ausência de um ponto de travessia adequado tornam o trecho vulnerável, especialmente para quem está com crianças. Trata-se de um corredor movimentado, utilizado por estudantes, trabalhadores e idosos. A priorização de intervenções não significa prejudicar o fluxo de veículos, mas promover um equilíbrio necessário entre mobilidade para os carros sem suprimir a segurança dos pedestres", afirma.

Entre as medidas consideradas urgentes pela moradora estão a implantação de faixas de pedestres bem posicionadas, semáforos com tempo adequado e a presença de agentes de trânsito nos horários de maior movimento. "A sensação é de insegurança constante. Preciso calcular o momento de atravessar com rapidez,



com pouca previsibilidade sobre o comportamento dos veículos e sem apoio de sinalização clara", completa.

Simone Andrade, também moradora do Guarará I e mãe de uma estudante da região, afirma que evita o trecho. "Não uso o trajeto com frequência, na verdade até evito passar pelo local devido à dificuldade de realizar a travessia e ao fluxo intenso de veículos." Segundo ela, muitos moradores acabam escolhendo caminhos mais longos para se sentirem mais seguros. "Assim como eu, acredito que outras pessoas evitam passar pelo local e fazem um percurso maior para preservar a própria segurança física. A sensação de insegurança é muito ruim, pois o pedestre está bem mais vulnerável e exposto aos riscos do trânsito", destaca.

Busca de solução

A Administração Regional do Guarará informou, que a questão envolve trânsito e mobilidade urbana, exi-

gindo a atuação de órgãos especializados. O órgão afirmou que já acionou o Departamento de Trânsito do DF (Detran), a Secretaria de Transporte e Mobilidade (Semob) e a Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação (Seduh) para analisar alternativas que garantam maior segurança aos pedestres.

O administrador regional, Artur Nogueira, também comentou sobre o caso. "Temos trabalhado diariamente para atender as necessidades da comunidade e melhorar a mobilidade urbana. A determinação do governo do DF é de fortalecer o cuidado cotidiano com a população e ampliar as parcerias em todos os setores. A Administração do Guarará está nas ruas, ouvindo as pessoas e acompanhando de perto cada demanda. Já a partir do início de 2026, queremos entregar soluções efetivas para esse caso e melhorar cada vez mais a mobilidade e a segurança da nossa comunidade."





Ambientalista guaraense premiado

Pesquisador Marcellus de Jesus recebe destaque internacional por tecnologia que transforma árvores urbanas em patrimônio socioambiental

Um, projeto desenvolvido no Guará vem conquistando reconhecimento além das fronteiras brasileiras ao propor uma nova forma de compreender e proteger as árvores que compõem a paisagem urbana. O engenheiro ambiental e pesquisador Marcellus Oliveira de Jesus, conhecido por unir tecnologia de ponta e compromisso social, é um dos homenageados no Prêmio Internacional da Consciência Ambiental e Invisibilidade, iniciativa que busca valorizar agentes e comunidades fundamentais para a preservação ecológica, mas que historicamente permanecem fora do campo de visibilidade pública.

Idealizado pelo Instituto Ecos do Cerrado, o prêmio destaca trabalhadores, coletivos e lideranças que sustentam a base ambiental das cidades, muitas vezes enfrentando anonimato, precarização e condições adversas. A premiação nasce com o objetivo de ampliar a agenda de justiça ambiental, reconhecendo que preservação não é apenas um tema técnico, mas também humano, social e político.

Marcelus tem se destacado por desenvolver um método inovador capaz de identificar, monitorar e valorizar cada árvore presente no ter-

ritório urbano. A tecnologia combina imagens de satélites de alta resolução, drones, câmeras 360° e algoritmos de inteligência artificial para produzir diagnósticos completos da arborização. Cada indivíduo arbóreo é mapeado com informações sobre espécie, porte, sombreamento, capacidade de retenção de carbono, riscos estruturais e papel ecológico.

O resultado é um sistema que transforma árvores antes anônimas em unidades de valor socioambiental. Em vez de serem tratadas como elementos isolados, passam a compor um Patrimônio Socioambiental Urbano, conceito que alia ciência, planejamento e cidadania ecológica. As informações geradas são usadas em escolas, universidades, comunidades e órgãos públicos, ampliando a compreensão coletiva sobre o papel das árvores na saúde, no microclima e na qualidade da vida urbana.

Segundo Marcelus, reconhecer a presença das árvores é também um ato de proteção. “Uma árvore identificada é uma árvore defendida. Dar visibilidade aos ecossistemas urbanos é uma forma de garantir que eles existam também no âmbito das decisões públicas e da memória coletiva”, afirma.

O prêmio e a luta contra a invisibilidade socioambiental

A abordagem adotada pelo Prêmio Internacional da Consciência Ambiental e Invisibilidade vai ao encontro dessa visão. O reconhecimento foi criado para romper o apagamento histórico de trabalhadores que sustentam silenciosamente os ecossistemas das cidades — garis, catadores, artesãos, agentes ambientais, hortelões, educadores comunitários, povos tradicionais, recicladores e pessoas em situação de rua que participam de ações de preservação.

Para Edmi Moreira, presidente do Instituto Ecos do Cerrado e idealizador da premiação, sustentabilidade só existe quando incorpora justiça social. Ele defende que o cuidado ambiental precisa alcançar também quem vive à margem das políticas públicas. “O meio ambiente não é uma abstração. Ele tem rosto, território e história. E todas essas histórias precisam ser vistas para que a preservação seja real”, afirma.

A premiação se apresenta como uma forma de reparação simbólica e de fortalecimento da autoestima



coletiva desses grupos, destacando trajetórias frequentemente ocultadas pela desigualdade estrutural e pelo racismo ambiental.

Diversidade de histórias que sustentam a cidade

Os homenageados representam uma ampla gama de experiências e resistências. Entre eles estão artistas com deficiência que produzem ações ecoeducativas, mulheres que tiveram suas memórias transformadas em bandeira de luta contra a violência, catadores que reduzem impactos ambientais mesmo diante da precarização, hortelões que democratizam o acesso à alimenta-

ção saudável e pessoas em situação de rua que colaboram com a preservação de espaços públicos.

A pluralidade reflete a compreensão de que a sustentabilidade urbana depende não apenas de políticas governamentais, mas da ação cotidiana de quem faz o território respirar.

Ao destacar o trabalho de Marcellus Oliveira de Jesus, o Prêmio Internacional da Consciência Ambiental e Invisibilidade aponta que a inovação tecnológica pode — e deve — caminhar ao lado da inclusão, da reparação e do reconhecimento. A preservação do meio ambiente, como reforça o movimento, só se torna plena quando alcança as pessoas que mantêm o mundo vivo.

No Dona, cada detalhe
é pensado pra você viver
uma experiência completa.
Qualidade, frescor e sabor em cada escolha.



DONA

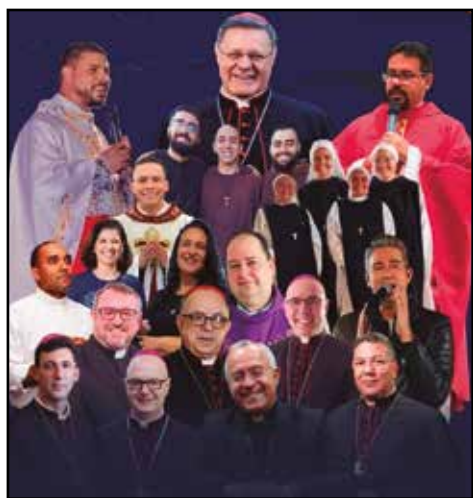
mercado, hortifruti & adegas

 donafazbem

É PAPO FIRME LUCIANO LIMA

MARIA IMACULADA

Vem aí a festa "EU SOU DA IMACULADA!", da paróquia Maria Imaculada (EQ 15/17 - Guará 2). A festa acontece entre os dias 28 de novembro e 8 de dezembro e a programação é bem extensa. Bispos, padres, ministérios, missionários e muitos outros convidados fazem parte do calendário do evento. Para participar será necessário retirar o ingresso no Sympla. A programação completa pode ser conferida no Instagram @paroquiamaria.



CONTA DE ENERGIA ATRASADA? (I)

A Neoenergia lançou a campanha Negociação 2025 e oferece descontos exclusivos para clientes que têm contas de energia atrasadas. Além de reduzir juros e multas, em muitos casos o desconto pode atingir o valor da própria dívida do consumo. A negociação é aberta a todos os clientes de baixa tensão das classes residencial, comercial, baixa renda e rural.

CONTA DE ENERGIA ATRASADA? (II)

A Campanha "Negociação 2025" vai até o dia 31 de dezembro. A orientação é que os clientes não deixem para a última hora e todos podem resolver tudo pelo celular. E o mais importante: o pagamento por ser feito via Pix ou parcelado no cartão de crédito em até 21 vezes. As regras para participar estão disponíveis no portal da Neoenergia.

PARADAS DE ÔNIBUS

Na última coluna "É PAPO FIRME"

este colunista publicou uma nota sobre a construção de recuos nas paradas de ônibus do Guará. E o retorno foi imediato! Recebemos diversas mensagens parabenizando a coluna. Alguns motoristas enviaram relatos sobre os perigos que a falta dos recuos oferecem principalmente na Avenida Contorno do Guará 2. Então, fica o reforço do pedido para o nosso administrador Artur Nogueira, que está sempre muito antenado com tudo que acontece no Guará.

ELEIÇÕES 2026 (I)

As eleições 2026 têm deixado muita gente no Guará de cabeça quente. O cenário está mudando mais rápido que nuvem no céu e qualquer prognóstico agora é pura fantasia. Os bastidores estão fervendo e vai fazer muita diferença no tabuleiro político da cidade. Ou seja, o cardápio já virá pronto e quando os eleitores se derem conta, os nomes já foram postos à mesa. O Guará corre risco de perder uma cadeira na CLDF, mas pode ganhar

outra se as decisões corretas forem tomadas.

ELEIÇÕES 2026 (II)

Alguns candidatos com forte poder econômico que investiram politicamente no Guará nas eleições de 2022, e que sumiram em 2023, 2024 e boa parte de 2025, agora estão querendo retornar para tentar tirar alguns votinhos dos guaraienses. E já aviso aos "navegantes": vão "dar com os burros n'água" novamente. Não vai ter conversa mole. Ou apresenta a lista de serviços prestados ou cai fora!

DÉCIMO TERCEIRO

Tem um ditado popular que diz seguinte: "Quem avisa, amigo é!". O décimo terceiro salário já começa a ser liberado. E se você tem muitas dívidas, tente ajustar as contas. A "maré não está pra peixe" e o início de 2026 promete ser difícil. A perda do poder de compra fez com os devedores do DF tivessem um aumento exponencial. Mais de 70% dos brasileiros estão "pendurados".

GUARÁ VIVO

JOEL ALVES



CIDADE LIMPA CAMINHOS A SEGUIR

O Guará merece ter uma comunidade organizada e limpa, isto influi principalmente na saúde pública, reduzindo viroses, pandemias e doenças com contágio acentuado. Temos muito o que aprender, mas estamos caminhando e a cidade dá o exemplo, mesmo com alguns sujões. A coleta seletiva é um bom exemplo, seguido das lixeiras e dos papa-lixos.

Mas o exemplo parte de cada um. Se queremos uma cidade limpa, temos que seguir este objetivo e que cada um faça a sua parte e mais um pouco. E é preciso fiscalizar mais e multar exemplarmente os infratores. O Guará precisa se preparar para receber e enquadrar a massa populacional que está se mudando para cá na luta conjunta pela limpeza da cidade.

O GUARÁ RECEBE SEU SEGUNDO MC DONALD'S.

Nesta semana de novembro de 2025 começa a funcionar na EQ 19/34, ao lado do Consei, no Guará II, a mais nova loja do Mc Donald's, numa área de grande densidade populacional e que tem recebido robustos investimentos imobiliários. E que promete ser um dos centros comerciais mais movimentados do Guará.



"A PRAÇA É DO POVO COMO CÉU É DO AVIÃO" ...

Uma grande praça no lugar de um monte de prédio. Esta é uma iniciativa para comemorar na EQ 15/26. A afirmativa se justifica se observarmos a situação do que acontece nas proximidades do Edifício Consei. Tem tanto prédio que se esqueceram de instalar uma praça. Vamos aguardar os acontecimentos.

A comunidade comercial local pede uma praça naquele local e melhores estacionamentos.

PAPAI NOEL À VISTA

Dezembro chegando e teremos Papai Noel pra todo gosto. Dia 7 de dezembro, na Rua de Lazer, dia, 9 da Caravana da Coca-Cola já estão confirmadas. E o famoso trenó do bom velhinho também vai fazer a alegria das crianças em algumas quadras da cidade, a começar pelo Lúcio Costa, da QI 02, da QE 40,38, 42, 44 e 46, são algumas delas.





COMES & BEBES

Guará no Botecar 2025

Buteco da Elma retorna como campeão e Solanos homenageia o artista Zaqueu Vitor com prato autoral no festival Botecar 2025

Dois representantes do Guará estão entre os destaques do Botecar Brasília 2025, festival que movimentará a cena gastronômica da capital até 14 de dezembro. O evento, inspirado no tradicional festival de botecos de Belo Horizonte, celebra a culinária artesanal com o tema "Sabores Artesanais – Feito à Mão, Feito com o Coração".

Atual campeão do festival, o Buteco da Elma, localizado no Guará II, retorna com força total. Comandado por Elma Pereira da Costa, o esta-

belecimento é conhecido pela comida caseira feita com afeto e memória. Depois de 12 anos no Bar do Mané, na QE 15, Elma decidiu seguir carreira solo. Desde então, sua clientela só cresce, impulsionada ainda mais pela vitória na edição passada do Botecar. Neste ano, o prato concorrente é o "Galeto Athos Bulcão", uma homenagem ao artista que soube traduzir o belo no cotidiano, assim como faz Elma em sua cozinha.

Outro destaque do Guará é o Solanos Cozinha e Bar,

que participa com o criativo "Cavalo-Marinho" — croquete de salmão com geleia de maracujá, acompanhado de pão sírio e vinagrete de alcáparas. Mais do que um petisco, o prato é uma homenagem ao artista plástico Zaqueu Vitor, reconhecido por sua obra que mistura elementos do cerrado e da cultura popular brasileira. A inspiração no trabalho de Zaqueu reforça o elo entre gastronomia e expressão artística.

Com 35 bares espalhados por todo o Distrito Federal,



Buteco da Elma concorre este ano com o **Galeto Athos Bulcão** (galeto com farofa, batata e vinagrete) que celebra a simplicidade e a harmonia da obra de Athos Bulcão



Solanos criou o **Cavalo-Marinho** (croquete de salmão com geleia de maracujá, pão sírio e vinagrete de alcáparas) inspirado em uma escultura de Zaqueu Vitor

o Botecar 2025 transforma cada mesa em um ponto de encontro cultural. A proposta vai além do sabor: celebra o encontro, o afeto e o talento que nasce das cozinhas mais autênticas da cidade. O público pode votar nos seus pratos favoritos, e os vencedores serão anunciados ao fim do fes-

tival, em uma grande confraternização.

12 de novembro a 14 de dezembro

Pratos entre: R\$ 18 e R\$ 59,90

@festival_botecar

ALUGUEL GARANTIDO

você tranquilo.

DESDE 1978

Thaís IMOBILIÁRIA

61 3031-2200
www.thaisimobiliaria.com.br

QE 07
Ed. Guará One

Viridia leva solução do Guará ao Porto de Itaqui



Startup nascida no HackaCity Guará ganha destaque nacional com tecnologia para prevenir derramamento de fertilizantes

Com uma ideia que nasceu durante o HackaCity Guará, a startup brasiliense Viridia foi selecionada para testar sua solução no Porto do Itaqui, no Maranhão. A proposta visa prevenir o derramamento de fertilizantes e grãos nas vias portuárias, contribuindo para a redução de desperdícios e riscos ambientais em um dos maiores portos de exportação de soja do Brasil.

A Viridia teve seu ponto de partida em um evento realizado no Guará, voltado à criação de soluções tecnológicas para desafios urbanos. A ideia inicial evoluiu com o apoio do programa AgroHack Ideias, promovido pelo Instituto Multiplicidades com apoio da Secretaria de Agricultura e da Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação do DF. Em 2025, a startup foi selecionada para a segunda fase do StartBSB, programa da Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal, onde passou a contar

com estruturação técnica e acompanhamento de mentores.

A seleção da Viridia no Chamamento Público de Soluções Inovadoras da EMAP permitirá que a tecnologia seja testada diretamente no Porto do Itaqui. O objetivo é minimizar perdas, aumentar a segurança e mitigar impactos ambientais, como contaminação de solo e água. O local escolhido oferece condições ideais para validação da proposta, por ser um ponto estratégico da logística nacional.

A atuação da startup brasiliense em um cenário tão relevante demonstra a força do ecossistema de inovação do Distrito Federal, e em especial o papel do Guará como espaço de fomento às ideias que geram soluções com impacto real. Para a equipe da Viridia, o apoio recebido através dos programas de incubação tem sido fundamental para consolidar o projeto, que agora ganha visibilidade em um dos maiores portos do país.

Técnica internacional de alinhamento corporal chega ao Guará

Ramiro Sá, terapeuta com experiência internacional, atende em Brasília até dezembro com métodos que proporcionam alívio imediato da dor

Com mais de 20 anos de experiência na área da terapia manual e um histórico de atendimento em diferentes partes do mundo, o terapeuta Ramiro Sá está em Brasília até o final de dezembro, realizando atendimentos no bairro do Guará. Reconhecido por sua técnica de alinhamento corporal, ele oferece um tratamento que promete alívio imediato da dor e melhora da mobilidade, sem necessidade de medicamentos ou cirurgias invasivas.

Segundo o terapeuta, sua trajetória teve início na busca por ajudar pessoas com dores crônicas e limitações físicas. Ao longo dos anos, especializou-se em quiropraxia, liberação miofascial, tratamentos térmicos e cirurgia sem corte. "Estudar medicina me deu a base complementar para entender o corpo humano de forma ainda mais profunda. Minha vivência internacional ampliou minha visão e me permitiu aperfeiçoar métodos que hoje aplico em meus atendimentos", afirma.

A técnica utilizada pelo Ramiro combina ajustes manuais, mobilizações e aplicação de estímulos específicos, com o objetivo de restaurar o posicionamento natural do corpo e melhorar a função de articulações, músculos e nervos. "O diferencial é que tratamos o corpo de forma integrada, observando postura, padrões de movimento e pontos de sobrecarga. Muitos pacientes sentem alívio logo após a primeira sessão", explica.

Entre os problemas mais comuns



tratados estão dores na coluna, hérnia de disco, ciático inflamado, tensões nos ombros, pernas e pés. Os relatos mais frequentes após o atendimento envolvem sensação de leveza, alívio da dor, maior mobilidade e melhora na postura.

Outro diferencial é a cabine de infravermelho, uma tecnologia exclusiva trazida pelo terapeuta, que utiliza calor para relaxar a musculatura e potencializar os efeitos das técnicas manuais. "Ela prepara o corpo para o alinhamento, tornando o processo mais eficiente e confortável para o paciente", destaca.

Durante sua estadia no Guará, Ramiro tem sido bem recebido pela comunidade. "Muitos pacientes chegam com dores que os acompanham há anos e saem aliviados após a sessão. A frase que mais escuto é: 'Ramiro, isso é um milagre, não sinto nada, a dor sumiu!'", conta.

Os atendimentos no Guará vão até o final de dezembro, com vagas limitadas.

@dr.ramiro.sa

(61) 9.599-7068



UMAS E OUTRAS JOSÉ GURGEL

APAGARAM A LUZ DO TÚNEL

Esse calor insuportável está me deixando mal-humorado, não estou conseguindo me concentrar na frente do computador pra escrever os artigos.

Ainda bem que o Caixa Preta não me telefonou mesmo eu precisando de algumas notícias do nosso quadrado, também não o procurei, mas o cabra não falha logo virá com algumas boas.

Muita coisa acontecendo, Tatuzinho não sabe mais como esconder as grandes negociatas, general demente se diz incapaz até de pastar, mas andou aprontando horrores, o outro idiota diz que ouve vozes em tornozeleira eletrônica, isso é coisa de republique-tas.

O povo tem que começar a pensar em futuro, pois estive dando uma olhada na previ-

são do que pode acontecer no Brasil em 2026, confesso que me deu uma vontade danada de gritar: Eu quero Mamãe!

Falo isso mas não vejo onde essa turma tenha vergonha ou vestígios de alguma ética.

O país ficará a deriva no próximo ano, com o povo mais uma vez tendo que engolir calado as estripulias desse bando de aproveitadores que se aproveitam da nossa ignorância secular dizendo-se representantes do povo.

Logo depois do Natal, Carnaval, Copa do Mundo e que Deus tenha piedade de nós, as eleições.

Parece o preâmbulo para o Armagedon (o fim deve estar próximo) pois com essa cambada em ação, acredito que os sobreviventes não terão muito o que comemorar, pois a nossa eterna falta de vergonha para enfrentar assuntos

sérios nesse país continuará a reinar, para que possamos lamentar pelos próximos quatro anos.

Pois depois do Carnaval, passaremos a discutir um assunto muito importante para a nossa sobrevivência que é a escalação ideal para a seleção, que com toda certeza será eliminada para discutirmos pormenores da nossa eliminação, esquecendo totalmente que em seguida teremos a campanha eleitoral, talvez com a fauna de maior diversidade que poderá mudar os rumos do país, para melhor ou pior.

Quem apagou a luz do túnel?

CHURRASCO NA LAJE

Eu e o Caixa Preta já estamos no Porcão, o quiosque onde a sujeira é um chamariz para os frequentadores, pois apesar daquela sujeira quase

divina, temos a cerveja mais gelada da região.

Sentados a nossa mesa favorita, onde até as moscas já nos conhecem, ficamos observando a Al-Qaeda fritando o tira gosto naquela gordura que nunca foi trocada, o Galak estava com aquela cara de muçulmano castigado por Alá.

O assunto era churrasco. O velho Caixa resolveu então fazer uma daquelas comparações cretinas que só ele sabe: Rico - Vamos começar pelo churrasqueiro que é contratado a peso de ouro, sempre com um uniforme impecável, ainda conta com o apoio de uma equipe para atender a todos em suas mesas.

A área de lazer coberta, piso de granito, num lindo jardim com piscina, onde ninguém tem coragem de dar um mergulho para não estragar o lindo arranjo de flores tropi-

cais bem no centro.

Pobre - O churrasqueiro, geralmente um conhecido que adora fazer churrasco, normalmente é um cabra barrigudo que fica suando com uma toalhinha no ombro, que ele usa para enxugar o suor que fica escorrendo, limpar as mãos e o que mais precisar, adora jogar cerveja na brasa pra dar um grau.

Para não fugir do tradicional, acontece geralmente na laje coberta com lona de caminhão para o sol não derreter os miolos. Poucas cadeiras, a maioria fica em pé com uma latinha na mão, sempre tomando cuidado com os esbarões e pisadas no pé, a maioria está descalça.

Em vez de piscina, o tradicional banho de chuveiro, onde os bebuns começam a brincadeira de molhar todo mundo.

O importante é a diversão!

PRATOS COMPLETOS

ALMOÇO

Das 11h às 15h | Segunda a Sexta Feira. Exceto Feriados



TRAIIRA P, M, G

P de 79,90 por R\$58,90 M de 119,90 R\$89,90 G de 149,90 R\$109,90

PICANHA COMPLETA de R\$189,90 por R\$155,90

MOQUECA DE SURUBIM de R\$179,90 por R\$145,90

MOQUECA DE SURUBIM C/ CAMARÃO de R\$219,90 por R\$175,90

EXECUTIVOS:

FRANGO GRELHADO de R\$25,90 por R\$19,90

FILE À PARMEGIANA de R\$49,90 por R\$39,90



Diversão garantida nas férias no novo **Space Bowling** do Guará

Espaço com boliche e brinquedoteca completa é opção ideal para crianças e adolescentes durante o recesso escolar

Com a chegada das férias escolares, muitos pais buscam opções de lazer que combinem diversão e segurança para as crianças e adolescentes. No Guará, uma novidade promete agradar toda a família: o Space Bowling, mais novo atrativo do Clube Brinque+, localizado na Vila Gourmet, na QE 30 do Guará II. O espaço, inaugurado no último dia 27, amplia a programação já oferecida pelo Clube Brinque+, que já era conhecido pela brinquedoteca completa voltada ao público infantil.

Com duas pistas de boliche em ambiente temático e climatizado, o novo ambiente se destaca por unir lazer, gastronomia e entretenimento em um só lugar. A Vila Gourmet conta com diversas opções gastronômicas, tornando o passeio ainda mais completo para quem deseja aproveitar bons momentos em família. É um ponto de encontro que valoriza a convivência e oferece alternativas para diferentes idades.

A brinquedoteca do Clube Brinque+ permanece como um dos grandes atra-



tivos do local, oferecendo infraestrutura variada e segura para as crianças. Entre as atividades estão cama elástica, escorregador gigante, playground labirinto temático (Dino Park), casinha de princesa, parede de escalada, basquete eletrônico, área baby, spa com salão de beleza, mercadinho, oficina mecânica, circuito Hot Wheels, totó e outros brinquedos que garantem horas de diversão.

Além de ser uma opção para o lazer cotidiano, o Space Bowling também oferece pacotes para festas e aniversários, combinando boliche, brinquedoteca e oficinas criativas com buffet infantil. A estrutura é pensada para aten-

der tanto pequenos grupos quanto celebrações maiores, com conforto e praticidade.

Com essa expansão, o Guará ganha um centro de lazer ainda mais completo, que reforça o potencial da região para receber empreendimentos voltados ao entretenimento familiar. O Space Bowling by Clube Brinque+ surge como uma opção ideal para as férias, reunindo diversão, conforto e gastronomia em um ambiente acolhedor para toda a comunidade.

 **QE 30 Conj. O**
Vila Gourmet 30

 **61998781853**

 **@spacebowlingbsb**

SURPREENDA A TODOS NO

Natal



**CASTANHAS - NOZES - FRUTAS LIOFILIZADAS - TEMPEROS
QUEIJOS - DOCES - PISTACHE - AVELÃS - TÂMARA JUMBO
FARINHAS ESPECIAIS SEMENTES - BISCOITOS ARTESANAIS**

**COMPRA NA FEIRA DO GUARÁ OU
PEÇA NO QR CODE AO LADO**



**FEIRA DO GUARÁ BOX 526B (61) 99801-7597 @CASTANHASECIAGUARA
HTTPS://CASTANHAS-E-CIA-GUARA.OLA.CLICK/ TODOS OS DIAS 8H ÀS 18H**