JORNAL DO
GUARA

20 A 26
DE NOVEMBRO DE 2026

ANO 43 EDIÇÃO 1321

JORNALDOGUARA.COM.BR

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Nova ala do Parkshopping

Inaugurada a nova expansão do ParkShopping, com 60 novas lojas, no padrão dos melhores shoppings do mundo. A nova ala acrescenta quase 9 mil metros quadrados, incluindo marcas internacionais, restaurantes e uma grande livraria.

Com a ampliação, o empreendimento deverá passar de 4.100 para cerca de 5 mil empregos, consolidando-se como um dos principais polos comerciais do Distrito Federal (Páginas 4 e 5).



Thaís é novamente a mais lembrada

Fundada no Guará em 1978, a Thaís Imobiliária conquistou mais uma vez o prêmio Top of Mind, como a marca mais lembrada pelos consumidores do Distrito Federal em seu segmento. O reconhecimento celebra a trajetória iniciada por Giordano Garcia Leão, fundador e presidente da empresa, e conduzida atualmente também por seu filho Hugo Leão, diretor de vendas e CEO.

PÁGINAS 8 E 9



GOG recebe título de Cidadão Benemérito

Morador no Guará e reconhecido nacionalmente como “O Poeta do Rap Nacional”, GOG recebeu, na quarta-feira (18 de novembro), o título de Cidadão Benemérito de Brasília, em homenagem realizada na Câmara Legislativa do Distrito Federal. Com mais de 40 anos de carreira. Sua ligação com o Guará permanece viva por meio da Casa GOG, na QE 38, espaço que desenvolve atividades culturais e educativas gratuitamentena cidade.

PÁGINA 15



POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA



André Brandão finalista do Alvorada Business Awards

O ex-administrador regional do Guará André Brandão é um dos 10 finalistas do Alvorada Business Awards 2026, premiação que reconhece empresários que contribuem para o desenvolvimento de Brasília. Ele concorre na categoria Construção & Mercado Imobiliário, pelo do trabalho que desenvolve à frente da empresa Urbanus, que está construindo o empreendimento Reserva do Parque, no Recanto das Emas.

Para ajudá nessa votação final, basta acessar o link *https://alvorada-production-5dgjpa.laravel.cloud/*

Imbróglio da Feira tem novo capítulo

As divergências em relação ao direito de administrar a Feira do Guará entre duas associações de feirantes podem piorar ainda mais nos próximos dias. É que o Governo do DF resolveu reconhecer de vez a Associação dos Feirantes do Guará (Asfeg) como a legítima administradora, enquanto a Associação dos Feirantes da Feira do Guará (Ascofeg), que na prática é a responsável pelo serviço, reivindica o mesmo direito, inclusive na justiça e já com ganho de causa.

No meio do imbróglio, estão os feirantes, que não sabem a quem pagar a taxa de ocupação, e os funcionários da manutenção, que não sabem quem vai pagar os seus salários.

E, à medida que demora a solução, fica mais difícil se conseguir uma conciliação entre os interesses das duas associações de feirantes.

Tá na hora do Na Hora no Guará

A cidade mais centralizada do Distrito Federal, num eixo entre a maioria das regiões administrativas, servida pelo Metrô, Guará já merecia receber uma unidade do Na Hora.

A reivindicação é antiga, desde o primeiro mandato do ex-deputado distrital Rodrigo Delmasso, e é renovada de vez em quando, mas agora seria o momento de tentar novamente.

Caberia bem no Cave, nas proximidades da feira e da Administração do Guará.

Chique demais

A nova ala do ParkShopping, inaugurada esta semana, com 60 lojas, ficou no padrão dos melhores shoppings do mundo.

Enquanto isso, aceleram as obras de infraestrutura do grande condomínio ao lado do shopping e via Guará-Zoológico, que terá um conceito de minicidade, construído pela Emplavi.

É a Região do Guará cada vez mais valorizada.

E o administrador?

A expectativa nos próximos dias é pelas negociações para a formação do novo Governo Celina. Por enquanto, o que se sabe é que ela está apenas ouvindo as reivindicações e nada promete, mas já sabe o que vai fazer.

Segundo assessores próximos, Celina quer imprimir uma marca própria ao seu governo, até porque não vai poder se reeleger, de preferência sem qualquer referência ao Governo Ibaneis.

Portanto, qualquer conversa sobre o próximo administrador do Guará - e de qualquer administrador de outra região -, é apenas especulação. Talvez a cidade nem tenha "padrinho político" parlamentar, porque a escolha do próximo ocupante da Administração local pode ser uma escolha pessoal da própria governadora.

Vamos torcer para que seja pelo menos um morador da cidade.



Casa da Cultura tem 17 candidatos

A eleição para a escolha das lista tríplice para a gerência de Cultura do Guará tem 17 candidatos, quantidade bem acima das previsões, que seria de cinco a dez candidatos.

Agora a Comissão Eleitoral tem até o dia primeiro para validar a candidatura e checar se todos tem ligação e histórico com a cultura da cidade. Mais de 170 pessoas se cadastraram para votar, mas apenas quem comprovar vinculo com a cultura da cidade poderá participar da escolha. Eleitores poderão ser desclassificados na checagem preliminar

A eleição acontece no dia 19 de dezembro. Os três mais votados vão compor a lista tríplice que será encaminhada ao administrador regional para escolher o novo gerente de cultura da cidade para os próximos 3 anos.

JORNAL DO GUARA

ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)
Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)
Adminsitrativo: Fátima O. Souza

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 • Guará • DF

CIRCULAÇÃO

O Jornal do Guará é distribuído gratuitamente, desde 1983, em semáforos, bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.

jornaldoguara.com.br
jornaldoguaradigital@gmail.com
@jornaldoguara

FSC FLORESTAS PARA TODOS PARA SEMPRE

O TEMPO PASSA.
O QUE **CONSTRUÍMOS FICA.**

59 anos de uma cidade que não para de crescer. E **58 anos** de quem ajuda a construir Brasília.

1967
GUARÁ ▪ 1967
Fundação do Guará

1968
CONBRAL ▪ 1968
Conbral inicia sua história

2026
GUARÁ ▪ 59 ANOS
CONBRAL ▪ 58 ANOS



Primeiras casas do Guará II ▪ 1969 Portal do Parque ▪ 2023 - Guará II

EM 1968, COMEÇAMOS A CONSTRUIR UMA HISTÓRIA. DESDE ENTÃO, BRASÍLIA MUDOU, CRESCEU E GANHOU NOVOS CAMINHOS. E A CONBRAL CRESCEU JUNTO.

SÃO 58 ANOS PARTICIPANDO DA TRANSFORMAÇÃO DA CIDADE, CONSTRUINDO EMPREENDIMENTOS, RELAÇÕES E HISTÓRIAS QUE ATRAVESSAM GERAÇÕES.

Hoje, olhamos para tudo o que construímos com orgulho e para tudo o que ainda está por vir com a mesma vontade de fazer acontecer.

RESIDENCIAL
PORTAL DO PARQUE I

AGENDE SUA VISITA
Guará II Lote 4 QE 48 - Brasília
3963-2370

CONBRAL

Construindo histórias em Brasília desde 1968.



ParkShopping inaugura expansão

Com 60 novas operações, empreendimento amplia área comercial em quase 9 mil metros quadrados, traz marcas inéditas a Brasília e deve elevar para 5 mil o número de empregos gerados

O ParkShopping inaugurou nesta quarta-feira (18 de novembro) sua décima expansão, consolidando um dos maiores investimentos recentes no setor comercial do Guará. Com de R$ 320 milhões, o empreendimento ganhou uma nova ala de dois pavimentos, com quase 9 mil metros quadrados e 60 novas lojas. A ampliação reúne marcas internacionais, restaurantes, uma grande livraria e novos espaços de convivência. A entrega acontece após 18 meses de obras, às vésperas do Natal, período de maior movimentação do comércio.

Localizado na Região do Guará, o ParkShopping é um dos principais centros comerciais do Distrito Federal. Inaugurado em novembro de 1983, o empreendimento completou 43 anos de funcionamento e se consolidou como um importante polo de compras, serviços e lazer, atraindo consumidores de todas as regiões administrativas e municípios do Entorno. Ao longo dessas quatro décadas, passou por sucessivas ampliações e tornou-se também um ponto de encontro para diferentes gerações de brasilienses.

A expansão reforça a importância econômica do shopping para o Guará. Atualmente, o empreendimento gera cerca de 4.100 empregos, número que deverá chegar a aproximadamente 5 mil com a entrada em funcionamento de todas as novas operações. São quase 900 postos de trabalho adicionais, entre atividades comerciais, alimentação, atendimento e serviços, além dos empregos indiretos associados ao funcionamento do complexo.

Em 2025, o ParkShopping registrou cerca de 12 milhões de visitas e R$ 1,84 bilhão em vendas. A expectativa da administração é que a nova ala aumente o fluxo de consumidores e fortaleça o desempenho comercial, especialmente durante a temporada de compras de fim de ano.

Marcas internacionais e novas opções de gastronomia

Entre as novidades estão marcas internacionais como Coach, Michael Kors e Dolce & Gabbana Beauty, além de operações inéditas em Brasília, como Hoka, LEGO, Luxe Haute Parfumerie e Veja. Também chegam ao novo boulevard Lenny Niemeyer, Animale, Bo.Bô, Zerezes, Paula Torres, MOB, Jo Malone, New Balance e Tânia Bulhões.

Outra estreia é a Bershka, rede de moda pertencente ao grupo espanhol Inditex, proprietário da Zara. A marca abriu uma unidade em outro corredor do shopping, próximo ao restaurante Madero. Algumas operações que já funcionavam no empreendimento também passam a ocupar novos espaços, como PatBo, Osklen, Samsung, Paola da Vinci e Nespresso, que inaugura um conceito de boutique apresentado como o primeiro da marca na América Latina.

Na gastronomia, a expansão recebe Ristorantino Caffè, Chocolat du Jour, Jappa da Quitanda, Juliana Ingles, Biomelt e Bloco C. Para o primeiro trimestre de 2027, está prevista a inauguração de uma unidade do Oba Hortifruti, com o conceito Farm, que deverá ser a maior da rede em Brasília. Outras marcas, como Kiko Milano e Bath & Body Works, também têm inaugurações previstas para 2027.

A superintendente do ParkShopping, Natália Vaz, explica que a expansão foi planejada para atender à demanda dos consumidores por novas opções comerciais. "O ParkShopping é um shopping que é da cidade, muito querido. A gente sabia que o nosso cliente também queria ver





outras marcas aqui. Então, a expansão nasceu para esse propósito", afirmou Natália durante a inauguração.

Segundo ela, o projeto também permitiu criar espaços adequados para receber marcas que desejavam se instalar no empreendimento, mas que dependiam de áreas maiores ou com características específicas.

Livraria da Travessa amplia oferta cultural

Uma das principais novidades culturais é a Livraria da Travessa, que abriu uma unidade de 400 metros quadrados, com acervo de aproximadamente 60 mil itens, entre livros nacionais e importados, LPs, CDs, DVDs e artigos de papelaria. A loja é a segunda da rede em Brasília, que já possui uma unidade no CasaPark.

Projetado pela arquiteta Bel Lobo, o espaço foi concebido para funcionar também como ponto de encontro entre leitores, escritores e interessados em literatura, com uma programação de lançamentos e atividades culturais.

Para o sócio da Livraria da Travessa, Rui Campos, a instalação no ParkShopping representa uma oportunidade de ampliar a presença da rede no Distrito Federal e alcançar novos públicos. A expectativa é aproveitar o grande movimento do empreendimento, especialmente durante o período natalino.

Arquitetura inspirada no Cerrado

Assinado pela FEU Arquitetura, o projeto da nova ala buscou estabelecer uma conexão entre o empreendimento e a paisagem de Brasília. A arquitetura utiliza referências à flora do Cerrado e privilegia ambientes amplos, iluminação natural, paisagismo e espaços destinados à circulação e permanência dos visitantes.

Uma das principais mudanças estruturais é a integração com o estacionamento coberto, que conta com mais de 3 mil vagas. A intervenção permite que os consumidores cheguem diretamente aos novos corredores comerciais, facilitando o acesso e melhorando a circulação. O projeto também amplia a conexão com o complexo empresarial ParkShopping Corporate.

A construção foi realizada ao longo de 18 meses, sem interromper o funcionamento do shopping. Segundo Natália Vaz, integrar a nova estrutura ao empreendimento existente foi um dos maiores desafios da obra, que exigiu planejamento para conciliar as intervenções com a circulação diária de milhares de visitantes.

O presidente da Multiplan, Eduardo Kaminitz Peres, destacou que o investimento representa a confiança da empresa no potencial de crescimento do mercado brasiliense. Segundo ele, a expansão faz parte de uma estratégia de longo prazo voltada à renovação dos empreendimentos e à criação de novos espaços de convivência.



Quatro décadas de crescimento no Guará

A história do ParkShopping acompanha parte importante do desenvolvimento urbano e econômico do Guará. Inaugurado em 8 de novembro de 1983, o centro comercial cresceu junto com a cidade e se tornou um dos principais destinos de compras e lazer do Distrito Federal.

Sua localização estratégica, próxima ao Plano Piloto e a importantes vias de ligação entre as regiões administrativas, contribuiu para a formação de um polo comercial e de serviços que hoje reúne outros empreendimentos, atividades empresariais e equipamentos voltados ao atendimento de um público regional.

Embora atenda consumidores de todo o Distrito Federal, o ParkShopping está instalado no Guará, onde seus investimentos contribuem diretamente para a geração de empregos e a movimentação econômica. A nova expansão reforça essa relação e amplia o peso do empreendimento na atividade comercial da cidade.

Para comemorar a inauguração, o empreendimento promove até domingo (22 de novembro) a programação Party at the Mall, com apresentações musicais, atividades culturais e experiências para os visitantes.

Prevenindo com Arte completa 11 anos

Projeto do 4º BPM atende cerca de 2 mil pessoas, oferece quase 20 modalidades esportivas gratuitas e fortalece a relação entre a Polícia Militar e a comunidade

Onze anos depois de transformar o esporte em instrumento de aproximação com a comunidade, o programa Prevenindo com Arte, do 4º Batalhão da Polícia Militar (4º BPM), segue reunindo moradores do Guará e de outras regiões do Distrito Federal em torno de uma proposta que vai além das quadras: promover cidadania e prevenir a violência. A trajetória foi celebrada na manhã do sábado passado, 14 de novembro, em evento na quadra de esporte sintético do Guará II, com a participação de policiais militares, alunos, autoridades e moradores.

Criado em 2015 pelo então comandante do batalhão, coronel André Luiz, em parceria com o 1º sargento Giovanni de Sousa, o programa surgiu com a missão de aproximar a PMDF da população por meio do esporte, da arte e da cultura. A ideia era oferecer alternativas de convivência e formação, especialmente para crianças e adolescentes, e construir uma relação de confiança entre a corporação e os moradores.

O projeto cresceu e hoje atende aproximadamente 2 mil pessoas. O público vai dos 4 aos 82 anos e reúne crianças, jovens, adultos e idosos, numa experiência que transformou as instalações do 4º BPM em um espaço de prática esportiva e integração comunitária.

Prevenção dentro e fora das quadras

A proposta do Prevenindo com Arte é ocupar o tempo livre com atividades orientadas, estimular hábitos saudáveis e oferecer oportunidades de desenvolvimento. No caso de crianças e adolescentes, o esporte funciona também como ferramenta de prevenção, incentivando a disciplina, a convivência e a permanência na escola.

A aproximação com a Polícia Militar











é outro resultado importante. Durante as aulas, policiais e moradores compartilham um ambiente de respeito e cooperação, construindo vínculos que ultrapassam a relação tradicional entre a corporação e a população. A segurança pública, nessa perspectiva, também se faz com educação, inclusão e participação social.

Ao longo dos 11 anos, o programa enfrentou a interrupção das atividades durante a pandemia da Covid-19, retomou o atendimento e ampliou sua estrutura. O crescimento consolidou a iniciativa como uma das principais experiências de integração comunitária desenvolvidas pela PMDF no Distrito Federal.

Esporte para todas as idades

Atualmente, são oferecidas quase 20 modalidades gratuitas. A programação inclui futebol infantil, treinamento para goleiros, judô, jiu-jítsu, capoeira, karatê, taekwondo, para-taekwondo, muay thai, kickboxing e wrestling. Há ainda treinamento funcional, ginástica para a melhor idade, ritmos, ritmos latinos, yoga e pilates.

As atividades são conduzidas por policiais militares, educadores parceiros e voluntários. A variedade permite atender diferentes interesses e condições físicas, desde crianças que começam a praticar esportes até idosos que buscam mais saúde e qualidade de vida.

A inclusão também está presente na programação, com modalidades como o parataekwondo. Além do desenvolvimento físico, as aulas trabalham valores como disciplina, respeito, responsabilidade, solidariedade e perseverança. Nas atividades coletivas, o aprendizado passa pelo convívio; nas artes marciais, pela concentração e pelo autocontrole.

Estrutura e inscrições

O programa funciona nas instalações do 4º BPM, no Guará II, próximo ao terminal rodoviário. O espaço conta com quadra poliesportiva, campo sintético e áreas destinadas às artes marciais e às demais atividades físicas.

As aulas acontecem de segunda a sexta-feira, em horários distribuídos entre 7h e 22h, conforme a modalidade e a faixa etária. As inscrições são abertas de acordo com o calendário mensal divulgado no Instagram @prevenindocomarte_pmdf. Nas datas anunciadas, os interessados devem solicitar o link do formulário pelo WhatsApp 99976-5926. Após o preenchimento on-line, é necessário comparecer à sala do programa para confirmar a matrícula.



Thaís Imobiliária conquista mais um Top of Mind

Empresa nascida no Guará recebe novamente o reconhecimento como a marca mais lembrada pelos consumidores do Distrito Federal; trajetória de quase cinco décadas é marcada por crescimento, modernização e vínculo com a comunidade



A Thaís Imobiliária voltou a figurar entre as marcas mais lembradas pelos consumidores do Distrito Federal. A empresa, que nasceu no Guará e mantém sua sede na cidade, conquistou mais uma vez o prêmio Top of Mind, promovido pelo Jornal de Brasília. O reconhecimento reforça a presença da imobiliária na memória dos brasilienses e sua posição de destaque em um dos setores mais competitivos da economia local.

A cerimônia de entrega da premiação da 26ª edição do Top of Mind aconteceu na quarta-feira, 11 de novembro, em cerimônia no Centro Internacional de Convenções do Brasil. O evento reuniu representantes de empresas de diferentes segmentos para celebrar as marcas que ocupam o primeiro lugar na lembrança dos consumidores. A programação também contou com apresentação musical de Toni Garrido.

De acordo com os organizadores do evento, mais do que uma premiação empresarial o Top of Mind procura identificar quais marcas conseguiram estabelecer uma relação duradoura com a população. A pesquisa, conduzida pela Opinião Consultoria, é realizada com uma amostra representativa dos moradores do Distrito Federal e utiliza uma metodologia de resposta espontânea. Isso significa que os entrevistados não recebem uma lista de empresas para escolher. Eles são questionados sobre determinada categoria e precisam citar, sem sugestões, a primeira marca que lhes vem à cabeça. As respostas são reunidas e analisadas para identificar a empresa mais lembrada em cada segmento.

Alexandre Opinião, responsável pelo levantamento, explica que a espontaneidade é justamente o que confere significado ao resultado. "A pessoa sabe qual categoria estamos avaliando, mas não vê uma lista de marcas. Perguntamos, por exemplo, qual é a primeira marca que vem à cabeça quando ela pensa em refrigerante ou em automóvel. Depois, consolidamos os dados, agrupamos as menções e identificamos a marca mais citada em cada categoria", explica.

No caso da Thaís, o reconhecimento é resultado de uma história construída ao longo de quase cinco décadas, com origem no Guará, expansão para outras regiões do Distrito Federal e investimentos contínuos em tecnologia e qualificação profissional.

Uma história que começou no Guará

A trajetória da Thaís Imobiliária começou em 1978, quando Giordano Garcia Leão, sua irmã Olímpia e o cunhado Danilo deixaram Bambuí, no interior de Minas Gerais, para se estabelecer no Guará. Inicialmente, o grupo abriu um escritório de contabilidade, mas percebeu que o mercado imobiliário oferecia oportunidades de crescimento na região.

A partir dessa percepção, alugaram uma sala em um edifício comercial da QE 7 e iniciaram as atividades no setor. O nome Thaís foi escolhido como homenagem à filha de Olímpia e Danilo, que havia falecido ainda criança, aos um ano de idade. Portadora da síndrome de Down, ela deixou uma lembrança que passou a fazer parte da identidade da empresa.

Com o passar dos anos, o negócio cresceu, ampliou sua carteira de clientes e incorporou novos espaços no mesmo edifício onde começou. A empresa também passou por mudanças na composição societária e na administração, mantendo a ligação familiar que marcou sua origem.

Hoje, a Thaís conta com unidades no Guará, em Águas Claras, onde está presente desde 2009, na Asa Sul, desde 2012, e em Samambaia. A estrutura da sede também foi ampliada, com a transferência do atendimento ao público para o edifício Guará One, mantendo a área administrativa nas instalações anteriores.

Tecnologia e gestão como estratégia

Para Hugo Leão, diretor de vendas e CEO da Thaís, parte do reconhecimento conquistado pela empresa está relacionada à modernização dos processos internos e à capacidade de acompanhar as transformações do mercado imobiliário. Segundo ele, a automatização da gestão permitiu ampliar a eficiência operacional e oferecer mais agilidade aos clientes, proprietários e inquilinos. "Automatizamos todos os processos e ganhamos mais em escala", afirma Hugo.

O empresário também destaca o investimento na equipe como um dos fatores que contribuem para a consolidação da marca. A qualificação dos profissionais e a melhoria dos processos de atendimento fazem parte da estratégia para manter a qualidade dos serviços prestados. A empresa reúne mais de 150 profissionais, entre funcionários administrativos e corretores, distribuídos pelas unidades de atendimento. A carteira de administração de aluguéis ultrapassa 3.200 imóveis, um dos principais indica-



O reconhecimento celebra a trajetória iniciada por Giordano Garcia Leão, fundador e presidente da empresa, e conduzida atualmente também por seu filho Hugo Leão, à esquerda, CEO da imobiliária.

dores da dimensão alcançada pelo negócio.

Outro diferencial apontado pelelo CEO da Tháis é a importância dada ao segmento de locação. Enquanto parte das imobiliárias concentra suas atividades na comercialização de imóveis, a Thaís desenvolveu uma estrutura voltada também à administração de contratos e ao relacionamento permanente com proprietários e inquilinos.

A visão de quem construiu a empresa

Fundador e presidente da Thaís, Giordano Garcia Leão acompanha a transformação do mercado imobiliário desde os primeiros anos da empresa. Para ele, a capacidade de compreender as mudanças econômicas e o comportamento dos consumidores foi fundamental para atravessar diferentes períodos de dificuldades e crescimento. O empresário observa que as condições de financiamento, a renda das famílias e o cenário econômico influenciam diretamente a procura por imóveis. Nesse contexto, a locação ganhou importância para quem precisa de moradia e encontra dificuldades para adquirir um imóvel. “A crise afastou parte do investidor e fez a maioria de quem precisa de imóvel optar pelo aluguel, por causa da dificuldade da obtenção e do custo do financiamento, além da queda da renda de uma forma geral”, explica Giordano.

A avaliação do fundador também reforça a importância de uma gestão capaz de equilibrar os interesses de proprietários e inquilinos, uma tarefa que exige organização, transparência e acompanhamento constante dos contratos. Ao longo dos anos, a empresa incorporou novos sócios à estrutura administrativa. Além de Giordano e dos filhos Hugo e Lupércio, passaram a integrar a sociedade profissionais que construíram sua trajetória dentro da própria imobiliária, como Valdineia Santana, que trabalhou na empresa por mais de 25 anos, Rafael Castanheiro e Melina Oliveira.





10ª EXPANSÃO

ParkShopping
Multiplan

UMA EXPANSÃO DE POSSIBILIDADES

MAIS MODA
MICHAEL KORS · COACH · VEJA
ANIMALE · BO.BÔ · LENNY NIEMEYER · ZAPÄLLA
MAIS BEM-ESTAR
BAYARD ESPORTES · HOKA
NEW BALANCE · CHASE
MAIS BELEZA
DOLCE & GABBANA BEAUTY · DETONI
TÂNIA BULHÕES · JO MALONE · DISCOVER
MAIS SABOR
RISTORANTINO CAFFÈ · CHOCOLAT DU JOUR
JAPPA DA QUITANDA · BLOCO C
E MUITO MAIS

VENHA VIVER ESSE NOVO CAPÍTULO COM A GENTE!

GDF NA SUA PORTA.
PERTO DO QUE IMPORTA.



> QUADRAS ILUMINADAS ENTRE AS 2.000 ORDENS DE SERVIÇO EM 21 CIDADES.

> ASFALTO > CICLOVIAS E CALÇADAS > ZELADORIA > SERVIÇOS > ILUMINAÇÃO > RECUPERAÇÃO DE ESPAÇOS PÚBLICOS > > > > > >

Em 4 meses, o GDF na Sua Porta levou o governo inteiro para perto de você. Para cuidar da cidade e principalmente de quem vive nela. Foram 21 cidades e 2 mil ordens de serviço.
E ISSO É SÓ O COMEÇO.

GDF NA SUA PORTA

GDF

Guaraense é destaque no jiu-jitsu

Aos 14 anos, Miguel Mitraud já soma títulos internacionais e resultados expressivos no Brasil.
Com apenas três anos de prática, o atleta conquistou dois ouros em competições no exterior em um intervalo de duas semana



Dois países, três campeonatos e uma sequência de resultados que chama a atenção no jiu-jitsu. Aos 14 anos, o guaraense Miguel Mitraud começa a construir uma trajetória de destaque no esporte. Com apenas três anos de prática, o jovem já coleciona medalhas em competições nacionais e internacionais, enfrentando atletas de diferentes partes do mundo.

A sequência de bons resultados começou com o vice-campeonato brasileiro sem quimono. Em outubro, Miguel embarcou para Lisboa, em Portugal, onde conquistou a medalha de ouro em sua categoria no Campeonato Europeu. Na semana seguinte, foi a vez de competir na Flórida, nos Estados Unidos. No Pan-Americano, voltou ao lugar mais alto do pódio.

De volta ao Brasil, o atleta ainda encarou, em novembro, outro grande desafio: o ADCC (Abu Dhabi Combat Club Submission Wrestling World Championship), considerado uma das principais competições de luta agarrada do mundo. O torneio reúne atletas de alto nível na modalidade No-Gi, disputada sem quimono.

Começou por escolha própria

A história de Miguel com o jiu-jitsu começou quando ele tinha 11 anos. A decisão de entrar no esporte partiu dele próprio. Segundo o pai, Rafael William, Miguel era o menor da turma e talvez tenha encontrado na modalidade uma maneira de aprender a se defender. O interesse, no entanto, acabou se transformando em dedicação competitiva. Rafael conta que nunca teve ligação com o jiu-jitsu. Policial militar, acompanha o filho nas competições e brinca que sua experiência no esporte se resume à faixa branca. A mãe, Hengale Mitraud, também participa dessa caminhada e, sempre que possível, acompanha as viagens e os campeonatos.

Miguel treina com o professor Marcos Carvalho, da Academia Kioto, que mantém unidades em São Paulo e no Rio de Janeiro. No Distrito Federal, o treinador ministra aulas no Colégio Militar Tiradentes, onde o jovem estuda e realiza parte de sua preparação.

Escola, tatame e preparação física

A rotina de Miguel está longe de ser a de um adolescente com horários livres. O dia começa às 6h40, no Colégio Militar Tiradentes, onde permanece até as 12h50. À tarde, a agenda é dedicada aos treinamentos, com atividades que envolvem diferentes modalidades de luta.

Além do jiu-jitsu, o atleta faz preparação física e pratica judô duas vezes por semana no Corpo de Bombeiros. Às terças e quintas-feiras, também participa de aulas de wrestling estilo livre, na 715 Norte. No wrestling, diferentemente do jiu-jitsu tradicional, o atleta pode utilizar as pernas para atacar e defender. A modalidade amplia o repertório técnico de Miguel e integra sua preparação para os desafios nas competições.

Apoio para competir fora do país

A participação em campeonatos internacionais exige uma estrutura que vai além dos treinamentos. Nas viagens ao exterior, as passagens de Miguel são custeadas pelo programa Compete Brasília, da Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal. As demais despesas ficam por conta dos pais, com a colaboração de amigos do atleta e da família.

A ligação com o Guará acompanha toda essa trajetória. Rafael William nasceu e ainda mora na QI 3 do Guará I, onde também nasceram os dois filhos. É de lá que acompanha os passos do filho, que, aos 14 anos, já leva o nome da cidade a pódios no Brasil, na Europa e nos Estados Unidos.

O exemplo de Miguel também começa a se refletir dentro de casa. Sua irmã, Manuela Mitraud, de 16 anos, entrou na modalidade e também começou a praticar jiu-jitsu. "Quem sabe, uma campeã também", prevê o pai.

Victor Ahmar no Aplausos

Humorista é a principal atração do Aplausos Clube de Comédia neste fim de semana, que também terá espetáculos de Felipe Arthur e Ferick Campos



O humorista mineiro Victor Ahmar é a principal atração do Aplausos Clube de Comédia neste fim de semana. No sábado (21), às 21h, ele apresenta o espetáculo "Antes do Fim do Mundo", que mistura stand-up, humor nonsense, inteligência artificial e interação com a plateia. A apresentação acontece na QE 34 do Guará II, espaço que vem se consolidando como um dos principais palcos dedicados à comédia no Distrito Federal.

Natural de Uberaba, em Minas Gerais, Ahmar tem mais de dez anos de carreira e acumula experiências na televisão, na internet e nos palcos. Foi roteirista do programa "A Culpa é do Cabral", do Comedy Central, escreveu para atrações como "The Noite" e "Programa do Porchat" e chegou à final do quadro "Quem Chega Lá", do "Domingão do Faustão". Também participa de projetos de humor ao lado de nomes como Thiago Ventura, Santiago Mello, Estevam Nabote e Vini Maga.

Em "Antes do Fim do Mundo", o comediante parte de uma situação fictícia para brincar com os desafios da profissão e o avanço da tecnologia. Depois de 12 anos de carreira e ainda ouvindo da avó que atrasa os boletos todos os meses, ele decide comprar Cômica, uma inteligência artificial especializada em humor, para ajudá-lo a alcançar o sucesso.

A máquina assume o comando do espetáculo e passa a determinar o que Victor deve falar e fazer diante da plateia. A proposta combina situações absurdas, improvisação e participação do público, explorando de maneira bem-humorada a relação entre criatividade humana e tecnologia. O espetáculo já passou por estados como Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Rio Grande do Sul e Rio Grande do Norte.

Os ingressos para a apresentação custam R$ 40 por pessoa, R$ 70 para duas pessoas ou R$ 120 por uma mesa para quatro pessoas.

A programação do fim de semana começa na sexta-feira (20), com duas sessões do espetáculo "Nos Anais da Justiça", do advogado e humorista Felipe Arthur, às 19h e às 21h. Conhecido pelos vídeos nas redes sociais e pelas participações no podcast Broxada Sinistra, Arthur transforma situações do universo jurídico em piadas, histórias inusitadas e interações com o público.



GOG recebe título de Cidadão Benemérito de Brasília

Morador do Guará, o rapper e poeta foi homenageado pela Câmara Legislativa em reconhecimento aos mais de 40 anos de contribuição ao hip-hop, à cultura das periferias e à formação de novas gerações de artistas



O rapper, poeta e ativista cultural Genival Oliveira Gonçalves, conhecido como GOG, recebeu na quarta-feira (18 de novembro) o título de Cidadão Benemérito de Brasília, durante sessão solene realizada na Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF). A homenagem, proposta pelo deputado distrital Max Maciel (PSOL), reconhece a trajetória de um dos pioneiros do hip-hop brasileiro, que construiu boa parte de sua história no Guará e se tornou uma das principais referências do rap nacional.

Nascido em Sobradinho e criado no Guará, GOG iniciou sua trajetória artística em um período em que o rap ainda buscava espaço no cenário musical brasileiro. Conhecido como "O Poeta do Rap Nacional", consolidou uma obra marcada pela crítica social, pelo combate ao racismo e pela abordagem das desigualdades, da violência e do cotidiano das comunidades periféricas. Suas composições ajudaram a transformar experiências das cidades do Distrito Federal em narrativas reconhecidas em todo o país.

A ligação com o Guará é parte importante dessa trajetória. Foi na cidade que o artista desenvolveu sua identidade cultural e estabeleceu vínculos com o movimento hip-hop que começava a ganhar força no Distrito Federal. Essa relação permanece presente em suas atividades. Localizada no Guará II, a Casa GOG desenvolve oficinas, atividades culturais e ações educativas voltadas à comunidade, ampliando o alcance do trabalho do artista para além dos palcos e dos estúdios.

A carreira fonográfica de GOG começou em 1992, com o lançamento de "Peso Pesado". No ano seguinte, ele criou o selo independente Só Balanço, iniciativa que abriu espaço para grupos e artistas do Distrito Federal e do Entorno em um mercado que oferecia poucas oportunidades ao rap produzido nas periferias. O selo lançou a primeira coletânea de rap da região e se tornou uma referência para a produção musical independente.

Entre suas composições mais conhecidas está "Brasil com P", música que reúne uma sequência de palavras iniciadas pela mesma letra para construir uma crítica às contradições sociais brasileiras. A obra é um exemplo da capacidade do artista de combinar poesia, linguagem popular e reflexão política, características que marcaram suas mais de quatro décadas de atuação.

Ao comentar a homenagem ao Correio da Manhã, GOG destacou que o reconhecimento não se limita à sua trajetória individual. "Esse título é coletivo: do Hip-Hop do DF e do Entorno, dos movimentos sociais e principalmente das periferias, que me alçaram a esse patamar. Diante de tantas vivências, coube ao Poder Público o reconhecimento pelos serviços prestados", afirmou.

A sessão solene também homenageou os griôs do hip-hop, artistas e representantes do movimento responsáveis por preservar sua memória e transmitir conhecimentos às novas gerações. O termo tem origem nas tradições da África Ocidental e identifica pessoas que desempenham o papel de guardiãs da história, da cultura e dos saberes de suas comunidades.

A cerimônia integrou o encerramento da 4ª Semana Distrital do Hip-Hop, realizada entre os dias 16 e 18 de novembro. A programação incluiu outras homenagens e debates sobre a importância do movimento para a identidade cultural do Distrito Federal. Na terça-feira (17), o rapper Duckjay, fundador do grupo Tribo da Periferia e natural de Planaltina, também recebeu o título de Cidadão Benemérito de Brasília.

Outro destaque foi a homenagem à memória de Rivas Álibi, um dos pioneiros da cultura hip-hop em Ceilândia, falecido em julho deste ano, aos 56 anos. Durante audiência pública realizada na segunda-feira (16), participantes aprovaram a proposta de dar seu nome à Praça do Metrô de Ceilândia. A mudança ainda depende de aprovação legislativa e sanção do Executivo.

A concessão do título a GOG representa o reconhecimento institucional de uma trajetória que ultrapassa a produção musical. Ao longo de mais de 40 anos, o artista contribuiu para ampliar a presença do rap na cultura brasileira, incentivar novos talentos e fortalecer iniciativas de educação e valorização das periferias. Para o Guará, a homenagem destaca também a importância da cidade na formação de um dos nomes mais representativos da história do hip-hop nacional.

donafazbem

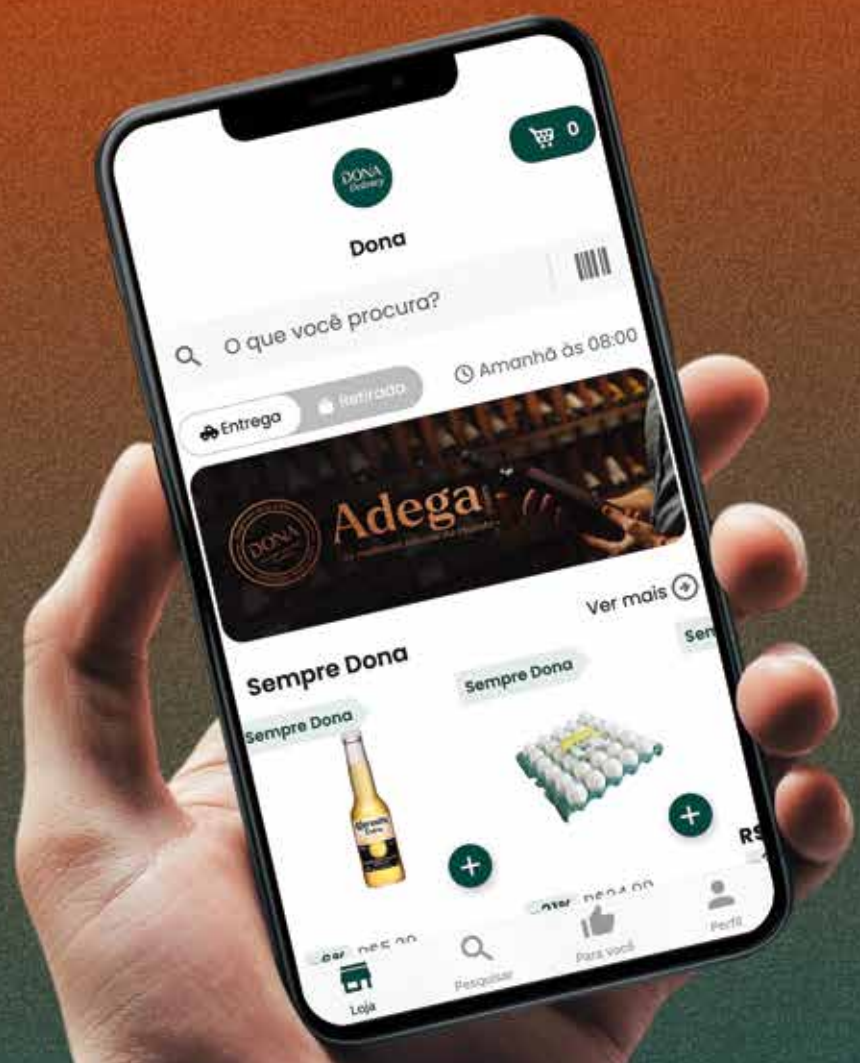
DONA
Delivery

Leve o melhor do DONA para a sua casa!

Em poucos cliques, tenha o melhor da nossa loja na comodidade da sua casa.

10%
de desconto

*VÁLIDO APENAS NA PRIMEIRA COMPRA. PEDIDO MÍNIMO DE R$ 250,00.



Baixe o app
Sempre Dona

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

Pague on-line com cartão de crédito.



Guará II - QE 30 | Park Sul - Em frente à EPIA



Tilápia inteira,



Pescoço de Peru,



Picanha completa



e a tradicional codorna frita

Skema 17 mantém tradição e inova em petiscos e pratos

O restaurante preserva o cardápio que consagrou o antigo Bar do Mané, na QE 17, e aposta em novidades como programação cultural, transmissão de futebol, espaço infantil e atendimento pelo iFood.

Quem frequentou o antigo Bar do Mané, também conhecido como Mané das Codornas, ainda encontra no mesmo endereço, na QE 17, os sabores que marcaram a história do estabelecimento. Há mais de 30 anos, o bar conquistou uma clientela fiel com pratos e petiscos que se tornaram referência na gastronomia popular do Guará. Sob o comando de Jannerson Leão há cinco anos, a casa mantém essa tradição e incorpora novas atrações para ampliar as opções de lazer e de gastronomia dos frequentadores. A icônica codorna frita, o pescoço de peru, a tilápia inteira e a carne de sol continuam entre os destaques do cardápio. A filosofia é simples: manter aquilo que conquistou o público, sem deixar de investir em novidades.

O carro-chefe da casa continuam sendo o pescoço de peru (porção de R$ 52,00, que atende até três pessoas, e meia porção por R$ 42,00), a codorna frita (acompanhada de farofa de ovos, por R$ 37). A tilápia inteira (com arroz e farofa de ovos, R$ 85,00) também ganhou espaço entre as novidades que agradaram aos frequentadores. Servida com acompanhamentos, é uma alternativa para compartilhar, especialmente entre duas ou três pessoas. Outra opção é a picanha completa, por R$ 200,00, ou meia porção, por R$ 160,00.

Entre os petiscos, há quibe com queijo, com dez unidades por R$ 28; camarão empanado, também com dez unidades por R$ 30,00; porção de pastel com dez unidades, por R$ 38,00; e bolinho de bacalhau, com 20 unidades por R$ 49,90. Para acompanhar, a casa oferece cervejas geladas, como Heineken 600 ml, por R$ 17,90, e Spaten 600 ml, por R$ 13,90.

Música, futebol e diversão para as crianças

Além da gastronomia, o Skema 17 ampliou as opções de entretenimento. Uma das novidades é a sexta-feira cultural, com exibição de clipes de músicas dos anos 1980 em um telão. A programação é comandada por Miguel Edgar Alves, do projeto Kombinando Cultura.

Os apaixonados por futebol também encontram espaço para acompanhar as partidas. O restaurante conta com quatro aparelhos de televisão e um telão, permitindo que os clientes assistam aos jogos enquanto aproveitam os petiscos e a cerveja gelada.

Para as famílias que levam crianças, o estabelecimento dispõe ainda de um parquinho infantil chamado Lobinho Guará, em homenagem ao símbolo da cidade. O espaço conta com escorregador duplo, gangorra e brinquedo de atividades.

Novidades no cardápio e no atendimento

Os planos de Jannerson incluem novas opções gastronômicas. Entre as possibilidades está a implantação de feijoada aos sábados, uma demanda que, segundo ele, vem sendo apresentada pelos próprios clientes. “Estamos querendo inovar com novos pratos e colocar feijoada aos sábados, porque estamos recebendo muitos pedidos”, conta.

Outra novidade é o atendimento por meio do iFood. Os clientes podem localizar o estabelecimento na plataforma pesquisando por Skema 17 ou codorna. Os pedidos ficam disponíveis a partir das 16h durante e sábados e domingos a partir das 11h, com acesso às opções do cardápio pelo aplicativo.

O restaurante também trabalha com a perspectiva de retomar o serviço de almoço executivo. “Pretendemos voltar com o executivo no almoço a partir do próximo ano”, afirma Jannerson.

QE 17 BL A LOJA 35

(61) 3974-6560

@SKEMA_17_BAR

ENTREGA GUARÁ I E II E GUARÁ PARK

DE SEGUNDA À SEXTA, DAS 16H À MEIA NOITE -0 SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS, DAS 10H ÀS 0H



CASTANHAS & CIA
GUARÁ

CASTANHA-DO-PARÁ MÉDIA INTEIRA
DE ~~R$ 150,00~~ POR **R$ 99,00/KG**

UVAS-PASSAS PRETAS
DE ~~R$ 45,00~~ POR **R$ 29,90/KG**

CASTANHA-DE-CAJU CARAMELIZADA
DE R$ ~~99,00~~ POR **R$ 75,00/KG**

COMPRE NA
FEIRA DO GUARÁ OU
PEÇA NO QR CODE

OFERTAS VÁLIDAS PARA COMPRAS A PARTIR DE 1 KG DE CADA PRODUTO.

PROMOÇÃO VÁLIDA DURANTE TODO O MÊS DE NOVEMBRO DE 2026 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

FEIRA DO GUARÁ BOX 526B (61) 99801-7597 @CASTANHASECIAGUARA
HTTPS://CASTANHAS-E-CIA-GUARA.OLA.CLICK/ TODOS OS DIAS 8H ÀS 18H



BLOG DA ZULEIKA



Guará com furtos constantes de cabos de energia

Enquanto os governos Federal e Distrital, investem na instalação de locais que possam carregar os carros elétricos, no Guará nada que é para todos prospera. Todos os pontos onde foram instalados estes carregadores já foram furtados os cabos. Dia sim e outro também, recebemos imagens de meliantes e vândalos, destruindo o patrimônio que serve para todos usarem. Estamos enxugando gelo e não avançamos. A PMDF prende e a justiça solta no mesmo dia. É considerado crime de menor potencial ofensivo.



Domingo é dia de bola da gurizada no Guará I

E bom poder publicar bons exemplos de cidadania e convívio familiar, aliados ao esporte. Um grupo de crianças, que se conheceram ainda pequeninos, em uma escola do Guara, mantém a tradição, mesmo atualmente estudando em colégios diferentes, de praticar o futebol aos domingos pela manhã. Em paralelo, os pais se tornaram grandes amigos e a convivência já faz parte da rotina domingueira há vários anos.



Hipnose com terapia alternativa da mente

Quem acompanha minha trajetória de vida, sabe que tenho dificuldades em trafegar em pistas de alta velocidade. Há 14 anos, tive um acidente na EPGU, e desde já passei por vários tratamentos alternativos e psiquiátricos para voltar a ter auto confiança na direção. Desta vez, consegui um tratamento aqui no Guará com um neuroterapeuta/ hipnoterapeuta. Josué Jordam, atende às segundas-feiras em uma clínica na Galeria Dhariah, onde realiza um trabalho voltado aos cuidados emocionais e ao desenvolvimento do autoconhecimento.

Contato: 61998137965. Eu sigo persistindo em voltar a dirigir sem medo. Fica a dica.

É Babado forte

Uma área verde ainda preservada na QE 34 ainda vai dar muita polêmica. Por um lado, os pioneiros da quadra que plantam árvores e cuidam do local há vários anos. Do outro uma igreja que precisa ampliar seu estacionamento. Tem projeto na área técnica da Administração Regional do Guará, aguardando aprovação. Os vizinhos da igreja reclamam dos carros estacionados encima da área verde.





A MOEDA DE TODOS OS TEMPOS



Imóvel PaulOOctavio é investimento seguro a todo momento.





4º Ofício do Guará R-5 / 51.366

GUARÁ II QI 23
2 e 3 QUARTOS

Residencial **Mar. José Pessoa**

2 e 3 Quartos - 71 m² a 100 m²
Até 3 vagas de garagem

Cob. Lineares - 211 m²
Até 3 vagas de garagem

PaulOOctavio®

CJ1700

3326.2222
www.paulooctavio.com.br

CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL
GUARÁ II
QI 23 Lote 5

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE	NOROESTE	ÁGUAS CLARAS	SMAS
Eixinho, ao lado do McDonald's	CLNW 2/3	Rua 33 Sul Lote 7	Trecho 3, Lote 7

ACESSE E SAIBA MAIS

SELO Inovação

ADEMI